# 2024年XX学校加强落实“五项管理”规定工作推进方案

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-12-05

*2024年XX学校加强落实“五项管理”规定工作推进方案为落实XX市中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质“五项管理”推进工作，根据我校实际情况，特制定加强落实“五项管理”规定工作推进方案如下：全面落实根据XX市中小学“五项管理”落实推进会精神...*

2024年XX学校加强落实“五项管理”规定工作推进方案

为落实XX市中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质“五项管理”推进工作，根据我校实际情况，特制定加强落实“五项管理”规定工作推进方案如下：

全面落实

根据XX市中小学“五项管理”落实推进会精神，结合XX市教育局督导检查的反馈情况再部署、再动员，要求各年级扎实推进落实，确保“五项管理”全面落地见效。锦秀校长要求：

进一步统一思想

“五项管理”作为全国教育改革的重要部分，是全面贯彻党的教育方针、落实立德树人根本任务的重要载体和具体行动，对促进学生健康成长有着至关重要的作用。各年级要创新工作，以小见大，坚定不移，执行到底！

进一步完善机制

01完善责任落实机制

各年级各班级要对照“五项管理”细则制定重点任务清单，各部门理清责任链条，落实校长负直接责任抓总、部门负主体责任抓落实，明确班主任、教师的主要责任。

02完善制度保障机制

各年级要详细制定学校“五项管理”工作方案、管理制度，细化落实措施，避免无安排、不重视、不落实现象。

03完善家校协同机制

各年级要召开全体教职工大会，发布“五项管理”告家长书，将阅读课、心理健康、身体健康，社团课的开设情况全部告知家长，广泛宣传学校“五项管理”的具体规定，避免单打独斗，促进家校联合育人。

04完善督导检查机制

各年级要每月定时对“五项管理”工作进行检查，总结经验典型，加强信息宣传。各年级将“五项管理”作为学校的主要任务来抓，家校联动，形成工作合力。

05完善社会监督机制

各年级办公室的电话作为举报电话，要及时回复社会群众的投诉举报；要公开“五项管理”督查报告，对发现的问题及时整改、立行立改，对于整改不力、造成不良后果的严肃追究责任。

进一步细化责任

各年级要细化工作方案，方案要具有可操作性，“以小见方向，以小见责任，以小见情怀”，要对标对表积极整改，改变作风严格落实，不能以档案整理代替工作实效，不能互相推卸责任，解决怎么干、谁来干的问题；要加强回访工作，做好回访登记以便整改，倡导家长监督孩子参加读书锻炼、家务等社会实践活动。

进一步查漏补缺

各年级要根据教育局第一次督导检查情况，实事求是，弥补不足，进行整改。

01阅读引领

各年级要进一步开齐开足阅读课，全面开放阅览室，定期组织教师开展读书分享会，教务处制定推荐书目表，继续开展推荐书目活动。

02强化落实

各年级对于“五项管理”工作，要切实领会中央“小切口大改革”的工作目标，大抓落实、全面覆盖、齐头并进。

03加强宣传

各年级要坚持常抓不懈，建立长效机制，做到持之以恒、久久为功，实施分类施策，台账式管理，逐项对账销号，确保不留死角、不余盲区。要加强宣传引导，强化家校共育，形成落实“五项管理”的浓厚氛围。

各年级对于“五项管理”工作要不打折扣，立即执行，要统一思想，不得擅自行动，发现一起，处理一起，学校督办小组要集中力量、集中时间，强力督办，不落地不收兵！

中学关于落实“五项管理”致家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！为贯彻落实教育部对中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质管理的相关要求，遵循学生发展规律，秉持学校“创设适合每个孩子的教育，让每个学生都精彩”的教育理念，促进“五项管理”落地生根，我校结合实际，制定了落实“五项管理”的工作实施方案等，多种举措推进，全力保障孩子的健康成长。现将我校落实“五项管理”工作一封信分享给您，愿我们共同携手，共同为学生的健康成长助力!

一、高效完成作业。

作业是学校教育教学管理工作的重要环节，是课堂教学活动的必要补充。为进一步减轻学生负担，学校根据要求严格落实相关作业要求，合理有针对性地布置作业量、作业内容，创新作业形式。同时，向家长倡议：

1.培养做作业的自觉性。与孩子一起制定学习计划，培养孩子按时做作业的习惯，养成良好的学习习惯，培养学习自觉性，进行有效陪伴。

2.培养独立思考的能力。对孩子居家学习进行有效监督管理，孩子需要帮助时，家长可以适当给与提示，不要盲目批评指责；在有难题需要请教老师时，请及时和老师联系。当孩子因故未完成作业时，可说明情况，终止作业，保证孩子按时就寝。

3.营造学习氛围。要为孩子创造良好的家庭学习氛围，一个学习型的家长必定能培养出爱学习的子女。

4.关注孩子学习状态，适当干预调整。如果孩子认真努力但在常规就寝时间仍无法完成作业或者学习状态不佳等情况出现时，可以及时和班主任老师沟通，一起找到问题所在以便对症下药。

二、保证充分睡眠。

充足睡眠对促进中小学生大脑发育、骨骼生长、视力保护、身心健康和提高学习能力与效率至关重要。根据五项管理要求，初中生不少于9个小时。为了让孩子有良好的睡眠环境，特倡议如下：

1.养成规律的作息。帮助孩子养成准时上床、按时入睡的习惯。有规律的睡眠有助于孩子尽快进入睡眠状态，从而提高睡眠质量。

2.营造良好睡眠环境。给孩子营造良好的睡眠环境。在孩子入寝时，保证家庭氛围的安静，控制室内的亮度和温度，屏蔽噪音，可放一些助睡眠的音乐。

三、合理使用手机等电子产品。

为保护学生视力，让学生在学校专心学习，防止沉迷网络和游戏，促进学生身心健康发展，根据教育部发布《关于加强中小学手机管理工作的通知》，禁止学生将手机、电话手表等电子通讯设备带进学校。家长应履行教育职责，加强对孩子使用手机的督促管理，形成家校协同育人合力，不要让孩子带手机进校园，为了学生的成长，提出如下倡议：

1.学生在校期间原则上不能将手机带入校园，如果确有需求，请您按照规定流程经班主任向学校提出书面申请，批准后进校也须将手机交由班主任老师统一保管。上课期间，家长有特殊情况需要找学生，可通过班主任和任课教师联系。严禁学生将手机带入课堂。

2.加强沟通，注重引导。营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。在对孩子的手机管理问题上，应“疏堵”结合，防止在手机管理过程中出现“打、骂、摔”等粗暴行为，避免发生极端事件。

3.言传身教，有效陪伴。家长是孩子的老师，家长科学合理地使用手机、合理规划时间给学生提供榜样的力量。亲子活动可以预防学生沉迷于手机，更助于提升家庭亲子关系。

4.丰富课外生活开拓学生视野。丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，提升家庭亲子关系，促进孩子身心健康发展。学生的课外特长，如球类运动、乐器、书法等，既可以锻炼身体又可以陶冶情操；节假日还可以引导孩子多参加社团活动或公益活动。

四、重视阅读习惯的培养。

学校禁止任何人以任何形式进校销售教辅材料和课外读物，禁止任何人强制或者变相强制学生购买教辅材料和课外读物。学校一直致力打造书香校园，鼓励学生加强阅读习惯的培养，为了激发每位同学的阅读兴趣，将多读书、读好书落到实处，特向家长倡议如下：

1.营造读书氛围。鼓励亲子阅读，每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享阅读感受，营造书香家庭氛围，培养孩子从小爱读书、勤读书的好习惯，为孩子终生爱读书打下基础。

2.学校注重开展形式多样的阅读活动，提高学生阅读兴趣，培养良好阅读习惯。也请您鼓励孩子积极参加班级、学校举行的各项读书活动，营造书香班级和书香学校氛围。

3.做好读书笔记。给孩子准备一本读书记录本，记录读书过程中的点点滴滴，养成“不动笔墨不读书”的好习惯。

4.广泛阅读。要鼓励孩子课余时间多读好书，多读名著典籍，凡厚积底蕴，必终有薄发。

五、增强体质锻炼。

体质健康是孩子全面成长的重要标志之一。而运动在增强体质、促进健康、锤炼意志、健全人格等方面都发挥着重要作用，为了提高孩子们的体育和健康素养，特向家长倡议如下：

1.引导孩子积极参加体育锻炼。鼓励孩子选择适合自己身体和年龄特点的体育运动项目，从自身做起，每天保证至少一小时总量的锻炼时间。同时要告知孩子在体育锻炼活动中既要克服惰性、解决困难，更要量力而行，锻炼与训练时要注意运动安全，运动前要做好准备活动，以免造成运动损伤。

2.注意运动安全。请家长引导孩子在体育锻炼活动中既要克服困难，更要量力而行。运动前要检查自己的身体状况、运动器械和场地，并要做好准备活动，以免造成运动损伤。

3.关注孩子动态身体状况。请家长关注孩子动态的身体状况，如有既往病史或现在身体存在问题的，要及时诊治，并及时报告学校，特别要向孩子说明是否能够参加高强度的体育锻炼，以防止意外事故的发生。

4.合理膳食。均衡营养有助于学生身体的健康，避免出现“小胖墩”和“小胖成堆”现象，给孩子的未来健康埋下隐患。

尊敬的各位家长，学生的健康成长是我们共同的目标，落实“五项管理”工作，离不开家庭和社会各界的密切协作，让我们携起手来，家校共同助力孩子全面发展，为孩子的终身成长奠基！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！