# “知识守护生命”预防新型冠状病毒主题班会

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2025-01-07

*“知识守护生命”预防新型冠状病毒主题班会教学背景：庚子鼠年春节，一场没有硝烟遭遇战不期而至。2024年终岁末，新型冠状病毒感染肺炎疫情在武汉蔓延，波及全国。新型肺炎疫情发展如此迅速猛烈，让人始料未及。适逢春节，挑战重重，但这场看不见 “ 敌...*

“知识守护生命”预防新型冠状病毒主题班会

教学背景：

庚子鼠年春节，一场没有硝烟遭遇战不期而至。2024年终岁末，新型冠状病毒感染肺炎疫情在武汉蔓延，波及全国。新型肺炎疫情发展如此迅速猛烈，让人始料未及。适逢春节，挑战重重，但这场看不见 “ 敌人“却关乎人民群众生命安全的阻击战必须打赢！生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。一场疫情，让2024年的春节变得与众不同，在这场疫情中，我们看到了很多勇于担当责任的人，因为责任的承担，是每一个人的义务，也是人存在的价值。但有些人的责任意识并不强，遇到事情总把自己的责任推得一干二净。开学以后，同学们将会重新聚在一起，聊聊这个假期的不同。我们以此为契机探讨责任这个话题，借此培养学生的责任意识，引导学生树立正确的价值观、承担自已的社会责任。

教学目标：

知识目标：了解新型冠状病毒的来源，知道新型冠状病毒的传播途径及危害。

情感目标：正面引导，使学生懂得责任的意义，激发学生做一个有责任心的人。通过疫情中的故事，启迪学生明白什么是责任。

行为目标：引导学会保护好自己的同时，可以做一名防范病毒的小宣传员、小监督员，提升大家的防范意识，增强战胜疫情的信心

活动过程

点名：教师逐一点名（目的：第一，一个假期师生没有见面，通过点名可以增强时间的情感。第二，疫情期间学生长期的居家生活，缺少与外界的交流，点名能唤起学生兴奋的情绪。）引入：2024年新春伊始，一种病毒（新型冠状病毒）引发了一场没有硝烟的“战役”，每个

人都深陷其中，受其影响……

师：面对没有结束的疫情我们该怎么办？（学生自由发言）

师：同学们说的非常好，看来大家都十分关注疫情的发展，下面就让我们一起认识一下新型冠

状病毒吧！

一、新型冠状病的相关知识：

1.发现：新型冠状病毒，即“2024-nCoV”，因2024年武汉病毒性肺炎病例而被发现，2024

年1月12日被世界卫生组织命名。目前，还有很多关于该病毒我们是未知。

2.病人症状：感染病毒的人会出现程度不同的症状，有的只是发烧或轻微咳嗽，有的会发展为

肺炎，有的则更为严重甚至死亡。感染者也可能出现了无症状。

3.传播途径：主要通过咳嗽或打喷嚏的飞沫传播。鉴于这种传播方式，大多数病例仍与直接接

触有关，主要发生在近距离接触过程中。2月2日发现还可以进行粪口传播。原有的病毒离开宿主

不能存活，该病毒却能存活5日。

（以上内容教师PPT播放，并进行科学的讲解）

二、自主防范

1.防范方法

师：我们学习了这么多关于新型冠状病毒的知识，我们应该如何防控呢？（学生谈论回答）

师：我们总结下大家的发言。主要有几下几点：

第一，做好个人卫生管理，勤洗手，勤通风，不开空调,出门佩戴口罩。

第二，自主居家管理，不到人员密集的场所，不走亲访友。

第三，自觉遵守嘉兴市冠状病毒防疫领导小组、社区的管理和要求。

师：大家说的非常好，所以老师提醒大家，自主防范意识课不能轻！

（这里要提醒学生，虽然疫情已经持续了一段时间，目前是关键期，不能掉以轻心。）

2.适度防范

师：在防范的过程中，某小区使用95%酒精对楼道进行消毒，这样做对吗？（学生自由发言）

师：对，这样做事错误。因为95%的酒精很容易被点燃，容易造成火灾。所以，在防范病毒传

播的时候，我们要使用科学的正确的方法，不要因错误防范而带来认为的灾难。

三、情绪管理

师：在疫情居家期间，我们可能出现一些负面的情绪：烦闷、恐慌、焦虑、孤单、易怒、厌

学……

师：同学们，出现这些情绪了吗？谁出来给大家讲讲。

（学生讲述居家的情绪，交流自己的感受。）

师：刚才很多的同学都说了自己的情绪变化，说的非常的好。其实，这些都是人在一个相对封

闭的环境中长期生活的正常表现，我们要学会管理好这些不良的情绪。

师：那么，遇到不良的情绪时你是如何做的呢？

（学生自由发言，交流克服不良情绪的方法。）

师：同学们说的非常好，下面老师也给大家几点建议。

我们可以这样做：

1.呼吸调节。通过规律的呼气、吸气训练，将自己的情绪平静下来。（可以让学生现场尝试

做）

2.积极的自我暗示。“我很幸福，我很快乐，我要做有意义的事情等”进行积极的自我调适。

3.转移注意力。遇到负面情绪时，可以通过唱歌、绘画、听音乐、运动等形式转移注意力。

4.倾诉沟通。在疫情居家期间，遇到事情要与家人倾诉和交流，这样会大大降低负面情绪的产

生，增强家人间的亲情。

5.劳逸结合，排除不良的情绪。学习不要疲劳，娱乐不要过度。

6.生活要保持有规律。保持规律的作息时间和健康的生活方式是克服不良情绪的良药。

（教师PPT展示内容）

师：这些你记住了吗？

四、学习指导

师：开学的时间虽然延迟了，但我们要做到行动与身心已经开学了！

师：那么，假期在学习方面你做的怎么样？找出你做的好的方面和存在的不足与大家交流下。

（找出优点进行肯定和表扬，再指出存在的不足，先对学生的肯定，便于学生接受，不容易对

学生心理造成压力。）

师：同学们说的非常实在，能够看到自己优点，也能认识到自己存在的不足。老师希望大家从

今天开始，在行动上开学，这样可以保证大家生活有规律，既能保证学习时间，又能有丰富的活

动。

师：下面老师给大家几点建议：停课不停学，我们这样做

第一，按照上学的时间安排好自己的作息时间。

第二，.每天早上准时在班级群向班主任报到。

第三，保持每节课的出勤，上课认真听讲，做好课堂笔记。

第四，按照老师的要求认真完成课后作业。

第五，认真阅读课本，完成旧知识的查漏补缺，预习新知识。

活动总结：

师：到此，班会即将接近尾声，希望大家：面对疫情，自主管理是责任，自觉遵守是担当，自

觉学习是使命！只有具备扎实科学文化知识和奋斗的精神，才能面对未来的挑战！

师：通过这节班会课的学习，希望同学们在防控疫情中能够用自己小小肩膀挑起大责任，对自己、对他人、对自然负责。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！