# 心理协会年度工作总结

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-12-03

*第一篇：心理协会年度工作总结心协2024-2024学年度工作总结2024年9月~2024年5月，大学生心理健康协会在院学工处、院团委的领导下，在指导老师王露老师的关怀与指导下，在广大会员的热情参与下，它在校级优秀社团的基础上，又取得了更大...*

**第一篇：心理协会年度工作总结**

心协2024-2024学年度工作总结

2024年9月~2024年5月，大学生心理健康协会在院学工处、院团委的领导下，在指导老师王露老师的关怀与指导下，在广大会员的热情参与下，它在校级优秀社团的基础上，又取得了更大的发展。现将本学期心理健康协会的工作总结如下：

一、建设组织，建立并完善规章制度

为了更好地组织和管理心理协会的工作，指导老师、协会负责人和部分主要成员于协会成立初期，组织修订和建立了协会的规章制度，主要包括心理协会章程、心理协会主要干事和成员考核制度、心理协会成员值班制度等。制度的建立在于完善我们的组织结构，方便组织的建设与管理，以便能够促进心理健康协会更好地发展。

二、心理健康教育活动

（一）招新、动员大会活动

10月中旬，心协在二食堂前及各教学楼成功进行了社团新一轮的招新活动，并于10月21日下午，在2327教室成功举行了新会员动员大会活动同时也进行了干事的招干。虽然未达到预期目标但是在心协理事会的团结协作下，鼓舞了所有的协会成员，使他们信心百倍，并为后续活动的开展奠定了基础。

（二）建家活动 为了给2024级会员提供一次彼此认识、互相交流的平台，2024年11月16日晚6：00在3408教室举办了一场面向所有会员的建家活动，并取得了较好的活动效果，所有会员都参加的积极性很高。通过本次活动让会员之间有了初步的认识，也为本年度取得了良好的开端。

（三）感恩节活动

为了让我们常怀一颗感恩的心，树立良好的精神风貌，关注学生的精神世界，让我们心中怀有感恩的精神，2024年11月22日晚6：00在3408教室举办了一场面向全校师生的感恩节主题活动，并营造良好的活动氛围，活动取得了圆满的成功，通过本次活动让会员感觉到了我们协会的温暖，也同时给心协的发展注入一剂强心剂。

（四）防艾活动

为了促进全院师生对预防艾滋病知识的了解，让爱心充满红丝带，让同学们从自我做起，“遏制艾滋、履行承诺”，并加快落实保护人权和艾滋病预防、治疗、关怀和支持普遍可及的目标，2024年11月29日晚6：30在综合楼多功能厅特邀请武铁青春教育中心杨书军老师举办了一次防艾知识讲座，让大家对艾滋病有了更深层次的认识。

（五）“12·9”团日活动

为了弘扬爱国精神，谱写青春之歌，2024年12月7日晚6点在3313教室举办了一场面向全体会员的主题班会活动，在大家的积极参与下，唤起了大家的爱国心，并在晚8：00画上一个完整的句号。

（六）敬老院之行

为了丰富会员的周末生活，让会员了解养老院中老人们的生活，2024年12月15日前往嘉乐老年公寓给各位老人送爱心、送温暖活动，虽然天气较为恶劣，但是丝毫没有减弱会员们参与的热情，给老人们带来了快乐，给大家留下了回忆，并得到了大家的认可与赞同。

（七）庆祝心理健康协会成立八周年暨2024年元旦晚会

为了迎接新一年的到来，在心协成立八周年之际，我们共庆温馨浪漫的生日寿诞,期待聆听平安夜的悄然钟声,默默祈祷圣诞的喜庆串成快乐，于2024年12月24日晚6：00在综合楼多功能厅特举办了这场晚会，在大家积极配合下，我们既感受到了节日的快乐，也同时为心协的八周年生日感到由衷的自豪。

（八）茶话会

为了对上学期工作进行一次总结，交流彼此对加入心协将近半年的感触，2024年12月28日晚6：30在4308教室特举办了一次茶话会。在活动中大家聚集在一起讨论本协会这半年的得与失，总结了在这半年的感想，大家敞开心扉，共同探讨，把我们协会做的更好。

（九）素质拓展活动

为了更好的提高个人的综合素质，良好的团队精神及积极向上的心理，加深与外校心协的交流与合作，并更好的作好湖北省高校心联的试点活动，2024年4月20日下午1：30在校田径场特举办了一场大型户外心理素质拓展活动，本次活动有20多所高校的积极参与，并有心晴天使团和湖经、湖经法商、华夏学院的大力支持，并取得了活动的圆满成功。

（十）祈福雅安活动

2024年4月20日8时02分四川省雅安市芦山县发生7.0级地震，面对这一场突如其来的自然灾难，看着赤红的伤亡数字不断的上升，看着电视里那么多残忍的画面，我们的心紧紧的揪在一起。为此，在2024年4月24日晚8：02在综合楼前举办了一场祈福生者，为平安者祝福的活动，通过活动我们更好的感受到了大家的爱心，更让我们有了把爱传下去的勇气。

（十一）“5·25”心理知识竞赛

为了促进人格完善，德、智、体的全面发展，迎接“5·25”大学生心理健康周的到来，2024年5月13日至24日在各教学楼举办了一场知识竞赛，因为有着广大会员的的积极参与，赛场的氛围热烈，既让大家学到了丰富的心理知识，也充实了大学的生活。

三、存在的不足和今后的努力方向

心理协会在全体会员的共同努力下，取得了一定的成绩，但工作中仍有许多不足之处，如活动开展前考虑问题不周全，干事与会员之间分工与合作有待加强等等。今后，我们将从以下几个方面继续努力：

（一）、加强协会内部组织规章制度建设

虽然乐于参加心理协会的人员不少，常常有学生申请加入我们的协会，但是却存在一个非常明显的一个问题，那就是时不时的有入会的成员要退出，这种现象已经影响到我们协会的操作，各项活动的顺利进展，为此，在接下来的时间里，我们需要通过完善我们的制度，增强对会员的管束，约束会员的行为，以减少该现象的发生，促使我们的心理协会向更加健康、健全的方向发展。

（二）、加大活动力度、扩大活动范围和影响力

可以把心理健康知识融入到心理游戏、心理素质拓展、心理剧、文娱晚会等活动中，让会员和广大的学生在快乐中学习，在学习中感受快乐，通过更多的心理活动形式，达到心理健康教育的目的。在今后的工作中，我们还拟联系兄弟学校的心理协会，进一步把我校的心理健康活动推广出去。

（三）努力提高会员们的专业知识修养 在今后的工作中，要加大对协会成员的培训力度，以使我们协会成员成为一个具有专业知识修养的人员，能在心理的层面上帮助那些需要帮助的学生；还可以借阅心理健康方面的杂志期刊；或者为会员提供更多的心理健康知识资料供学习交流等等。

自心理协会成立以来，在校领导和各位老师的关怀和指导下，她稚嫩的生命顽强地成长，突破了一个又一个难关，取得了一个又一个成长的喜悦和收获。我们相信，在今后的日子里，她必将不负众望，继往开来，为心理健康知识的普及和宣传工作写下自己的光辉岁月。

心理健康协会会长：胡杰

二〇一三年六月七日

**第二篇：心理协会工作总结**

心理协会工作总结范文

杨柳枝长新芽的季节过去了，又一年也就过去了，进来大学已经差不多一年，想起当初进入心协可以用几个词来形容：彷徨，选择，缘分。

而一进入心协就一直期待着第二学期的心理活动月，因为这是每年心协最大的活动，一系列的活动将会进行，今年的4月25日，我也等到了它的来临。

这次第八届的心理活动月有着传承与发展，而我参与的本来是心理沙龙，即是后来改名为心理培训营的活动，一开始和南鑫一起合作写关于情绪管理的方案，时间很赶，但是还是写好了，虽然后来采用了志强写了爱与感恩的方案，不过我努力了，付出了，就没有遗憾了。最后就是准备好好地去当工作人员，当一个专业的助理，像上一次苏老师为我们请回来给我们做团体培训那些助理一样，很人性化，很好。事与愿违，那天我要去考英语期中考，最后是南鑫代替我去了，很失望很遗憾。而退一步说，现在想起来，我为心理培训营做的最大贡献就是出了一张报名表，刚做出来的时候很满意，很希望得到大家的认同，算是白字黑字证明了我有为协会干过事，这样才会配得上我做了一年干事的称号啦。

所以说，我这次给协会贡献的没有多少，而在开展一切自己本来负责的应该做好的都没有参与在内，之后就是协助电影评析的开展还有心理舞台剧的演出，在里面当工作人员，因为不是里面的负责人，所以有很多事情都不了解不清楚，不过我不懂的都有问，希望可以做得好，令每一位到场的会员或者保健员抑或是朋辈都会满意我们协会的表现，给我们投满意票。在电影评析中，第一次在心理咨询中心搞的活动，有一点点不顺利，因为一开始想不到会有这么多人来参加，后来就出现了场地不够，接着就是椅子不够的问题，使来的人难以舒舒服服地看完那场电影，但是我们都很努力去弥补，搬椅子，最后还拿了做瑜伽的垫子铺在地上，给大家坐，而我自己后来都是坐在垫子上，在最前排的前面，抱着腿抬着头把电影看完。第二次我们吸取了经验，在教学楼借了大教室，出来的效果不错，而我都是露露脸而已，帮忙打了下气球，收拾了下东西，做一些琐碎的事情，但总比没做事好，小事小地方才最锻炼人。

在开幕式和闭幕式，有去帮忙布场和收场，但是觉得没有什么规划，也没什么目的，不过有学会了怎么去缩小实际上与理想中的差距，想象出来的和动手做是很不同的，有懂得知易行难的道理，要结合环境去灵活变通，决定要快，做事不可以拖泥带水，有序的分工可以事半功倍，最终的成果是靠着协会的每个人一点点的辛苦劳累拼凑出来的，有了解到人多好办事啦，嘻，其实累了过后还是有收获的，所以很满足，很开心。

希望心协可以愈办愈好，可以薪火相传下去的。

心理协会工作总结范文 >>查看更多

房地产行业个人工作总结 | 班主任培训讲师团工作小结 | 股份生产服务部后勤部工作总结 | 生产服务部五月份工作总结范文 | 语文教学方法工作总结范文 | 网络营销工作总结 | “六一儿童节”相关活动总结范文 | 4月份个人工作总结 |

到

工作总结范文

栏目查看更多内容 >> 更多范文，敬请登陆范文大全网（fanwen.glzy8.com）！

**第三篇：心理协会工作总结**

心理协会上学期工作总结

广东水利电力职业技术学院大学生心理健康促进会在老师和团委的指导和带领下，在协会全体部长和干事的共同努力下，基本上出色的完成了自己的工作及学院安排的任务，得到了客观的肯定，完成了学期之初制定的工作计划。不断地完善协会的管理与体制，发挥协会的特长，运用协会的团队力量，组织了一系列有协会特色的活动，以丰富多样的形式带领同学们关注心理健康，学会自我调整，提高承受和应对挫折的生活能力。提高会员的思维能力和理论水平，学习心理保健、心理咨询的知识，致力于心理健康的学习与研究，为广大会员和同学提供了包括学习、实践和娱乐等多方面的机会。

在过去的一学期里,我们本着“协助广东水院的在校大学生的成长，提高大学生的心理素质，促进大学生的全面发展”的宗旨举行了以下工作：

一、常规工作：

1、慰问新生: 在团委的支持下我们进行了慰问新生活动，帮助新生们解决心理上的落差，现实和理想的差别，能让新生能早点适应新学校、新生活，尽早的投到学习中，为自己的理想而奋斗。

2、协会招新:

为了壮大大学生心理健康协会，普及心理知识，提高广大学子的心理素质，协会开展了为期一周的招新活动。主要的宣传手段有：心协会宣传单宣传、海报宣传、到班级宣传、校园军训点宣传等。付出总会有回报，招新活动虽然辛苦，大家能积极参与，也取得了成效，吸引了大批的同学前来入会、壮大了心协的队伍，报名人数超过了去年。面向全体会员，本着公平的原则以面试方式招收新一届的会员。面试分为初试和复试两个阶段，近三次的面试为心协注入了一批新鲜的血液，为心协的壮大发展提供强有力的后盾。

今年九月份完成招新工作，设有秘书处，组织部，宣传部，外联部，策划部。招新结束后，心理协会各个部门投入了正常有序的工作。

宣传部：通过海报宣传心理协会活动及心理讲座。秘书处：负责心理协会值班工作，处理文书工作，做好每次会议的记录。

组织部：负责活动的组织工作 外联部：负责与其他协会和社会的联系 策划部：负责策划书的撰写等

3、会员大会

我们在招新结束后举行了本学期的第一次会员大会暨表彰总结大会，目的是让更多的同学了解心协、认识心协，让大家心里对心协有一个初步的定位，更加积极的参与相关活动。会员大会顺利进行，这次大会让大家不断重新认识心理健康协会，明白我们协会在大学生生活中的作用，以便更好地调动大家的积极性。同时我们也总结前阵协会工作和宣读未来协会工作的计划与目标，让干事能够更加专注地投入到建设共同心协的行列中来。

4、心理档案

在指导老师谭华玉老师和周海咏老师的带领下，心协在礼堂为新生们做了一份心理调查问卷，只要是为了帮他们建立心理档案，并找出需要帮助的同学给予及时的帮助。通过心理访谈，帮同学们解除烦恼、困惑，让他们用阳光的心理来面对生活。

二、其他 1对外联谊：

这学期我们多次应邀到外校去联谊，我们只要是去兄弟学校去学习、交流。

2心理测试：

帮助谭老师完成一系列的心理测试，我们的会员学到了许多关于心理方面的知识。

3、读书征文：

这次活动是对内的，只对我们的成员举行，具体是会员在办公室借书回去看，把自己从书中学到的和自己的体会写出来，这次活动大大提高了会员们的积极性，会员们也从中学到了许多的心理知识。

由以上各项活动的开展情况来看，我们协会应该是乐观的，因为每次活动当中成员们表现积极，具有思想和创造力。还有我们周围这么多支持我们的同学们。所以我们协会有能力担负起“为大学生心理健康服务，为我院精神文明建设做贡献”的重托。我们辛苦不算辛苦，因为我们感到欣慰。相信明年我们心理健康促进会依然会丰收！

心理协会

2024年12月27日

**第四篇：心理协会工作总结**

1,....长安大学地质工程与测绘学院

2,....彩虹心理协会

3,....2024工作总结

长安大学地测学院彩虹驿站

时间：2024年10月31日

目录

工作总结 3

1． 媒体平台运营 3

2． 工作对接 3

3． 活动篇 4

二、评估与反思 5

三、未来展望 7

在这一学年中，学校里的各种活动伴随着寒暑的交替井然的进行着，地测学院彩虹驿站的各项工作也在我院团委的有力指导和我院同学的积极配合之下顺利的开展。现对2024年10月至2024年10月的工作做如下总结。

3,....0,....2.媒体平台运营3,....0,....3.运营“长大地测彩虹驿站”微信公众号以及“小彩虹”官Q。在韩树鹏老师的指导下，定期在“长大地测彩虹驿站”微信公众号上发表相关推送文章并进行运营管理工作。2024年10月至今，公众号共发表33篇推送文章，内容涵盖心理知识科普、优秀书籍推荐、活动宣传与总结等多个方面，致力于让地测学院学生们学习心理相关知识，保持健康的心理状态。3,....0,....4.工作对接

积极对接校级心理协会并在每周递送润心雨，积极配合学院做好各班学生心理工作。对各班心理委员召开心委例会等等。

3,....0,....5.活动篇

3,....0,....5.1.迎新工作

在开学之初，长安大学地测学院心理协会宣传部配合地测学院学生会负责了2024级新生的迎新工作，为大批地测学院2024级新生提供了周到的服务，多名新生顺利报到入学。维持了2024届招新工作秩序，使招新工作取得了圆满成功。

3,....0,....5.2.组织纳新

从开学起，全体部长就开始进入部门的招新筹划工作，前期紧锣密鼓地协调合作，吸引了一批有能力有志向的新生参与我部的部员面试活动。从9月中下旬起，组织开始进入正式招新的面试工作，从而为部门注入了新鲜的血液，壮大了组织的力量。为组织开展的一系列活动打下了根基。

3,....0,....5.3.“以纸传情，携手同行”活动、“与我有关，皆是温暖”活动

在过去的一个学年里，长大地测心理协会承办了“以纸传情，携手同行”以及“与我有关，皆是温暖”活动，旨在于进一步提升心理育人工作质量，加强我院心理辅导站基层建设，营造良好的校园心理健康文化氛围，我院积极响应学校心理健康教育与咨询中心号召，以第十八届彩虹文化节暨“3.25—5.25”大学生心理健康教育季为契机，以“互助”、“共情”、“温暖”为宗旨，举办“与我有关 皆是温暖”漂流瓶活动，向广大学子传递来自陌生人的温暖，从而引导学生树立理性平和的理念，形成乐观豁达、积极向上的生活态度。

3,....0,....5.4.（4）地测学院团体辅导活动

在学年初，我们组织都会策划、承办地测学院团体辅导活动，旨在辅导地测学院学生心理健康、通过系列的活动使各班的班长、支书、心委与辅导员、心理协会各部门的关系更加密切，方便以后心理活动的开展。开学之后这段时间工作较多，此次心理活动也可以缓解导员、班长、支书的工作压力。

3,....0,....6.二、评估与反思

1.工作执行效率不高。主要体现在相关工作的开展上部分学生干部不重视，不能以行最短的时间取得最好的效果，整体上的把握有所欠缺。

2.工作纪律不强，去年工作后半期部分干事态度懒散，办事不积极。

3.人际交往能力不足。组织各个部门之间的的交往能力明显不足，对于组织今后的相关工作起了严重的制约作用，其中甚至出现各部门人员之间不认识的现象，这须得到重视。

3,....1,....三、未来展望

1、活动参与度

由于成员们课程时间不同，不能及时接收工作安排。在一部分活动开展工作中不能全部到勤，将在未来一年的工作中克服困难,协调时间，保证活动的参与率，积极开展工作，调动干事的工作热情，提高工作效率，减少这些情况的发生。

3,....1,....1.2、部门建设以及工作方面

为提高地测学院彩虹驿站的影响力。针对工作的需要，尽快让部员之间排除隔阂与陌生感，并进行一些基本技能的培训。不定期的进行思想交流和团队建设，帮助其克服学习与工作的矛盾以及生活中遇到的困难，带领干事们及时的发现问题、解决问题，总结过去、把握现在、展望未来。

最后，从总体情况看，本学年工作完成情况较好，并有了一定的影响力，取得了较可观的效果。在过去一学年的工作过程中,为提高我院学生心理素质，消除其心理隐患，挖掘心理潜能，促进我院大学生健康发展，做到了工作规范化、有序化。我们本着服务于同学的宗旨，本着务实创新，深入挖掘的精神，努力奋斗、团结协作。加强组织的建设发展，在未来一年中，我们将会继续以积极的态度和满腔的热情配合支持老师及其他各部的工作，积极建设彩虹驿站，在未来更好地为大家服务。

**第五篇：心理协会工作总结**

心理协会工作总结

2024—2024第一学期，中央财经大学心理协会在校领导老师的关怀指导和会员的热情参与下，顺利的开展了一系列活动。

学期伊始，心理协会顺利的进行了招新工作，新生力量激情饱满，积极配合富有经验的大二学长，促进了活动的顺利开展。由于甲流疫情严重，本学期的部分工作计划推迟到了下学期，本学期主要举行了大学生心理健康现场咨询活动和以爱情为主题的团队行为辅导活动。

现对这两项活动做如下总结：

一.大学生心理健康现场咨询测试活动

10月21日，由大学生心理素质教育与咨询中心和校心理协会联合举办的大学生心理健康现场咨询和测试活动在大学生活动中心广场顺利开展。活动之前，协会成员积极宣传，因此活动得到的同学们的热烈响应，上百名同学填写了“气质调查问卷”，并与现场心理咨询师进行了深入沟通。心理咨询师一对一的进行具体分析，解答困惑，并为同学们更好提升自我提出了宝贵建议，使同学们消除了心理困惑，并对自己的气质类型，个性特点有了深入的了解。

本次活动对于同学们深入了解心理健康知识，关注自身心理健康具有重要意义。

二.以爱情为主题的团队行为辅导活动

11月9日由心理咨询室和心理协会主办的以爱情为主题的团队行为辅导活动在中央财经大学沙河校区一号学院楼开展。该次团队行为辅导，由齐峰老师带领大家探讨爱情，帮助大家树立正确的恋爱观。大家在这次活动中分享各自的经历和心情，通过饰演小短剧来再现大家的感受，以及通过编故事来发现大家内心的渴望，发现自己内心需要的情感，大家在面对面的交流中共同成长。

通过这次团队行为辅导，大家能更加诚实的面对我们内心的感觉，对正确的爱情观有了深入的认知。

心理茶社

尽管大型活动由于场地和天气等因素的制约，很多都没有办法开展，但是这学期心理茶社的活动依然如期举行。这学期心理茶舍共进行了五次活动，播放了五部电影，分别是《罗拉快跑》、《大学新生》、《捕鼠记》、《我与狗狗的十个约定》和《风声》。这学期，我们在电影选择上有更广阔的范围与视野。从播放的电影选择上可以看出，大家选的电影都有较高的鉴赏价值，主题、风格各不相同，但都很不错。在活动中加入了对影片的理解以及心理测试等心理小活动，使我们的活动更加精彩与有趣。在活动中使用了PPT，准备工作做的非常出

色，让人眼前一亮。

心理协会不仅积极开展了以上大型活动，在日常生活中也在履行一个助人性质社团的责任和义务，积极帮助每个有需要的同学，开辟出新的方法，与时俱进，通过各种方式宣传心理健康的重要性，呼吁每个同学共同关注心理健康。协会全体成员都在积极的努力，力求将心理协会推上一个新的平台，让更多人了解到这个协会并享受到来自这个协会的服务。今年即将结束，心理协会会在以后的日子里总结前面工作的不足加以改进，并结合从前的特点和优势继续做好本职工作，努力构思举办有意义的心理健康活动，为构建和谐校园做出自己的努力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！