# 2024年小学生体质管理工作实施方案

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-08-03

*2024年小学生体质管理工作实施方案根据上级通知要求和学校工作具体部署，坚持树立健康第一的指导思想，加强学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的体育习惯，进而提高学生体质，结合我校实际情况，特制定本管理实施方案。一、组织与管理组长...*

2024年小学生体质管理工作实施方案

根据上级通知要求和学校工作具体部署，坚持树立健康第一的指导思想，加强学校体育工作，促进学生积极参加体育锻炼，养成良好的体育习惯，进而提高学生体质，结合我校实际情况，特制定本管理实施方案。

一、组织与管理

组长：略

副组长：略

组员：全体教师

1.学校制定《学生体质管理实施方案》，有序开展工作，并将《学生体质健康标准》测试工作纳入学校正常的教育教学工作之中。学校专人负责，实行岗位责任制，校长为实施第一责任人。

2.按照上级要求开齐各年级体育课程，一、二、三年级每周四节体育课，四、五、六年级每周三节体育课。规范课程内容，规范教师行为，不断提升课堂教学效果。

二、实施内容

1.上足体育课一、二、三年级每周四节体育课，四、五、六年级每周三节体育课。

2.体质健康测试。

根据学生的生长发育规律，从身体形态、身体机能、身体素质等方面综合评定学生的体质健康状况，分年段进行测试。

一、二年级项目：身高、体重、坐位体前屈、50米跑、1分钟跳绳。

三、四年级项目：身高、体重、坐位体前屈、50米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐。

五、六年级项目：身高、体重、坐位体前屈、50米跑、400米跑、1分钟跳绳、1分钟仰卧起坐。

3.由学生与家长共同设计多项体育项目，包括长跑、跳绳、俯卧撑、仰卧起坐、健身操、呼啦圈等等。

4.开展阳光体育大课间，确保学生每天锻炼一小时。

三、具体要求与措施

1.做好学生、教师、家长的宣传教育工作，让学生懂得增强体质健康的重要性，让教师重视学生体质健康，让家长支持学校开展学生提高体质活动。

2.加强对学生《学生体质健康标准》测试的组织和管理，积极组织多种多样的体育锻炼形式，将体育课的组织形式与课间操以及各种体育课外活动有机结合，促进学生体质健康的发展。

3.有计划性地开展体育测验活动，督促、指导和加强学生平时锻炼和了解自身体质健康状况。

4.学校保证学生体育锻炼时间，安排好两操，确保学生每天一小时的体育锻炼时间，并作好安排、记录、保证锻炼的质量。

5.加强与家长的沟通与联系，合理制定学生家庭体育锻炼的计划与内容，做到科学、合理、易操作、安全性强。

6.加强学生运动安全教育，在日常体育锻炼、测试、竞赛活动中做好安全防范工作。对安全事故要追究直接责任人的责任。

7.聚焦“教会、勤练、常赛”，逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”学校体育教学模式，让每位学生掌握1-2项运动技能。

8.学校要组织开展“全员运动会”“全员体育竞赛”等多种形式的活动，构建完善的“校内竞赛一校级联赛一选拔性竞赛”中小学体育竞赛体系。

9.要将体质健康管理工作纳入学校的日常管理，定期召开会议进行专题研究，建立健康促进校长、班主任负责制，通过家长会、家长信、家访等形式加强与家长的沟通。

10.学校要畅通家长反映问题和意见渠道，设立监督举报电话或网络平台，及时改进相关工作，切实保障学生体质健康科学管理。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！