# 2024中小学学生寒假疫情防控安全指南温馨提示安全手册

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-08-09

*中小学学生寒假疫情防控安全指南温馨提示安全手册学生们盼望已久的寒假即将到来，这个假期正逢春节，放鞭炮、走亲访友都少不了。学生和家长沉浸在过节的喜悦中，这时对安全意识千万别大意。由于寒假父母仍需要上班，学生独自在家的机率增大。听到有陌生人敲门...*

中小学学生寒假疫情防控安全指南温馨提示安全手册

学生们盼望已久的寒假即将到来，这个假期正逢春节，放鞭炮、走亲访友都少不了。学生和家长沉浸在过节的喜悦中，这时对安全意识千万别大意。由于寒假父母仍需要上班，学生独自在家的机率增大。听到有陌生人敲门孩子们知道怎么防范吗？怎么防止被鞭炮炸伤？结伴出行学生是否会注意自身安全？一旦遭遇意外该怎么办？……这些都令家长和老师担心。为此，根据寒假学生们容易出现的安全问题，整理了一些中小学寒假生活安全指南，教给学生掌握必要的安全常识，避免意外伤害和事故的发生。

【疫情防控】

1.居家活动、注意防范。全体师生不建议跨省出行，如确实需离浙的，需向学校报备申请，如实报告去向及起止时间，妥善做好个人防护，返台后严格按照区疫情防控指挥部要求落实相关防控措施。

2.实时监测、按时报告。全体学生要坚持每天教育健康码打卡，如遇异常情况要及时向班主任报告。如因学生离浙外出所可能造成的教育健康码异常，学校将按照上级教育管理部门的教育健康码有关管控管理办法执行。

3.落实防护、减少接触。当身处人员杂乱环境或乘坐公共交通工具时，务必请戴好口罩，与人交流时，请保持一米的安全距离。

【出行安全】

冬季湖、河、池塘等水面冰层较薄，中小学生切忌到这些水域滑冰玩耍。寒假正逢春节，外出时人多车多，如果孩子自己外出需尽可能结伴而行，并告诉父母目的地、回家时间和出行同伴，记得不要食用陌生人给的食物，不坐超员或非法营运车辆，不搭乘陌生人的顺风车。

如果参加春节庙会或游园等大型集体活动，在现场学生们不要拥挤或起哄，遭遇拥挤的人流时，需马上避到一旁或顺着人流走，不试图超过别人，更不能逆行；如果这时鞋子被踩掉，不要贸然弯腰提鞋或系鞋带，以免被人流挤倒；一旦被人流挤倒就要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

寒假里带孩子外出旅游的家长越来越多，迚出旅店房间随手关门，不让陌生人迚入房间。根据不同气候、地区、出游方式，带好个人防护用品、常用药品、证件和通讯工具，尽量不在野外过夜。

【居家安全】

学生们的寒假开始了，而家长的春节假期还没有开始，一些家庭白天多是“小鬼当家”。学生独自在家时要关好门窗，锁好房门，防止盗贼潜入。如果有人敲门一定要问清来意，不轻易给陌生人开门。若坏人欲强行闯入，孩子可以到窗口和阳台等处高声喊叫邻居帮忙或拨打报警电话。

冬季气候干燥，容易发生火灾，所以孩子和家长不妨学习预防家庭火灾的常识，掌握电线电器起火、油锅起火、液化气起火等不同情况下的处理方法。家里发生火灾时，如果有浓烟，学生们尽可能俯身或爬行出门，用湿毛巾或衣物捂住口鼻，开门时用衣物或毛巾将手包住，以免烧热的门把烫伤手。春节期间，各家各户往往都会准备一些丰盙的饭菜，因为一些孩子的自我保护意识较弱，一旦父母的看护稍有疏忽，就容易发生烫伤意外。厨房是儿童烧烫伤的多发地，煤气不用时，家长需关上总闸。刚烧好饭菜的锅、盘等，避免孩子去触碰。

【意外伤害】

寒假期间，放假在家的学生大多脱离成人监护，容易发生意外伤害危险。其中，犬类咬伤、烧烫伤、鞭炮炸伤、交通事故、沉溺网络等是儿童最需提防的安全“杀手”。

春节时孩子们都喜欢烟花爆竹，学校老师提醒学生燃放时需有成人看护，需要到有销售许可证的专营场所去购买烟花爆竹，不要到无证摊点、骑车兜售的不法商贩处购买，并尽量选购火药量较小的玩具烟花，购买具有伤害性的礼花弹或大型烟花。家长带孩子看烟花时也要特别注意让孩子与焰火保持距离。若遇到烟花爆竹炸伤需立即去医院就医。

【饮食安全】

寒假期间正逢遇上春节，学生们切记暴饮暴食，注意饮食规律。对于超重或肥胖的学生，假期应该提倡“低脂饮食”。日常生活中需牢记，低脂饮食三步走：每人每天半两油（25-30

克油），油炸食品不多吃。同时，寒假在家学生们进离垃圾食品，少吃高糖高脂的快餐，在能够预防青少年肥胖的同时，还能减少青少年高血压和心脑血管疾病的发病率。

寒假在家尽量保持好的饮食和作息规律，日常生活中需牢记：食物多样，谷类为主，粗细搭配；多吃蔬菜水果和薯类；每天吃奶类、大豆或其制品；常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉等优质高蛋白食品；减少烹调油用量，吃清淡少盐膳食；食不过量，天天运动，保持健康体重；三餐分配要合理；每天足量饮水，不喝碳酸饮料。

最后，祝大家度过一个安全、愉快、充实的假期！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！