# 沉思启智之“行动”主题故事：上路

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-01-17

*上路一和尚要云游参学。师傅问：“什么时候动身？”“下个星期。路途远，我托人打了几双草鞋，取货后就动身。”师父沉吟一会儿，说：“不如这样，我来请信众捐赠。”师父不知道告诉了多少人，当天竟有好几十名信众送来草鞋，堆满了禅房的一角。隔天一早，又有...*

上路

一和尚要云游参学。师傅问：“什么时候动身？”“下个星期。路途远，我托人打了几双草鞋，取货后就动身。”师父沉吟一会儿，说：“不如这样，我来请信众捐赠。”

师父不知道告诉了多少人，当天竟有好几十名信众送来草鞋，堆满了禅房的一角。隔天一早，又有人带来一把伞要送给和尚。和尚问：“你为何要送伞？”“你的师父说你要远行，路上恐遇大雨，问我能不能送你把伞。”但这天不止一人来送伞，到了晚上，禅房里堆了近

把伞。晚课过后，师父步入和尚的禅房：“草鞋和伞够了吗？”“够了够了！”和尚指着堆在房间里小山似的鞋和伞，“太多了，我不可能全部带着。”

“这怎么行呢？”师父说，“天有不测风云，谁能料到你会走多少路，淋多少雨？万一草鞋走穿了，伞丢了怎么办？”师父又说：“你一定还会遇到不少溪流，明天我请信众捐舟，你也带着吧。”

和尚这下明白了师父的用心，他跪下来说：“弟子现在就出发，什么也不带！”

【引领点

1】

做一件事情，重要的不是身外之物是否完备，而是有没有决心！下定了决心，拟定了目标，一切都不是问题！但是，千万不要在那只“想”成功，你想成功一辈子也不会成功的。成功不能一味地苛求外界条件，而应该求诸己身。自身不努力，那么再好的条件也只能成为捆绑在你翅膀上的黄金，它不仅无助于你成功，反而会拖累你前进的步伐。我们要记得，弱者是等待成功，强者却创造成功。请拿出一些真正的行动来改善你的人生，每迈出一步，都是一点点收获！带心上路，一切外物自然俱足！记住，你的人生从你下定决心那一刻开始改变，你所做出的任何一个决定都决定了你的人生。

【引领点2】

很多人做事都喜欢强调条件，要准备好一切才开始。然而，生活不是炒菜，要所有材料都准备好才下锅。所以，当你徘徊不前而手足无措的时候，你要意识到你正在拖延工作。徘徊是因为害怕这个事情可能发生的后果需要自己承担或应付。根据心理学家的统计，每个人每天大约会产生

5万个想法。如果你拥有积极的态度，那么你就能乐观地、富有创造力地把这

5万个想法转换成正面的能量和动力；如果你的态度是消极的，你就会显得悲观、软弱、缺乏安全感，同时也会把这

5万个想法变成负面的障碍和阻力。拖延是消极心态最明显的表现。也许有人会说，在合适的时候拖延一下也是有好处的，例如在疲倦、沮丧或者愤怒的时候，中断工作比勉强继续的效果要好。实际上，拒绝拖延并没有对合理的等待提出异议，我们也相信优秀的人都不会因此而为自己的拖延寻找借口，不会因此逃避真正需要马上执行的事情。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！