# 党课：最根本的是做好自己的事 最关键的是搞好合作5则范文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-16

*第一篇：党课：最根本的是做好自己的事 最关键的是搞好合作党课：最根本的是做好自己的事 最关键的是搞好合作又到了一个新的时间刻度。今天，我们在这里召开庆祝建党99周年总结表彰会。刚才，X同志代表党委作了一个全面、准确的工作报告，一批优秀党员...*

**第一篇：党课：最根本的是做好自己的事 最关键的是搞好合作**

党课：最根本的是做好自己的事 最关键的是搞好合作

又到了一个新的时间刻度。今天，我们在这里召开庆祝建党99周年总结表彰会。

刚才，X同志代表党委作了一个全面、准确的工作报告，一批优秀党员、优秀党务工作者和先进党支部受到表彰。在我的朴素记忆里，这批受到表彰的个人和单位确实干得不错，起到了榜样的作用。当然，由于名额受限，没有受到表彰的很多党员也是优秀的。

4名预备党员进行了庄严宣誓，这是今天大会的新风景线，也让我们接受了一次心灵洗礼。我理解，作为党员不仅能背诵入党誓词，更要用行动表达。入党誓词里有一句“随时准备为党和人民牺牲一切”，但在现实生活中，个别同志一点点利益受损就斤斤计较，这既是忘记了自己的誓言，更是危险信号。

时间是宝贵的资源。按照市委组织部“党课开讲啦”活动要求，我借今天这个机会讲一次“微党课”，聚焦“推动成渝地区双城经济圈建设”主题，把我学习思考的一些问题与大家沟通交流。

今年1月，总书记在中央财经委员会第六次会议上，作出推动成渝地区双城经济圈建设的重大战略决策。这是继长三角一体化发展、京津冀协同发展、粤港澳大湾区建设之后第四个国家战略。

作为国家战略，成渝地区双城经济圈建设，有着不可言说的魅力。今年以来，党委围绕双城经济圈建设，进行了多次学习讨论，相信大家对重大意义、精神实质、主题内容都很清楚，我就不在这里阐述了。毫无疑问，双城经济圈建设必将为我们提供前所未有的机遇。抓住这一特殊机遇，就会照亮我们的前路，就可能绘出点睛之笔。

最根本的是做好自己的事

道理千万条，成事第一条。而今，双城经济圈成了大家热议的高频词，大家要明白，中央顶层设计之后，作为基层干部，态度是基础，措施是关键，重在写好“干”字这三画。

今年疫情打乱了节奏，但从未改变我们的使命。x第一支柱电子信息产业，“火车头”和“总装车间”很多都在我们这里。上半年通过包括今天戴着红绶带的同志们和大家的努力，做到了疫情零发生，经济跑出“加速度”，演绎出了“刹车刹得住，轰油跑得起”的动人故事。

一组数据很说明问题。园区最大企业广达初三开工，初四就叫停。类似这样的企业还很多，但园区的企业都听总书记的话，都听党中央的话，坚持人民至上，把老百姓的生命安全放在第一位，叫停产就停了。从经济视角看，停工一天，意味着我们的工业产值就少5个多亿，所以导致1-2月我们规上工业产值下降41%。3月份开始，市委、市政府要求防疫和经济“两手抓”，我们坚持“防疫松不得，发展等不起”，迅速组织复工复产指导组，深入企业现场指导，1-3月规上工业产值下降收窄至10.3%，1-4月就变成增长X%，1-5月再创新高，增长达到X%，这在全国都是有显示度的。数据无言，但最具说服力。到今年5月，综保区进出口值X亿元、增长X%，不但稳住了外贸基本盘，总量还占到了全市的X%，经济体量进入全国第三位。

历史一再告诫我们，直面压力，刻舟求剑是行不通的。双城经济圈建设这个话题很大，落脚到我们微电园，重点就是把科学城建设好。3月11日，敏尔书记来调研时表示，“西永微电园是高新区的战斗部”。我们作为“战斗部”就要有战斗部的样子，就要在科学城建设中有所建树。我一向主张化繁为简，到微电园工作这一年半，一直给大家讲“产业升级、城市升级”这两件事，其实把这两件事做到极致，在全国就有话语权了。

产业升级的重中之重，就是抓好微电子研发。近两年，我们大规模布局研发机构，不断提高“创新浓度”，得到了市委、市政府的高度认可。CUMEC代表国家水平，履行国家使命，投入100多亿元；今年签约的华润微电子12吋芯片，要投入X亿元。在专业化上下足功夫，更好地适应科学城的定位，这也是体现政治站位。口头讲政治，不落地那是不靠谱的。英特尔、博世、西门子扎根了，华为、普天、航天科工落地了，电子科大、北理工、西电来设研究院了，比亚迪电子、阿里巴巴“平头哥”也来了。说实话，通过一年半的观察，我对西永这个地方越来越喜欢，对同志们、对这支队伍也越来越喜欢。

遇见未来最好的方式就是创造未来。双城经济圈建设形势催人，那么微电园的操作尺度是什么?“苔花如米小，也学牡丹开”。目前，在全国叫微电子园区的，就我们一家，我们要扛好微电子这面旗。按照市委、市政府的部署，咬住微电子不松手，全面发力“三区一街”。三区是指微电子园区、综合保税区、自由贸易区；一街是指微电子科创街。

营商环境，只有更好，没有最好。过去我们在微电子方面取得了一定的成就，但未来的路还很漫长。正在设计的100万平方米微电子科创街，就是一个巨型科技孵化器，位置在童话世界公园北面。干就要干点水平出来，加上以前建设的研发楼，科创街的总量就会超过200万平方米，就会成为一座城。微电子科创街建好后，我们的办公地点也应该搬进去，以便做到“有呼必应”，近距离快速为企业服务。

前段时间建设部打来一个报告，说园区的广告有安全隐患，要花钱维护。我看到这个报告，就批示“不但不维护，还要拆掉”。广告是视觉污染，园区楼顶上的广告都应拆除。今后，建筑外面只允许打世界500强和研发机构的中英文标识，让进入微电园的人满眼看到的都是世界500强，都是研发机构。不少领导对西永的印象就是“代工”，老百姓的认识也差不多。我们既要实打实做事，也要善于宣传，不能让同志们又流汗又当背锅侠。

迈上高质量发展轨道，搭建好创新舞台很重要，但推出“动真格”的人才举措更重要。抓经济应该怎么抓?“圈地”算本事，“圈钱”也算本事，但算不上高水平的本事。高水平抓经济的最重要措施，就是聚人气、聚人才。其实，人往哪里流动，资金、项目就往哪里流动；人才往哪里流动，高科技、高质量就往哪里流动。4月2日，良智市长组织召开人才工作座谈会，我汇报了西永的人才政策，大家觉得不错，其实远远不够，和x、x相比都还有差距。对人才，舍得花钱的人一定最会赚钱。

足以安居乐业的生活环境，是持久的吸引力。我们要立志在三年以后，让居住在西永地区的人自豪起来。通过规划完善、生态彰显、文脉修护、公共配套、道路扩宽、公园打造、管网下地、停车场建设、广告管制、环境整治等工作，成为“留人留心”的魅力地区。

最关键的是搞好合作

人和人之间最大差异就是思维方式的差异。很多道理并不难懂，但做起来往往南辕北辙。

双城经济圈建设需要大格局、大视野。提醒同志们一点，我们作为科学城建设中的一员，要有一盘棋意识，要学会借势发展，多在协同效应、集聚效应、规模效应上算大帐、算长远账，多往远处看。看大势、看长远，我们的心就会静很多、定很多。

“力量源于人民，精彩来自团队”，这句话我至少讲了10年。说个辩证观点，在时间面前，人的想象力总是存在边界。目标对的人，走得再慢，也是进步；徘徊的人，心里再急，也是徒劳；方向错了，停下来，就是进步。这是历史前进的逻辑。

今天讲党课，既讲给党员听，也讲给全体员工听。我注意观察到，人逢人见面，有的在谈“事业”，有的在谈“事情”，有的在谈“是非”。格局不同，谈话的视角和内容也差异很大。对总书记部署的事，要雷厉风行，这样的人恰恰体现的就是高站位。中华民族的伟大复兴，需要同频共振，需要齐心协力。处在科学城建设拉开序幕之时，更需要我们把微电园的发展气场提起来。

世界正在“翻页”，每位党员、每位员工都要善于学习，练就手艺。面对百年未有之大变局，“游击战”手法已经过时了，现在要靠“硬核”支撑。全球招商，不能只想着“蚯蚓钓大鱼”，要有“舍不得孩子套不着狼”的气魄。事实证明，唯有用新发展理念推动工作，才能成就大事业，实现大发展。

时光匆匆，人也要淡定。我深信，人生不如意，十有八九；人生也没有完美，因为我们不是圣人。但大家更要明白，“低头是勇气，抬头是底气”。当一个人又不会、又昂着头，那就是“二杆子”。其实低头不丢人，从某种意义上讲，低头是勇气、是境界、是胸怀。我希望大家谨言慎行。

在眼下，特别需要提醒一下，高新区与微电园的关系，就是领导和被领导的关系，要坚决服从高新区的全面领导。凡是高新区在谈的招商项目，微电园一律不许去谈、去争，更不能搞恶性竞争。

古人讲得好，“响鼓不用重锤”“明人不用重语”。我来微电园工作以来，始终以包容的心态和奋斗的姿态推动微电园发展新图景。我希望大家择善而从，别搞小动作。我还有三年半退休，一定给你们当好“后勤部长”。

**第二篇：党课讲稿：做最优秀自己**

党课讲稿：做最优秀的自己

?

?

党课讲稿：做最优秀的自己 ?

今天我 们来交流一下，怎么样来做最优秀的自己，我个人的粗浅熟悉就是 要做一个有 信念 有 纪律 有 品行 有 作为的人，主要起抛砖引玉的作用。

一 做一个有 信念的人 ?

1917 年 11 月 7 日，伴随着一声大炮的巨响，世界历史上 第一个无产阶级掌握的政权 苏维埃政府诞生，她的呈现使举国上 下一片欢腾，人民从此当家作主。但是 好景不长，1991 年苏联就解体，为什么苏联人民只度过 69 年的美好光阴呢? ?

在我国春秋战国时 期，子贡问孔子，我 们应该如何管理国家?孔子说：

要有 强盛的军队 足够的粮食 人民对国家的信仰。

子贡又问：

假如 3 个中要去掉 1 个呢? 孔子说：

去兵吧!人总要吃饭吧。

子贡又问：

假如在剩下的 2 个中还要去掉 1 个呢? 孔子非常认真地 说：

去食。

接着说：

自古皆有 死，民无信则不立。

一个国家最可怕的不是 没有 兵，没有 粮食，最可怕的是 一个国家失去信仰之后的崩溃和涣散。苏联之所以解体就是 因为他 们信仰缺失。

在我国革命战争年代，李大钊 夏明翰 刘胡兰等一大批共产党人，面对敌人的屠刀，始终不屈服 视死如归;在和平建设时 期，焦裕禄 涂红刚 廖俊波等许许多多的共产党人，为了 党和人民的事业鞠躬尽瘁 死而后已，就是 因为有 他 们这些坚定共产主义理想信念的人，我 们的国家才会有 如今国强民富的良好局面。由此可见，坚定共产主义理想信念是 多么重要!用 xxxx 的话来讲，就是 革命理想高于天。

(一)知党史 ?

xx 年前的中国正处在风雨如磐 长夜难明的黑暗年代，列强侵略 军阀混战 政治腐败 民不聊生，国家命运岌岌可危。在那 个时 候，人 们多么渴望有 一个坚毅的政治力量，能够领导中国人民走上 强国富民的道路，中国共产党就在这种背景下诞生了。

她为了 把人民大众从这种灾难深重 水深火热的旧中国中解脱出来，建立社会主义的新中国，实现民族独立和人民当家作主，用了 28 年的不懈奋斗和无数

先烈的前赴后继，先后经历了 国共合作的北伐战争 土地 革命战争 抗日战争和解放战争 4 个阶段，成功的完成了 新民主主义革命。据中国档案馆记载，从 1921年到 1949 年，短短 28 年，就有 300 多万共产党员为国捐躯。

建国后，我 们党还是 操碎了 心，那时 的中国刚刚获得解放，国家一穷二白，面对积贫积弱的艰难局面，从 1949 年到 1978 年，我 们党还是 较好地 完成了 对生产资料私有 制的社会主义改造，全面铺开了 大规模的社会主义建设。

我 们的成长需要交学费，我 们从幼儿园到 读完大学，需要交 19 年的学费，我 们这么大一个党也不例外，那时 经历了 10 年浩劫，10 年的文化大革命，也就是 说交了 10 年的学费，10 年的学费让我 们党吸取了 深刻的经验教训，所以从 1978 年党的十一届三中全会开始，我 们党依靠和带领全国人民，以艰苦奋斗 自力更生和坚韧拼搏的精神，开辟了 改革开放和社会主义现代化建设的崭新局面。

这期间，我 们党经受住了 东欧剧变 苏联解体和金融危机等国际\*\*的影响，经受住了 98 洪水 非典疫情等多种自然灾害的严重考验，恢复了 对香港 澳门行使主权，从第 1 颗原子弹的研制成功到 神舟载人航天 蛟龙深海下潜，从一穷二白的落后局面到 成为全球第 2 大经济体，成功的跨越了 一道又一道难关，夺取了 一个又一个胜利。

党的十八大以来，以 xx 同志为核心的党 XX 面对复杂多变的国际国内形势和艰巨繁重的改革发展稳定任务，运筹帷幄，沉着应对，以高瞻远瞩的战略谋划，作出一系列关系全局 影响深远的重要决策，团结带领全党全军全国各族人民砥砺奋进，为全面建成小康社会雄伟目标奠定了 坚实基础，中华民族走上 了 全面复兴 加速崛起的新征程。

今天的中国，经济健康发展 社会和谐稳定 人民幸福安康 综合国力全面增强 国际地 位不断提高。历史和现实雄辩地 证明，中国共产党不愧是 伟大 光荣 正确的党;是 不断开辟进取 与时 俱进，领导中国科学发展的党;是 经得起各种风浪考验，与群众同呼吸 共命运，全心全意为人民谋福祉的党。惟独 始终坚持党的领导，坚定不移地 走中国特色社会主义道路，国家才干强盛 民族才干振兴 人民才干富裕。

(二)跟党走

?

1921 年，13 名知识分子来到 上 海成立中共，这个事弄不好就要掉脑袋，那时 很多人不看好，包括我 们党自己的发起者都不很看好，陈独秀和李大钊是 中共重要的发起人，但是 都错过了 这个伟大的历史时 刻，为什么呢? ?

这是 要解放全中国，解救人民于水深火热之中吗?这个事情太重要了!但是 他 们还有 更重要的事情，陈独秀在陈炯明统治下的南方政府出任教育厅厅长，正在筹一笔款子，人一走，这笔款子就可能没了，所以不能到 上 海去。李大钊因为北洋军阀政府财务艰难，停发了 北京 8 所高校的教职员工薪资，这 8 所高校成立了 联合委员会，他 是 重要负责人，要去追讨工资，不能参加会议。

中共一大 13 名代表，其中最年轻的是 应城市的刘仁静，那时 年仅 19 岁，北京大学大学生。1983 年接受采访时，81 岁的刘仁静老老实实 实实在在地 说了 这么一句话：

根本没想到 是 这么重要的一次会啊!不就到 上 海开个会嘛，谁想到 是 这么重要的一个会呢?

?

共产党的成立何等的重要!当年有 谁在意?一大开完，走的走散的散，各奔东西。1922 年陈公博脱党，1923 年李达脱党，1924 年李汉俊 周佛海脱党，1927年包惠僧脱党，1930 年刘仁静被党开除，1938 年张国焘被党开除。这些人无论从智商 学历 出身 影响力等方面来看，都不比 xx 差，其中张国焘是 一大执行xx，公布大会开幕 公布中国共产党成立，xx 只是 一个负责会议记录的书记员。但张国焘最后在国民党军统当了 特务，中共一大执行 xx 和国民党特务联系在一起，这是 什么样的历史命运? ?

他 们 7 个人不管当汉奸的 当叛徒的，假如历史是 可知的，作为中共的发起人，他 们要是 知道自己亲手成立的党 28 年后夺取了 全国政权，会做出这么糊涂的事吗?他 们居然不相信共产主义了，他 们能不糊涂吗? ?

个人中，7 个人出了 问题，4 个人牺牲了，最后只剩 2 个人依然坚定共产主义理想信念：xx，中国共产党 XX 委员会 xx;董必武，中华人民共和国代 xx。我 们这个党能从中国政治舞台边缘走向政治舞台的中心，源自一个一大最不起眼的政治代表，xx，居功至伟。

所以理想的动摇，是 最凶险的动摇;信念的滑坡，是 最致命的滑坡。放弃了 正确的理想信念，也就丧失了 做共产党员的资格，也就不能走到 我 们中间来!

?

(三)尽党责 ?

首先要辨是 非。有 空气就有 细菌，我 们生活在 无菌 真空中吗?当然不是，实际上 天天都在经受着各种观念的渗透和影响，天天都在承受着社会变革 利益调整带来的思想震撼和冲击。一些别有 专心的人，往往利用人 们一时 的思想迷惑，造谣惑众 颠倒黑白 混淆是 非，来搞乱人 们的思想，以达到 他 们的目的。我 们一定要加强学习，提高明辨是 非的能力，从而坚定相信党，相信组织。

其次要知荣辱。我 们党的宗旨是 为人民服务，我 们今天的幸福生活是 党用鲜血换来的。xxxx 说：

人民对美好生活的憧憬就是 我 们的奋斗目标，可见，我 们的党是 始终把自己定位成一位无私奉献的母亲，把人民群众当做与自己血肉相连的一家人，党的利益和我 们的利益，党的荣辱和我 们的荣辱，从来都是 密切相关的。

国家兴亡，匹夫有 责，党的兴衰，我 们每一个中华儿女都有 责任。

再三要重践行。我 们和党是 一家人，我 们和党就是 一损俱损 一荣俱荣的关系，我 们应那时 时 刻刻提醒自己要维护党的形象，在有 人污蔑 诋毁和伤害我 们党的形象的时 候，应当感到 痛心和愤慨，能够挺身而出 严肃制止。我 们要像对待自己家人一样对待我 们的党，对党忠诚 为党分忧 为党尽责。

二 做一个有 纪律的人 ?

在全面推进依法治国过程中，有 一种观点认为，将古今中外，他 们觉得好的制度学习过来，自然就实现了 善治。深入一点理解就是 把西方制度搬过来，中国就没有 腐败问题了，这是 一种片面的看法。中国的国情比较特殊，中国的事情要按照中国的情况来办，照抄照搬别国经验 别国模式，是 不行的。中国的个别人腐败，那 是 人性的问题，而不是 我 们制度不好。xxxx 指出，一个人最难战胜的敌人是 自己，一个人能否廉洁自律，最大的诱惑也是 自己。

一个人战胜不了 自己，制度设计得再缜密，也会 法令滋彰，盗贼多有。古人讲：

徒法不足以自行，用此刻我 们所学的唯物辩证法来看就是，内因起决定作用，外因起什么?对，外因只是 起推动作用。因此，扎好外在的笼子只是 走完了 第一步，要害还需要念好内在的紧箍咒。

这里不妨借鉴下古人之言，南宋时 期，有 个叫吕本中的人，曾在其所著的[官箴]一书中说道：

当官之法，惟有 三事：曰清 曰慎 曰勤。知此三者，可以保禄位，可以远耻辱，可以得上 之知，可以得下之援。

?

(一)曰勤

?

就是 指要勤政为民，解放战争中，解放军是 依靠 小米加步枪 打败了 美式飞机大炮武装的国民党军队。真正打起仗来，战略战术当然重要，但是 战略战术再好，大刀也很难拼得过长枪大炮吧?那 又是 为什么人民解放军能赢得辽沈 淮海平津 3 大战役胜利并解放全中国呢?陈毅就说过淮海战役是 人民群众用独轮车推出来的。我 们的党能赢得 3 大战役胜利并解放全中国那 是 与人民群众的贡献是 密不可分的。

可以说，古往今来，无论哪个朝代更替都与人民群众息息相关，人民群众才是 历史的创新者，才是 历史的主人，是 我 们共产党员的衣食父母，我 们的工资都是 纳税人所交的钱，我 们是 人民群众聘请的打工仔，我 们为人民群众的利益和幸福奋发工作 勇于付出那 是 理所当然，惟独 为人民服务，我 们党才会获得源源不断的力量源泉。

记得xx年7月1日建党节的时 候，我到 xx村和大家交流探讨党史，那时 除了 外出务工的流动党员没能参加，其他 党员都到 了 场，有 位 82 岁，身患重病，名叫陈新凤的老爷爷也来了，他 说：

我 们此刻的生活比过去好多了，我 们不能忘记党，不能忘记 xx......说着 说着就流出了 热泪。

我 们党和人民群众是 鱼水情，人民群众对我 们党是 如此的信任和感恩，近一个世纪以来，他 们和我 们党从来就是 生死相依 患难与共，这种恩情怎么不是 重于山，我 们的辛勤怎么就不应该为了 天下苍生? ?

我 们无论手中掌握了 多少权力，不论在什么岗位，都要把人民群众利益放在行使权力的最高位置，都要把人民群众满足作为行使权力的根本标准。

(二)曰慎

?

就是 指要慎言慎行，2024 年，闻名主持人毕福剑在一次饭局中即兴清唱京剧[智取威虎山]选段，一边唱还一边加入点评。点评内容让人大跌眼镜，不仅丑化革命先辈与革命领袖，更夹杂了 许多不堪入目的污言秽语。在网上 广为流传，造成很恶劣的影响，最终毕福剑从此就告辞了 舞台，结束了 自己的星光大道。

古人讲 口为祸福之门，一言可以兴邦，一言可以丧邦，言语是 思想的门户，行为是 素养的展现。我 们必须常思 深思 慎思那 些该说，那 些不该说，那 些该做，那 些不该做。要坚持说实话 真话 有 意义的话，说有 利于团结的话 鼓劲的话 顺气的话，而不说假话 官话 荒唐话和无原则又低品位的话。更不能说有 损于党的形象 有 悖于党的政策 与自己身份不相称的话。

有 这样一个历史故事：一个古代官员乘轿进城遇雨，看到 一个轿夫穿了 双新鞋，开始时 小心翼翼地 只挑干净的路面走，择地 而行，后来轿夫一不小心，踩进泥水坑里，由此便 不复顾惜 了。这个故事说明，人一旦 踩进泥水坑，心里往往就放松了 戒备。反正鞋已经脏了，一次是 脏，两次也是 脏，于是 便有 了 惯性，从此便 不复顾惜 了。就如我 们扣扣子，第一个扣子没有 扣好，接下来的要么都错，要么扣对了，衣服穿出来也不好看。

20xx 年，我 们 xx 县共查处发生在群众身边的不正之风和腐败问题有 好几起，其中绝大多数是 基层党员干部呈现的问题，有 些就在我 们的身边。一个人不可能在一夜之间成为腐败分子，其走向腐化堕落大多是 从不注重小事小节开始的，很多违纪党员干部都是 积小错铸大错，如工作中一些党员干部一开始是 小错被别人抓住小辫子，结果被别人拉的越陷越深，最后受到 了 党纪政纪处分。可见事情无论大小，只要有 了 第一次，就可能会身不由己 欲罢不能，一发而不可收。

(三)曰清

?

就是 指要清正廉洁，孔子曰：

其身正，不令而行;其身不正，虽令不从，西汉闻名思想家董仲舒认为：

至廉而威。我 们的党惟独 为政清廉才干取信于民，秉公用权才干赢得民心。xxxx 指出，坚定不移惩治腐败，是 我 们党有 力量的表现，也是 全党同志和广大群众的共同愿望。同时，也更严肃地 强调，从严治党，惩治这一手决不能放松，要坚持 老虎 苍蝇 一起打，既坚定查处领导干部违纪违法案件，又切实解决发生在群众身边的不正之风和腐败问题。

之前查办 表哥 杨达才 房叔 蔡彬，以及雷正富等案件，尽管群众反映强烈 关注度高，但由于涉案官员级别低，被群众认为是 拍苍蝇。十八大以来，\*\*\* \*\*\*，还有 最近的孙政才等一批高级官员因为严重违法违纪落马，这充分表明，XX 有 力量 有 胆量 有 能力做到 老虎 苍蝇 一起打。这些大案要案的依法审理，也以铁的事实表明了 中国共产党从严治党 从严治吏，以反腐败的实

际成效取信于民 造福于民的坚定决心。

[左传]中有 一个故事，讲的是 春秋时 期，宋国大夫正考父，是 三朝元老，对自己要求很严，在家庙鼎上 铸下铭训：

一命而偻，再命而伛，三命而俯，循墙而走。

意思是 说，第一次提拔后要低头，再次提拔后要曲背，三次提拔后要弯腰，平时 连走路都要靠墙走。

这句话告诉我 们，当得到 提拔后，要谦卑和敬畏自己手中的权力，为什么要这么低调呢? ?

首先自己得到 提拔是 群众和组织对自己的信任 期望和重托。扪心自问下，我 们是 不是 每一件事情都做好了 呢?自己往往做错了 的事情，总觉得是 小事，可以得到 理解，甚至都忘记了，只记得做的一些很正确 很有 贡献的事情，然后拿自己的优点去对照别人的缺点，事实上，比自己做的更好 更优秀的人是 比比皆是。

满招损，谦受益，总是 不谦卑和敬畏自己手中的权力，我 们将很难得到 成长，还会让身边的小人越来越多。

其次别人有 求于自己，不是 对自己这个人，而是 对自己这个位置，对自己暂时 代表的公权力。自己没有 什么了 不起的，自己假如不信，那 自己敢换一个没有 权力的位置试一试吗?绝对让自己刻骨铭心。

再三我 们手中的权力是 人民赋予的，以权为公，秉公办事，就是 为民服务，就要受到 褒扬;以权为私，徇私枉法，就是 腐败和犯罪，要受到 惩处。任何 掩耳盗铃 不过是 黄粱一梦，我 们对待权力一定要有 一种怕的感觉 有 一种畏惧的思想，在这个方面始终要有 清醒的熟悉。

三 做一个有 品行的人 ?

此刻各种高端的假冒伪劣产品层出不穷，假奶粉 假牛肉，还有 什么地 沟油做得跟真油从表面上 看一模一样，对社会危害特殊大，原因就是 一些高学历知识分子没有 道德底线。所以说人的品行不好，才干越大，对社会的危害越大，当然，他 们最终也会付出惨重的代价。我 们组织部门常讲，有 德有 才破格重用，有 德无才培养使用，有 才无德慎重使用，无德无才，坚定不用。

?

我 们惟独 做个堂堂正正的君子，才会得到 人民群众的爱戴与尊重。怎么样做一个堂堂正正的君子呢? ?

在 1914 年的清华学堂上，梁启超做了 一场题为[君子]的闻名演讲，他 以

自强不息，厚德载物 勉励学子 们养成君子人格。

君子 一词最早呈现于[易经]，经儒家学派的不断演绎 诠释而得以完善，成为中国人的道德典范。君子人格被历代知识分子所追慕，塑造了 一批又一批中国的脊梁，挺立着中国人的精气神。对于今天的人 们的人格养成仍然具有 重要的现实意义。

君子人格的养成要经历怎样一个过程呢?孔子这样简洁地 表述他 的熟悉：

志于道，据于德，依于仁，游于艺。当前，我 们可以对这四个方面进行现代诠释和转化。

(一)志于道

?

就是 指要找准自己所要走的道路，人的追求在于有 一定境界，又不脱离实际，既要 仰望星空，又要 脚踏实地。孔子说：

三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

纵观历史，凡是 有 所成就的人，无不是 有 胸怀大志之人。一个人无论头脑多聪慧，多具才华，如丧失志向 迷失方向，终究一生碌碌无为。假如一个人没有 半点追求，他 就会觉得活着一点意义也没有，甚至想不活了，去自杀，当然假如一个人的追求太大了，不现实的话，他 也会觉得活着一点意义也没有，也会想不活了，去自杀。

孔子一生周游列国，宣扬自己的政治思想，一心想谋求官位来施展自己的政治抱负，然而真正掌握点权力，能够按照他 的意愿来行事，是 在他 56 岁的时 候，他 在鲁国担任大司寇，相当于此刻的政法委书记，分管公 检 法 司，同时 兼任代理相国，这就相当于此刻的国家总理，遗憾的是 只做了 3 个月的时 间。

孔子为了 实现自己的政治抱负而奔波一生，最后才发明自己原来是 个教书的，弟子有 3000，其中达者有 72 人，其学说不仅影响了 中国几千年的发展进程，还深刻地 影响着每一个中国人的思想和行为模式，成为东方人品行和心理的理论基础，这种贡献和地 位不亚于古往今来中国每一位帝王。

我 们在树立崇高远大思想的时 候，是 否结合实际正确衡量了 自身的能力大小和外部环境呢?我 们到 底适合走哪一条路，我 们得专心去衡量。

无论我 们最终选择走那 一条志存高远的道路，在这条道路上 都不应该鼠目寸光，怎么样才算鼠目寸光呢?鼠目寸光就是 一开口就讲艰难，因为这样成长已经远离;鼠目寸光就是 一付出就想回报，因为这样机会已经远离;鼠目寸光就是 一做事就想个人利益，因为这样收获已经远离;鼠目寸光就是 一合作就想自

己如何不吃亏，因为这样事业就已经远离;鼠目寸光就是 一有 起色就想谈条件，因为这样未来就已经远离。

总而言之，我 们要找准自己的道路，既要志存高远，又要切合实际，持之以恒地 保持干事创业的激情，一步一个脚印，这样才干踏踏实实走到 最终目标。

(二)据于德

?

就是 指为人处世的行为要精当，不要伤害到 别人。

国无德不兴，人无德不立。

揆诸历史，确乎如此。人在任何条件下，必须加强道德教化，并在工作与生活中实践伦理规范 道德义务。

孔子曰：

富与贵，是 人之所欲也，不以其道得之，不处也;贫与贱，是 人之所恶也，不以其道得之，不去也。君子去仁，恶乎成名?君子无终食之间违仁，造次必于是，颠沛必于是。

?

翻译成白话文是 : 富裕和显贵是 人人都想要得到 的，但不用正当的方法得到 它，君子是 不接受的;贫穷与低贱是 人人都厌恶的，但不用正当的方法去摆脱它，就摆脱不了。君子假如离开了 德，又怎么能叫君子呢?君子没有 一顿饭的时 间背离德的，就是 在最紧迫的时 刻也必须按照德办事，就是 在颠沛流离的时 候，也一定会按德去办事的。

?

如今，很多人在物质主义的诱惑下忽视了 道德修养，培养君子人格，必须要用道德滋润自己的心灵。一个人有 道德，思想才干安定下来，为人处世才干精当，不然总想着歪门邪道，去走捷径，不仅能力得不到 提升，一路上 还是 凶险重重，假如犯法，必定进监狱。

我 们大家都知道吸铁石有 磁力，地 球有 磁场，我 们人类也有 磁场。如大家在睡觉的时 候，还没有 睡着，一个人不声不响的走到 自己身边，全神贯注盯着你，这个时 候，假如自己心理处于很肃静的状态，自己会感觉得到，会立马睁开眼睛看他。

人的磁场很奇怪，假如没有 道德修养，天时 地 利 人和都将远去，你期望自己好运，就要祝福别人好运。一切美好，皆源于道德修养。

(三)依于仁

?

就是 指要让内心充满爱，以自爱之心反省自己 以仁爱之心对待他 人。如今的社会竞争压力日益增大，许多人丧失了 爱的能力，整天怨天尤人，整天怨

这个 怨那 个 怨大家，结果是 这个 那 个 大家也都怨他，最终他 也是 越来越怨，越来越累，直到 彻底身心疲乏。

我 们细心观察便发明，生活中一些能活到 90 多岁 100 多岁的老爷爷 老奶奶都有 一个共同点，就是 特殊具有 仁爱之心，这样，心态也特殊平静，不会动不动就看这个看不惯，看那 个看不惯，心情好了，相比之下，身体也会好得多。身心真正健康者，无一例外都是 具有 仁爱的品质，反之，自私自利 斤斤计较，乃至杀戮心太重的人，最简单患身心疾病了。

因此，我 们要激发人的自爱与爱人之心，让爱回归内心，这是 培养君子人格的重要途径。首先要爱党。做中国共产党事业的忠诚信仰者和坚定捍卫者。其次要爱祖国。很乐意地 为祖国的繁荣富强贡献智慧和力量。再三要爱人民。在社会交往之中，努力做到 体恤体谅弱者 宽容他 人 礼让他 人 关爱他 人。

(四)游于艺

?

就是 指要以轻松活泼的姿态去品味人生，悠然的嬉游于各种艺术 技艺的享受中。一些人批评儒家讲道德过于严肃呆板，缺乏轻松活泼的一面。其实，孔子的生活与生命是 丰富多彩的，充满了 艺术的情调，他 精通乐理，非常会弹琴，经常用音乐来调节自己的情绪，抒发心情。今天的人 们往往重视实用技术的练习，漠视艺术的修为 情操的陶冶，这样的生活是 非常无趣的。

业余时 间，我 们可以和同学 同事 朋友 亲人一起多参加一些积极健康的活动，比如打球 旅游 钓鱼等等，既有 益健康又提高生活趣味，这样才是 出色的一生。

中国文化最讲究 知行合一，要达到 君子人格 的境界，绝非单纯的道德说教所能奏效，必须将道 德 仁 艺等完美结合起来，就是 做到 志于道，据于德，依于仁，游于艺，这样才干培养出内心坚毅而柔美的现代君子，这样才干做一名 政治上 靠得住 工作上 有 本事 作风上 过得硬 的德才兼备的君子。

四 做一个有 作为的人 ?

修身齐家是 根本，人格完善了，就成人了，本领增强了，就成才了，人才就是 要有 完善的人格和过硬的本领。是 人才，就得出来为社会做贡献。古人讲：

穷则独善其身，达则兼济天下。

这一平台，就是 我 们的工作。前面论述了 我 们的人生观 价值观 权力观，这里着重说说职业观。

?

大多数人都期望单位能够赋予自己一定的发展空间和展示平台，最大限度地 发挥自己的聪慧才智，最大限度地 实现自己的人生价值。

而要把这种意愿变成现实，靠的是 什么呢?靠的就是 担当。有 一个好消息，成功的路上 并不拥堵，因为坚持以下 3 个担当的人太少了。

(一)乐于担当 ?

人民日报刊登过一篇文章，写得非常好，主要意思是 说：你不种地，但你有 吃有 喝;你不织布，但你衣着华丽;你不造车，但你以车代步;你不盖楼，但你家居安泰，你不是 神仙，但许多人尊重你;你没有 才华，但你仍然能够参与社会;你相貌平平，但你的爱人喜爱你;你能力一般，但你的儿女崇拜你。

这是 为什么呢?你是 依靠什么去和他 们进行交换?你是 依靠什么获得你需要的生活物品?你是 依靠什么赢得社会的尊重?答案就是 单位。

可见，工作单位是 我 们和社会之间和他 人之间进行交换的桥梁和纽带，是 显示自己存在和人生价值的舞台，是 自己美好家庭 和谐人际关系的后院。在工作单位中，我 们要常怀一颗感恩的心，乐于担当起工作中的每一个让自己练达世事的美好遇见。

而现实中，只要有 人获得提拔，就会有 人怨言，觉得工作单位太黑暗了，这是 靠这个关系 那 个关系才有 的结果。我 们要明白一点的就是，领导最核心的能力就是 用人，做的最重要的事情也是 用人，把人用好，他 什么都好，人用不好，会给他 带来很多麻烦。

自己在觉得怀才不遇的同时，其实领导还在愁一将难求，哪个领导不期望自己下面都是 精兵强将，哪个领导期望自己下面都是平庸之辈，把一些平庸之辈提拔在重要的岗位，把重要的事情都给平庸之辈做，领导放心吗? ?

假如自己是 无能鼠辈，连自己的亲生父母都不会把重要的事情交给自己做，当我 们很不细心的时 候，父母是 不是 连存钱这样的事都不敢拜托我 们去，哪怕他 们身体不好，走上 10 里路也要自己亲自去存，同样要是 我 们什么事情都做不好，我 们在单位可能就什么事情也没有，只要有 机会，必定被领导踢出单位。所以只要我 们善于担当，领导自然会授予重任。

工作中遇到 有 与自己资历相当的人被提拔，而自己却原地 踏步，像这种事是 经常会有 的，若自己仅仅是 一肚子 断肠人在天涯 的苦闷，是 不是 存

在急功近利的思想呢?难道自己没有 提拔就一定受委屈了 ?难道工作才露 尖尖角，就一定要让组织下场 及时 雨 ?然而，这个时 候更有 利于审视自己，学习他 人之长，弥补自身不足，为今后能够被认可 被提拔重用积蓄力量 夯实基础，做到 厚积薄发。更何况成长进步不仅仅是 职务的提升，更重要的是 党性修养 人生境界 能力水平的增长。

我 们在工作单位中也难免会受到 领导的批评，其中大多数人都能够认真查找自己的问题与不足，加以改正，但是 少数人会认为这是 领导有意跟自己过不去。假如我 们听到 表扬就笑 听到 批评就跳，那 就大错特错了。

十年树木，百年树人，培养造就一个人才需要一个过程，人非圣贤，有 犯错的资本，理应宽容，但是 宽容不代表就要纵容，假如我 们犯错，得不到 及时 纠正，思想将停滞不前，或将小错酿成大错，最终兴许会悔恨终身。

如今，孰不知批评之难，若批评得不到 理解，就会将其得罪，谁又愿意得罪谁呢?所以，能够面对面得到 别人的批评，实属不易。我 们受到 的批评多，一方面说明自身做的事多，锻炼的多，提升能力的机会也较多;另一方面说明自身能力素养较高，有 发展潜力，值得培养。

为此，我 们要正确对待批评，诚恳接受批评，体会理解领导批评自己的初衷，深刻反思，及时 改正，即使有 些批评不够准确，也要抱着 有 则改之，无则加勉 的态度去对待，这样我 们才干在 批评声 中不断走向成功。

哪怕我 们在工作单位中确的确实是 受到 了 委屈，那 又何妨呢?我 们也要正确面对委屈，事实上 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，受委屈的过程也是 我 们锻炼成长的过程。有 委屈，才有 了 文王拘而演周易;有 委屈，才有 了 仲尼厄而作[春秋];有 委屈，才有 了 屈原放逐，乃赋[离骚]等等，他 们把委屈当成苦口的良药，当成前进的动力，最终委屈也就成为了 他 们不可缺少的一笔财富。

网上 有 句话：

道理我都懂，却依然过不好自己的一生。的确，说起为人处世的道理，还有 几个人能不懂，但是 为什么还是 有 少部分人觉得依然过不好自己的一生呢?就是 因为心性还不成熟，就如一个急躁的人明明懂得急躁了 不好，但是 真正遇到 棘手的事情还是 会急躁，原因就是 受委屈还不够。有 委屈，心智才干更加成熟，人生才干多姿多味，才干丰富多彩。

?

最近有 部电视剧[我的前半生]非常火，全职太太罗子君与陈俊生离婚后一切归零，在委屈中，她坚毅的站立起来，打破困境，进入职场，在自我成长中走向人生下一段令许多人羡慕的故事。因为罗子君同资深 专业 才干享誉商界，面对职场商战，从容不迫 游刃有 余，具有 典型的理性都市人格的贺涵相爱了。

故天将降大任于是 斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。

总之，工作中受到 了 委屈，要善于自我疏解，切不可自暴自弃，带着负面情绪影响正常工作。用辩证的思维和开放 包容 淡定的心态，去看待和接纳委屈，这样会体现人的胸襟;省察自身不足，反思工作瑕疵，总结有 益经验，这样会反映人的智慧;努力把工作做得更出色 更优秀，用干成事来化不理解为理解，这样会展示人的作为。

(二)勇于担当 ?

在工作中时 常会有 少数人在履职过程中把待遇优厚视为 回报，遇事先打利益算盘 先看个人得失，没好处就拔不动腿，有 艰难则唯恐避之不及。假如单位给自己 100 元工资，就绝对不做 101 元的事情，尽量少做事情，因为少做 1元钱的事情就等于自己赚了 1 元钱，少做 2 元钱，就觉得自己发财了!然后就开心死了，拍个照发到 朋友圈。殊不知，这是 对自己最大的不负责任，不仅无益于个人成长，更不用说无益于国家和人民的事业发展。

自古以来，凡是 成就一番事业的人，都有 一个共同点，就是 对待工作有 着高度的责任感，把该担的担子担起来，把该负的责任负好，不仅认真履行责任，还勇于承担责任。

相反一个人没有 高度的责任感，仅仅只是 为了 想当官，将来有 地 位，可以呼风唤雨，那 么对待工作的激情总只能保持一阵子，整天假惺惺的逼迫自己去做自己很不情愿做的事情，假惺惺的逼迫自己去为人民服务，遇事就贪功诿过 推卸责任，只要有 机会，就开始打自己的小算盘，如何从中捞到 好处。

像这种做事的心态是 很累的，短时 间还好，假如长时 间是 很憋屈的，兴许把身体累坏，患疾病;兴许把名声败坏，进监狱。既然自己没有 全心全意为人民服务的责任感，何必去当官，何必把自己累垮呢? ?

责任是 什么?通俗来讲就是 付出，责任就是 付出，而且往往这种付出会比

收获多很多很多。责任背后是 无私无畏的境界，责任实质上 也是 奉献精神。

一位哲人曾经说过：

人有 两种活法，一种是 为自己，一种是 为别人。不同的选择，将会有 不同的人生道路。周恩来年轻的时 候立下誓言，要为中华之崛起而读书。

这句话绝对不是 做秀，假如他 那时 只是 为了 自己能够有 豪宅住，有 豪车开，他 何必冒着生命凶险，枪林弹雨，整天人心惶惶很好玩吗?他 不能去干点别的?有 钱还要有 命能够去享受。

1927 年 8 月 1 日，以周恩来为书记的中共前敌委员会领导 2 万余人的革命武装，举行了 南昌起义，从此中国共产党拥有 了 自己的军队，后来也将 8 月 1日定为建军节。那时 革命武装成功占领了 南昌，取得了 阶段性胜利后退守南昌，想占领广州，实现第二次北伐计划，结果失败，周恩来差点丧命，来到 了 香港。

1928 年 4 月，朱德将其中一支剩下 800 多人的部队带到 了 井冈山，和 1927年 9 月取得秋收起义胜利的 xx 汇集，不久周恩来也来到 了 井冈山，赞同了 xx走农村包围城市的革命道路主张，最后中国共产党夺取了 全国胜利。

我 们往往看到 很多人成功，却忽视了 他 们背后不为人知的辛酸。他 们的成功兴许有 许多运气因素，但是 绝对不可能他 们总是 靠运气。不经历风雨怎么见彩虹，没有 谁能随随便便成功。

成功的路上 有 许许多多的选择，一个人成功越大，他 面临的选择也越多越大，绝非全靠稀里糊涂的运气，每次选择只要随便选选，然后就稀里糊涂怎么就发明自己飞黄腾达了 ?往往很多次选择，他 们不仅要用自己的智慧去决策，还会经历如履薄冰 如临深渊，承受地 狱般的心理折磨。

一个人没有 大的目标，思想就会很平静，一旦有 了 大的目标，一路上 就荆棘丛生，处处都是 磨难，要付出比收获多很多的代价，假如用金钱来衡量，可能要收获 100 元，就要付出 1000 元，乃至 10000 万，甚至更多的代价，假如自己仅仅只是 为了 自己，那 自己又何必付出那 么多的代价，付出都比收获多那 么多。特殊是 当我 们在前进的路上 遇到 艰难困苦时，我 们是 不是 会静下心来想一想，我 们这么辛劳到 底值不值?成功了 的人就会觉得很值了。这就是 为什么有 些人很成功，有 些人很一般的原因，这也是 我 们党的宗旨是 全心全意为人民服务 的原因。

?

责任感是 成就个人事业必不可少的内在源泉，可以说一个人的责任感有 多大，舞台就有 多大。我 们要想干得好 成长快 出实绩，就要牢记责任二字，义无反顾扛起肩头重任。

人生须知负责任的苦处，才干知道尽责任的乐趣。

干事不在大小，只要是 为群众着想，从群众利益出发，办一些实实在在 看得见摸得着的事情，群众就会认可，上 级就会认可。

然而工作中，时 常会有 个别人心高气傲，面对上 级交办的一些细小而琐碎的事情，就产生 跑龙套 之感，觉得自己是 名牌大学生，怎么做这么鸡毛蒜皮的事情?假如把领导的位置让给自己做，一样会做得很好，甚至比领导做得更好，结果是 这样吗?这种不安心做事的心态，只会让他 粗心大意，导致错漏百出，反而始终成为不了 领导。

有 俩同学，刘立荣 李盛，刘立荣是 金立手机的老板，身价 50 亿，李盛是 刘立荣的大学同学，也同为湖南老乡，关系非常好，李盛却演绎绝然不同的命运故事，李盛在上 海一电子公司的技术员，月收入 5000 元。

但是 在 22 年前不是 这样的，1995 年，他 们刚大学毕业，都被小霸王学习机公司聘为技术员，李盛比较聪慧，学习成绩一直比刘立荣要好，专业基础很扎实。

技术主管让他 俩各自设计一套程序。李盛凭着过硬的专业知识，一个晚上 就完成了。刘立荣两天一夜没睡觉，将程序检查了 好几遍，即便觉得没有 瑕疵了，他 还是 将图重新誊写了 一遍，直到 自己满足才罢休。一年后，老板觉得刘立荣做事踏实，令人放心，便将刘立荣提拔为技术主管，而给李盛只是 象征性地 涨了 200 元工资。

刘立荣非常的细心，为了 谈好一单业务，连别人的爱好爱好都摸得清清晰楚，台湾顺翔公司的杨总出门喜爱坐火车欣赏凤凰山的风景，于是 刘立荣就给他 买靠近凤凰山风景一边的火车座位票。杨总非常感动，觉得刘立荣这么注重细节，和刘立荣合作，可以让他 很放心，当立即本已决定交给别的公司的 2024万元订货单，改交给了 刘立荣。

李盛却给公司带来了 莫大的损失：生产部按他 新开发的模具生产出样品后，才发明本该在右边的零件被设计到 了 左边，一条价值 400 多万元的生产线

全报废了。不久，李盛便辞职了。

年后，也就是 2024 年，刘立荣就创立了 金立通讯有 限公司，主要做手机，刘立荣身价 50 亿，而李盛仍只是 一个技术员，依然抽着 7 元钱一包的红双喜香烟，挤公交车上 下班，月薪 5000 元。

天下难事必作于易，天下大事必作于细，做大事就是 将事情细化成每一件小事而做好，那 些看似微不足道的小事 杂事，恰恰是 做成大事 难事的阶梯。我 们要想成为党和国家需要的人才，就要甘心做小事，把简单的工作做出新 出色 出彩。

其实在我 们上 学的时 候，在我 们的学校当中，我 们每一个人都会如履薄冰 胆战心惊 全力以赴，要把考试做好。每一次到 了 中考或高考的时 候，我 们都会如坐针毡 如履薄冰 寝食难安 全力以赴。

可是 今天在单位工作的过程中，我 们有 多少人真正能够做到 如坐针毡 如履薄冰 寝食难安 全力以赴了 ?为什么我 们没有 把它当作考场，有 人说这是 一个工作单位，考场会影响我一生的命运，可是，我 们就没有 想到 职场会同样影响你更大 更久 更长的一生命运吗? ?

人生处处是 考场，人生事事是 考题，是 还是 不是 ?其实在我 们的一个考场当中，如何拿到 一个好的成绩?那 就是 无论大题小题都要做对。

事实上，在我 们的工作单位当中，我 们把它当作考场，这个单位的考场当中题是 什么?每一道题就是 每一件事，每一道题就是 一份工作，每一道题就是 一份技能，每一道题就是 我 们需要去完成的任务，它比我 们考试中任何一道题更重要，我 们题做对了，最多拿到 的是 一张文凭，而事做对了，我 们拿到 的是 份薪酬和信任，还有 更大的升值空间。

(三)善于担当 ?

我 们在工作的过程中，难免会遇到 这样或那 样的问题，因为突发的事情经常会有。当我 们无论遇到 什么问题，都不去考虑先该如何去解决这个问题，而是 直接把问题转嫁给领导，让领导来想办法如何去解决，那 么单位还需要我 们干嘛?是 不是 只需要一个领导就够了 ? ?

领导管的人不多还好，要是 像县委书记一样，管了 全县所有 的乡镇和县直部门，所有 的乡镇和县直部门的一把手随便遇到 一点问题就来找县委书记问

问题，县委书记是 不是 要像挪移客服一样，天天只需要坐在办公室接电话呢? ?

工作中，假如我 们遇到 什么问题都要领导来安排和催促，不仅仅领导会累，我 们更加累，因为事情总是 要做的，而且是 不能做坏的，为什么总是 要把自己当做一个木偶去非常被动的执行呢? ?

事实上，我 们在负责做一件事情的时 候，我 们就是 这件事情的领导，我 们何不提高自己的主观能动性，发挥自己的积极性 主动性和创新性呢?凡事不等不靠，超前谋划，即使遇到 不是 自己能力范围内或权责范围内的事情，也不直接去让领导做问答题，而是 拿出几个成熟的方案让领导去做选择题。

当领导做出了 决策，我 们不仅仅要尽快去执行，还要多想想事态将会如何发展，如何避开一些不必要的风险，要用领导的格局去对待事情，想领导之所想 急领导之所急 解领导之所困，善始善终 善学善思 善做善成的做好各项工作，真正做到 责任不推诿 问题不回避 矛盾不上 交 差错不呈现。

另外，在这个积极主动工作的过程中，我 们不能等领导问了 才汇报，要多给领导汇报事情的进展和打算，当领导问自己工作的进展就是 对自己工作的不放心，但是 假如我 们提前汇报了，领导就会安枕无忧了。

这里讲一个关于主观能动性的案例，有 这样一个买土豆的故事。张三和李四同时 受雇于一家酒店，拿同样的薪水。一段时 间后，张三青云直上，李四却原地 踏步。李四想不通，老板为何厚此薄彼? ?

老板让李四去集市上 看看今天早上 有 没有 卖土豆的，李四回来汇报：

惟独 一个农民拉了 一车土豆在卖。

?

老板又问 有 多少? 李四没有 问过，于是 赶紧又一次跑到 集上，然后回来告诉老板：

一共 500 斤土豆。

?

价格呢? 老板说。

您没有 叫我打听价格。

李四委屈地 申明。于是 闷闷不乐的再一次跑到 集上 问价格。

老板又把张三叫来：

张三，你此刻到 集市上 去一下，看看今天早上 有 卖土豆的吗?

?

张三也很快就从集市上 回来了，他 一口气向老板汇报说：

今天集市上 惟独 一个农民卖土豆，一共 500 斤，价格是 2 毛 5 分钱 1 斤。我看了 一下，这些土豆的质量不错，价格也廉价，于是 顺便带回来一个让您看看。

?

张三边说边从提包里拿出土豆，我想这么廉价的土豆一定可以挣钱，根据我 们以往的销量，500 斤土豆在一个星期左右就可以全部卖掉。而且，咱 们全部买下还可以再适当优惠。所以，我把那 个农民电话留着了，他 此刻正在外面等您回话呢

?

同样的工作，不一样的人生规划。在工作中，没有 人比自己更在乎自己所做的事情，例如入党比较艰难，自己不想积极入党时，是 没有 人硬是 逼自己的。不要总是 静等安排，没有 什么东西像积极主动的态度一样更能体现自己的独立人格。

最能体现人的主观能动性就是 创新，我 们囿于过去的 经验，因循守旧 固步自封，也会造成工作的被动局面，创新才有 核心竞争力。过去是 怎么做的，此刻就怎么做，这样工作的确不会出大的纰漏，但这样工作就很难做出彩。然而有 时 候，工作上 一个小小的创新之举，却会带来意想不到 的收获。爱迪生的 灯泡 璀璨了 全球;比尔-盖茨的 电脑 网络了 全球。xx 的 思想 解放了 全中国;xx 的 改革开放 富强了 全中国。

那 怎么样提升创新能力呢?创新能力就是 学习能力的升华，是 学以致用 学为所用 活学活用的体现，这就要求我 们要练就过硬本领，惟独 这样才干有 创新的底气。世事洞明皆学问，人情练达即文章。社会是 最好的课堂，群众是 我 们最好的老师，我 们不仅要在单位向领导 向同事学，也要在基层向实践 向群众学，不断丰富自己的知识结构，为创新提供源源不断的能力支撑。

当然我 们在提高主观能动性的同时，也要注重关系的协调，过于主动便会导致工作关系恶劣，我 们在会做事的同时，更要会做人。何为度呢?超越职权，就会造成上 级有 意见;不善沟通，就会造成双方误解;态度生硬，就会得罪于人。结果是 既办不好事，又处不好人的被动局面。对上 关系协调不好，我 们的工作就很难出成绩;对下关系协调不好，我 们的工作就很难落实了;同事之间关系协调不好，我 们的工作就很难开展。

谢谢各位领导的赏识，不到 之处请多多批评指正，我 们大家回去后都要用学习的态度琢磨工作;用创先的意识扛起工作;用低调的姿态投入工作，来回报我 们的党 我 们的人民群众 我 们的工作单位。谢谢大家!?

?

?

**第三篇：做好你自己的事最有用的自我管理书籍 超级经典**

做好你自己的事 尊敬的各位评委、老师大家好： 尊敬的各位评委、老师大家好： 今天，我说课的题目是——我有我的样。下面我主要从辅导理念、辅导目标、重难点分析、教法学法、教学过程和板书设计这五 个方面对这堂课进行系统的阐述：

一、辅导理念 首先是辅导理念。辅导理念是一堂心理辅导课的灵魂，丰富多彩的活动，训练有素的技 巧，制作精致的课件，都只是辅导理念的载体，为它服务。所以我要重点的讲讲我这堂课的 辅导理念。本节课属于自我意识系列辅导中自我认知的辅导。“人贵有自知之明”，全面而正确 的自我认知是培养健全的自我意识的基础，能够帮助学生顺利度过埃里克森所说的 “自我同 一对角色混乱”的时期。而本堂课选取了自我认知的其中一个主题——个性心理特征 主题——个性心理特征，特别 主题——个性心理特征 是性格、气质。气质是表现在心理活动的强度、灵活性与指向性等方面的一种稳定的心理特 征，它的生理基础是高级神经活动的类型特点，所以基本上取决于个体的遗传因素，也因此 较难被学生自己觉察到。而性格的基本机制是建立在高级神经活动的类型基础之上，加上后 天环境影响而形成的。两者都属于个性心理特征。从学情的角度 学情的角度来分析，职高生处于青少年晚期，自我意识日趋成熟，能比较全面地观察、学情的角度 解剖自己，自觉进行反省和自我批评。但是职高生的自我意识虽已接近成熟，却仍未完全成 熟，受到过去种种失败、负面经历的影响，他们常常产生一些错误的自我认知，同时他们对 自己了解的越多就越想深入的认识自己，特别是气质——这种主要受到遗传影响、较难觉察 的个人特质，对他们充满了神秘的吸引力。所以他们非常需要这样一堂关于自我认识的心理 辅导课，更深入的认识自己，才能看清未来的方向。这堂心理辅导活动课主要从自我认识入手，强调对气质的认知，加深他们对自我特质的 了解，最后启发学生思考个人特质与职业选择的相关性，为职业规划打下基础。

二、辅导目标 因此，依据个性特征的心理理论和职高生的心理特点，我设计了这堂心理辅导活动课，试图通过活动达到以下几个目标：

1、知识与技能目标：通过自我反思和他人反馈认识自己的个性特征，通过科学的方法认识 自己的气质类型，了解气质并无好坏之分；意识到个性特征与职业选择有相关性，启发学生 思考自己的职业生涯规划。

2、情感、态度、价值观目标：体验认识自我带来的成就感和心理的愉悦，增加探索自我的 积极性。

3、过程与方法目标：

学生作为主体，通过团体协助、成员回馈，形成正确的自我认识；通 过问卷形式，让学生自主探究自己的气质类型，三、重难点分析 因为本课的主题是——个性特征，其中气质是非常重要的组成部分，也是较难被人察觉 的特质。所以，我认为本课的教学重点同时也是教学难点 教学重点同时也是教学难点是让职高生认识自己的气质类型，教学重点同时也是教学难点 了解气质并无好坏之分。为了顺利解决本课的教学重点和教学难点，我设计了一个气质量表 分析的教学环节，运用较科学的方便让学生通过自测了解自己的气质类型，再通过一个故事 情境，让学生们理解气质等个性特征并没有好坏之分，只要是在适合它们的岗位，这些个性 特征就能合理的发挥他们的优势，扬长避短。

四、教法学法 为了更好的实现辅导目标，成功解决本课的教学重难点问题，我采用如下的教法和学法：

首先用音乐导入的教学方法，创造一个轻松、愉悦的氛围，使学生们形成一种探索自我的心 理倾向。然后用小组讨论法，培养学生主动探究、团队合作的能力，完成初步的自我探索。接着用问卷法和故事法，让学生更进一步的认识自我，形成正确的自我认识。

五、教学过程 以上是教法学法分析，接下来我将详细的阐述一下这堂课的教学过程，遵循心理辅导活 动课的主体性、活动性、生成性和开放性的课程特点，我设计了以下的教学过程来实现教学 目标： 首先第一个环节是暖身活动——歌曲欣赏《我是谁，我是谁，我是谁》，时间大概 5 分 钟。教师特别提示让学生们注意歌词，会唱的同学也可以唱出声来。这是一首非常契合职高 生想要探索自我、彰显个性的心理特点，在欣赏这首歌的同时能让学生们有种内心的共鸣，产生一种积极探索自我的心理倾向，同时也能营造一种和谐、愉悦的团体氛围，便于下面活 动的展开。然后进入第二个环节叫“自我比拟”，属于团体转换阶段，大概 10 分钟。通过上面一个 环节的情绪铺垫，接下来这个活动就让大家一起来初步的探索自我。活动规则是：四个人一 小组，要求每组成员用一样任意的东西来比拟自己，“我好像——因为——” 用 这样的句式，每人至少想出 3 个比拟句，比拟的事物能代表自己个性中的某几方面。想好比拟句以后在小 组里分享，组员互相评价对方对自我的认识是否正确，最后教师再请个别同学来分享自己的 自我认识，让全班同学进行评价。这个环节将自己比作某种事物，更加形象生动，增加了趣 味性，同时通过自我反思和他人评价的结合来探索自我个性特征，也帮助学生

生形成初步的自 我认识。接着进行第三个教学环节叫“气质探秘”，属于团体工作阶段，大概 20 分钟，这是本课 的重点和难点所在。为了节约课堂时间，先让学生在课余完成量表的评分，但要隐瞒这个量 表的测验目的。正式进入这个环节后，让学生们拿出事先填好的评分表格，对照量表的要求 算出各个气质的得分，确定自己属于哪个气质类型。根据四种气质类型重新分成 4 大组，在 大组内大家来说说这种类型的特征是什么，选定一名组长收集整合大家的意见。最后，由老 师将每组的意见归纳写在黑板上进行展示。通过黑板上的气质特点的展示，让学生了解了自 己的气质，更深入地认识自我。随后，教师引出提问： “大家觉得那种气质类型比较好呢？” 这个问题是为了引出学生们对气质是否有好坏的思考，可以请几位同学回答，可能意见会很 不一致。然后顺势再引出下面这个故事——“老板选职员” ：一位老板想从三位助手中选拔 一位财务总管，一位业务推广部经理，一位企划部主任。于是老板通过制造一起突发事故来 考察三人到底适合什么岗位。教师将三位助手的反应列出，依次让学生们思考以下几个问题 ——如果你是老板该如何选择适合他们的岗位呢？你觉得他们的个性特质有好坏之分吗？ 你觉得如果随意安排他们的工作，他们会在自己的岗位上发挥好吗？根据的学生的回答，教 师加以引导，使学生们意识到气质等个性特征是没有好坏之分的，只要是在适合它们的岗位 上，这些个性特征就能合理的发挥他们的优势，扬长避短，让学生们对原有的自我认知有一 个正确的理解，树立自信。最后是本节课的第四个教学环节叫“自我定位”，属于团体结束阶段，大概 5 分钟。通 过上面几个教学环节，学生们已经形成了深入的探索自我、认识自我，形成了比较正确的自 我认知。这个时候，教师可以从上面“老板选职员”的故事中引出个性特征与职业选择的联 系，适当的归纳学生的观点，最后总结——选择适合自己个性特征的职业更能够发挥所长，希望同学们能够有意识的深入认识自我，了解自己的个性特征，从而选择适合自己的职业，取得成功。如果还有时间，教师再放暖身阶段的歌曲，前后呼应，让大家在轻快活泼的歌曲 声中感受一种探索自我后的成就感和自信心，为本堂课画上一个完美的句号。

六、板书设计

在说课的最后，我将说明下我的板书设计：一个好的板书，能激发学生学习兴趣，能把 课文的思路、教师的教路、学生的学路融为一体，本着板书为教学服务的目的，在本课的板 书中，我利用图画

和文字来引导学生，形象生动地让学生理解本堂课重点，做到图文结合，形象直观，条理清晰，便于学生理解，起到深化主题，回顾中心的作用。板书如下： 以上是这堂课的教学环节，教师作为引导者和辅助者，应努力营造一种和谐、有序、开 放的团体氛围，让各个环节一步步深入，使学生作为课堂的主体，主动地去探索自我，认识 自我，形成正确的自我概念，为探索未来打下坚实的基础。

一、歌曲欣赏： 歌曲欣赏： 歌曲欣赏 《我是谁，我是谁，我是谁》5

我是谁 你是否常常这样问自己/我是谁 总是活在别人的期望里/我是谁 是谁又 歌词 ： 擅自帮你定义了/你是谁 只有不是自己才安全/为什么 你以为这个世界很美丽/为什 么 你爱这个世界胜过爱自己/为什么 这个世界不给你平等待遇/为什么 到底做错了 什么/朋友都说你太 太 太奇怪/在背后把你当成笑 笑 笑话看/每一个动作都被瞎猜/ 他们说你是个不能容忍的存在/你想要的很 很 很简单/不过就是最普通的 的 的平凡 /诚实做自己有时候很难/但是请你勇敢的试一次看看 无论他们又说什麽 闲言闲语无法伤害我/世界上只有一个我 没人能代替的我/无 论他们又做什么 小动作无法打败我/我知道自己是最美丽的/The most beautiful 会不会 上帝把你的灵魂放错了身体/会不会 是故意整你不是不小心/会不会 你 常常都觉得力不从心/会不会 坚持要做自己太危险/凭什么 难道比较特别就是不对/ 凭什么 先下了注解在认识之前/凭什么 只不过想认真的活一遍/凭什么 随便就把人 定罪/你想要的很 很 很简单/不过就是最普通的 的 的平凡/诚实做自己有时候很难/ 但是请你勇敢的试一次看看 无论他们又说什么 闲言闲语无法伤害我/我是谁 这个问题困扰你多少天多少夜/ 我是谁 谁有资格决定你怎样才是对/世界上只有一个我 没人能代替的我/我是谁 我 是谁我是谁/我就是我你就是你/认真做自己的人最美丽 无论他们又做什么 小动作无法打败我/我是谁 这个问题困扰你多少天多少夜/我是谁 谁有资格决定你怎样才是对/我知道自己是最美丽的/我是谁 我是谁我是谁/我就是我 你就是你/认真做自己的人最美丽

师问： 大家有没有思考过我是谁？又或者用不同的方式向他人展示自己的独特与 不同。

二、自我比拟 10 我好像——，因为—— 初步的探索自我

三、气质探秘 10 问卷： 问卷：气质量表——寻找属于自己的气质 通过气质，进一步了解自己的个性特质，认识自我。

10 角色扮演： 角色扮演：一位老板想从值得信任的小张、小王、小顾三位助手中，选拔一位财务总管，一 位业务推广部经理，一位企划部主任。于是老板想

出了一个计划。一天晚上，他安排三位助 手下班后留在公司与他一起研究工作，这期间，他故意制造了一起火警，想要看看三个人的 表现。面对火警，小张连忙站起来说：“我们赶快离开这儿再想办法。” 小王一言不发，马上跑到屋角拿来灭火器去寻找火源。小顾却仍坐在那里纹丝不动，说道：“这儿很安全，不可能有火灾。” 老板通过三位助手的不同表现，找到了满意的答案。问题：

1、你能猜到这位老板的真正意图吗？

2、小张、小王、小顾有哪些性格优势，又有哪些不足？ 教师总结：原来老板想通过一起故意制造的火警，以观察他们三人不同的表现，从而更了解 他们的个性特点，以发挥他们的性格优势，在不同的岗位上做到人尽其才。（1）小张建议 离开危险区，在性格上表现了客观、谨慎、稳重、老练。这种个性非常适合管理财务工作。（2）小王积极向危险挑战，抢先救火，忠于公司，在性格上表现了勇敢、大胆、敏捷、果 断和敢于冒险。这种个性非常适合做业务推广工作。（3）小顾对公司的安全早有了解和信心，甚至可能才智过人，早已看出这是一出戏，在性格上 表现了沉着、深思熟虑和胸有成竹。这种个性非常适合做策划和后勤工作。结合情境，进行小组讨论：（1）你觉得他们的个性特质有好坏之分吗？（2）你觉得个性特质能改变吗？（3）你觉得如果随意安排他们的工作，他们会在自己的岗位上发挥好吗？

每个人的个性特质都会有所不同，但是没有好坏之分，不同的特质有不同的优缺点，每个人的个性特质都会有所不同，但是没有好坏之分，不同的特质有不同的优缺点，关键 是通过发挥自己的优势，克服缺点和不足。启发学生思考个性特征和职业选择的相关性，是通过发挥自己的优势，克服缺点和不足。启发学生思考个性特征和职业选择的相关性，

歌曲《梦想缤纷》 ：上课前在教室播放，渲染气氛

木炭与沉香的故事

**第四篇：践行文明礼仪,最做好的自己**

老师们、同学们：

大家好！今天我讲话的题目是“践行文明礼仪，做最好的自己”

孔子说“不学礼无以立”。礼仪能体现一个人乃至一个国家的素质，礼仪是律己、敬人的一种行为。文明礼仪，不仅是个人素质的体现，也是社会公德的反映。

文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

首先我要同大家分享在上个周末我看到的一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已经有了答案。所以，今天我要对大家说：文明礼仪，一定要从我们自己做起。

做好文明礼仪，我们要从生活中的点滴做起，从学生日常行为规范做起：穿校服、发式合乎要求，不留怪发，不穿奇装异服；说话文明、举止大方；爱护公物、保护环境；尊重师长、学会关爱；遵守交通、不闯红灯；讲究卫生，不扔纸屑等等……同学们，我们既是校园文明的创造者，更是校园文化的受益者。

中国素有“礼仪之邦”之称，礼貌待人是中华民族的传统美德。生活在幸福时代的我们，如果不能继承和发扬这种优良传统，就不能真正做一个快乐的人。“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”，这句俗话大家要记住。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活

里最重要的事，它比最高的智慧、比一切的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是人际交往的通行证，学生养成良好的文明礼仪习惯将受益终身。

一、文明谈吐

二、文明交往与老师、同学之间讲尊重、有诚信；上课守纪律，就餐有秩序，集会、活动讲规则；言语礼貌文明、举止大方得体、服装整洁庄重。

在家庭，你们应该是一个好孩子。爱劳动，让父母顺心；懂节俭，让父母舒心；求上进，让父母放心；有孝心，让父母开心。

在社会，你们应该是一个好公民。公共场所讲公德、重形象；人际交往宽容大度，以礼相待；邻里社区讲卫生、守秩序、有爱心。

本学期开学以来，我们感受到了校园的优美、整洁，每处细节都焕发着文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表，营造出了良好、有序、和谐的学习环境。当然我们也不能因此漠视和纵容身边发生和存在着的一些不文明行为，如随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物；有的同学戴首饰、染头发、男同学留长发；上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食„„。这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

无论是在家庭还是在学校、社会，每个青少年都会遇到如何与人交往、沟通的问题。青少年在交往中遇到的问题如果得不到及时正确的解决，就会妨碍他们找到自信、肯定自己，给自己的花季年代留下种种遗憾和愧疚，甚至在成年后仍会困扰他们。树立文明交往的意识，养成文明礼貌的行为习惯。

2、正确对待交往，学会尊重、宽容、平等待人，营造良好的人际空间。据调查研究资料表明，社交问题在困扰学生的所有问题中排第一位。

校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每位尚贤学子的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁，希望同学们在我们学校规范养成活动月的良好氛围中，学习文明礼仪，实践文明礼仪，倡导文明礼仪。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

我相信，通过大家共同的努力，一定能营造更加和谐文明的人文环境，我们一定能沐浴文明礼仪所带来的温暖。

为将学生文明礼仪普及活动引向深入，学校将开展下列活动：

1、利用集会、班会活动组织师生共同学习《青少年文明礼仪教育读本》。

2、开展“在我身边的不文明行为”调查，3、举行“文明礼仪伴我行”演讲、征文竞赛。

4、组织观看青少年文明礼仪影视教材。

5、加强对初中生的情感教育，分年级开展心理健康知识讲座，6、利用学校广播、黑板报、宣传栏宣传礼仪知识。

文明礼仪，一定要从我们自己做起

尊敬的老师们、亲爱的同学们，大家早上好：

首先我要同大家分享在上个周末我看到的一个真实的故事：一位母亲正骑自行车带着年幼的女儿迎面而来。孩子一不小心，手中的饼干掉在地上。妈妈马上停下车，轻声对女儿说：来，咱们把它扔到垃圾桶里去。说着便把孩子抱下来，俩人弯腰一起去捡地上的碎饼干。就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：“素质，是一种习惯。”仔细想想，不是吗？无论这位母亲，还是将来的孩子文明素质如何，在这一细节中已经有了答案。所以，今天我要对大家说：文明礼仪，一定要从我们自己做起。

礼仪是一种修养、是一种气质、是一种文明，是人际交往的通行证，学生养成良好的文明礼仪习惯将受益终身。

同学们：在学校，你们应该是一个好学生。与老师、同学之间讲尊重、有诚信；上课守纪律，就餐有秩序，集会、活动讲规则；言语礼貌文明、举止大方得体、服装整洁庄重。

在家庭，你们应该是一个好孩子。爱劳动，让父母顺心；懂节俭，让父母舒心；求上进，让父母放心；有孝心，让父母开心。

在社会，你们应该是一个好公民。公共场所讲公德、重形象；人际交往宽容大度，以礼相待；邻里社区讲卫生、守秩序、有爱心。

本学期开学以来，我们感受到了校园的优美、整洁，每处细节都焕发着文明的光辉。同学们文明的行为习惯、整洁健康的仪容仪表，营造出了良好、有序、和谐的学习环境。当然我们也不能因此漠视和纵容身边发生和存在着的一些不文明行为，如随地吐痰，乱扔垃圾；在教学楼走廊追逐打闹、大声喧哗；有的同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物；有的同学戴首饰、染头发、男同学留长发；上课不遵守课堂纪律，有的还在课堂里吃零食„„。这些不良习气损坏了学校的形象，也自己降低了自己的素质，与文明渐行渐远！

为将学生文明礼仪普及活动引向深入，学校将开展下列活动：

1、利用集会、班会活动组织师生共同学习《青少年文明礼仪教育读本》。

2、开展“在我身边的不文明行为”调查，3、举行“文明礼仪伴我行”演讲、征文竞赛。

4、组织观看青少年文明礼仪影视教材。

5、加强对初中生的情感教育，分年级开展心理健康知识讲座，6、利用学校广播、黑板报、宣传栏宣传礼仪知识。

当然，我们老师更会用自己的言行引领和感化你们，共建师生文明礼仪校园。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文明的受益者。校园文明建设是一个工程，一项事业；同时也是一种文化，一种精神。从现在做起！让文明礼仪不再是纯粹的理念，而是每个同学的自觉言行！让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是自我内化的一种快乐！让我们携起手，为建设文明和谐的校园而努力，让文明礼仪永远伴我行。

古人说：“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立足。

那么，什么是礼仪呢！简单的说，礼仪就是律己，敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质，教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是集体的脸面，更是社会大家庭。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质，外塑集体形象，更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5000年文明史的“礼仪之邦”，讲文明，用礼仪，也是弘扬民族文化，展示民族精神的重要途径。就中学生而言，最本质的是学会做人，也就是要讲文明懂礼仪。我们身在社会中，身份，角色在不停的变化之中。我们这一刻讨厌别人，不一刻往往成 别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身 为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪。在文物上乱写乱涂；当我是市民的时候，又对随地吐痰，乱写乱画的现象深恶痛绝。当我们是行人的时候，往往是怎么就近就怎么直路，管他有没有红灯，管他人没有人行道。讨厌那些没按规章开车的人；当我们开车的时候，总是抢车道、钻空，讨厌那些在马路上乱闯的行人。当我们是消费者的时候，经常把个人怨气往服务人员上撒，还总说他们态度不好；当我们是服务人员的时候，又总是把个人的情绪带到工作上来，却总怨顾客大挑剔。当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方

不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加。当我们作为子女的时候，总是不愿意耐心地和父母交流，总是大方地花着父母的血汗钱，总是大声地把父母的话送上天，对于父母的生日，天才晓得。当我们身处校园的时候，总是不注意三轻，总是在自习课上大吵大闹，总是在楼道内相互嬉戏，因而影响班级考评挠乱学习秩序。当我们在校园内遇到领导老师，我们又是否真正做到鞠躬、让路呢？这一切的一切，全是因为我们太自私，没有做到律己，没有做一尊重别人。火车跑得快，全凭车头带。

作为中学生的我们。作为祖国未来的希望应改正自我。严于律己。应义不容辞地履行义务，带好头，做好文明的标兵。毫不疑问，我们每位中学生若都能讲文明，懂礼仪，那么我们的班级，我们的校园必然会焕然一新，我们大家都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的氛围中。

为了我们自己；为了我们的班级；为了我们的校园，为了我们的社会，同学们让我们携起手来，讲文明、懂礼仪文明礼仪，人人有责。文明礼仪，从我们做起。

------------------

同学们，下面我对开展礼仪教育活动的重要性和要求做一简要说明：

礼仪是一个人思想水平、文化修养和道德修养的外在表现，是做人的基本要求。礼仪教育不是一般的礼貌教育，是健全人格的教育，也就是培养同学们良好的道德行为习惯的教育。同学们可塑性强，同时不少同学还存在礼仪意识和礼仪知识缺乏，以及对应有的礼仪不重视的现象，所以，实施礼仪教育具有重要的现实意义。

学习“礼仪”，首先要以校规、校纪为准绳，用《中学生守则》、《中学生日常行为规范》和礼仪常识等对自己的言行进行礼仪约束。重在提高思想认识，提高对养成文明礼貌的良好形象重要性的认识，自觉地规范自己的言行，并逐步养成良好的行为习惯。以学会尊重他人为起点。“礼仪”从话中来，话从心中来，只有从内心尊重人，才会有得体的礼仪言行。

其次，学习“礼仪”，要以提高本人自尊心为基础来培养个人高尚的人格，养成自尊、自爱、自律的良好品德。

再次，学习“礼仪”要重在实践。广义的礼仪泛指人的言行、修养，狭义的礼仪指礼节。要敢于在日常的言行中、平时的待人接物中展现自己文明有礼的形象。通过学校开展的丰富多彩的礼仪实践活动，进一步培养同学们具有理解、宽容、谦让、诚实的待人态度和庄重大方、热情友好、谈吐文明、讲究卫生的举止行为。同时也希望老师们以课堂教学和班级管理为主渠道，把文明礼仪教育寓于学科教学中，贯穿于教育教学的各个环节中。使同学们进一步懂得尊重知识、尊重老师、尊重同学、尊重他人、尊重劳动，使文明的气氛充满校园。

同学们，礼仪，是立身之本！人生活在社会里，注重仪表形象，养成文明习惯，掌握交往礼仪，融洽人际关系，这是我们每一个人一生中必修的一门课程。作为一个有理想、有追求的现代人，注重礼仪的自我修养，在学习和运用礼仪中，对仪容、表情、举止、服饰、谈吐和待人接物等方面，展现出个人的教养，并在社会交往中，有所为，有所不为，自觉地运用礼

仪规范，方算知书达礼，方称得上是一个有教养的人。只有严格要求自己，才能做到“举止文明，处世得体”。

礼仪，一定程度上可以说是立校之本，是创建和谐校园的重要手段。相信礼仪教育会是附中的一朵灿烂之花，一定会香飘在校园内外。

**第五篇：身边最美的事**

身边最美的事

航天小学四（3）班 张昊旻

虽然那是一件微不足道的小事，可我现在还牢记在心，我觉得我那是我身边最美的事，下面听我来娓娓道来吧！

去年我把下巴摔烂了，我们全家都很着急，我爸爸给我贴了一个创口贴，然后把我带下楼，如果不给我贴创口贴，我就“血流直下三千尺了”。

到了二零六医院，爸爸给我到处求医，他们没有办法，说:“儿童医院应该有办法”。到了儿童医院，爸爸又给我跑上跑下的给我求医他们没法子，说：“到口腔医院一定有办法”。到了口腔医院，这是爸爸已经累得筋疲力尽了，可他坚持给我求医。

最后缝了8针完事了。

知道我觉得美的事是什么呢？是对小孩的细心呵护，关注他们的成长，我觉得这就是最美的事了。要知道自从爸爸和妈妈离婚后，我是多么渴望每天爸爸多给我像今天这样的关爱呀！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！