# 减速器实训报告

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-23

*第一篇：减速器实训报告减速器拆装实训报告一、实训目的 1.通过拆装，了解减速器铸造箱体的结构以及轴和齿轮的结构； 2.了解减速器轴上零件的定位和固定、轴承的类型、以及各附属零件的作用、构造和安装位置； 3.熟悉减速器的拆装和调整的方法...*

**第一篇：减速器实训报告**

减速器拆装实训报告

一、实训目的 1.通过拆装，了解减速器铸造箱体的结构以及轴和齿轮的结构； 2.了解减速器轴上零件的定位和固定、轴承的类型、以及各附属零件的作用、构造和安装位置； 3.熟悉减速器的拆装和调整的方法和过程；

二、实验设备（减速器的类型）一级蜗杆减速器或一级圆柱齿轮减速器

三、减速器主要零部件名称与作用

四、思考题

1、轴上零件是如何定位和固定的？

2、减速器中哪些零件需要润滑？如何选择润滑剂？

3、减速器中轴承的型号？

五、心得体会： 本课程以工作任务为 线索，整合相应的知识、技能，让学生在贴近生产 实际的具体情境中学习，既符合职业教育的基本规

律，又有利于培养学生在 工作过程中分析问题和解 决问题的综合职业能力。改变理论与实践 脱节的常规教学模式，将理论教学体系和实 践教学体系同步展开，两个教学过程相互穿 插、并列进行。

创建了集理论教学、实践教学、技能训练于一体的机械拆装实训室，内设常见简单机械（如缝纫机头、床头先箱等）。还有机构示教板以及实物陈列柜；同时，充分利用校外众多企业的生产现场和校内各个实训基地作为现场教学的课堂。因此，这种教学环境为教师提供实物教学和理论联系实际的条件，为学生提供增强感性认识、增加工程意识和学用结合的环境。能在一定程度上使教学内容浅显易懂，有效地解决教师难教、学生难学的问题。实践性教学环境篇二：减速器测绘实训总结

减速器测绘实训总结

班 级：

姓 名：

学 号：

指导教师：

二○一 二 年 六 月 十七 日

学院机电工程系

减速器测绘实习报告

一、测绘的目的及意义

1、使我们掌握零件测绘的方法和步骤；

2、了解徒手画草图的意义；

3、熟悉测绘所需工具的使用方法

4、进一步加强作图能力、提高作图速度，为今后的工作积累经验。

二、测绘基本内容和主要任务 测绘部件：减速器

1、根据装配体的复杂程度编制工作进度和计划，编组分工，准备好测绘工具及绘图用品等。

2、分组分别拆卸减速器的各组零件并做好记录

3、对拆卸下来的零件进行数据的测量

4、绘制零件草图并标注尺寸

5、重新装配

三、测绘实训的基本要求

1、爱护和保管好实习场所内的所有设备、测绘用的工具、装配体及其所有零件。

2、准确详细测量个零件的定形定位尺寸

四、零件测绘的方法和步骤

1、零件测绘，是对零件以目测的方法，徒手画出零件草图，按尺寸标注的基本要求注出所有尺寸的尺寸线、尺寸界线及箭头，然后使用量具及一定的方法进行相应尺寸的测量、在标注在零件草图中，然后对零件进行核查、修改和完善，最后完成零件工作图的绘制。

2、草图的绘制步骤：

（1）分析了解零件

（2）确定表达方案

（3）绘制零件草图

（4）对草图进行全面审核、补充、修改

五、实习心得总结

上个星期五接到李老师的通知，于是下午我们就开始了为期一周的测绘。刚开始时我先给他们分工，两个或三个人合作测量一组零件。并告诉他们一定要把所有可能出现的尺寸详细准确的测量记录出来。但是在画图的时候发现还是少一些数据，少了这些数据就没法继续画图了，于是我叫了一个组员星期一又去了一次南校测量减速器。这一次才基本上测齐了所需要的数据，在以后的学习工作中，我一定要做到做事严谨，考虑周全。

本来以为画图是一件很简单的事，每个人给他们分好工，只要他们做好自己的工作，几天我们就能画完。可事实并非如此，并不是所有的组员都能保质保量的完成任务的，所以在以后的生活中，我要根据他们自身的能力合理安排任务。还有一个致命的问题是我绘图速度太慢了，这是很致命的，所以在以后的绘图中，我必须在保证绘图质量的前提下，提高绘图速度。

通过这次测绘，我把书中的知识真正应用到实践中了，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西才是自己永生难忘的。我还体会到了团结互助是必不可少的，我们是一个团队，单靠一个人是无法在规定时间内保质保量的完成任务的。篇三：主减速器实训报告单

北 京 广 播 电 视 大 学

主减速器实训报告 1 2 3篇四：减速器拆装实验报告(含练习题答案)减 速 器 实 验 报 告

一．实验目的

1.通过拆装，了解齿轮减速器铸造箱体的结构以及轴和齿轮的结构； 2.了解减速器轴上零件的定位和固定、齿轮和轴承的润滑、密封以及各附属零件的作用、构造和安装位置；

3.熟悉减速器的拆装和调整的方法和过程； 4.培养对减速器主要零件尺寸目测和测量能力。二．实验设备

1.二级展开式圆柱齿轮减速器 2.拆装及测量工具：扳手、游标卡尺、钢板尺、铅丝、涂料及百分表等。

三．实验记录及实验结果

四．思考题 1.轴上零件是如何定位和固定的? 答： 齿轮：中间的带键槽的是安装齿轮的，进行周向固定，通过轴肩和轴套径向固定； 轴承：轴承端盖用螺钉或箱体连接而使轴承外圈得到轴向定位；

联轴器：键槽固定，防止轴向滑动；定位螺丝固定，定位位置。2.滚动轴承在安装时为什么要留出轴向间隙？应如何调整？

答： 轴承一般是配对使用，安装方向相反，在轴上它有一个调节螺母，安装时留一点轴向间隙防止轴承工作时温度升高膨胀而卡死从而损坏设备。间隙的大小视负荷轻重即轴承大小而定。轴承使用一段时间后还应重新调整轴承间隙，不然会加速轴承的损坏。3.滚动轴承的安装、调整、润滑与密封等问题

答：（1）、轴和安装轴承的外壳或轴承座，以及轴承装置中的其他受力零件必须足够的刚性，因为这些零件的变形都要阻滞滚动体的滚动而使轴承提前破坏。

（2）、一般来说，一根轴需要两个支点，每个支点可由一个或一个以上的轴承组成，常

用的轴承配置方法有：双支点各单向固定、一支点双向固定，另一端支点游动、两端游动支承。

（3）、锥齿轮或蜗杆在装配时，通常需要进行轴向位置的调整。

（4）、轴承的配合是指内圈与轴颈及外圈与外壳孔的配合。

（5）、润滑对于滚动轴承具有重要意义，轴承中的润滑剂不仅可以降低摩擦阻力，还可

以起着散热、减小接触应力、吸收振动、防止锈蚀等作用，常用的润滑方式有油

润滑及脂润滑两类。

（6）、轴承的密封装置是为了阻止灰尘、水、酸气和其他杂物进入轴承，并阻止润滑剂

流失而设置的，可分为接触式和非接触式两大类。4.箱体的中心高度的确定应考虑哪些因素？

答：箱体中心高度决定于安装在它的内部或外部的零件和部件的尺寸和形状及其相互配

置、受力与运动情况。其次，还需达到需求刚度，满足力学性能和工艺要求。5.减速器中哪些零件需要润滑？如何选择润滑剂？

答： 齿轮、轴承、传动轴等等。选用润滑剂时要考虑的几个主要因素：运动速度、载荷大

小、工作环境温度、摩擦副表面、周围环境、润滑装置。6.如何选择减速器主要零件的配合与精度？如齿轮、联轴器与轴的配合，滚动轴承与轴及箱体孔的配合。

答：齿轮和联轴器与轴使用的是键连接的方式，有定心要求且是可拆连接，固采用有一定过

盈量的过渡配合，公差等级可均为it9。滚动轴承与轴需要有较高的相对转动，固采用基孔制间隙配合，轴的精度可为it8；滚动轴承与箱体孔可采用基轴制有一定过盈量的过渡配合，孔的精度采用it9。篇五：减速器测绘实训总结

减速器测绘实训总结

班

级：

11级制造自动化与测控技术

姓

名：

赵

振 学 号： 201101704057 指导教师： 李 彩 霞

二○一 年 月 日

德州学院机电工程系

减速器测绘实习报告

一、测绘的目的及意义

1、通过测绘可以继续深入学习零件图和装配图的知识，对制图课程所学内容进行一次全面系统的复习、巩固和综合应用。

2、了解零部件的测绘程序，熟悉零部件的测绘方法，进一步培养学生的动手能力、绘图能力，以及独立分析问题和解决问题的能力。

3、能够正确贯彻执行国家标准的有关规定，运用所学的基本理论、基本技能和基本知识，绘制出符合“gb”要求的图样。

4、通过本次测绘，进一步提高徒手绘图的能力，进一步培养学生耐心、细致的工作作风和严肃认真的工作态度。

二、测绘基本内容和主要任务

测绘部件：减速器 1.绘制装配示意图一张。（每人1张）2.绘制主要零件草图：绘制箱体、主动轴、主动齿轮、两种透盖和箱盖、从动轴、从动齿轮、两种闷盖等零件草图。（每两人一套，共10张，即每人5张）3.绘制减速器装配图一张。（每人1张）4.绘制主要零件工作图：绘制箱体、主动轴、主动齿轮、两种透盖和箱盖、从动轴、从动齿轮、两种闷盖等零件草图。（每两人一套，共10张，即每人5张）5.测绘结束时，要写出机械零部件测绘实训总结，要求文字通顺，条理清楚简洁，书写工整（可用电脑打印），每人提交一份。

三、测绘实训的基本要求

1、通过对减速器的拆卸、组装、全面了解减速器的工作原理、用途、构造和各零件的主要结构、形状，弄清各零件之间的相对位置和装配连接关系。绘制图样（包括零件草图）应做到：视图选择合理、得当，内容表达完整、准确，尺寸标注清晰、齐全，字体工整，图面整洁。

2、零件图、装配图应该注写必要的技术要求。技术要求的选择要合理，可用。零件图与装配图的对应结构尺寸应一致。

四、零件测绘的方法和步骤

1、零件测绘，是对零件以目测的方法，徒手画出零件草图，按尺寸标注的基本要求注出所有尺寸的尺寸线、尺寸界线及箭头，然后使用量具及一定的方法进行相应尺寸的测量、在标注在零件草图中，然后对零件进行核查、修改和完善，最后完成零件工作图的绘制。

2、草图的绘制步骤：

（1）分析了解零件

（2）确定表达方案

（3）绘制零件草图

（4）对草图进行全面审核、补充、修改

五、实习心得总结

测绘实习是我们机械专业的一个重要实践环节。学校把实习作为一个重要的学习环节，其目的在于通过此次实习使我们获得基本的感性知识，理论联系实际，扩大知识面;同时实习又是锻炼和培养学生能力及素质的重要渠道，培养学生具有认真的精神，培养我们初步担任技术工作的能力，这些实际知识，对我们学习后面的课程乃至以后的工作，都是十分必要的基础。

长达一周的机械制图测绘终于结束了，从初期的南校工程测试中心测量单级人字齿圆柱齿轮减速器所有尺寸数据，到绘制草图、标记数据，到最终的装配图绘制，我们经历了很多，期间有苦有累，有困难有快乐，但我们在这期间不断成长，以前觉得书本上很空洞的东西现在清楚明了了许多，我真正的感到了“实践出真知”这句话的内涵，自己亲身实践的东西是自己永生难忘的。

在为期一周的机械制图测绘中，我们一个小组的人员每天都早早起床去图书室绘图，一绘就是几个小时，每晚大约九点钟才回到寝室。几天下来我们都感觉很累，但我们仍乐在其中。

制图测绘期间我的出勤率为100%，测绘中自己做到了独立认真，仔细地绘图。在遇到问题时和同组同学互相讨论，或请教其他懂的同学。通过对齿轮轴的绘制使我掌握了零件绘制的基本方法和步骤，学会了一些常用工具的使用方法，能够 根据测量数据准确画出零件图形，使我进一步加深了对《机械制图》书中有关知识的认识，进一步提高了自己的机械制图文学素养，能够在图纸上更加正确合理地表达出零件图形。通过此次测绘更重要的是使自己所学的理论知识运用到了实践，使抽象的知识形象生动化。达到了学以致用的目的。在绘图过程中自己主要存在以下几方面的问题：（1）、对于结构比较复杂的零件三视图难以准确绘出。（2）、有些零件的微小细节容易漏画。（3）、对一些零件数据的计算公式记得还不太熟练。通过此次测绘实习使我领悟到，在今后的学习中一定要打好基础知识根基，加强动手能力和实践能力。

**第二篇：减速器实训心得体会**

减速器实训心得体会

减速机是一种相对精密的机械，使用它的目的是降低转速，增加转矩。下面是减速器实训心得，希望可以帮到大家。

篇一：减速器实训心得

本次钳工装配实训我们主要是自由分组进行了针对二级减速器、涡轮蜗杆减速器、摆线针轮减速器和行星锥盘无级变速器这四种减速器的拆卸、测量、记录、装配。由于每组都要拆装四个减速器，所以需要每组成员再分小组同时相互配合。

我们组共有七个成员，各有分工，分两小组同时开始，分别记录测量结果。在实训结束之前恰好完成了四个减速器的拆装。

在拆装过程中，往往需要组员之间相互配合，拆卸、测量、记录同时进行，省时省力。同时在拆卸过程中往往会有各种问题，这时又有老师来给我们讲解原理，在动手的同时更能直观的了解不同减速器的工作原理。我相信动手得来的知识会比从课本上得来的更又有价值。

在装的过程中，往往会遇到一些小问题，比如某个零件装不上了，或者发现装完之后还有某个零件没有装呢等等，所以在机械工作中同样需要细心去观察，用心去记录步骤，否则很容易出错的，现在我们只是在实训，如果是在真正的生产中，少有疏忽，那肯定就会造成很大的损失。

拆装结束之后，饿哦们还需要在实训报告中填写各种零件的作用，这就需要我们的专业知识了。所以动手也是考验我们专业知识的时候。

篇二：减速器相关知识

减速机是变速器的一种，一般用于低转速大扭矩的传动设备，原理是把电动机、内燃机、马达或其它高速运转的动力，通过减速机的输入轴上齿数少的齿轮啮合输出轴上的大齿轮，从而达到减速的目的;大小齿轮的齿数之比，就是传动比。减速器是一种由封闭在刚性壳体内的齿轮传动、蜗杆传动、齿轮-蜗杆传动所组成的独立部件，常用作原动件与工作机之间的减速传动装置。在原动机和工作机或执行机构之间起匹配转速和传递转矩的作用，在现代机械中应用极为广泛。减速机按照传动级数不同可分为单级和多级减速机厂轮形状可分为圆柱齿轮减速机、圆锥齿轮减速机和圆锥-圆柱齿引轮减速机;按照传动的布置形式又可分为展开式、分流式和同进轴式减速机。

减速机是一种相对精密的机械，使用它的目的是降低转速，增加转矩。它的种类繁多，型号各异，不同种类有不同的用途。减速器的种类繁多，按照传动类型可分为齿轮减速器、蜗杆减速器和行星齿轮减速器;按照传动级数不同可分为单级和多级减速器;按照齿轮形状可分为圆柱齿轮减速器、圆锥齿轮减速器和圆锥-圆柱齿轮减速器;按照传动的布置形式又可分为展开式、分流式和同轴式减速器。

减速机是国民经济诸多领域的机械传动装置，行业涉及的产品类别包括了各类齿轮减速机、行星齿轮减速机及蜗杆减速机，也包括了各种专用传动装置，如增速装置、调速装置、以及包括柔性传动装置在内的各类复合传动装置等。产品服务领域涉及冶金、有色、煤炭、建材、船舶、水利、电力、工程机械及石化等行业。

我国减速机行业发展历史已有近40年，在国民经济及国防工业的各个领域，减速机产品都有着广泛的应用。食品轻工、电力机械、建筑机械、冶金机械、水泥机械、环保机械、电子电器、筑路机械、水利机械、化工机械、矿山机械、输送机械、建材机械、橡胶机械、石油机械等行业领域对减速机产品都有旺盛的需求。

潜力巨大的市场催生了激烈的行业竞争，在残酷的市场争夺中，减速机行业企业必须加快淘汰落后产能，大力发展高效节能产品，充分利用国家节能产品惠民工程政策机遇，加大产品更新力度，调整产品结构，关注国家产业政策，以应对复杂多变的经济环境，保持良好发展势头。

**第三篇：实训报告**

会计模拟实训课程心得

会计学作为一门应用性的技术学科，它不但像其他学科一样要求我们掌握好课本上的理论知识，而且它对会计实务操作的高要求使得会计实训成为我们学习会计的重要组成部分。因此，懂理论、会做账成为我们每个会计学习人员最基本的要求。经过大一一整年的会计专业理论学习后，我们对会计理论的掌握方面有了一定的基础。大二则更加注重会计实践能力的培养，为了使我们的理论和实践能力平衡发展、相互促进，这学期我们开设了手工会计实训这门课程。

这门课程主要是要求我们根据一本书所提供的原始凭证以及一些虚拟的资料初步接触会计今后所要做的基本工作，比如说设置账簿，填制原始凭证、记账凭证，科目汇总，登记明细账以及总账，结账，编制会计报表等。

虽然已经基础会计这门专业知识有很多年了，但是很惭愧我们对于实际怎么建账、填制凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始学习的的第一天，老师要我们首先建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。经过一两个星期的学习，大家都慢慢的进入模拟的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有83笔业务。在老师一旁的辅导下，我们根据业务介绍填写原始凭证、记账凭证、登记账簿。虽然看上去很简单，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个会计制度都是有严格要求的。所有的账记好之后，接下来就是结账，每一账页要结一次，每个月要结一次。而且结算那些数字是罪容易出错的，必须反复地验证几次才能够确定是否正确。最后就是编制会计报表了。

看到装订成册的记账凭证、总账、明细账，很是有成就感，但在实际操作过程中发现了虚度不足：一是书本上的知识掌握不够扎实，一直不能够狠熟练地运用到实际当中去；二是不够细心，经常看错数字，或遗漏业务，最后对不上，核算出错，一起不必要的麻烦，特别是日记账；三是我们是一步一步跟着老师的指导来做账的，但在实际工作过程中需要自己编制，所以在今后要加强练习。说实话，学习会计已经四年了，一直很清楚会计到底是做什么事情的，而这次的模拟练习让我明白会计的具体工作。由于条件的限制，这次模拟实训课程，即使会计、出纳、审计、又是原始凭证的填制人。虽然任务很重，却很充实，更深刻地理解了会计核算的基本原则和方法，将基础会计、财务会计和成本会计进行综合运用，掌握可从理论到实际转化，开拓了视野。我明白了会计不仅仅是一份职业，更是一份细心、一份耐心、一份责任心。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，经过这次实习，才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。书本上似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手。所以手工实训对于我们来说是十分的重要。我认为，这次实训让我更有信心面对今后的就业，也因为手工做账实训为我们以后走上会计岗位奠定了基础。而在这门课程的学习中，我体会到了作为一名会计的辛苦，但我始终相信每一个岗位只要你用心、认真地去做了，都会很累，但是你却可以从中收获到很多，正所谓有得必有失。我相信我可以改正自己的缺点，在以后的实际工作中努力地做好自己的本分，严格要求自己。在实践中不断学习，在学习中不断进步。

**第四篇：实训报告**

实训报告

一个多星期的实训是在我们充实、奋斗的过程中完成的，记得实训的开始是那样的忙碌和疲惫，甚至是不知所措，因为我们的自学能力和结合能力没有很快的结合与适应，只能依靠老师的引导和帮助，现在的我们可以称得上是一个基本会计人员了。学校实训的目的就是要加强我们能力培养和职业道德意识的提高，实训就是我们适应社会工作的垫脚石！会计，同样讲求合作精神，面对庞杂的账务处理，每个人只能负责其中的某一块或者某个环节。即使再小的单位，按照规定也应当设置财会人员两名，一名会计，一名出纳。显而易见，合作在会计中是多么的重要。而经过实训的训练，更加使我加深了对这种精神的理解。这个学期的实训虽然结束了，但是在这个过程中我深刻体会到的会计工作在企业的日常运转中的重要性，以及会计工作对我们会计从业人员的严格要求，培养的严谨细致精神，这些必然会对将来的学习和工作有一个很好的积淀作用。在实际操作过程中找出自身存在的不足，在今后的会计学习明确的方向和目标，通过实训，对于会计核算的感性认识进一步加强。加深理解了会计核算的基本原则和方法，将所有的基础会计、财务会计和成本会计等相关课程进行综合运用，了解会计内部控制的基本要求，掌握从理论到实践的转化过程和会计操作的基本技能。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，实训课程将会计专业理论知识和专业实践，有机的结合起来，开阔了我们的视野，增进了我们对企业实践运作情况的认识，也为我们得将来奠定了坚实的基础。在科技的高速发展，差不多全部的企业和公司已经完全不用我们现在正在做的用手写的凭证了。但是，我认为就是这样原始的工作，让我真正体会到了会计记账的核心。没有这样的最原始的训练，哪儿能有我们对会计专业的理解，这样一字一画的登记，一个数一个数的加减，这个过程不就体现了会计所需要的认真仔细么？主管人员的签名盖章不就体现了会计的谨慎吗？所以，这次的综合实训让我得到了很多，有形的无形的，满满的都是收获。让我觉得会计是能让人为之付出的职业。在最后我要感谢我的指导老师赵老师，这五天的实训都是六个小时连着上课，从上午八点到下午两点，她为了辅导我们甚至中午饭都吃不好，急急赶回给我们解答疑问，因为我们做账做得慢，经常到了两点还在教室不想回去，赵老师还是不能下班，这次实践让我们学到很多平时课堂上学不到的知识，非常感谢赵老师。

**第五篇：2024实训报告**

2024实训报告

第1篇：大学生实习总结报告

2024年七月我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。时间不长，体会甚多。明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作用，因此要给予高度的重视。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。难得的实习机会，我想把它做好。在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。在诸多方面还存在有不足。因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。首先，在不足点方面，从自身原因总结。我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。为公司创造商业效绩。在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。做到烂熟于心。学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。第2篇：个人实习工作总结报告

四个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

实习期间，对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到主任的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多的学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。“吃的苦中苦，方为人上人”，我要恪守吃苦精神。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

刚进入市统计局的时候，很茫然，不知道要做些什么，领导叫做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水......这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们市统计局实习的一共有7个人，所以不是每天都很忙，也不是每天都有事情要做，很多时候我们都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件等等，四月份，我与两位同学被调往贵港市港北区统计局帮忙，主要做的是接打电话，通知一些公司填表等等。在港北的工作，每天都非常的忙碌，一个月后，回到市统计局。

一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注重独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基矗

二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。在大学期间我时刻以一个团员的标准来要求自己，不断加强团性修养，提高自身的政治素质，三、工作方面

大学期间，我担任了两年的学生会文娱委员，在广播站任职。在与同学们相处的两年期间，我积极主动地为同学们服务，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，促进了团队沟通与合作，得到了大家的一致好评。

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急燥，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础 实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。第3篇：实习报告的心得体会

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。第4篇：公司实习总结范文

一、实习的目的与意义

在本科专业教育中，实习是一个重要的实践性教学环节。通过实习，可以使我们熟悉外贸实务的具体操作流程，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论和方法，提高发现问题、分析问题以及解决问题的能力。

在公司具体实习过程中，能够接触国际货物买卖实务的具体操作，进出口的成本核算、询盘、发盘与还盘等各种基本技巧，还能对某一行业深入彻底的了解并能切身体会到国际贸易中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系，接触公司制定的各种战略以实现跨国经营

和良好的市场运作；认识供求平衡、竞争等宏观经济现象，能够接触真实的商务实战，了解自身存在的不足，并积累一定的经验，为将来走上工作岗位打下良好基础。

二、实习内容

07年12月末，我开始了校外实习生活，初次来到上海，在陌生与盲目中寻找实习单位，又在努力和热情中寻找希望，终于在1月里唯一的一次晴天中来到了震旦（国际）集团，在HR的介绍下，了解到震旦集团创立于1965年，以销售AMANO品牌打卡钟起家，如今企业版图涵盖办公设备（OA）、家具、通讯商品等领域，公司遍布台湾、大陆、日本、美国及新加坡等地；商品阵容包括办公室自动化设备、办公家具、手机门号以及资讯软体等。

在台湾，震旦的OA事业稳健发展，年年取得60％以上的市场占有率；办公家具事业更以市场领导之姿，推出全台首创的“家具租赁”专案；而在行动通讯领域，震旦拥有二百多家连锁通讯门市，目前也整合资源，朝最大的专业手机通路迈进。震旦有四十年丰厚的实战经验，在台湾俨然成为最具特色的综合性行销集团。在新加坡，公司以销售各类型事务用计算器、办公室用碎纸机、护贝机为主，亦针对SOHO族提供事务用品、耗材的销售，在新加坡也成功进入市场并迅速建立了品牌声望。在日本，震旦公司成立于1976年，总部设立在日本东京，立志于开发世界科技经济实力第二大的日本市场，不断运用其强大的销售通路与团队合作力量，以合理的价格和高品质的服务来满足世界上最为苛刻的市场标准。同时通过近30年的日本市场运作经验，使“AURORA”产品在日本的品牌价值得以不断的提升，来实现震旦集团在日本的深远发展，作为一家大型跨国公司，震旦凭借高素质的员工队伍、雄厚的实力、丰富的经验、良好的信誉、先进的技术及精良的设备，可为各种规模的公司、企业提供办公设备和专业的技术保障。公司总经理对行业和企业优势进行评价，并且向我们介绍了集团跨国经营策略和对市场分析，让我们受益非浅，之后，在一名同仁带领下，我分别拜访了集团大陆事业部的成功客户，有汇丰基金、上海通用、花期银行和百思买国际等等国际上声名显赫的大公司，在与这些顾客进行简单的攀谈中，体会到震旦公司的经营理念和发展规模，并丰富了我对公司的认知。在随后的一周里，我来到集团的OA公司，进行真正是实习过程，刚到公司的时候，助理拿了许多关于公司和产品的资料让我详细阅览，资料中多次提及公司的经营理念和产品的专业术语，大多是英文和日语，由于刚刚走出校园，懒散的心态使我并没有认真的去学习和体会，以至于在后来的实际操作中出现了严重失误。在公司的实习过程中，还接触到了大型公司的ERP系统，每位员工都能够通过ERP系统进行日常的作业，集团可以通过ERP系统，对供应链实行有效的管控。集团的供应链管理在业界享有很高的知名度，正是如此，公司在跨国发展中实习了有效的成本管控和生产经营。

接下来的日子里，我在同仁的带领下不断的学习和实践。经过一阵时间的产品资料的熟悉，经理让我们实际的操作，在学校里我们学到里很多理论知识，什么外贸术语，寻发盘、商务谈判等等，但是真让我一个人开始操作，真就不知道如何起步，因为我不知道该如何开发客户，如何进行有效的沟通，因为我们是专门的销售公司，负责对内和对外产品销售工作，因此并不涉及产品的生产研发，这是其他分公司的事，所以我们日常的工作很大一部分都是用来进行开拓市场和联系客户，因为是实习生（），公司对我们并没有十分严格的要求，我们在老员工的指导下，学习怎么有效的进行市场开拓，起初对于开发客户很胆怯，国内的还好点，国外的由于英语水平的限制，通过电话根本不能进行有效沟通，只能通过E-MAIL套用教材中的例子，这样才得到了一些有效的信息。在一次与外国公司驻中国办事处的沟通中，因为对公司的认知和我对产品优势的大致阐述终于激发了对方的采购欲望，在第3天的有效沟通中，对方提及了一个相当专业的问题，问到我们产品的墨粉规格和机器预热和输出最快时间差，这样的问题对于外商，你必须给予准确到位的回答，因为这是顾客的购买点，由于之前的大意，我遗憾的失去了一次非常好的机会，随后的时间里，逐步加强了对产品详细的了解和说明，为应对客户的各种问题做充分的准备，进一步准备之后，又重新进入了实际操作，开始联系客户，报价，谈判等等

因为公司经常有产品发出，因此也接触到了相关的合同、发票和其他的单据，之前的这些单证在上课时都接触过，但是理论和实践不同，实际操作起来才发现这些单证的重要性，一点疏忽就能造成不必要麻烦，这些单据大大加强了我们的实践操作能力，也让我们对如何填写这类单据有了进一步的认识。总之，凡事都需要虚心用心的学习，这样才能够掌握实践的操作。

在公司实习的过程中，有幸参加了一次集团一年一度的过关斩将活动，活动是在公司位于上海嘉定区的培训基地举行的，主要目的是锻炼和提高业务水平，分为4关，建立有效客户，产品展示，议价，交易。在各个环节都有经验十分丰富的经理把关，我们实习生作为观摩，学习实际工作中的技巧和积累经验，在活动结束后，公司的崔处长进行了总结，并对所有同仁给予殷切的期望。

在公司最后的几天里，我们来到了公司的博物馆，来切身感受公司的文化，仔细聆听公司工作人员的介绍，对震旦集团创立以来的文化和理念有了更深层次的认识，在他们的眼中企业是一个团队，讲求团队力量的发挥；经营更是一项长期竞赛，要发挥“众人同心，其利断金”的加乘力量，企业才能持续成长。震旦现阶段在务实与创新的行动纲领下，未来的经营策略仍将积极开创，确实掌握产业趋势，延伸核心事业和相关产业的发展。展现震旦集团自创品牌国际化的自信心与企图心。鲜明的红色标志，象征震旦集团如旭日东升般，散发着光明与活力；同时在内涵上，秉持着稳健踏实的一贯经营风格，蕴含创新突破的经营魄力。

三、收获与感想 在成功结束实习后，仔细总结，发现不同于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

自身定位，加强外语学习。在所有的工作和活动中无一例外的涉及到外语，外语是我们对外交流的桥梁，因此在以后的学习中必须加强对外语的学习，同时加强口语的练习，这是我们搞外贸的基础，因此必须掌握好这门工具。不断强化自身，并充分认识自己，避免眼高手低，增加实际动手能力，在社会这个大学校里，不断完善和学习

工作总结，认识自身不足。通过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识而且必须具有很强的动手操作能力，更重要的是学会如何与人沟通，怎么建立商业关系，这些是课本中学不到的，只有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，因此对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅是个人形象，甚至是国家形象，因此必须加强自己各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们必须熟练地掌握好专业知识。

在这次实习过程中，我深刻体会到，走出校门，只是万里长征的第一步，我们在工作经验，社会历练，人际交往上体现出来的稚嫩，在这一次的实习中完全表露出来，而且我们所缺乏的还不仅仅如此，所以在以后的生活和工作中，我要不断的充实和丰富自己，不放弃任何能够锻炼自己的机会，使自己能迅速的成长为一名优秀的商务人士。第5篇：幼儿教师实习报告 时光如白驹过隙一般匆匆走过，这一个多月就这样结束了，再回首与孩子在一起的日子，我真的很开心，和他们在一起过生日，在一起玩耍。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以看清楚自己的能力，更可以找到和书本上完全不一样的知识面，古人常说：听不如看，看不如做。人可以发展到如此强大当然也不是由想象而来，没有一步步的做，又何来一步步的发展。在本次长达一个多月左右的实习期间，我们从各个方面了解了自己将来的工作性质、义务和责任。一个月的实习，让我第一次与幼儿亲密接触，这次真qiāng实弹的练习，让我受益匪浅，让我逐渐爱上了幼儿教师这个光荣的职业，同时也亲自尝到了在一线奋战的幼儿教师们的辛苦。

实习让我第一次置身于社会活动中，与不同的人打交道。和小朋友搞好关系，让她们对你又爱又怕。所谓爱就是让小朋友都喜欢你，喜欢你组织的活动，怕呢，就是让小朋友听你的要求，和你一起活动。这次我也掌握了一些与幼儿相处的方法，这也是一笔难得的财富。

实习让我的思想逐渐成熟，行为收敛了许多，在今后的日子里，我将会继续努力，不断完善自己的不足，提高技能水平。

这个月不仅是我人生中一段珍贵的回忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的教育生涯中我会做得更好。

这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子，要有很多很多的耐心、细心和爱心，这正是我们学习和努力的方向，回顾这些日子，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，这为我以后的工作打下了坚实的基础，成为我珍视的宝贵财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它教会了我执着，坚持，奋斗，理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。进入幼儿园，才知道原来在学校里学到的知识一些理论的东西，缺乏实践经验。而这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。

在这一个月的时间里我才真正的知道了保育员的工作也很辛苦。也很重要。也总结出一些经验。首先，整理好本班教室的卫生，减少幼儿与细菌接触的机会。坚持每日用消毒毛巾将幼儿能接触到的地方擦拭一遍，对于幼儿的玩具、桌椅、坐垫、餐桌、餐椅都定期用消毒液进行消毒。教室、洗刷间的地板随脏随擦，避免地面有水使幼儿滑到。给幼儿创造一个清洁、讲卫生的环境，同时培养幼儿注意保持个人和生活场所卫生的好习惯。保育工作是很辛苦的，但是也要很细心，这样才能做好保育工作。

我在实习中增长了见识，我才知道，做老师难，做幼儿教师更难；也知道了自己的不足。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。每个孩子都有自己的内心世界，他们好比一把把锁，老师就是开启那把锁的主人。真正走进孩子的世界，去发现他们，改变他们，教育他们，这个世界就是天才的世界。跟孩子们在一起挺有意思的，还真想他们。经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。和孩子们在一起的喜怒哀乐，现在回想起来就像一串串冰糖葫芦，紧紧的串在一起，甜甜的。

我愿用我的热心，换取孩子们的安心；我愿用我的真心，换取孩子们的开心；我愿用我的实心，换取所有人的认同。

只有不好的老师，没有不好的孩子。幼教本来就是一门需要具有爱心的专业。面对一个个天真的孩子，我们更应该用母亲般的心去呵护他们。短暂的实习，我更加坚定了自己的选择。通过实习，使我更深刻地了解到了一名幼儿教师的工作；更深刻地了解和掌握了小班这一年龄阶段的幼儿的身心发展特点，作为一名幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好幼儿教师、社会在发展，对幼儿教师不断提出新的要求，优秀教师这就要求我不断学习，不断进步，才能当一名合格的教师。在工作中，要不断提高自己的水平，平时遇到什么额外任务，只要自己力所能及，要把好的方面坚持住，不足的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来。

在实习期间，最大的感受就是理想与现实的差距很大。当我写好一份教案，认真地在脑海模拟几次上课的流程和情景后，我以为那节课可以上的很好了，但事实却不是这样。上课时间的把握，各个步骤的衔接，幼儿情绪的调动，课堂秩序的维持等不确定的因素，对教师的组织能力和控制能力提出了比我想象中更高的要求。而这些也是我以后要注意和提高的方面。

我把在实习期间的点点滴滴串联起来，在这样短暂的一个多月时间里，我的观念，我的心态，我的能力在逐渐地发生变化，从中也领悟到作为一个新教师，一定要戒骄戒躁，要时刻一种学习的态度来对待自己的工作，注重经验的积累，注重观察有经验的老师是如何上课的，并借鉴她们好的方面，不断提升自己的能力。这是一个成长的过程，也是必经的过程，如果自己的态度谦虚，观察仔细，吸收得当，那么，就一定能够取得进步，得到提高和发展。

我们是孩子的老师同样的孩子也是我们的老师，在他们的身上我看到了自己早已丢失的一面。

本次的实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，但它带来的不光是给了我们在实际的教学活动能够有实际的经验，更让我们有一种将要成为一名幼儿教师的自觉与压力。书本是我们的基础，经验是我们的利器，实习则是综合器，让我们在每一次的教学活动中都能够最大限度的发挥自己的才能，使自己可以拥有自己的教学风格，当然这也不是说一夕就能完成的，前辈们之所以叫前辈是因为他们比我们多走了很多路，摸索出了很多属于自己的东西，而我们在向他们学习之余，也要完成从一个学生到一个合格老师的转变，然后再完成从一个合格的老师到一个好老师的转变，最后完成从一个好老师到具有自我风格的专业型老师的转变，也许这三次的转变会花费我们很多的时间，很多的精力，但这就是人生，这就是作为一个教师的基本人生。人生的种子已然种植在我们的心头，我想以后当我能够自如的面对自己的学生，自然的教授学生，自由的与家长交谈时，就是种子开始生长开花繁盛之时。

在这里我很感谢我的带班老师，她教会我很多不知道的东西。不舍的是那些天真的孩子们，他们的笑脸总是映在我的脑海，和他们在一起渐渐的找到了弄丢的稚气。最后希望他们能够在自己的一片天空中越飞约高。茁壮成长。第6篇：学院开展党的群众路线教育实践活动总结报告

开展党的群众路线教育实践活动，是党的十八大作出的一项战略部署，是我们党在新形势下坚持党要管党、从严治党的重大决策，是顺应群众期盼、加强学习型服务型创新型马克思主义执政党建设的重大部署，是推进中国特色社会主义的重大举措。根据《中共武汉理工大学委员会深入开展党的群众路线教育实践活动实施方案》，学校党的群众路线教育实践活动自7月11日正式启动以来，我院党委高度重视，严格按照学校要求加以落实，结合学院工作实际情况组织开展了形式多样、富有成效的工作。自活动开展以来，我院坚持以“下基层、解民忧、促发展”访谈调研活动为载体，注重把学习教育贯彻始终，把深入群众、服务群众贯穿始终，把解决问题、改进工作作风贯穿始终，把理论研究、制度创新贯穿始终，保证了活动健康正常运行，使教育实践活动的各项工作环节平稳顺利推进。现将我院关于开展教育实践活动的工作汇报如下：

一、学院领导高度重视，及时动员部署，统一思想认识。

学院及时组织召开全院动员大会，搞好上级精神的传达贯彻，进一步提高学院党员和群众对这项活动的认识，统一思想认识。通过教育动员，全体党员、群众特别是领导干部充分认识到党的群众路线教育实践活动的重大意义，增强了参与教育实践活动的自觉性和主动性。领导小组和活动办公室，利用专题简报的形式，及时反映教育活动情况，还通过学校、学院网站，搞好宣传，扩大教育实践活动的影响。

1、健全组织，强化领导。学院党委迅速召开领导班子会议，结合学院中心的工作，对教育实践活动进行研究部署，建立健全领导机制。成立了以学院党委书记吴铸新、院长杨建国同志为组长的教育实践活动领导小组，学院党办负责活动的具体落实。通过加强组织领导，层层抓落实，为顺利开展活动提供有力的组织保障。

2、结合实际，制定方案。根据学校党委总体部署和要求，结合学院实际，制定了《能动学院党的群众路线教育实践活动实施方案》及“能动学院党的群众路线教育实践活动工作安排表”。确定教育实践活动的指导思想、工作原则、总体目标、着重解决的问题和方法步骤及时间要求，不搞变通，不降标准，着力解决突出问题，加快推进建设有特色高水平学院。经报学校教育实践活动领导小组办公室审核定稿后，立即印发各支部组织学习。

3、搞好动员，广泛发动。9月5日下午，能动学院在动力楼四楼多媒体教室召开党的群众路线教育实践活动动员大会。学校党的群众路线教育实践活动督导员第四组组长周洪、成员朱敏老师、能动学院领导班子全体成员、教职工党员参加了会议。周洪同志出席活动并讲话，他充分肯定了能动学院开展实践活动的各项筹备工作，并针对此次活动的开展提出明确要求。他将奉行“尽职不越位、督导不包办”的原则，活动的开展不虚、不偏、不空、不走过场，确保能动学院的教育活动真抓实干取得良好实效。最后，与会人员对学校领导班子和学院班子及成员作风情况进行民主评议，并将测评表交第四督导组。

动员大会的召开，提高了学院党员和群众对群众教育实践活动的认识，统一思想认识。通过教育动员，全体党员、群众特别是领导干部充分认识到党的群众路线教育实践活动的重大意义，增强了参与教育实践活动的自觉性和主动性。学院在网站上开设了群众路线党建专题栏目，及时反映教育活动情况，做好宣传工作，扩大教育实践活动的影响。

二、加强学习交流，提升个人素养。

为真正贯彻党的群众教育活动精神，7月15日至7月16日，能源与动力工程学院组织了党委中心组（扩大）集中进行党的群众路线专题学习，传达学校学习开展党的群众路线教育实践活动有关会议及文件精神，研究部署我院相关工作。学院副处级以上干部（含党外）、学院党委委员、教工党支部书记、行政办主任、党办主任参加了会议。会议强调，要把思想和行动统一到中央的决策部署上来，紧密结合学院实际，以好的作风高质量高标准地开展教育实践活动，务求取得实效。要准确理解和把握教育实践活动的指导思想、目标要求、方法步骤，精心安排，扎实推进。要紧紧围绕保持党的先进性纯洁性，以为民务实清廉为主要内容，把贯彻落实中央八项规定、上级有关要求以及我院加强和改进工作作风、提高执行力实施意见作为切入点，突出作风建设，集中查找解决形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风问题，着力推动解决师生反映强烈的突出问题，切实引导广大党员干部牢固树立宗旨意识，坚持为了师生、依靠师生、服务师生、凝聚师生，以密切联系师生、改进工作作风。

9月我院组织了党员、干部学习党章、廉政准则、党的十八大报告，研读《党的群众路线教育实践活动学习文件汇编》、《厉行节约、反对浪费一重要论述摘编》、《论群众路线—重要论述摘编》等有关专题材料的学习。9月26日我院与航运学院联合邀请博士生导师邱观建教授作了题为“群众路线是党的生命线”的专题辅导报告，邱观建教授的报告会从理论、实践、发展的角度阐述了为什么要坚持群众路线、如何坚持群众路线，整场报告内容丰富、思想深刻，对于广大党员正确理解、坚决贯彻党的群众路线起到了启发和指导作用。参加报告会的同志认为，邱观建教授报告站位高远、逻辑缜密、深入浅出，既总结了历史的经验，也阐释了现实的需要和广大人民群众的期盼，让党员干部在深受教育的同时，也进一步明晰了肩负的光荣使命和时代嘱托。

三、认真开门纳谏，真心服务师生。

按照能动学院党的群众路线教育实践活动实施方案要求，我院积极安排部署，以虚心诚恳的态度，扩大征求意见范围，提高征求意见活动质量，分别采用了四种方式广泛征求意见：

1、分层次召开座谈会。9月9日起至9月13日，我院召开了教授座谈会，学生座谈会，教师代表座谈会，共计邀请党内外人员60余人参加。学生座谈会上围绕“坚持党的群众路线，办好人民满意教育”的主题，同学们结合自身学习和生活实际，发表了对开展党的群众路线教育实践活动的认识与看法，并从学校建设和发展的角度提出意见和建议。同学们就学风师德师风建设、公共设施利用、课程改革、对外交流、科技创新、图书资源共享、后勤服务等方面谈了自己的真实想法和切身感受，提出了宝贵建议。教师座谈会上，与会教师结合自身工作实际，集思广益，各抒己见，就专业发展、教学管理、办公环境改善、青年教师培养、实验实训建设、科研团队搭建和服务师生等问题提出了许多意见和建议。

2、设立群众路线征求意见箱。为了方便党内外群众对服务中心领导及班子成员在落实中央八项规定、反对“四风”和践行党的群众路线方面的意见和建议，进一步畅通渠道。结合学院实际情况，在航海楼能动学院行政办公三楼处设立了群众路线征求意见箱。

3、组织发放调查问卷。学院结合不同座谈会，共计发放《能动学院领导班子及班子成员测评表》35份，回收35份；《能动学院学生管理工作问卷调查表》52份，收回52份；发放《能动学院本科教学管理工作问卷调查》40份，收回40份。

4、深入分管领域和分管部门，学院领导开展“下基层、解民忧、促发展”访谈调研活动，院领导深入到自己所分管的领域和分管的部门，召开座谈会或个别谈话，听取广大教职员工的意见，借此机会，开展问政于教职工、问需于教职工、问计于教职工活动，从行动上贯彻党的群众路线。

四、领导班子及领导干部深刻剖析，认真撰写对照检查材料。领导班子及领导干部根据找出的问题，对照《党章》、《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、中央“八项规定”等要求，认真进行剖析检查，重点剖析班子“四风”方面及“四个专题”等方面的问题及其具体表现，研究提出整改落实、建章立制的思路和措施。

1、深挖思想根源。学院开展党的群众路线教育实践活动总结报告。领导班子和领导干部认真进行了剖析检查，上不推、下不卸，不转移目标。对“四风”方面存在的突出问题，从理想信念、宗旨意识、党性修养、道德品行、廉洁自律等方面认清实质、深挖根源。

2、明确整改措施。针对查找出的问题，认真提出务实管用的整改措施，抓好专项治理工作，小有小改、大有大改，让群众看到实实在在的效果。

3、撰写对照检查材料。领导班子主要负责同志亲自主持起草领导班子的对照检查材料，重点剖析“四风”问题和具体表现，研究提出整改落实、建章立制的思路和措施。领导班子成员撰写对照检查材料，做到了“四个写清楚”，即：把遵守党的政治纪律，贯彻中央八项规定精神和执行学校有关规定的情况写清楚；把“四风”方面存在的突出问题、具体表现、具体事例写清楚；把存在问题的思想根源写清楚；把对存在问题的整改措施写清楚。

五、召开专题民主生活会，开展批评和自我批评。

按照学校《关于在党的群众路线教育实践活动中开好专题民主生活会的通知》要求，11月4日我院召开了一次高质量的专题民主生活会和组织生活会，以整风精神开展了批评和自我批评，切实做到触动思想、触及灵魂，解决问题、增进团结。专题民主生活会紧紧围绕保持党的先进性和纯洁性，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，以“为民、务实、清廉”为主题，在会上，班子成员坦率发言、勇于开展了批评与自我批评、真诚客观地相互给予点评，学院班子表示将在在教学、科研等方面努力提高服务水平和能力，在今后的工作中，相互帮助和共同进步，为提高学院的教学、科研水平和提高服务师生质量等方面做出应有的贡献。与会督导组领导对民主生活会给予了肯定，认为通过会议找出了存在的问题，分析了思想根源，明确了努力方向，形成了为学院未来的发展共商大计、出谋划策的良好局面。

11月6日学院党委召开了群众路线专题民主生活会的情况通报会议，吴铸新书记对民主生活会的开展的情况做了详细的汇报，他谈到：整个民主生活会进行得非常顺利，会议内容丰富，班子成员态度坦诚，批评与自我批评严肃认真，从而达到了统一思想，增进团结，共同进步，促进工作的目的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！