# XX年阳光体育运动活动总结

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-07-20

*第一篇：XX年阳光体育运动活动总结XX年阳光体育运动活动总结为全面推进素质教育，进一步加强学校阳光体育运动，深入贯彻落实《中共中央国务院“关于加强青少年体育，增加青少年体质的意见” 》和教育部、国家体育总局、共青团中央“关于开展全国亿万学...*

**第一篇：XX年阳光体育运动活动总结**

XX年阳光体育运动活动总结

为全面推进素质教育，进一步加强学校阳光体育运动，深入贯彻落实《中共中央国务院“关于加强青少年体育，增加青少年体质的意见” 》和教育部、国家体育总局、共青团中央“关于开展全国亿万学生阳光体育运动的决定”，牢固树立“健康第一”的指导思想，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起了校园内外体育锻炼热潮，我校开展了丰富多彩的校园阳光体育系列活动。现就活动开展情况总结如下：

一、抓管理，完善阳光体育运动管理机制

为有效引导师生树立正确的阳光体育运动与健康观念，切实提高学生身体素质，将工作落到实处，我校高度重视校园阳光体育活动的组织实施。成立了阳光体育活动工作领导小组，同时成立了指导小组。根据我校现有设备情况以及全体学生的实际情况，领导小组加强领导，统一部署，制定了具体的实施方案。在学校范围内形成了一把手亲自抓、分管领导具体抓，体育组与班主任、各兴趣小组联动机制，确保活动开展得有序、有效、安全。以全面实施《学生体质健康标准》为基础，以“达标争优，强健体魄”为目标，坚持与体育课教学、课外体育活动相结合，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高了学生体质健康水平。

二、抓宣传，营造阳光体育运动舆论氛围

学期初，学校将阳光体育活动写入了学校工作计划之中。校领导在阳光体育运动启动仪式上向全体同学发出倡议，提出了具体目标和参与方案。随后，学校召开了指导小组长会议，对阳光体育活动的目的意义、活动理念等相关知识进行了讲解。“迎奥运，扬帆船”、“达标争优，强健体魄”、“我运动，我健康，我快乐”、“阳光体育与祖国同行”、“每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入每一个同学的心中。全校师生都积极投入到以提高师生的身体素质为目的，走向操场、走到阳光下的体育锻炼活动中来，掀起了了我市阳光体育运动的高潮。使学生和家长了解到了阳光体育运动的意义及方案，使家长支持此项工作的开展，得到社会各界及家长的好评。

三、抓落实，促进学生身心健康

我们坚持“健康第一”的指导思想，学校合理科学的安排30至40分钟的大课间活动，在全校统一跳集体舞和做广播操之前要求班主任教师带领同学开展一些强度适宜的课间活动，如：调皮筋、跳绳、踢毽、丢手绢、老鹰捉小鸡、武术等，使大课间活动开展得有声有色，冬季场地充足的学校进行长跑安排。为保证每天让学生参加1小时的户外体育活动，我校严格按上级的要求安排课时计划和课程表，开齐课程，开足课时，除体育课的当天外，每班每天安排一节体育活动课，由班主任、体育教师任辅导教师。为保证此项活动的常规性和制度性和实效性，各学校每天由分管领导和体育教师进行检查，检查结果纳入到对班主任教师、对学校的考核当中。我们还定期举行一些班际间的篮球、跳绳、拔河等学生喜闻乐见的体育活动，使每一个学生享受到快乐体育的成功和愉悦。

四、抓载体，推动阳光体育运动的发展

为保障阳光体育运动的实效性，各学校成立了田径队、篮球队、足球队、队列方队等校级体育兴趣小组，有专职体育教师任辅导教师。学校每个兴趣小组、每个班都有组织、有特色的开展体育活动，为保证活动的实效性、有序性和常规性，每天活动学校都有专人进行检查，期末学校对各活动组进行活动目标达标检查，各项检查结果纳入对班级和辅导教师的量化考核中、对学校的考核中。由于措施得力，学校的阳光体育运动特色鲜明，促进和鼓舞了我市阳光体育活动开展。为发展学生个性、素质教育的全面发展起到了促进作用。

按照市教育局的要求结合我校的实际，活动期间，要求各学校、每班制定出切实可行、内容丰富、形式新颖的活动方案上报，活动过程图片上报，而且要求每班有特色、有创新，人人参与，每项活动有成果。同时，在活动中学校组织专门的机构对活动情况进行督查，对统一的活动项目组织比赛或选拔，对有特色的活动及时鼓励和宣传，对发现的问题及时处理和纠正，以最大限度的调动每一个辅导教师的积极性，使每一个学生体会到体育带给他们的愉悦和快乐。

五、抓特色，促进阳光体育运动的发展

为切实增强学生体质，营造寓教于乐、趣味健身、陶冶情操的校园氛围，各级各类学校根据学生各年龄段特征，认真组织，积极实施，在加强、创新校园体育活动形式、增强实效性上开动脑筋，开展了丰富多彩的校园阳光体育活动特色活动。

为进一步加强传统体育项目的普及、突出学校特色。指导教师科学训练，在队员们掌握了基本技能外，增强

了体质，活跃了校园，锻炼了学生身体的协调性，提高了学生的身体素质，同时培养了学生善于动脑、敢于创新、大胆实践的优秀品质，让学生体验到了体育活动的快乐。

“阳光体育冬季长跑活动”是全国亿万学生阳光体育的重要内容，我们在开展好阳光体育活动的同时，更加重视开展好阳光体育冬季长跑活动。在体育课上，要求体育老师教给学生长跑的基本常识，利用有限的时间，组织学生进行千米长跑。学校体育组设计学生锻炼记载表格，以班为单位建好跑步记载手册，一天一记，一月一评。每月月底进行总结评比，评出“长跑星”若干名。通过活动，不断增强学生体质，培养竞争意识和进取精神。赢得了家长的高度关注和赞誉，又为形成良好校风、全面育人奠定了基础。

阳光体育运动与全面实施《学生体质健康标准》有机结合，各学校按规定有效地组织学生进行体质健康测试，建立和完善了《学生体质健康标准》测试结果记录体系，让学生至少掌握了2项日常锻炼的体育技能。

学校评选出了阳光体育活动先进班级、优秀班主任、优秀体育教师、“体育锻炼小明星”，充分展示了现代青少年儿童的阳光气魄。

我校在实行学生阳光体育活动的同时，提出了教师与学生共同进行阳光体育活动，全面提高教师身体素质。“每天锻炼1小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的健康理念深入人心，我们倡导教师利用休闲时间走出教室、走出办公室，走向操场，走到学生活动圈内，与学生互动，调动学生体育活动的积极性，同时锻炼自己的身体，营造浓郁的校园体育锻炼气氛。现在热爱体育、崇尚运动、强身健体在校园内已蔚成风。身体强了，精神饱满了，教学有劲了，教师笑了。

经过两个月的艰苦训练于5月25日，我校阳光阳光体育代表队在参加苏仙区XX阳光体育比赛中获小学组趣味运动竞赛团体总分第一名，现将活动总结于下：

一、学校统一思想，领导高度重视。

万校长亲自召开阳光体育工作会议，给予代表队极大精神鼓励。充分做好后勤保障，学校专为阳光体育购置赛篮球10个，并给每个队员配置了一套运动服，在衣服上印制了我校的校名，让全体队员在赛场上展示了一完小的团队精神面貌。刘莉副校长更是非常关心日常训练工作，督促老师做好日常训练的记载工作，有第一手资料就可以准确得选好队员，并且几次带领全体阳光体育队员到华湘学校取经学习，一起学习跳绳技巧，一起指导学生如果甩绳，训练同学们达到默契，每日过问关注训练结果，比赛当天带队参赛，并亲自开车送队员，给予全体训练队极大关心鼓励。

二、教练员认真组织，全体队员刻苦训练。

从3月份接到通知就开始选人组队后，从六年级初选出20人进行训练，每天保证2—3个小时训练时间，早上45分钟下午120分钟的训练时间。在经过不断的磨合训练，观察学生之间是否形成了默契，哪些学生训练有毅力，有体力又能吃得苦，从20名学生中筛选出了参赛的11名队员。其中一名后备队员。最后一个月，整合11名队员的协调性、强化技巧、训练体能，队员们都能不怕苦不怕累，吃苦耐劳，进行比赛项目的逐项训练，每天都在进步。当然李声宇老师也想了很多调动学生积极性的办法，特别是加入邓红力老师的协助之后，同学们的热情高涨。值得特别表扬的是224班的罗芾同学，在比赛的前一天生病，在家休息了一天，第二天参赛还能在母亲的陪同下积极参加，他是跳绳中的主力队员，顽强的毅力助涨了他参赛的决心。最后大家以389个的好成绩获得跳绳项目的第一名。

三、老师精诚合作，发扬团队精神。

团队精神是高绩效团队中的灵魂，本次活动中，体育组的所有老师能积极出谋划策，全体队员和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，我校的成绩有了很大的提高。

王素英、周新义到东校区指导训练;曹显平老师在参加农村组的比赛裁判后，立即将比赛中学生容易犯的错误收集起来，到东校区训练点参加指导学生训练，以减少比赛中的失误;因团队人数较多，小学生自觉性较差，训练项目较多，管理难度较大等原因，一个人管理训练起来精力不够，学校安排了邓红力老师协助训练，邓红力老师每天训练学生的投篮，及时指导学生投篮技巧，学生投篮率迅速提高，阳光体育组的训练成绩离不开邓老师的大力协助。

四、可以改进的地方：

我校的常规运动跳长绳、跳短绳、踢毽子、投篮等可以纳入学校运动会的比赛项目中来，每班发一根长绳，促进同学们在平时的活动中多运动多体会;在三四年级开始进行各项体能训练，组建体育参赛小组;乒乓球队员要从一年级开始发展，学校要多建几张乒乓球桌面让学生有训练的场地，鼓励有条件的同学参加专业的训练，学校尽量组建一个乒乓球队，让有能力的老师带队。

总之，在本次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，每一位老师、同学都做到了精诚团结，我们的工作是扎实高效的，比赛能取得如此好的成绩，更充分体现出我们是一只成功的团队，有利于更好地开展教育教学工作，我们也将在今后的工作中更加努力。

为了更好的落实《中共中央“开展生阳光体育运动”方案》，加深“每天活动1小时，健康工作50年，幸福生活一辈子!”健康理念，推动学校群体性体育活动的组织开展，切实提高学生的体制健康水平，进一步展示奎山小学全面落实实施素质教育和体育活动果，我们制定了《徐州市奎山中心小学阳光体育活动实施方案》，根据阳光体育实施方案，我们扎实有效地开展了阳光体育活动，取得了明显的活动效果。

校领导高度重视阳光体育活动。为了搞好体育活动，组织老师座谈听取建议并成立了活动领导小组。陈德琴校长、吕桂庭书记任组长，周兴伟、张颖任副组长，形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，体育组与各年级联动，确保活动有序、安全。为加大宣传力度，扩大影响，学校还订制了横幅悬挂于校门口。活动前根据学生习惯积极安排活动内容，落实各项活动名称，力求影响深远并规划活动场地，策划活动范围，确定活动时间，为响应启动活动做好充分准备。

我们学校仅有两位专职体育教师，她们工作踏实，努力上进，专业知识精湛，有很强的团结合作意识。她们利用每天早6：30—7：30和下午5点后，进行学校传统项目柔道的训练同时还坚持长年训练常规比赛项目。赵明杰老师负责柔道队及双摇、盘踢的训练;王文文老师训练大绳及长跑。体育组利用间操时间进行学校大课间“特色操、广播操和集体舞”训练，大队部老师和全体正副班主任协助训练。

学校以年级为单位，开展丰富多彩的集体体育项目比赛活动。全体教师认真对待此项工作，各负其责，团结协作，形成特色，确保了阳光体育活动扎实有效地进行。

有人曾形容“阳光体育运动”意味着学校体育的春天到来。教育部有关负责人指出，“阳光体育运动”号召学生到阳光下、到操场上、到大自然中去锻炼身体，陶冶情操。当前，全国各地都在积极探索，以创新的手段推进学校体育教育。在今后的教学工作中，我们学校还将一如既往地开展好阳光体育运动，确保全体师生的身体健康，把阳光体育活动落实到实处，让学校处处充满阳光。

阳光体育运动是由国家教育部、国家体育总局、共青团中央为贯彻中央政治局会议精神而启动的全国亿万学生集体锻炼一小时的大型活动。为了认真贯彻《教育部、国家体育总局、共青团中央关于开展全国亿万学生阳光体育活动的通知》文件精神，积极实施全国亿万学生集体锻炼一小时活动，吸引同学们走向操场、走进大自然、走到阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮，我校结合实际情况举办了阳光体育系列活动。现就本年度工作总结如下：

一、加强组织领导，增强开展阳光体育运动的认识

学校组织全体师生认真学习有关文件，成立了以校长、副校长为正、副组长的阳光体育活动领导小组，制定了具体的。学校要求要以开展阳光体育运动为契机，要以全面实施《学生体质健康标准》为基础，要以“达标争优，强健体魄”为目标，要与体育课教学、课外体育活动相结合，保证学生平均每个学习日有一小时体育锻炼时间，形成良好的体育锻炼习惯，通过开展阳光体育运动，切实提高学生的体质健康水平。

二、营造舆论氛围，传播健康理念

学校通过国旗下的讲话一阳光运动，正式拉开了我校阳光体育运动的帷幕，“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”，“健康第一”，“达标争优，强健体魄”等口号深入每一个同学的心中，以锻炼身体迎接奥运的到来，以阳光体育提高学生的身体素质为目的，走向操场、走取阳光下，积极参加体育锻炼，掀起校园内体育锻炼热潮。

三、认真组织实施，提高健康水平

教导处、体育组认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容，即以体育锻炼为主线，以体育比赛及运动会为辅，将课外体育活动贯穿始终，教育引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善，〈学生体质健康标准〉测试结果记录体系，定期上报结果。

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力!同时，随着我校阳光体育系列活动的深入开展，全校学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，激发了学生的参与热情。现在，孩子们都能主动地走出教室、走向大自然、走到阳光下展现自己的青春和活力，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气。今后，我们仍将大力开展学生体育运动，不断提高学生的体质健康水平，为构建社会主义和谐社会，努力培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义新人，作出我们应有的贡献。

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“学生健康第一”的理念，全面推进“亿万青少年阳光体育活动”，积极响应和落实《市人民政府教育督导室、市教育局关于开展“阳光体育活动”和“减轻学生课业负担”专项督导检查的通知》精神，认真开展阳光体育运动，大力宏扬奥林匹克精神，推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

一、认真组织，提高认识。

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长xxx为活动第一责任人，xxx同志负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。

从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

二、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在10：00----10：40各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

三、精心安排，内容丰富。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，丰富学生的暑期生活，活跃校园气氛，结合学校资源向社区开放，学校开放了校园各种教育阵地。

精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

认真组织实施，提高健康水平，打造学校阳光体育亮点。学校认真组织，积极实施，在全体班主任的会上，布置了阳光体育活动的具体的内容：继续开展体育大课堂;精心组织各年级的下午体煅半小时;由于学校场地狭小，体育组还还制定表格督促学生回家自觉参加体育锻炼教育，通过多项举措引导学生积极参加阳光体育运动。逐步建立和完善《学生体质健康标准》测试结果记录体系，定期上报结果。

1、每位同学按照“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”的成长理念，积极参加各类体育健身活动。

2、开展一系列的体育竞赛活动。乒乓球比赛、篮球对抗赛、拔河比赛及体操比赛等团体对抗比赛，培养了学生的团体精神和集体主义荣誉感，同时也锻炼了学生各项身体素质，让学生明白团体力量和健康都不容忽视。本月初，我校分年级班级进行“跳、踢、跑”活动。按照事前的计划，各个班级的学生在班主任带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神，趣味往返跑活动精彩纷呈，活泼身影跳跃奔腾生命的活力昭然于眼前。

3、学校还提倡学生与家长、同学、邻居、朋友一起参加小型体育锻炼活动、趣味游戏活动，增强天天锻炼意识，养成运动好习惯。

四、关注过程，加强考评。

在“阳光体育”活动启动仪式上，副校长谭习龙作了发言，要求全体师生人人参与、个个争先，营造生龙活虎、生气勃勃的校园体育氛围，促进青少年学生健康成长、全面发展、终身发展，让“健康第一”，“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”深入到我们每个人心中，用实际行动踊跃参加丰富多彩的体育活动，在运动中领略体育的魅力，感受体育的美，体会运动的快乐。

在开学时，我校就研究构建了学校腰鼓舞、集体校园舞、班级特色活动三位一体的活动模式。并积极筹划努力推进，目前每周的大课间活动已经形成了班班有特色，生生有运动，秩序井然，生龙活虎的场面。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地评估检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效;另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。阳光体育活动总结

通过我校阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力。今后，我校在阳光体育运动将进一步细化工作环节，充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。让学生们认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到了生活的快乐形成全校学生参与的体育锻炼良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的，有力地促进我校体育工作。

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和方案，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动 我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在XX年11月17日下午在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第三套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜班级奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展计划，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

目前，我校阳光体育系列活动真正做到有声势、有影响、有内容、展现了体育活动的群众性，体育锻炼的普及性。营造了人人参与，个个争先、生龙活虎、朝气蓬勃的校园体育氛围，让学生在各种各样的体育活动中释放青春与朝气，感受体育的永恒与魅力，体会体育的美丽与快乐，“我参与，我健康，我快乐”等口号深入每个学生的心中。

三、积极组织、关注过程。

1、随着王荣校长宣读完主持词，李振业校长宣布活动开始。所有人的运动热情被瞬间点燃。

2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在班主任、各组的裁判的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、活泼身影跳跃奔腾……生命的活力昭然于眼前。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

3、本次活动中评出优秀指导教师冀敏、郭丽等和一些优秀组织奖的班主任和一些优秀班级都颁发了奖品。为以后的活动打下一个好的基础。

当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：由于种种原因，有个别学生没有出席;活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

四、积累经验、巩固实效

我校将“阳光体育”与相关校园体育文化结合，开展形式多样、内容新颖的活动，取得了显著成效。在活动开展中我们还注重挖掘特色，树立典型，推广经验，引导学生在开展活动的同时，注意活动的后续宣传，让没有参加活动的初中部学生观看分享活动的体验。使活动真正成为重要的教育活动形式，实现以体育为手段，磨炼学生意志品质，培养集体主义情感，提升学生团队意识和集体荣誉感，促进了青少年全面发展的活动目标。

总之，通过本次“秋季阳光体育活动”的深入开展，能够让我校学生深刻地认识到提高学生体质是一项“长久之计”,对每一名学生来讲,参加阳光体育活动,不仅是每天单单(出国留学网)地进行一些体育锻炼活动,而是要让健康和运动的理念深入内心,并成为自觉的习惯,为自己健康幸福的生活打下了坚实的基础,为祖国的繁荣富强锻炼出强健的体魄!通过阳光体育系列活动的开展，不仅增强了班集体荣誉感，而且营造了一个生机勃勃、充满激情、健康向上的校园环境。

**第二篇：阳光体育运动总结**

全国亿万学生阳光体育运动的通知》精神和教育局文件精神，大力弘扬奥林匹克精神，创建北舍小学特色，提高我校学生的综合素质，以健康第一为宗旨，面向全体学生，通过丰富多彩的团体体育活动，激发学生的运动兴趣，营造浓厚的群体学校的体育文化氛围，培养学生的协作能力，健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，引导和促进学生健康的、全面发展。我校开展了阳光体育运动活动，现将活动总结如下：

一、领导高度重视，组织了领导组织机构。

学校成立了以韩童胜校长为组长、全体班主任和老师为组员的组织机构。同学们都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。

二、组织了全部师生的开幕式，并作了发动学生积极参与运动的倡议。

“以体育运动贯穿我们以后的工作和生活，以阳光体育运动提高我们的身体素质。倡导践行“三个一”的体育运动计划。即：每天锻炼一小时 ；每人参加一

项学校组织的运动； 每人具备一项运动强项。”

为使“三个一”的体育运动计划能顺利有序的开展，学校教导处还对本次阳光体育运动进行了板报及广播宣传，同时为了更好的营造开幕式气氛，我们还进行了学生种子画的展示，使学生的兴趣、操作能力等充分的被激发，对我们以后的体育活动打好了铺垫。

三、开展系列的体育竞赛活动。

乒乓球队、篮球队的成立、跳长绳、跳短绳比赛、校园集体舞比赛等一系列的体育活动。培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时锻炼了学生各项身体素质，进一步巩固学生集体荣誉感的升华，明白团队力量的不可忽视。认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到生活的快乐，体会活着真好的感叹。

在这次阳光体育运动中，学生们充分发挥各自的特长，增进友谊、交流技艺、提高素质，使这次活动圆满的结束。以上是我校在本次阳光体育运动中的粗浅总结，希望领导能为我们以后的体育活动提出宝贵意见。

四、我们的思考

开展阳光体育运动，丰富了校园文化生活，取得了很大的成功。但我们也还有很多值得思考和改进的地方：

（一）学生运动的内容比较单一，有没有可能增加其他一些趣味

性更强的运动项目？我们还在继续探索。

（二）如何将全校学生的集体运动与分班或分年级的运动相结合，克服现阶段我校生均活动场地狭窄的困难，还有待实践、探索。

（三）体育课与课外体育活动的互补，还有待进一步探索。

2024年12月15日

正阳二学区北舍小学

阳光体育运动活动总结

2024年12月15日

**第三篇：阳光体育运动总结**

阳光体育运动总结

敬爱的党组织：

为贯彻落实共青团中央、教育部、国家体育总局关于全面启动全国亿万学生阳光体育运动的有关部署，我积极参与我院组织的冬季阳光体育大学生长跑运动——党支部宣誓大会。

接下来，我就向党组织汇报一下本次活动中我的心得，先是在鲜红的党旗下宣誓，我深深感受到了我是无比的光荣，并宣誓着自己的责任，在今后的生活中我依旧会起着带领作用，身先士卒。后是进行冬季阳光体育长跑运动，在活动中，我发现了自己体力方面严重缺乏锻炼，在跑步中先是从队伍的最前列落到队伍的最后，但我坚持跑完了全程，虽然在本次的奥布中我落伍了，但是在思想上我坚决要跟上党的思想步伐。

我也希望在今后的日子加强自己各个方面的锻炼，让自己离组织更加靠拢。以上是我对本次活动的自我总结，请组织加以批评指导。

汇报人：何炜娟2024年12月13日

**第四篇：阳光体育运动一小时活动总结**

铜谷小学2024-2024学第一学期

阳光体育运动一小时年中活动总结

我校以《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》、《学校体育工作条例》和《学校卫生条例》为工作指导，牢固树立“健康第一”为核心的学校体育工作理念和“创造和谐校园，打造精品学校”的办学宗旨，本着全面提高学生身体素质，促进学生健康、全面和谐发展方向的思想，本着全员参与，人人受益的工作原则，把落实学生每天“一小时”体育锻炼作为学校全面落实素质教育重要途径，按照工作措施，扎扎实实保证落实。

一、进一步统一思想，提高认识，转变教育观念。

切实做好宣传，组织各校领导及分管领导认真学习市区教育局关于开展“阳光体育活动”的有关文件，进一步强化责任意识，服务意识，效率意识，树立健康第一，学习第二的教育观。提高对青少年健康重要性和紧迫性的认识，青少年健康素质是全面发展的基础，是提高全民族健康素质的关键，关系到民族未来的发展，青少年健康工作是建设人力资源强国的基础工作，是我国教育发展方向的重大问题。落实阳光体育活动是要我们增强依法治校、依法治教的责任感和紧迫感。

二、加强领导，明确职责。

及时召开校领导会议，强调开展“阳光体育活动”，落实“减负”工作的重要性，做到在思想上高度统一，在行动上高度重视，并要求首先自己在教育教学中落到实处。成立领导小组，干事为组长，分管干事和相关人员为组员，同时要求各校成立领导小组，负责本校的阳光体育活动落实工作，这样在全街和街内各校都形成了一个明确分工的领导集体。做到上下配合，内外协调，使各项工作能顺利，贯彻并落到实处，使各项工作就有条不紊地开展起来。

三、扎实工作稳步推进

我校把减轻学生课业负担，落实保障学生体育课和体育活动，作为规范办学行为的重要内容，强调“五个严格”，即严格执行课程计划，严格教学用书管理，严格控制学生在校时间，严格控制课外作业量。做到按课程计划开足体育课时，每天上午安排30分钟的大课间体育活动；没有体育课的当天必须安排学生1小时体育锻炼。

1、严格执行国家规定课程计划。

我校要严格按照国家、省、市课程计划的规定安排教育教学计划并进行了检查，保证新课程实验的顺利推进，素质教育的全面实施。在检查中我们发现少数学校因师资问题没有开齐体育课，我们提出兼课的办法，保证课时到位，个别学校在课外活动时间安排教学活动，我们进行了督促整改。

2、为确保体育锻炼的实效，街道制定了切实可行的实施方案，做了具体的活动安排，重点做了以下工作：（1）、保证时间。严格执行国家课程计划，确保每天一小时以上的锻炼时间。学校按教学计划开齐课程，开足课时，不挤占和挪用体育、活动等课程，切实减轻学生过重的课业负担，把大量的时间还给学生，并规定每天早上第一节课之后进行大课间活动，开展多项体育训练。认真落实三操（课间操和两次眼保操）的开展情况。（2）、添置器材。为保证学生锻炼的效果，各学校在经费比较困难的情况下，挤出资金，补充和完善校园体育设施，让学生活动时有场地、有器材，基本满足运动需要。（3）、指导方法。各学校十分重视教给学生科学锻炼的方法，如介绍各类运动的比赛规则和运动技巧、怎样防止受伤、运动的强度如何调控等。（4）、师生同乐。教师是学生的榜样，学校在鼓励学生锻炼的同时，积极提倡教师参与体育活动，让教师在紧张工作之余，与学生一起锻炼缓解压力。同时，师生一起活动，促进了师生的情感交流，让师生关系更加融洽。

四、取得的效果。由于各校活动的策划和安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预期的目的。当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

通过我校阳光体育活动的开展，使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动起了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的青春和活力！同时，阳光活动体现了“团结、友爱、健康、向上”的主题，形成了全体师生参与的群众性体育锻炼的良好风气，达到了锻炼身体，增强体质的目的。

**第五篇：阳光体育运动活动的总结**

“阳光体育运动”活动的总结 锦州市太和区大围子小学

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现，我校为全面贯彻落实教育部、国家体育总局、共青团中央《关于开展全国亿万学生阳光体育运动的通知》，大力弘扬奥林匹克精神，提高我校学生的综合素质，以健康第一为宗旨，面向全体学生，通过丰富多彩的团体体育活动，激发学生的运动兴趣，营造浓厚的群体学校的体育文化氛围，培养学生的协作能力，健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，引导和促进学生健康的、全面发展。全体师生走出课堂，全员参与，开展了形式多样的体育活动，现将活动总结如下：

一、领导高度重视，组织了领导组织机构。学校成立了以校长为组长，分管安全工作、教学工作、后勤工作的领导为副组长，专职体育教师和各班主任为组员。活动组长对各副组长、各组员进行了细致的分工和活动的明确要求，确保了“阳光体育运动”活动的正常开展。

二、内容丰富多彩。

1、组织开展了“亿万学生阳光体育运动”的启动仪式，学校张校长在仪式上宣讲“全面启动全国亿万学生阳光体育运动”活动的重大意义，也对全校师生发出了倡议：希望全校师生积极投入到阳光体育活动中去。学生代表在启动仪式上发言表示，以实际的行动，积极主动参与的态度，满腔的热情投入到阳光体育活动中去。还对本次阳光体育运动进行了板报宣传，使学生的运动兴趣、集体感等充分的被激发，对我们以后的体育活动打好了铺垫。

2、开展系列的体育竞赛活动。项目有50米、30米、50\*8往返跑、立定跳远、蹲距式跳远、长跑、踢健子、跳高等比赛，培养了学生的团队精神和集体主义荣誉感，同时锻炼了学生各项身体素质，进一步巩固学生集体荣誉感的升华，明白团队力量的不可忽视。认识健康，追求健康，有了健康的身体，感受到生活的快乐。

3、结合学校体育特色，在班主任的带领下进行活动。一、二年级以乒乓为主，三、四年级以篮球为主，五、六以民族传统与民间体育为主的活动。

4、在学校大队部的支持下举行了全校体育游戏的创编比赛。

三、意义深远，影响巨大

由于本次活动的策划比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、启动仪式的安排、板报的宣传到活动的开展等一系列过程，使活动达到了预期的目的，同学们都能积极主动的参与到各项体育活动中，效果也很显著，学生们在运动中锻炼了身体，学会了互相帮助的集体主义感，懂得了在运动中只有大家同心协力才能获得最快的成功与进步。养成了良好的体育锻炼习惯，弘扬了体育精神，创建了我们校园的体育文化氛围。活动自始自终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生的一致好评。

当然，由于活动处于起步阶段，难免存在一些问题。如：活动的过程还需穿插更丰富的小游戏，同学的参与性还不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好，特别是由于这次活动所取得的显著效果和所带来的巨大影响一定会带动更多的学生积极投入到体育锻炼中去，促进他们养成良好的生活习惯，真正做到：每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子。

新民乡大围子小学

2024-4

阳光体育运动活动的总结

锦州市太和区大围子小学

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！