# 怎么挽回爱情\_表示挽回爱情的语句[精选5篇]

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-07-03

*第一篇：怎么挽回爱情\_表示挽回爱情的语句怎么挽回爱情\_表示挽回爱情的语句1、我天天吃大米，心里想的都是你，我重来不吃面，只想和你见一面，我一餐不喝汤，想你想的心发慌，我喝起酒来不吃菜，永生永世把你爱!2、我若是玫瑰将奉献芳芬;我若是太阳将...*

**第一篇：怎么挽回爱情\_表示挽回爱情的语句**

怎么挽回爱情\_表示挽回爱情的语句

1、我天天吃大米，心里想的都是你，我重来不吃面，只想和你见一面，我一餐不喝汤，想你想的心发慌，我喝起酒来不吃菜，永生永世把你爱!

2、我若是玫瑰将奉献芳芬;我若是太阳将奉献温馨;我若是钻石将奉献永恒…可我什么也不是，只能说声：我爱你!

3、我以为会跟你在一起很久，就像一架加满了油的飞机一样，可以飞很远。谁知道飞机会中途转站

4、在这我真诚地请你愿谅，别生气了好吗?我真的错了!我现在好想念你骂我的样子!你不原谅我!

5、原来得罪你是如此的容易，下次我会注意了。这次算我错了。

6、金色的秋天金色的风，金色的收获金色的情，金色的祝福金色的果，真心献给金色的你。

7、茫茫人海中，遇见你是我的幸运，爱上你是上天的安排，如果能娶你，陪你走完一生，将是我的幸福!

8、我知道你恨我。今后我会在你的生活里消失。不再打扰你。在你想起我们的快乐时，叫我一起分享!永远爱你!啵!

9、很悼念一起渡过的时光，想念你的笑!惦念你的好!只怪本人不懂爱护!给个机会让我们回到从前!

10、可能是我的任性让你生气了，可能我昨天心情真的不好，但不管怎样，请你别计较。

11、很怀念一起度过的时间，想念你的笑!想念你的好!只怪自己不懂珍惜!给个机会让我们回到从前!

12、或许我不太了解你，或许我误解了你，可是我离开后依然会等你，等你有一天让我来照顾你，呵护你。

13、亲爱的，借这信息希望你能原谅我的任性，我的脾气不好，请你不要放弃我。

14、一语不合，视若仇敌，情绪如此多变，我心怎堪煎熬?语不经意，勿要多想，更忌往坏里想!

15、今生结识你，不论是前世注定的缘分，还是上苍有意的安排，我都充满无限感激，拥有了你，心里就远离了世俗的平凡，超越了时空的界线，爱你永无止境!

16、最初第一分你说分手时我还故意和你赌气，其实我是多么不想失去你埃你的一颦一笑是如此的让我怀念，你的唇是那么的让我依依不舍，是你教会了我接吻闭眼，心与心的吻。

17、相信自己的爱情，找个高的人容易，找个爱自己而自己又爱的人不易。

18、我知道我说一万个对不起都不够诚心，但是我这次确实是认真的，我不奢望能得到你的原谅，但是我实在不愿错过你，你知道吗，你在我心中的分量有多重啊。

19、也许我们之间有些误会，那你也不用不理我啊!就算我错了好了，我借此对你说一声“对不起”。

20、穿越黑夜，我按牢我的左腮，右腮痛，按牢右腮，左腮痛，两边齐动，疼痛便向周身漫延开去，原来这是思念的痛，是我梦想你回到我身边的痛!

21、对不起，我真的不是有心要伤害你，今天的局面谁都不希望发生，既然大家都不开心，我们还是做个普通朋友吧。

22、在这个世界，有一百个人爱你，那里面有我;有十个人爱你，那里面还有我;有一个人爱你，那一定是我;如果再没有人爱你，证明我已不在世上。

23、如果生活的洪流注定要让我们分开，请你把我彻底忘记，勇敢地去寻找另一个开始，而我，却在此生将你悄悄想念。

24、你我有各自的轨迹，如流星。能相聚，共步一段旅程，是缘分。但最终，将朝着各自方向渐行渐远，是命运。

25、曾经认为如果不认识你就不会这么多的痛苦，但是现在我知道如果没有这个如果我失去的将是我的所有，因为我爱你。

26、我没有太多的甜言蜜语，我只有一颗永远爱你的心。我们相逢不易，你真的愿意让这段情像风一样吹过了吗?爱的愈深心愈痛，离开你是我最痛的选择。

27、爱情不仅仅需要欣赏，它还需要承受，苦难使爱情升华。不管你如何坚持，我都要告诉你，我不能没有你。有些事做了不一定成功，但不做肯定会失败。

28、爱情的路百转千回，我们的爱情处在北京三环的点分的大塞车，点半很快来临，希望我们的爱情能就此一路畅通

29、曾经爱是真，现在痛也是真，爱对我来说是如此沉重!不经意中伤害了你，对不起，给我一次改过的机会吧。

30、忙吗没事，只是想用不打扰你的方式告诉你：我在想你!希望你收到我的短信时你的嘴角是微笑的，让你身边的朋友知道你是幸福的，我爱你!

31、面对你依然牵挂，你给我的回忆是心酸的浪漫，我很想问你一句：今天的你我，可否重复昨天的故事?

32、对的时间遇对的人是一生幸福,对的时间遇错的人是一场心伤,错的时间遇错的人是一段荒唐,错的时间遇对的人是一生叹息。

33、我想将对你的感情，化作暖暖的阳光，期待那洒落的光明，能温暖你的心房;我想将对你的思念，寄予散落的星子，但愿那点点的星光，能照进你的心窗!

34、也许是我的幼稚刺伤了你的心!别再用痛苦的过去折磨自己!我并无害你之心!

35、我会错上加错，你原谅了我，我不会犯错!你愿意让我改正错误吗?

36、你还欠我一个深深的拥抱，想看你说明的目光，所以我不停回首渴望，当我一个人面对夜晚，寂寞的哀伤，我该如何将它隐匿。

37、最初第一次分手时我还故意和你赌气，其实我是多么不想失去你啊。你的一颦一笑是如此的让我怀念，你的唇是那么的让我依依不舍，是你教会了我接吻闭眼，心与心的吻。

38、想你，洒一地红豆;牵你，折一千只纸鹤;盼你，结一树黄丝带;千年轮回的你，为何还不来?越等待心中越爱!

39、把你右手交给我，托付今生的归宿，把你左手交给我，让我保护你一辈子。

40、我心怀天地，只因天地间有你惑人的笑;醉人的眼;天籁般的音;动人的身影;如光之精灵在清晨的柔光下轻歌曼舞。

41、独坐相思椅，手握相思笔，望着相思月，想者相思的你，写着相思信，句句相思语，滴滴相思泪，全部相思你，天是蓝的海是深的，我想你是真的!

42、你还欠我一个深深的拥抱，想看你解释的眼光，所以我不停回头盼望，当我一个人面对夜晚，寂寞的哀伤，我该如何将它藏匿。

43、因为你热情，我送你太阳;因为你浪漫，我送你星星;因为你诚实，我送你月亮;因为你勤劳，我祝你一生健康、平安。

44、甜蜜的痛苦，美妙的忧伤，将在我们华发初上的时光，和着那暖暖的斜阳，让每一个走过的脚印都回味悠长……

45、被你牵着手，慢慢随你走;多年以后一回首，你依旧牵我手。

46、曾经以为，向你提出分手需要一生的勇气，但到今天，我不得不承认要和你一起过下去所需的勇气其实更大。

47、在错的时间遇上对的人是一场心伤;在对的时间遇上错的人是一声叹息;在对的时间遇上对的人是一生幸福，所以我是幸福的，因为能遇见你并且和你心心相印

48、也许我的笑容不够灿烂，但足够为你扫清冬日里的阴霾;也许我的双手不够温柔，但还能为你拂去俗世尘埃!如果命运安排我们在一起，我会好好珍惜你!

**第二篇：如何快速挽回爱情**

在挽回的过程中，如果你做事情，是正确又是好事，那何必担心何谓做不好的事情?

也就是一般人要挽回会犯的过错，例如给对方压力或是提到感情的事情。不然做一些正确的进攻，有何大不了?

做正确的事情有哪些?例如: 你以朋友的角度去联系他，你也不是做有压力的事。你没有提起感情的事。

你的心态想法非常正面。你可以让自己不急，你也愿意接受负面的回应。

如果这些事情你都可以做到，那为何你要害怕? 你会害怕自己做错事，越来越糟，其实不是这样。

那是因为你没有达到你想要的复合目的，所以你会认为你做错事。

在心态方面，你不急著想跟他复合，你更不是急著要他给你你想要的答案，做这些正面的事情，又有何关系?

你做的这些好事情，你的出发点是好的，假设他不回应或是回应的很冷淡，那也无所谓不是吗?

这样也代表著，你还要继续努力。也就是说，如果你对的事情是对的，万一他还是有不好的反应，那就是他的问题，并不是你的问题了。

除非又是你自己又忍不住，沉不住气，那你自己就得必须得自己承担无法复合的命运。

除非过去的你在跟他交往的时候，有过让他很失望透彻，在他心中恨你非常深。那必须检讨的是你自己，而不是责怪对方不给你好的回应。挽回爱情

**第三篇：如果爱情可以挽回**

如果爱情可以挽回

“你给我滚出这个家，这个家不需要你。”妈妈冲爸爸吼道。爸爸也不甘示弱。吼道：“凭什么我走，该走的人是你。”接着是噼里啪啦的打斗声。我坐在在自己的小房间里，麻木的听着，从我出生到现在，从我懂事开始，他们的争吵从未停止过，他们为了我会吵架，为了鸡毛蒜皮的事会吵架，为了钱会吵，为了爸爸交的朋友会吵，每逢过节会吵架„„我想只要是能吵的都吵了。可从来没想今年这样几乎天天吵，我一直在怀疑这个家是否还撑得下去，其实我早应该明白这个家也许在好几年前就已经要摇摇欲坠，我们在上面小心翼翼的维持着它的平衡。我不想没有家，跟不想失去他们中的任何一个，我不知道他们是否爱着我，但我确信我深爱着他们

有时候他们会吵到很晚，他们让我先睡，我只能回到我自己的房间，躺在床上把耳朵伸得长长的听他们吵架，我怕他们打起来，我的眼泪不停的流下来，可我又不敢发出任何声音有时候我在想，如果他们真的打起来了，我是根本阻止不了的，我自嘲地笑笑，我根本无能为力。我会一直等他们平息后我才睡觉，而眼泪早已打湿了枕头。他们总是猜测对方，指责对方，怀疑对方，我根本不知道该相信谁，我到底该怎么办。

我不知道他们之间是否还有爱情，但我可以肯定就算有也所剩无几了，但我还是决定帮他们复合，我想也许他们从未考虑过我的感受，可但那又有什么关系，我会一直努力帮他们，所以我所设计了几个方案。我的第一个方案是我去在他们面前说各自的好处，让爸爸说妈妈喜欢听的话，可是他一次也没做到过。所以由于爸爸的不争气，我的第一个计划还没完全出世就夭折了。我知道从他们身上下手只会收效甚微。于是我拿出了第二个方案，每天我去找两个笑话然后在吃晚饭时讲给他们听，这样可以调节气氛。有时候如果爸爸跑出去玩了，我会替爸爸圆场说爸爸去买菜了，因为我不想再让他们在吵架，但我每次刚调好的气氛，总是被爸爸朋友的电话扰乱，然后又开始吵架，就这样过了好几天，终于在几通电话的威力下彻底瓦解，世界大战又开始了。

后来我又转换了方案，快到妈妈生日了我买了一个钱包想让爸爸送给妈妈，可是爸爸磨磨唧唧送不出去。最后还是我出面把钱包给妈妈告诉妈妈是爸爸送的，妈妈用狐疑的眼光望着我，显然一脸不相信，我的计划有一次失败了。而我还是一如既往的讲我的笑话。可有一天我却哭得伤心，那天我刚讲完笑话，然后爸爸说：“你一天不务正业，讲什么笑话，尽搞些歪门邪道，我看你背课文都没这么积极，不知道你一天在想什么。”我当时是愣住了彻底愣住了。我感觉我的眼泪迅速的升起来，很痛，但我告诉自己不可以在他们面前哭，不值得。我站起来冷冷的说：“我爱讲，要你管。”然后走进自己的房间狠狠地把门关上，再关上门的瞬间眼泪落了下来，我靠在门上我觉得我的世界都坍塌了，爸爸还在继续说着什么，可我什么也听不到了。我想，那么如果我的付出都是徒劳的，都是不被理解的，那我就不在坚持了，为什么还要说话来伤我，我转身关上门，眼泪不停的掉下来。为什么不理解我，我希望你们好好的，我有错吗？我做错什么了吗？你们一直不和我才会讲笑话缓解气氛，可你们不明白，说我不务正业，我没有，真的没有我只是希望你们好好的，你们喜不喜欢我都无所谓了，我不再关心这个了，也不再在意了，也不再在坚持了，因为我看透了，我不再爱你们了，心冷了，是你们伤了我很深，很深。爱你们好累，我已经无力再挽回，你们之间纵然隔了千山万水，是把我融化也不能补全的，以前我以为只要我在，你们就会好好的，但现在我明白了，一切都晚了„„从此我不在讲笑话，我变得麻木，冷漠，我想也许他们离婚了才是对我们最好的结局，以后他们吵架再厉害我都是一脸冷漠，有时甚至会笑的很开心，但到只属于我的地方我会哭得像个水龙头，他们发现了我的异常，我都冷冷的回应他们，他们都说我变了变得冷血，残忍我总是冲他们笑笑，心里说这都是你们逼的。我的努力被你们践踏，我的尊严被你们无视，我不想再变得懦弱，固执的人为全世界都是是我的敌人。

我不知道我的付出是否有用，也许我真的已经被他们伤得很深，误会很多，我多想大声喊出来我是为你们好，但我不能，他们不会理解我只会跟加讨厌我，我宁愿我什么也看不见什么也听不见，这样起码我不会在伤心了，慢慢学会了不去依赖他人，慢慢在心里捡起一层厚厚的冰墙，不想让任何人走进我的世界，我承认我实在害怕，怕有人再来伤害我，我已经上伤起了，一直认为友情是用来出卖的，亲情是由来利用的，爱情是由来背叛的。我知道自己这么想就是一个混蛋，可我真的对这些失去了信心。

现在的我不是不爱他们了，只是没能力让他们复合，我一直在自责，为什么我的能力有限，即使他们说话伤我我也应该坚持下去的，可我的心伤不起了，它已经伤痕累累，承受的太多使我我无法再坚持下去。

今生今世以至于以后的轮回，我愿意夭折在四岁以前，我知道这是一种逃避，是一种懦弱，我不是不热爱生活，也不是不珍惜生命，更不是不爱你们，只是不相信天荒地老，如果可以请上天给我一个活下去的理由„„

如果他们的爱情可以挽回我愿意付出我的生命，我会让你们忘记我，让你们生活的快乐，这是你们应得的，因为你们有好多矛盾都是因为我引起的，在这里我想向你们道歉，我想我是不应该来到这个世界的，请原谅我的任性，在你们面前装冷漠，我只们这样才让我不至于承受不了而崩溃，我想我是自私的，让你们心寒。

如果爱情可以挽回，让我做什么都可以，我只希望我爱的人可以快乐幸福。我可以不快乐，我可以不幸福，我可以被无视我跟可以消失，只要你们快乐幸福就好。

如果爱情可以挽回，我愿意永生永世，在时间的夹缝了看你们幸福。兰州市第五十中高二：王煜琳

**第四篇：挽回爱情秘籍**

挽回爱情秘籍

教你如何挽回爱情：感情总是波澜起伏的，在和恋人相处期间，总会因为彼此不成熟，而在一些摩擦后发生争吵，最终在冲动之下导致分手。冷静之余，我们对这段感情总会有留恋之处，应当如何挽回爱情呢，下面我来教你如何挽回爱情————

既然已经分手，那么尝试去道歉必然将会是徒劳的，因为对方早已经接受了分手的事实。教你如何挽回爱情中，最容易成功的方式是重新吸引，也是常说的二次吸引理论。

想要了解二次吸引理论，并成功的挽回对方，那么首先要充分的了解分手的原因。无论是谁提出的分手，都要试着从自己身上寻找原因。毕竟相对来讲，感情并非是单方面的，情感上出现裂痕的源头，与自身肯定是脱离不了干系的。

寻觅到之前感情失败的源头，接下来就变得简单许多。尝试改善并不适合对方，容易让两人相处之时产生感情的缺陷所在，这样才能成为感情领域中，更趋于完善的自我。当然，最重要的，还是让对方看到一个对感情用心，愿意珍惜对方，挽回对方的自己，这就是教你如何挽回爱情中，最有效的二次吸引理论基础。

当正视已经分手的事实，并开始日臻完善自我后，我们还需根据两人的当前情况，来选择教你如何挽回爱情的方式————

分手之后，如果对方说只做普通朋友，但是两个人还保持着联系，那说明对方在这段感情上，心中依旧存有情义，面对这种情形，我们要做的就是调动她心中藕断丝连的感情，尝试重新修复情感；如果男女之间，在分手之后，已经彻底断了一切的联系，对于这种比较决然的情况，我们可以暂时避开对方一段时间，等着她对于分手的气头消失殆尽，然后再尝试重新走进她的生活之中。

在挽回感情期间，我们还需了解的是：在上一段感情中，无论失败与否，我们都给了她深刻的印象，无论是好是坏。所以，在尝试和旧爱重新接触后，我们应当做的是避开坏的一面，让她重新感受到我们温情的一面，这样会给对方一种旧爱重燃的感觉。

让旧爱重燃，只是教你如何挽回爱情的一种方式，二次吸引理论中更为强调的，是新感情的产生。在挽回的过程中，我们应当时刻谨记一点：旧爱是让对方重新与我们保持联系的方式，而产生新的感情，才是真正挽回对方，重新让两人如漆似胶的最佳方式。

想要重新吸引到对方，让她对我们产生新的情感，我们可以尝试在给予对方空间的前提下，保证足够的接触时间，坦然真诚的面对她，让对方感受到一个更具有吸引力的我们。这样一来，当在用一种更完美的面貌接近对方时，相信她会对我们产生更依赖的情感。

审视自我的失误所在，了解对方的真正需求，尝试用二次吸引的原理，重新让对方爱上自己，这就是教你如何挽回爱情的最好方式。更多挽回爱情的技巧、方式、注意事项可登陆 挽回学院 查看。

**第五篇：挽回爱情之自我检讨**

www.feisuxs

挽回爱情之自我检讨

每个人在感情的路上，难免都会遇到挫折，对感情有所失望的时候。

而且一定会发生在每个人身上，不可能有人的感情一向是顺利的，都不会有失败过。

这些大大小小的事情，不断的发生在我们的四周围。

所以你并不是最可怜的，还有很多人跟你一样，在烦恼著感情的事情，等著被求救。

这意味著，别人可以经历过这些挫折，相对的我们也可以。

绝大部份的人，都可以再站起来，少部份的人，不是要花很多时间，不然就是从此放弃。

我们遇到感情的问题，尤其失恋，是最常见的。

但是失恋的问题发生了，你势必要面对，逃避也於事无补。

不管你有没有要挽回，你都检视你这段感情，你有哪些缺点，你检讨别人没用，因为你不是别人，你检讨自己有用，因为你是为了让自己更幸福。

所以人家说，从哪里跌倒，就必须从哪里再站起来，有它的道理在。

你是从恋爱中挫败，你当然要整理这段感情的一些思维，检视自己的缺失。

而不是计较我错的比较多，还是对方错的比较多。

www.feisuxs

如果可以把自己打理成九十分的状态，你要接受旧感情，或是新恋情，一定会比较顺利。人家说越挫越勇，就是这样来的。

相信你的长辈，不管在感情，生活，事业，社会上，会一定比你有经验。

当什么事情都具备经验之后，面对事情就不会害怕，而且容易得心应手。

如果你从感情中学到一点东西也好，将来也是为了幸福在争取，不是吗?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！