# 中学学生作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理工作调研问卷

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-11

*中学生作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理工作调研问卷亲爱的同学们：为了进一步做好中学生作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理工作，关注学生的全面发展，促进学生身心健康。学校进行问卷调查，是为了了解更多同学的心声，按照你的实际情况填写，将...*

中学生作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理工作调研问卷

亲爱的同学们：

为了进一步做好中学生作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理工作，关注学生的全面发展，促进学生身心健康。学校进行问卷调查，是为了了解更多同学的心声，按照你的实际情况填写，将有助于调查数据的真实可靠，请同学们如实作答。

\*1、你所在学校:\_\_\_\_\_\_\_\_

\*2、你的性别:

A.男

B.女

\*3、你就读的年级:

A.七年级

B.八年级

C.高一年级

D.高二年级

\*4、你就读的方式:

A.走读

B.住宿

\*5、你的课外作业用时情况:

A.利用课堂时间完成B.30分钟左右

C.30-60分钟

D.60-90分钟

E.超过90分钟

\*6、你做作业超过90分钟的原因:

A.不会作

B.未做合理规划时间

C.布置的作业太多

D.其他原因

\*7、你的睡眠时间:

A.少于五小时

B.5-6小时

C.6-7小时

D.7-8小时

E.8小时以上

\*8、你使用手机情况:

A每天

B.周末

C.不使用

\*9、你使用手机时长:

A.10分钟左右

B.30分钟以内

C.超过30分钟

\*10、你使用手机的原因:

【多选题】

A.联系家人朋友

B.玩游戏

C.微信、QQ等社交软件

E.了解新闻

F.电子阅读

J.查资料搜题

H.在线学习

\*11、你们学校是否实施手机管理措施:

A.是

B.否

\*12、你每天课外阅读的时长:

A.无阅读安排

B.30分钟以内

C.30-60分钟

D.60分钟以上

\*13、你喜欢阅读的书籍类型

【多选题】

A.科普类

B.漫画类

C.故事类

D.学习辅导类

E.文学名著

F.历史典籍

\*14、你经常进行的运动项目:

【多选题】

A.跑步、散步

B.登山

C.羽毛球、乒乓球

D.篮排、足球等

E.跳绳

F其他(请写出名称:)

\*15、你每次运动的时间:

A.10-30分钟

B.30-60分钟

C.60分钟以上

16、你对作业、睡眠、手机、读物、体质等五项管理的意见（请书写意见）:

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！