# 大学生寒假暑假社会实践报告

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-08-15

*第一篇：大学生寒假暑假社会实践报告西南科技大学思想政治理论课实践教学社会实践报告（小组用）报告题目:和谐交通你我他指导教师：程晓娟实践内容：交通协管实践小组：光信息1102第三团队西南科技大学教务处制一、交通协管的目的与意义1、道路交通事...*

**第一篇：大学生寒假暑假社会实践报告**

西南科技大学

思想政治理论课实践教学社会实践报告

（小组用）

报告题目:

和谐交通你我他

指导教师：

程晓娟

实践内容：

交通协管

实践小组：

光信息1102第三团队

西南科技大学教务处制

一、交通协管的目的与意义

1、道路交通事故预防工作机制建设重要性：防患于未然

每年死于车祸的人不亚于一场战争死伤，道路交通事故预防工作作为重中之重，着力抓好车管工作，进一步完善体制机制，需要我们全体公民的努力，我们作为交通协管员，协助交警以点带面，推进我区公安交管部门规范执法建设。

2、绵阳“文明交通行动计划”亮点工程

绵阳公安部以“八个百万”为切入点打造绵阳“文明交通行动计划”亮点工程，以此带动全区的交通参与者积极投入到“文明交通行动计划”中来，为绵阳的经济发展、社会的和谐稳定营造良好的道路交通环境。

3、交通协管员在道路交通事故预防工作中的职责

这项工作的主要职责分为这几个方面：１．协助民警维护交通秩序，确保路口交通畅顺；２．加强管理，查纠交通违法的非机动车和行人；３．当发生交通事故时，在交警到现场之前，做好现场保护工作，在交警到场后，协助处理交通事故现场和抢救伤者；４．交通出现拥堵时，协助疏导车辆分流；５．向非机动车和行人宣传交通安全法和交通安全常识。

4、参与交通协管对本科教育的重要性

对本科教育来说，实践是一个重要的教学环节。通过实践，可以使我们熟悉社会运作的客观规律、增强感性认识并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法、高发现问题、分析问 题以及解决问题的能力。而交通协管无疑是一次锻炼心智和技能的实践活动。

二、交通协管内容

1.交通协管动员大会

学工组的老师和师兄为我们工作的顺利展开进行动员，也给涉世未深在父母和学校的包围中的我们打了预防针。对未来的事业我们充满了信心。我们还学习了交通协管的一些必要的知识及作为交通协管的职责。

2.学习交通协管的必要知识

学习绵阳交通道路的情况和道路名称，才能更好的服务大众。了解交通法规、行人和乘车人通行规定、非机动车和机动车的通行规定，只有心中有明确的交通知识才能大胆的和别人交流和制止人们的违规行为。大体了解下城市交通综合规划与控制的管理措施，主要有这几个方面。

① 道路合理分配

为把生活区的交通公害减至最小，采用单向交通、临时停车、速度限制、设置行人专用道路和自行车专用道路等来排除过境交通。②公共汽车优先政策

通常采用的办法是设置公共汽车专用线、专用道和优先信号。有的在上下班交通高峰期间采用可变车线开辟公共汽车专用车道、限制轿车在高峰期间进入市中心等措施，以保证公共汽车优先通行。

③发挥干线道路的作用

通常采用交通信号的线控制，见交通控制系统，干线道路上不准停车以及限制支路上车辆进入干线道路等交通管理措施。

④提供交通情报、搞好交通诱导

交通管理部门用可变标志、电光标示板以及无线电广播和电话等，及时提供道路上的交通拥挤状况、气象条件及道路情况等情报，以诱导交通。

⑤交通信号控制的现代化

在交通信号点控制的基础上逐渐实现线控制和面控制，逐步建立交通管制中心。交通管制中心是用电子计算机和电视监视系统将交通情报的收集、分析、公布，信号机的区域控制,交通标志与道路交通标线的集中控制,交通监视与诱导以及交通警察活动的统一指挥等一体化。

3.学习交通协管的职责

公安道路交通协管员依法履行下列职责：

（1）负责在公安交通管理机关指定的工作区域指挥、疏导交通，宣传交通法规，纠正交通违章，取缔交通路障，维护交通秩序。

（2）受交通警察委托时，可以使用带班交通警察法律文书，对违章者进行当场处罚，但罚款不得超过50元，超过50元或者需要暂扣牌、证及车辆的，应当在4小时内交带班交通警察或值班领导处理。

（3）遇有交通事故时，应当立即组织人员保护现场，抢救伤员，维护交通秩序，并及时报告公安交通管理机关，协助交通警察勘察 现场，指挥疏导交通。

（4）公安道路交通协管员履行工作职责，应当有交通警察带班，持全国统一的公路检查证，佩带“公安道路交通协管员”盾牌臂章及红白相间的袖套。

（5）公安道路交通协管员依法履行职责受法律保护，严禁任何单位和个人妨碍协管员履行工作职责，阻挠、抗拒协管员履行工作职责的，以妨碍公务论处，构成犯罪的，依法追究刑事责任。

（6）公安道路交通协管员秉公办事、成绩突出的，由公安交通管理机关给予表彰奖励。对不负责任、以权谋私、违法乱纪的，一经查实，予以辞退或解聘；构成犯罪的，依法追究刑事责任。4.友爱路交通状况

2024年，来到了西科大，初次来到绵阳，在陌生的街道上发现，这里的摩托车比较多，遇见行人随意横穿马路，踩刹车让行，车辆会停顿十几秒，绿灯亮起，还要等个几秒钟，因为害怕突然蹿出个闯红灯的电动车，有些路段你就开不快，因为要当心那些逆行的人。说到影响交通效率的不文明行，的哥莫先生能一下子说出近10条。

交警部门称，机动车违法停车、路口抢行、逆行以及非机动车、行人不遵守交规等行为屡禁不止，影响了道路交通的安全与畅通。2024年12月1日下午4时许，我们一行人看见梁小姐驾驶摩托车从长虹大道到商业广场，她快要开到跃进路路口时，看见该路口有大大小小很多车辆排起了长队，四五名交警分别站在该路口中间及周边道路，指挥车辆通行。虽然驾驶的是摩托车，但是也很难在缓 慢前进的车龙中见缝插针，梁小姐索性将车停在民生友爱南路口附近，步行前往商业广场。同样的交通拥堵还出现在南宁市区其他不少路段。对于一般的假期来说，交警通常需要加班，并且比平时的任务更重。

5.协管中的状况

我们交通协管员在友爱路对交警进行支援，舒缓这里的交通情况通过指示旗对过马路的行人和摩托车进行指示其行止，我注意眼神的交流，和笔直的站姿，以此感染大家，所以大多市民都非常配合我们的工作。但是偶尔也有些人为了争那几秒直接冲到交叉路口中，我们为了安全没有对其进行喝止，而对于一些看上去想要忙于过去的市民我们会举旗示意，并向人群中提醒大家留神，提醒大家别着急，这样这些市民感觉到我们的担心之后也会听从指挥。对于询问路的外地人，我们都热情的给予回答，还有热情的市民跟我们打招呼，我有时会提醒他们注意安全，说几句适合场合温暖人心的话。

当我们换上交警服的时候，我们都感觉有点别扭。去执勤时，突然感觉好多人看着我们，很不好意思。慢慢地投入了，便不再害怕了。我们注意着红灯和绿灯的变更时刻，指挥着行人的行动，有点应接不暇。但由于交接任务时，那叔叔没有拿口哨给我们，显的有些力不重心，以至于当红灯亮的时候，很多行人依然跨过那条我们牵拉的红绳，无视我们用警棒拦着他们，固执地从我面前走过。这毕竟是少数的，有的路人看到我们拿着警棒晃过眼前，还是会羞 愧的停下脚步，为他们的行为感到惭愧。大部分的行人看到红灯都会站在红绳外等待通行，或许，那根显眼的红绳依然存在。我们就这思考：若没有红绳的存在，行人的浅意识里又有没有一条无形的红绳让他们遵守交通规则呢?突然，是个年轻人吧，跨过那条红绳，牵着红绳的女大学生说了句“请不要闯红灯”，那人顿了下依然通过去了。半小时很快也很轻松地过去了，也许是因为那些义工牵着红绳吧，也许是我们的外表让他们觉得应该遵守交通规则吧，但我们猜最主要的是他们有一颗会感到羞耻的心。否则，若他们闯了红灯，需要承受我们这些人的舆论。

休息了半小时后，我们又上岗了。这次我们多了个口哨，这样我们就可以让那些闯红灯的人立刻停下来。这时，我们看到一个妇女就要跨下那红绳，我们立马吹了口哨。那人有点惊讶的看着我们又羞愧的地低下头，退回去了。在我们的指挥下，行人都很遵守交通规则地等待通行。

我们还向交警叔叔请教了几个问题：

问：交通协管员能不能独自在交通道路上拍违章汽车照片？所拍的照片能不能作为法律依据处法驾驶员？

答：交通协管员是不能单独执法的。拍照片，表面上没有什么，但从某种意义上来看，是一种调查或者说是取证的行为，而调查取证应该是执法行为。所以，协管员所拍照片不能作为处罚依据。

问：怎么做好一名交通协管员？

答：维护道路交通秩序，劝阻交通安全违法行为；维护交通事 故现场秩序，保护事故现场，抢救受伤人员；进行交通安全宣传教育；及时报告道路上的交通、治安情况和其他重要情况；接受群众求助。

问：道路交通协管员是事业编制吗？

答：不是，是公益岗，通常是挂号在街道的下岗职工安置岗位

三、收获与感想

能力方面：

通过这次活动，培养了我们的沟通能力、说服能力和组织能力，这些都给我们志愿者带来一笔不错的经验财富。

在成功交通协管几次后，认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。应加语言的交流能力学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到语言，语言是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对语言的学习，同时加强语言的练习，这是我们走出社会的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校里，不断完善和学习，工作总结，认识自身不足。通过交通协管我认识到这是一个锻炼耐力的，锻炼人胆识和心理承受能力的实践。

思想认识方面：

它不要求我们有扎实的理论知识，我们的课程《模拟电子技术》、《高等数学》、《大学物理》、《线性代数》、《概率论》等都没有帮助，更重要的是学会如何与人沟通，怎么拉近关系，融入市民，怎么表 现自己和强化气场，用个人魅力感染他人，号召大家遵守交通规则，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。我代表的不仅仅是个人形象，是西科大和交通警察的，因此必须加强自己各方面素质的修炼，熟练掌握好交通的知识。

这次社会实践的作业，我们绝不仅仅是只学到了一个实践活动该学到的、体会到的内容，在这个过程中，我们感触到的更多的是社会的真实(或者说是现实)以及某些群体在奋进中显现的无奈。在我国经济稳步发展、快步提升的形式下，平民个人的行为、国民的素质并没有成正比例提高，似乎大众经济上的成长，助长了他们行为上的放纵，甚至嚣张。

当我们作为交通协管员，站在约束或者说纠正普通大众的交通行为的立场上，与普通大众成为一定程度上的对立方时，我们深刻了解到了国人那些粗鄙的毛病，我们不理解为什么文明古国、礼仪之邦竟连最起码的尊重他人都不会，何况，交-警是在为他们服务。闯红灯，不走斑马线，对自己犯的错理直气壮地诡辩，无视法规的存在，甚至辱骂交通警察，这些不礼之举“名正言顺”地出现在了中华大地上，如果古代文明先哲还在世的话，一定会羞辱而终的。

交警、交通协管为行人及车辆保驾护航，维护社会的方与圆，不但没有得到起码的尊重与体谅，还得受此些人和行为的“洗礼”，简直就有为人请命反被人诬的感觉。在体验了他们的无奈之后，我们觉得他们该得到我们深深的一个鞠躬!其实在对他们的这些行为反感时，我们更多的是对这个社会现实的悲哀!国人何以如此?国家该做些什么?我们青年人又该为国家及社会付出些什么呢?我想，这些是我们在做完这次意义非凡的社会实践之后应该深思的。

心理或心态方面：

通过这次活动，让我们深刻体会到交警叔叔工作的艰辛，作为一名交通协管员工作的不易。理解了他们所承受的工作压力及责任的重大。而后这一实践活动带给我们的不仅是亲力而为的喜悦之情，还真切感受到交通工作者工作的伟大，他们使交通更加畅通，社会秩序更加稳定，人们的生活环境更舒适、方便，社会更加和谐、美好！

我们一定要学习他们坚持不懈、辛勤工作的精神。积极参与志愿活动，通过自身的实践活动，充分去了解社会。并且，以一种作为当代大学生志愿者所具备的热情，去关心社会和关爱社会岗位中孜孜不倦的工作者。不管他们扮演的是何种角色，我们都要以一种理解与关注的态度去看待他们，支持他们。这是我们每个大学生志愿者的责任。

四、结束语

这几次交通协管中，我们强烈的感觉到自己学习到了很多，这促使我们思考了很多。我们所学的交通知识似乎都没排上用场，感觉到有些东西不是知识就能解决和处理的，我们的一个眼神似乎比《道路交通安全法》更有用，我们体会到“一个人不去计较回报而做 出的努力能赢得最真实的尊重”这话的含义。也许我们笔直站在那里就给整个城市的人们的内心带去一丝安全感了吧。

**第二篇：大学生社会实践报告样本 暑假社会实践 寒假社会实践**

社 会 实 践 报 告

姓名：

学号：

班级：

社会税检报告

（1）摘要：社区、居民、弱势群体、人际关系

（2）目的：通过社会实践，增加我们大学生接触社会，走向社会，培养工作能力，以及完善思想道德、增强社会责任感。

（3）实践时间：2024年7月23日—8月5日

（4）实践地点：虎石台

（5）实践单位和部门：沈北新区虎石台古城新都

（6）实践内容：

“艰辛如人生，实践长才干”，作为大学生，我们最终要走入社会，融入社会。2024年7月23日—8月5日是我第一次参加大学生暑期社会实践活动。第一次参加社会实践，我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。通过参加实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想和认识。

二个星期的社区社会实践，让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终身受用。社会实践加深了我与社会各年龄段人的感情，拉近了我与他们的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干，进一步明确了我们青年学生的成才之路和肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大教堂，在那个广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，让我从实践中得到锻炼。

我实践的古城新都社区是虎石台镇古城新都，隶属虎石台镇管辖，地处虎石台偏东，占地4平方公里，共有居民3167户9867人。社区工作人员21名。

在我报到的第一天社区书记高杰就告诉我：社区最主要的工作就是在党和政府的领导下，依靠社区力量，利用社会资源，强化社区功能，解决社区居民问题，为社区居民提供各方面的服务，组织社区居民开展各种社会活动，促进社区协调和健康发展，不断提高社区居民的生活水平和生活质量。

黄书记说：社区工作者要有一定的社会责任感，社区工作者的宗旨和目标是帮助社区居民解决社会问题，很多社区居民都是社会的弱势群体，他们没有工作，生活来源困难，是靠政府救济、享受低保解决生活的，如果社区工作者没有一种崇高的理想,务实的工作精神和方法，就不能满足他们的需要，所以社区工作者要有服务居民，贡献社会的意识和社会责任感。黄书记还说，作为社区工作者要有平民意识，要把自己置身于社区居民一员才能体会和理解居民需要，充分尊重每一个社区居民的人格和平等权利，帮助他们解决最关键的问题。

她还说作为社区干部还要有一定沟通技巧，社区工作及要与社区居民打交道，还要经常与辖区单位联系，充分发挥辖区单位的作用，才能更好的为居民服务。社区工作面对的是不同年龄、性格的各式各样居民，要运用自己的知识技巧，建立信任关系，通过相互的沟通和合作，了解自己扮演的角色，最终达到自己解决问题的目的。

两个星期的社会实践，黄书记给我安排了三天的走访社区居民活动，带我走访的是社区干部杨韵婷大姐姐，大学毕业在社区工作已经二年了，各方面工作能力特别突出，也给我教了很多工作方法。通过走访改变我很多以前的认识，真没有想到在城市里还有这么多生活困难的人，三天我们走访近20户，对我记忆最深刻的是王阿姨家，她今年43岁，看上去象50多岁的人，丈夫7年前与她离婚了，三个孩子跟她一起生活，大女儿只上到初中就因为家里没钱她就不上，到处打零工挣钱。二女儿开学上初三，还有一个儿子。王阿姨因为初中毕业、再加上她是个磕巴、不好沟通，没有工作靠每月350元的低保金维持一家的生活，她自己患有风湿关节病，经常腿痛的走不成路，家里只有两间土平房和一个18寸的老式电视机，就再也没有一件像样的家具了，两间平房，进门一间有一个火炉子和一个土炕，供冬天取暖用，有一个矮小的方桌和几个木制小板凳，里面一间有一个双人床、两把椅子和一个衣柜，房间的土地面高低不平。十几平方米的院子里有一个草棚，下面盘着一个锅灶，她说这就是她们夏天生火做饭的地方。

杨姐姐说我们这次来她家，主要是帮她办理“十大慢性疾病医疗保险”，参加这个保险，她看病、买药可以报销70%，现在国家经济条件好了，为群众办的实事、好事也多了，杨姐姐一边和王阿姨聊家常，一边教我如何填写“十大慢性疾病医疗保险”登记表，一个多小时我们就完成了王阿姨家的走访登记工作。

在走访下一户居民家的路上，杨姐姐告诉我作为社区干部一定要做到“四知四清四掌握”，就是要知道社区居民每个家庭成员及社会关系、每个家庭经济状况、每个家庭成员政治表现、每个家庭成员遵纪守法情况；清楚社区就业情况清、社区重点人口情况清、社区流动人口情况清、社区贫困群体情况清；掌握社区基本情况及社情动态、掌握宗教活动情况、掌握居民热点难点问题、掌握各类积极分子情况。

三天的走访结束后，黄书记就安排我协助杨姐姐开展日常工作，杨姐姐在社区负责的是人民调解、社会治安综合治理、流动人口管理等工作，日常工作看是平凡，却很繁忙，汇总材料、上报报表、接待居民群众来访，调解居民间的邻里纠纷、登记流动人员等，不知不觉一天天就过去了。

繁忙的工作虽然很辛苦、很劳累，也使我收获到了工作上的成就感和工作中的乐趣，每当帮居民办完一件事情，诚心对你说谢谢的时候，我就感到很满足，许多事情是我们份内的事，我们有义务完成它，可居民群众却感到是你在帮助她，她们都会诚心诚意地对你说一番感谢的话，多么朴实的居民啊。

通过社会实践，我学会了和许多同事打交道。从前我不爱搭理不熟的人，现在我强烈地感到人际关系的和谐有多么重要，它有利于你工作顺畅，毕竟在社会工作，团队协作非常重要，有些工作一个人是无法完成的。不会与人打交道就无法顺利开展工作，就不利于工作效率的提高。

通过社会实践，我学会了不断努力，适时虚心请教他人，不断提高自己。从前我不爱请教他人，可现在我明白自以为是不会进步。同时，我也深感我们也必须在工作实践中勤于钻研，不断学习他人的长处，才能进一步提高自己。

通过社会实践，使我在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会奠定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础，社会实践是为将来打基础的重要阶段，珍惜我们的每一个工作机会，不论什么人，什么学历，从事什么工作，没有一件事情是轻轻松松的，其实工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心，一步一个脚印，脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

**第三篇：大学生社会实践报告样本 暑假社会实践 寒假社会实践**

社会实践报告

姓名：学号：

学院：

成都理工大学

实践时间：2024年7月14至15日

实践地点：第十一届全国创新英语大赛复赛考场

实践工作：赛会志愿者

实践内容：

7月14日，服从赛会主办方的安排，参加了赛会志愿者的考前培训，熟悉了比赛流程以及比赛时的注意事项，明确了作为一名志愿者所应该尽到的职责。

7月15日，比赛开始。在这一天中作为志愿者要引导考生找到自己的考场，认真的履行作为一名志愿者监考员的责任。在考场外耐心的为考生家长讲解长创新英语大赛的奖励以及赛后优胜者可以参加的夏令营活动，切实为考生家长着想，为他们提供饮用水和防中暑的用品。

口语比赛时将考生由备考区引导至考场，并维护备考区的秩序，安抚情绪紧张的考生。

最终在所有人的努力下大赛顺利结束，我们志愿者的工作也得到了大赛组委会的认可，并为工作优秀的志愿者颁发了实习证明，这将成为成长道路上不可多得的一次历练。

实践时间：2024年2月26日

实践地点：成都市天府广场

实践内容：义务献血

感悟：

每次在街上看到献血车，我就想去献血，但因没有成年却终没有去。一次和同学去商场看到献血车我们商量去献血，他们欣然同意，我们相互鼓励共同走进献血车，医务人员热情招待我们，在与医务工作人员友好的交谈中，我们知道献血不但无损健康，而且有利于新陈代谢，促进血液循环。听了这些，感觉献血并没有想象中那么可怕。有些人惧怕献血，说是怕传染疾病什么的，我认为这是一种极大的误解，因为血站所用的采血耗材都是一次性的。当身体里的血液流出体外的时候，我有种奇妙的感觉，身上热呼呼的，说不出是什么，有一种成就感。也许我的血又会流入另一个人的身体拯救他的生命，想到这里，我有种说不出的欣慰和自豪。因为我献出的不仅仅是鲜血，更是一种对生命的祝福！

医务人员熟练的把针头刺进我的血管，顿时鲜血奔流而出，仿佛血液输进了一个垂危的病人，血液奔流着，血袋慢慢的鼓了起来，一毫升两毫升......四百毫升的袋子经过十多分钟终于灌满，工作人员告诉我注意事项，拔针稍作休息。献完血后，感觉很兴奋，并没有象别人说的晕血反应，就是被采血的那个手臂有点酸痛而已。我手中还拿到了一本红色的无偿献血证。红色的，看着就热血沸腾。当工作人员把

那证给我时，我双手郑重地接过，就好象自己在接受莫大的荣誉一样，内心的自豪与光荣之情又增了几分。献血回到学校时，工作人员还送了我们纪念品，我拿着东西，手拿献血证，感觉自己突然一下子很了不起，像个英雄一般的回来了，心想：下次有机会，我还要献血！在我看来，无偿献血是团结友爱，无私奉献精神的具体表现，也是一种互救互助的方式。你今天献血救助别人，以后一旦自己或亲属需要血液时，又会得到他人的帮助。

我们之所以肯无偿献出自己的生命之泉，归根结底是源自于内心的绵绵关爱之情，希望能以自己的微薄之力，帮助他人。今天一个小小的举动，或许就能挽救一个鲜活宝贵的生命。尽管当鲜血缓缓流出时，会感觉有点痛，但痛的同时也会由衷地感觉到献血的快乐。奉献爱心，热心公益这不是一句空话，每个人都有能力在公益事业上做点什么，做的多少不重要，重要的是你能做什么。或许你的一次小小善举就能改变他人的命运。

作为一名有爱心的人，无偿献血是一种爱别人、爱社会的一种无私的表现，也是承担社会责任和道德示范的具体体现。我不想说自己献血有多么光荣，我只想说一次献血，让我体会到“献血无损健康，只需小小勇气”的真实。因为真实，所以我奉献；因为奉献，所以我快乐；因为我快乐，所以在整个献血的过程中，我脸上始终挂着光荣与自豪的微笑。无偿献血，我在行动，我希望有更多的人能加入这一行列中来，用我们的微薄之力去创造生命的奇迹。

**第四篇：大学生暑假寒假社会实践报告**

暑假社会实践报告

系别：电子电气工程系

专业：电气工程及其自动化

班级：电气五班

学号：

姓名：

大学生暑假社会实践报告

系部名称：电子电气工程系专业： 电气工程及其自动化 年级：2024班级：电气5班

姓名：学号:实践单位：清华同方售后服务部

实践时间：2024年8月8日 至 2024 年8月22日 共 15天

一、实践目的：很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

二、实践内容：今年暑假我来到了清华同方售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道怎么处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，经朋友介绍就来到这里实习。清华同方股份有限公司是由清华控股有限公司控股的高科技公司，于1997年6月成立并在上海证券交易所上市，现有总股本5.75亿股清华同方以自主核心技术为基础，充分结合资本运作能力，创立了信息技术、能源与环境、应用核电子技术、生物医药四大产业。在信息产业中，清华同方致力于应用信息系统、计算机系统和数字电视系统领域的技术创新与产品开发，为电子政务、数字家园、数字城市、数字教育、数字传媒等行业提供全面解决方案和成套设备。目前，清华同方在计算机产品、重大行业信息化、数字教育资源、数字电视等领域已具有国内领先的技术实力和市场份额。在能源与环境产业中，清华同方在人工环境、能源环境、建筑环境和水环境等业务领域，以烟气脱硫、垃圾焚烧、水处理、空气调节等核心技术为基础，专业从事能源利用与环境污染控制工程、人工环境工程，并在大中型空调设备方面具有显著优势。在应用核电子技术产业中，以电子加速器、辐射成像、自动控制、数字图象处理技术为核心的系列产品，已达到国际先进水平。在生物医药与精细化工产业中，生产新型成药、药品中间体、原料药品等多种产品，已成为一家新兴的生物医药高科技企业。“优质、诚信”是清华同方品牌的核心，“世界一流”是清华同方的奋斗目标。

在激烈的市场竞争中，清华同方将以“发展与合作”为基本战略，与全球合作伙伴共同开创未来。

三、实践结果：刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winXP操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误；计算机蓝屏的原因有：

一、系统重要文件损坏或丢失引起的(包括病毒所致)，二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障；计算机经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、CPU风扇散热不良，六、计算机的电源有问题，七、硬盘出现故障等；计算机黑屏的原因：

一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；

二、主板没有供电；

三、显卡接触不良或损坏；

四、CPU接触不良；

五、内存条接触不良；

六、机器感染CIH病毒，BIOS被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客

户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，四、实践总结与体会：短短几十天的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名IT从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了

对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什

么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。论文网

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中师傅就会更愿意的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

通过这次社会实践，我锻炼了自己的能力，为自己以后走上社会做了个好的开始。社会上由课本上学不到的东西，那就是社会经验，为人处世的经验，想想自己再过几年就要真正的走向社会，参加工作，也许自己的这次实习就是自己新的开始，也就意味着自己的成熟，我会在以后的工作和学习中，不怕困难，勇于克服，在实践中锻炼自己的能力，努力提高自己，实现自己的理想。通过这次社会的实践，我学会了自立，懂得了团队在工作中的作用，为以后的工作和学习提供了宝贵的经验和教训，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

**第五篇：大学生社会实践报告样本 暑假社会实践 寒假社会实践 (13)**

大学生消费调查分析

摘要：在当前尚且低迷，未完全复苏的经济环境下，消费问题被广泛关注。物价的连续上涨，直接反映了社会的消费和需求问题。

大学生作为一个没有经济来源的社会群体，同时也是社会上一支重要的消费群体。他们作为这样一个独特的群体，消费上具有消费水平偏高、消费结构不合理、消费侧重时尚性、青睐品牌等的的特点。这些问题的出现表明大学生尚未树立一种正确的消费观，缺乏成熟的消费理念、消费盲目、消费没有自主性。要解决这些问题，大学生必须从每一次简单消费作起，培养自身独立理财能力、理性消费行为。此外，家长也应注意培养孩子独立的消费观念，引导孩子形成正确的消费观。

关键词：大学生；理性消费；消费理念

一、大学生消费概况

大学生作为社会的一个重要群体，得到了社会各界的广泛关注。作为其中的一分子，我深感荣幸。大学生们在众星捧月的氛围下，天之娇子的身影又有着怎样的表现和行动呢？借社会调查的活动，我了解了一下我校大学生的消费情况。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，几乎是全部依赖自己的父母。经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性地对消费价值和成本进行衡量。大学生消费离散趋势明显，个体差异大。主要可归纳为以下几个方面：

（一）大学生消费总体偏高。

我作为其中的一员，了解到我校大学生月均消费1000-1200元。一般情况下，调查结果呈现正态分布即比较正常。但在实际的日常校园生活中，月消费1500元以上的人群不在少数。我所调查范围仅在本校范围，本校地处内陆地区且并非大都市,如果在都市及沿海地区等消费水平相对较高的地区，这个数值只会上扬。在校园里增加知识的天之娇子们何以成了消费人群呢？大学生有几大消费支出：饮食、购物恋爱、人际交往、日常生活用品等。在温饱问题早已解决的今天，饮食所占据的支出份额越来越小，大概40%左右。购物消费、恋爱资金、人情消费已经日渐增多。在我校，已涉足恋爱的大学生每月的恋爱消费大概在400-800元之间。同学之间请客吃饭、生日聚会、老乡会、庆祝会、欢送会等月消费也大体在200元以上。吃文化在大学生中日益体现，这部分消费月均800元左右。一个大学生年均消费总额达到20000元左右，一个普通的工薪家庭要承担已显疲态，农村家庭的负担就更大了。

（二）大学生的部分消费具有不合理性。

大学生没有形成完整的、稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费都是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费、冲动消费。这也是大学生示范消费效应的结果。拿手机产品来说，目前，在有手机的大学生中，一部分是通信的需要，且家庭条件允许；另一部分有通信需要，但在家庭经济条件负担不起的情况下“趋前”消费。而“奢侈”消费则是由大学生消费的示范效应，攀比心理导致的。在我班，拥有智能手机的人已经达到七成左右，普遍拥有中高档手机。已有约80%的人拥有电脑。对于新生来说，电脑已经成为入学的必备“家当”之一。但在拥有电脑的同学当中，大部分同学是将电脑用于玩游戏、上网聊天等娱乐活动，极少数的同学将电脑用于辅助个人的学习方面。据我了解，一女生兄妹四人，其中三人均在校读书，身为大姐的她要求父母为其配备一部手机，手头并不宽裕的父母为了满足女儿的需要当即买了一部两千多元的摩托罗拉手机。而服饰、化妆品更是成了女生消费大头。偶尔一次上女生宿舍搬东西，玻璃橱窗上摆满了各种化装品。美白、祛痘、防晒、保湿等各种功能的化妆品应有尽有。

（三）大学生思想活跃，对新事物有强烈的求知欲，喜欢追求新潮，并敢于创新，消费的趋附性强，娱乐消费占全部消费额的比重较大。在消费观念与习惯上，大学生更加前卫，喜欢尝试新事物，一个个新潮的发型，在校园边的街道上会让你目不暇接。这些发型的成本，少则几十元，多则数百元。而科技产品更是大学生们的至爱，手机、Mp4已达到普及，电脑拥有率已有赶超50%的趋势。上网消费、网上购物已经是习以为常的消费。

（四）大学生青睐品牌。

大学生消费在一定程度上会相信自己的真实体验。如果使用某种品牌产生好的感觉，就会坚持使用同一品牌，从而逐步形成固定偏好，最终形成使用习惯，保持对此品牌的忠

诚度。在篮球场上，各种名牌“战靴”齐聚一堂。阿迪达斯、耐克、李宁、安踏、匹克、361度、VOIT等品牌的鞋子一定会让你一饱眼福。而在衣物上，大学生更是不惜花大价钱，各大学所处城市，专卖一条街最主要的购买力来自于在该城市读书的大学生，一些人为此超前消费，向同学借款以满足自身的购买欲。大部分则成了“月光一族”，生活费基本月底就光，根本就没有节余，甚至不到月末就向父母伸手。进入学生公寓，你不难发现，除了自行车，还有不少摩托车跻身校园，有车一族已不少见，他们骑车奔驰在校园的各个角落。少数的摩托车更是价格不菲的品牌车。

（五）大学生消费具有严重差异性

大学生来自五湖四海，来自不同的家庭。不同的家庭又有着自己不同的经济状况。大学生每月的消费额主要集中在800-1500元、2024-2500元两个水平段上。来自私营企业主、国家与社会管理人员及一般干部和办事人员家庭的大学生月消费额较多，拥有的高档消费品也较多。而来自普通工人、下岗工人和农民家庭的大学生消费水平多集中在800-1000元。在我班一些女生家庭条件不算好，她们一天消费十几元就很满足，而我身边的男同学不少人一天消费50多元，少数则达到80多元。同在一个环境下生活，消费水平却有如此大的差别。

（六）学习投资所用金额与其所占消费份额增长不同

首先，在学习方面，尽量考取一些资格认证，以备毕业后容易找工作。其次，积极参与学生会工作、社团活动、以及校外兼职工作，积累一定的经验。除了以往的英语的四、六级、计算机国家二级，还有许多职业资格认证，像注册会计师、律师资格证、秘书资格证等等，甚至还包括驾驶证、网络工程师。为了考试，还要参加许多考证补习班，这种班少则数百元，多则上千元的学费。如今很少有大学生买专业书，学校发的都看不完就是他们的理由，更别提文学书、工具书，这些书图书馆都有。所以，即使大学生们用于充电学习的消费金额有所增长，但它还跟不上其消费总额的增长速度。

大学生为何成了消费人群，创造财富的能力尚不完全，消费动力却如此汹涌。目前一些大学生消费意识陷入误区，许多消费行为都体现了他们不成熟的消费心理。很多大学生是进入大学后才开始自主消费的，对于支配手中的钱还存在一定的盲目性，没有计划性消费，大多数同学都是家长给多少就花多少，看到别人买什么自己也买什么。由于大学生在校期间就要努力适应社会，消费的模仿趋势越来越明显。大学生当中只有很少一部分认为自己是“理财高手”，大部分人只能勉强做到“收支平衡”。大学生由此形成了盲目浮躁的消费心态，在这种氛围下又出现了攀比心态，个性、时尚、超前成为他们的追求。在这样一些心理的作用下，大学生消费势必水涨船高，因此变成高消费人群。

此次大学生消费调查仅在本校展开，有一定的局限性。但它比较真实地反映了当代大学生的消费状况，总结了大学生消费的一些主要特点，并找出了其中的一部分原因。通过本次社会调查，我对大学生消费的结构及其特点有了一些新的认识，增强了自己感知社会的能力，明确了正确消费心态和态度，端正了一些自身的不良消费行为。

大学生没有经济来源，经济独立性差，消费没有基础，经济的非独立性决定了大学生自主消费经验少，不能理性的对消费价值与成本进行衡量。大学生没有形成完整的，稳定的消费观念，自控能力不强，多数消费是受媒体宣传诱导或是受身边同学影响而产生的随机消费，冲动消费。这也正是大学生消费示范效应的结果。

二、心得体会

（一）大学生在校园的高消费不可取，应端正消费心理与态度，树立正确的价值取向，培养自身独立理财的能力。现今的大学生要想在激烈的社会竞争中站住脚，培养独立理财能力就成了重中之重。理财不是简单的四则运算，不是简单的收支平衡，是需要长期的理性积淀的。盲目和冲动是不独立、是任性的表现。大学生需要的不仅仅是头脑中独立的概念，更重要的是具备独立行动和理性思考的能力。应该避免攀比心理，树立正确的人生观、科学的价值观，有正确的人生准则。

（二）家长应培养子女的理财能力，正确引导其消费行为。一般只要每月准时把正常的费用打到他们帐上就行了，而对于富裕的家庭来说，家长也许由于繁忙，没时间每月汇款，可能会先存一大笔钱在子女的帐上，这就需要孩子自觉，家长也应该打电话了解孩子的经济状况，以督促其养成良好的消费习惯。家长也应该让孩子了解到挣钱的辛苦，在有条件的情况下，可以让孩子自己打工体验一下，以促其形成节俭的好习惯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！