# 幼儿园实习心得

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2025-03-06

*第一篇：幼儿园实习心得幼儿园实习心得带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了上海民办星之梦幼儿园，随着时间的关系，实习生活的即将结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大...*

**第一篇：幼儿园实习心得**

幼儿园实习心得

带着对美好未来的憧憬和希望，我来到了上海民办星之梦幼儿园，随着时间的关系，实习生活的即将结束，让我真正感受到了作为一名幼师的不易。这次实习也让我受益颇丰。

俗话说：万事开头难，刚进园实习初期，我感到了很大困难，毫无工作经验的我，面对新工作，面对性格各异的孩子，我觉得毫无头绪，不知道到底该从哪里下手，看着老教师们轻轻松松的带着宝宝们开展各种活动，做着一个一个游戏，看着孩子们一张张兴奋，热情高涨的小脸，我深深地被感染着，我努力地去学习，尝试独立带孩子，经过几次之后，我的紧张心理才逐步退去。

在实习过程中，让我懂得了，面对不同的幼儿要用不同的方法，每个孩子都有自己的差异，有自己独立的内心世界，而作为他们老师，要想真正走进孩子的内心世界，不用心去发现他们的闪光点是不行的，每个孩子都有他的可爱之处及不足之处，要想帮助他们改正缺点，不仅要关心和照顾幼儿，和幼儿家长的沟通也很重要，在实习期间我试着与家长打交道，与他们交流幼儿在园及在家的表现，在实习期间获得了很宝贵的东西。

在星之梦幼儿园的每个教室里都有幼儿一日生活常规时间表及主班配班老师的工作分工，在实习期间我严格按照时间表，配合所在班老师认真做好一日生活常规工作。

首先，在保育工作中，我积极和保育员老师搭配。体现了“教中有保，保中有教”。户外活动时，孩子热了，马上给孩子垫毛巾，增减衣物；回到教室里，督促孩子去洗手；喝水的时候，提醒孩子不要说话，并放好听的钢琴曲给孩子听，培养孩子安静喝水的好习惯；吃饭时，观察每一位孩子的进餐情况，提醒幼儿吃饭时安静，不挑食，细嚼慢咽；守午睡时，做好巡视工作，为孩子盖好被子。在日常生活中引导幼儿了解自己与集体的关系，让幼儿知道自己是集体中的一员，并乐于参加集体活动。教育幼儿关心集体，关心同伴，礼貌待人。对幼儿进行品德教育，使幼儿养成有道德、有智慧、有礼貌的好孩子，并同家长密切联系，听取家长意见，根据幼儿在家时的表现，对幼儿进行因材施教，因人施教，同家长在一起纠正幼儿不良的习惯。

其次：教育工作。面对上课，作为实习老师，面临的最大问题是不熟悉教材，也不知道该怎么对幼儿讲，生怕上不好影响幼儿对知识的掌握及对上课的兴趣，尽管我认真备课，写好教案，准备充分，但在第一次面对幼儿上课时，还是那么的手足无措，由于对幼儿的了解太少，对他们提出的问题难以回答，又没有整顿好课堂纪律，第一次正式上课没有成功，不过在又一次的讲课中，我总结经验，吸取教训，又虚心接受老老师给我提出的问题，将好的意见吸收过来，重新修改、制定。再次教学活动中，抓住幼儿感兴趣的事物为出发点，在活动中发扬孩子们的长处，让孩子自由的去说他们想说的，给每一位孩子一种畅所欲言的环境。就这样经过多次实战后，我已经积累了很多的经验教训。

另外，家长工作。在幼儿教育中，家长工作也非常地重要，我们要虚心听取家长的合理化建议，同时对于家长的无理要求，要妥善的处理，友善的拒绝，幼儿在园表现要及时通告家长，取得家长的充分信任。

要成为一名合格的幼儿教师，必须要有广博的专业知识和技能技巧。在实习期间，我很佩服我们班的教师，她们可以把一个简单常听的《龟兔赛跑》的故事上成一堂有趣的美术课，6个幼儿一组根据六个场景在老师的指导发挥自己的想象画出不同的画面，最后由师订在一起做成连环画。分组合作增强了幼儿与人合作的意识，提高了幼儿与他人的沟通及交流能力。我明白了，教师要想给孩子一杯水，自己首先要有一桶水。幼儿教师在设计教育活动时，要能够根据本班幼儿的思维特点，准备大量的教学具，以启发诱导的方式和发散式的提问形式，激发幼儿学知识的愿望，要变“让我学”为“我要学”，真正形成以教师为主导，幼儿为主体的正确的师生关系。在专业技能方面，我觉得自己有很大欠缺，我在以后的学习中会增强自己专业技能方面的锻炼不断地吸取新知识。另外除了要有良好的教学经验外，最重要的是具备良好的职业道德，像母亲一样关心和爱护她们，经过这段时间的学习，让我真正感悟到作为教师我们要吃苦，忍耐，拼搏，合作的精神去照顾好每个幼儿，经过这次实习，让我真正了解了幼儿老师是那么的不容易，半年的实习生活，让我初尝了身为一幼儿教师的酸甜苦辣。

幼教工作是一个繁琐而又辛苦的事情，需要幼教工作者耐心，细心，爱心，责任心更重。了解幼儿的生理。心理特点，掌握幼儿的年龄特点，性格差异。同时，我会继续学习新技能，开阔眼界，提高自身的素质，以跟上时代的变化。

总之，这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好幼教不容易，在此次实习中，我也看到自己不足之处，社会的不断进步使幼儿园对幼儿教师的要求越来越高，实习间，让我增长了见识，做老师难，做幼儿教师更难，我要在今后的工作中，不断充实自己，弥补缺口，全身心的投入到未来的幼儿教育事业。

现在，我的实习生活即将结束，但是这一段时间所带给我的，却能终身受益，我将珍惜剩下的每一天！

学员：潘丽丽

2024年4月

**第二篇：幼儿园实习心得**

实习心得

时间匆匆而过，转眼间为期三个多月的实习即将就要结束了，心里很纠结也很难过，因为不知道是舍不得还是舍得。因为在这个幼儿园里，老师和小一班这群小朋友都交给了我们很多很多，给我留下了深刻的影响。

时间越久，和这个班的感情就越深，和小朋友，阿姨，老师也越来越熟悉，离不开了，每天默契的见面打招呼，默契的分配着保育的各种工作，在这个月的时间里，不管是在保育还是教育方面，都有着不同程度的进步和改变，学到的东西或许是我们自己领悟几年都得不到的知识。

人们常说：保教结合。在这三个月里，每天和陈阿姨一起完成保育工作，虽然很多时间都是阿姨为主力，我只是辅助，但是我真的学到很多东西，例如每天擦嘴的毛巾，阿姨每天除了紫外线消毒，还会再用高温的开水烫好久分钟，真正做到全方位的消毒，小朋友的被子，只要有太阳，都会把被子那出来晾晒，杀菌消毒。保证小朋友在一个干净舒适的环境下入睡，等等都会尽心尽力的做到最好。每天在和阿姨洗碗洗毛巾的时候，阿姨都会跟我聊很多，例如如何处理家长之间的关系，在这一点上，我觉得我很赞同阿姨的观点，家长与家长之间不能让他们产生分歧和不一致的看法，这就需要在孩子身上来提现，不能让家长觉得老师阿姨对他家的孩子更好，而对自己家的孩子又是另外一种态度，必须一视同仁，让家长找不到弊端还挑事，与家长之间联系的方式有很多种，但是我们尽力不要采用建群这种方法，因为建群之后很多事情是由不得老师控制的了，家长之间的沟通就已经不局限与交流了，而是成为大人在孩子之间的比较，攀比的重要渠道了。我们应该采取另外的方式来实现与家长的沟通。

在这个月，我们又进行了一次大扫除，由于天气越来越热，幼儿园的树木又较多，导致蚊子也越来越多，很多小朋友都被蚊子盯上了，所以我们组织了一次全园的大扫除，然后杀菌喷药灭虫。谁实话，真的很累，因为都是掉了很久的树叶，灰尘也很大，在加上太阳也很热，整个人心里都很烦躁，但是每个人的心里还是有颗决心在坚持，因为我们的付出之后，那群小宝贝就会睡得更安心，玩得更开心了，所以我们坚持坚持再坚持，一早上就完成所以工作，虽然表面很累，也有很多抱怨，但是我们心里真的很高兴。通过这件事，我觉得一个幼儿园的绿化固然很重要，但是我们要做好绿化与环境之间的关系，合适的选择绿化的品种和种类，避免出现这种问题。

五月到了，六月也快了，属于孩子的节日又要来临了，又到了准备节目庆祝六一的时候了，每个班都在紧锣密鼓的准备着自己的节目，我们班也不例外，小一班的孩子还算听话，舞蹈的事情也就变得相对轻松了些，从选歌编舞到最后的确定，我觉得真的是一门很大的学问，一方面要注意孩子能不能完成，适不适合孩子现阶段的发展,还要保证舞蹈的整体性。从舞蹈的编排到队形的变化都需要我们认真的思考，实践，来选择适合孩子的最佳动作和变化，保证整个舞蹈的最好呈现，达到最完美的效果。

慢慢的。离开越来越近，但是我们的心也因此走到了一起。离开不代表不见，只为下一次更好的相聚。加油，小一班，相信我们都会越来越好。

小一班

吴顺红

**第三篇：幼儿园实习心得**

幼儿园实践周记

回想一下在这即将过去的一个星期里,每天早、中、晚一天三次赶集似的来来回回往返于幼儿园与学校之间 ,现在感觉还是蛮充实的。尤其是每当幼儿园的小朋友叫我“王老师”的时候,我感到特别地自豪。看着他们活泼可爱的身影,我仿佛看到了幼年时的自己,也和他们一样地天真快乐!闲下来的时候,我会观察老师与幼儿们之间的互动与学习。我发现老师们特别善于引导孩子们跟着他们学习,而且他们对孩子也特别有耐心,这令我非常地钦佩。看着带课老师给孩子门上课，我认真的学习她的上课方式和管理课堂纪律的方法。听课了之后我开始讲课，孩子们还是如我想象中一样，乱成一团，根本不听我讲课,后来我用小组比赛来管他们的纪律，这样不但可以培养他们的团队精神。还可以为课堂带来一些活力。慢慢发现，孩子们开始接受我喜欢我，这是让我最高兴的一件事了。我才发现，原来对 对待孩子真的是要非常的用心，给他们多一点的关爱，他们自然就会喜欢你

我很庆幸能与小一班的小朋友和几位优秀的老师共同度过了几天的时间，小朋友们给我带来了无尽的欢乐，而几位老师的知道和教悔则是一笔宝贵的财富，特别是方老师的语言课，她的嗓音总是那么柔美，总能让孩子们把注意力集中在她的身上，让我大开眼界，受益匪浅。在实习期间，她总是很认真的阅读我们的教案，听取我们的想法，并提出自己的意见。我们上完课后，她会主动找我们谈话，指出我们的不足，使我们不断的改进。这次的实践不仅让我了解到了幼儿们的起居饮食,更让我亲近了他们的心理,使我获益良多!慢慢地我体会到,幼师这个职业有着非常重大的责任。因为我看到未来祖国的希望正掌握在我们的手上,我们必须引导他们走好人生之初的每一步。为此我们首先要走好自己的每一步,努力学习课内外相关知识,力争将来成为一名优秀的学前教育教师!能培养出优秀的幼儿教师

一周的实习结束了,我明白幼教工作其实不容易,才艺不说,你的思想,你的行为都关乎影响着孩子的一言一行。更为重要的是你要有耐心,有爱心,用你的耐心和爱心去引导孩子们,让他们健康,快乐的成长。

**第四篇：幼儿园实习心得（范文）**

实践内容与心得体会

一、实习目的

1、培养独立从事幼儿园教育工作的能力，培养热爱本专业，忠诚教育事业，献身于幼教事业的专业思想

2、了解幼儿园一日生活常规，熟悉适应幼儿园工作;

3、了解幼儿园教育工作的一般特点，实习幼儿园教师工作，培养初步的幼教实际工作能力;

4、通过实习能把所学的基本理论、专业知识和技能、技巧、综合运用于教育和教学实践中。

二、实习内容

1、第一天为见习期：观察幼儿园环境，班级环境;了解师幼、幼幼、教师与家长之间的互动情况;熟悉幼儿一日活动安排;观察教师组织教育活动，学习经验;

2、第二三天实施教育活动，组织幼儿游戏与运动。整个过程不断与带班老师交流以学习经验，完善效果;在活动中观察揣摩幼儿心理、行为特征，针对个性差异与之互动;组织的活动涉及音乐、语言、社会、自然、健康五大领域;

3、进行实习总结，填写下企业锻炼反馈表;

4、协助一线教师日常工作，初步组织幼儿的日常活动。

在幼儿教师专业化背景下,要促进幼儿园实习指导教师的专业发展,一方面实习指导教师在实习指导过程中应努力成为反思者、研究者和学习者;另一方面学前教育专业高师院校应建立并完善实习的相关制度,提供有效培训课程,构建交流平台,加强可持续发展的相互合作。

在实习时中，听到园长给我讲了很多对幼儿教学的问题，怎么启发幼儿的思维?怎么让幼儿思维凝聚一点?怎么让幼儿的思维更阔野些?这一切的种种在我实习当中全部解答出来了。每个教师都能为幼儿提出问题，幼儿紧跟着老师的思路，回答的很完整。有些幼儿思路不是很集中，但会一直跟着老师的思路，这时，我会问自己原因到底是在哪里?在实习这些天，听了很多的教师给幼儿上课的过程，每个教师都有自己的教学特色。教师在组织活动的过程中，能够充分激发幼儿，让幼儿从提问——教师随即让幼儿猜测——答疑，幼儿从这三点就会被激发出来兴趣和比较高的积极性。在实习中，我也出现了一些教学方面的错误，在一线教师们的提醒和指点下及时的进行了改正。接下来的实习，随着我和幼儿园老师的不断交流，我积累了更多的经验，在幼儿放学的时候，我跟一些家长交流过。家长们来了就说孩子在家如何进步了，如何懂事了。在这次实践当中，我对幼师的工作也有所体会。第一，从事教学工作需要“钻心”：我为了这次实践的顺利进行，我投入了大量的精力准备。虽然说对于幼儿园的知识不在话下，但我还是找来了教材和教参等专心备课，力求做到在知识上准确无误；除了在“教什么”上下功夫，我在“怎样教”也丝毫不敢马虎，我翻阅了《教育心理学》、《幼儿教育手册》等专业书籍，上网查询了有关幼儿园教学这方面的经验交流，在充分掌握教学规律的前提下开展教学活动。第二，从事教学工作要“耐心”：面对不同的小孩子，他们对知识接受和记忆的方式和能力都有着各自不同的特点，在教学中，我们不能从自身主观出发“想当然之”。对他们所提出的问题要“耐心”地讲解，一遍不行就两遍，两遍不行三遍，同时也应该反省自己的教学方式是否对路，切忌“简单粗暴”，对于不同的小孩子不能一刀切。第三，从事教学工作需要与人“交心”：在教学中不能够“闭门造车”、“一叶障目，不视泰山”，要多与外界交流，掌握更多的信息，丰富自己的教育背景。我注意了与家长的交流，一方面更深入了解孩子的情况，有利于我“有的放矢”；另一方面我及时将教学进展及时反馈给家长，有利于家长的配合与支持。同时，我还向多位老师请教，他们的经验都给了我莫大的帮助

长期以来，教师以幼儿发展的阶段性为依据，根据幼儿的年龄段特点制订教育目标和相应的教育方案，教师的目光总是盯在孩子应该是怎么样的，而忽略了孩子实际上是怎么样的，往往缺乏鼓励幼儿探索的意识，仰制了幼儿的发展。教师目标预设的重点仍在知识与技能上，在对幼儿实施教育的过程中，如何发现幼儿的兴趣和需要所在，是教师比较难以把握的，也是教师需要加强的一点。

在幼儿园虽然只有短短几天，对幼儿园工作的方方面面有所认识。时间不长，但对我实践能力的提高，理论知识的充实，以及个人对幼教事业的认识都有很大促进作用。

通过实习，我更直接地接触幼儿园日常工作，更直接地与幼儿接触，这对于我幼教学习者来说，无论是实践还是理论方面的学习都有很大的充实作用，更促使我们思考理论与实践相结合的问题。这也是指导我今后学习的方向标。

**第五篇：幼儿园实习心得**

幼儿园实习心得

时间过得真快,转眼之间，幼儿园的实习即将结束。回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这几周的实习生活，是苦中有甜，累中有乐，回味无穷。

在准备实习的前几周，我很矛盾。矛盾在于，很想去实习，很想去感受一下幼儿园的生活和幼儿教师的生活；在校期间曾俩次到学校所在地的幼儿园见习,感受了不同的氛围,尤其是在市幼儿园见习那一周,和谐的氛围让我特别憧憬幼儿园的生活,可是真正到了这个时候又特别害怕去实习，因为总感觉自己还没有能力去做一名幼儿教师。我们现在是大三，专业学习了两年，但是我们并没有完全掌握好所学的知识，何况理论与实践根本是两回事，怕自己胜任不了。怀着这样矛盾的心情去找实习的地方，刚开始由于对自己的不自信，找实习地的时候,没有勇气去那种公立园,只是去了一些私立园,我们走了很多的幼儿园,虽然我们去的那些幼儿园都希望我们可以留下来,但是一些大一点的幼儿园我们去了只能从保育员干起,小的就不同了,我们就可以直接代课了,所以,经过再三考虑我还是选择了一个比较小的幼儿园,先锻炼一下自己吧!

来到幼儿园见到以前的老师,她们的年纪也比我们大不了多少,有的甚至都是同龄,可看上去比我们成熟多了，我们还像个小孩，这些应该都源于社会的磨练吧。像我们这些一直在学校待着的人缺乏的就是这样的机会。说他们比我们成熟，不仅是外貌，更多的在于思想，在于社会交往方面。经过这次实习，我在这些方面有了很大的提高。我真正体会到了社会的复杂。

刚刚进入幼儿园的时候，才真切地发现在学校里学到的理论性的东西，在实际操作起来根本没法运用。经过一段时间的锻炼,在前辈的指点下我终于不再是那个拿到教材就发蒙无从下手的新手了,为了吸引孩子们的注意力,我和其他代课老师利用课余时间想动作,想尽一切办法吸引他们的注意力,事实证明这个方法特别有效,因为刚开始我的教学是特别的死板,我发现孩子们都不时特别愿意学,尤其我代的是小班小朋友,这个年龄阶段的孩子最大的喜好就是玩,但是我总觉得我把他们的天性都给泯灭了,怎样做才能让他们既能学到东西还能感觉到学习的快乐,那就是将教学内容贯穿到幼儿喜欢玩的游戏中。

园长告诉我们想要得到孩子与家长的认可首先要记住他们的名字。刚开始我以为这个一点都不重要，但是一次试验后我才发现这对于一个孩子来说太重要了，一次，我想让我班的一个小孩回答问题，但我就是想不起来他叫什么名字，无奈只好说：“这个宝宝……”可是让我失望的是那个小孩不但不理我,还哭了起来,当时我特别的纳闷他为什么会哭,事后我才知道是因为我不记得他的名字,从那以后,我特别注意,我带的班级总共只有16个孩子，孩子少，所以我用最快的速度记住全班了孩子的名字，原因很简单;孩子们的想法特别简单，他们就认为你能记住他的名字就是喜欢他，记不住就是不喜欢了。

还有一件事让我记忆特别深刻，在一次的家长意见回馈表上，有一个家长很直接的写着这么一条意见;教师不负责任，推卸责任，幼儿有不适不尽快向家长反映。当时我看完就被气懵了，我去找园长问了一下，园长告诉我可能就是因为上次小孩吃完药吐的那个事吧，其实那个事发生的当天我们就和家长说了，当时他也没说什么，但是他和园长说了，园长也认为没事就没和我们说，因为孩子在幼儿园吐什么的都是很平常的事，小孩的胃比较浅，有时可能因为水喝多了，不想吃什么东西了都会吐。当时感觉特别委屈，还很气愤，我总感觉我已经做得很好了，为什么还要这么说呢。后来园长的一番话让我有所领悟。她告诉我：没那个必要，这只是刚开始，以后的路还长着呢，如果你就因为这个就生这么大的气，还想放弃，那以后的路该怎么走，也许我们确实有做得不到位的地方，要不然家长也不会说，如果我们做得非常好的话，家长是不会这么说的，不管做什么事不能只想别人的过错，要先想想自己什么地方做得不够好，以后注意就是了。”

园长的一番话让我感觉不那么难受了。事后我也想了想，确实是我做得不够到位吧，园长还告诉我千万不要因为这个事就对那个小孩区别对待，我想我不会，作为一个老师，而且是一个幼儿老师，我深深地知道要公平的对待每一个孩子。而事实上我也是这么做得，当时生气的时候我想过我以后再也不管她了，可是事后我没有那样做。

还有一件事让我感觉特别的高兴，就是有一个离异家庭的小孩，跟爷爷一起生活，总之他就是和别的小孩不一样，也许是小的时候受到过什么伤害或是惊吓吧，他就不懂得自己去小便，刚去的那几天，天天裤子都得让他尿湿好几次，换都换不过来，后来经过我们的努力他终于在一个星期后不再尿裤子了，再后来我改变了他很多很多。

在保育这方面我学会了很多很多，我最大的体会就是提前体验了做妈妈的感觉，而且还是这么多孩子的妈妈，我还开玩笑说:我以后不想做个好妈妈都不行了，这功劳应全都归功于他们呀。

以上就是我在幼儿园这三个月体会最最深刻的了，还有很多很多就不一一列举

了。

最后补充一点作为一个老师，再没有什么能比得上得到家长认可更值得高兴的事了，事实证明我做到了，我相信在以后的道路上我一定会做得更好，虽然我不能做到让所有的人都满意，但是我会尽我自己最大的努力去做，把每个孩子都当作我自己的孩子。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！