# 心理夕会讲稿

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-08-23

*第一篇：心理夕会讲稿地球上最美的花朵敬爱的老师们、亲爱的孩子们:大家下午好!我是你们的大朋友,也是本学期学校水果心灵小屋的心理咨询师：小婷老师。（沐）大家好，我是心灵小助手：\*\*。（婷）\*\*，你知道心理健康的标准是什么吗？（沐）小婷老师，...*

**第一篇：心理夕会讲稿**

地球上最美的花朵

敬爱的老师们、亲爱的孩子们:

大家下午好!

我是你们的大朋友,也是本学期学校水果心灵小屋的心理咨询师：小婷老师。

（沐）大家好，我是心灵小助手：\*\*。

（婷）\*\*，你知道心理健康的标准是什么吗？

（沐）小婷老师，我知道。心理健康的标准有以下几点：

1.乐于学习;

2.能与老师、同学和他人保持良好的人际关系;

3.与人为善，团结互助；4.情绪基本稳定，心情轻松愉快;

5.意志健全，树立自信；

（婷）你知道的可真多哟！

（沐）我还知道心理学家把奇妙的心理比喻成地球上最美的花朵。

（婷）那么，今天，就让我们一起走进心理世界，去探索这最美的花朵吧。

（沐）好的！

（沐）小婷老师，说到心理，那什么是心理？我们可以怎样去了解别人的心理呢？

（婷）这个问题提得好！亲爱的孩子们，你一定会唱这支歌：“小鸟在前面带路，风儿吹向我们。我们像春天一样，来到花园里，来到草地上——”当你唱着这支歌的时候，小婷老师想问一问：你怎么知道小鸟在前面带路？怎么知道风儿在轻轻吹？怎么知道自己来到了花园和草地上呢？

（沐）这么简单的问题，谁都能回答呀？

（婷）是的，这的确是一个简单的问题。我们正是要从这个简单的问题开始，去探索心理的奥妙。

（婷）在这支歌里，小鸟是我们眼睛看见的，耳朵听见的；风儿是皮肤感觉到的——和暖的春风吹在人们脸上，凉滋滋的。风也能听到，我们可以听到风儿摇动树枝和草木发出的声音，风大时，还可以听到它呼啸而过。

（沐）原来，通过眼看、耳听和皮肤感觉，我们就能感觉到小鸟和春风了。

（婷）你说的真好！如果河水泛起涟漪，炊烟拖着长长的辫子，红领巾和衣衫飘动着，我们通过思维也会知道：起风了。

（沐）小婷老师：那风是哪来的呀？

（婷）同学们，我们通过回忆科学课的知识就知道：风是由于空气的水平流动造成的。

（沐）小婷老师，在童话故事里，风是风爷爷鼓大了腮帮吹出来的；在神话故事里，风是风神使劲儿地摇扇

扇出来的。

（婷）嗯，故事很有趣。事实上，风爷爷和风神都不存在，它们是人们想象的结果。

这看、听、感觉以及思维、回忆和想象等等，都是我们的眼睛、耳朵、皮肤等器官将客观事物的信息传递到大脑，引起大脑活动。这就是心理活动，就是人的心理。

（婷）\*\*，这里有一篇小婷老师小时候的日记，请你给大家来念一念。

（沐）

今天,我迟到了,站在教室门口瑟瑟发抖,怎么也不敢进教室,闷闷不乐地站着,我心想：”班主任会不会给家长打电话啊!’

（婷）孩子们，这里“心想”的心，指的是什么呢？（停顿）

（沐）小婷老师，这里的心，指的是大脑吗？

（婷）是的，这里的心，不是心脏，而是我们的大脑。

（婷）

那么，如果我们想了解心理的秘密，应该到什么地方去呢？

（沐）我们可以变成小人，钻到大脑当中去！

（婷）你的想象力真丰富！不过，变成小人是童话中虚构的事，人的身子做不到。但是人们利用科学已经能够办到了。要了解人的心理，不必变成小人钻到大脑中去，科学家利用电子显微镜、分子探针等仪器和方法，已经掌握了大脑的许多有趣的现象。

（沐）那小婷老师，你快点告诉我们吧！

（婷）大脑是一个非常复杂、非常精密的器官，它的功能很多，也最优越。大脑蕴藏着心理的重大秘密。

（沐）真的吗？

(婷)当然是真的!

（沐）小婷老师，大脑是什么样子?

（婷）人的大脑象半个足球。大脑叫大脑半球,中间有一道很深的裂缝,球面有许多皱折。大脑底部有一根长长的脊髓，脑和脊髓合在一起叫做中枢神经系统,由大脑和脊髓发出的神经叫周围神经系统。

（沐）“大脑最重要的部位在哪里?”

（婷）在大脑皮层。”

（沐）“大脑是怎样进行工作的呢?”

（婷）我想这个问大脑很多同学都想知道。大脑皮层是中枢神经系统最重要的部分,心理的主要活动就是在这里进行的。构成大脑皮层的有1000亿个神经细胞，这些神经细胞好象10000亿盏微型霓虹灯。神经细胞在工作的时候,一会儿兴奋,一会儿抑制:一部分工作,部分体息。就象圣诞树上的霓虹灯一样,这部分亮一阵那部分亮一阵,璀灿夺目。

（沐）小婷老师，通过图片我发现，好多神经细胞样子像大树一端伸出的许多树状突,好像茂密的树枝呀。

（婷）嗯，你观察得很仔细。另一端伸出一根粗大的轴突,突的前面分成许多细细的末梢,叫神经末梢。通常人们讲的神经纤维就是好些轴突合起来的。神经纤维虽然很细,却很长,最长的可以到一米多，形成了一张巨大的神经网络。在大脑中进行的心理活动和其它活动,就靠着这个网来组织、来联络、来控制。人的活动没有神经网的组织、联络和控制根本无法进行。

（沐）小婷老师，那么神经系统的各部分是怎么联系起来进行

工作的呢?

（婷）在这里,举一个具体例子来说明。你在校园里走着,迎面来了一个同学,他问你到哪里去。这时,你眼睛看着这个人的容貌、姿态、动作,耳朵听见他说话发出的声音。他的容貌、姿态、动作和声音等,就是他传给你的刺激(又可以叫信息)。刺激一旦作用于人的眼睛和耳朵内的神经细胞,神经细胞就兴奋起来。所以,眼睛和耳朵中的神经活动就会沿着听觉神经、视觉神经向大脑传布。

（沐）小婷老师，那我们平时回答教师的提问,完成作业等学习,都是大脑神经系统这样活动的结果，对吗？

（婷）没错！所以,我们说心理活动是从大脑中产生的。因为每个人的神经细胞突触的数量和形状差别极大。由于这类不同因素的影响,不同人的大脑工作起来就不一样了,这就产生出不同的心理活动。

（婷）大脑是心理活动的器官,这个器官的生长发育情况和健康状况决定了心理的发展水平。

（沐）如果大脑出了问题，会有怎样的后果呢？

（婷）有一人,因为大脑的枕叶出了问题,所以经常闹笑话。给他进行治疗时,医生问他:“你说,是太阳照耀着大地,还是大地照耀着太阳?”他摇摇头,表示不知道。他叔父来看他,医生指着他叔父问:“这是你叔叔吗?”他不能回答，这个人看上去好端端的,吃得饭,走得路,能运动,也能做一些事。但是,仔细观察,不对了,他们的心理活动与正常人不同。他们得了心理疾病,病根在大脑。

（婷）我们看、听、嗅、尝、触摸,我们想,我们高兴和忧伤,我们计划,我们克服困难,我们人的一切思想活动都发生在大脑里。大脑健康,这些活动就正常;大脑生病,这些活动就会跟着出毛病。

（沐）那我们每个人都要爱护自己的大脑。

（婷）我们学习时,大脑就在进行激烈工作,时间长了,神经細胞的能量消耗得很厉害,人就会感到疲劳。只有体息休息才能使疲劳消除。

（沐）小婷老师，是不是睡一觉就可以了呢？

（婷）休息有两种方法。这两种方法都不可少。一种是睡眠,睡上一觉,神智清醒,精神就会好起来。一种是交换活动方式。大脑左半球管言语、计算,右半球管音乐、绘圆,小脑管身体运动。读书的时候用这一部分脑,唱歌时用那一部分脑,帮妈妈做家务劳动时用另一部分脑。读书、文娱和家务劳动交替进行,我们的大脑就会轮换着休息。

（沐）怪不得当我看书看累了时，去练练书法，一下子就不感觉累了。

（婷）人的大脑是全身器官中活动量最大的,我们全天从空气中吸进的氧气,有一半被大脑消耗了。为了补充大脑对氧气的需要,我们应该多去户外参加体育活动。户外空气新鲜,体育活动又能促进血液

循环,这对大脑的健康很有益处。

（沐）小婷老师，大脑还需要什么营养呢？

（婷）人体离不开蛋白质、葡萄糖以及钙、钠、铁等各种微量元素,它们对维持大脑的活动也是不可缺少的。为了使大脑这架复杂的、精密的机器正常运行,我们还应该加强营养,从各种食物中摄取这些养分。

（沐）所以我们不能挑食，对吗？

（婷）没错。

（沐）小婷老师，怎么样让我们的大脑越来越聪明呢？

（婷）能使大脑常用不衰,越用越好的一点就是经常用脑。一个好吃懒做的人,营养再好再全面,他的智慧也不会比别人多多少。不用的大脑很快就会衰退,人未老，脑就先老了。

（沐）我查阅了资料。古今中外许多卓越人物都活了很高的年岁。比如诗人陆游活到85岁、药王孙思邈101岁、画家齐白石92岁、科学家洪保德90岁、音乐家威尔地84岁、作家托尔斯泰82岁、发明家爱迪生84岁。

（婷）他们在生命最后的日子里,思想还很活跃,就是因为他们经常用脑,善于用脑的缘故。

（沐）心理世界真奇妙，小婷老师，如果同学们有心理上的烦恼，该怎么办呢？

（婷）这很好办。你可以和父母、老师、好朋友倾诉，向他们寻求帮助。也可以写信给小婷老师。

（沐）我们的信箱设在五楼心理咨询室的走道墙壁上。

（婷）祝愿我们的孩子们身心健康，茁壮成长！

（沐）让我们下期，心灵有约，不见不散！

**第二篇：夕会**

学士中学夕会制度

为了真正实现学生管理学生，学生管理班级！特制定夕会制度！

时间：每天放学4：05--4：30！主持人：每班班长！

夕会内容： 1.值日班长就单天班级情况全面总结。（包括：出勤、纪律、卫生、学习）2.小组长进行组内情况总结！展开我表扬，我批评，我提议！

3.表现不好的同学自我反思.4.每天一个励志故事.（可以按小组轮流、也可以班干部轮流）5.布置明天的班工作（包括：早读内容、每科预习内容、值日同学、班级活动、学校活动.）

**第三篇：夕会流程**

夕会流程

17:20 主持人通知集合，30秒集合完毕！

17:21主持人问候:各位家人，下午好！家人回答：好！

17:22 列军姿整队，主持人：以我为基准，向左向右看齐，立正，稍息，立正，跨列

17：23三大作风，三大行为准则

主持人：我们的三大作风是——

伙伴们：诚信、专业、高效

主持人：我们的三大行为准则是——

伙伴们：勇于承担责任，绝不找借口，永不放弃！

17：24 部门同事分别总结当日工作完成情况。

同事每人分享最少三个今日突破或收获经验

17：26 部门公司领导通报公司当日战果与事件

总结部门今日工作成果/差距，找问题给方法，明确明日工作重点 17：28主持人通报当日卫生环境检查情况

17:29四句问候结束夕会

今天结果怎么样——成功决不容易，还要加倍努力！

今天状态怎么样——追求卓越，挑战自我今天的收获怎么样——赚钱靠大家，幸福你我他。

明天的工作怎么样——全力以赴，开拓创新

17:30主持人交接仪式

**第四篇：夕会工作汇报**

夕会工作汇报

我今日已完成以下计划：

潜客收集\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次、级别H级 \_\_\_\_\_\_\_\_ 个、A级\_\_\_\_\_\_\_\_个、B级 \_\_\_\_\_\_个、C级 \_\_\_\_\_\_ 个、试驾 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次。

潜客跟进\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次，有意向客户数量\_\_\_\_\_个。

战败客户\_\_\_\_\_\_\_\_\_个。战败车型 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

今日已订宝骏\_\_\_\_\_台、乐驰 \_\_\_\_\_台。今日实销宝骏\_\_\_\_\_台、乐驰\_\_\_\_\_ 台签合同\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 台

月累计实销宝骏 \_\_\_\_\_\_\_台、乐驰\_\_\_\_\_\_\_台。

今日邀约到店\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次。

截止今日剩余潜客，H级 \_\_\_\_个、A 级\_\_\_\_个、B级 \_\_\_\_个、C级\_\_\_\_个。邀约已到店客户分别为：\_

报告完毕！

年月日

汇报人：

**第五篇：夕会工作汇报**

夕会工作汇报

我今日已完成以下计划：

潜客收集\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次、级别H级 \_\_\_\_\_\_\_\_ 个、A级\_\_\_\_\_\_\_\_个、B级 \_\_\_\_\_\_个、C级 \_\_\_\_\_\_ 个、试驾 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次。

潜客跟进\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_批次，有意向客户数量\_\_\_\_\_个。

战败客户\_\_\_\_\_\_\_\_\_个。战败车型 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_。

今日已订宝骏\_\_\_\_\_台、乐驰 \_\_\_\_\_台。今日实销宝骏\_\_\_\_\_台、乐驰\_\_\_\_\_ 台

签合同\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 台

月累计实销宝骏 \_\_\_\_\_\_\_台、乐驰\_\_\_\_\_\_\_台。

今日邀约到店\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 批次。

截止今日剩余潜客，H级 \_\_\_\_个、A 级\_\_\_\_个、B级 \_\_\_\_个、C级\_\_\_\_个。

邀约已到店客户分别为：\_

报告完毕！

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

汇报人：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！