# 醉与罚心得体会800字推荐7篇

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-24

*心得体会是我们记录自己内心感受的一个不错的选择，如今的社会环境里，人们一定时常接触心得体会，下面是小编为您分享的醉与罚心得体会800字推荐7篇，感谢您的参阅。醉与罚心得体会800字篇1从上周开始，我参加了学校组织的党员先进分子培训会。在会上...*

心得体会是我们记录自己内心感受的一个不错的选择，如今的社会环境里，人们一定时常接触心得体会，下面是小编为您分享的醉与罚心得体会800字推荐7篇，感谢您的参阅。

醉与罚心得体会800字篇1

从上周开始，我参加了学校组织的党员先进分子培训会。在会上，学校老师和党委领导针对《党章》规定的党员标准，并结合我们中医药大学的实际情况以及中医前景对我们进行了分析和讲解，告诉我们如何端正自己的思想，并让我们认清自身的差距。通过这段时间的学习，以及最近对党章的研读，现在我想谈谈自己的学习感受。

以前我曾一度片面的认为，只要不断的努力学习，积极参加社会各项活动，，关心社会，就能加入中国共产党，就能成为一名名副其实的合格的共产党员。但是经过这次认真学习党章知识后，我才知道，我的想法与中国共产党的一贯要求是不相符的，离合格党员的要求还有很大距离。我有很大局限性，需要不断学习来完善自我。所以我会更加努力学习知识，充实自己，以图有能力为社会做贡献。 通过学习，我认识到党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。每一个有志于中国革命和建设的同志，都必须以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想作为自己的行动指南。党的最高纲领是实现共产主义社会制度。了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。

给我印象最深的是党章提到的四项基本要求中的第三条：全心全意为人民服务，这也是我们党的基本纲领。这一条看似容易做到，其实却是真正的考验我们对党的觉悟。一个共产党员必须时刻树立为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务，随时准备为党和人民的利益牺牲一切的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观。

党除了无产阶级的利益、中华民族和中国人民的利益以外，没有自己特殊的利益。共产党员不惜牺牲自己的一切，是为实现共产主义奋斗终身、全心全意为人民服务的具体表现。因此每个党员在终身为共产主义事业奋斗的过程中，都要在思想上想着人民，在政治上代表人民，在行动上为了人民，真正做人民的忠实公仆;在日常工作和学习、生活中，要正确处理国家、集体、个人的关系，忘我工作，锐意进取，勇于创新，开创各项工作的新局面;在对敌斗争中，在战胜自然灾害的斗争中，在面临困难和危险的时候，要把人民的利益摆在第一位，奋不顾身，挺身而出，甚至牺牲个人的生命;在物质利益面前，要做到吃苦在前，享乐在后，公私分明，克已奉公，把方便让给群众，把困难留给自己，绝不允许以权谋私，假公济私，为个人捞取好处，损害国家、集体和群众的利益。全心全意为人民服务，就要在一切工作中真心实意地想着群众，虚心向群众学习，认真听取群众意见，接受群众批评和监督，处处关心群众疾苦，切实为群众谋利益，甘心情愿地做人民大众的牛，供人民驱使。我们必须把以上思想深深地烙印在脑中，才能全心全意而且真心真意的为人民服务。

作为新时期的大学生，我们要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益，从另一方面来讲，我们也应在学习，生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，做到想同学所想，急同学所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性，加强党性修养和党性锻炼。

醉与罚心得体会800字篇2

  今年暑假我参加了暑期社会实践活动，和队友们同心协力，为调查出更好地成果做出了自己的一份贡献。虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。炎炎夏日列日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

  在这次实践中，我们队友在队长的带领下，经过激烈的讨论，最终决定了以“水痘的防御与治疗”题来展望xx在医疗制度的进步与发展。在这个大前提下，我们大致做了简单的计划。首先，我们第一天去了阜阳市人民医院，在这家医院里，我们悉心听取了主治梁医生的讲解。大致知道了什么是水痘，水痘是如何传播的，还有水痘患者的症状和体征是什么啊，医生很热情，给我们的进一步调查带来了很大的信心。接下来，我们第二天去了疾病防控中心，我们切身体会到了接种疫苗的情景，并结合徐医生的讲解，让我们知道了水痘的多发季节，和水痘的接种方式。最后，我们深入社区，做了问卷调查，不仅普及了水痘的知识，也让我们了解了一部分的人接种水痘的情况。为期三天的实践活动就在我们慌慌忙忙中很快就渡过了，我们都觉得这次暑期实践活动很有意义。

  这次社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。我们这次是在我们队长的带领下到阜阳进行暑假社会实践的。我们通过走访医院，社区，了解实际情况，过得很充实。通过这次暑假实践，在实践中增长知识，锻炼自己的能力，以便更好的了解社会。

醉与罚心得体会800字篇3

经过这次党课的学习，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我深受鼓舞和教育。使我对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党!坚定了我加入中国共产党的决心，坚定了我为共产主义奋斗终身的信念，感觉自己的思想收到了升华。

我们大学生要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务。当前来说，我认为我们应该认真学习、深刻领会\"三个代表\"的重要思想，用\"三个代表\"知道自己的思想和行动，努力把我们党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心，为实现跨世纪的宏伟目标做出应有的贡献，更好的为人民服务!只要我们党始终成为中国先进社会生产力的发展要求、中国先进文化的前进方向、中国最广大人民群众的根本利益的忠实代表，我们党就能永远立于不败之地，永远得到全国各族人民的衷心拥护，并带领人民不断前进。

中国共产党从20xx年七月成立至今，始终站在中国革命的最前列，领导和团结各族人民，进行了20xx年艰苦卓绝的斗争，推翻了三座大山，建立了社会主义新中国，又用50多年的时间建成了初步繁荣的社会主义中国。这期间虽然有挫折、问题，但是，中国共产党始终坚持着自己的共产主义信念，不断通过实践完善自己的理论，逐步确立了以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想作为党的指导思想，在党的路线、方针和政策上始终贯彻全心全意为人民服务这一宗旨，坚持群众路线，发扬密切联系群众的好作风。正因为这些我党才成为世界第一大党，才能作为中国社会主义事业的领导核心，指引中国走向富强的社会主义，才具有如此强大的生命力和光明的前途，所以从根本上说，没有共产党就没有新中国，没有共产党就没有中国现在的一切。

作为一名入党积极分子应该怎样做呢?我认为首先应该从思想道德修养上提高自己。一个人必须有高尚的情操，因此一个共产党员更应该注意到这一点，一个没有道德的人怎么能让人民相信，怎么能让党接受呢?因此我在今后的生活中会努力培养自己道德情操。形成一种良好的习惯，树立正确的社会主义荣辱观，坚决克服自己的不良习惯，时刻以一名党员的思想来要求自己，争取把自己塑造成为一个有理想有抱负有文化有思想的四有新人。

其次还要加强理论学习，正确分析当前世界和国家问题。在努力学习党的章程的同时还需认真思考，我们当是一个与时俱进的党，是时刻代表人民利益的党，党无时无刻不再进步，我们这些快要加入这支队伍的同志们一定要保持清醒的头脑，拒绝并且严格反对一切不利与我党的活动。时刻牢记党对我们的要求，求真务实，自强不息，艰苦奋斗等优秀传统，一定要进一步发展，凝聚一切可以凝聚的力量，不端为我们当增添新的力量。

最后要坚定社会主义和共产主义理想信念，社会主义和共产主义信念是共产党人最崇高的追求和强大的精神支柱，也是我们党的政治优势，有这样的理想就有了立党之本，就能够自觉地、满腔热情的为党的事业而奋斗。共产党坚定理念，一定要把党的最高纲领与实现党在现阶段的任务统一起来，既要胸怀实现社会主义的崇高理想，矢志不移，更要坚定走建设中国特色社会主义道路的信念脚踏实地的为实现党在社会主义初级阶段的基本纲领而努力奋斗，扎扎实实的做好每一份工作。

醉与罚心得体会800字篇4

第一次穿起绿军装，就觉得自己已成为一名军人，一名能够保卫国家，为人民服务的军人。然而经过一天教官的教导与训练，那军事化的训练，已使我们疲惫不堪，一心只想着怎样才能回到寝室，怎样才能早早脱下这绿军装，享受一顿浪漫而温馨的晚餐，如何才能舒舒服服地睡上一觉……但这种.种的幻想都在教官的教导声中化为乌有。

每堂军训课的必修是站军姿最新大学军训心得体会15篇文章最新大学军训心得体会15篇出自，转载请保留此链接!。对此我深有体会。军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”,体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

醉与罚心得体会800字篇5

在骨科实习的一个月时间里，大小手术20余次，三个夜班，一个周末白班。

可以说，通过这些手术和术后处理，我学到了很多。不仅在技术上，更在人文关怀上。在这短短的30天里，痛苦和快乐并存。疼痛是身体疲劳。在创伤骨科手术中，四肢骨折很多，尤其是下肢骨折。

裂缝按不同角度分类。骨折根据是否有断端外露分为闭合性骨折和开放性骨折。开放性骨折一定要手术复位，闭合性骨折可以通过手法复位和病情的严重程度来复位。当下肢骨折确定进行切开复位时，手术前应对整个伤口肢体进行消毒。

消毒过程如下：先用2%的碘消毒，再用75%的酒精去碘。病人平躺在手术台上。当我们去掉腿的前部和侧面时，你就会发现问题。腿和手术台接触部位怎么消毒？是的，你的想法完全正确。抬腿消毒后背就行了，事情远没有你想象的那么简单容易。很多人觉得抬腿没什么大不了的。但腿骨断了，断端会变成一把极其锋利的刀。如果单纯的抬起患肢，在重力的作用下，骨折的错开角度越大，对周围血管和神经造成损伤的概率越大。因此，我们不仅要抬起患肢，还要沿着力线的方向拉动患肢。

俗话说胳膊拧不过大腿。当你抬起患肢向外拉，保持5分钟不碰手术台，你会发现手臂在颤抖，呼吸加快，会后悔早上没有多吃早餐。呵呵，是不是有点痛？

手术室对无菌概念的要求非常严格，手术室的护士要求极其严格。如果他们不遵循无菌标准，他们会立即不满意。很多实习生都为此被骂过。但是因为我在模拟手术室接受了严格的训练和见习，很少在手术室看到他们的脸，也因为我的专业表现，他们不再把我当学生，而是把我当标准的外科医生。

我出色的表现自然让我们手术组的李政委教授看在眼里，所以他对我特别放心，让我做点工作。最让我兴奋的是一次骨干手术。他是外科医生，台上五个人。他，他的住院医生，高级医生，他的一个研究生，还有我。我资历最浅，但在这次行动中，我完成了第一次表演。当时，骨折部位已经切开，骨折对位良好。李教授把钢板放好。他弹完第一枚骨钉，对我说，小杨，来玩吧。我非常激动。在三位医生羡慕的目光下，我手里拿着电钻，把电钻牢牢地插进股骨，然后用钢钉固定。技术非常好，教授满意地点了点头。

醉与罚心得体会800字篇6

书，这位好朋友已伴随我多年，时时刻刻鼓励着我，让我拥有信心。

我读书的范围很广，有漫画。小说。作文。名人名??

漫画，虽然大人们不允许我们看漫画，害怕它会影响我们的学习。但它也时时刻刻丰富了我们们的想象力。走在路上，看见一位残疾人，就会联想到他以前的困难事，还会想象他的未来会怎样发展。并且，在下课十分钟里，我们看看漫画，放松一下情绪，不时敞开肚皮，开怀大笑，迎接下一节课的难题。

作文书，对小学生都有帮忙。在家里，写完作业，看一看作文书，把作文书里的好词。好句。好段记在脑子里，保存起来，写作文时，它们总会从我的脑海里浮现出来。

看《名人名言》这本书时，你总会觉得你在和一位十分高尚的人谈话。《名人名言》中，让我印象最深刻的是书籍是全世界的营养品。是啊，，我们如同祖国的花朵，时时需要着营养。要是没有充分的营养，我们将枯萎。凋零。

这样看来，书籍是多么重要啊!读书好。读好书，让我们时时刻刻有充分的营养吧!

读书是一种享受，在享受中我能够得到体会;在体会中我能够得到乐趣;在乐趣中我能够得到知识。

在悠闲的时候，我会坐在阳台上，一边享受着阳光毫不吝啬的沐浴和微风温柔的轻抚，一边翻动着带着油墨香的书页，会让整个人感到情绪舒畅，很惬意，很享受。

在遭受挫折，意志消沉的时候，我会找一些励志的书籍来反复读，学习书中人物的坚强，学习他们应对挫折时的乐观心态，激励自我的斗志，不让自我继续消陷沉沦，而是让自我抱着用心的心态去应对。

在暑假，我看书基本上都在图书馆。或许有人会说，为什么不去大书店呢?因为，妈妈曾告诫过我：“看一本书，不但要看，还要感受书中的情感，那才是真正的读书。而在大书店，那里的书是新，但你根本不会静下心来好好读一本书，也就不会体会到书中的情节了。而在图书馆，虽然书旧了点，但有着安静的环境，同样的书。不会随波逐流。思考要看什么，感受哪本书更适合你。这才是读书的最好环境。

期望书能够在你的书房静静躺着，等待主人来翻阅。

醉与罚心得体会800字篇7

时间是在逝去，而我们却在一天天的长大，暑假已经向我们告别了，伴随开学季的到来，作为一名学生，《开学第一课》是我们每年都必看的一档节目，这档节目，几乎每年都会给我们带来精彩的故事，不同的主题内容，也让我们从中领悟到了许多的人生道理。

?开学第一课》从播出至今，也有一些年头了，这是一档大型的青少年公益节目，对于中小学生的我们来说有着重要的教育意义，可以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有许多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，知道我们如今这个美好幸福的生活，是先辈们一步一步的创造出来的，同样也让我们深深的体会到，一个国家在建设发展的过程中，如果没有先辈们的艰苦奋斗，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新中国。2024年的《开学第一课》，向我们展现出来的又是一个全新的主题，那就是奋斗成就梦想，这个全新的主题内容，看得我感悟颇深，如今的幸福安稳生活都是先辈们用无私奉献，英勇牺牲换来的，观看屏幕上的轰轰烈烈壮举，让我们再一次从他们的身上感到了爱国热血，仰望飘扬的五星红旗，我都因为我是中国人而感到骄傲。“少年强则中国强，少年进步则中国进步”，作为新一代的青年，在跨入新世纪的中国里，我们更应该懂得心存敬意、懂得担当，珍惜自己的青春，努力学习。在现实生活中，树立正确的人生价值观和理想目标，并且努力奋斗。除此之外，最重要的是我们要时刻保持思想觉悟，热爱祖国，努力学习科学文化知识，提高自己各个方面的能力，为成为祖国和\_\_有需要的人才积极努力，实现的人生价值。

在欣赏美妙的节目过程中，我们也深深的感受到，在祖国的发展，都有哪些曲折艰难的困境，但正是有无数优秀的先辈们，以他们微薄的身躯，给我们带来如今这个繁荣富强的和谐社会。身为祖国的新一代接班人，我们要学习先辈们的爱国精神，立下一颗报效祖国的心，找到属于我们自己的目标，这样我们的人生才能更有价值，将艰苦奋斗的精神投入于学习之中。我们要铸就一颗坚定爱学的心。让自己的能力在学习中得到成长，立志要像《开学第一课》的各位前辈们一样，为祖国的辉煌贡献出自己的力量，用实际行动来表达自己的那份爱国之心，我们要常怀一颗热爱祖国的心，一起为实现中华民族伟大复兴而努力学习，展现出我们新时代少年的青春风采;在未来祖国需要我们的时候，能够挺起胸膛，接过祖国交付于我们的重任，能够成为一个合格的接班人。

“须知少时凌云志，曾许人间第一流”，作为新中国未来的花朵，时代赋予在我们身上的历史责任，我们要适应时代发展的要求，增强爱国的情感和振兴祖国的责任感，树立民族自信心;弘扬伟大的中华民族精神，高举爱国主义旗帜，积极进取，自强不息，艰苦奋斗，顽强拼搏，把爱国之志变成报国之行。努力做到为振兴中华而勤奋学习，为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量!让我们一起好好学习，天天向上，在《开学第一课》先辈们的目光中，一起不断往更好更强的方向跃进。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！