# 内心崩溃的伤感说说 伤心无助崩溃的句子（五篇模版）

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-01-23

*第一篇：内心崩溃的伤感说说 伤心无助崩溃的句子内心崩溃的伤感说说 伤心无助崩溃的句子1、痛过，才知道如何保护自己;哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。2、后来砸碎了酒瓶也没换来清醒，弄脏了...*

**第一篇：内心崩溃的伤感说说 伤心无助崩溃的句子**

内心崩溃的伤感说说 伤心无助崩溃的句子

1、痛过，才知道如何保护自己;哭过，才知道心痛是什么感觉，傻过，才知道适时的坚持与放弃，爱过，才知道自己其实很脆弱。

2、后来砸碎了酒瓶也没换来清醒，弄脏了自己也没换来爱情。

3、费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

4、任何一个人离开你都并非突然作的决定。人心是慢慢变冷，树叶是渐渐变黄。故事是缓缓写到结局，而爱是因为失望太多，才变成不爱。

5、原来世界上真的没有什么是永远。一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。珍惜现在所拥有的，也许下一秒，就不再属于你了。

6、你之所以会觉得难受，大概是因为你投入了大把时间和精力，到最后却没能得到你想要的东西，那种一瞬间被失落灌满的样子让你感到不值得。

7、慢慢地习惯了一个人的生活，变得沉默、变得冷落、没了想理、不想说、不想看……我不是高傲，也不是胡闹，只是厌倦了那些随时可能失去的依靠。

8、所有人都觉得你过得很好，有不少朋友。别人猜测着你有数不清的暧昧关系，可是只有你自己明白，一个人在家开着灯整夜失眠的时候，你不说话房间就一点声音都没有。

9、我有一万个想见你的理由，却少了一种能见你的身份。好想去见你，然后紧紧把你抱住。

10、所有关系变淡的原因，一个不说，一个不问;或者一个问得尴尬，一个答得敷衍。

1.什么叫多余，夏天的棉袄，冬天的蒲扇，还有等我心冷后你的殷勤。

2.当一个人熬过了最艰难的时候，就不再想去寻找依靠，任何人都是负累。

3.想听你说爱我，一声也好想接受你送的玫瑰，一朵也好想再多点时间爱你，哪怕只一秒好想再见你一面。

4.没资格吃的醋最酸，先动心的人最惨。

5.我并不失落，我也没有受伤，没有生气，我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

6.我那么的沉默，带一点点的笨拙。就像你的失落，从来不曾给我看过。

7.喜欢一个不喜欢自己的人的感觉，就好像用尽了全力，却又无能为力。

8.我以为捂着心脏它就不会疼，我以为捂着眼睛它就不会流泪。

9.多年以后你和他深情似海，会不会想到曾经你欠我一个未来。

10.伤害过后，再来惺惺作态的哭一下，就以为能补过;呵呵，真可笑。

1.心若有地方倾诉，想必也不会那么忧伤，泪若有地方喧泄，想必也不会那么无望。

2.我以为你的眼泪会让我会瞬间崩溃，我以为我的颓废能让你无路可退，我以为转身以后就可以不再流泪。

3.我宁愿自己颠沛流离，无依无靠，也不愿勉强你在我身边，过得不快乐。

4.我以为我够坚强，却输得那么绝望。

5.爱你爱的好累，爱的好绝望，你的心里能够撑下无数个女人，而我的心里只撑下你一个男生，为什么你不能只有我。

6.当没人懂我的时候，我学会了不解释;当所有人都忽略我的时候，我学会了一个人。

7.回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃了，无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么?我好期望你会听见，正因爱你我让你走了。

8.再多的言语也诉说不出心里的苦，再多的笑也掩饰不了心里的疼，再多的情话也续写不出你的心，再多的好也抵不过时间磨成的习惯。

9.如果没有盲目的期待，就不会有失望，这个世界，没有一种痛是单为你准备的。

10.你的手是我不能触及的倾城温暖，我的心是你不曾知晓的兵荒马乱。

11.悲伤的情歌重覆点播，把疲惫的心再加上枷锁，以后我会自己过。

12.承诺，明明欺骗了那么多人为什么我们还是要去相信。

13.时光没有教会我任何东西，却教会了我不要轻易去相信神话。

14.当我流着泪和你说再见，你只是冷漠的向我告别，不敢看你的冷漠的眼，心已碎成千片。

15.当孤单只剩下我一个人的时候，心在流泪。寂寞只是一个人的悲伤，悲伤却是所有人的痛苦。

16.曾经，我想和你分享我的所有秘密，但现在，你成了我心底的秘密。

17.看穿但不说穿，很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。

18.这个世界上任何事都可以争取，唯独爱情不行，他不喜欢你，再努力都是徒劳。

19.我倔强的不愿屈服，换来的却也只是伤痕累累，从此我的世界不再有你。

20.主动久了会很累，在乎久了会崩溃。

1、孤独的人话别太多，不被倾听更难过。

2、我、如同一个小丑。独自在街角处、舔着自己得伤口。

3、你没什么好让我放不下的。因为你从没在内心深处想过我。

4、我们有着不同的假面，扮演着不同的角色，演绎着不同的经历，却有着相同的悲哀。

5、我没有停止爱你，只是不再表现出来。正因无论我多么发奋，你都不会明了。

6、爱人的爱人，请你照顾好我的爱人。

7、我有一万种想关心你的理由，却缺少了一种能关心你的身份。

8、你知道吗，我每晚都在等你的短信，哪怕仅仅只是，一句晚安。

9、曾经以为你就是氧气，原来只是闹剧。

10、你还是没有发现，还是没有发现这里吧。

11、暗恋是一场自编自演的独角戏，唯一的观众也只有自己。

12、孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

13、不喊痛，不一定没感觉，是痛太深，淹没了所有的回声。

14、我是一个经常笑的人，可我不是经常开心的人。

15、有些人，不是离开了就能不爱了，不是不见了就能忘记了。

16、最深的孤独是站在人群中却哑口无言。

17、牵着你的手，无论是在哪里，我都感觉像是在朝天堂奔跑。

18、我站在你看的到的天空里，你只需抬头就可以了。

19、现在的一切都是你咎由自取，怪不的任何人!是你太让我失望了、太让我伤心了。所以我不会同情、可怜你了，对你我已无话可说，只剩失望。

20、不要太高估自己在集体中的力量，因为当你选择离开时，就会发现即使没有你，太阳照常升起!

**第二篇：崩溃的伤感说说**

崩溃的伤感说说

崩溃的伤感说说1

一、像我这样聪明的人，早就告别了单纯，怎么还是用了一段情去换一身伤痕。

二、你能忍住不找他，却忍不住在他回复你的时候不回复他，所以输的总是你。

三、其实我明白，我们再也不会重新相遇，失败的感情就像泼出去的水，一旦浇湿了别人，也冷透了自己。

四、还是愿意相信每个人在别人的生命里都有个恰到好处的位置，绝不多余，也不会是可有可无。

五、过了某一个坎儿，你就会发现，再想遇到一个喜欢得不行了的人实在很难了。

六、我能感觉到你的心痛，你有你说不出的，但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

七、你是深山的游客，边走边爱四海为家生性多情，我是集市里的养猫者，不看路人不换爱人。

八、总有那么一个地方，一个人，让你心动，留恋不已。总有那么一个人，一句对不起，让你心痛，刻骨铭心。

九、不敢太爱你，怕忘了自己。不敢太爱你，怕迷失了自己。不敢太爱你，怕找不回自己。

十、希望我有特别的地方令你着迷，而不是你得不到特别的人所以退而求其次。

十一、你心里住了一个不可能的人，所以你喜欢不上别人。所谓孤独，就是有的人无话可说，有的话无人可说

十二、不要任性轻言分手，因为没有情路可以回头；但也希望你有好运，应了这句话：“愿你执迷不悟时少受点伤，愿你幡然醒悟时物是人是。

十三、最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

十四、那些曾经的曾经，那些过去的过去，如今又该怎样去释怀。

十五、真想拿把刀朝自己的胸口，直接刺进心脏。这样就不会心软，不会心痛，不会难过了。

十六、他不喜欢你，你故意漂亮地出现在他身边是没用的，你送的糖是不甜的，你在状态里更新的小心思他是看不见的，你哭的死去活来他只是不痛不痒，他是你的生活背景，而你是他的甲乙丙丁！

十七、有没有这么一个人，迩无数次说的要放弃，但终究还是舍不得。

崩溃的伤感说说2

一、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

二、这个世上，并不是所有的爱都是最好的爱，退而求其次也不失为爱的一种方式。

三、世上道路何其之多，可我无论怎么走，都走不成与你殊途同归。

四、有多少错过是因为不说，有多少遗憾是因为错过，又有多少人在错过的遗憾里倔强的活着，最后选择得过且过。

五、回首那些岁月里的熟悉，突然好像陌生了好多，无奈的欢聚和别离一样，都是那么的黯然失色，在感情中相互折磨，生命里的冒失逝去了心头的平衡，无法回味的青春就这样慢慢的谢幕。

六、放弃了，就不应该后悔。失去了，就不该回忆。放下该放下的你，退出没结局的剧。

七、最大的遗憾，不是错过了最好的人，而是当你遇见更好的人时，却已经把最好的自己用完了。感情是易耗品，只愿你把最好的自己留给对的人。

八、最爱的人，我用情也最深，可是如今只剩孤独冰冷。

九、世界上最糟糕的感觉就是你无法爱上任何人，只因你还念念不忘那个伤你最深的人。

十、若从此不会再见，愿我洒脱，愿你快乐；若未来有缘相遇，愿我从容，愿你坦然。

十一、火锅可以一个人吃，电影也可以一个人看。我还是喜欢一个人，没辜负、没牵挂、没感动，也没失望。当一个人熬过所有的苦难，也就不期待一定要和谁在一起了。

十二、当一个人忽略你时，不要伤心，每个人都有自己的生活，谁都不可能一直陪你。

十三、微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

十四、心若似琉璃，岁月静好，听风吟，看雨落，一双望情的眸，将流年静数，芸芸众生，谁是谁红尘看客，谁是谁的那瓢冷暖;潮起潮落，缘起缘灭，仅道是寻常，不求最美，只愿最真;让一怀恬淡在所有的故事雅致，漫卷着时光的韵脚，清雅成诗，静读光阴的脉络，于清晨第一缕阳光里，看阳光爬满青藤，一滴滴晨露温润双眸，不问今儿花开哪家，山水能相依，便是安好。

十五、关于你我之间的结局，如果这样还不是最好，那怎样才是最好。无非是你住静谧河滨，我住寂寞城堡。

十六、忘川之水，在于忘情。

十七、每个人都知道避免伤害的最佳方法就是远离危险，可是很多时候，知易行难。

十八、爱一个人，真的很简单，但是，爱一个不爱自己的人却好难。看不到希望，也看不到结果，只能默默的付出。

十九、人这辈子，回头看看：苦没少受，汗没少流，罪没少遭，累没少挨。最辛苦的人是谁？是自己！除了没人疼，全身哪都疼。

二十、一段感情，如果看不到未来，也感受不到当下，那么，不如趁早两清，你是你我是我。

二十一、把我想得太坚强，以为我不怕受伤，却不知我明媚笑容的背后，其实有那么多的沧桑。有时候一直觉得不在意，但是当一切变成了回忆，才发现，竟无法承受这种失落的感觉。

二十二、不是聊得来就适合在一起；不是适合就能够在一起；也不是在一起了就会幸福。

二十三、让女人念念不忘的是感情，让男人念念不忘的是感觉。感情随着时间沉淀，感觉随着时间消失。终其是不同的物种，所以，谁又能明白谁的深爱，谁又能理解谁的离开。

二十四、时间，让深的东西越来越深，让浅的东西越来越浅！做个悲伤的智者，不如做个开心的傻子。当有人说你变了的时候，不过是因为你不再按他们的方式生活罢了。

二十五、此生，我们相遇在雾里看花的浮生里，却又错失在的流年中。你和我，相距不过近在咫尺，心却早已远在天涯。我深知，我们不过只是两条毫无交集的平行线。彼此的相遇，不过只是开了一个不好笑的玩笑。

二十六、我想把半生用来写你，余下的半生用来怀念自己。写我一世的青春为你一句不经意的话语颠沛流离。你的离去告诉我文字只是灵魂的暂居。现在我依旧执着的爱着你，倔强着不认输。爱就爱了，散就散了！爱情是否真的就是如此的简单？爱了，是谎言、欺骗、痛苦与折磨的过去。

二十七、纷乱人世间，除了你，一切繁华都是背景，这场戏用生命演下去，付出的难得有这份约定，这段情只对你我有意义。

二十八、爱情从来没有两全其美，只有两败俱伤。

二十九、茶凉了，就别再续了，再续也不是原来的味道了；人走了，就别再留了，再留下也不是原来的感觉了。

三十、最辛苦的不是两地相隔，而是明明相爱，却不敢想未来。

三十一、到了最后，已然明白，只有在对的时间遇见对的人，才能获得一生的幸福。对于不适合自己的人，能做的就是慢慢的遗忘。-未曾酒醉已清醒，未曾深爱已无情!

三十二、说过要留长发，可还是熬不过夏天，就像说过要一直喜欢，最终还是敌不过时间。

三十三、夜渐静，独倚阑珊。听一首歌，念一个人，忆一座城，于无声处倾听灵魂的呢喃，青灯墨下，谁是谁的海誓山盟?月影杯中，谁又是谁的谈笑风生?

三十四、有时候心情会突然很低落，不想说话也不想动。别人问起，也不知道该怎样回答。真的，我不是假装沉默，只是无力诉说。

三十五、有些话，说与不说，都是伤害，有些人，留与不留都会离开。如果，有天我放弃了，不是因为我输了，而是我懂了。

三十六、人擅长的总是缅怀，不懂得却是珍惜，痛苦的是追逐，忘却的是保护。

三十七、人生一场，长乐未央。

三十八、一个成熟的人往往发觉可以责怪的人越来越少，人人都有他的难处。

三十九、我在思念与寂寞中游走，思念能有多痛，痛有多浓，心碎了才懂。我流着泪又走过了这个寒冷的冬天，我一个人迎接了多少黎明，又送走了多少个春夏秋冬。

四十、没有谁能左右你的情绪，只有你自己不放过自己，谁心里没有故事，只是学会了控制。

四十一、曾经想要省略而过的青春时光，就如璀璨烟花那样，灰飞烟灭，了无痕迹。

四十二、爱情是一件心甘情愿的事情，不是忍让就可以将一切裂缝都掩盖。

四十三、如果可以，就让我们只做半生不熟的好友，这样你便舍得一直温柔待我，而我也舍得一直对你温柔。因为我们不熟，所以没有放肆的理由。

四十四、清晨想到的第一个人和夜晚想到的最后一个人；不是让你幸福的人，就是让你痛苦的人。

四十五、其实那个时候我就明白，有的爱情不能深究，但是当你待我以温柔时，我总是忍不住，忍不住想沉溺下去。

四十六、淡淡的岁月里，我学会让心灵在诗意中遐想,学会剪一季嫣然，不问花开花落，不念风飘雨过。

四十七、泪腺和心脏才是最相爱的，因为每次它哭的时候它都会疼。

四十八、人生如旅，且行且歌，曲终人散时，不过是痛者自痛，伤者自伤。一场繁华，一场梦境，笙歌散尽，月斜人静。美丽的故事通常不上演结局，擦肩而过的回眸刻下了永恒的印记。天涯咫尺，咫尺天涯，终因缘起缘灭。

四十九、有时候为一个人倾尽一切，却比不过别人什么都不做。得不到的总是挂念，共朝夕的总是厌倦。

五十、当你学会放弃，你才可以承受一切的失望和谎言。我什么都可以不要了，你还能拿我怎样？

崩溃的伤感说说3

1、或许太重感情的人，日子终究不会好过，信任、依赖、念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

2、爱你不是游戏，落泪不是演戏，瞬间的幸福不美丽。

3、坚持不下去了，太累了，支持不下去了，心累，累的快要崩溃了。

4、心累了！有点想停下来！真的有点不想再委屈自己了！我觉得这样的生活真的太难熬了！

5、看着一脉温柔的情缘在手中断了线，裂了痕，我的泪已经无法收场。

6、心累了，人也累了，爱你真的很累，不想去爱了。

7、看够了，听够了，烦够了，什么都不想在去想了，我累了。

8、伤了心为一个不爱我的人。这样的痛苦和疼痛我能承受多久。

9、或许太重感情的人。日子终究不会好过。信任。依赖。念旧。分分钟把你虐的万劫不复。

10、不知道为什么，心里总是沉甸甸的，总是压不过气来，感觉好累，真的好累。

11、有些事情我们本身无法控制，所以只好控制自己。

12、你走吧。我不会挽留。你再来。我便不会像以前一样欢迎你。

13、不是我不爱你了，只是因为我发现你不需要我了。

14、跟你说个秘密你别皱眉，我现在好想你好想抱紧你。

15、好烦，超级烦，快要崩溃了！为什么总是这么多破事情。工作太心累了！

16、我从未变过，只是学会了伪装。跌跌撞撞地，走过了人生最丧最灰暗的时刻，那些最难熬的时光。

17、伤了心为一个不爱我的人，这样的痛苦和疼痛我能承受多久。

18、人人都说，喝酒喝到八分醉，爱人爱到八分情，可是谁又不是喝酒喝到吐，爱人爱到哭。

19、遇见你之前；我不会爱。错过你之后；我丧失爱。

20、心累了，不想再折腾了，一直都是我主动，我决定退出了，这样你就会笑了吧。

21、心累了，就休息下吧？把自己变成那微不足道的一粒尘埃，飘飘荡荡过去了，落地后享受那短暂的安详！

22、反正我已经为我们的关系努力过了。但是既然你不愿意。

23、该怎么地怎么地，离开朋友圈谁也不认识谁，就是觉得有点心累。

24、心累到一定的程度。连生气和计较的力气都没有了。

25、恭喜我吧，第97次回加他，他终于没有拒绝了。

26、我，从来就只是一个小丑去演绎滑稽的幽默，没人能懂得我心中的苦！

27、躲在某一时间，想念一段时光的掌纹；躲在某一地点，想念一个站在来路也站在去路的，让我牵挂的人。

28、都怪我。偏偏要去爱。偏偏要等待。偏偏幻想我会是例外。不知好歹。

29、一滴，两滴，三滴，我不知道我流的是血还是泪。

30、不要为别人委屈自己，改变自己。你是唯一的你，珍贵的你，骄傲的你，美丽的你。一定要好好爱自己。

31、心累了，爱你爱的彻彻底底的，而自己满身都是伤，不会在轻易的爱一个人了。对不起。

32、亲爱的，我们究竟怎么了，疲倦了，就想放手了。

33、我想真爱，是不断的割舍自己，来满足对方的空虚。

34、你永远都不会知道，为你胡思乱想的人有多么爱你。

35、最使人疲惫的往往不是道路的遥远。而是你心中的郁闷。

36、心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

37、人之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。

38、我们总是在错误的时间，错误的地点，懵懵然就爱上那个人，然后，不得不用尽一生，遗忘。

39、你的薄情，我的深情，这样的水与火，能否融合。

40、哎，有些人真的让人心寒到底，如果连谁对谁好分不清楚，有什么意义呢，心累了，晚安。

41、别把我对你的死心塌地，当做是你对我爱搭不理的资本，好吗？

42、我们不能改变昨天，不能预知明天，只能把握今天。

43、莫名其妙的的流出了眼泪，心累了，独自默默的承受着。

44、这个世界就是这样。有人追你千辛万苦却得不到。

45、多少红颜悴，多少相思碎，唯留血染墨香哭乱冢。

46、我们永远在错过，我追不上你的脚步，你也不曾看过身后的人。

47、主动久了，每个人都会累，只不过我只是心累了。

48、你的承诺，我都会点头微笑，接下去的，只有等待。

49、终于明白不是所有的付出都能换来对方的领悟，不爱你的人怎么会意识到，你最美的青春都在陪他吃苦。

50、他们似乎从没有正式地告别过。而每一次都是绝别。

51、我不是一个坚强的人，但是我知道，有些时候，除了坚强，别无选择。

52、一个人。一颗心。全部粉碎。你不仅毁了我的人。我的心。还有那份忠贞的情。

崩溃的伤感说说4

一、不要因为我爱你,你就可以肆意欺负我

二、拥有，就是失去的开始。

三、总是会期待在某个地方跟你再次相遇,可是再也没有.

四、很多事其实我都知道只是不揭穿你，给你机会继续演戏。

五、我是有多爱你，连一句爱你的话都不敢当面对你说。

六、我小小的世界、装不下太多、只能装下在乎我和我在乎的人。

七、当我一无所有腹背受敌时谁会站在我身旁

八、何必向不值得的人证明什么

九、原谅，已经没有了被原谅的理由。

十、如果你给不了我一辈子，就别脱下我的裤子

十一、每个欺骗自己的人都是没有勇气的人

十二、那些关于以前我们开心的不开心的往事我都不想再提了

十三、我喜欢你，不需要理由。不喜欢你，什么都是理由。

十四、你啥时候能变得像我喜欢你一样的喜欢我了

十五、总会有那么一个人愿意陪你疯狂陪你安静

十六、分手以后为什么我没有任何感觉

十七、我很负责任的告诉你，如果爱上我，我是不负责的。

十八、考完语文我哭了考完数学我发现我哭早了

十九、爱过了，才懂得那种撕心裂肺的痛

二十、我跟富二代唯一的共同点就是“。

二十一、我在这傻傻的等候，而你已忘却了我。

二十二、我也不是天生坚强，只是擦干眼泪逞强

二十三、有些人注定要路过错过

二十四、时间久了我跟你越爱越简单

二十五、我们需要的，只是一颗静下来的心。

二十六、我希望能有一个人对我说：六十年后，我会比现在更爱你。

二十七、如果我比她更早出现,你爱的人会不会就是我了

二十八、你坐在我心里最昂贵最赚眼泪的位置

二十九、曾经我爱过一个人，他对也我很好。

三十、我在你心里是有多重要令你向所有人对我指手画脚

三十一、心里有好多好多的话想要对你说可是说什么呢

三十二、很多时候，宁愿被误会，也不想去解释。

三十三、鱼没有眼皮不能闭眼 害怕的时候只能眼睁睁的看着

三十四、没了你给的温暖我如何幸福

三十五、这样溢满于心地温暖着，即便是一段安之若素的旅途。

三十六、青春，再怎么挥霍，也逃不过一世炎凉。

三十七、不要为自己不够爱找任何借口

三十八、酒醉了失踪也无人可追丢了都没有人来找回

三十九、不想因为你让自己绝望了一次又一次

四十、就算我再弱小我也会温暖我所爱之人

四十一、有些人看起来简单，有些人真的很简单

四十二、你甩我的那一下心要多凄凉有多凄凉要多心酸有多心酸

四十三、多少人被一句不合适而打发了

四十四、我不喜欢逃避面对挑战我一向欣然接受,

四十五、每次玩完电脑后，都要找拖鞋在哪......

四十六、我学着从容淡定，连微笑都是安静的。

四十七、猜猜猜猜不透你的心

四十八、有多少人以友谊的名义，爱着一个人。

四十九、现在的我只需一点点勇气就可以活的很快乐

五十、遥不可及的并非十年之后而是今天之前。

五十一、彼此相爱就是幸福,如此简单,如此难

五十二、你会做饭昂?好巧哦～我会吃饭诶

五十三、我自欺欺人的说;没有你的日子,我真的很好过.

五十四、绝望是最完美的期待，期待是最漫长的绝望。

五十五、被一颗树伤了你会害怕整片森林,

五十六、我从始至终只有一个想法 只要你幸福就好了

五十七、你不必去多想也不比多做什么 静静的等我爱你就好

五十八、知道么？就你一人就能把我整疯喽！

五十九、当初的誓言，在分手时却一文不值。

六十、别整天拿我的虚假来衬托你的善解人意

六十一、沉默的对话，就这样取代了我们想聆听的愿望。

六十二、你给我的或许微不足道可是它很温暖

六十三、最好的报复不是毁掉对方，而是要过的比他幸福和快乐。

六十四、没有人规定，没有翅膀就不可以留恋着天空。

六十五、我们都是孩子，不懂得怎样去爱，却懂得了怎样去伤害。

六十六、我不缺爱我的人,缺的是陪我老陪我死的人

崩溃的伤感说说5

1、我以为我努力就够了，可还是握不住你的心，真的心累了，心寒了，是不是该放手了。

2、多少次为你乱了心跳，又多少次为你湿了眼眶。

3、我和你的区别大概是，我手握刀刃把刀递给你，怕你受伤，你手持刀柄捅进我怀里，怕我纠缠。

4、你本来很爱一个人，可是，当所有的失望累积到了一个临界点，连爱也再提不起劲了。

5、不属于自己的东西，要来有何用。最终，还是会变成他人的。

6、每个人都有一次被原谅的机会，不是吗？可你却不愿意给我这个机会。

7、在我爱的那个他眼里，我只是茫茫人海中的一个路人甲。

8、心反反复复的难受，我知道你够了，倦了，是我不好，爱太多了。

9、没有料到的是，那些曾信誓旦旦的诺言，都成了完后日子里最戳痛你我心窝的利剑。

10、我们曾相爱，想到就心酸。

崩溃的伤感说说6

1、思恋一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

2、有理想在的.地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

3、呆呆地看着你离去，挥别的手，就算是再多的不舍，也留不住你的心。

4、只是，突然想要离开这熟悉，奔赴另一场陌生，没有顾虑，没定去哪。那里，可以将回忆截流。那里，可以从新开始。

5、十年生死两茫茫。不思量，自难忘。千里孤坟，无处话凄凉。纵使相逢应不识，尘满面，鬓如霜。

6、如果可以和你在一起，我宁愿让天空所有的星光全部损落，因为你的眼睛，是我生命里最亮的光芒。

7、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

8、抬头看向天空，看着那依旧灰淡淡的颜色，我的心又开始变得疼痛，我的天空究竟什么时候才可以放晴，我何时才能感受到那温暖的阳光。

9、在这世上，没有一样感情不是千疮百孔的。

10、那天听说这会改变一切，最爱你的人害怕冷却；岁月变迁，真情不变，把日历翻回三月，相识的季节。

崩溃的伤感说说7

1、世界上最遥远的距离，不是见或不见的等待，而是相见却无法诉衷的心酸。

2、或许太重感情的人，日子终究不会好过。信任，依赖，念旧，分分钟把你虐的万劫不复。

3、女生随便的一句没事，殊不知背后隐藏着多少的无奈和辛酸。

4、你生活在一个可以没有我的世界，我居住在一个只有你的天空。

5、感谢你陪我走过爱情中的一程，但我们终究还是走散了。

6、你是梦中的王子，却注定挽起她人的嫁纱执手天涯。

7、我知道，要走的人，多说一个字都是求，可是就算我求你，你还是走了。

8、有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响，我错过了很多，我总是一个人难过。

9、费尽心思和你聊天的样子，我自己都讨厌自己。我是那么骄傲的一个人，为你卸掉所有铠甲，却依旧得不到你的心疼。拼命的想要抓住你，却发现风里只剩我自己。

10、我们也许可以同时爱两个人，又被两个人所爱。遗憾的是，我们只能跟其中一个厮守到老。

崩溃的伤感说说8

一、我们只能是这样子，来不起明白就已经失去。

二、我的失望，只有你给我的。

三、拿起手机，看看是否错过了谁的电话，是否还有未来得及看的短信，可是熟悉的墙纸告诉我们

四、谢谢你把我遍体鳞伤后的坚强，打烂成再也回不去的模样。

五、我感激生活，可是生活却教会了我什么是绝望。

六、我忘记世界有一个你，于是让自己变得堕落不已。

七、多想好好和你说说话聊聊天呀，可是我怕了，每次我想找你好好说话聊天你都有事要忙，怕自己失望心凉，所以自己主动挂掉还可以自欺欺人！我知道都是我在幻想你爱着我，是我自作多情罢了！是我自愿付出全部还在幻想着每天还自作多情着，我不知道我说了多少次会忘掉你的，但都没做到听着你唱的歌才可以入睡！

八、所以从一开始我就深知输了因为你不肯许诺我婚姻守了那么久无非是逼自己放手等着一次次意料之中的心凉和失望。

九、我的青春，烦躁的失去颜色。

十、我不再对你闹了，你却也不再对我笑了。

崩溃的伤感说说9

1、牵着你的手，无论是在哪里，我都感觉像是在朝天堂奔跑。

2、那些以前说着永不分离的人，早已经散落在天涯了。

3、如果回忆象钢铁般坚硬那么我是该微笑还是哭泣，如果钢铁象记忆般腐蚀那这里是欢城还是废墟？

4、太多的无助此刻让我感到绝望，我只能再一次用音乐麻痹自己，感受那些忧伤的旋律，回忆着曾经快乐的时光。

5、和你在一起，会被别人看不起的。和她在一起，不论别人看不看的起我，最起码不会看不起我！

6、空气，如放了冰的糖，冷冷的，可怜隐人独自忍受，你否也感到这份冰凉，也是否与隐人有同样的感受。

7、每个人都是一个国王，在自己的世界里纵横跋扈，你不要听我的，但你也不要让我听你的。

8、淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化。

9、没有在最美的青春遇见你，带着韶华惨存的倚丽，曾经爱的扑朔迷离，结果彼此被伤的不想呼吸，最后，最后的最后我们选择了放弃！

10、谁有谁的以后，茫茫尘世间，我又哪去找寻你，前世的五百次回眸换回今世的一次相遇，缘定今生，此情可待成追忆，我可否是尘世间的过客。

**第三篇：伤心崩溃的非主流说说**

伤心并不能做什么，要勇敢的站起来，重新面对新的人生吧！下面请看小编带来的伤心崩溃的说说！

伤心崩溃的说说

11、做自己就可以了，何必在乎别人的看法。

2、纵情高歌，也有唱到无力的时候。

3、周遭的一切都是陌生的对白。

4、這故亊蕜傷の結侷像鰗蝶縯変の宿掵

5、这个冬 天没有给我惊喜……

6、在没有任何事情与心情可以触动我死寂般的心。

7、原谅别人才能释放自己。

8、原来心疼，是这样的;催眠自己，告诉自己，有幸福。

9、原来地久天长，只是误会一常

10、有些事，一转身就是一辈子。

11、用一生去回望，那些經年的歲月，是記憶里不滅的傷。

12、演尽了所有的悲欢离合后才发现，我只是个木偶。

13、心若倦了，泪也干了。好吧，我们彼就此散了吧！

14、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

15、我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

16、我遇见谁会有怎样的对白，我等的人他在多远的未来。

17、我以为小鸟飞不过沧海，是以为小鸟没有飞过沧海的勇气，十年以后我才发现，不是小鸟飞不过去，而是沧海的那一头，早已没有了等待……

18、我已经没有继续下去的勇气，爱情在此终结。我却无法释然，但我已经无可奈何。

19、我想哭，可是 我已经不知道该怎么流泪了。

20、我是你的风筝，线在你手上，可陪伴我的只有风……

21、我是你 转身就忘的路人甲，凭什么陪你蹉跎年华到天涯?

22、我们的生活有太多无奈，我们无法改变，也无力去改变，更糟的是，我们失去了改变的想法……

23、我们不停的翻弄着回忆 却再也找不回那时的自己

24、我累了，不想在再三个人之间挣扎，爱我的人不会让我等那么久，25、我就是傲视一切，淡然自若的深渊。

26、我很好，不吵不闹不炫耀，不要委屈不要嘲笑，也不需要别人知道。

27、我还在原地等你，你却已经忘记曾来过这里。

28、听悲伤的歌，看幸福的戏。

29、天堂的钟声敲破黎明的寂静 心灵的喧响应和摄魂的心惊 那边的空气如此地清新 那边的鸟儿守望天明“去埋葬么？”。

30、傻瓜，我们都一样。

31、如花美眷，似水流年。

32、人往往不是没有力量去做事，而是不肯去做

33、人生若只如初见。

34、人和猪的区别就是：猪一直是猪，而人有时却不是人！

35、热闹都是他们的，与我无关。

36、女孩的可爱程度，与能吃程度成正比。

37、鸟儿美在羽毛，人们美在勤劳。

38、年轻时我们放弃，以为那只是一段感情，后来才知道，那其实是1生。

39、你坐过的沙发宽了，你爱的音乐停了，那天的我等你等成了摆设……

40、你走天桥，我走地下道。

41、那首关于我们的歌、你把结局唱给了谁听。

42、明白了你话中的含义 可为时已晚。

43、每天，我藏起眼泪对别人赠送微笑从不吝啬。

44、每個人都存在著那部分為別人而活的自己。

45、每当我使劲的微笑 心的泪水就淹没了自己 难过,连哭的觉得孤单.46、老子不但有车，还是自行的。

47、劳资的心也是肉做的，你以为是不锈钢而且防水啊

48、恐惧之后会有一种重生的感觉么?

49、孔子不能解决的问题，老子帮你解决！

50、举目无望，命里有时终须有，命里无时莫强求。

51、就在那一瞬间，我仿佛听见了全世界崩溃的声音

52、经验告诉我们，停留在不愉快情绪的时间越长，会大量降低我们解决问题的整体能力。

53、经不住似水流年，逃不过此间少年。

54、将情 永远放在心灵的最高处或最深处

55、回忆那么重，我怎么背的动

56、回家的路上我哭了，眼泪再一次崩溃孓.无能为力这样走着，再也不敢骄傲奢求了。我还能够说些什么，我还能够做些什么？我好希望你会听见，因为爱你我让你走了……

57、蝴蝶飞不过沧海。

58、和爱的人吵架，和陌生人讲心里话。

59、莪们女人，自己也能过很好。

60、多谢你的绝情，让我学会死心……物是人非事事休，欲语泪先流

61、当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

62、当我哭的撕心裂肺的时候 你的怀里又是哪个她在微笑

63、带上耳机，走在路上，世界的喧嚣与寂静与我无关。

64、不做任何人旳附属品，不迁就不妥协。

65、爱一个人。木爱到有会怎么样……

66、哀莫大于心不死。

67、Know, how again recover also just air明知道，再怎么挽回也只是空气。

68、I am not lazy,i just really enjoy doing noting我不懒，我只是喜欢什么也不做而已

伤心崩溃的说说

21、我们分开了，留下的只有时间和回忆。

2、他若为你青丝换白发，也不枉我只身走天涯。

3、每天坐在你前面，只为让你闻到我的发香。

4、你说我很天真了，你害怕你走了之后会有别人欺负我。

5、再也不争爱，再也不说爱，再也不去爱，再也不真爱。

6、那散落一地的碎念，终是不忍回首的昨忆，不拣也罢，不思也罢，不追也罢。

7、世界上最好的感觉就是，知道有人在想你。

8、如果现在多一张机票，你会和我一起走吗？

9、所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。

10、如果在让我重新选择一次，我不会选择认识你。

11、怪我自己记忆太好，无法抹去你给的爱与恨。

12、不要再频频回头了，离开的脚步再坚定些吧！去寻找你的梦想，让心头的眷恋长成奋斗的翅膀！我们会在岁月里轻轻地遥望，愿你安好。

13、以前我以为爱一个人，最伟大的是等待，今天重又发现，爱的伟大，除了等待，就是接受。

14、任何人都无法独自承受孤独地重量。但是未来的路注定要一个人走。

15、你的离开让我明白，爱不只是单方面的相思。

16、失恋了，就努力寻找对方的一些缺点（毕竟人无完人嘛），这样就不至于太难过、伤心。学会自我安慰，好吗？让自己多一点快乐，少一些烦恼！

17、绕过城头老巷角落哪个流浪人在哭诉他一生是多不堪。

18、哭不出来，想着没人明白，太在意你的存在。

19、爱已欠费，情已停机，恋爱不再服务区。

20、可不可以有一个人，可以看穿我的逞强，可以保护我的脆弱。

21、每一种喜欢都有一种理由，但每一种伤感却是莫明的。

22、悲伤的季节，泪水清浅的划过腮边，拼凑不整的画面，变成了刻骨铭心的痛。

23、从来都是隐身着。因为我知道就算我在线也没有人愿意理我。

24、惆怅的青春，叛逆的岁月，发酵成一碗青绿色的草汁，倒进心脏里。

25、那么大的天空，却看不到有你的痕迹。

26、担心你的未来没有我，可那又怎样。

27、伱给的一次又一次伤害、使我害怕。

28、上课时我总会偷偷望向喜欢的那个人，你是吗？

29、我不想离开你，可是你的话刺痛我的心脏。

30、我们互相裸露伤痛，卸下了心房，彼此靠近。

31、我们在不同的年龄里，有着不同的烦恼，你读不懂我的愁，我体会不了你的苦。

32、其实全世界最幸福的童话，不过是，与你一起度过柴米油盐的岁月。

33、我奋不顾身的爱上了你，庆幸的是你也如此。

34、冷漠杜绝了思念，斩断了鸳鸯弦，靡香弥散在鸳鸯魂消中，暮色里，尽是尝不完的苦涩…愁绪染青丝，白发覆年华，思念却如梦夜夜魂回，来去又无痕。

35、你总会遇到那么一个人，让你感觉以前你爱过的人都是X渣。

36、有一天，我们会一起走进一个叫做教堂的地方。

37、如果有一天我双目失明，在你从我身边走过的时候，我依然能够知道。因为你身上的味道，已经深深的烙在我心里。

38、我知道你曾经来过，可是我却真的不知道怎么去面对你。

39、像你这种手机短信没密码也没锁屏的，一看就是没人要连暧昧对象都没有。

40、我在原地等待，不是为了你，只是为了安慰自己。

41、时间从我们身上带走很多东西，最后我们只剩下回忆。

42、放手吧，就当作是做了一场梦，因为梦要醒了。

43、原谅我这一生爱憎太分明。我讨厌一个人就会讨厌的彻底，不留一点机会和退路。所以感谢你的出现也请慢走不送。

44、我不管你以前是否为谁惆怅过、至少我拥有的是你的现在。

45、她迷恋他温柔的光环，因为那是她昏暗的生活中最炫目的光芒。

46、有的东西你再喜欢也不会属于你的，有的东西你再留恋也注定要放弃，人生中有许多种爱。但别让爱成为一种伤害。

47、你如今的一句对不起，讽刺了当初的我爱你。

48、请你用慈悲心和温和的态度，把你的不满与委屈说出来，别人就容易接受。

49、为什么、那么多的思念，却与现实的落差那么大，为什么、那么多的哀愁，却与自己是那么的相似。

50、爱情是游戏，有些人玩不起，有些人就算玩旳一身伤疤还是要继续玩。

51、也许是岁月将往事褪色，也许是空间将彼此隔离。

52、你是魔鬼中的天使，所以送我心碎的方式。

53、不善于表达的人真吃亏，付出多用情深，却没人说你好。

54、不过我所说的悲伤，和别人所说的悲伤是两样的。

55、离别，泪水成了留言，你说：这泪可以凝结成珍珠，变成永久的纪念。

56、我知道我不是一个很好的记录者，但我比任何人都喜欢回首自己来时的路，我不但的回首，伫足，然手时光仍下我轰轰烈烈的向前奔去。

57、谢谢你把我宠的无法无天、心高气傲，最后再舍不得也不会开口说不要走。

58、有多少女生不是同性恋，却有一个很爱很爱的女人。

59、翻着我们的照片，想念若隐若现，去年的冬天我们笑得很甜。

60、脑海里像电影播放你的回忆，日记里写的都是你的事情。

61、你家洗厕剂和妇炎洁其实可以换着用，实用效果一样的嘛。

62、要怎样，才可以走进你的心里，看到你真实的想法。

63、思往事，惜流芳，易成伤。拟歌先敛，欲笑还颦，最断人肠。

64、为你的表面而来的人，也会为别的表面而走。只有为你心而来的人，才会长久。

65、爱一个人的最大无奈是：想给她最好的，却无能为力。你要的幸福我无法给你，所以，我只有放开你的手，祝你能找给那个给你幸福的人。

66、我心中的这个秘密，所有人都能替我保守。只是不能告诉你。

67、都说你眼中开倾世桃花，却如何一夕桃花雨下。

68、穿别人的鞋走别人的路，让别人既找不到鞋又找不到路。

69、有种默契叫心照不宣，有种感觉叫望眼欲穿，有种幸福叫有妳相伴。

70、时光倏然斑驳，所有的人，所有的事，都将成为过去。

71、不小心爱上了你，可最后却要保持距离。

72、我的心就像那小饼干儿似的，禁不住你的掰和泡！

73、听过“装”这个字么？我一直在诠释着这个字的含义。

74、为什么，现在你还是不明白，我是那么的爱你？

75、失恋算个啥？轻轻的，你走吧，千万别后悔，因为只要你一挥手，就会发现，已经有那等不及的意中人，正偷偷摸摸地拉俺的手！

76、我想让你知道，你有多爱我，我就有多爱你，这是与生俱来的本能。但表达方式不同。

77、当你离开了以后，我发现原来我的心里是空着的。

78、不要随意的评价他人，因为你没经历过别人的世界。

79、突然觉得自己的最好的恋情是，你可以彻底地做自己，并且你的另一半依然迷恋真实的你。

80、也许有一天，一起回想我们的过去，会发现很幼稚。

81、除了真心，我什么都给不了你，可是你偏偏不要。

82、我想我没有一颗足够强大的心脏，来原谅你再三的背叛。

83、恋爱往往使一个大人变回小孩子，每一次的分手，却逼着我们学会做一个大人。

84、浪够了你也别回来，我从来不等狗。

85、多数的错与失，是因为不努力，不坚持，不挽留。

86、以前的以后，只不过是故事的后来。

87、当你的眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼，你会看到世界由清晰到模糊的全过程。

88、如果你记得当初说过的承诺，为何现在对我这么冷漠。

89、要怎么跟你解释，在我毫不犹豫爱你时，恐惧同样无边无际。

90、最痛的不是离别，而是离别后的恛亿。

91、忽然懂得了许多道理，了解了许多人，看透了许多事。

92、如果某人注定属于你，即使打开世界上所有的门和窗，也无法让他离开。

93、我们的爱情，就像一杯茶。时间久了，没味道了。这过程，不过是3天。

94、要成为人，就先把自己想的不是人。

95、这个世界除了你，再不会有人这样让我坚定到失控。

96、离别时你跟我说再见，我跟你说永远不见。

97、我们谁也没有说分手，但是都很默契的不打扰对方，渐渐的，我们分手了，但是，谁也没有提分手两字。

98、我希望他会在我面无表情的时候搂紧我，然后说，你在我的面前永远都不需要伪装坚强。

99、人生如戏，只不过，戏可以重拍，但人生却不能重来。

100、当初的承诺，灰飞烟灭，当初的人，走远了。

101、不同的时间，不同的地点，不同的人群，相同的只有你和我；时间在变，空间在变，不变的只有对你无限的思念！

102、有太多不可能事件，所以我们就这样错过了，但我相信它是一个偶然事件。

103、上帝给了我生存的机会，却不给我生存的意义。

104、我们都有过去，但我们都不会回到过去。

105、有时候，等待是因为不舍得已经付出的等待。

106、水凉了、还可以喝，心凉了、连说快乐都显得落寞。

**第四篇：崩溃的说说**

昨天晚上，我看了一部纪录片《幸福定格》。

影片里是八对夫妻的日常对话，他们说出了平时没有说出口的，对婚姻中的不满和感激、妥协和甜蜜。

“我很介意逛夜市的时候你自己走在前面”

“我觉得结婚不好玩”

“其实我根本就不想生小孩”

其中，一对当大学老师的夫妻，有一次她先生在她面前大发脾气，把椅子都摔坏了，她没有说什么。

因为，她先生不会对别人这样，也不会把这种情绪发泄在别的地方。

这代表先生在向她求助，当他的情绪无处可去的时候，只有对她这样子才会好。

她觉得，跟丈夫在一起时可以交流，这种交流不同于闺蜜之间的琐碎，而是对方懂得你。

她对丈夫的心动瞬间是他在约会完送她回去的路上，背诵英文诗给她听，让自己相信找到了灵魂的伴侣。

她说，“我就是决定跟着你一辈子，不管你怎么样，我都有另外一种看待你的眼光，而不会用一种忽视的眼光。

你生气，你发怒，你就是一个什么样的人。”

这是属于夫妻的默契，也是属于夫妻的理解。

结婚时，刘若英对老公钟石说：

“我绝不会在家里做全职太太，照常唱歌、演戏、写作，哪样也不耽误。”

钟石笑着回答：“就因为你这么丰富有趣，我才娶你。”

除此之外，他们夫妻两个还“分居”。

家里相隔最远的两个房间，是他们彼此的书房，每天都会有固定的时间留给自己，或阅读或写作，理解尊重对方的生活习惯，体面地互不打扰。

表面上看，他们好像不够恩爱，其实他们爱对方爱得最透彻也更聪明，也因此成了有名的模范夫妻。

“但凡长久的爱情，不是时刻缠绕，而是听得懂，看得见，退得出。”

爱情从不讲理，但婚姻需要理解。

婚姻时间越长，对彼此越习惯，就越容易忽视相互理解的重要性，感情于是渐渐淡漠下来。

所以，婚姻中，夫妻双方的坦诚沟通非常重要。

影片中，另外一个妻子问丈夫：“你每天和我讲话有超过1小时吗？”

丈夫说：“你都是一直对着手机，你也不会对着我讲话啊。”

两个人谈话内容越来越实际，时间也越来越短。

过日子的时候，话会变少，和另一半生活更是如此，但是人心不可知，沟通从来都不能停止。

爱，可能是来自接触，可能是来自陪伴，但更可能是来自真正的对话。

我觉得每天和另一半聊天，理解彼此的心思，比每天说爱你还重要。

爱情不怕相互折磨，只怕你沉默。

前几天，我跟朋友一起吃饭。

有朋友说，以后我们要多聚聚，不然自己在家闷死了。

另一个朋友一脸怀疑：“我们这单身的还没说什么呢，你这种有老公的还说闷。”

她说：“我最近跟他越来越没话说了。”

我问：“怎么回事，你们当时不是爱的要死要活？”

她说，当时是，但现在两个人每天就说那么几句：吃饭了，我先睡了，这个你吃吗。

开始她每天下班就跟她老公说话，但她老公都说工作很累回来不想说话了。

后来，回到家他玩电脑她玩手机，可以一整晚不说一句话，简直是把对方当作屋里的摆设。

看到有意思的事，第一时间想到要分享的是闺蜜。遇到问题，第一时间做的是自己解决。

她说，当初，爱情来了，她觉得是幸福的开始；婚姻来了，是幸福的延续。

但是，婚姻生活的幸福，却不知道去了哪里。

结婚的意义，到底是什么？

我每天都能收到很多类似的读者留言，多是抱怨婚后生活的不如意。

但有趣的是，往往聊不了两句，她们就自行消化了：

“到点做饭了，我老公快回来了，谢谢大叔。”

“叔，先不聊了，我下班接儿子放学去。”

婚姻真的很难，可要真让她们狠心放下、洒脱得为自己活一场，更难。

柴米油盐里，勺子碰筷子是寻常，如果眼睛只盯着背光的那面，永远也不会幸福。

婚姻里，除了爱，还有应该肝胆相照的义气，不离不弃的默契，以及铭心刻骨的恩情。

那是从“我”变成“我们”，每个人都要上的课。

而相爱、不轻易分开，就是结婚最重要的意义。

**第五篇：关于无助的说说 伤心句子**

关于无助的说说 伤心句子

1，我就是不愿意看到吴亦凡很无助没人在身旁安慰.我就是心疼吴亦凡心疼的要死不可以吗

2，原谅我，现在才懂得，你的心痛，你的逞强，你的失望，你的无助，你对我的好，我铭记于心

3，这个世界真的太拥挤，拥挤到只剩下孤独和无助。

4，在我无助痛心的时候是多么想抱着你而你却不在我身边

5，感谢你在我最无助难过的时候不离不弃!~~~致我的男闺蜜

6，当我感到孤独无助时，谢谢你陪在我身边

7，我特别感谢每次我失落无助的时候一直陪着我的音乐和耳机.8，怎么我读不出你唇语之间的无助嗯一定是你的情感强烈到舒了我的眉头

9，我希望有那么一个人，在我最无助凄惨的时候，对我说——你还有我。

10，连自己父母都不相信自己是吗绝望无助是吗

11，我选择笑，笑的无助。我早知道，爱不是任务。你没义务，不把我无辜。

12，他是我开心时难过时失落时脆弱时无助时最想念的叫我怎么能放下?

13，伤心了只能偷偷躲起来哭，这种孤独无助有谁懂

14，妈妈会老去，爸爸也会变老，再坚强的人也会脆弱无助，我们要抓紧时间爱他们。

15，:我在深夜有多无助 就在白天有多坚强

16，伤心的人一定要听慢歌吗，落魄的人一定要无助落泪吗，这就是社会吧。

17，阿瑾;我怕背叛 怕孤独 怕冷落 可这世界明明就是充斥着这些东西啊 所以我感觉无助

18，额…… 孤独又无助…… 我也没做错什么 为什么是这个结局 算了 …… 自己承受好了

19，我以为我会报复，但是我没有。当我看到我心爱过的人，竟然像个孩子一样无助。这何尝不是种领悟。

20，不是我没文化词汇量低 但是当喜悦兴奋伤悲抵触怜悯落寞愤怒绝望低沉无助苦逼忧愁尴尬厌世思念这些情绪都可

21，纵使令我孤独无助 崩溃如流浪狗也有你在我身旁 给我鼓励勇气教会我前进不畏惧黑暗

22，我恨全世界让我伤心让我难过让我落泪让我难堪让我鼻青脸肿让我遍体鳞伤让我孤独无助的人!

23，我还是舍不得看你一个人孤单无助.24，当你最无助的时候，是谁给了你足够的安全感。

25，活在这世上，不管是谁，都会有无助到流泪的时候

26，我幻想过无数次跟他(她)结婚那时的场面 如果现实让我失望了 心里就不会那么的无助了

27，[ 当你被众人抛弃连世界都忘了你 是不是感到别样的无助和绝望]

28，让我最在乎的是你让我最开心的是你让我觉得最无助的是你让我最难过的是你，直到现在在我心里最重要还是你

29，我希望在我难过无助失落烦恼的时候你会对我说“我还在”

30，-不要深爱我的男人哭的像孩子一样无助。

31，在喝下那碗孟婆汤之前 请回头看看 是谁畏缩在轮回的角落 无助的望着你

32，她希望有个人可以看穿她的逞强可以保护她的脆弱-她希望有个人可以在她委屈无助的时候能给她拥抱-

33，每次生病都很难受，很无助

34，你却不清楚他们究竟承受了多少的不公平与委屈和流言蜚语更不会清楚,他们有的时候是多么的无奈和无助.35，谁会包容你的任性你的小脾气 谁会不求回报照顾你爱着你 谁会在你最无助的时候出现在你的身边 别找了 每天在36，一个人逛街吃饭想念回忆徘徊哭泣回家生活扮演快乐挽留勇敢等候抽离唱情歌早午晚安这就是我一个人 无奈无助

37，锄禾日当午，上班真无助，早上进公司，颓废一下午。

38，你最难过最开心最失望最无助最疯癫最柔软最受伤最美好的时候我都没能陪在你身旁对不起我亲爱的姑娘.39，学会在无助的时候要懂得坚强懂得在眼泪溢出眼眶忍住认识到只有自己爱自己

40，拼命地想抓住你的手，在你转身的那刻，却变作一个无助的孩子

41，你不知道我在深夜多少次为你无助地哭

42，有没有过半夜哭到肩膀颤抖大口大口的呼吸蜷缩在角落无人拥抱无人安慰那种无助感

43，在最无助和无奈时 只需要一句安慰的话

44，你知道吗我不喜欢看你失落伤心的表情不喜欢你无助的背影所以我要克制自己的脾气!

45，[小时代每个人都有属于自己的爱情,只有唐宛如,她那么疯只是想掩盖内心的空虚无助,即使和自己最好的朋友,.]

46，可怕的无助 是忽然把你想起 我用忧伤囚禁了自己

47，在寻找的路途上有无助有迷失有欺骗有争吵得到的往往是最不想得到的结果到头来就会忘记自己当初到底执着什么

48，我的苦心无助彷徨害怕在乎疼痛失去以及思念即使是年你还是不懂也不会懂呵呵。

49，看上去那么耀眼的人也会失落无助。

50，[你永远不知道我一个人躲在被子里哭的时的伤心无助.]

51，知道你的城市在下雨 想关心你却不知道你带没带伞 不能去为你撑伞 我好无助

52，伤的越深，我们在伤痛中就越安宁，后来的每一笔苍老都是青春里曾经绝望无助的自己。

53，想念一个人，是多么无助的滋味

54，深夜Tao突然从床上爬起来连鞋也顾不上穿去开门被惊醒的队员看他无助的的关上门，他红着眼说梦到他没带钥匙

55，[ 我不会安慰人，所以在你伤心的时候，我无助]

56，为你守一夜冷的我好心疼你是不是也和我一样无助

57，戴耳机的孩子并不是装逼，而是避免一个人的孤独和无助.58，我懂得你内心的无助和失落，我在陪着你，你不孤单，ZC

59，很多时候我觉得自己很无助，只能看着他不高兴，却无能为力让他开心

60，后 我们是可怜的一代 我们的肩膀上背负着太多太多 后 我们是无助的一代 只能看着嘴角的烟慢慢燃

61，╯▂╰ 谁能体会谁能谅解谁能同情谁能为小三说句公道话 她们的彷徨她们的无助不是一般人能有所体会的62，其实，我要的不多。在我难过的时候有人安慰我，在我失落的时候有人给我希望，在我无助的时候有人拉我一把

63，在我最无助最需要帮助最需要陪伴最需要安慰的时候你却不在我身边.64，你让我感到失落感到彷徨感到难过感到无助我又何苦予你笑脸予你骄傲予你关心予你情话

65，又有谁明白。那种与生俱来的孤单感，那种蜷缩在角落里的无助感。

66，阿瑾：嘭你听到吗子弹正上膛灵魂被贯穿的声音绝望而无助

67，最无助的时候，我想起的是你，但确被别人拥在怀里哭泣 陈浮生

68，多少次绝望多少次流泪多少次无助多少次痛苦才能换来成熟的自己

69，我感谢每个找我的人，无论是无聊还是无助，至少你想到了我。

70，越爱谁，越防备。像只无助的刺谓.71，是否能在她悲伤无助难过失落时给她一个怀抱告诉她还有你在 [你做到了么]

72，当我从回忆里醒来的那一刻孤独和无助充斥着我的内心.73，我不哭 哭了也无助

74，我以为将心比心会换来真心而不是他无助时乞求的眼光开心时冷落的凄茫

75，当小三当的还好吗快乐吗享受吗怎么没在乎我难受吗委屈吗心累吗孤独吗无助吗想哭吗

76，世界上最动听的情话，不是我爱你、在一起，而是在我最无助时、你说：\"有我在” 第二十四封

77，到一个人最孤独无助什么都没有的时候，没有什么可信任了

78，有些人遇到一个感情瓶颈时，会越变越好，有些人，会越变也无助。

79，你从来不让我看见你的软弱和无助

80，这一刻，无奈的让我再也说不出话来，无助!

81，为什么在我最无助的时候你总是不来帮我。

82，我是不是很无聊很没有意思很逗比很无助才在这里找一个可以依靠的肩膀

83，爱了吧上了吧伤了吧甩了吧后悔了吧无助了吧,特么的有多远滚多远\'\'

84，什么是缘分就是你最无助最狼狈的时候，遇见能过一生的人

85，都想有个人，在我无理取闹时包容我、在我失恋后会安慰我，在我彷徨无助时抱住我。

86，在我最无助的时候迎接我的却总是背影。

87，你一句不想见到我知道我有多伤心多绝望多痛苦多无助吗.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！