# 公司新型冠状病毒感染的肺炎预防控制指南

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-12-31

*公司新型冠状病毒感染的肺炎预防控制指南一、日常预防控制工作1）正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。2）确保工作环境清...*

公司新型冠状病毒感染的肺炎预防控制指南

一、日常预防控制工作

1）正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2）确保工作环境清洁卫生，保持室内空气流通。每天开启门窗，通风换气。建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。开空调时，可同时开排气扇。定期用消毒水为室内设备、门把手和电梯按钮进行消毒。对办公场所、工作场所和食堂等公共区域每天严格实行消毒2次以上。

3）进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.3℃，勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

4）参加会议时全程佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

5）食堂提供餐盒，避免集中进餐。进餐时少说话，不交流。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。采取分餐制，避免集中用餐。

6）洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

7）建立员工的病假记录制度，有员工出现发热、咳嗽等呼吸道症状不能上班，并尽早到医院或社区卫生服务中心就诊治疗。

8)

每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

9)公司车辆内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

10）中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒。中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒。带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

二、职工个人防护知识

（一）洗手篇

1、如何保护自己远离新型冠状病毒的肺炎传染？

1）勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾

擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

2）保持良好的呼吸道卫生习惯。咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，避免用手触摸眼睛、鼻或口。

3）增强体质和免疫力。均衡饮食、适量运动、作息规律，避免产生过度疲劳。

4）保持环境清洁和通风。每天开窗通风数次不少于3次，每次20-30分钟。户外空气质量较差时，通风换气频次和时间应适当减少。

5）尽量减少到人群密集场所活动，避免接触呼吸道感染患者。

6）如出现呼吸道感染症状如咳嗽、流涕、发热等，应居家隔离休息，持续发热不退或症状加重时及早就医。

2、洗手在预防呼吸道传播疾病中的作用？

正确洗手是预防腹泻和呼吸道感染的最有效措施之一。国家疾病预防与控制中心、WHO及美国CDC

等权威机构均推荐用肥皂和清水（流水）充分洗手。

3、正确洗手需掌握六步洗手法：

第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步：弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

（二）口罩篇

1、口罩该怎么选？

选择一：一次性医用口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换；

选择二：N95医用防护口罩，连续佩戴4小时更换，污染或潮湿后立即更换。

棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

2、正确使用口罩

医用口罩的使用方法：

1）口罩颜色深的是正面，正面应该朝外，而且医用口罩上还有鼻夹金属条。

2）正对脸部的应该是医用口罩的反面，也就是颜色比较浅的一面，除此之外，要注意带有金属条的部分应该在口罩的上方，不要戴反了。

3）分清楚口罩的正面、反面、上端、下端后，先将手洗干净，确定口罩是否正确之后，将两端的绳子挂在耳朵上。

4）最后一步，也是前面提到过的金属条问题，将口罩佩戴完毕后，需要用双手压紧鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留有褶皱，最好覆盖住鼻子和嘴巴。

三、出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染患者时

1）疑似患者应立即戴上口罩就医。

2）及时联系当地疾控中心请求指导处理，并协助开展相关调查处置工作。

3）若被诊断为新型冠状病毒的肺炎患者，其密切接触者应接受14天医学观察。

4）根据有关部门建议，实行轮休制度、休假等减少人员密集的措施。

5）停止或减少使用中央空调，并清洗消毒，保持室内空气流通，6）启动晨检制度和健康申报制度。

7）出现疑似或确诊新型冠状病毒感染患者的企业，按要求由当地疾控部门严格落实隔离阻断和封闭等措施。

四、日常清洁及预防消毒

以清洁为主，预防消毒为辅，应避免过度消毒，受到污染时随时进行清洁消毒。消毒方法如下：

1）表面：可使用含氯消毒剂(有效氯浓度250mg/L-500

mg/L)擦拭，作用30分钟，再用清水擦净。

2）地面：可使用含氯消毒剂(有效氯浓度250mg/L-500

mg/L)用拖布湿式拖拭，作用30分钟，再用清水擦净。

五、常见消毒剂及配制使用

(一)有效氯浓度500

mg/L的含氯消毒剂配制方法

1）84消毒液(有效氯含量5%)：按消毒液/水为1/100比例稀释;

2）消毒粉(有效氯含量12-13%,20克/包)：1包消毒液加4.8升水;

3）含氯泡腾片(有效氯含量480

mg/片—580mg/片)：1片溶于1升水。

(二)75%乙醇消毒液：直接使用。

(三)其他消毒剂按产品标签标识以杀灭肠道致病菌的浓度进行配制和使用。

六、消毒用品注意事项

（一）84消毒液使用时注意事项

1）八四消毒液的有效成分是次氯酸，次氯酸具有一定的氧化性、腐蚀性以及致敏性，过量或长期接触可能会致人体灼伤，甚至有可能引起中毒

2）八四消毒液具有很强的刺激性，如果长时间直接和人体接触，对人的皮肤和粘膜有较大的刺激，会有轻微的疼痛感。

3）84消毒液的漂白作用与腐蚀性较强，最好不要用于衣物的消毒，必须使用时浓度要低，浸泡的时间不要太长。

4）八四消毒液使用后会残留在空气中不挥发，污染水源或餐具，增加了致癌、致畸、致基因突变的危险，对人体造成相当大的危害。

5）要区分消毒与解毒的概念，如果有其他食物或药物中毒时切记不可把84消毒液当作解毒药来使用，应该及时就医。

6）84消毒液应该放在小孩够不着的地方，避免误服。蔬菜、水果等食物最好不要用84消毒液消毒。

（二）75%酒精使用注意事项

1）注意室内通风

在室内使用酒精时，需要保证室内通风，使用过的毛巾等布料清洁工具，在使用完后应用大量清水清洗后密闭存放，或放通风处晾干。

2）安全使用酒精

使用前要清理周边易燃可燃物，勿在空气中直接喷洒使用。酒精燃点低，遇火、遇热易自燃，在使用时不要靠近热源、避免明火，给电器表面消毒，应先关闭电源，待电器冷却后再进行，如用酒精擦拭厨房灶台，要先关闭火源，以免酒精挥发导致爆燃。使用时每次取用后必须立即将容器上盖封闭，严禁敞开放置。

3）使用过的酒精瓶应妥善处理，不得乱丢乱弃。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！