# 中小学落实五项管理致家长的一封信（最新）

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-15

*中小学落实五项管理致家长的一封信(最新3篇)中小学落实五项管理致家长的一封信亲爱的家长朋友:.您好!为积极响应教育部提出的抓好落实中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理的号召，进一步建立健全学校、家庭、社会协同育人机制,形成教育合...*

中小学落实五项管理致家长的一封信(最新3篇)

中小学落实五项管理致家长的一封信

亲爱的家长朋友:.您好!为积极响应教育部提出的抓好落实中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理的号召，进一步建立健全学校、家庭、社会协同育人机制,形成教育合力,我校特制定措施,请各位家长认真学习，积极配合，让每-一个孩子能够拥有阳光心态和强健体魄。

一、手机管理篇随着手机的日益普及，学生使用手机对学校管理和学生发展带来诸多不利影响。

1.为保护学生视力，让学生在学校专心学习，防止沉迷网络和游戏，促进身心健康发展，我校再次对小学生手机管理做出明确规定，学生原则上不能将手机带入校园，确有将手机带入校园需求的，需经家长同意，书面提出申请，进校后应将手机交由学校统一保管，禁止带入课堂。为把相关要求落到实处，学校特向您提出如下建议:班主任、科任教师的沟通与联系，及时掌握学生在校学习生活状况。建议不要为孩子配备手机。

2.加强沟通引导。家长要营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。在对孩子的手机管理上，应以教育引导为主，“疏堵”结合。多陪伴孩子，.积极培养孩子其他健康的兴趣爱好,防止在手机管理中出现“打、骂、摔”等粗暴行为，坚决避免发生极端事件。

3.培养课外兴趣。家长可以注重培养学生的课外特长，如球类运动、乐器、书法等，节假日可以让孩子锻炼身体或参加公益活动。通过丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，促进孩子健康发展。

4.形成榜样引领。家长是孩子的第-任老师，也是最重要的老师。家长要以身作则，言传身教，科学合理使用手机，尽量不在孩子面前玩手机，切忌自身沉溺于手机和网络，给孩子树立一个良好榜样。

5.家长要切实履行家庭教育职责，安排好孩子放学后和节假日生活，指导孩子合理作息，引导学生文明上网、绿色上网，及时发现、制止和矫正孩子网络游戏沉迷和不当行为。

二、睡眠管理篇睡眠是机体复原整合和巩固记忆的重要环节，一般来说小学生睡眠时长达到10个小时才能保证孩子的身体健康，有充沛的精力去学习。

因此，家长应该重视孩子睡眠健康，让孩子有一个健康的睡眠环境，特向家长倡议如下:

1.帮助学生制订作息时间表，促进学生自主管理、规律作息、按时就寝。小学生就寝时间一般不晚于21:20，保证每天睡眠时间达到10个小时。

2.合理规划作业时间。孩子在完成作业时，因特殊情况不能在就寝时间前完成的，可以停止做作业，由家长向任课教师说明情况，延时完成，确保孩子睡眠时间。

3.指导学生统筹用好回家后时间，坚持劳逸结合、适度锻炼，为学生营造温馨舒适的生活就寝环境，确保学生身心放松、按时安静就寝。

三、读物管理篇书籍是人类进步的阶梯。

读书可以使我们开阔视野，充实思想，增加底蕴,陶冶情操。我校一直重视书香校园建设,提倡学生多读书、读好书。对于进校园的课外读物，必须符合主题鲜明、内容积极，可读性强等基本标准。学校不允许任何单位和个人在校园内销售课外读.物，严格禁止强制或变相强制学生购买课外读物。为将读书落到实处，特向家长倡议如下:

1.多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍。

2.鼓励孩子认真阅读，养成习惯，做一个热爱读书的孩子。

3.每天挤出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生阅读打下基础。

4.给孩子准备一本读书记录本，记录读书过程中的点点滴滴，养成“不动笔墨不读书”的好习惯，做到“眼到、口到、心到、手到、脑到”。让孩子从读本中汲取营养，提高孩子的阅读和写作能力。

中小学落实“五项管理”规定致家长的一封信

尊敬的各位家长朋友：

大家好!

为了更好的培养学生良好的学习生活习惯，贯彻落实2024年全国教育工作会议精神及教育部《关于加强中小学生手机管理工作的通知》《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》《中小学生课外读物进校园管理办法》等文件精神，进一步做好我校学生作业、睡眠、手机、读物、体质五项管理，营造有利于学生健康成长的环境，特向您发出以下倡议：

一、合理使用手机

为抓好中小学生手机管理，做好预防小学生过早近视、沉迷网络和游戏教育引导工作，根据教育部印发的有关文件要求，严禁学生将手机带入课堂。因此，请您不要让孩子带手机、电话手表等进校园，为把相关要求落到实处，学校特向您提出如下建议：

1.请各位家长以身作则，言传身教，科学合理使用手机，给孩子树立一个良好的榜样。同时，请家长朋友们履行家庭教育职责，安排好孩子放学后和节假日生活，指导孩子合理作息。

2.家长要营造良好的家庭氛围，关注孩子心理健康，防止孩子因情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。在对孩子的手机管理问题上，应“疏堵”结合，防止在手机管理过程中出现“打、骂、摔”等粗暴行为，坚决避免发生极端事件。

3.丰富的课外活动可以预防孩子沉迷于手机，也可以帮助孩子获得成就感，提升家庭亲子关系，促进孩子身心健康发展。学生的课外特长，如乐器、书法、球类运动等，既可以锻炼身体又可以陶冶情操。

二、保证充足睡眠

充足的睡眠是孩子有效学习和健康成长的重要保障。建议学生不晚于9:00上床睡觉，保证学生每天睡眠时间不少于十个小时。为了让孩子有一个良好健康的睡眠环境，特向家长倡议如下：

1.引导、鼓励孩子在校按时进行午休。一上午的学习和活动以后，一小时左右的午休会让同学们精力充沛的投入到下午的学习。

2.帮孩子养成准时上床，按时入睡的好习惯。准时、按时的睡眠时间有助于孩子尽快进入睡眠状态，提高睡眠质量。

3.给孩子营造良好的睡眠环境。室内保持适宜的亮度、温度及湿度，屏蔽噪音，放一些助睡眠的音乐，可以帮助孩子尽快入睡。

三、养成阅读习惯

学校禁止任何人以任何形式进校销售课外读物，鼓励学生加强阅读习惯的培养，为了激发每位同学的阅读兴趣，为了将读书落到实处，特向家长倡议如下：

1.多带孩子去书店、图书馆走走，以学校推荐书目为重点，为孩子购买一些适合的书籍，培养从小爱读书、勤读书的好习惯。

2.设立亲子阅读时间。每天抽出一定时间，和孩子一起读书，分享读书成果，营造家庭读书氛围，为孩子终生爱读书打下基础。

3.鼓励孩子积极参加班级学校举行的各项读书活动。

四、高效完成作业

为了进一步贯彻上级教育行政部门关于“减负”工作的指示精神，我校严格落实小学1-2年级不布置书面家庭作业，3—5年级每天书面作业时间不超过60分钟，不给家长布置作业或要求家长批改作业，不用手机布置作业。如学生有特殊需求，请您及时与学校沟通，学校将根据学生情况或需求，合理设置有针对性的作业内容、作业量、作业形式。同时，向家长倡议：

1.培养学生学习自觉性。与孩子一起制定学习计划，培养孩子按时做作业的习惯，独立做作业的能力。

2.孩子学习中需要帮助时，家长指导要注意分寸。家长可以先给予提示，然后让孩子自己动脑思考。

3.建议您不要凭自己的感觉随意给孩子布置作业，加重孩子学习负担。不要根据自己的爱好给孩子大量报兴趣班，占用孩子休息时间，增加孩子身体和心理负担。

五、增强体质锻炼

培养学生科学良好的锻炼习惯，是孩子成长中必不可少的一项重要活动。学校按照上级教育主管部门要求，一二年级每周开设体育课4课时，三四五年级每周3课时，学校全面落实大课间体育活动制度，保证学生每天不少于一小时的大课间活动。为了让孩子拥有更加健康的体魄，特向家长倡议如下：

引导孩子积极参加体育锻炼。选择适合孩子自己身体和年龄特点的体育运动项目。同时要告知孩子在体育锻炼活动中既要克服困难，更要量力而行，锻炼与训练时要注意运动安全，运动前要做好准备活动，以免造成运动损伤。

各位家长，让学生健康快乐的成长是我们共同的目标。让我们携起手来，共同助力孩子全面发展，茁壮成长！

××小学

2024年××月××日

小学关于落实教育部“五项管理”致家长的一封信

尊敬的各位家长：

我校认真落实××区教育和体育局《关于进一步加强普通中小学办学行为规范管理的通知》（××教体【2024】×号）文件要求，坚决执行教育部、省市教育主管部门关于“五项管理”等办学行为的相关规定，有关工作要求、学校措施及落实情况向家长汇报如下：

一、手机管理方面

1.学生手机带入校园需由家长书面申请，无特殊情况不得带入校园。发现未提出申请带入校园的手机，由班主任放置学生手机专存柜暂存，并告知家长，放学后还给学生，提醒家长加强管理。

2.学生手机不得带入课堂。

3.有手机保管柜，设在各级部级部主任处，对学生带入校园的手机统一保管。

4.有手机保管责任人，为级部主任。

5.有学生的公用电话，设置在传达室对需要的学生免费开放。同时学校各办公室的电话全部对学生免费开放，同时班主任电话为家校沟通热线，便于学生和家长之间的联系。

6.教师不用手机布置作业，每天在教室黑板公示，学生自己记录。

7.教师不得要求学生利用手机完成作业。（除部分上级要求的如：安全教育平台等线上学习，教师不自行布置使用手机的学习任务，学生使用手机需在家长监管下使用。）

8.学校对学生合理使用手机进行教育引导，组织合理使用手机专题教育班队会，并通过家长会和致家长一封信，引导家长进行教育和管理，形成家校教育合力。

9.学校将学生手机管理要求已通过班级QQ群、学校微信号、家长会和《致家长一封信》等方式告知各位家长，请各位家长知悉，并配合学校落实。

二、睡眠管理方面

10.学校小学部上午第一节课上课不早于8:20。

11.学校中学部上午第一节课上课不早于8:00。

12.学校不要求学生提前到校参加统一的教育教学活动。小学部8:10——8:20之间，为学生交作业、上厕所等上课前的准备时间，8:20，第一节课才正式上课。初中部8:00第一节课才正式上课。

13.学校告知并督促家长保证学生21:30按时就寝。如作业没有完成可以不做，家长告知教师即可，明日学生到校后，教师会给予个别辅导。

14.教师对不能按时完成作业的学生会进行针对性帮助和辅导并调整作业量。

15.请家长监督校外培训机构结束时间不得晚于20:30，希望家长予以监督落实。

16.请家长监督校外培训机构不得布置任何形式家庭作业，希望家长予以监督落实。

17.请家长确保线上培训结束时间不得晚于21:00，希望家长予以监督落实。

18.请家长确保每日22:00至次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。希望家长予以监督落实。

19.××省已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

20.××市已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

21.××区已经建立学生睡眠状况监测机制，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

三、读物管理方面

22.省教育行政部门进行全面指导与管理，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

23.市、区教育行政部门进行监督检查，有相关文件和督查监测安排，学校严格执行。

24.学校定期对校园图书进行全面清理，无违规图书。

25.学校严禁通过举办讲座、培训等活动在校园内销售课外读物。目前学生征订的杂志均为教育部门统一组织，下发订书单，家长完全自愿征订。家长签字的征订单，学生全部留存。

26.学校严禁强制或变相强制学生购买课外读物行为。学生的各种课外读物均为家长自行、自愿为学生自主订阅和购买。

四、作业管理方面

27.小学1-2年级不布置书面家庭作业。

28.小学3-6年级每天书面作业时间是否不超过60分钟。作业均经由班主任审批，在教室门口公示，并注明学生完成的预计时间，将所有学科的作业时间控制在1小时内。

29.初中每天书面作业时间是不超过90分钟。作业均经由班主任审批，在教室门口公示，并注明学生完成的预计时间，将所有学科的作业时间控制在1.5小时内。

30.教师指导学生基本在校内完成书面作业。

31.学校开展了课后服务工作，为学生提供作业帮扶和指导，尽量帮助学生在校内完成书面作业。

32.教师对布置的学生作业做到全批全改。

33.教师不得要求学生自批自改作业。学校明确规定不得让学生批阅任何作业。

34.教师不给家长布置作业或要求家长批改作业。家长仅仅督促学生自主完成即可，不需要家长批阅。

五、体质健康管理方面

35.学校1-2年级安排每周4课时体育课。

36.学校3-6年级和初中安排每周3课时体育课。

37.在没有体育课的当天，学校在课后会组织学生进行一小时集体体育锻炼。

38.目前学校制定落实《XX学校体能大课间方案》，无论当天是否有体育课，每天全体学生都会参加进行不少于1小时的体能大课间活动。

39.学校全面落实大课间体育活动制度，学校毎天统一安排大课间体育活动。

40.每节课间允许学生出教室适量活动或放松。结合学生学会至少两项体育运动项目的要求，课间学生自主练习，学生也可以练习自己喜欢的个性运动项目。

41.学校组织全体学生每天上做一次眼保健操，下午做一次亮眼操。

42.学校建立了中小学生视力状况监测机制，学校落实每学期2次全覆盖视力筛查。给每个孩子建立了《视光档案》，监测学生的视力情况，学生视力问题及时告知家长。

43.学校建立并落实面向全体学生体质健康测试制度。定期监测学生的体质健康情况。

44.学校建立并落实学生体质健康抽测复核制度。对体质健康需要加强的学生及时告知家长，家校共同采取措施，帮助学生健康成长。

45.学校建立学生体质健康档案。一生一档，档案存放在体育组，每学期进行体质监测和体检，相关检查结果及时通知家长。

学校监督电话：××××××××

××学校

2024年××月××日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！