# 中学生禁毒教育宣传资料

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-13

*禁毒教育宣传资料毒品危害人们的身心健康，吞噬人们的肉体和灵魂，直接毁灭我们的美好生活。毒品曾给中华民族带来极其深重的灾难，时至今日，毒品这场来势凶猛的世纪之患正无情地侵蚀着青少年的身心，接下来，我们将从几个方面对此做些介绍：一、什么是毒品？...*

禁毒教育宣传资料

毒品危害人们的身心健康，吞噬人们的肉体和灵魂，直接毁灭我们的美好生活。毒品曾给中华民族带来极其深重的灾难，时至今日，毒品这场来势凶猛的世纪之患正无情地侵蚀着青少年的身心，接下来，我们将从几个方面对此做些介绍：

一、什么是毒品？毒品的危害性主要表现在哪些方面?

根据《刑法》第357条的规定：毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺（冰毒）、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其它能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

1、毒品的危害

毒品的危害，可以概括为“毁灭自己、祸及家庭、危害社会“12个字。

（1）毒品严重危害人的身心健康；

（2）毒品问题诱发其他违法犯罪，破坏正常的社会和经济秩序；

（3）毒品问题渗透和腐蚀政权机构，加剧腐败现象；

（4）毒品问题给社会造成巨大的经济损失。

2、几种主要毒品的属性及其危害性

鸦片

也称阿片，谷称大烟。鸦片取自罂粟花落之后结出的果。割开罂粟果，从中流出的白色浆液在空气中氧化风干，变成棕褐色的粘稠状物，就是鸦片。鸦片中含有20多种生物碱，其中吗啡的含量约10%。

吸食鸦片，严重危害人的身心健康和生命安全，并可造成吸食者在心理、生理上对鸦片产生很强的依赖性。长期吸食鸦片、导致人体各器官功能消退，尤其是破坏人体胃功能和肝功能及生育功能，可引起新生儿先天畸形，死亡率高。超剂量吸食鸦片会致人死亡。

吸食鸦片者消瘦不堪，面无血色，目光发直，瞳孔缩小，失眠，对什么事都无所谓。当吸食者中止吸食鸦片，就会出现戒断综合症，表现为流汗、发抖、发热、高血压、肌肉疼痛、痉挛等。

海洛因

学名二乙酰吗啡，俗称白粉。它是鸦片的衍生物，是吗啡与其它化学物品混合加热合成的。成品为粉末或颗粒状。颜色因制作程序和方法不同而异，一般呈白色或淡灰色，有的呈棕黄色、淡棕黄色、灰褐色或淡灰褐色等。纯品海洛因为白色柱状结晶或结晶性粉末。

吸食、注射海洛因极易成瘾，对人体的危害很大，会引起昏迷、呼吸减弱、体温降低、心跳缓慢、血压降低而导致死亡。海洛因使人产生极大的生理和心理依赖，中止吸食、注射海洛因后会产生戒断综合症，表现为流汗、发抖、发热、高血压、肌肉疼痛、痉挛等症状。

长期吸食、注射海洛因，会使人身体消瘦，瞳孔缩小，免疫功能下降，易患病毒性肝炎、肺脓肿、艾滋病等症，剂量过大可致死。

冰毒

学名是去氧麻黄碱或甲基安非他明，属安非他明类兴奋剂的一种。它是无臭、带苦味的半透明晶体，因形状像碎冰而得名。

冰毒对人的中枢神经有极强的兴奋作用，它能使吸食者产生精力无穷、不易受伤的幻觉，同时也会减低其自我抑制能力，导致失去对危机的警觉性。冰毒会令人产生极强的依赖性。

吸食冰毒能使人：呼吸脉搏急促、判断力失准、重复怪异行为、情绪不稳、产生幻觉、突如其来的恐慌或被害妄想。主要症状如下：情绪严重不稳、过度活跃、狂乱、恐慌、容易激动、脑血管爆裂、引发急性心脏衰竭、睡眠失调、体重不正常地下降、皮肤受到损害、昏迷，并同时出现精神紊乱、幻觉、幻听、怪异思想及被害妄想的精神病状态。吸食者常出现狂燥症、自杀及自毁行为、暴力倾向。

摇头丸

学名二亚甲基双氧苯丙胺，属安非他明类兴奋剂的一种。摇头丸具有强烈的中枢神经兴奋作用，服用后表现为：活动过度、情感冲动、性欲亢进、嗜舞、偏执、妄想、自我约束力下降以及幻觉和暴力倾向。摇头丸有很强的精神依赖性，使用数次后即可成瘾，过量使用会产生急性中毒。

轻者出现头昏、头痛、心悸、恶心、话多、易激动、无力、失明、震颤，键反射亢进等症状。

重者出现呕吐、腹疼、腹泄、精神混乱、惊恐不安、心律不齐、心绞痛、血压升高或降低，严重时可产生惊厥、脑出血、循环性虚脱、昏迷、死亡。慢性中毒可造成服用者体重减轻、乏力、倦怠、头晕等。有的出现精神异常，表现出安他非明精神病症状，经常处于幻觉、妄想状态，酷似偏执型精神分裂症。同时，也会发生其他滥用药物感染合并综合症，包括肝炎、细菌性心内膜炎、败血症、性病和艾滋病等。

大麻

属大麻科，为一年生草本植物，生长于北非、北美、中东、印度、西印度群岛及中亚部份地区。大麻雌、雄异株，花叶含有丰富的大麻脂，人吸食后能产生致幻作用。其主要毒性成分为四氢大麻酚。吸食大麻对人体产生严重的危害。

吸食大麻会导致精神与行为障碍，引发支气管炎、结膜炎、内分泌紊乱等疾病，并导致举止失常、判断力失准、注意力减弱、记忆力受损、平衡力失衡、精神混乱等，表现为冷漠、呆滞、做事乏味、懒散、情感枯燥、易怒、失眠、焦虑、对人极度怀疑、紧张、激动。经常吸食大麻会对大麻产生强烈的精神依赖性，在事业上丧失进取心，丧失工作、生活和学习能力，并诱发精神错乱、偏执狂和妄想型精神分裂症等中毒性精神病，常常会做出危害社会的犯罪或攻击行为。

咖啡因

又称咖啡碱。系质轻、柔韧、有光泽的针状结晶，无臭、味苦。具有兴奋中枢神经系统、心脏和骨骼肌、舒张血管、松驰平滑肌和利尿等作用。咖啡因在医疗上用作中枢神经兴奋药。但滥用就会成瘾，成为毒品，严重危害人体健康和生命安全。1988年12月27日，国务院第24号令发布《精神药品管理办法》，将咖啡因列入其中第一类精神药品进行严格管理。

安钠咖又名苯甲酸钠咖啡因。为白色结晶性粉末。在医疗上用作中枢神经兴奋药，为针、粉、片剂，主要用于对抗中枢性抑制和调节大脑皮质活动等。但滥用就会成瘾，成为毒品，严重危害人体健康和生命安全。超剂量使用可致人死亡。1988年12月27日，国务院第24号令发布《精神药品管理办法》，将安钠咖列入其中第一类精神药品进行严格管理。

杜冷丁

又称盐酸哌替啶。它是根据吗啡的化学结构衍生出来的一种合成麻醉药品。为白色结晶性粉末，无臭或几乎无臭。主要作用于中枢神经系统，对心血管、平滑肌亦有一定影响。其作用与吗啡基相同，为目前常用的镇痛药之一。医疗用多为针剂和片剂，但滥用就会成瘾，成为毒品，严重危害人体健康和生命安全。1987年11月28日，国务院发布《麻醉药品管理办法》，将杜冷丁列入其中进行严格管理。

杜冷丁连续使用可成瘾，一旦停药后则会产生相似于吗啡戒断后的戒断综合症。

二、毒品的基本特征是什么？

（1）具有依赖性；（2）具有非法性；（3）具有危害性。

三、什么是吸毒?

吸毒的方式有哪些?

吸毒，就是非法吸食、注射毒品的违法行为。

吸毒的方式主要有：烟吸、烫吸、鼻嗅、口服、注射五种常见方式。

(1)烟吸。将毒品掺入烟丝，通过吸烟将毒品吸入体内。

(2)烫吸。将海洛因放在铝箔纸上或金属匙上，下面用火加热，毒品升华为烟雾，吸毒者用力吸吮缕缕青烟，又称为吸烫烟。

(3)鼻嗅。又称鼻吸。用管对准鼻孔，通过鼻粘膜将毒品吸入。

(4)口服。口服多为毒品的片剂，如口服冰毒片、摇头丸等。

(5)注射。皮下注射、肌肉注射和静脉注射。

四、导致青少年吸毒的原因主要有哪些?

根据调查，导致吸毒的原因主要有以下几种：

（1）好奇心驱使　在调查中占第一位的原因就是“体会感觉”、“抽着玩玩”、“试一试”、“尝新鲜”。这种“试一试”的念头往往就是走吸毒不归路的开端。

（2）寻找刺激　吸毒时髦、气派、富有，特别是一些先富起来的个体老板，认为该享受的全体验过了，抽一口，不枉来一世。可这一抽上，富有很快变成贫穷，百万富翁沦为乞丐多不胜数。

（3）逆反心理

有人为吸毒者作戒毒榜样，导致吸毒后戒不了；有的被激将而吸毒，特别是个性极强的人往往被自信心所蒙蔽。

（4）被欺骗、引诱不少吸毒者是在毫不知情的情况下被欺骗吸毒，几次后找到了欣快感而无法自拔。不少毒贩为扩大毒网，经常利用青年学生的无知多方引诱。

（5）环境影响

多见于家庭亲友，所谓近墨者黑。

6）负面生活事件影响

对于感情脆弱、意志薄弱的人更容易发生。

五、染上毒瘾的人一般有哪些迹象?

染上毒瘾一般有以下迹象：

（1）无故旷工、旷课，学业成绩、纪律或工作表现突然变坏；

（2）在家中或单位偷窃钱财、物品，或突然频频地向父母或朋友索要或借钱；

（3）长时间躲在自己房间内，或远离家人、他人，不愿见人；

（4）外出行动表现神秘鬼祟；

（5）藏有毒品及吸毒工具（如注射器、锡纸、切断的吸管、匙羹、烟斗等）；

（6）遮掩收缩的瞳孔，在不适当的场所佩戴太阳镜；

（7）为掩盖手臂上的注射针孔，长期穿着长袖衬衣；

（8）面色灰暗，眼睛无神，食欲不振，身体消瘦；

（9）情绪不稳定，异常的发怒、发脾气，坐立不安，睡眠差；

（10）经常无故出入偏僻的地方，与吸毒。

六、毒瘾为何难戒

毒品为什么能害人呢？毒品（麻醉品）成瘾是一种反复发作的脑疾病。为什么一旦沾染上毒瘾就难以戒掉呢？原因主要在于它的依赖性。

一是身体依赖。

毒品进入人体后，会使人的机体发生适应性改变，建立起新的药物作用下的平衡。一旦停止用药，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应：不安、焦虑、忽冷忽热、起鸡皮疙瘩、流泪、流涕、恶心、出汗、呕吐、腹痛、腹泻等症状，痛苦万分。

二是精神依赖。

正常人脑内和体内的一些器官里，存在着内源性阿片肽和阿片受体。当人体摄取毒品后，内源性阿片肽受到抑制，阿片受体只能靠不断摄取毒品中的阿片类物质才能调节精神平衡。

七、青少年如何远离毒品?

只要做到以下几条，青少年就能有效地防止吸毒：

（1）接受毒品基本知识和禁毒法律法规教育，了解毒品的危害，懂得“吸毒一口，掉入虎口”的道理；

（2）树立正确的人生观，不盲目追求享受，寻求刺激，赶时髦；

（3）不听信毒品能治病，毒品能解脱烦恼和痛苦，毒品能给人带来快乐等各种花言巧语；

（4）不结交有吸毒、贩毒行为的人。如发现亲朋好友中有吸、贩毒行为的人，一定要劝阻，二要远离，三要报告公安机关；

（5）不充许进入歌舞厅，决不吸食摇头丸、K粉等兴奋剂；

（6）不随便接受陌生人的食物、物品等，不随便跟随他人外出、游玩等。

（7）即使自己在不知情的情况下，被引诱、欺骗吸毒一次，也要珍惜自己的生命，不再吸第二次，更不要吸第三次。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！