# 生活日记

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2024-12-08

*【精选】生活日记四篇一天的生活不知不觉间结束了，一定有不少感想，此时此刻我们需要写一篇日记了。日记你想好怎么写了吗？以下是小编整理的生活日记4篇，希望能够帮助到大家。生活日记 篇1“星期六要举行一次拓展提升啦！”我们听到这个消息，高兴地欢...*

【精选】生活日记四篇

一天的生活不知不觉间结束了，一定有不少感想，此时此刻我们需要写一篇日记了。日记你想好怎么写了吗？以下是小编整理的生活日记4篇，希望能够帮助到大家。

**生活日记 篇1**

“星期六要举行一次拓展提升啦！”我们听到这个消息，高兴地欢呼起来。

星期六早晨，我兴冲冲的来到集合地点。老远就听见了同学们叽叽喳喳的说话声，于是我加快了脚步。哇！来的人可真不少，车上已经快满员了。幸亏我来得早，车上还有空座位，可来的晚的同学只好站着了。老师让我们挤着坐，有的同学两人坐一个座位，还有的四人挤坐在两个座位上。王宇钊和陈冠华还充起了大哥哥，抱着王一唯呢！

车发动了，我们一路上欢声笑语，很快就到了戚城公园。一进入公园，满眼都是绿色。周围的树、脚下的小草，都是绿色的。因为昨晚刚下过雨，所以游人不多，雨后的空气清新甜润，让人感到特别舒畅。

接下来的时间里，我们进行了简单的军事训练。我们的教练姓王，长得非常挺拔。教了我们一些体育课上用的姿势如：立正、稍息、集合、解散、向左转、向右转……不过，这可比体育课严格多了，就连我们上体育课经常不见踪影的陈冠华也站得直直的，像一颗小松树。军事训练好累啊，就在我快要撑不住的时候，教练突然喊了一声“解散！”我们高兴极了，有的同学躺在草地上休息，有的同学打打闹闹。军训就这样结束了。

紧接着，我们进行了下一个环节。老师先给我们分好队，我们队叫小虎队，他们队叫必胜队。我们之间展开了激烈的比赛。游戏名叫“能量传输”，意思是要用白纸搭一座桥，让乒乓球滚过去，哪对的球先进箱子里，哪对就胜利了。开始正式比赛了，我目不转睛地盯着那小小的乒乓球，生拍一个不小心，它从我手中滚落下去。直到球从我这安全通过。在我们的齐心协力下，我们小虎队赢了！

“感恩的心”开始了，比赛规则是一队队员戴上眼罩装成盲人，另一队队员装成聋哑人。“聋哑人”要领着“盲人”走过山路。后来，我们队装盲人，必胜队装聋哑人。教练给我们发了眼罩，当我戴上眼罩的时候，眼前立刻一片漆黑，我有些担心，不敢往前迈步。就在这时，一双温暖的小手握住了我，虽然她的手不大，但我觉得她是温柔的、有力的，让我一下安心了。她带着我，一会儿让我抬抬腿，一会儿又让我弯弯腰，就这样她带我走出了大山，回到了起点。

最后，老师引导我们总结这次的经验，体会母爱的的伟大，回忆成长中的\'点点滴滴。这真是难忘的一天！

**生活日记 篇2**

3月20日星期三天气：阴

今天，是灰色的一天。早上，桌上热腾腾的食物突然变得凉飕飕的，一股寒气直钻到我的心里。背上书包，走出家门，路上的一切都是那么灰暗。路边的花花草草也都冲我耷拉着个脑袋。凛冽的寒风伴随着他骇人的声音，猛烈地冲袭着我。

到了教室里，里面的气氛压抑的让我喘不过气来。连最烦躁的“小喇叭”都不再乱叫了。

处在一个毫无生机的课堂上，我看着窗外灰蒙蒙的景色，不禁走了神，沉浸在自己悲凉的思绪里。看着外面随风飘荡的树叶，心想或许这个世界并不适合我，我觉得我整个身体都飘了起来，漂浮在混沌的天地间。突然同桌这个时候碰了我一下，才发现数学老师走了进来，而我的课桌上还傻愣愣地躺着本语文书，

回到家，坐在椅子上，我一小口一小口地抿着深灰色苦涩的茶，昏暗的灯光下，只有那茶闪闪发光，和那孤寂的心依然跳动。

3月21日星期四天气：阴转晴

今天，老妈带我出去逛了一圈，美名其曰：放松心情。看着街上，玩乐的人，我看着他们，心里涌上了一股羡慕嫉妒恨之情。老妈不只是无意还是有意的对我说了一句：“看他们玩得多开心呐！”我的心如琴弦般颤抖了。在他们的映衬下，我这颗孤寂悲廖的心和这张杞人忧天的脸是显得多么黯淡无光啊。或许，真应该乐观点，快乐点，玩的尽兴点。

3月22日星期五天气：大晴天

或许因为是星期五。今天教室里的气氛一下子缓和了许多，外面彩色的风景带给我们一种享受，温柔的风夹杂着花草芬芳的香味，给我们送来了清凉，舒爽。

放学了，同学们七嘴八舌、手舞足蹈的讨论着周末以及……即将到来的月考。

回到家，躺在椅子上，我大口大口的喝着甜甜的奶茶，明亮的灯光下，我那狂舞的心慢慢地平静了下来。我记起了，曾经在杂志上看过的一句话：“生活的密码是快乐！”我以前还和同学讨论怀疑这句话。但是现在我明白了。

生活需要“密码”，那个“密码”就是快乐，洗涤人心灵的快乐。

**生活日记 篇3**

今天。我明白了一个道理：生活也是老师。一个人只要细心观察。就可以在生活中学到无所不有的知识。是什么事情使我明白了这个道理呢？请大家听我慢慢讲来。

有一天。我们正在为庆祝元旦而做准备。我是帮着吹气球的。当我吹了6、7个的时候。突然。耳边传来了一股气流的声音。紧接着。一股强气流冲着我的耳朵飞来。“呼……”。可恶的李昕。用她刚吹起来的气球向着我喷气。我有点生气。就在那一瞬间。我灵机一动，想了一个办法。我拿了一个我刚吹好的气球（没系扣），往里插了一根吸管。又用胶带贴好口，“呼……”那根吸管飞了出去。可第二次的时候胶带就爆了。因为我想吸管一碰地就脏了。而且再一插进气球里，气球的口也脏了，还要继续吹气球。所以我没有再玩。但是我明白的道理没有变：用气流推动吸管向前喷。

放学了，我走到半路的时候，听到“砰”的一声，原来是一个人把一个“239”空瓶踩爆了。我心想 ：把气球换成矿泉水瓶，把胶带换成橡皮泥。不过。我试了一次。吸管太短了，没成功。我又找了一个粗一些的吸管插上。用力一捏矿泉水瓶，只见吸管飞了出去，足有20多步远。“成功了！”我欢呼着。

又是一天，我去李村公园玩儿，看见一个矿泉水瓶浮在水上。我灵机一动，有了。回到家，我找出7、8个矿泉水瓶。用他们做了一艘大帆船。当然帆是用纸壳做的。我迫不及待的带着我的大帆船来到李村公园的水塘边，小心的把帆船放到水里。随着风的吹动，我的大帆船行在水中向前航行起来，太好玩了。我还用手拨动水推帆船前进呢。后来，我又用橡皮筋给船安装了一个无电马达。也就是在两个瓶盖中间套一个橡皮筋，把冰糕棍穿进去扭一扭，一松手就发动马达了。

看，生活中处处都藏着知识，只要我们细心观察，认真思考，总能发现其中的奥妙，从中得到启发。

我自己也编了一句自认的名言：不要说是因为别人聪明，干的事多，得到的启发多；而是别人善于思考这件事的启发。

**生活日记 篇4**

阴雨连绵的日子已经持续了两个礼拜多，给我们日常生活增添了很多烦恼和不便。

从2月14日开始，天上就开始下雨了，每天晚上小雨就淅淅沥沥砸在窗台上，“叮咚”、“叮咚”真叫人心烦。

每天早上，爸爸送去上学的路上，由于下雨，路上的车子和行人显得特别多，走得也特别慢。有的公共汽车司机开车一点也不文明，根本不顾路上的行人，有水坑的地方也不减速，溅得那些来不及躲开的行人一身污水。

天气变得又湿又冷，只好把早已收拾好的冬天的衣服又拿出来穿，可换洗的衣服总也干不了。

雨下到现在，已有半个多月了，没一点停下来的意思，是不是太阳真的被后羿射走了？但我相信再长的雨季也会有天晴的一天！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！