# 2024春季传染病预防知识以及措施

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-01

*2024春季传染病预防知识以及措施一、春季常见传染病：1、流感(流行性感冒)流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。症状：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般...*

2024春季传染病预防知识以及措施

一、春季常见传染病：

1、流感(流行性感冒)

流行性感冒简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。

症状：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染源：流感病人和隐性感染者。

传播途径：空气飞沫直接传播，被病毒污染的物品间接传播。

2、流脑(流行性脑脊髓膜炎)

流行性脑脊髓膜炎简称流脑，它是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。

症状：鼻涕、咳嗽、头痛、发热等，严重时嗜睡、颈部强直、喷射样呕吐、昏迷、休克。

传染源：流脑病人或带菌者。

传播途径：空气飞沫直接传播。

3、麻疹

麻疹是由麻疹病毒引起的急性传染病，一般10天左右可治愈。

症状：可概括为“三、三、三”。

前驱期3天：出疹前3天出现38度左右的中等度发热，伴有咳嗽、流涕、流泪、畏光，口腔颊粘膜出现灰白色小点(这是特点);

出疹期3天：病程第4-5天体温升高达40度左右，红色斑丘疹从头而始渐及躯干、上肢、下肢;

恢复期3天：出疹3-4天后，体温逐渐恢复正常，皮疹开始消退，皮肤留有糖麸状脱屑及棕色色素沉着。

传播途径：呼吸道飞沫途径传播。

传染源：病人是唯一的传染源。

患病后可获得持久免疫力，第二次发病者极少见。

4、水痘

水痘是传染性很强的疾病，由水痘——带状疱疹病毒引起的。

症状：中低等发热，很快成批出现红色斑丘疹。

传播途径：空气传播，水传播，饮食传播，接触传播，生物媒介传播等。

二、常见传染病的预防

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。我们预防传染病的各种措施，即是分别针对三个基本环节中的某个环节的，分为以下三个方面：

1.控制传染源

对传染病人要尽可能做到早发现、早诊断、早报告、早治疗、早隔离，防止传染病蔓延。患传染病的动物也是传染源，也要及时地处理。

2.切断传播途径

切断传播途径的方法，主要是讲究个人卫生和环境卫生。消灭传播疾病的媒介生物，进行一些必要的消毒工作，可以使病原体丧失感染健康人的机会。

3.保护易感者

在传染病流行期间应该注意保护易感者，不要让易感者与传染源接触，并且进行预防接种，提高易感人群的抵抗力。对易感者本人来说，应该积极参加体育运动，锻炼身体，增强抗病能力。

三、具体措施

1.合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等;积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天散步、慢跑、做操、打拳等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。

2.不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。

3.勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。

4.每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。

5.合理安排好作息，做到生活有规律;注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。

6.不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁。

7.注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。

8.发热或有其它不适及时就医;到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。

9.避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。

10.传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。如发生上述典型症状，应及时到正规医院就医，明确诊断，正确治疗，不要擅自处理，以防延误病情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！