# 第十三周国旗下的讲话《文明上网，快乐成长》

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-05-29

*《文明上网，快乐成长》老师们，同学们，大家早上好，今天国旗下讲话的主题是《文明上网，快乐成长》随着科学技术的迅猛发展，我们已经悄然的走进了一个信息化时代，信息及时的发展，使人们的生活和学习都打破了时空界限。给我们太多的神奇，它的普及与发展给...*

《文明上网，快乐成长》

老师们，同学们，大家早上好，今天国旗下讲话的主题是《文明上网，快乐成长》

随着科学技术的迅猛发展，我们已经悄然的走进了一个信息化时代，信息及时的发展，使人们的生活和学习都打破了时空界限。给我们太多的神奇，它的普及与发展给人们带来巨大的便利，是人们的生活更加有趣、充实、精彩。互联网正以神奇的速度介入我们的生活，对我们当前的学习和发展都产生了积极的、极其重要的作用，他以其丰富的內容、开阔的视野、快捷的方式呈给我们一个美丽精彩而又崭新的世界。

身为二十一世纪的学生，我们早已不再用那些古老的学习方法，而是灵活的学习，利用互联网这个教学资源。我们应该正确的认识网络带给我们的利与害，网络的出现是现代社会的进步，科学发展的成果，我们可以通过网络了解时事新闻，获取最新的知识信息，既然网络带给我们这么多的好处，我们如何正确使用它呢？

我们首先要管住自己不去网吧或游戏机房，安全上网，不能痴迷于上网，要懂得适当休息，上网的最佳时间在半个小时，上网的最佳的休息方式是每隔十分钟向远处眺望两分钟，半个小时后闭上眼睛休息五分钟，长时间上网也会造成脑细胞的坏死，严重影响智力。更重要的是，在上网时注意文明上网，争做网络道德规范的先锋，我们要学习网络道德规范，增强网络道德意识，分清网络善恶美丑的界限，激发对美好网络生活的向往和追求，形成良好的网络道德行为规范，争做网络文明的使者，增强网络文明的意识。使用网络文明的语言，树文明新风，创良好环境。

网络在我们面前展示了全新的生活画面，同时，美好的网络生活也需要我们拥有自己的美德和文明共同创造，让我们从小树立正确的上网观念，健康上网，绿色上网，充分利用网络带给我们的利益，构建起一个绿色的网络，让每个人都在干净的“网池”里畅游。

同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，信息时代的接班人，为了我们的身心健康，为了我们学业有成，为了我们的明天前程似锦，让我们一起告别网吧，远离网毒，回到可爱的校园，回到温馨的家里，正确利用网络，文明上网，绿色上网，让我们携手共创绿色上网。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！