# 疫情安全防护知识

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-05

*疫情安全防护知识 小学生疫情安全常识疫情对我们每一个人的影响都很大，我们只有掌握了足够的安全知识才能更好的战胜它。本站今天为大家精心准备了疫情安全防护知识，希望对大家有所帮助!疫情安全防护知识1.勤洗手来多消毒，才能远离坏病毒。2.出门就把...*

疫情安全防护知识 小学生疫情安全常识

疫情对我们每一个人的影响都很大，我们只有掌握了足够的安全知识才能更好的战胜它。本站今天为大家精心准备了疫情安全防护知识，希望对大家有所帮助!

疫情安全防护知识

1.勤洗手来多消毒，才能远离坏病毒。

2.出门就把口罩戴，利己利人大家好。

3.发热症状及早看，确保自己身体好。

4.见面拱手有礼貌，减少接触传染少。

5.多开窗多通风，保持室内空气好。

6.多休息多喝水多运动，增强体质身体好。

7.少出门少聚会，减少传染的机会。

8.了解常识很重要，避免病毒来侵扰。

9.打喷嚏，捂口鼻;喷嚏后，慎揉眼。

10.避免接触野生动物，减少接触家禽家畜。

疫情安全防护知识

1、上班途中如何做正确佩戴一次性医用口罩。尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。

2、入楼工作如何做进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过37.2℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

3、入室办公保持办公区环境清洁，建议每日通风3次，每次20-30分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持1米以上距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水。接待外来人员双方佩戴口罩。

4、参加会议建议佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒。开会人员间隔1米以上。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开窗通风1次。会议结束后场地、家具须进行消毒。茶具用品建议开水浸泡消毒。

5、食堂进餐采用分餐进食较好，避免人员密集。餐厅每日消毒1次，餐桌椅使用后进行消毒。餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，少油少盐清淡适口。6、下班路上佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生清洁，避免多人聚会。

7、外出佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持1米以上距离，避免在公共场所长时间停留。

8、工作休息时建议适当、适度活动，保证身体状况良好。

9、公共区域每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒，尽量使用喷雾消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10、公务出行做专车内部及门把手建议每日用75%酒精擦拭1次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。

11、后勤食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

12、公务来访如何做须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在37.2°正常条件下，方可入楼公干。

13、传阅文件如何做

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。14、电话消毒如何做建议座机电话每日75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可适当增加。

疫情安全防护知识

一、起床:起床后做好个人卫生，自我观察有无发热、乏力、呼吸困难等不适，如有发热可到门岗测温，并如实进行登记并反馈至本单位工安干事或HRBP，及时安排至医院就诊。

二、出门:出门前务必带上口罩，关门离开前打开窗户进行通风。

三、安检:进入公司配合门岗进行测温，测温合格后方可进入，如有异常及时汇报,登记追踪管理。

四、就餐:就餐前需要洗手和消毒，就餐过程中避免对着食物和他人咳嗽。

就餐排队取餐时须佩戴口罩，严禁取下口罩，排队保持两人间距，尽量避免面对面吃饭，错位而坐，就餐时减少交谈。

五、会议:尽可能减少面对面会议，大范围会议推荐使用电视视讯会议。

小范围沟通尽量使用电话或者微信多方通话功能。

六：工作:日常工作中注意戴口罩，勤洗手，在公司和宿舍不可取下口罩。不要触摸他人物品。注意个人手机也需要消毒。

七、上洗手间:上完洗手间，保持个人卫生，务必得要洗手消毒。

八、下班:下班回到家中或者宿舍，一定要先洗手再洗脸。

加强个人和宿舍卫生，勤换衣物，定期打扫和使用84消毒水稀释后拖地消毒。

九、洗衣:如使用滚筒洗衣机，水温尽量调高，有条件的话，加入衣物消毒液清洗。

60℃及以上水温和含有效氯成分洗液均对病毒有较好的杀灭作用。

十、休息:休息时间不要外出，不要去人流密集和不通风的地方，不得不外出时，务必要全程佩戴口罩。

尽量22:00前上床准备入睡，充足的睡眠是提高免疫力的重要保障。

十一、口罩:目前主要有效佩戴口罩为医用外科口罩和N95口罩，口罩是抵御病毒传播的重要屏障。

医用外科口罩为一次性口罩，如使用N95口罩须按以下操作进行：

1.N95口罩长时间佩戴会产生水汽凝结，影响呼吸效率，甚至导致呼吸困难，需要根据情况两只口罩互相切换使用。

2.N95口罩不是一次性的，日常佩戴呼吸的时候，如果接触到病原体，会吸附在外表面，需要每天用开水烫一下口罩外表面，不要浸润式泡洗。

十二、心理咨询:如员工有心理辅导方面的需求，可及时联系本单位工安干事或HRBP安排人员予以辅导。

十三、在线健康咨询:通过官方渠道进行

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！