# 大一班开学第一课

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-11-23

*大一班开学第一课活动：病毒来了我不怕活动目标：1、了解什么是新冠状病毒及其危害和传播途径。2、能说出、做好预防冠状病毒及保护自己的方法。3、激发强烈的自我保护意识。活动准备：经验准备：幼儿有一定防病毒的方法及自我保护意识物质准备：PPT、墨...*

大一班开学第一课活动：病毒来了我不怕

活动目标：

1、了解什么是新冠状病毒及其危害和传播途径。

2、能说出、做好预防冠状病毒及保护自己的方法。

3、激发强烈的自我保护意识。

活动准备：

经验准备：幼儿有一定防病毒的方法及自我保护意识

物质准备：PPT、墨水、手套、平盘器皿、口罩

活动过程：

一、引导幼儿回忆、交流本次假期的变化，引出冠状病毒。

提问：这个假期你们是怎么过的呀？这次假期跟往年有什么不一样的地方吗？或是有什么样的变化呢？

小结：大部分小朋友假期都是待在家里度过的，不能出去玩。偶尔出去的时候发现所有人都带上了口罩；进入小区、超市的时候需要测量体温；路上车很少、人也很少；这些不同于往年的变化都是因为一种病毒——新冠状病毒。

二、出示PPT，了解什么是新冠状病毒及其危害和传播途径

1、出示新冠状病毒的图片，直观的告诉幼儿什么是新冠状病毒。

提问：他有几只手？像什么？

小结：因为它的样子，就像一朵长满花瓣的花一样。人们把这花瓣叫“花冠”，所以就叫“长得像花冠的病毒——冠状病毒”。

2、出示得病后的图片，了解冠状病毒对人类的危害。

小结：人的身体难以抵抗这种病毒的感染，因而就会生病，会发烧、咳嗽、呼吸困难，有的人会病得很重，甚至危及生命。

3、讨论交流，明确冠状病毒的几种主要传播途径。

提问：你知道冠状病毒通过什么传播吗？

小结：冠状病毒主要通过飞沫和接触两种方式进行传播。

三、讨论模拟，掌握预防冠状病毒及保护自己的方法。

1、回忆已有经验，交流讨论预防冠状病毒及保护自己的方法。

提问：你知道哪些或是你见过爸爸妈妈做过哪些预防冠状病毒及保护自己的方法呢？

小结：你们的主意可真多！勤洗手；常通风；戴口罩；人与人之间接触保持1米以上距离；打喷嚏时要用手帕遮挡；健康作息、早睡早起、营养饮食、增强锻炼提高免疫力；如有发热、咳嗽等症状出现及时就医……

2、模拟洗手和戴口罩情景，观察应如何洗手和佩戴口罩能够有效预防病毒。

（1）戴手套、挤墨汁模拟按七步洗手法与随意洗手的两种情况洗手，观察、对比两种方法的区别。

提问：两种洗手方式有什么区别？哪一种洗的干净？为什么？

小结：要更好的预防冠状病毒保护自己，一定要用七步洗手法来进行手部的清洁才能有效预防病毒，要记好我们洗手时的小口诀:内外夹弓大立腕。

（2）交流讨论正确佩戴口罩的方法。

提问：在戴口罩时有哪些注意事项呢？口罩有正反吗？有上下吗？

小结：首先要注意在戴口罩时应将双手清洗干净，在戴口罩过程中避免手接触到口罩内侧面，减少口罩被污染的可能；佩戴时，分清楚口罩的内外、上下，浅色面为内，深色面朝外，金属条(鼻夹)一端是口罩的上方，将折面完全展开；将有鼻夹的一边向上，将嘴、鼻、下颌全包住，将口罩下端调节至下颌适当位置，两边的橡筋带挂于双耳或将两端的绑带系结于脑后，然后压紧鼻夹，使口罩与面部完全贴合，尽量减少面部与口罩之间的空隙。

另外，要注意医用口罩多为一次性口罩，不可重复使用，在每次使用后应丢弃或销毁；在口罩受潮或沾染湿气后，应换上新的清洁和干燥的口罩。

四、激发幼儿面对病毒时强烈的自我保护意识。

小结：刚刚我们学会了很多在面对病毒时自我保护的好方法，把这些好方法告诉自己身边的人，让所有人都能更好的保护自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！