# 小学一年级新生开学指南

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-12-11

*小学一年级新生开学指南亲爱的一年级家长朋友：您好！非常欢迎您和您的孩子成为东浦小学大家庭中的一员。一年级的小豆包们天真懵懂，对学校充满了好奇，对梦想充满了期待，这将是他们人生中特别的一年，更是珍贵的一年。同时，作为一年级新生家长，看着自己的...*

小学一年级新生开学指南

亲爱的一年级家长朋友：

您好！

非常欢迎您和您的孩子成为东浦小学大家庭中的一员。一年级的小豆包们天真懵懂，对学校充满了好奇，对梦想充满了期待，这将是他们人生中特别的一年，更是珍贵的一年。

同时，作为一年级新生家长，看着自己的宝贝又步入新的成长阶段，心中兴奋、欣喜的同时或许也会有小小的“茫然”。

那么怎样帮助孩子快速融入小学生活，掌握学习与生活的正确打开方式呢？

下面是一些关于“新生入学”的妙计锦囊，希望能与您一同努力，让宝贝们成长为一名快乐的小学生。

学具备品篇

序号

用品

注意事项

防疫

物资

准备一次性口罩、消毒湿巾、纸巾、免洗洗手液放在书包里备用。

书包

轻便、简单双肩包，不要拉杆的。

笔袋

禁用金属文具盒，掉落下来声音很大，款式花色简单，避免孩子分散注意力。

铅笔

HB或2B正姿铅笔。

尺

15/20厘米的即可，太长了孩子手拿不稳。

橡皮

无香绘图橡皮擦得干净。

卷笔刀

在家里削好笔备用。

书皮

根据班主任要求。

美术

用品

根据教师要求。

水壶

材质轻便，密封性好，开口大一点的水壶，便于孩子接水。另外，水壶容积不需要很大，学校随时可以接水，小一点分量轻。

心理引导篇

来到一个陌生的环境，需要面对很多陌生人，有些孩子可能会害怕。此时，倘若我们对孩子说：“你要乖，要听话，不然老师会凶你的”、“动作怎么这么慢，小心被老师批评”、“小学老师特别严厉”等，那么孩子可能会对小学产生恐惧感，甚至产生厌学、怕学的情绪。

作为家长，应积极帮助孩子消除焦虑心情，我们可以带孩子参观校园，对孩子说：“这学校真漂亮，爸爸妈妈都很喜欢”、“你现在是小学生了！看，你现在可以交到更多的新朋友了”、“你自己学习了拼音以后，你就能自己看书读故事了，很了不起”等，这些鼓励性的言语，有助于激发孩子对学校的喜爱以及对学习的兴趣，强化他们的学习愿望。

应重视培养孩子克服困难、意志坚强、团结协作、自我控制、善始善终等良好品质，并结合孩子的实际情况提出期望，不可过高或过低。

最后，我们要告诉孩子，小学的老师和幼儿园老师一样，非常爱他们，在这个温暖的大家庭里，只要认真学习、团结友善，就能有所进步、有所收获。

习惯养成篇

1.坐得住。小学一年级老师最头疼的事，莫过于新入学的孩子注意力不集中。暑假里最后这段时间，建议每天抽20到40分钟培养孩子的静坐习惯，可以让孩子阅读、玩玩具，但需保持安静，保持专注，家长不要打扰，直到他们自己移开注意力。

2.不拖拉。有拖拉习惯的孩子要注意了，请务必在30分钟内完成用餐，尽量不要挑食。另外就是出门前不拖拉，迟到坚决要杜绝。

3.独立性。自己的事情自己做，学会整理收拾自己的学习用品和书桌，会穿脱衣服、系鞋带，能独立去卫生间。

4.规律作息。早睡早起，保证孩子有充足的睡眠时间。每天坚持1小时户外锻炼，晚上一定要早点洗漱上床。

5.增强安全意识。教导孩子一定要注意车辆、陌生人，不要在放学路上逗留、嬉戏。

6.鼓励孩子做生活的有心人。到生活中学习，认字、学习数学，鼓励孩子发散思维，勤学多思。

7.保证每晚的“亲子阅读时间”。请您抽空与孩子共同阅读美文，培养孩子良好的阅读习惯，让他们乐于在知识的海洋里遨游。

文明礼仪篇

1.举止文明。见到老师主动行招手礼。放学离校，主动与老师和同学说“再见”。递送和接受物品时，起身双手接过并表示感谢。

2.尊重他人。尊重师长，听从长辈的教导，能主动帮助有困难的同学，互助互爱。

3.交谈得体。与人交谈，要诚恳专注，学会使用“您”、“谢谢”、“对不起”、“没关系”等礼貌用语。

家长准备篇

对于家长来说，要做好表率，以身作则和孩子一起成长;

孩子写作业时不看手机或电视，创造安静的学习环境；

睡觉前看一会儿书，养成每天看书的好习惯；

利用零碎时间，增加阅读或者寓教于乐；

对孩子的期望要恰如其分，不以自己的学习经历来衡量现在的教学方法；

最重要的一点：家长要学会控制自己的情绪。

孩子就是家长的镜子，和孩子一起奔跑吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！