# 沉思启智之“行动”主题故事：烧水的秘诀

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-01-28

*烧水的秘诀一位青年满怀烦恼去找一位智者，他大学毕业后，曾豪情万丈地为自己树立了许多目标，可是几年下来，依然一事无成。他找到智者。智者微笑着听完青年的倾诉，对他说：“来，你先帮我烧壶开水！”青年看见墙角放着一把极大的水壶，旁边是一个小火灶，可...*

烧水的秘诀

一位青年满怀烦恼去找一位智者，他大学毕业后，曾豪情万丈地为自己树立了许多目标，可是几年下来，依然一事无成。

他找到智者。智者微笑着听完青年的倾诉，对他说：“来，你先帮我烧壶开水！”

青年看见墙角放着一把极大的水壶，旁边是一个小火灶，可是没发现柴火，于是便出去找。

他在外面拾了一些枯枝回来，装满一壶水，便烧了起来，可是由于壶太大，那捆柴烧尽了，水也没开。于是他跑出去继续找柴，回来的时候那壶水已经凉得差不多了。这回他学聪明了，没有急于点火，而是再次出去找了些柴，由于柴准备充足，水不一会就烧开了。

智者忽然问他：“如果没有足够的柴，你该怎样把水烧开？”

青年想了一会，摇了摇头。

智者说：“如果那样，就把水壶里的水倒掉一些！”

青年若有所思地点了点头。

智者接着说：“你一开始踌躇满志，树立了太多的目标，就像这个大水壶装了太多水一样，而你又没有足够的柴，所以不能把水烧开。要想把水烧开，你或者倒出一些水，或者先去准备柴！”

青年恍然大悟。回去后，他把计划中所列的目标去掉了许多，只留下最近的几个，同时利用业余时间学习各种专业知识。几年后，他的目标基本上都实现了。

只有删繁就简，从最近的目标开始，才会一步步走向成功。万事挂怀，只会半途而废。另外，我们只有不断地捡拾“柴”，才能使人生不断加温，最终让生命沸腾起来。

【引领点】

我们每个人几乎都有“万事挂怀”的体验，目标很多，豪情万丈，什么都想做，但似乎又什么都没准备好，什么都做了一点，又什么都没做漂亮。这是为什么呢？

智者说得对：“你一开始踌躇满志，树立了太多的目标，就像这个大水壶装了太多水一样，而你又没有足够的柴，所以不能把水烧开。要想把水烧开，你或者倒出一些水，或者先去准备柴！”

他给我们指了两条路：一是“倒出一些水”。也就是把我们众多的目标梳理一下，哪些最重要，哪些次要，哪些可以放一放，哪些清理出局。梳理之后按轻重缓急制订一个计划，重要的事情先做。太多的目标，就像大水壶装了太多水一样，而你又没有足够的柴，所以不能把水烧开，要想把水烧开，你可以倒出一些水，把目标删繁就简，让火力集中些，精力集中些，事情就没有想象的那么困难。

从最近的目标开始，比如，要想提高学习成绩，先分析各科情况。发现是语文掉队，分析语文基础、阅读、作文；发现是阅读薄弱，分析阅读课内课外现代文言文；发现主要是课外文言文，那么就从训练课外文言文做起，分两步：先整理课内文言重点实词虚词，然后每天一段课外文言文迁移训练，约十分钟。这样删繁就简，从最近的目标开始，容易执行，利于坚持。

第二条路是“先去准备柴”。我们往往做计划花了很多时间，思考、讨论、梦想，却迟迟不开始“行动”。“先去准备柴”就是从最近的目标开始，立即行动，先行动起来，在做的过程中调整，缺的就加，少的就补，全力以赴做好当下的这件事，才会一步步走向成功。也就不会万事挂怀，最终半途而废了。

明确计划，战胜拖延。放下犹豫，立即行动。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！