# 家庭教育讲座 家长如何与青春期的中学生相处

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-07-13

*家庭教育讲座：家长如何与青春期的中学生相处我是一个比较关注孩子成长的人，在孩子成长的每一个阶段，我都试图去了解这个阶段的孩子的心理特征。因为只有这样，我才能去理解孩子的行为，才能与她沟通，引导她去走好每一步。当然，每个孩子面临的问题不一样，...*

家庭教育讲座：家长如何与青春期的中学生相处

我是一个比较关注孩子成长的人，在孩子成长的每一个阶段，我都试图去了解这个阶段的孩子的心理特征。因为只有这样，我才能去理解孩子的行为，才能与她沟通，引导她去走好每一步。

当然，每个孩子面临的问题不一样，所以，我认为，该怎么教育自己的孩子，只有自己最有发言权。在这里，我也只是谈谈我当家长的一些故事或是体会，算是抛砖引玉吧。

第一，关注孩子的成长过程

处于青春期的孩子为什么会容易发怒，说话也很偏激？因为这个阶段的孩子正处于身体急剧变化的时期，比如男孩子开始长胡须，声音也变粗了，甚至会有遗精的现象；女孩子乳房开始发育，有了月经。这些变化，对于他们来说，往往是很突然的，假如事先没有准备，他们会惊慌不安，会烦恼，以为自己的身体出了问题，尤其他们不了解别人其实也和他们一样面临同样的烦恼，因而，这种“与众不同”的感觉让他们变得特别敏感，也特别自卑。我知道很多家长在这方面做得很不错，很早就告诉了孩子这些常识，所以孩子能从容应对，情绪上的波动相对也少些。假如有的家长还没有和自己的孩子谈论过这方面的话题，我建议你们不妨先看点书，了解一点常识后再去和孩子交谈。这方面的书很多，我推荐两本，是美国的学者詹姆斯·杜布森博士写的：《预备青春期》和《正当青春期》。这两本书我觉得家长应该和孩子一道来读。读完这两本书，我们大致就可以知道青春期的孩子面对哪些困惑，然后，对照自己的孩子来想一想自己该怎么做。我觉得除了孩子自身的困惑外，我们还应该主动和孩子谈一谈性，谈一谈爱情，告诉孩子一些他需要掌握的科普知识。因为你不谈，孩子也多的是地方去了解这些信息，比如网络，比如现在很流行的一些校园文学，还有手机短信，不健康的信息多的是渠道！而这样得来的信息往往会贻误孩子。有的家长可能听说过，现在就有中学生在网上结婚，而且为数还不少！所以，我们不去争取孩子，网络、影视等传媒就会把我们的孩子争取过去！

除了这两本书，我还想推荐另外两本，是孙云晓、张引墨合著的《藏在书包里的玫瑰》和《藏在书包里的天空》，这两本书，都是采访实录，接受采访的基本上是中学生或刚迈入大学校门的大学生，他们在中学阶段恋爱、甚至怀孕、堕胎。看的时候让人感到触目惊心！我建议这两本主要是家长看，看了你就会了解处于青春期的孩子一旦感情冲动，会有什么样的后果。而且还要分析一下为什么这些学生会这样？据我的印象，大部分学生是因为缺少家庭的温情，感到孤独。所以，你真的要格外关注你的孩子，多给他一份关爱。据我所知，有个别孩子甚至偏激地认为“亲情一钱不值”！这话很让我心疼。不论发生什么事，千万不要让孩子对家庭、对亲情失望！我女儿还在读小学时，我就告诉她：“不论你犯了多大的错误，不论你受了多大的委屈，也不论你挨了多严厉的批评，你一定要记住回家。只要你回到家里，什么问题都能解决！”我最怕的是孩子出走，所以，我一定要让孩子明白，不论何时何地，不管发生了什么事，家永远是她最温暖的港湾，而且家里的大门永远对她敞开！我想让孩子明白这一点很重要，我也很高兴当别人要她回答“爱是什么”这个问题时，她的回答是：“爱爸爸，爱妈妈，爱我自己。”

第二，培养孩子的自信心

到了初二，我发现我女儿学习起来比初一时从容一些了，当然她的成绩不是很拔尖，她从小学开始成绩就没有拔尖过，但我知道自己的孩子的特点，我不会强迫她去争取班级前3名，毕竟班上的前3名只能给予3个孩子！

但这并不是说我不重视孩子的成绩，我一直鼓励她好好学习，而且找机会让她自己体会考高分的滋味。这次段考，她有两门考得很好，一门是英语，96分，这一直是她的强项；一门是地理，97分，全班最高分。而这一直是她的弱项。她跟我说，当地理老师报她的分数时，全班同学为她鼓掌！我就对她说，你看，考高分的感觉是不是很好啊？她笑着说，是。我又说，你看，地理一直是你认为最难学的，你现在都能学得这么好，我真为你感到高兴！这也证明了你的实力！最难的都能学好，其他的还有问题吗？她想了想，说：“应该没有吧。”我趁机鼓励她：“那就好好学，再加把劲？”她说：“我努力吧！”好，有了这句话，我就放心了。我不知道她在期末考试中发挥如何，成绩会不会上升？但我至少知道，她在努力。只要她一直在努力，我觉得这就够了。

所以我想对各位家长说，帮你的孩子确定学习目标时，一定要先看看他的现状和他的潜能，尤其有些孩子目前成绩不是很理想，我觉得一个比较切合实际的办法是，你可以帮孩子制定一个分阶段的学习目标。这个目标要以他现在的成绩为基点。假如他这次只考了50分，那么，你最好不要期望他一下子可以升到80分或90分，当然这样的奇迹也可能会发生，但不论怎样，我们的期望值不妨低一点，比如说他下次及格了，你就可以奖励了。这样对于孩子的压力小一些，而且当他的成绩大大出乎我们意料地好时，我们可以和孩子一道分享这难得的喜悦！而这，更能增强他的自信心。

第三，给孩子一个笑脸

像我们这样的中年人，在单位工作压力很大，工作了一天，回到家里，真的很累，有时就不想说话。甚至还免不了受一些闲气，心里很窝火，脸色不自觉地就有些难看。但我现在总在进门之前提醒我自己：调整好心态，当孩子开门迎接你的时候，给她一个笑脸。这点很重要。让孩子看到我笑容满面，其实也减轻了她的心理压力，让她觉得我很容易接近，这样一来，她对我就少了一份戒备心理和抵触情绪，有话也愿意和我说。而孩子说话时，我一般也是认真去听，很平等地对待她，这样，她感到了对她的尊重，所以，也乐于和我说话。有时是她一个人滔滔不绝地说，我当听众。这个年龄段的孩子都有倾诉的欲望，我觉得我们最好做一个认真一点的听众，因为这表明你重视他，这种倾听本身就是对他的一种安慰。否则，他会觉得受到冷落。受到冷落怎么办？到外面去找能安慰他的人。为什么有的小孩子会结交不良少年，会早恋？原因当然很多，但我觉得其中根本的一点，就是缺少家庭的关怀，缺少亲情的温暖。我希望我的这个观点不会偏激。

第四，多陪陪你的孩子

现在的独生子女，都很孤单，缺少玩伴，所以，我们做父母的就又多了一个任务，陪孩子玩。我的同事和朋友都知道我对孩子看得重，许多的应酬和聚会我能推都推，一是我不大喜欢应酬，再有就是孩子的父亲不在身边，我不陪她就没有人陪她了。所以，我经常是和她一起去选择适合她读的书籍，看她喜欢的卡通，和她一道上网，和她一道玩扑克牌，一道搞运动。在这个过程中，我又可以了解她的好恶，并适时引导她。所以，她虽然喜欢日本的卡通片，但她看过的并不多，就那么几部，像数码宝贝、魔力宝贝、棋魂、网球王子等，应该说，都经过了我的筛选。前一阵，她也很迷恋《火隐忍者》这部卡通，说实话，我很不喜欢这部卡通，里面都是一些暴力、舞弊的场景，但我也明白，正是因为这样，才迎合了学生的心理，所以很多人都很痴迷。我和她一起看，看的时候或看完后我们都有讨论，她发表她的观点，为什么喜欢看；我也说出我的观点，我首先赞同她所说的，很搞笑，有意思。但同时我也告诉她，我不喜欢这部卡通，首先是不喜欢那些人物的造型，很难看，没有美感；其次是充满暴力，而且鼓励考试舞弊，这些都会误导学生。我不知道她是否能接受我的观点，但至少我知道她很喜欢这种平等讨论的方式。早两天，她突然对我感慨：“哎呀，好久没看火隐忍者了，好象也不是特别想看了。”我听到这话当然特别高兴。我也不知道是不是我的观点多少影响了她？

平时，我的孩子喜欢听卡通歌曲，当她兴致勃勃地推荐我听时，我也总是兴致勃勃地去听，这样让她感觉到我和她有共同的兴趣爱好，至少，假如我没有这个爱好，她还可以培养我。我也觉得是这样，我对于漫画与卡通的喜欢，完全是因为我的孩子。我不希望我的孩子追星，不希望她整天沉迷在流行音乐中，所以，我也很少听流行歌曲，听的话，也是听一些经典的，比如罗大佑，我就介绍我的孩子去了解他的音乐；我们也谈明星，在谈的过程中，我让她明白一条，明星和我们一样都是人，走近一看有的甚至还不如我们，所以，我们不如远远地欣赏他们在电影里演的角色。她自己的发现也证实了我的观点，她说，她发现《哈利波特》里面演哈利和罗恩的演员，在现实生活中很难看，为什么呢？我说，这是因为在电影里，演员要根据剧情的需要化装、造型，有很大的改变，所以给人的感觉很棒，在现实生活中，他们卸了妆，和我们没有什么两样，都很普通，很平凡。有什么必要去追他们呢？何况，那么多人喜欢一个明星，你觉得他会在乎你的感觉吗？她也觉得是这样。所以，我很欣慰，到现在为止，我的孩子还没有为哪个明星痴迷过。多陪陪你的孩子，陪他玩，陪他说说话，也许他就不会到虚幻的世界里去寻找精神的寄托了。

第五，了解你的孩子，信任你的孩子

我的孩子在想什么，我大概也不完全知道，她有她的秘密。上小学时，她就在她抽屉的盒子上贴纸条：“\*\*\*的隐私，任何人不得偷看！”我觉得好笑，其实无非是她画的一些卡通画。但既然她说了不准偷看，所以，我就尊重她的意见。孩子长大了，更重视自己的隐私权，有些家长偷看了孩子的日记，发现了孩子的一些秘密，就沉不住气，勃然大怒。我觉得不能这样，假如你觉得你只能通过查看孩子的日记来了解孩子在想什么，那当然也未尝不可，但最好不要动怒，要让自己冷静下来，分析一下其中的原因，想一想应对的办法。而最主要的一点是不要让孩子知道你看了她不让看的东西。否则，容易让她对你产生信任危机，产生逆反心理。我一般是通过平常的闲聊来了解孩子心里的一些想法。我的孩子和我关系比较亲密，上街的时候，我也总是要搂着她或牵着她的手，和她边走边说，所以，孩子对我也是什么话都说。她有很多梦想，每个阶段的梦想都不一样，但不管这些梦想是什么，我都鼓励她为实现梦想而努力，努力才有回报。她比较喜欢网络，做了一个动漫网站，任命我当副站长，我很乐意担任这个职务，就和她一起去管理网站，这样她也感觉到我的支持。因为网页要经常更新，要管理，所以，她有时也免不了要开电脑，要上网。我给她规定时间，一般她都会遵守，偶尔违规，我就要实行制裁了。因为我想让她明白这一点：信任是用来投资的，不是用来透支的。投资就有丰厚的回报，而如果透支的话，迟早有一天会变成穷光旦一个，而且再也没有人会信任她。

最后，我想对各位在座的家长说一句话：让你的孩子爱你，愿意接近你.

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！