# 党课讲稿：做一个有修养的好班长范文合集

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-08-11

*第一篇：党课讲稿：做一个有修养的好班长党课讲稿范文：做一个有修养的好班长党委书记在党组织和全局工作中，处于核心地位，起着关键作用，负有全面责任。书记在领导班子里的权威性和影响力，很大程度上来源于自身的魅力。魅力，只能意会难以言传，具有极大...*

**第一篇：党课讲稿：做一个有修养的好班长**

党课讲稿范文：做一个有修养的好班长

党委书记在党组织和全局工作中，处于核心地位，起着关键作用，负有全面责任。书记在领导班子里的权威性和影响力，很大程度上来源于自身的魅力。魅力，只能意会难以言传，具有极大的放大作用。个人由于技艺、丰采、气质、人缘等因素形成魅力，使成千上万人倾倒，这是一种由公众参与的放大作用。领导也是有魅力的，领导魅力有赖于加强修养。修养是一个很早就有的概念。修，主要是指修治、锻炼、研究、学习、提高等，最常见的是修身；养，主要指培养、教育、熏陶、调养、积蓄、增长等，最常见的是养气。在今天，修养已经成为一个意义非常宽泛的概念。一般来说，修养指个人在政治、思想、道德品质和知识技能等方面经过长期锻炼和培养所达到的理想状态。党委书记主持全面工作，担子很沉，其修养的内容应该是全面的、系统的、综合的，主要的有政治修养、思想修养、文化修养、作风修养、品德修养、能力修养、心理修养等。也就是说，党委书记注意加强这些方面的修养，才能具有历久不衰的魅力，才能算是称职合格的书记。

一、政治修养就是要解决政治方向、政治立场、政治观点、政治纪律、政治鉴别力、政治敏锐性的问题

具有政治远见。书记的首要职责是把方向、抓大事，因而要站得高、看得远。商界有句名言，管理百万财富要的是精明，管理千万财富要的是高明，管理亿万财富要的是英明。精明是鼠的眼，能明察眼前的食物；高明是虎的眼，能觉察近处的猎物；英明是鹰的眼，能洞察远方的风物。在抗日战争中，毛泽东正确分析形势，认为抗战必须经过三个阶段：“敌之战略进攻、我之战略防御”的第一阶段、“敌之战略保守、我之准备反攻”的第二阶段和“敌之战略退却、我之战略反攻”的第三阶段。1945年9月2日，日军投降，美国纽约的一家报纸当天发表了一篇文章《这就是毛泽东——中国共产党的领袖》，作者说：“在预测中国会发生什么事情的时候，毛泽东一直是永远正确的。”这就是政治远见。1989年至1991年间，东欧和苏联相继发生剧变“，雪压冬云白絮飞，万花纷谢一时稀”，有10个社会主义国家变了颜色；土地面积减少了三分之二，人口减少了3亿，共产党减少50多个，党员减少3000多万。马列主义还灵不灵，社会主义还行不行?邓小平视察南方发表重要讲话：“一些国家出现严重曲折，社会主义好像被削弱了，但人民经受锻炼，从中吸收教训，将促使社会主义向着更加健康的方向发展，因此，不要惊慌失措，不要认为马克思主义就消失了，没有了，失败了，哪有这回事！”这就是政治远见。有政治远见，才能把握规律，认清大势，才能知己知彼、趋利避害，才能临危不乱、处变不惊，才能攻坚克难，获得成功。

坚定政治信仰。人生在世，西方经济学认为利益是最大的驱动力。我们今天搞市场经济也是对人的自利性和经济上寻求利益最大化的认可。真理至高无上，利益无时不在。我们不应当无视或否定合理的物质利益，但在顾及物质层问题的同时，更应关注精神境界，关注一个人的胸怀和气量。人毕竟是有思想、有感情的高级动物，不应降至生物学意义上的简单存在。信仰可以创造奇迹，可以使人无所畏惧。在中华民族的历史上，这样的仁人志士不胜枚举。特别是中国共产党登上历史舞台后，更是涌现了大批可歌可泣英雄人物。政治信仰是一种心理意志、观念定势，是实现目标的力量支撑、强大动力。孔子说：在水里自由来往，不害怕蛟龙，是渔夫之勇；在深山里往来，不害怕虎豹，是猎人之勇；面对如林刀枪而向前冲锋，是战士之勇；能够认识当前的局势，掌握自己的命运，临大难而不沮丧，是圣人之勇。坚定信仰，才能“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，朝着既定目标，矢志不移，奋斗到底。邓小平说：“过去我们党无论怎样弱小，无论遇到什么困难，一直有强大的战斗力，因为我们有马克思主义和共产主义信念。有了共同理想，也就有了铁的纪律。无论过去、现在和将来，这都是我们的真正优势。”我们要牢固树立共产主义最高理想和社会主义现代化建设的共同理想，坚定为实现共产主义、实现社会主义现代化而奋斗的信念，义无反顾，不改初衷，执着追求，持之以恒。任何时候都要坚信，只要我们抱有坚定的理想和信念，善于总结实践中的经验教训，把前进道路上的“酸甜苦辣”变为营养，把“雨雪风霜”化为甘露，把挫折和失败转化为成功的垫脚石，那就一定能够到达理想的彼岸。

遵守政治纪律。邓小平说：“执政党是不好当的。”“执政党要更严，对党员、干部要更严。”习近平总书记说：“‘道私者乱，道法者治’，纪律不严，从严治党就无从谈起”“纪律面前一律平等，党内不允许有不受纪律约束的特殊党员”“党的纪律是全党必须遵守的行为准则，严格遵守和坚决维护纪律是做合格党员、干部的基本条件。”管党治党，关键在严。某军区召开工作会议，一位军级干部在走廊把痰吐在痰孟边上，被福州军区司令员皮定均看到，厉声道：“给我擦掉！”秘书立即上前掏纸，皮司令说：“谁叫你擦啦?”站在那里，一直看着这位军级干部当众把痰迹擦掉才离开。十八大以来，党中央抓作风建设，就是以上率下，从领导抓起，以小见大，从细节抓起，才赢得了民心、取得了成效。中国古话讲：“一次不忠，百次不用。”“天下之德，莫过于忠。”讲纪律，最重要的是遵守政治纪律，对党绝对忠诚。要树立全国一盘棋的思想，坚持小道理服从大道理、局部服从全局，确保党的理论和路线方针政策的贯彻落实，确保党和国家工作部署的贯彻落实。严格遵守党章规定和党内政治生活准则，坚决维护党的团结统一，坚决维护中央权威和中央大政方针的统一性和严肃性，决不允许在群众中散布违背党的理论和路线方针政策的意见，决不允许公开发表同中央的决定相违背的言论，决不允许对中央的决策部署阳奉阴违，决不允许以任何形式泄露党和国家的秘密，决不允许传播政治谣言。对违反党的政治纪律的言行，要勇于抵制、敢于斗争、严于处理。

二、思想修养就是思想境界、思维品质、思维方式的提升、优化和完善

思想境界的提升。雨果说：“思想就是力量。”拿破仑说：“世界上有两种东西最有力量，一种是剑，一种是思想，后者永远大于前者。”一个主题思想可以由若干理念、观念组成，有时一个理念或观念也可以成为一个思想。理念、观念来源于客观事物，又对实践具有强大的反作用。周杰伦的歌中有句词：“观念不及格，其他全部是垃圾。”发展是一个不断变化的进程，发展环境和条件不会一成不变，发展理念和路径自然也得不断与时俱进。按照党中央提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”的要求，发展既要立足当前，又要着眼未来；既要经济繁荣，也要社会进步；既要生活富裕，也要人民健康；既要生产发展，也要生态良好；既要物质充足，也要文化昌盛；既要鼓励先富，也要注意协调；既要追求和平，也要注意安全。习近平同志指出：搞经济建设，有特定的规律，必须循序渐进，要有历史耐心，不要急于求成。无视规律、急于求成，我们的教训太多了。从“大跃进”到“洋跃进”，仓促做出决策，指标脱离实际，结果是杀鸡取卵、竭泽而渔，得不偿失。最高的境界是自然而然。大凡自然的东西都是缓慢的、渐进的。那些急骤出现的，多是灾难，如火山、飓风、暴雨。毛泽东曾强调，做事情要一步步来，先写楷书，再写草书，不要企望一步登天。他曾用“慢慢走”让大家猜一个老帅的名字，谜底是“徐向前”，以此教育全党不能急于求成。现在谋发展，生态环境特别受到关注。有人讲，前30年发展是硬道理，后30年公平是硬道理，再30年无病是硬道理。生存环境的维护是可持续发展的前提。正如美国环境科学家戴维森警告的：“国民生产总值不能当饭吃。”人是万物之灵，但不能为所欲为。人如果不节制自己，最终将搬起石头砸自己的脚。人在做，天在看。发展必须是遵循经济规律的科学发展，必须是遵循自然规律的可持续发展，必须是遵循社会规律的包容性发展。我们要转变发展理念，提升发展境界，好字当头谋发展，“计利要计天下利，求名当求万世名”，不能再搞劳民伤财、形多实少的假发展了。

思维品质的优化。领导干部在认识、改造主观世界和客观世界的过程中，需要进行大量的思维活动，应通过自觉主动的训练，优化思维品质，激发思维活性，使思维活动更具有客观性、能动性和科学性。在思维活动中，思维的创造性、专注性、预见性是至关重要的。创造性思维，就是不盲目从旧、从众，不简单唯上、唯书，不拘一格，不落窠臼，敢为人先，勇闯新路。新加坡是个岛国，淡水无法自给，只好向一水之隔的马来西亚买水，不过连接新马两国的输水管却是双向的，一条由马来西亚流向新加坡，而另一条则由新加坡流向马来西亚。原来，新加坡在向马来西亚买水的同时，还引进了世界上最先进的淡水净化技术，从马来西亚流过来的水经过处理后，除自用外，其余的再流到马来西亚，只是身价已是原来的两倍。新加坡的崛起，有多种因素，而无论从外界引进什么，都要在此基础上创造出更有价值的东西输出去，是很重要的一条。变化是当前世界的主要特征，应变之本在于不断创新。专注性思维，就是集中精力，首尾不懈。有道是：“将军赶路，不追小兔”“一人追两兔，两头都落空”。央视曾报道过一支业余登山队的事，在海拔8000米宿营时，风景无比壮丽，队员们兴奋异常，纷纷跑出去欣赏美景，有一位呼声最高的队员，一路上不是上网，就是接受采访，还要抓紧拍摄。在接近顶峰时，他终因体力消耗殆尽不得不放弃登顶。而比他大十岁，年过半百的另一位队员，却近乎完美地登上了世界第一高峰。最具实力的队员没有如愿以偿，而最不被看好的这位队员却一举登顶。在回答有什么秘诀时，他说：“自从第一脚踏上珠峰，我的心中便只有一个目标，就是登顶，任何与此无关的事情我一概不做。”一语道破天机，就是两个字——专注。专注是金，心无旁骛，才能有大作为。预见性思维，就是能够见微知著、未雨绸缪，把问题解决在萌芽状态。“善正者正于始，能禁者禁于微”，最好的管理是事前管理。医学与医生有三策：上医医未病，对象是生命，任务是养生；中医医欲病之病，对象是“健”，任务是保健；下医医已病之病，对象是病，任务是治疗。有些人、有些单位，会对事后安排得无微不至，却对事前、事中疏于谋划布置。真正的危机管理，在于一片风平浪静时。“解决任何问题的最有效办法，在于把握问题未发生前的契机，并将它消解于无形。”

思维方式的完善。思维素质的高低，实际地表现为思维方式运用得是否正确与适当。模糊与精确、定性与定量、静态与动态、点式与线式、平面与立体、发散与收敛、具体与系统、再现与创造、反馈与预测等，这些思维方式掌握应用得如何，直接反映出主体思维素质的高低。思维方式决定领导层次。人做事，要做到点子上。这个点子，就是人心。刘备摔阿斗、托孤诸葛亮，讲的也是这理。蕴含在点子后面的是思维方式。作为领导，他不必技术超群，因为有工程师；他不必八面玲珑，因为有公关部门；但他必须在思维方式上永远领先，这是成其为领导的根本资本。英国有个天主教士威廉，提出了“思维经济原则”，概括起来就是“如无必要，勿增实体。”认为把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂，复杂会造成浪费，效能来自于简单。1992年，科威特的很多油井在海湾战争中被炸坏，大火冲天，几个月都扑不灭。美英等国都派救火队去了，想了不少招均无效。后来是匈牙利人想了一个办法，简单而有效：把废旧的喷气式飞机的发动机安在旧坦克上，用后尾吹火致灭。解决复杂问题，往往需要最简单的办法。动物的腿超过八条就会遭遇协调困难的问题，如八条腿的螃蟹只能爬行，百脚之虫更难以快进。在人类的管理中，也切忌形成螃蟹、百足虫之弊。十羊九牧，官多为患，多者生内耗、如虎狼，是要坏事的。在变幻莫测的时代，要能够“以不变应万变”。奔驰车的年产量一直控制在七十万辆左右，为美国通用汽车的1/9。他们面对“万变”的市场，不变的是“不求生产多，只求品牌响”。奔驰车以其优美的形象、优良的服务，深得消费者的推崇，拥有一辆奔驰，被视为地位和实力的象征，成为显示身份和资信的凭证。创新与守恒，是对立统一的关系，不应将其割裂开来、对立起来。

三、文化修养就是努力学习科学文化和专业知识，努力吸收人类创造的文明成果，以适应知识经济时代的需要

《明史•周新列传》中有“君子三惜”的劝谕之言：“君子有三惜，此生不学，一可惜；此日闲过，二可惜；此身一败，三可惜。”领导者唯有正视“三惜”，终生学习而不怠，每日勤勉而不闲，偶有失败而不馁，才会日臻成熟，令人仰慕。

“此生不学”之所以“可惜”，是因为不学习知识，光靠个人有限的经验生活，视野狭窄，思维闭塞，无法融入时代潮流，只能落伍或被淘汰。苏东坡诗云：“腹有诗书气自华”。广博的学识，是心灵丰富性的标志。知识与才智是双胞胎，学识越渊博，气质就越独特，人就越风度翩翩。学识丰富的人，往往思想活跃、见解独到、观点新颖、反应敏捷，有着超凡的智慧。仅满足于温饱，满足于物质富有，而废弛于学习，废弛于精神炼狱，那只能属于“苟活”，是没有生活质量的度日。不学习，就无法走进真理，以真理清心明志、弃恶扬善，使自己“永如青年有勃勃生气”（梁启超语）。当然，“可惜”的不仅仅是“不学习”，还包括“没学习”。相声界有句话：“谁不学马三立，谁就不会说相声；谁学习马三立，谁就说不好相声。”这意思是说，学习不能只学皮毛，要学精髓。读书是学习的一种方式，但“我”与书的关系也会发生异变：本来是“我读书、我选择”，通过探索、体悟，使“我”更加丰富和强大，后来却是“我”成了一个任书主宰、随书逐流的被动体，被书所占领、所改变、所驾驭，这是许多人读书不能成功的重要原因。王明尽管马列书念得很多，对《资本论》的章节了如指掌、倒背如流，并曾做了中共中央的最高领导，但他念的是死书，结果给中国革命造成损失。上个世纪五十年代，蒋介石的办公桌上，摆着一本《中国革命战争的战略问题》，作者是海峡彼岸的政敌毛泽东。过去，蒋介石忙于打仗，心静不下来，没有好好研究毛泽东的书。如今，他是败军之将，正在作沉痛的反思。认真读了毛泽东的书，他才明白毛泽东确实是一位熟知战争规律的伟大战略家，毛泽东正是用这些战略战胜了他。毛泽东和蒋介石都注意向西方学习，毛泽东接受了马克思主义，蒋介石接受了西方的军事管理理论。毛泽东把马克思主义作为自己的世界观，结合中国实际，创造了科学的军事理论，成功地指挥了中国革命战争。蒋介石虽然打了那么多仗，却没有获得军事家的殊荣，最后还归于失败。蒋介石有时候过于自信、武断，管得很具体，但常常脱离实际，如命令国民党军队几点几分必须到达某某地方，一查地图上根本没那地方。当然，蒋介石失败的根本原困，不是会不会学习的问题，而是与人民为敌的问题。学习要善于把书读透、读薄、读活，而不能读死书、死读书、读书死，要在武装头脑、指导实践上下功夫。要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平系列重要讲话精神，同时努力扩大知识面，优化知识结构。

“此日闲过”之所以“可惜”，是因为时间不会倒流，过了此日，虽说还有来日，但此日已不可追溯。昨天已经过去，明天不可预支，只有今天能够把握，昨天是神话与传说，明天是文学和艺术，惟独今天是金子。石雕对哲学家说：“我是双面神。我的一面能够观察过去，吸取曾经的经验教训；另一面可以预知未来，勾勒明天的蓝图。”哲学家不以为然：“你虽对过去了如指掌，对未来又洞察先知，但你却无视今天，不争现在。到最后，得到的只是一片废墟。”那些虚掷自己时日的人，其实是在自耗生命；那些浪费他人时日的人，其实是在掠夺他人的生命。当今人类最常用的前100个名词当中，“时间”名列首位。时间确实高于一切。鲁迅用喝咖啡的时间抓紧写作，陈景润用啃馒头省下的吃饭时间演示数学，朱自清洗手时悟出“日子会从水盆里流走”的人生真谛，齐白石感叹时间流失得太快，“痴思长绳系日”，他们都不愿一日“闲过”，体现了一种惜时精神。学习当有这种“不教一日闲过”的精神。“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”知识的获取、文化的提高是需要花力气、下功夫、勤用功、费心血的，特别是对于人类文明的结晶——经典名著，更是要认真阅读，才能领悟丰富的内蕴和艺术的真谛。“学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在大殿；学佛三年，佛在西天。”这是一种学然后知不足的感觉，也可能是一种浅尝辄止的错觉。“看山峰太高，那是因为你离山峰太远”，真正钻进去，功夫是不负有心人的。中科院有位院士，成长在物质匮乏年代，家里穷得连闹钟也没有。但他希望自己每天能够早一点起床读书，在没有闹钟、不想惊动父母的情况下，如何能够早起呢?终于想出一法，每晚睡觉前喝一定量的水，用夜尿逼迫自己起床，时间长了，他掌握了这样的技巧：若想5点起床该喝多少水，4点起床该喝多少水，这种“尿逼法”帮助他成就了大业。许多人的生活内容差别不是很大，只是如何去生活却有很大的不同。遇到困难，总有办法，但有的人能找到，有的人找不到，有的人不去找。

“此身一败”之所以“可惜”，是因为“一着不慎，全盘皆误”“一失足成千古恨，再回头已百年身”，为官处事当小心谨慎，切莫因一时糊涂犯下抱撼终身的错误。机会难得、资源难得、精力难得，应格外珍惜。然而，“人非圣贤，孰能无过?”失败并不可惜、可悲、可耻。可怕的是唯恐失败而碌碌无为，可悲的是失败之后未引以为鉴而重蹈覆辙，可耻的是失败之后百般虚饰当作凯歌唱。列宁曾将那些不怕失败，同时又能从失败中吸取教训以利日后实践的人称为“聪明人”。毛泽东说：“我们是靠总结经验吃饭的。”邓小平讲：“过去的成功是我们的财富，过去的错误也是我们的财富。”教训是对挫折和失败的理性思考，“谁若不把旁人做前车之鉴，旁人便把他做前车之鉴”。成本最低的财富是把别人的教训当作自己的教训。美国的军事院校，极少讲自己成功的案例，像海湾战争这样的个案，他们认为天时地利人和的条件，以后不会再有，因而没有普遍意义。他们讲得多的是美军在世界各地失败的战例，也注意研究别人的败因。很多国家和军队都很重视这方面的研究，有的还创立了一门新学科——失败学。吃他人之“堑”，可长自己之“智”，拿别人“亡羊”之教训，可补自己的漏洞。从错误的教训中学习，是读无字书、向实践学的重要方面，是坏事变好事、糊涂变明白的生动教材。认真学习，善于学习，特别是注意从错误中学习，可以使我们更加清醒、更加自觉。

四、道德修养就是通过自觉的磨炼来提高内在的品质，端正价值取向，规范行为方式

道德修养的“三个层次”。第一个层次是不做恶事。古人云：“勿以恶小而为之”。在有利害冲突时，不做损人利己的事。培根说过：“人可以容忍一个陌生人的发迹，但绝不能忍受一个身边人的上升。”许多人的心目中“悠悠万事，惟官帽最大。”为了向上爬，不择手段，不顾廉耻。有的人，领导该讲点啥他不知道，领导该坐在哪里他知道；干部干得好不好他不知道，谁该提拔他知道；谁送了礼他不知道，谁没送礼他知道。在没有监督的情况下，也要能够严格要求自己。“知廉则庄，有耻则安”。懂得廉洁，言谈举止即能庄重、端庄，就会有正直、正派的人品；知道羞耻，就不会去做受人指责的丑事、恶事，今世必然会安定幸福。第二个层次是多做善事。“万事皆空善不空”，“勿以善小而不为”。孔子的核心思想是“仁”，但他认为“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，仅仅知道什么是“仁”是不够的，仅仅爱好“仁”也是不够的，还须对“仁”产生感情的愉悦。必须由衷地、自觉地、经常地做力所能及的善事，做职权要求的好事，全心全意为人民服务。以身作则，带头践行社会主义道德，遵守家庭美德、职业道德、社会公德，做到在家庭是个好成员，在单位是个好职员，在社会是个好公民。第三个层次是为人楷模。领导干部应用自己的言行体现社会先进思想道德，引领社会思想道德的进步，在一定区域内、时间内成为他人学习的榜样和楷模。像为中国人民革命而献身的无数先烈，为建立新中国作出巨大贡献的老一辈革命家，新时期涌现出来的英雄人物，他们在人民心中树起了一座座丰碑，他们的事迹激励着一代又一代人。冯友兰在《新原人》一书中说，人生境界有四个等级，即自然境界、功利境界、道德境界、天地境界。处在自然境界中的人，只凭本能与习惯行事，而觉察不出其行为的意义。处在功利境界中的人，只凭自己的利益行事，而不顾及他人的利益，一切人、事、物，对他只有功利的意义。处在道德境界的人，凭道德法则和社会的利益行事，他所做的一切都关联着整个社会的存在和利益。处在天地境界中的人，凭宇宙的法则和宇宙的利益行事，思想和行为不受具体事物和现实利益限制，其所作所为即如庄子说的“与天地同在”。共产党员、党的领导干部，应当做道德境界、天地境界中的人，努力成为全社会的楷模。

道德修养的“三个一点”。领导干部通过自身修养，努力做到让人学一点、使人得一点、为人担一点。让人学一点，就是要有让人值得学习的地方，要成为品牌，要有自己的“粉丝”。《左传》中说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。”古人把“立德”“立功”“立言”当作可以不朽的事，就是成功的方向。做人能达“三不朽”，就值得别人学习。像毛泽东，他最伟大的追求，是中华民族的复兴，最伟大的创造，是马克思主义的中国化，最伟大的探索，是中国特色的社会主义，最伟大的作品，是中国共产党和中华人民共和国。他的人格和精神、思想和智慧、书法和诗词、功德和业绩等，都是后人取之不竭、用之不尽的宝藏。使人得一点，就是要成人之美、为人谋利，领导者既要有骨感，讲原则，有骨气，使人有安全感，值得信任和依靠，又要有肉感，人性化，平民化，有亲和力。最重要的是能够牢记宗旨，运用手中的权力和掌握的资源，谋利民之事，解群众之难，暖百姓之心。领导艺术，就是给人以希望，给人以温暖的艺术。要懂得“自己有的别人不一定有，自己没有的别人不一定没有”，发扬优良传统，落实政策规定，改善待遇条件，及时为人民群众排忧解难。为人担当一点，就是要为班子成员、为下属干部遮风挡雨，为别人担一点责任、担一点困难、担一点压力。只有干部难当，群众才会好过；如果干部享受，群众就会难过。聂力在回忆父亲聂荣臻的一篇文章里讲到，上世纪50年代初，几位老总在中南海居仁堂开会，彭德怀、陈毅同志批评总参的某些问题，实际上，那不能算是总参的问题，都怪到总参头上，是不对的。散会了，几位同志围着父亲，怪他为何不声辩一下。父亲说，彭总、陈总都在气头上，没必要顶牛嘛；再说，我们的工作也不是十全十美，听听不同意见，有好处，个人受点批评误解，算不了什么。面对误解见境界。没有顾全大局的意识，没有豁达大度的胸襟，是做不到的。有一次，新华社记者在国外往国内传文稿，风把桌上的稿子吹落了两页，记者未发现，国内印了几十万份，才发现不对，造成不良影响。周总理严厉批评了工作人员的粗心大意，在向国内检讨时，却只字未提记者的失误，自己把责任全担了起来。“代人受过”“为人分担”，是从另一个角度给了有缺点、有失误一方以思过、悔过、改过的机会，实际上是在挽救有问题、犯错误的一方。人们常用大海来形容一个人胸怀的宽广，但比这更宽广的是至善至美的心。领导者面对困难、矛盾和问题，敢于、勇于主动承担责任，这种精神造就的人格魅力，比任何东西都弥足珍贵，比任何东西都更能感染人、打动人。

道德修养的“三个环节”。首先是“立志”。“志”表现为一种理想、信念，是人们追求的奋斗目标和为达到这一目标所下定的决心。“立志，心之所向也。”有目标是百米赛跑，无目标是饭后散步。心中立了大目标，千斤重担也敢挑；心中不立大目标，一株麦草压弯了腰。立志是事业的大门，工作随着志向走，成功伴着工作来。古人讲，“志高则品高，志下则品下”“志小则易足，易足则无进”“取法乎上，得乎其中，取法乎中，仅得其下”。道德修养定位高，前进动力就越大，潜能开发就越多，品格所及就越高。在这方面“立志”，领导干部的起点和立意应更高一些，达到党和人民要求的境界。其次是“力行”。“行”表现为行为、行动和实践。“力”则表现为坚定不移、百折不挠、勇往直前。“立志”不是目的，旨在行动有方向，目的还是行。尚行习动、勤于实践，是我们民族优良传统道德、我们党道德建设的重要方面。只有通过实践，立足于行，道德才能得到提高，理想才能变成现实，努力才会有效果。群众对领导干部道德评价的原则是“听其言，观其行”，表里如一、言行如一、始终如一，方能服众。道德修养，有所“行”并不难，难的是行到底、彻底行，所以还要强调“力”，坚持不懈地磨砺。再次是“成习”。优秀是一种习惯，道德习惯就是一种无需外来监督和强制的习以为常的行为方式，是指一个人能时时处处、长期一贯地坚持自己的道德行为。它不仅是道德认知、情感、意志、信念的有机融汇，而且是一定道德行为的不断重复积累而成的结晶，是在修养实践的基础上修养意识和修养行为的统一，是人格修养的一种高尚的境界。“冰冻三尺，非一日之寒”，人性的善与恶都不是自发生成，也非预先注定，一切都取决于人后天行为的选择。优良的道德习惯决不是天赋的，它是在道德义务的真诚信仰和强烈责任感为动力的支持下，依靠高度自制力和坚持力，不断重复地做着符合道德原则和修养标准的事，并使这种行为方式成为性格中的固定因素时，才可以说具有道德习惯。道德习惯的形成，是非常昂贵的。“从善如登，从恶如崩”，稍一放纵，就如“逆水行舟，不进则退”。加强严格自律，做到持之以恒，能够战胜自己，这是实现道德修养极致的关键和决窍。

五、作风修养就是政治修养、思想修养、文化修养、道德修养的外在表现

察实情。领导工作要减少失误，必须坚持实事求是思想路线。伊索正在干活，过来一路人问：“到前面的村庄还要走多久?”伊索说：“你往前走。”那人有点生气了：“我是问你要走多久时间。”伊索还是不动声色地说：“你往前走！”那人以为碰上了疯子，气鼓鼓地走了。三分钟后，伊索大声告诉那人：“有两个钟头，你就能走到了。”那人责怪他说：“你为何不早告诉我?”伊索说：“那时我还不知你走路的快慢，怎么能随便说呢?”伊索是个思维严谨、待人热情、极负责任的人。他不是按照一般情况回答具体问题，而是对具体情况观察后才作出判断。做人办事应像伊索那样一丝不苟，调查研究，实事求是。我国今天远没有走出社会主义初级阶段，仍然是一个发展中国家，人口多，底子薄，生产力不发达，发展极不平衡，是中国的基本国情。在这样的基础上实现社会主义现代化，还有很长的路要走，需要几代、十几代、甚至几十代人的不懈奋斗。长期处在初级阶段，不能快、不能慢、不能变、不能乱。要认识和把握好两大任务：解放和发展发产力，极大地增加全社会的物质财富；逐步实现公平与正义，极大地激发全社会的创造活力，促进社会和谐。过去，我们听西方媒体和科学家谈中国的环境问题，总是多少有点不以为然：“中国地大物博。”外国人让中国保护环境，一是危言耸听，二则是饱汉不知饿汉饥。现在来看，先污染后治理，此路不通，牺牲环境搞发展，难以为继。发达国家一两百年出现的环境问题，在我国30多年来的快速发展中集中显现，具有结构型、压缩型、复合型的特点，老的环境问题尚未解决，新的环境问题接踵而至。习近平同志指出：“生态文明建设事关中华民族永续发展和‘两个一百年’奋斗目标的实现，保护生态环境就是保护生产力，改善生态环境就是发展生产力。”现代社会中，经过加工的面包的经济价值比没有加工的面粉高；面粉的经济价值比小麦高；而促成小麦生长的土壤和水几乎没有经济价值。实际上，被压在价值金字塔最低层的土壤和水，对人类而言才是最宝贵的资源。当土地不能再生产农产品时，就意味着经济活动以及一切人类相关活动的结束。如果黄金不能在必要时换来人们生存所必须的食物，再多的黄金也没有价值。国际社会通用的制裁、禁运手段就是基于这样的道理，美国国务卿当年在回答如果伊朗抬高油价制造石油危机怎么办时就这样说：“我倒想知道伊朗用原油来做什么，能当饭吃吗?”与经济发展过程中出现的其他人为错误不同，自然生态环境一旦被毁坏，成千上万年，甚至永远无法恢复。从世情、国情、民情出发，我们更能理解中央提出创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展的重要发展理念的势在必行。当然，要贯彻落实中央的决策，还必须从自己的实际出发，做好结合的文章。

出实招。就是要根据群众求富裕、求公正、求安全的愿望出发，从解决群众最关心、最直接、最现实的问题入手，采取实实在在的措施。1940年的一天，延安市委书记张汉武接到中办通知，说毛主席有急事找他谈话。张汉武以为是有关战争或大生产运动的大事和急事，快步走到枣园。主席问他，知不知道候家沟有两个村庄的妇女都不生孩子。张汉武回答，知道这个情况，但不知是什么原因。毛主席又问，是不是水有问题，请中央医院去把水化验一下。张汉武说，只怕这种小事，医院不干。毛主席严肃地说：“对共产党人来说，人民的疾苦绝不是小事，生不出小孩，不能传宗接代，人丁不能延续，是小事吗?应当让医院派人去。”谈话后不几天，张汉武正准备派人去候家沟调查，中央医院的负责同志跑来说：“毛主席已亲自给我们下达了命令，要我们到候家沟验水。”经过医院化验，果然发现那里的水中含有大量有害物质。医院指导群众对饮水进行了处理，并帮助群众治病，后来那两个村子里传来了婴儿呱呱坠地的哭声。这就是真感情，这就是出实招，这就是抓落实。大事与小事是可以转化的。小事若不理，大祸就难避。工作需尽早，救灾应趁小。随着经济的发展和社会的进步，民众的自主意识和权利意识不断强化，信访、上访将是一种常态。有信访不是坏事，说明群众对党和政府信任。信访对我们加强和改进工作，是一种动力、一个压力、一面镜子。但有的地方片面地视群众信访为“无理取闹”“尽给政府添乱”，不惜一切代价拼命“截访”。全国纪检监察机关查处的案件中，有相当一部分来源于信访举报。那些对群众上访如临大敌、严加防范的单位和个人，大有掩盖问题之嫌。“对上访截访，不仅花费巨大，还造成矛盾的积累，堵塞了民意通道。”防民之口，胜于防川。要端正对信访工作的认识，把老百姓作为执政的根基和源泉，变控访为疏导，变上访为下访，变年终关怀为终年关怀，多倾听一些群众的呼声，多帮助群众解决一些实际问题，才是治本之策。

求实效。荀子在《大略篇》中，把“口能言之、身能行之”的人称为“国宝”，把“口不能言、身能行之”的人称为“国器”，把“口能言之、身不能行”的称之为“国用”，把“口能言、身行恶”的人称之为“国妖”，指出治国者要敬其宝、爱其器、任其用、除其妖。历来不乏思想者，而少行动者。毛泽东说过：戚继光在他的兵书里早就讲到，不要搞那些只是好看的，要搞些实际战斗中能用的东西。做工作、办事情，要以群众受益、群众满意为第一标准。有件“老外不外”的事，联合国粮农组织项目主持、美国人布莱格，在中国某省考察援助项目进展情况时，了解到一村民得到项目扶贫款2024元，饲养了5头黄牛，于是便找到正在放牛的农民。问了一些情况后，他从放牛人手中拿过鞭子，赶走两头大一点的黄牛，另三头小黄牛紧跟其后，他驱牛围着水田、山坡转了几圈，见小牛一直跟着跑，才将牛赶了回去。原来布莱格是想验证一下，这个农民是否真的用贷款饲养了5头牛。他的这点聪明，比起老百姓来不算什么，但比起有些官员，就聪明得多。有些官员容易被假象迷惑，有的被骗得心花怒放。密切党和群众的关系，要求我们切实转变工作作风。实践证明，那种因循守旧、不思进取的做法，那种违背规律、盲目蛮干的做法，那种只顾眼前、不顾长远的做法，那种畸轻畸重、忽视协调的做法，那种热衷于做表面文章、脱离实际的做法，那种揽功诿过、文过饰非的做法等，都是与实事求是的思想路线大相径庭的，都是同我们追求的理想目标背道而驰的，必须坚决加以摒弃。

六、能力修养就是通过学习与实践，通过各种素质的有机整合而形成的综合本领

善于团结共事。当年的汉高祖问韩信：“我能带多少兵?”韩信说：“一千人左右。”高祖又问：“那你呢?”回答是“多多益善”。高祖很不高兴，说既如此，何以你沦落为我的手下?韩信说：“你能将将，我能将兵。”一个真正的领导者，不要视自己为带兵的人，而要视为领将者。带兵的官员只能冲锋陷阵，无法运筹帷幄；将将之人善于运用将领的才能，清楚将官的长短，晓得将领的特性并派置于适当职位，明白谁是可以接替自己的人。党委班子所有成员包括书记，相互之间是同级关系，不是领导与被领导的关系。毛泽东同志是有过党委书记要善于当“班长”的比喻，但同时还有关于“书记和委员之间的关系是少数服从多数，这同班长和战士之间是不一样的”论述。主要领导要当好“班长”，必须模范遵守民主集中制，正确处理个人和组织关系。党内民主是党的生命。书记要有很强的民主意识，遇事充分发扬民主，多与大家商量，多听不同意见。“民主”一点不能少，少了一点就成了“民王”。在党委班子里，班子成员与书记享有同样的一票权利，应该平等的发表意见，讨论问题，重大事项集体做出决定，谁也不享有“最后决定权”。党委书记不能凌驾于组织之上，唯我独尊、独断专行；班子成员亦不能放弃职守、不敢作为。班子的和谐，既要靠制度，也有赖胸怀。“石火光中争长竞短，几何光明?蜗牛角上较雌论雄，许大世界?”人生就像用铁器击石所发出的火光一闪即逝，假如在这种短暂的时光中争名夺利究竟有多少光彩?人类在宇宙中所占的空间就似蜗牛触角那么狭窄，假若在这样微小的地方里争强斗胜究竟有多大世界?还是应如毛主席所说：“我党领导人要学将相和，宽宏大量，襟怀坦白，做维护团结的模范。”

善于协调整合。莱布尼茨曾经说过，世界上没有两片相同的树叶，没有两个相同的手掌。世界上的万物都是有差异的，人和人之间更是如此。在人际关系中处理这种差异，应当互补，不要互克。互补，在社会学中又叫“异质整合”，就是将性质不同的东西配合在一起，互相补充，互相促进。如两块模子，一块是凸模，一块是凹模，合在一起，凸凹相抵，正是天成一对，地成一双。人也这样，如一个盲人和跛子，一个看不见，一个脚不行，若来个异质整合，盲人背着跛子走，长短互补，解决了难题。领导者的智慧和统御能力，常常不表现在个人谋略如何能够包打天下的自我挥洒与张扬上，而是表现在能够得心应手地调动和开发各种资源，依照扬长避短、因地制宜、博采众长、量材而用的原则，进行科学合理地整合与运用的能力上。大材有不用，术业有专攻。一个合格的领导不在于是否能够对其领导和管理的业务做到全知全晓，那不是他的职责，他要做的是把握宏观，制定战略，调动各种可以调动的力量和资源。“刘项本来不读书”，那不是说读书不重要，而是因为刘项手下有一班善读书、会谋事的能臣，只要用好这班能臣，不读书的刘邦项羽一样可以统帅千军乃至问鼎天下。这就是整合的力量，它所着眼的不仅是现有资源的多寡优劣，更注重资源如何组合与使用。就像同质异构的元素，既可以组合成煤炭，又可以组合成钻石一样，整合的作用同样可以使一个组织焕发出空前的活力。从目标的确立到实现，领导者的整合能力可以体现在团队整合、跨业整合、同行整合、要素整合、资源整合等。对领导工作来讲，相对紧要的是人才整合与思想整合。搞好整合，前提是沟通。帕金森有个定律讲，因为未能沟通而造成的真空，将很快充满谣言、误解、废话与毒药。“痛则不通，通则不痛。”沃尔玛曾说过，如果沃尔玛公司管理体制浓缩成一种思想，那就是沟通，它是我们成功的关键之一。有沟通才有合作，才有整合，才有共生共赢。

善于刚柔相济。美国贝尔实验室是创造世界第一部电话机、第一部传真机、第一只太阳能电池，设计第一颗通讯卫星、发明第一张唱片等电器产品的研究机构。该机构办公室墙上有“无为而治”的条幅，英文注释是“最好的领导者是能帮助人，又让人感到不需要他”“领导人的责任要做到你在领导，又要让别人并没有意识到你在领导”。有的领导，工作部署以后，又对下属不放心，时时插手，指手画脚，使得下属的工作很被动。领导要防止居高临下，避免越俎代庖。领导应当像空气一样，人家看不见你，却又离不开你。老子在其哲学思想中也谈到：“太上，不知有之，其次，亲而誉之，其次，畏之，其次，侮之，信不足焉，有不信焉。”最好的领导，部属仅仅知道他的存在；次一等的领导，部属亲近他，而且赞美他；再次一等的，则是让部属畏惧害怕；而最差劲的领导，则是处处被部属看不起，遭人蔑视。黑格尔曾说过：“凡一切人事间的事物，财富、荣誉、权力，甚至快乐、痛苦等皆有其确定的尺度，超过这个尺度就会招致毁灭。”领导工作也有个“度”，超过和不及都不合适。如何把握这个尺度，最能体现领导水平。要坚持刚柔适度，切忌“过”和“不及”。刚性管理以规章制度为中心，凭借制度约束、纪律监督、奖惩规则等手段进行管理。柔性管理是以人为中心，依据共同价值观和文化、精神氛围进行人格化管理，依据人的心理和行为规律，采用非强制性方式，产生一种潜在的说服力，把组织意志变为个人的自觉行动。刚柔并济的思想，有点像“太极拳”。太极拳就是从放松开始，让全身各关节伸展，身体有拔长感。放松不是放空，不是放软，要关节拔开，一节拽一节。拔长也不单是挺直，而是直中含曲，曲中有直。这样才能式式连贯、处处圆活、不僵不拘、周身协调。拿破仑说：“我有时像狮子，我有时像绵羊。我成功的秘密在于，我知道什么时候我应当是前者，什么时候我应当是后者。”这是对刚柔相济的注脚。如果把组织比作汽车的话，刚性管理与柔性管理就是两个前轮，目标一致，同时滚动，组织才能协调运行。领导者若只有刚没有柔，就会失去灵活性、机动性，表现为决策武断、作风生硬、刚愎自用；领导者若只有柔没有刚，就可能没有原则性，做什么事得过且过，优柔寡断。当刚则刚，当柔则柔，刚柔相济，才能成为一位完善的领导者。恰如诸葛亮所说，善于做统帅的人，在刚强时不可摧折，在柔韧时不可屈服，所以才能够以弱胜强、以柔克刚。

善于科学决策。要把握全局。毛主席讲过：“懂得了全局性的东西，就更会使用局部性的东西。”他要求“指挥全局的人”，以至任何一级首长，应把注意力摆在照顾全局上面，不能只见树木不见森林，只知局部不知全局。领导干部不可能什么都懂，不可能是全才，但一定要讲政治、懂全局。作为主要领导尤其是一把手，首先应当是个政治家，不一定要成为经济学家和法律专家，但应当懂经济和法律，具备了这三种素质，即便不是通才，甚至有些方面一窃不通，也能够统揽全局。比如一个国家领导人，他不可能也没必要懂得如何制造原子弹，但必须懂得要不要造，什么时候造，造多少。打仗是军人的事，打不打，何时打，打哪里，却是政治家的事。作为一个市长，可以不懂建筑，房子怎么盖，盖在哪里，是建筑规划学家和建筑工人的事，而让市民都买得起、住得上好房子，则是市长的事。要抓住关键。孔子给弟子讲课时，往一个坛子里放鹅卵石，问是否已满，答是；孔子拿出一袋碎石子倒进去，然后问满了没有，大家一看鹅卵石和碎石子已把坛子填满，就说满了；孔子拿出一袋细沙，又装了进去，这回大家都认为装不了什么了；孔子再拿出一瓶水，装进了看起来已被鹅卵石、小碎石、沙子填满的坛子里。孔子问大家从中可得到什么启示，子路说，无论怎样忙，如果逼一下、挤一下，还是可以多做点事的。孔子说，你答的不错，但还有一点更重要：如果你不先将大的鹅卵石放进去，可能就没机会再放进去了。“射人先射马，擒贼先擒王”。抓住关键，可以更有效率，也更加省力。苏格拉底说：“不先将最重要的问题解决，也许以后永远没机会解决了。”不把大的鹅卵石先放进去，眉毛胡子一把抓，就可能顾此失彼，因小失大。要突破弱点。植物的生长需要一定的元素，如钾、氮、磷等，在某一时期内，植物缺少的只是某一种元素，这个元素被称为“短缺元素”。此时只要增加短缺元素，植物便会有新一轮的生长。而不缺少的元素即使增加再多，也没有益处，有的还会有负作用，如太多的磷酸会烧坏植物等。短缺元素论是对木桶定律的引申发展。领导者的任务，是发现短缺元素，并集中力量去解决。要分清主次，抓住薄弱环节。千万不要干那种“割头换帽”的傻事。要舍得放弃。有时候，放弃很痛苦，而不放弃会更痛苦，两害相权取其轻，就应当果断地放弃。二战时期，英国破获了德军将轰炸有25万人口的重要城市考文垂的密码“月光奏鸣曲”。经过苦苦权衡，丘吉尔决定放弃考文垂城市的撤离，而不动声色，后来英军从破解德军密码中获得的利益大大高于一个考文垂城市的损失。舍得舍得，有舍才有得。舍得放弃，方有收获。要沉着冷静。泰坦尼克号的沉没，有人认为与临危慌乱、指挥不当有关。一艘船的首、尾、底三个部分是最结实的，泰坦尼克号还有一项最安全的设计：底部已被隔成一间间独立的舱房，任何一间受损都不会影响其他。即使在最坏的情况下与他物相撞导致一部分船舱进水，整个泰坦尼克号也得整整3天才能沉没，这么长的时间，足够使人得到解救。但遗憾的是，在发现冰山后，值班员惊慌失措，怀着侥幸的心理，让船转过来躲避冰山，如此一来，冰山就像一把利刀从脆弱的船侧切入，把船拦腰切断。这样就不是一两个船舱进水，而是所有的船舱都进了水，加快了沉没速度。有专家认为：“哪怕当时驾驶员没有发现冰山，而任由船正面撞上去，都不会是这样一个结局。”危机到来时，沉着冷静，坦然面对，才能科学决策，走出困境，否则会无端放大问题，将危险扩大化，使事态更为严重。

七、心理修养就是通过训练、完善情感、欲望、性格等心理因素，塑造健康完美的良好心境

人最应当看重的东西是什么?金钱、家庭、朋友，固然不可少。但有一样东西，尤其更要重视，即健康，健康是人生更值得拥有的财富，是金钱无法替代的财富。人要能健康，有二点不可少，这就是好身体和好心情，也即生理和心理。“两理”如同鸟之双翼，缺一不可，相互促进。身体好促使心情好，心情好有利身体好。养生当以养心为先，现代领导干部应格外重视心理健康，注意加强心理素质的修养。

“君子五心”，即诚实心、洁净心、包容心、施善心、感恩心。有人富有，却寡欢，请教慧能禅师，回答是只要拥有这“五心”，快乐自会来找。诚实心，诚实是最古老、最原始的做人要求。“没有智慧和财富的人生或许是没有足够亮点的人生，但没有诚信的人生则是没有一丝光明的人生。”诚以修身，信以立世。精诚所至，金石为开。1998年10月25日，一架英国航空公司的客机从东京飞往伦敦，偌大的飞机只载了一名乘客。原来，这架飞机因故障推迟起飞，乘客们大多被劝说改乘了别的航班，惟独大竹秀子非这趟航班不乘。英航空公司决定为其专门飞一趟，虽然损失了十万美金，却赢得了品牌信誉。洁净心，身体的无病痛和灵魂的无纷扰是最大的幸福。有个日本乘客，在泰坦尼克号沉没前，混在妇孺当中，捡回了一条性命。但上岸时他无法掩饰自己的性别和身份，无法躲过记者的眼睛。回国后，他没想到自己成了整个民族的“异类”，从此陷入万劫不复的深渊，在巨大的耻辱中熬过了他的后半生。这正是“有的人活着，他已经死了”。包容心，林肯当总统以后任用了一些过去的对手甚至是敌人的官员，许多人不解，说应当消灭敌人而不是以敌为友。林肯说，我把敌人变成了朋友，不就是消灭了敌人吗?财政部长是林肯过去的政敌，他上任后格外敬业，帮了林肯的大忙。施善心，人类从蛮荒时代能走到今天，靠的就是互助精神。恶是犁头善是泥，犁头常把泥来欺，只见犁头年年换，未见换掉田中泥。“善为生存久计，恶是惹祸根源。”艾森豪威尔为帮助一夫妇，改变了行车路线，无意中躲过了预先埋伏的德国纳粹狙击兵的袭击，这正应了那句话：“善是最难布施的东西，因为它总会被送回来。”感恩心，古人都知道：“滴水之恩，当涌泉相报；一饭之恩，当永世不忘。”卢梭说：“没有感恩就没有真正的美德。”尼采说：“感恩即是灵魂上的健康。”谚语云：“感恩知报是美德中最微小的，忘恩负义又是恶习中最不好的。”有这“五心”即能一身轻、一生安、一路顺。

“君子四汤”，即“君子量大，小人气大；君子不争，小人不让；君子和气，小人斗气；君子助人，小人伤人。”第一汤是“量大”。有一次，延安打雷劈死了一个人。有个老农说，怎么不把毛泽东劈死。此话可以算反动言论。于是有关机构追查，欲严惩老农，毛主席听说后，让先不要忙抓人，问一下那老农为何如此恨我。经了解，原来是这位老农嫌税收太重，故有这种气话。于是，毛主席不仅没有严惩老农，还减少了边区人民的赋税。一个人有自信心，态度就平和，对人就宽容。第二汤是“不争”。“夫唯不争，故天下莫能与之争”，法国莫里哀说：“人和人之间不应该争论什么虚名和地位，人和人之间的区别是在理智和道德上的”“能胜者胜之必然，善争者争于未争”。体育比赛，对运动员来说，20%是身体方面的竞技，80%是心理上的挑战。争与不争，有一种辩证的因果关系。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。在无欲无求中放松身心，正常发挥，也能攀上理想的巅峰。第三汤是“和气”。把敌人逼到死角，会造就最顽强的敌人。七擒孟获，多释和意，则往往能使人心服口服。1949年底，青海省昂拉部落第十二代千户项谦组织所谓“反共救国军”第二军，发动叛乱。1950年8月，项谦投诚，来到西宁，向人民政府深表悔悟。但是，回到昂拉，项谦又背信食言。1951年9月，对项谦第八次政治争取失败后，人们义愤填膺，在青海省各族各界代表会议上，代表们坚决要求政府出兵进剿昂拉。习仲勋当即复电劝阻。1952年5月1日发起的平叛战斗于5月3日结束，项谦隐匿在同仁县南乎加该森林。习仲勋电青海省委书记张仲良：争取项谦归来的可能性是很大的；应尽速派出项谦信任的汉藏人员向项谦诚恳表示，只要他向政府投诚，则对他负责到底；项谦若回来试探，不管真诚与否，我们均应以诚相待，以恩感化。经过反复细致的争取工作后，同年7月，项谦终于从南乎加该森林投诚。事后，毛泽东见到习仲勋说：“仲勋，你真厉害，诸葛亮七擒孟获，你比诸葛亮还厉害。”第四汤是“助人”。威尔逊一次演讲时，被小孩扔的鸡蛋击中，安全人员将孩子抓住，首相记住了他的名字、住址、电话。人们以为小孩要受处罚了，威尔逊说：“我的人生哲学是要在对方的错误中发现我的责任。这小孩对我很不礼貌，但从那么远的地方，能将鸡蛋扔得那么准，证明他有可能是一个很好的人才。而为国家储备人才，是我这个做首相的职责。所以我将他的情况记住，以便让体育大臣注意培养他。”后来那小孩果然成了一位很有名的捧球手。而威尔逊别具一格的思路，独到特殊的视角，不仅是发现了人才，更重要的是融洽了与群众的关系，拉近了与国民的距离，从而加快了施政的步伐，成为英国首相中的佼佼者。

“君子三戒”，即戒色养元气，戒斗养和气，戒得养正气。古人讲：“少之时，血气未定，戒之在色；及其壮也，血气方刚，戒之在斗；及其老也，血气既衰，戒之在得。”少年之时，不尽成熟，要警惕贪色，各种享乐均不可无度，防止血气透支。壮年体质强健，应警惕凭着血气方刚一味横闯，而需妥善处理各种问题，进退有度，学会必要的隐忍、退让。老人生理机能衰退，精力常常不济，但容易“贪得”，唯恐失去既得，抓紧捞取未得。这“三戒”言简意赅，是养生之道。钱穆说：“后人言志，多指有为，不知有戒，是亦失之。”人们在向某种目标前进时，都应有戒规、戒律。有所不为，方能有为。客观上不得不如此，难能在主观上自觉如此。一戒色：“色”是指对异性的性欲。适度的性生活有益于增进夫妻感情，有益身心，增寿延年。恣情纵欲，房劳过度，则损人健康，多病早夭。古人云：“淫色美色，破骨之斧锯也。”唐代名医孙思邈说：“恣其情欲，则命同朝霞也。”有些人纵欲贪欢，迷花恋蝶，玩弄异性，势必“损精败神”，轻则体弱肾亏，未老先衰；重则诸恙缠绵，寿短命折。古代君王之所以极少高寿者，与其荒淫无度的性生活是有很大关系的。二戒气：“气”和养生关系最密切，危害也最直接。古医书《内经》指出：“百病生于气矣。”常言说“气大伤身”，这句话很科学。若经常为琐事动怒，甚至暴跳如雷，就可能因怒而气乱，使心神无主，阴阳失调，气血不和，经络阻塞，脏腑功能紊乱而致病。特别是怒发冲冠的情绪波动，对老年人危害更大。不少老年人都不同程度地患有高血庄、冠心病、动脉硬化症，暴怒犹如是一枚“定时炸弹”，对那疲惫的心脏、脆硬的血管，可构成极大的威胁，很容易诱发脑溢血或发生严重的心律失常、心绞痛及心肌梗塞，使其在盛怒之余，溘然离开人间。三国时期周瑜身为东吴大都督，雄姿英发，儒雅风流，文韬武略，大败曹兵，堪称一代豪杰，但他却经不住诸葛亮的三次用计，气得“箭疮崩裂”，仰天连叫数声：“既生瑜，何生亮?”活活气死，年仅36岁。在“气”字上，需要具备豁达、谅解、宽容的襟怀，学会控制自己的情绪，保持心境的平和。有首叫“莫生气”的诗很好，其中四句“为了小事发脾气，回头想想又何必，他人生气我不气，气出病来无人替”堪当座右铭。其他如“生气是拿别人的过错惩罚自己”“生气是对身体最大的摧残”“君子量大，小人气大”“忍得一时，平安一世”等，一个人真正懂得并实践这些，就可免受“气魔”之害。三戒贪：俗话说“人为财死，鸟为食亡”，人们在名利的迷宫里，常常会迷失方向。不少人为贪图金钱而腐化堕落，最后失去了自己的生命，因而道家提出“重生轻物”的思想，认为人的生命比名利财富更重要。“家有万石粮，一日只吃三餐；家有千间房，一夜只睡一床”，许多东西原本都是身外之物，只有“不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱”，才能从“名缰利索”中解脱出来，生命才能长久。这样的人就是内圣外王的人。王字多一点就是“玉”，便成了玩物，所以做人不应贪，不要多一点。“穷则独善其身，达则兼济天下”，这种人是高尚的，也是长寿的。人生在世，财是身外之物，生不带来，死不带去。有些人心术不正，满肚子坏水晃荡，整天挖空心思为自己谋算，终日为钱财苦思冥想，唯利是图，不择手段，或贪污受贿，或巧取豪夺，或谋财害命，这类人破坏社会风气，成为害群之马，到头来坠入法网，终被人们唾弃。即使一时逃脱惩罚，但他们做了“亏心事”，必然会白天于心不安，夜里恶梦缠身，心境常处于紧张、内疚、自责、忏悔、恐惧状态。这一系列的精神负担和异常情绪，必然会影响正常生理代谢，降低人体免疫功能，导致百病丛生，丧志折寿。据生命科学研究，一个人的“财”无需太多，除生活所需外略有节余即可，这对人的健康、寿命才最有好处。罗伯特•米尔，是仅存的一位参加过一战的老兵，曾是德国最长寿的男人。他所以长寿，有报道说是缘于家族中的基因，喜欢简单的饮食，偶尔喝点葡萄酒，但真正使他长寿的，可能不止于此，他曾经历过这样一件事：犹太人约索夫被关进集中营的头一天，把5万马克拿给米尔，托他保管，说这笔钱谁都不知道，出来后会报答他的，第二天，约索夫妻儿也被带走了。5万马克就这样留在了他手上。25年后，米尔68岁，家庭出了一些事，他与儿子经营的企业倒闭了，妻子摔断了腿，为了走出生活低谷，米尔也曾想到那笔钱，这时，他在报上看到了一篇纪念反法西斯战争胜利20周年的文章，从内容来看，作者应是约索夫的小儿子。米尔说：“我一生有三个晚上没有睡好觉，都发生在看到那篇回忆文章之后，是归还这笔没人知道的巨款，还是拿出来拯救自己?”40多年后，记者问及此事时，他感慨地说：“令我骄傲的是，我选择了前者。”内在心灵的安宁，才是幸福长寿最不可或缺的因素。一个人如果撒了谎，或是做了不道德的事，即使无人知晓，他的良心也会因为一清二楚而不安，这种不安会不断蚕食着生命。“养生必先养德”，《论语》中有“仁者益寿”之说，《荀子》里有“美意延年”之说，心地善良、心境美好的人，可以益寿延年。我们共产党人、党的干部，做人为官处事，能够对得起党性、对得起百姓、对得起良心，就能够活得有价值，使自己的生命既有厚度也有长度。

领导干部的称职与否、优秀程度、魅力大小，是自身各种素质有机结合的表现，既反映了政治、思想、文化、道德、作风、能力、心理各单项素质的强弱，也体现出各种素质相互融合、彼此激活形成的整体功能、达到的理想状态。一个人的基本素质中，除先天遗传的生理素质等不能选择外，其他大多数素质都有可塑的后天条件，都有无尽的发展空间，将随着个体不断地学习实践、培训训练而得到丰富与完善，得到优化与升华。我们要坚持学习学习再学习、实践实践再实践、修养修养再修养，以较高的综合素质、较强的人格魅力，赢得干部群众更多的认同和拥戴，出色地完成肩负的光荣使命。

**第二篇：党课讲稿：做一个有修养的好班长**

党课讲稿：做一个有修养的好班长

党委书记在党组织和全局工作中，处于核心地位，起着关键作用，负有全面责任。书记在领导班子里的权威性和影响力，很大程度上来源于自身的魅力。魅力，只能意会难以言传，具有极大的放大作用。个人由于技艺、丰采、气质、人缘等因素形成魅力，使成千上万人倾倒，这是一种由公众参与的放大作用。领导也是有魅力的，领导魅力有赖于加强修养。修养是一个很早就有的概念。修，主要是指修治、锻炼、研究、学习、提高等，最常见的是修身；养，主要指培养、教育、熏陶、调养、积蓄、增长等，最常见的是养气。在今天，修养已经成为一个意义非常宽泛的概念。一般来说，修养指个人在政治、思想、道德品质和知识技能等方面经过长期锻炼和培养所达到的理想状态。党委书记主持全面工作，担子很沉，其修养的内容应该是全面的、系统的、综合的，主要的有政治修养、思想修养、文化修养、作风修养、品德修养、能力修养、心理修养等。也就是说，党委书记注意加强这些方面的修养，才能具有历久不衰的魅力，才能算是称职合格的书记。

政治修养

就是要解决政治方向、政治立场、政治观点、政治纪律、政治鉴别力、政治敏锐性的问题。

具有政治远见。书记的首要职责是把方向、抓大事，因而要站得高、看得远。商界有句名言，管理百万财富要的是精明，管理千万财富要的是高明，管理亿万财富要的是英明。精明是鼠的眼，能明察眼前的食物；高明是虎的眼，能觉察近处的猎物；英明是鹰的眼，能洞察远方的风物。在抗日战争中，毛泽东正确分析形势，认为抗战必须经过三个阶段：“敌之战略进攻、我之战略防御”的第一阶段、“敌之战略保守、我之准备反攻”的第二阶段和“敌之战略退却、我之战略反攻”的第三阶段。1945年9月2日，日军投降，美国纽约的一家报纸当天发表了一篇文章《这就是毛泽东——中国共产党的领袖》，作者说：“在预测中国会发生什么事情的时候，毛泽东一直是永远正确的。”这就是政治远见。1989年至1991年间，东欧和苏联相继发生剧变，“雪压冬云白絮飞，万花纷谢一时稀”，有10个社会主义国家变了颜色；土地面积减少了三分之二，人口减少了3亿，共产党减少50多个，党员减少3000多万。马列主义还灵不灵，社会主义还行不行？邓小平视察南方发表重要讲话：“一些国家出现严重曲折，社会主义好像被削弱了，但人民经受锻炼，从中吸收教训，将促使社会主义向着更加健康的方向发展，因此，不要惊慌失措，不要认为马克思主义就消失了，没有了，失败了，哪有这回事！”这就是政治远见。有政治远见，才能把握规律，认清大势，才能知己知彼、趋利避害，才能临危不乱、处变不惊，才能攻坚克难，获得成功。

坚定政治信仰。人生在世，西方经济学认为利益是最大的驱动力。我们今天搞市场经济也是对人的自利性和经济上寻求利益最大化的认可。真理至高无上，利益无时不在。我们不应当无视或否定合理的物质利益，但在顾及物质层问题的同时，更应关注精神境界，关注一个人的胸怀和气量。人毕竟是有思想、有感情的高级动物，不应降至生物学意义上的简单存在。信仰可以创造奇迹，可以使人无所畏惧。在中华民族的历史上，这样的仁人志士不胜枚举。特别是中国共产党登上历史舞台后，更是涌现了大批可歌可泣英雄人物。政治信仰是一种心理意志、观念定势，是实现目标的力量支撑、强大动力。孔子说：在水里自由来往，不害怕蛟龙，是渔夫之勇；在深山里往来，不害怕虎豹，是猎人之勇；面对如林刀枪而向前冲锋，是战士之勇；能够认识当前的局势，掌握自己的命运，临大难而不沮丧，是圣人之勇。坚定信仰，才能“不管风吹浪打，胜似闲庭信步”，朝着既定目标，矢志不移，奋斗到底。邓小平说：“过去我们党无论怎样弱小，无论遇到什么困难，一直有强大的战斗力，因为我们有马克思主义和共产主义信念。有了共同理想，也就有了铁的纪律。无论过去、现在和将来，这都是我们的真正优势。”我们要牢固树立共产主义最高理想和社会主义现代化建设的共同理想，坚定为实现共产主义、实现社会主义现代化而奋斗的信念，义无反顾，不改初衷，执着追求，持之以恒。任何时候都要坚信，只要我们抱有坚定的理想和信念，善于总结实践中的经验教训，把前进道路上的“酸甜苦辣”变为营养，把“雨雪风霜”化为甘露，把挫折和失败转化为成功的垫脚石，那就一定能够到达理想的彼岸。

遵守政治纪律。邓小平说：“执政党是不好当的。”“执政党要更严，对党员、干部要更严。”习近平总书记说：“‘道私者乱，道法者治’，纪律不严，从严治党就无从谈起”“纪律面前一律平等，党内不允许有不受纪律约束的特殊党员”“党的纪律是全党必须遵守的行为准则，严格遵守和坚决维护纪律是做合格党员、干部的基本条件。”管党治党，关键在严。某军区召开工作会议，一位军级干部在走廊把痰吐在痰孟边上，被福州军区司令员皮定均看到，厉声道：“给我擦掉！”秘书立即上前掏纸，皮司令说：“谁叫你擦啦？”站在那里，一直看着这位军级干部当众把痰迹擦掉才离开。十八大以来，党中央抓作风建设，就是以上率下，从领导抓起，以小见大，从细节抓起，才赢得了民心、取得了成效。中国古话讲：“一次不忠，百次不用。”“天下之德，莫过于忠。”讲纪律，最重要的是遵守政治纪律，对党绝对忠诚。要树立全国一盘棋的思想，坚持小道理服从大道理、局部服从全局，确保党的理论和路线方针政策的贯彻落实，确保党和国家工作部署的贯彻落实。严格遵守党章规定和党内政治生活准则，坚决维护党的团结统一，坚决维护中央权威和中央大政方针的统一性和严肃性，决不允许在群众中散布违背党的理论和路线方针政策的意见，决不允许公开发表同中央的决定相违背的言论，决不允许对中央的决策部署阳奉阴违，决不允许以任何形式泄露党和国家的秘密，决不允许传播政治谣言。对违反党的政治纪律的言行，要勇于抵制、敢于斗争、严于处理。

思想修养

就是思想境界、思维品质、思维方式的提升、优化和完善。

思想境界的提升。雨果说：“思想就是力量。”拿破仑说：“世界上有两种东西最有力量，一种是剑，一种是思想，后者永远大于前者。”一个主题思想可以由若干理念、观念组成，有时一个理念或观念也可以成为一个思想。理念、观念来源于客观事物，又对实践具有强大的反作用。周杰伦的歌中有句词：“观念不及格，其他全部是垃圾。”发展是一个不断变化的进程，发展环境和条件不会一成不变，发展理念和路径自然也得不断与时俱进。按照党中央提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”的要求，发展既要立足当前，又要着眼未来；既要经济繁荣，也要社会进步；既要生活富裕，也要人民健康；既要生产发展，也要生态良好；既要物质充足，也要文化昌盛；既要鼓励先富，也要注意协调；既要追求和平，也要注意安全。习近平同志指出：搞经济建设，有特定的规律，必须循序渐进，要有历史耐心，不要急于求成。无视规律、急于求成，我们的教训太多了。从“大跃进”到“洋跃进”，仓促做出决策，指标脱离实际，结果是杀鸡取卵、竭泽而渔，得不偿失。最高的境界是自然而然。大凡自然的东西都是缓慢的、渐进的。那些急骤出现的，多是灾难，如火山、飓风、暴雨。毛泽东曾强调，做事情要一步步来，先写楷书，再写草书，不要企望一步登天。他曾用“慢慢走”让大家猜一个老帅的名字，谜底是“徐向前”，以此教育全党不能急于求成。现在谋发展，生态环境特别受到关注。有人讲，前30年发展是硬道理，后30年公平是硬道理，再30年无病是硬道理。生存环境的维护是可持续发展的前提。正如美国环境科学家戴维森警告的：“国民生产总值不能当饭吃。”人是万物之灵，但不能为所欲为。人如果不节制自己，最终将搬起石头砸自己的脚。人在做，天在看。发展必须是遵循经济规律的科学发展，必须是遵循自然规律的可持续发展，必须是遵循社会规律的包容性发展。我们要转变发展理念，提升发展境界，好字当头谋发展，“计利要计天下利，求名当求万世名”，不能再搞劳民伤财、形多实少的假发展了。

思维品质的优化。领导干部在认识、改造主观世界和客观世界的过程中，需要进行大量的思维活动，应通过自觉主动的训练，优化思维品质，激发思维活性，使思维活动更具有客观性、能动性和科学性。在思维活动中，思维的创造性、专注性、预见性是至关重要的。创造性思维，就是不盲目从旧、从众，不简单唯上、唯书，不拘一格，不落窠臼，敢为人先，勇闯新路。新加坡是个岛国，淡水无法自给，只好向一水之隔的马来西亚买水，不过连接新马两国的输水管却是双向的，一条由马来西亚流向新加坡，而另一条则由新加坡流向马来西亚。原来，新加坡在向马来西亚买水的同时，还引进了世界上最先进的淡水净化技术，从马来西亚流过来的水经过处理后，除自用外，其余的再流到马来西亚，只是身价已是原来的两倍。新加坡的崛起，有多种因素，而无论从外界引进什么，都要在此基础上创造出更有价值的东西输出去，是很重要的一条。变化是当前世界的主要特征，应变之本在于不断创新。专注性思维，就是集中精力，首尾不懈。有道是：“将军赶路，不追小兔”“一人追两兔，两头都落空”。央视曾报道过一支业余登山队的事，在海拔8000米宿营时，风景无比壮丽，队员们兴奋异常，纷纷跑出去欣赏美景，有一位呼声最高的队员，一路上不是上网，就是接受采访，还要抓紧拍摄。在接近顶峰时，他终因体力消耗殆尽不得不放弃登顶。而比他大十岁，年过半百的另一位队员，却近乎完美地登上了世界第一高峰。最具实力的队员没有如愿以偿，而最不被看好的这位队员却一举登顶。在回答有什么秘诀时，他说：“自从第一脚踏上珠峰，我的心中便只有一个目标，就是登顶，任何与此无关的事情我一概不做。”一语道破天机，就是两个字——专注。专注是金，心无旁骛，才能有大作为。预见性思维，就是能够见微知著、未雨绸缪，把问题解决在萌芽状态。“善正者正于始，能禁者禁于微”，最好的管理是事前管理。医学与医生有三策：上医医未病，对象是生命，任务是养生；中医医欲病之病，对象是“健”，任务是保健；下医医已病之病，对象是病，任务是治疗。有些人、有些单位，会对事后安排得无微不至，却对事前、事中疏于谋划布置。真正的危机管理，在于一片风平浪静时。“解决任何问题的最有效办法，在于把握问题未发生前的契机，并将它消解于无形。”

思维方式的完善。思维素质的高低，实际地表现为思维方式运用得是否正确与适当。模糊与精确、定性与定量、静态与动态、点式与线式、平面与立体、发散与收敛、具体与系统、再现与创造、反馈与预测等，这些思维方式掌握应用得如何，直接反映出主体思维素质的高低。思维方式决定领导层次。人做事，要做到点子上。这个点子，就是人心。刘备摔阿斗、托孤诸葛亮，讲的也是这理。蕴含在点子后面的是思维方式。作为领导，他不必技术超群，因为有工程师；他不必八面玲珑，因为有公关部门；但他必须在思维方式上永远领先，这是成其为领导的根本资本。英国有个天主教士威廉，提出了“思维经济原则”，概括起来就是“如无必要，勿增实体。”认为把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂，复杂会造成浪费，效能来自于简单。1992年，科威特的很多油井在海湾战争中被炸坏，大火冲天，几个月都扑不灭。美英等国都派救火队去了，想了不少招均无效。后来是匈牙利人想了一个办法，简单而有效：把废旧的喷气式飞机的发动机安在旧坦克上，用后尾吹火致灭。解决复杂问题，往往需要最简单的办法。动物的腿超过八条就会遭遇协调困难的问题，如八条腿的螃蟹只能爬行，百脚之虫更难以快进。在人类的管理中，也切忌形成螃蟹、百足虫之弊。十羊九牧，官多为患，多者生内耗、如虎狼，是要坏事的。在变幻莫测的时代，要能够“以不变应万变”。奔驰车的年产量一直控制在七十万辆左右，为美国通用汽车的1/9。他们面对“万变”的市场，不变的是“不求生产多，只求品牌响”。奔驰车以其优美的形象、优良的服务，深得消费者的推崇，拥有一辆奔驰，被视为地位和实力的象征，成为显示身份和资信的凭证。创新与守恒，是对立统一的关系，不应将其割裂开来、对立起来。

文化修养 就是努力学习科学文化和专业知识，努力吸收人类创造的文明成果，以适应知识经济时代的需要。

《明史·周新列传》中有“君子三惜”的劝谕之言：“君子有三惜，此生不学，一可惜；此日闲过，二可惜；此身一败，三可惜。”领导者唯有正视“三惜”，终生学习而不怠，每日勤勉而不闲，偶有失败而不馁，才会日臻成熟，令人仰慕。

“此生不学”之所以“可惜”，是因为不学习知识，光靠个人有限的经验生活，视野狭窄，思维闭塞，无法融入时代潮流，只能落伍或被淘汰。苏东坡诗云：“腹有诗书气自华”。广博的学识，是心灵丰富性的标志。知识与才智是双胞胎，学识越渊博，气质就越独特，人就越风度翩翩。学识丰富的人，往往思想活跃、见解独到、观点新颖、反应敏捷，有着超凡的智慧。仅满足于温饱，满足于物质富有，而废弛于学习，废弛于精神炼狱，那只能属于“苟活”，是没有生活质量的度日。不学习，就无法走进真理，以真理清心明志、弃恶扬善，使自己“永如青年有勃勃生气”（梁启超语）。当然，“可惜”的不仅仅是“不学习”，还包括“没学习”。相声界有句话：“谁不学马三立，谁就不会说相声；谁学习马三立，谁就说不好相声。”这意思是说，学习不能只学皮毛，要学精髓。读书是学习的一种方式，但“我”与书的关系也会发生异变：本来是“我读书、我选择”，通过探索、体悟，使“我”更加丰富和强大，后来却是“我”成了一个任书主宰、随书逐流的被动体，被书所占领、所改变、所驾驭，这是许多人读书不能成功的重要原因。王明尽管马列书念得很多，对《资本论》的章节了如指掌、倒背如流，并曾做了中共中央的最高领导，但他念的是死书，结果给中国革命造成损失。上个世纪五十年代，蒋介石的办公桌上，摆着一本《中国革命战争的战略问题》，作者是海峡彼岸的政敌毛泽东。过去，蒋介石忙于打仗，心静不下来，没有好好研究毛泽东的书。如今，他是败军之将，正在作沉痛的反思。认真读了毛泽东的书，他才明白毛泽东确实是一位熟知战争规律的伟大战略家，毛泽东正是用这些战略战胜了他。毛泽东和蒋介石都注意向西方学习，毛泽东接受了马克思主义，蒋介石接受了西方的军事管理理论。毛泽东把马克思主义作为自己的世界观，结合中国实际，创造了科学的军事理论，成功地指挥了中国革命战争。蒋介石虽然打了那么多仗，却没有获得军事家的殊荣，最后还归于失败。蒋介石有时候过于自信、武断，管得很具体，但常常脱离实际，如命令国民党军队几点几分必须到达某某地方，一查地图上根本没那地方。当然，蒋介石失败的根本原困，不是会不会学习的问题，而是与人民为敌的问题。学习要善于把书读透、读薄、读活，而不能读死书、死读书、读书死，要在武装头脑、指导实践上下功夫。要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平系列重要讲话精神，同时努力扩大知识面，优化知识结构。

“此日闲过”之所以“可惜”，是因为时间不会倒流，过了此日，虽说还有来日，但此日已不可追溯。昨天已经过去，明天不可预支，只有今天能够把握，昨天是神话与传说，明天是文学和艺术，惟独今天是金子。石雕对哲学家说：“我是双面神。我的一面能够观察过去，吸取曾经的经验教训；另一面可以预知未来，勾勒明天的蓝图。”哲学家不以为然：“你虽对过去了如指掌，对未来又洞察先知，但你却无视今天，不争现在。到最后，得到的只是一片废墟。”那些虚掷自己时日的人，其实是在自耗生命；那些浪费他人时日的人，其实是在掠夺他人的生命。当今人类最常用的前100个名词当中，“时间”名列首位。时间确实高于一切。鲁迅用喝咖啡的时间抓紧写作，陈景润用啃馒头省下的吃饭时间演示数学，朱自清洗手时悟出“日子会从水盆里流走”的人生真谛，齐白石感叹时间流失得太快，“痴思长绳系日”，他们都不愿一日“闲过”，体现了一种惜时精神。学习当有这种“不教一日闲过”的精神。“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”知识的获取、文化的提高是需要花力气、下功夫、勤用功、费心血的，特别是对于人类文明的结晶——经典名著，更是要认真阅读，才能领悟丰富的内蕴和艺术的真谛。“学佛一年，佛在眼前；学佛二年，佛在大殿；学佛三年，佛在西天。”这是一种学然后知不足的感觉，也可能是一种浅尝辄止的错觉。“看山峰太高，那是因为你离山峰太远”，真正钻进去，功夫是不负有心人的。中科院有位院士，成长在物质匮乏年代，家里穷得连闹钟也没有。但他希望自己每天能够早一点起床读书，在没有闹钟、不想惊动父母的情况下，如何能够早起呢？终于想出一法，每晚睡觉前喝一定量的水，用夜尿逼迫自己起床，时间长了，他掌握了这样的技巧：若想5点起床该喝多少水，4点起床该喝多少水，这种“尿逼法”帮助他成就了大业。许多人的生活内容差别不是很大，只是如何去生活却有很大的不同。遇到困难，总有办法，但有的人能找到，有的人找不到，有的人不去找。

“此身一败”之所以“可惜”，是因为“一着不慎，全盘皆误”“一失足成千古恨，再回头已百年身”，为官处事当小心谨慎，切莫因一时糊涂犯下抱撼终身的错误。机会难得、资源难得、精力难得，应格外珍惜。然而，“人非圣贤，孰能无过？”失败并不可惜、可悲、可耻。可怕的是唯恐失败而碌碌无为，可悲的是失败之后未引以为鉴而重蹈覆辙，可耻的是失败之后百般虚饰当作凯歌唱。列宁曾将那些不怕失败，同时又能从失败中吸取教训以利日后实践的人称为“聪明人”。毛泽东说：“我们是靠总结经验吃饭的。”邓小平讲：“过去的成功是我们的财富，过去的错误也是我们的财富。”教训是对挫折和失败的理性思考，“谁若不把旁人做前车之鉴，旁人便把他做前车之鉴”。成本最低的财富是把别人的教训当作自己的教训。美国的军事院校，极少讲自己成功的案例，像海湾战争这样的个案，他们认为天时地利人和的条件，以后不会再有，因而没有普遍意义。他们讲得多的是美军在世界各地失败的战例，也注意研究别人的败因。很多国家和军队都很重视这方面的研究，有的还创立了一门新学科——失败学。吃他人之“堑”，可长自己之“智”，拿别人“亡羊”之教训，可补自己的漏洞。从错误的教训中学习，是读无字书、向实践学的重要方面，是坏事变好事、糊涂变明白的生动教材。认真学习，善于学习，特别是注意从错误中学习，可以使我们更加清醒、更加自觉。

道德修养 就是通过自觉的磨炼来提高内在的品质，端正价值取向，规范行为方式。

道德修养的“三个层次”。第一个层次是不做恶事。古人云：“勿以恶小而为之”。在有利害冲突时，不做损人利己的事。培根说过：“人可以容忍一个陌生人的发迹，但绝不能忍受一个身边人的上升。”许多人的心目中“悠悠万事，惟官帽最大。”为了向上爬，不择手段，不顾廉耻。有的人，领导该讲点啥他不知道，领导该坐在哪里他知道；干部干得好不好他不知道，谁该提拔他知道；谁送了礼他不知道，谁没送礼他知道。在没有监督的情况下，也要能够严格要求自己。“知廉则庄，有耻则安”。懂得廉洁，言谈举止即能庄重、端庄，就会有正直、正派的人品；知道羞耻，就不会去做受人指责的丑事、恶事，今世必然会安定幸福。第二个层次是多做善事。“万事皆空善不空”，“勿以善小而不为”。孔子的核心思想是“仁”，但他认为“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，仅仅知道什么是“仁”是不够的，仅仅爱好“仁”也是不够的，还须对“仁”产生感情的愉悦。必须由衷地、自觉地、经常地做力所能及的善事，做职权要求的好事，全心全意为人民服务。以身作则，带头践行社会主义道德，遵守家庭美德、职业道德、社会公德，做到在家庭是个好成员，在单位是个好职员，在社会是个好公民。第三个层次是为人楷模。领导干部应用自己的言行体现社会先进思想道德，引领社会思想道德的进步，在一定区域内、时间内成为他人学习的榜样和楷模。像为中国人民革命而献身的无数先烈，为建立新中国作出巨大贡献的老一辈革命家，新时期涌现出来的英雄人物，他们在人民心中树起了一座座丰碑，他们的事迹激励着一代又一代人。冯友兰在《新原人》一书中说，人生境界有四个等级，即自然境界、功利境界、道德境界、天地境界。处在自然境界中的人，只凭本能与习惯行事，而觉察不出其行为的意义。处在功利境界中的人，只凭自己的利益行事，而不顾及他人的利益，一切人、事、物，对他只有功利的意义。处在道德境界的人，凭道德法则和社会的利益行事，他所做的一切都关联着整个社会的存在和利益。处在天地境界中的人，凭宇宙的法则和宇宙的利益行事，思想和行为不受具体事物和现实利益限制，其所作所为即如庄子说的“与天地同在”。共产党员、党的领导干部，应当做道德境界、天地境界中的人，努力成为全社会的楷模。

道德修养的“三个一点”。领导干部通过自身修养，努力做到让人学一点、使人得一点、为人担一点。让人学一点，就是要有让人值得学习的地方，要成为品牌，要有自己的“粉丝”。《左传》中说：“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓不朽。”古人把“立德”“立功”“立言”当作可以不朽的事，就是成功的方向。做人能达“三不朽”，就值得别人学习。像毛泽东，他最伟大的追求，是中华民族的复兴，最伟大的创造，是马克思主义的中国化，最伟大的探索，是中国特色的社会主义，最伟大的作品，是中国共产党和中华人民共和国。他的人格和精神、思想和智慧、书法和诗词、功德和业绩等，都是后人取之不竭、用之不尽的宝藏。使人得一点，就是要成人之美、为人谋利，领导者既要有骨感，讲原则，有骨气，使人有安全感，值得信任和依靠，又要有肉感，人性化，平民化，有亲和力。最重要的是能够牢记宗旨，运用手中的权力和掌握的资源，谋利民之事，解群众之难，暖百姓之心。领导艺术，就是给人以希望，给人以温暖的艺术。要懂得“自己有的别人不一定有，自己没有的别人不一定没有”，发扬优良传统，落实政策规定，改善待遇条件，及时为人民群众排忧解难。为人担当一点，就是要为班子成员、为下属干部遮风挡雨，为别人担一点责任、担一点困难、担一点压力。只有干部难当，群众才会好过；如果干部享受，群众就会难过。聂力在回忆父亲聂荣臻的一篇文章里讲到，上世纪50年代初，几位老总在中南海居仁堂开会，彭德怀、陈毅同志批评总参的某些问题，实际上，那不能算是总参的问题，都怪到总参头上，是不对的。散会了，几位同志围着父亲，怪他为何不声辩一下。父亲说，彭总、陈总都在气头上，没必要顶牛嘛；再说，我们的工作也不是十全十美，听听不同意见，有好处，个人受点批评误解，算不了什么。面对误解见境界。没有顾全大局的意识，没有豁达大度的胸襟，是做不到的。有一次，新华社记者在国外往国内传文稿，风把桌上的稿子吹落了两页，记者未发现，国内印了几十万份，才发现不对，造成不良影响。周总理严厉批评了工作人员的粗心大意，在向国内检讨时，却只字未提记者的失误，自己把责任全担了起来。“代人受过”“为人分担”，是从另一个角度给了有缺点、有失误一方以思过、悔过、改过的机会，实际上是在挽救有问题、犯错误的一方。人们常用大海来形容一个人胸怀的宽广，但比这更宽广的是至善至美的心。领导者面对困难、矛盾和问题，敢于、勇于主动承担责任，这种精神造就的人格魅力，比任何东西都弥足珍贵，比任何东西都更能感染人、打动人。

道德修养的“三个环节”。首先是“立志”。“志”表现为一种理想、信念，是人们追求的奋斗目标和为达到这一目标所下定的决心。“立志，心之所向也。”有目标是百米赛跑，无目标是饭后散步。心中立了大目标，千斤重担也敢挑；心中不立大目标，一株麦草压弯了腰。立志是事业的大门，工作随着志向走，成功伴着工作来。古人讲，“志高则品高，志下则品下”“志小则易足，易足则无进”“取法乎上，得乎其中，取法乎中，仅得其下”。道德修养定位高，前进动力就越大，潜能开发就越多，品格所及就越高。在这方面“立志”，领导干部的起点和立意应更高一些，达到党和人民要求的境界。其次是“力行”。“行”表现为行为、行动和实践。“力”则表现为坚定不移、百折不挠、勇往直前。“立志”不是目的，旨在行动有方向，目的还是行。尚行习动、勤于实践，是我们民族优良传统道德、我们党道德建设的重要方面。只有通过实践，立足于行，道德才能得到提高，理想才能变成现实，努力才会有效果。群众对领导干部道德评价的原则是“听其言，观其行”，表里如一、言行如一、始终如一，方能服众。道德修养，有所“行”并不难，难的是行到底、彻底行，所以还要强调“力”，坚持不懈地磨砺。再次是“成习”。优秀是一种习惯，道德习惯就是一种无需外来监督和强制的习以为常的行为方式，是指一个人能时时处处、长期一贯地坚持自己的道德行为。它不仅是道德认知、情感、意志、信念的有机融汇，而且是一定道德行为的不断重复积累而成的结晶，是在修养实践的基础上修养意识和修养行为的统一，是人格修养的一种高尚的境界。“冰冻三尺，非一日之寒”，人性的善与恶都不是自发生成，也非预先注定，一切都取决于人后天行为的选择。优良的道德习惯决不是天赋的，它是在道德义务的真诚信仰和强烈责任感为动力的支持下，依靠高度自制力和坚持力，不断重复地做着符合道德原则和修养标准的事，并使这种行为方式成为性格中的固定因素时，才可以说具有道德习惯。道德习惯的形成，是非常昂贵的。“从善如登，从恶如崩”，稍一放纵，就如“逆水行舟，不进则退”。加强严格自律，做到持之以恒，能够战胜自己，这是实现道德修养极致的关键和决窍。

作风修养 就是政治修养、思想修养、文化修养、道德修养的外在表现。

察实情。领导工作要减少失误，必须坚持实事求是思想路线。伊索正在干活，过来一路人问：“到前面的村庄还要走多久？”伊索说：“你往前走。”那人有点生气了：“我是问你要走多久时间。”伊索还是不动声色地说：“你往前走！”那人以为碰上了疯子，气鼓鼓地走了。三分钟后，伊索大声告诉那人：“有两个钟头，你就能走到了。”那人责怪他说：“你为何不早告诉我？”伊索说：“那时我还不知你走路的快慢，怎么能随便说呢？”伊索是个思维严谨、待人热情、极负责任的人。他不是按照一般情况回答具体问题，而是对具体情况观察后才作出判断。做人办事应像伊索那样一丝不苟，调查研究，实事求是。我国今天远没有走出社会主义初级阶段，仍然是一个发展中国家，人口多，底子薄，生产力不发达，发展极不平衡，是中国的基本国情。在这样的基础上实现社会主义现代化，还有很长的路要走，需要几代、十几代、甚至几十代人的不懈奋斗。长期处在初级阶段，不能快、不能慢、不能变、不能乱。要认识和把握好两大任务：解放和发展发产力，极大地增加全社会的物质财富；逐步实现公平与正义，极大地激发全社会的创造活力，促进社会和谐。过去，我们听西方媒体和科学家谈中国的环境问题，总是多少有点不以为然：“中国地大物博。”外国人让中国保护环境，一是危言耸听，二则是饱汉不知饿汉饥。现在来看，先污染后治理，此路不通，牺牲环境搞发展，难以为继。发达国家一两百年出现的环境问题，在我国30多年来的快速发展中集中显现，具有结构型、压缩型、复合型的特点，老的环境问题尚未解决，新的环境问题接踵而至。习近平同志指出：“生态文明建设事关中华民族永续发展和‘两个一百年’奋斗目标的实现，保护生态环境就是保护生产力，改善生态环境就是发展生产力。”现代社会中，经过加工的面包的经济价值比没有加工的面粉高；面粉的经济价值比小麦高；而促成小麦生长的土壤和水几乎没有经济价值。实际上，被压在价值金字塔最低层的土壤和水，对人类而言才是最宝贵的资源。当土地不能再生产农产品时，就意味着经济活动以及一切人类相关活动的结束。如果黄金不能在必要时换来人们生存所必须的食物，再多的黄金也没有价值。国际社会通用的制裁、禁运手段就是基于这样的道理，美国国务卿当年在回答如果伊朗抬高油价制造石油危机怎么办时就这样说：“我倒想知道伊朗用原油来做什么，能当饭吃吗？”与经济发展过程中出现的其他人为错误不同，自然生态环境一旦被毁坏，成千上万年，甚至永远无法恢复。从世情、国情、民情出发，我们更能理解中央提出创新发展、协调发展、绿色发展、开放发展、共享发展的重要发展理念的势在必行。当然，要贯彻落实中央的决策，还必须从自己的实际出发，做好结合的文章。

出实招。就是要根据群众求富裕、求公正、求安全的愿望出发，从解决群众最关心、最直接、最现实的问题入手，采取实实在在的措施。1940年的一天，延安市委书记张汉武接到中办通知，说毛主席有急事找他谈话。张汉武以为是有关战争或大生产运动的大事和急事，快步走到枣园。主席问他，知不知道候家沟有两个村庄的妇女都不生孩子。张汉武回答，知道这个情况，但不知是什么原因。毛主席又问，是不是水有问题，请中央医院去把水化验一下。张汉武说，只怕这种小事，医院不干。毛主席严肃地说：“对共产党人来说，人民的疾苦绝不是小事，生不出小孩，不能传宗接代，人丁不能延续，是小事吗？应当让医院派人去。”谈话后不几天，张汉武正准备派人去候家沟调查，中央医院的负责同志跑来说：“毛主席已亲自给我们下达了命令，要我们到候家沟验水。”经过医院化验，果然发现那里的水中含有大量有害物质。医院指导群众对饮水进行了处理，并帮助群众治病，后来那两个村子里传来了婴儿呱呱坠地的哭声。这就是真感情，这就是出实招，这就是抓落实。大事与小事是可以转化的。小事若不理，大祸就难避。工作需尽早，救灾应趁小。随着经济的发展和社会的进步，民众的自主意识和权利意识不断强化，信访、上访将是一种常态。有信访不是坏事，说明群众对党和政府信任。信访对我们加强和改进工作，是一种动力、一个压力、一面镜子。但有的地方片面地视群众信访为“无理取闹”“尽给政府添乱”，不惜一切代价拼命“截访”。全国纪检监察机关查处的案件中，有相当一部分来源于信访举报。那些对群众上访如临大敌、严加防范的单位和个人，大有掩盖问题之嫌。“对上访截访，不仅花费巨大，还造成矛盾的积累，堵塞了民意通道。”防民之口，胜于防川。要端正对信访工作的认识，把老百姓作为执政的根基和源泉，变控访为疏导，变上访为下访，变年终关怀为终年关怀，多倾听一些群众的呼声，多帮助群众解决一些实际问题，才是治本之策。

求实效。荀子在《大略篇》中，把“口能言之、身能行之”的人称为“国宝”，把“口不能言、身能行之”的人称为“国器”，把“口能言之、身不能行”的称之为“国用”，把“口能言、身行恶”的人称之为“国妖”，指出治国者要敬其宝、爱其器、任其用、除其妖。历来不乏思想者，而少行动者。毛泽东说过：戚继光在他的兵书里早就讲到，不要搞那些只是好看的，要搞些实际战斗中能用的东西。做工作、办事情，要以群众受益、群众满意为第一标准。有件“老外不外”的事，联合国粮农组织项目主持、美国人布莱格，在中国某省考察援助项目进展情况时，了解到一村民得到项目扶贫款2024元，饲养了5头黄牛，于是便找到正在放牛的农民。问了一些情况后，他从放牛人手中拿过鞭子，赶走两头大一点的黄牛，另三头小黄牛紧跟其后，他驱牛围着水田、山坡转了几圈，见小牛一直跟着跑，才将牛赶了回去。原来布莱格是想验证一下，这个农民是否真的用贷款饲养了5头牛。他的这点聪明，比起老百姓来不算什么，但比起有些官员，就聪明得多。有些官员容易被假象迷惑，有的被骗得心花怒放。密切党和群众的关系，要求我们切实转变工作作风。实践证明，那种因循守旧、不思进取的做法，那种违背规律、盲目蛮干的做法，那种只顾眼前、不顾长远的做法，那种畸轻畸重、忽视协调的做法，那种热衷于做表面文章、脱离实际的做法，那种揽功诿过、文过饰非的做法等，都是与实事求是的思想路线大相径庭的，都是同我们追求的理想目标背道而驰的，必须坚决加以摒弃。

能力修养 就是通过学习与实践，通过各种素质的有机整合而形成的综合本领。

善于团结共事。当年的汉高祖问韩信：“我能带多少兵？”韩信说：“一千人左右。”高祖又问：“那你呢？”回答是“多多益善”。高祖很不高兴，说既如此，何以你沦落为我的手下？韩信说：“你能将将，我能将兵。”一个真正的领导者，不要视自己为带兵的人，而要视为领将者。带兵的官员只能冲锋陷阵，无法运筹帷幄；将将之人善于运用将领的才能，清楚将官的长短，晓得将领的特性并派置于适当职位，明白谁是可以接替自己的人。党委班子所有成员包括书记，相互之间是同级关系，不是领导与被领导的关系。毛泽东同志是有过党委书记要善于当“班长”的比喻，但同时还有关于“书记和委员之间的关系是少数服从多数，这同班长和战士之间是不一样的”论述。主要领导要当好“班长”，必须模范遵守民主集中制，正确处理个人和组织关系。党内民主是党的生命。书记要有很强的民主意识，遇事充分发扬民主，多与大家商量，多听不同意见。“民主”一点不能少，少了一点就成了“民王”。在党委班子里，班子成员与书记享有同样的一票权利，应该平等的发表意见，讨论问题，重大事项集体做出决定，谁也不享有“最后决定权”。党委书记不能凌驾于组织之上，唯我独尊、独断专行；班子成员亦不能放弃职守、不敢作为。班子的和谐，既要靠制度，也有赖胸怀。“石火光中争长竞短，几何光明？蜗牛角上较雌论雄，许大世界？”人生就像用铁器击石所发出的火光一闪即逝，假如在这种短暂的时光中争名夺利究竟有多少光彩？人类在宇宙中所占的空间就似蜗牛触角那么狭窄，假若在这样微小的地方里争强斗胜究竟有多大世界？还是应如毛主席所说：“我党领导人要学将相和，宽宏大量，襟怀坦白，做维护团结的模范。”

善于协调整合。莱布尼茨曾经说过，世界上没有两片相同的树叶，没有两个相同的手掌。世界上的万物都是有差异的，人和人之间更是如此。在人际关系中处理这种差异，应当互补，不要互克。互补，在社会学中又叫“异质整合”，就是将性质不同的东西配合在一起，互相补充，互相促进。如两块模子，一块是凸模，一块是凹模，合在一起，凸凹相抵，正是天成一对，地成一双。人也这样，如一个盲人和跛子，一个看不见，一个脚不行，若来个异质整合，盲人背着跛子走，长短互补，解决了难题。领导者的智慧和统御能力，常常不表现在个人谋略如何能够包打天下的自我挥洒与张扬上，而是表现在能够得心应手地调动和开发各种资源，依照扬长避短、因地制宜、博采众长、量材而用的原则，进行科学合理地整合与运用的能力上。大材有不用，术业有专攻。一个合格的领导不在于是否能够对其领导和管理的业务做到全知全晓，那不是他的职责，他要做的是把握宏观，制定战略，调动各种可以调动的力量和资源。“刘项本来不读书”，那不是说读书不重要，而是因为刘项手下有一班善读书、会谋事的能臣，只要用好这班能臣，不读书的刘邦项羽一样可以统帅千军乃至问鼎天下。这就是整合的力量，它所着眼的不仅是现有资源的多寡优劣，更注重资源如何组合与使用。就像同质异构的元素，既可以组合成煤炭，又可以组合成钻石一样，整合的作用同样可以使一个组织焕发出空前的活力。从目标的确立到实现，领导者的整合能力可以体现在团队整合、跨业整合、同行整合、要素整合、资源整合等。对领导工作来讲，相对紧要的是人才整合与思想整合。搞好整合，前提是沟通。帕金森有个定律讲，因为未能沟通而造成的真空，将很快充满谣言、误解、废话与毒药。“痛则不通，通则不痛。”沃尔玛曾说过，如果沃尔玛公司管理体制浓缩成一种思想，那就是沟通，它是我们成功的关键之一。有沟通才有合作，才有整合，才有共生共赢。

善于刚柔相济。美国贝尔实验室是创造世界第一部电话机、第一部传真机、第一只太阳能电池，设计第一颗通讯卫星、发明第一张唱片等电器产品的研究机构。该机构办公室墙上有“无为而治”的条幅，英文注释是“最好的领导者是能帮助人，又让人感到不需要他”“领导人的责任要做到你在领导，又要让别人并没有意识到你在领导”。有的领导，工作部署以后，又对下属不放心，时时插手，指手画脚，使得下属的工作很被动。领导要防止居高临下，避免越俎代庖。领导应当像空气一样，人家看不见你，却又离不开你。老子在其哲学思想中也谈到：“太上，不知有之，其次，亲而誉之，其次，畏之，其次，侮之，信不足焉，有不信焉。”最好的领导，部属仅仅知道他的存在；次一等的领导，部属亲近他，而且赞美他；再次一等的，则是让部属畏惧害怕；而最差劲的领导，则是处处被部属看不起，遭人蔑视。黑格尔曾说过：“凡一切人事间的事物，财富、荣誉、权力，甚至快乐、痛苦等皆有其确定的尺度，超过这个尺度就会招致毁灭。”领导工作也有个“度”，超过和不及都不合适。如何把握这个尺度，最能体现领导水平。要坚持刚柔适度，切忌“过”和“不及”。刚性管理以规章制度为中心，凭借制度约束、纪律监督、奖惩规则等手段进行管理。柔性管理是以人为中心，依据共同价值观和文化、精神氛围进行人格化管理，依据人的心理和行为规律，采用非强制性方式，产生一种潜在的说服力，把组织意志变为个人的自觉行动。刚柔并济的思想，有点像“太极拳”。太极拳就是从放松开始，让全身各关节伸展，身体有拔长感。放松不是放空，不是放软，要关节拔开，一节拽一节。拔长也不单是挺直，而是直中含曲，曲中有直。这样才能式式连贯、处处圆活、不僵不拘、周身协调。拿破仑说：“我有时像狮子，我有时像绵羊。我成功的秘密在于，我知道什么时候我应当是前者，什么时候我应当是后者。”这是对刚柔相济的注脚。如果把组织比作汽车的话，刚性管理与柔性管理就是两个前轮，目标一致，同时滚动，组织才能协调运行。领导者若只有刚没有柔，就会失去灵活性、机动性，表现为决策武断、作风生硬、刚愎自用；领导者若只有柔没有刚，就可能没有原则性，做什么事得过且过，优柔寡断。当刚则刚，当柔则柔，刚柔相济，才能成为一位完善的领导者。恰如诸葛亮所说，善于做统帅的人，在刚强时不可摧折，在柔韧时不可屈服，所以才能够以弱胜强、以柔克刚。

善于科学决策。要把握全局。毛主席讲过：“懂得了全局性的东西，就更会使用局部性的东西。”他要求“指挥全局的人”，以至任何一级首长，应把注意力摆在照顾全局上面，不能只见树木不见森林，只知局部不知全局。领导干部不可能什么都懂，不可能是全才，但一定要讲政治、懂全局。作为主要领导尤其是一把手，首先应当是个政治家，不一定要成为经济学家和法律专家，但应当懂经济和法律，具备了这三种素质，即便不是通才，甚至有些方面一窃不通，也能够统揽全局。比如一个国家领导人，他不可能也没必要懂得如何制造原子弹，但必须懂得要不要造，什么时候造，造多少。打仗是军人的事，打不打，何时打，打哪里，却是政治家的事。作为一个市长，可以不懂建筑，房子怎么盖，盖在哪里，是建筑规划学家和建筑工人的事，而让市民都买得起、住得上好房子，则是市长的事。要抓住关键。孔子给弟子讲课时，往一个坛子里放鹅卵石，问是否已满，答是；孔子拿出一袋碎石子倒进去，然后问满了没有，大家一看鹅卵石和碎石子已把坛子填满，就说满了；孔子拿出一袋细沙，又装了进去，这回大家都认为装不了什么了；孔子再拿出一瓶水，装进了看起来已被鹅卵石、小碎石、沙子填满的坛子里。孔子问大家从中可得到什么启示，子路说，无论怎样忙，如果逼一下、挤一下，还是可以多做点事的。孔子说，你答的不错，但还有一点更重要：如果你不先将大的鹅卵石放进去，可能就没机会再放进去了。“射人先射马，擒贼先擒王”。抓住关键，可以更有效率，也更加省力。苏格拉底说：“不先将最重要的问题解决，也许以后永远没机会解决了。”不把大的鹅卵石先放进去，眉毛胡子一把抓，就可能顾此失彼，因小失大。要突破弱点。植物的生长需要一定的元素，如钾、氮、磷等，在某一时期内，植物缺少的只是某一种元素，这个元素被称为“短缺元素”。此时只要增加短缺元素，植物便会有新一轮的生长。而不缺少的元素即使增加再多，也没有益处，有的还会有负作用，如太多的磷酸会烧坏植物等。短缺元素论是对木桶定律的引申发展。领导者的任务，是发现短缺元素，并集中力量去解决。要分清主次，抓住薄弱环节。千万不要干那种“割头换帽”的傻事。要舍得放弃。有时候，放弃很痛苦，而不放弃会更痛苦，两害相权取其轻，就应当果断地放弃。二战时期，英国破获了德军将轰炸有25万人口的重要城市考文垂的密码“月光奏鸣曲”。经过苦苦权衡，丘吉尔决定放弃考文垂城市的撤离，而不动声色，后来英军从破解德军密码中获得的利益大大高于一个考文垂城市的损失。舍得舍得，有舍才有得。舍得放弃，方有收获。要沉着冷静。泰坦尼克号的沉没，有人认为与临危慌乱、指挥不当有关。一艘船的首、尾、底三个部分是最结实的，泰坦尼克号还有一项最安全的设计：底部已被隔成一间间独立的舱房，任何一间受损都不会影响其他。即使在最坏的情况下与他物相撞导致一部分船舱进水，整个泰坦尼克号也得整整3天才能沉没，这么长的时间，足够使人得到解救。但遗憾的是，在发现冰山后，值班员惊慌失措，怀着侥幸的心理，让船转过来躲避冰山，如此一来，冰山就像一把利刀从脆弱的船侧切入，把船拦腰切断。这样就不是一两个船舱进水，而是所有的船舱都进了水，加快了沉没速度。有专家认为：“哪怕当时驾驶员没有发现冰山，而任由船正面撞上去，都不会是这样一个结局。”危机到来时，沉着冷静，坦然面对，才能科学决策，走出困境，否则会无端放大问题，将危险扩大化，使事态更为严重。

心理修养 就是通过训练、完善情感、欲望、性格等心理因素，塑造健康完美的良好心境。

人最应当看重的东西是什么？金钱、家庭、朋友，固然不可少。但有一样东西，尤其更要重视，即健康，健康是人生更值得拥有的财富，是金钱无法替代的财富。人要能健康，有二点不可少，这就是好身体和好心情，也即生理和心理。“两理”如同鸟之双翼，缺一不可，相互促进。身体好促使心情好，心情好有利身体好。养生当以养心为先，现代领导干部应格外重视心理健康，注意加强心理素质的修养。

**第三篇：如何做一个好班长**

首先感谢班主任对我的信任，我相信我有能力也有实力做好一个班长。我也有信心带领班委，把我们班培养成一个积极，团结，阳光的大学班级。

面对大学，刚刚从高中毕业青涩的我们充满憧憬与渴望。有些人以为上了大学就可以放松了，所以开始放纵，开始沉迷于网络，爱情，甚至走上歪路。对于这些现象，我来谈谈自己的看法。

关于懒散。可以分成很多种，但是归根到底，可以总结成一项：对自己的不负责。我认为，作为一个合格的班长有义务起带头作用，树立新风，做同学的榜样。所以我讲做到以下几点，以起到树立良好的学风的作用。

一、主动放权，发挥班干部管理职能，提高班干部服务意识。

本学期坚持每周召开一次班干部培训会，充分发挥班委会学生骨干力。通过各种途径给学 生干部提供足够广阔的展示平台，帮助学生干部快速成长，担当起班级学风、班务建设的重任，在班级中树立良好的模范带头作用。首先要求班干部做好模范带头作用，按照学院、班级的各项规章制度要求自己；其次要求班干部要具备很强的责任意识，班级的事、同学的事多关心；最后要求班干部要有主人翁的精神，热爱班集体，珍惜班级荣誉。

二、加强班风、学风建设，提高学生的自觉性和学习兴趣。

从开学初，逐步引导学生明确本学期的学习目标端正学习态度，以培养良好的学习习惯。从以下五个方面逐步开展了此项工作：

1、抓好学生的思想教育与道德教育工作，以正面引导为主，与班主任合作，个别谈话为辅，争取在3月底在班集体中逐步形成奋进、团结的良好氛围。

2、加强考勤制度，要求纪律委员作好记录，每日晚自习由纪律委员点名，上课由班长等积极监督检查是否有没有来上课的同学。对有迟到旷课现象的学生进行摸底排查并及时谈话。对不听劝阻行为上仍然我行我素的学生及时与其家长电话联系以及邀请家长座谈等形式实现家校互通，家校齐抓共管，使学生尽快养成良好习惯。对于屡教不改的学生，将上报系部，经系务会研究决定后给与相关处分并将处分决定存入个人档案，或让其家长将学生带回反省，绝不姑息，在此过程中我将严格按照学院相关规章制度惩处。

3、督促学生养成早睡早起的好习惯，要求全体学生早晨七点二十统一到教室考勤并进行晨读

三、狠抓学生的安全教育，确保学生人身安全和思想的稳定。

生命是宝贵的，每个人都只有一次。因此我们应该狠抓安全教育，力争做到安全警钟长鸣、勤教勤查、防患于未然。

1、随时督查学生宿舍的安全隐患。

不定期通过对大功率用电器的逐个宿舍的排查，让安全进入公寓，对于出现的问题，个别谈话，动之以情，晓之以理，避免以后发生此类情况；没有发现的问题，及时跟进。将不安全隐患消灭在萌芽状态。

2、安全信息员汇报制度。

我采取辅导员—班长—安全信息员的管理模式，每周日晚坚持让安全信息员（宿舍舍长担任）负责汇报本宿舍情况，班长做好记录，并将异常情况及时报告。

四、面对消极大学混日子的同学予以引导。

大学里总有那么几个毕业不了的学生。作为同学，作为班级里的班干部我们应该猛抓这些迷途羔羊。1.目前学校还不允许我们大一新生带电脑，但是上网上瘾的群体在大学生已经泛滥，在日后沉迷电脑不能自拔的学生必然是有的，所以我觉得应该防患未然，再限制大学生带电脑的同时，班主任定期参与寝室抽查，对于偷带电脑，电脑玩游戏进行检查。对于实在沉迷电脑游戏的，建议跟其家长联系。（建议班干部分组不定期去抽查学校附近的网吧，预防学生夜不归宿通宵上网）2.消极大学生活还包括恋爱无法自拔，有些学生谈恋爱甚至到了形影不离的地步，宁可陪女朋友去上与他无关的课，旷课，也要与女朋友腻着。对于这个现象，我觉得需要从女方下手，班主任对其晓之以理，动之以情。

五、增强班级凝聚力

多举行班级性活动，多聚餐（可自发也可班级性）与其他班级的联谊活动等（希望班主任多参加班级活动）

**第四篇：党课讲稿：如何做一个“有品德”的人**

党课讲稿：如何做一个“有品德”的人

同志们：

任何一个国家，军人都是一个崇高的职业。军人就要有军人的样子。所谓军人的样子，就是有灵魂、有本事、有血性、有品德。而有品德，是其中的重要一条。下面，我主要分三个方面，跟大家探讨如何做一个“有品德”的人。

一、什么是有品德的人

看到“有品德”三个字——

首先，我想到的是，康德的一句名言：世界上有两样东西最能震撼人的心灵，一是头顶的星空，二是我们心中高尚的道德准则。德是人之灵魂，是民族之精神，是社会之规矩，是国家之基础。

第二，我想到的是，臧克家的一首诗《有的人》：有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。有的人，骑在人民头上：“呵，我多伟大!”;有的人，俯下身子给人民当牛马。有的人，把名字刻入石头想“不朽”;有的人，情愿作野草，等着地下的火烧。

有的人，他活着别人就不能活;有的人，他活着为了多数人更好地活。骑在人民头上的，人民把他摔垮;给人民作牛马的，人民永远记住他!把名字刻入石头的，名字比尸首烂得更早;只要春风吹到的地方，到处是青青的野草。他活着别人就不能活的人，他的下场可以看到;他活着为了多数人更好活的人，群众把他抬举得很高，很高。诗歌虽短，但对比强烈，对“俯首甘为孺子牛”的人表现出崇高的敬意;对在人民头上作威作福的人，表现出满腔的愤懑。

第三，我想到的是，毛泽东的《纪念白求恩》里面的经典句子：一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。这点精神就是白求恩毫无自私自利之心的精神。

应该说，这些诗句和名言都鞭策着我们，要远离低级趣味，做一个品德高尚、受人敬佩、堂堂正正的人。做一个有品德的人，特别是有品德的军人，我个人认为，要在这几个方面严格要求自己。

“有品德”的第一条——爱国

“爱国”放在第一个，因为我觉得，爱国报国，为了捍卫国家的荣誉不惜牺牲生命，是军人的第一品德。这里，讲一些彪炳千古、万众敬仰的将领，他们的共同点，就在于都是在民族存亡、国家存亡的关头，挺身而上，捍卫国家、民族、人民的利益。

——汉代的卫青：汉代自刘邦建国以来，屡屡受到北方匈奴的侵扰。而卫青的“龙城之战”打赢了汉代和匈奴的第一个胜仗，打破了“匈奴不可战胜”的神话。

——汉代的霍去病：霍去病在河西之战、漠北之战大破匈奴，史书记载：匈奴远遁，而漠南无王庭。曾经汉武帝为了奖励他，给他盖房子，霍去病说了一句名言：匈奴未灭，何以家为?短短八个字，斩钉截铁、掷地有声，这种为国舍家的耿耿忠心，豪迈慷慨的英雄气概，令人动容。

——汉代的李广：也是赫赫有名的“飞将军”，一生与匈奴作战70多次。唐代王昌龄有一首《出塞》：秦时明月汉时关，万里长征人未还。但使龙城飞将在，不教胡马度阴山。李广还很廉洁，对部下谦虚和蔼。司马迁称赞他的品德是：桃李不言，下自成蹊。

——三国时期的诸葛亮：杜甫有一首《蜀相》：丞相祠堂何处寻?锦官城外柏森森。映阶碧草自春色，隔叶黄鹂空好音。三顾频烦天下计，两朝开济老臣心。出师未捷身先死，长使英雄泪满襟。充分表明了诸葛亮对蜀国的忠心耿耿。他的《出师表》中的两句话可以说妇孺皆知：鞠躬尽瘁、死而后已。

——北宋的杨家将：一句“清风无佞天波府，满门忠烈杨家将”，更是流传千古、千古传唱。

——南宋的岳飞：岳飞精忠报国，不畏金兵强悍与奸臣谗言，在生命危险前不计个人危难，一心要收复故国河山。他的不朽词作《满江红》，是千古传诵的爱国名篇：怒发冲冠，凭栏处、潇潇雨歇。抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。三十功名尘与土，八千里路云和月。

莫等闲、白了少年头，空悲切!靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭!驾长车，踏破贺兰山缺。壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血。待从头、收拾旧山河，朝天阙。奸相秦桧，被后世唾骂，秦桧跪像背后的岳飞墓，有一副对联：青山有幸埋忠骨，白铁无辜铸佞臣，忠和奸，爱国和卖国，流芳百世和遗臭万年，一语道破。抗日时全国号召要做岳武穆，大家都看过《三毛流浪记》，剧中说：抗战危急，国家需要岳武穆，需要千千万万的岳武穆，大家都要来做岳武穆!这就是爱国精神的动员和号召。

——明朝的文天祥：他的《过零汀洋》：辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。惶恐滩头说惶恐，零汀洋里叹零丁。人生自古谁无死，留取丹心照汗青。最终是面南而死，从容就义。

——明朝的于谦：为官清正，《石灰吟》：千锤万凿出深山，烈火焚烧若等闲。粉骨碎身浑不怕，要留清白在人间。历史上“两袖清风”的典故，说的也是于谦，他有一首《入京诗》：手帕蘑菇及线香，本资民用反为殃。清风两袖朝天去，免得闾阎话短长。表现他刚直、廉洁的浩然正气。《明史》评价于谦用了八个字：忠心义烈，日月争光。很到位。

——晚清的林则徐：林则徐是中国近代“开眼看世界的第一人”，他的名言“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，为国家祸福，不计个人得失、不顾个人安危。

讲了这么多历史上的爱国人物，可以说是滚滚长江东逝水，浪花淘尽英雄。在历史的长河中，多少政治家、军事家、思想家如浪花般逝去，但在国家民族大义面前，在大是大非的决断面前，唯有忠贞爱国才能流芳千古，否则就是遗臭万年。

“有品德”的第二条——良知

军队是一个国家的硬实力，强军非常重要，但我们更要有爱好和平、维护和平的传统，有对战争的良知。《道德经》说，以道佐人主者，不以兵强天下。其事好远。师之所处，荆棘生焉。大军之后，必有凶年。善有果而已，不以取强。意思是，凡是以“道”治理

国家的国君，都是不用兵强行争天下的。用兵争天下不是什么好事情，定会遭到报应。用兵打仗，军队经过的地方，之后一定是荆棘丛生、一片废墟。打完仗的地方，也一定是凶灾连年，田园荒芜。所以，善于用兵的人，只是求用兵达到目的，而不敢用兵来逞强。《道德经》还有这样的句子：夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。意思是，动用武力，是不祥的，人人都厌恶它，所以有“道”的人都不会去使用。

——傅作义冒着“三个死”促成北平和平解放

北平和平解放，这段历史很有意思。这是一件大功德，不仅免除了百姓伤亡，还完整地保存了北京城的建筑，对保护文化遗存意义很大。孙子说：兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。这是相当慎重的事情。当时傅作义说，争取和平解放，我是冒着三个死来做这件事的。一个是和共产党打了几年仗，不了解我的人可能要打死我;二是蒋介石和他的嫡系部队，随时都会杀害我;三是咱们内部不了解情况的人，也可能要打死我。最终的和平解放，当然是各方面努力的结果，但我觉得，傅作义敢冒这样的风险，很重要的一点，是因为他身上中国人的良知没有泯灭，不忍心看到北京这样一个古都遭受兵火之灾，不忍心看到再有更多的人在战争中丧生。

——二战中梁思成建议盟军不轰炸日本古城(核武器)

1944年夏天，美军开始对日占区和日本本土实施战略轰炸。我国著名建筑学家梁思成没有局限于家国恩怨，全力整理古迹遗址名单，在地图上标明位置，并向盟军提交了不要轰炸京都、奈良的建议。经过据理力争，梁思成的建议被采纳，遍布京都和奈良城内的古建筑，在战火中毫发未损。史料记载，梁思成当时对美国布朗森上校讲：“要是从我个人感情出发，想到国人的苦难，我恨不得炸烂整个日本。然而，一种职业与历史责任感让我冷静下来。建筑和园林是社会的缩影、民族的象征，但它绝不是某一民族的，而是全人类文明的结晶。”梁思成以一个中国人的良知，保全了两座古城和芸芸众生，大家可以感受下这当中的分量。

“有品德”的第三条——诚信

人无诚信不立，业无诚信不兴，国无诚信不强。一个社会诚信缺失，道德沦丧，比任何事情都可怕。诚信的基本含义，是守诺、践约、无欺。说得简单点，就是要说老实话、办老实事、做老实人。哲学家说的“人而无信，不知其可也”，诗人说的“三杯吐然诺，五岳倒为轻”，民间谚语说的“一言既出，驷马难追”，都是说诚信极其重要。

——刘绍安一生践行“生死约”

1951年，朝鲜战场上，排长山东人刘绍安和来自江苏泰兴副排长张志久两人在战壕里约定：“万一我们中有一人死了，活着的人就要去照顾对方的父母。”战斗中，张志久不幸牺牲。与战友的“生死之约”让刘绍安义无反顾踏上践诺之路。1963年，刘绍安转业，他没有回家乡，而是来到泰兴，照顾战友的父母和兄弟姐妹，不仅为两位老人养老送终，还挑起全家的重担，抚养弟妹们成人、帮他们成家立业。

作为一个战功卓著的老英雄，刘绍安在抗日战争中小腿被日军机枪打穿3个洞，解放战争中被国民党的子弹打掉了左手食指，抗美援朝时后脑飞进过美军的一块弹片，他因此荣立一等功1次，二等功3次。但他从不炫耀英雄的资本，始终永葆英雄的本色。50多年没有一次伸手向政府要过优厚待遇，用一生去践行“生死之约”。

——金利来公司的故事

金利来公司曾经和一家报社联合举办一次活动，奖品是金利来领带。活动结束后，负责发放礼品的一位姓罗的女记者把剩下的三条领带交还给了金利来公司。这件小事让金利来公司的总裁曾宪梓感动不已。几年后，金利来公司全面进入大陆市场，组建一个分公司。在招聘经理时，曾先生最先想到了那位记者。

——车厢占座位的故事(反面教材)

这是讲的是一个人不诚信的故事。一个人上火车后顺手把包放在旁边空座位上。这时上来一个人，问这个座位上有没有人。第一个人不想把包拿走给他坐，就说“有，人上餐厅去了。”后来上来的人就在旁边等。等第一个人下车要拎包的时候，他说：“这个包是之前进餐厅那个人的，你不好拿。”吵闹声引起了周围人的围观。乘务员过来了，说：“这样，等车子到了终点站的时候，如果这个包还没有人来认领，就是你的。”在乘客们的哄笑声中，这个说谎的人只好灰溜溜地下了车。

——晏殊的故事

北宋的晏殊，他十四岁时，有人把他作为神童举荐给宋真宗。皇帝召见了他，要他与一千多名进士同时参加考试。结果晏殊发现考试是自己十天前刚练习过的，就如实向真宗报告，并请求改换其他题目。宋真宗非常赞赏晏殊的诚实品质，赐给他“同进士出身”。

晏殊当职时，京城的官员经常举行各种宴游。晏殊家里穷，没钱出去吃喝玩乐，只好在家里读写文章。有一天，真宗提升晏殊辅佐太子读书。大臣们都很惊讶，不明白真宗为何做出这样的决定。真宗说：“近来群臣经常游玩饮宴，只有晏殊闭门读书，如此自重谨慎，正是东宫官合适的人选。”晏殊谢恩后说：“我其实也是个喜欢游玩饮宴的人，只是家贫而已。若我有钱，也早就参与宴游了。”这两件事，使晏殊在群臣面前树立起了信誉，而宋真宗也更加信任他了。

“有品德”的第四条——责任

每个人来到这个世界上，成为社会的一员，肩上便有了责任。为人子女有孝敬父母的责任，为人父母有教养子女的责任，做一个公民，爱国、守法、诚信是应尽之责。身为军人，保家卫国是我们的责任。能够承担责任的被称赞为勇者。古人说：“天下兴亡、匹夫有责”。关于责任，我想讲三点：对朋友的责任、对事业的责任、对家庭的责任。

——对朋友的责任。《世说新语》上说，东汉有个叫荀巨伯的人，一次去看望远方生病的朋友，正好有强盗打过来了，朋友对他说：“我马上就要死了，你快点逃吧!”荀巨伯说：“我远道而来探望你，你让我独走，舍义求生，这不是我的作为!”强盗进城后，对荀巨伯说：“我大军到来，全城都空了，你是什么身份，怎么敢一个人在这里?”荀巨伯说：“我的朋友身染疾病，我不忍心丢下他偷生，宁愿替他受死。”强盗议论道：“我们这帮无义的人，却进犯了有义之城啊!”于是下令撤退，全城得以保全。

——对事业的责任。先读一段一位2024年感动中国人物的颁奖词：

如果你没有离开，依然会，带吴钩，巡万里关山。多希望你只是小憩，醉一下再挑灯看剑，梦一回再吹角连营。你听到了么?那战机的呼啸，没有悲伤，是为你而奏响!这段话讲的就是歼—15总负责人，沈阳飞机工业(集团)有限公司董事长、总经理、党委副书记XX。中国歼—15舰载机成功起降航空母舰“辽宁舰”，这是我国国防建设的一次历史性跨越。

在歼-15舰载机研制工作中，XX坚守一线，带领研制团队攻坚克难，夜以继日地奋战，取得了型号研制的全面成功。但终因劳累过度突发急性心肌梗死牺牲。XX同志的一生是航空报国的一生，他将自己30多年的全部精力和智慧都奉献在祖国航空事业的发展上，直至生命最后一刻，用身躯践行了航空报国的伟大宗旨。

——对家庭的责任。讲一个xxxxxx。”

“有品德”的第五条——仁爱

“仁”是一切美德的总称，“仁”的核心思想即为“爱人”。孔子讲“仁者，爱人”。仁爱，是冬日里的一缕阳光，给人温暖;是夏日里的一杯清茶，给人舒畅;是沙漠里的一片绿洲，给人希望;是一根根坚实的柱子，支撑起人生的高楼大厦。仁爱的表现，主要是助人为乐、扶危济困、甘于奉献等等。

——助人为乐的例子。最典型的雷锋的故事，雷锋出差一千里，好事做了一火车。55年前，雷锋穿上军装，登车奔赴沈阳军区驻营口新兵营，一路上做了数不清的好事。雷锋的形象、雷锋的精神深入人心。现在我们有些人，自己“戴着面具”生活，却去质疑雷锋，怀疑雷锋事例的真实性，这都是极其错误的，也是非常可怕的。雷锋把助人为乐的一件件小事做到了极致，我们现在缺的，就是这种“认真”的精神。

——扶危济困的例子。先说几个富翁：2024年，股神巴菲特决定向5个慈善基金会捐出其85%的财富，约375亿美元。这是世界历史上最大一笔慈善捐款。比尔盖茨

2024年正式退休，宣布将580亿美元全部捐给名下的基金会，主要用于研究艾滋病和疟疾的疫苗，并为世界贫穷国家提供援助，未给子女分文。

可见做好事，不在于财富多少、年龄的大小、职位的高低，而在于内心的精神追求，在于有没有身体力行。只要我们抛弃对生活抱怨和对弱者的偏见，不以善小而不为，就可以收获属于自己的道德追求，成为社会正能量的推动者。

——甘于奉献的例子。这里同样读一段感动中国人物的颁奖词：他总看别人，还需要什么;他总问自己，还能多做些什么。他舍出的每一枚硬币，每一滴血都滚烫火热。他越平凡，越发不凡，越简单，越彰显简单的伟大。这个人就是

xxxx。

有品德，除了上面说的爱国、良知、诚信、责任、仁爱之外，还表现在其他一些方面。

比如说，正直。

正直，就是正义直爽。正直的人，会挺身而出，说真话，办实事，常常被人们喜欢和信赖。

——包公的例子。包公就是正直的化身。最经典的，就是开封府的三把铡刀：龙头铡、虎头铡、狗头铡。龙头铡是为皇亲国戚准备的，天子犯法与庶民同罪;虎头铡是为文武大臣准备的，奸臣贪官，都忌惮三分;狗头铡是为普通百姓准备的，那些坏家伙，一个都逃不过。

——林肯的例子。美国第16任总统林肯，一直受到世人敬仰。当上总统之前，他做过律师。一次，一个很有钱的人请林肯为他辩护。林肯听了那个客户的陈述，发现那个人是在诬陷好人，于是，即使是面对高额的报酬，林肯还是断然拒绝为这位有钱人辩护。俗话说，“马美在奔跑，人美在德高”，意大利的但丁说，“道德常常能够填补智慧的缺陷，而智慧却永远难以填补道德的缺陷”，林肯的伟大不单在于他彪炳千秋的伟大功勋，更在于他高山仰止的人格魅力。林肯的正直，为他赢得尊敬和爱戴，在他遇刺后，有700万人为他致哀，150万人瞻仰他的遗容。

再比如说，谦让。

所谓谦让，简单说就是后退一步，让人先走;就是让出佳位，留给别人;就是一旦互堵，立即退让;就是分利不匀，率先放弃。这一切不是故意表演给人看的，而是在于发自内心的谦让。孟子说，辞让之心，礼之端也。所谓，礼之端，就是礼仪的起点。为什么谦让能成为起点，因为这个世界太拥挤，欲望太密集，纷争太容易，唯有退一步才能海阔天空。

——“六尺墙”的故事。说的是康乾年间的宰辅张廷玉，老家因起围墙和邻里发生了争执，家人派人送信到京城，要做大官的张廷玉给县里打打招呼。张廷玉知道后回信：“千里修书只为墙，让他三尺又何妨?万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”家人看了回信，感到很惭愧，立即将围墙往自己的内里退了三尺，邻人看这态势，也觉得不好意思，将自家的围墙也往内里退了三尺。

同志们，品德就是一把标尺，衡量的是高尚与卑微;品德就是一盏明灯，指引的是我们前行的方向;品德更是一种力量，鞭策着我们与真为邻，与善为伍，与美同行。刚才，我与大家分享了这么多关于道德的故事，可以说，这一个个让人肃然起敬的故事，是崇高品德绽放出的美丽花朵。

二、如何修德

1.修德，首先在于内省，所谓“见贤思齐，见不贤而内自省也。”

修德，一个重要的方法就是要自我的反省、自我的约束。曾子说：“吾日三省吾身：与人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?”意思是说，我每天多次反省自己，为别人谋划考虑尽了心没有?对待朋友有没有不诚信的地方?老师所传授的东西经常温习了吗?不难发现，曾子每天反省的内容，都是从他人的角度考虑问题，以自己是否无愧于他人为宗旨。换句话说，品德的修炼，是一种自觉的坚守，一种自觉的遵循，一种自觉的修正，是一种自觉的行动，是一种自觉的习惯，并最终上升为一种发自内心的自我管理境界。

——富兰克林的故事。富兰克林很有主动修身的意识。22岁的时候，他制定了“一个可以使自己道德完善的大胆而艰巨的计划”，列出了他认为自己值得和必须做到的十三种德行，包括：1.节制：食不过饱，饮不过量;2.少言：与人无益者不言，禁琐屑之谈;3.秩序：置物有定位，做事有定时;

4.决断：决定做所要做之事，一定做好;5.节俭：不浪费钱，花钱应在与自己和他人有益的事上;6.勤勉：爱惜光阴，应做有用之事，不为无益之举;7.坦诚：不做伤人之举，思想公正，说话时心出诚意;8.正直：成人之美，不成人之恶;9.涵养：不走极端，禁绝怒念;10.整洁：起居服饰，务求整洁;11.镇定：不为物喜，不为物悲。12.节欲：保持健康，不损己或他人名誉;13.谦逊：学习别人长处，尤其学习伟大人物的优点。他严格执行这个计划进行修德，结果取得巨大成就。

——“格物致知”以及王阳明的“格竹”。《大学》中有先贤的格言，强调的是“格物致知、诚意正心、修齐治平”。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。意思就是只有研究事物的原理，才能获得知识;只有对人真心诚意，才能与人为善;最后才能做到修身、齐家、治国、平天下。

格，就是研究的意思。明代哲学家王阳明，笃信“格物致知”学说。为了实践，他曾格了七日七夜的竹子，希望能够格出竹子之理，并由此发展出了自己“致良知”的学说。什么是“致良知”?说得简单点，就是要自省，每天检查自己的行动和心理状态，是不是只考虑了自己的利益，是不是有违背良心的举止等，从而不断提高道德品质。

——此外，见贤思齐，还有一层意思，就是要亲君子，远小人。君子有厚德、有仁义，君子有风范、有风骨，君子有大家之气;小人也有小人的嘴脸，贪婪、没有胸襟、嫉妒心强。想要修德，就要多与君子亲近，多受到君子的正能量的影响;就要远离小人，不被他的负能量干扰、带坏。古罗马哲学家皇帝马可.奥勒留有本著名的书叫《沉思录》，书中他热诚地讲述了自己如何从其他人身上学习他们最优秀的品质，果敢、谦逊、仁爱等等。他的这本《沉思录》也成为很多国家政要的枕边书。

2.修德，必须付诸行动，所谓“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

自古以来，人人都想当“君子”。然而，并不是人人都能懂得如何做真正的君子。总有人在大节上严格要求，却在小节上犯错误。更有甚者，把拘小节看成是“吹毛求疵”。我们必须记住，要成大事者要拘小节，品德须从小节起步。诸葛亮对刘禅说过，勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

不要认为好事很小就不去做，不要认为坏事很小就去做。“小德不积，大德必伤。”小溃疡引发大溃败，在小事上忽视自己的德行，可能就是随意践踏道德底线的开始。古人为什么说“一屋不扫，何以扫天下”?就是要告诫我们：一个散漫懒惰、缺乏良好生活习惯的人，是不可能品德高尚，成就艰巨事业的。这也就是为什么“修身齐家治国平天下”，要先从“修身”开始。

——郑培民的例子。为了人民，鞠躬尽瘁的代表。他在最后的工作中因突发心肌梗塞被送往医院，途中还在嘱咐司机别闯红灯。郑培民是一个十分注意小节的人。正是这种小处的修德，成就了他的事业，塑造了他的品格。

一些生活中的真实细节，举手投足、待人接物、言谈举止，最能够反映一个人的人格、品行、志趣。有人会说，我的小节不拘不是什么严重的问题，只不过是开会有时迟到，上课偶尔说话，公开场合喜欢喧哗，这些与人品似乎没有什么关系。但是“万丈高楼平地起”，我们不仅要有远大的目标，更要有脚踏实地的工作作风，把每一件具体事情做好，注重生活中的小节，严于律己，才能始终保持浩然正气，成就我们的梦想。

3.修德，必须把握一个准则：“己所不欲，勿施于人。”

如何在细微事件中快速评判善恶是非?孔子相信评判的标尺就藏在我们自己的心底。那就是自己不想碰的一切，绝不要强加到别人身上，就是“己所不欲，勿施于人”。品德的提高，是相互的，需要推己及人、将心比心。

——战国时，梁国与楚国毗邻，两国在边境上各设界亭，亭卒在各自的地界内种了西瓜，梁亭的亭卒勤锄草，勤浇水，瓜秧长势很好;楚亭的亭卒懒惰，瓜秧又细又弱，楚人出于嫉妒，把梁亭的瓜秧全部扯断，梁人发现后气愤难平，报告县令，并准备把楚国的瓜秧扯断。县令说“楚人这样很卑鄙。

可是我们明明不愿他们扯断我们的瓜秧，为什么要反过来扯断人家的瓜秧?别人不对，我们再跟着学，那就太狭隘了，从今天起，你们每天晚上偷偷给他们的瓜秧浇水，让他们的瓜秧长的好。”亭卒觉得县令的话有道理，就照办了。楚人发现每天瓜地都被浇过，而且是梁人悄悄为他们浇的。楚国的县令听到报告后，既感到惭愧又非常敬佩，把这件事上报给楚王。楚王听后，深为感动，特备重礼送给梁国，以示自责，表示酬谢。结果，原本敌对的两国成为友好邻邦。

——唐太宗的故事。贞观初年，唐太宗住得很简陋，大臣们都劝告他将宫殿改建一下，以便住得更舒服一些。唐太宗说：“朕富有四海，处理事情都应设身处地。扩建宫殿屋宇、观赏池台，老百姓都不希望朕这么做。己所不欲，勿施于人。劳苦疲惫之事，怎能强加给百姓呢?”唐太宗的所作所为，让臣民们钦佩。全国上下各级官吏乃至王宫贵族都不敢胡作非为、盘剥人民。

这里，我还要讲两个问题。

一个是虚伪的道德撑不住成功的腰板。可以说，伪德比无德更恶劣，即使一朝成功，最终也一定会跌落下来。唐代白居易有首诗“周公恐惧流言日，王莽谦恭未篡时。向使当初身便死，一生真伪复谁知?”这里面一个讲周公，一个讲西汉末年的王莽。两个人地位相近，最终结局迥异。王莽是中国历史上地地道道的大奸大恶的代表人物。

他的奸与恶还在于隐藏在忠、谦、孝、善的外衣下，是一个地地道道的“伪君子”，自掌权至篡位仅仅十几年时间。这期间，他一方面谦恭有礼，想方设法收买人心，另一方面放出狠辣手段排除异已，结党营私，还收买地方官员进呈“祥瑞”，为自己代汉造势，许多不明真相的大臣及百姓都对他歌功颂德，俨然是人民的大救星。最终他只做了十多年的皇帝，就被人将头颅悬挂在城门之上。

另一个是智高德薄者笑不到最后。有出众的智慧，固然可以使人在一定的时间内一定程度上获得成功，但是没有厚德在后面有力支撑，是绝不可能笑到最后的。太平天国的杨秀清就是一个典型的例子。起初表现出非凡的军事智慧，但后来一旦进驻南京，就忘乎所以，尽做些愚弄百姓的伎俩，因此最终的失败也就在所难免。

三、如何从品德看“君子”和“小人”

要做一个有“品德”的君子，必须首先看清“小人”的真面目。余秋雨有篇著名的文章《历史的暗角》，里面讲了费无忌的故事，这是一个典型的小人的故事。

费无忌是春秋末年楚国佞臣，官至太子少师。楚平王本为了联秦制晋，让其子太子建与秦女孟嬴联姻。派费无忌到秦国去迎接秦女孟嬴，孟嬴十分漂亮。费无忌就渲染孟嬴绝世美丽，天下无双，便劝平王自己娶她。平王好色，强纳儿媳，费无忌也转为侍奉平王。由于担心太子建登位后对自己不利，于是不断离间平王和太子建，给楚国大乱埋下了伏笔。

余秋雨结合费无忌的故事，随后归纳了“小人”的几个特征，我们可以来看一下。

其一，小人见不得美好。小人只要一有可能就忍不住去扰乱、转嫁，说的简单点就是小人看不得人好。

其二，小人见不得权力。小人的注意力总会拐弯抹角地绕向权力的天平，在旁人看来根本绕不通的地方，他们也能飞檐走壁绕进去。乍一看他们是在投靠谁、背叛谁、效忠谁、出卖谁，其实他们压根儿就没有人的概念，只有实际私利。

其三，小人不怕麻烦。小人是不怕麻烦的，怕麻烦做不了小人，小人就在麻烦中找事，唯恐天下不乱。

其四，小人不会放过被伤害者。小人在本质上是胆小的，你如果被小人伤害了一次，那么等着吧，第二、第三次更大的伤害在等着你，因为不这样做小人缺少安全感。

其五，小人需要博取同情。小人反复向别人解释，自己是弱者，弱得不能再弱了，似乎生就是被别人欺侮的料。其实他们始终企图囫囵吞食别人财产、名誉乃至身家性命。

其六，小人必须用谣言制造气氛。说谎、造谣是小人的生存本能。小人的天赋，就在于能熟练地使谎言和谣言编制得合乎情理。

其七，小人最终控制不了局势。小人总是不断挑唆权势和舆情，但小人最终完全控制不了局面的。

其实，说到底，一个人心是善良的，做的是好事，那就是君子;心是阴暗的，做的是坏事，那就是小人。唐太宗说：“君子小人本无常，行善事则为君子，行恶事则为小人。”我们谁都不愿意做小人，被别人骂“你这个小人”，有时候往往就是一念之差，做了恶事，一个谎言，要用一百个谎言去弥补，最终越陷越深，无法自拔。那“有德的君子”和“无德的小人”有什么区别呢?

1.君子怀德，小人怀土。

这句话是《论语》里的。君子怀德好理解，就是君子以公共利益为重。而“小人怀土”里的“土”指的是私有利益，是指物质的利益，现在我们喜欢把那些只重物、不重德的有钱人称为“土豪”，可以说恰恰跟孔子说的“小人怀土”同一意思。

2.君子以德，小人以力。

这是《荀子》里的句子。这是说，君子靠道德约束，小人靠武力制服。用武力去制服，却缺少德治，马上打天下，再马上治天下，是不会长久的。

3.君子喻于义，小人喻于利。

这是孔子《论语》里的话。意思是君子看重的是道义，小人看重的是利益。

4.君子成人之美，小人成人之恶。

这也是《论语》里的句子。成人之美就是促成别人的好事。成人之恶，还有三种，一种是恶已开始，帮其完成，比如为斗殴的人提供木棍，为造谣的人圆了谎言。二是恶未开始，从头酿成，比如，怂恿人吸毒，挑拨夫妻反目。三是攻善为恶，伪造而成，比如，用谣言诬陷别人。一个人，究竟是成人之美，还是成人之恶，这种极端性的是非选择，显现在日常生活中，很可能是非常细微的。比如，这边在中伤一个无辜者，你知道真相而沉默，那就是成人之恶;那边在举行一个婚礼，你素昧平生却投去一个祝贺的目光，那就是成人之美。这么说来，任何人在任何时候都有选择做君子成人之美的机会，那需要一种“水滴石穿”的修炼。

5.君子周而不比，小人比而不周。

这同样是《论语》里的话。这句话有个通俗的解释是：君子团结不勾结，小人勾结不团结。讲的是君子跟小人之间处理人际关系的差别。

6.君子和而不同，小人同而不和。

这句话也是孔子说的。意思是表面上小人都是同门同帮，暗地里没有一处和睦，相反君子不求处处相同，只求心心相和。这句话还一个形象的对比，君子是一个个不同的人，相反小人一个个却十分相似。

7.君子坦荡荡，小人长戚戚。

这句话也是孔子说的。小人比君子劳累的多。小人的劳累体现在几个方面。一是小人要“结党营私”，必须制造敌人，窥探对手，敏感一切信息，终日战战兢兢。二是小人要成人之恶。三是小人要处处藏藏掖掖，遮遮掩掩，涂涂抹抹，费劲心机。四是小人要处处暗自比较，处处相互设防，而比了，防了，又要表现为没比，没防，伪装成生死莫逆、肝胆相照。

这么多劳累加在一起，真会使任何一个人的快乐被扫荡，轻松被剥夺，人格被扭曲。当然，君子也劳累，但性质完全不同。君子要行仁、践义、利天下，即使缩小范围，也是关照周围的人，这种劳累，敞亮通达，无须逃避质疑的目光，无须填堵已露的破绽，无须防范种下的祸殃，就是蓝天白云下的坦然畅然。

8.君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。

这是《庄子》的句子。君子之交，淡如清水，小人之交，甘如甜酒。君子因清淡而亲切，小人因甘甜而断绝。这讲的是君子和小人的交友。在色香味上，水无法与甜酒相比，但甜酒不能多喝，甜酒可以乱性，喝多了反而让小人之间断绝了交往。

9.君子有三畏：畏天命，畏大人，畏圣人之言。小人不知天命而不畏也，狎大人，侮圣人之言。

这也是孔子教我们的。君子有三种敬畏：敬畏天命，敬畏地位高、德行高的人，敬畏圣人的话;小人就倒过来了，小人不了解天赋使命，而毫不敬畏，然后他奉承讨好政治领袖，并且轻慢侮辱圣人的言论。敬畏，是人类对待事物的一种态度，这里的“敬”除了“彬彬有礼”“恭恭敬敬”外，还指做事严肃认真，警惕自己，免犯错误;这里的“畏”是一种谨慎，不懈怠。敬人者，人恒敬之;畏人者，人亦畏之。

敬畏什么?首先要敬畏生命。生命是最宝贵的，对一个人来说，敬畏生命，就是要珍惜时光。对一个国家来说，敬畏生命就是要制止战争，维护和平。二是要敬畏科学。文化大革命时期，狂热占据了人们的灵魂，在“人有多大胆，地有多大产”、彻底砸烂公检法、“东风吹，战鼓擂，这个世界谁怕谁”的无畏精神驱使下，演绎的是一个无法无天、民生凋敝的十年浩劫。三是要敬畏法则。没有规矩不成方圆，没有法律国家要乱套。

勿以恶小而为之，很多犯罪都是从偷鸡摸狗起步的。频繁的违反纪律，会习惯成自然，进而由量变到质变，最终身陷囹圄。不做亏心事，不怕鬼叫门;敬畏法则才能活得坦然。四是敬畏师长。不听老人言，吃亏在眼前。不管社会如何发展，口耳相传的千年祖训总有它的道理。不管人情如何淡薄，相亲相爱的家长老师不会把你往火坑里推。

敬畏家长，把父母的嘱咐放在心上，你会少犯许多错误，少走许多弯路。敬畏老师，把谆谆教诲记在心上，你会明白更多道理，得到更多收益。五是敬畏感情。不要把感情当儿戏，这个感情包括了亲情、爱情、友情，敬畏感情才能避免游戏人生，敬畏感情才能得到真正的爱。

10.君子知耻，小人不知耻。

君子是最有耻感的人，小人没有耻感。知耻，就是知道羞愧、耻辱。古今先哲圣贤，都把一个人能否“知耻”作为修身做人的一种崇高境界。甚至将“知耻”与否，作为区分君子与小人的标志、辨别人与兽的标准。孔子、孟子、荀子先哲们对耻的见解很多，“行己有耻”，“人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣”，“无羞恶之心，非人也”，“不知羞耻，乃不能成人”，“知耻近乎勇”，“不耻下问”。

倘若一个人无“知耻”之心，别说做不成什么大事，连做个人都做不好，甚至不像个人。为什么无“知耻”之心就做不好人呢?明末清初的大学问家顾炎武写的一篇好文章《廉耻》中说：“不廉则无所不取，不耻则无所不为。”人，一旦没有了耻辱感，不要脸了，什么坏事都干得出来。在无耻者眼中，什么法律、道德、公德、人格、人性，统统弃如敝履。荀子有段话，很值得我们大家铭记在心。“君子耻不修，不耻见污;耻不信，不耻不见信;耻不能，不耻不见用。是以不诱于誉，不恐于诽，率道而行，端然正己，不为物倾侧，夫是之谓诚君子。”

意思就是，君子之耻，耻在自己不修，不耻别人诬陷;耻在自己失信，不耻别人不信;耻在自己无能，不耻别人不用。因此，不为荣誉所诱，不为诽谤所吓，遵循大道而行，庄严端正自己，不因外物倾倒，这才称得上真正的君子。可以说，“耻”与“不耻”是君子人格的底线阀门，如果这个阀门开了，这个底线突破了，一个人的君子人格就将荡然无存。

以上十个方面，就是“君子”与“小人”之间的区别，是做“有德君子”还是“无德小人”，我想大家心里一定有了明确的答案了。

同志们，古人提出“三不朽”。“太上有立德，其次有立功，其次有立言，虽久不废，此之谓三不朽。”“三立”，现在我们可理解为人生的三个最高标准，或者说是成功人生的“三部曲”，即：修养完美的道德品行，建立伟大的功勋业绩，确立独到的论说言辞。做一个德才兼备者，固然是我们的首选。如果才能不够，做一个有品德的人也是人生一大乐事。真诚地祝愿和希望大家做一个君子，做一个贤人，做一个快乐的人，做一个阳光、开朗、幸福的人。

最后，我送大家一段话。大家千万不要做十种人，因为这十种人永远不会幸福。一是对形势评价不客观的人感受不到幸福，二是没有长远眼光的人感受不到幸福，三是只讲物质不讲精神的人感受不到幸福，四是顽固不化的人感受不到幸福，五是只看外部世界不注重内部世界的人感受不到幸福，六是心智不健康的人感受不到幸福，七是喜欢与人攀比的人感受不到幸福，八是不知足的人感受不到幸福，九是不知道感恩的人感受不到幸福，十是只知索取不知奉献的人感受不到幸福。

一个有品德的人肯定是一个幸福的人。这既是对大家的希望，也是对我自己的要求。

我的讲课就到这里，谢谢大家。

**第五篇：做一个有修养的人**

做一个有修养的人（第十一周国旗下讲话）

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！我是四年级的赵国艳，今天国旗下讲话的主题是：做一个有修养的人。

北师大教授林崇德说过这样一句话：“好的习惯享受一辈子，坏的习惯是一辈子偿不完的债务。”好的习惯，成就你的人生修养。人的修养是从一个一个小的行为开始的。年轻时的修养影响你的整个人生。一个有修养的人，他就能够宽容他人，理解他人，尊重他人，同时，也值得别人尊重，并且能够成就自己的未来。

作为一名小学生，怎样练就你的人生修养呢？应该从每一天、每一件小事开始做起。在家里，保持自己房间的整洁卫生，注意和家长问好和告别；上自习时，不能在教室大声喧哗，讨论问题时要轻声细语，保持教室安静。课余时间，不能追逐打闹，说话要文明，不能出口成脏；见到老师要问好，进办公室要喊报告，在校园里要讲普通话。不要随地扔垃圾，不要随地吐痰，要保持个人卫生和衣着整洁。上面讲的是在校内的情况，那么，在校外又怎样呢？一位大学老师在给新生上课时说：“你们大学四年能不能有所成就，不是看你在课堂上干什么，而是看你们在课外干什么？”这句话说的是大学生的学业有没有成就不仅是在课堂，更重的是在课外。从另外一个角度来说，如果一个大学生课外的行为都值得肯定，那他在课堂内就更值得肯定了。大学生是这样，小学生又何尝不是这样呢？这句话用在小学生身上可以这样理解：对于一个小学生来说，重要的不是在课堂上学到多少知识，而是在校内外学会养成良好的学习习惯、行为习惯、生活习惯，学会如何做人。这比什么都重要。正如美国教育家杜威说过的那样：“一切教育的最终目的在于形成品德。”

希望同学们在校外更应该要做一个有修养的人。在校外，你代表的不仅仅是你个人形象，而代表的是你父母的形象，学校的形象，时时刻刻要提醒自己，从一点一滴小事做起，做一个有修养的人。有这样一句话，不知道同学们听说过没有？很多事情都不可能在一分钟内做好，但很多事情都可以在一分钟内做坏。我们同样可以这样说：一个行为不可能成就你的人生修养，但你的人生修养可以在一个行为中毁掉。

希望同学们从现在做起，从自身做起，从点滴小事做起，努力从一个个小的行为中编织你的人生修养。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！