# 班主任关于双减致家长的一封信班会讲话发言

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-04-07

*班主任关于双减致家长的一封信尊敬的各位家长：大家好！能继续任教四（1）班语文并兼任班主任，我感到很高兴也非常荣幸，这里有全力支持配合老师工作的家长，有可爱善良的孩子。新学期，我们一起努力哦！引发全国热议的“双减”，全称《关于进一步减轻义务教...*

班主任关于双减致家长的一封信

尊敬的各位家长：

大家好！

能继续任教四（1）班语文并兼任班主任，我感到很高兴也非常荣幸，这里有全力支持配合老师工作的家长，有可爱善良的孩子。新学期，我们一起努力哦！引发全国热议的“双减”，全称《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。相关的信息您或许已听过不少，大家不需要焦虑，也不需要兴奋，平常心对待。“双减”下的新学期，关于孩子的教育和学习，作为班主任，作为语文老师，我想和您就以下问题形成共识：

一、重视家庭教育

2024年1月20日提请审议的《中华人民共和国家庭教育法（草案）》，明确家庭教育不仅仅是家庭内部的事务，也事关公共福祉。“双减”之后，家长和学生的时间都相对宽裕不少，正是各位家长思考如何优化家庭教育之时。要知道，家庭教育在孩子的教育中起着不可替代的作用，这是社会、学校、老师都不能替代的。好的家庭氛围，好的家庭教育是孩子能茁壮成长的关键。孩子的教育和学习，家长的有效参与和家长的智慧参与很重要。

二、抓住成长关键期

10岁，是孩子的身心变化的又一关键期。10岁以后，体格发育进入快速增长阶段，家长们不仅要关注日常的饮食要营养健康，还可以适当给孩子进行相关生理教育，可以利用绘本做引导，如：《男孩的秘密》、《女孩的秘密》、《生命与爱的秘诀》、《我从哪里来？》等。10岁的他们，自主意识和自我意识更强，辨别能力和独立能力更强，因此，与孩子沟通时要更耐心、细心，尊重是有效沟通基础，接纳认同是有效沟通的纽带。这个年龄段，爸爸要更多参与到孩子的教育中来，尤其男生的教育，爸爸可以陪同孩子运动、游戏，在活动中，了解孩子的心理动态，并及时引导和干预。

三、“双减”正是“增质”时

“双减”不单纯只在“减”，意在“此减彼增”，减少学生做作业的时间，减少校外培训，这些“减出来的时间和精力”正好用来“增质”。（1）增强学生体质作业少了，培训少了，运动的时间不就有了。运动能产生多巴胺、血清素、正肾上腺素，这三种神经传导物质和学习有关，可以促进学生记忆力和专注力的提高，对学生身心和谐发展有影响。您可以结合学校体育活动安排，确保孩子在家也适度适量运动。建议在家中，各位父母能和孩子一起运动，要知道双人及多人运动更能锻炼孩子的合作能力和规则意识。家长和学校一同携手合作，引导孩子多运动，培养运动兴趣，养成运动习惯；（2）提升艺术修养在空余时间，家长和孩子一起徜徉在艺术的海洋里，培养孩子的艺术兴趣。您可以鼓励孩子参与文艺活动，让学生体验更多的艺术项目，选择自己感兴趣的项目长期学习，但不强迫或总让孩子在亲友面前表演节目。这有利于孩子健全人格，全面发展，还能扬长补短，建立自信，调节情绪，同时对于学生的意志力、受挫力、坚持力的养成都有益处。（3）提升劳动技能劳动技能与生活能力正相关，劳动品质有利于培养人的价值观、责任感、独立能力。您可以让孩子整理房间，有利于培养孩子的空间秩序感，及分类整理的能力；教会孩子学会卫生的打扫、工具的使用，这样能促进孩子的手-脑-思维的协调发展，有些男生还对器具的维修也很感兴趣呢，各位爸爸不妨带着孩子一起体验“小小修理工”。当孩子参与劳动时，各位家长需要及时肯定他的劳动成果，这样更能培养孩子的责任感。（4）培养阅读习惯阅读的重要性和必要性不言而喻，阅读能有效促进思维的发展，影响理解能力和表达力；国家社会也在全力倡导“全民阅读”；现今中高考命题趋势是强化阅读要求……不管是从孩子的素质培养，还是从国家社会的发展，抑或现实的考试趋势，都在呼吁，都在提倡阅读。四年级，正是整本书阅读能力培养的关键期，您可以根据孩子的阅读能力和兴趣，和孩子一起制定阅读计划，并进行亲子共读，阅读过程中，您还可以和孩子一起讨论分析，这样讨论分析，正是阅读理解输出的重要过程，也能锻炼孩子的表达力。“双减”减的是不必要的重复的机械作业，减得是不适合的“高难度”作业，以此让出更多的时间和空间给社会、给学校、给家长来为学生“增质”。一开始，这样的陪伴和参与，比起转手把孩子交给培训机构来，肯定有一定难度。但是，大人和小孩，就像相互有牵引的星球，是“惺惺相惜”的。各位“神兽爸妈”，乘上浪潮改变自己，孩子才能更好地发展。新学期，新起点。让我们一起立足当下，拥抱未来，用积极乐观的心态、开阔远大的胸怀、脚踏实地的付出面对新学期，面对新变化。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！