# 2024年迎新年教职工拔河比赛活动安排

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-08-06

*第一篇：2024年迎新年教职工拔河比赛活动安排\*\*市职教中心北校区2024年迎新年教职工拔河比赛活动安排一、拔河比赛活动筹备小组组长：副组长：组员：二、活动意义为了缓解老师们备考阶段的工作压力，增强各部门凝聚力，提升团队合作能力，增进友谊...*

**第一篇：2024年迎新年教职工拔河比赛活动安排**

\*\*市职教中心北校区

2024年迎新年教职工拔河比赛活动安排

一、拔河比赛活动筹备小组

组长：

副组长：

组员：

二、活动意义

为了缓解老师们备考阶段的工作压力，增强各部门凝聚力，提升团队合作能力，增进友谊，锻炼身体，本着“友谊第一，比赛第二，安全最重要”的原则，特举行本次拔河比赛。

三、比赛时间、地点、前期准备

比赛时间：1月22日（周二）下午4点（参赛队员进场前做好热身运动）

比赛场地：国旗下（22日上午10点裁判赵伟老师到操场指导赛场划线）

比赛用品：拔河绳、裁判哨、工作人员标志（21日到位）

比赛标语：电子屏

\*\*市职教中心北校区2024年迎新年教职工拔河比赛

北京理工大学出版社预祝本次拔河比赛圆满成功

裁判：

安全员：

成绩记录、奖状：

奖品：

照相：

医务人员：史医生

四、参赛队伍

参赛队伍共7组，每队10人（5男5女）

1科室队：

2计算机队：

3机电队：

4综合队：

5农林队：

6财会队：

7餐厅队：

五、比赛方法

采用三局两胜制。

六、比赛要求

1、参赛人员必须身体健康，并提前做好热身运动，所有参赛人员中途不要离场。

2、啦啦队员要服从工作人员指挥，站在规定的赛道外。

3、为保证安全，裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

4、比赛应发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。

5、比赛中不可替换队员，不能多上人员。

\*\*市职教中心北校区

2024年迎新年教职工拔河比赛

主持词

尊敬的各位领导，老师们，大家下午好！

今天是2024年1月22日，天气晴朗，阳光明媚，空气清新，适合参加户外体育活动，尤其适宜拔河。

为了丰富大家课外活动，缓解工作压力，增强凝聚力，提升团队合作能力，增进友谊，强身健体，特举办“2024年迎新年教职工拔河比赛”。

本次比赛我们有

一个原则——友谊第一，比赛第二，有多大劲使多大劲，量力而行。

一个要求——听裁判长赵伟老师的话。

一个注意事项——做好热身活动，注意安全。

本次比赛共有7个代表队参加，分别是

1号计算机部代表队、2号科室代表部队、3号机电部代表队

4号食堂代表队、5号农林部代表队、6号财会部代表队

7号综合部代表队

比赛采用三局两胜淘汰制，共分6场进行，前三场经过抽签依次是

第一场

1号计算机部代表队对阵2号科室代表队

第二场

3号机电部代表队对阵4号食堂代表队

第三场

5号农林部代表队对阵6号财会部代表队

第四场

7号综合部代表队直接晋级对阵第一场获胜队。

第五场

二三场获胜队进行比赛。

第六场

四五场获胜队进行决赛。

下面请我们的裁判长赵伟老师再讲几点注意事项。

有请我们的齐校长公布比赛结果

第一名

第二名

第三名

老师们，紧张而激烈的比赛已经结束，我们本次活动取得圆满成功，下面进行颁奖，共分三组进行：

第一组，有请获得本次比赛一等奖的代表队的和全体参赛队员上台领奖。

有请齐校长为他们颁奖。

第二组，有请获得本次比赛二等奖的和

代表上台领奖。

有请齐校长为他们颁奖。

第三组，有请获得本次比赛三等奖的、、和

代表上台领奖。

有请刘校长为他们颁奖。

最后，请所有参赛队员上台，我们共同记录下这难忘的时刻。

**第二篇：迎新年拔河比赛**

中日友谊小学迎新年拔河比赛

为了活跃学生的课余生活，发扬奥运精神、培养学生的团队精神。于2024年12月25日体育组组织年级组迎新年拔河对抗赛。

一、比赛时间：2024年12月25日

二、比赛地点：中日友谊小学操场

三、参赛班级：四（2）、四（3）、六（1）、六（2）班

四、参赛要求：四年级每班男女各20名、六年级每班男生22人女生22人

五、比赛办法：同年级对抗，采用三局两胜制。男女队员各比一次，第三局男女共同比一次。

六、奖励办法：获第一名班级办法团体奖状。

七、裁判员：张翠 田旭东 席向燕

八、未尽事宜另行通知。

迎新年拔河比赛

中日友谊小学

张翠 田旭东 席向燕

2024年12月18日

**第三篇：教职工拔河比赛活动方案（推荐）**

牙科中学2024—2024学 第一学期教职工拔河比赛活动方案

一、活动宗旨：

为了丰富教职工的校园文化生活，体现我校教职工良好的精神面貌和团队精神，共建和谐稳定校园，增强凝聚力，镇田小学第一届体育节积极开展教职工拔河比赛。

二、比赛时间：

2024年9月10日下午16：00—17：00

三、比赛地点：

牙科中学操场

四、组织工作：

1、总裁判：李虎平

2、摄影：徐振平

3、器材准备及场地布置：李虎平闫斌

4、裁判员：闫斌 马国良 李虎平

五、参加人员和要求：

1、各队上场队员必须是牙科中学各年级组在岗教职工，包括后勤人员。

2、拔河比赛一旦进行，整个比赛过程中途不允许换人，否则该队当局比赛判负。如果出现运动员受伤情况，可以向裁判员提出申请暂停。

六、比赛方法：

1、每场比赛裁判长清点对方人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即纠正。

2、比赛地为水泥地上画3条平行直线，间隔为150cm。居中的线为中线，两边的线为界河，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，运动员全部蹲下，但不能用力拉绳，此时红线在中线上，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束已红布条与拔河绳的系点过河界为准。

七、比赛规则：

1.报到：比赛开始前，各队领队必须把队员带到指定场地，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛。

2、参赛队：全校教职工分为三个队进行比赛以年级组为单位。

3、队员人数的规定：每一参赛队上场比赛队员10人，男队员8人，女队员2人。

4、赛程：赛程采取三赛二胜淘汰制，如果进行到第三局，场地则由裁判抛硬币决定。

八、教职工分组情况及名单：

1、卢燕荣 郑高峰 梁志远 李裕民 王剑平

姜小杰 朱社路 徐振平杨田芳 张莉

2、马国良 张金良 边林魁 唐剑 陈伟民 闫鹏 李双田 边周平张芳 寇新艳

3、李跃龙 张陇峰 李健科 王振华 刘小红

杨建武 闫斌 陈广宏 闫宁宁 王芳 备注：每队第一个队员为该队队长。

十、体育组拥有最终解释权。

十一、未尽事宜另行通知。

体育组2024-9-8

**第四篇：教职工拔河比赛活动计划**

教职工拔河比赛活动计划

为了丰富我校教职工的业余生活，积极参与体育健身活动，根据学校工会年初制定的工作计划以及广大教师的要求，决定举办一次教职工拔河比赛活动，以达到愉悦身心和推进全民健身的目的。

一、主办单位：官地坪镇中学

二、承办单位：官地坪镇中学工会

三、参赛单位：艺体、后勤、非教联合组，文科组，理科组

四、举办时间：2024年11月15——16日

五、参赛规则及办法：

1、采取单循环赛，每场比赛采用三局二胜制。比赛前双方队长抽签，赢方选择首轮场地，若出现胜负场次一样，加赛决出胜负或排出名次为止（1、2、3名）。

2、竞赛按国家体委颁布的拔河规则执行。

3、参赛队每队选10人上场比赛，其中至少要有两名女队员，且每场比赛中不能更换比赛队员。参赛者不能穿高后跟的鞋，不能带手套或在手上包布，不能在衣服口袋中放重物或在腰腿上绑重物。

4、比赛中不能有意地突然松手致使对方摔倒，如有则直接判对方取胜。

六、比赛场地：学校篮球场。

七、队员名单：

艺体、后勤、非教联合组

向新民向飞虎罗苍波彭 琳王 亮刘 华罗 琼

向师友郭国盛陈 斌黄玉安谷凤生甄 军 文科组：

杨 慧胡秋慧熊迎春庹珍玉罗北海欧阳雪珍邓建成向绍雷向绪彩谷志永向建刚庞丽春向延平熊济宇

理科组：

罗元锋金国初刘茂书熊先才向拥军庹世福向爱国罗洪波谷菊翠姚一军向彬彬

官地坪镇中学工会

2024年11月10日

**第五篇：迎新年活动安排**

迎新年活动安排

从今天开始，我校学生迎新年活动将正式拉开帷幕。在这里我把几个活动的注意事项强调一下，希望班主任及时有序地组织好学生参加各项活动。

1、今天下午将进行歌手赛的预赛阶段。初一选手的预赛时间是下午第一节课；初二选手的预赛时间是下午第二节课；初三选手的预赛时间是下午第三节课。地点：一楼多媒体教室。

2、今天下午第三节课将进行迎新年活动的第一项活动：“托杯运水”比赛。

时间安排：初一年段的比赛时间是第三节课的前20分钟；初二年段的比赛时间是第三节课的后20分钟；初三年段的比赛时间是第三节课后。

地点：大操场。

由于这一项活动的时间很紧凑，所以希望班主任能及时、有序地组织好参赛选手。并要求每个班级带两个水桶，一个装满水，一个空桶。

3、迎新年活动的第二项活动：“跳长绳”比赛

时间安排：初一年段的比赛时间是星期三下午第三节课；初二年段的比赛时间是星期五下午第三节课；初三年段的比赛时间是下周一下午第三节课。

地点：中操场和篮球场。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！