# 让爱永驻心中演讲稿提纲10篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-02-20

*演讲稿是我们每个人都会遇到的，想要写出一篇优秀的演讲稿有耐心是关键，很多人在进行了演讲稿的写作后是可以让自己的演讲振奋人心的，以下是小编精心为您推荐的让爱永驻心中演讲稿提纲10篇，供大家参考。让爱永驻心中演讲稿提纲1亲爱的老师、同学们：大家...*

演讲稿是我们每个人都会遇到的，想要写出一篇优秀的演讲稿有耐心是关键，很多人在进行了演讲稿的写作后是可以让自己的演讲振奋人心的，以下是小编精心为您推荐的让爱永驻心中演讲稿提纲10篇，供大家参考。

让爱永驻心中演讲稿提纲1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《让爱永驻心中》。

爱如一杯热茶，天寒地冻之时，足以暖人心脾；爱如一句问候，伤心难过之时，恰恰慰藉人心；爱如一句批评，无知犯错之时，刚好撼人心扉。

从呱呱坠地到牙牙学语，从懵懂无知到青葱少年，再到长大成人，我们哪个不是在爱中长大的？即使行将就木，人也能体会到爱。

正如孟子所说：“人有四心——恻隐之心、羞耻之心、辞让之心、是非之心。”这概述了人因爱产生的各种心理。不过，这些才仅仅是单调的、人与人之间的爱。而我接下来所说的，却不是这些。

从出生起，我们就看到了人世间的苍凉与繁华。白日里，太阳总是温暖的照耀着世界的上的每一个生灵，不分大小尊卑，都未被忽略；而黑夜里，月亮同样柔和的洒在这世上的每一处。我们也是生灵的一种，同样的，我们从来到这世界上起，就被世界所爱。如宇宙包容万千星辰一般，博爱的世界毫无吝啬的爱着我们，为我们展示这一切美好。茂密葱茏的森林，湛蓝的天空和无暇的云朵。

在我看来，其实世界大可不必这样，他付出一切，只为给我们展示最美好的。而这些，会给世界带来丝毫好处吗？答案是否定的，同样的道理，一切生命与世界来说皆有可能，亦无可。人类生活再美好，受益的，也并非是世界。宇宙万物，变幻无穷。假如世界一开始，便是污浊不堪的，我们或许也不会觉得有什么不对。可正是因为世界的爱，我们才得以享受这一切。

对于世界的爱，不说别的，单单是我们这些人类，我们，又做出了什么回报了呢？是了，我们回报了，我们疯狂的汲取世界上的一切，我们贪婪的吞噬着，将世界吞吃的一点不剩。污染了的水、频危动物的增多，越来越少的森林和那沙化的土地，正是世界正在向我们呐喊，向我们控告着：“人类啊！你们停手吧！看看这一切，看看，看看啊！这不都是你们的手笔吗？”我们的罪行昭然若揭，可还是不知悔改。只有极少数人良心发现，会忏悔自己的罪行。纵然，我们看到了这样的变化并及时做出改变调整，也并不全出自对世界的爱，无非是自己的既得利益罢了。

所以，让我们从现在开始，爱这个世界吧！只有爱上世界，才能更好的守护这个世界。

谢谢大家！

让爱永驻心中演讲稿提纲2

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“让爱永驻心中”。

爱就像一杯热茶，在天寒地冻的时候，温暖人心；爱就像一句问候语，在伤心难过的时候，安慰人心。

从出生到说话，从无知到青年，再到成年，我们中有谁不是在爱中长大的？

孟子说：“人有四心——恻隐之心、羞耻之心、辞让之心、是非之心。”这概括了爱的心理学。然而，这些只是单调的，是人际间的爱，这不是我要说的。

从出生开始，我们就看到了这个世界的荒凉和繁荣。白天，阳光总是温暖地照耀着世界上的每一种生灵，无论大小高低，都不被忽视。在黑暗的夜晚，月亮对待世界的每一个地方都是一样的柔软。我们是生灵中一种，同样的道理，自从我们来到世上，就被世界的爱所包围，世界的爱并不吝啬地爱着我们，把所有美好展现给我们。茂密的森林，湛蓝的天空和无暇的云彩……

在我看来，世界不必这样做，它付出一切只为向我们展示最好的一面，而这一切对世界有什么好处吗？答案是否定的。无论人类的生活多么美好，受益的不是世界。宇宙中的一切，随时都会改变。如果世界一开始就很脏，我们也许会觉得没有关系。但正是因为世界的爱，我们才能够享受这一切。

对于世界的爱，我们人类，又做了什么回报呢？是的，我们回报了，我们疯狂地吸收了世界上的一切，我们贪婪地吞噬着，将世界吞噬得什么都不剩。水污染越来越严重，濒危动物越来越多，森林越来越少，土地越来越沙化。世界在向我们呼喊，向我们控诉：“人类啊！停止吧！看看这一切，不都是你们做的吗？”我们的罪行是明显的，但我们仍然不悔改。

只有一小部分人类良心发现，为他们的罪行忏悔。即使我们看到这样的变化并及时做出调整，也不完全是出于对世界的热爱，而是出于我们自身的既得利益。

所以，让我们从现在开始，好好地爱这个世界吧。只有爱上这个世界，才能更好地保护这个世界。

不仅仅是人类，这个世界也需要被爱，也渴望被爱。让爱永驻心中，热爱这个世界吧。

让爱永驻心中演讲稿提纲3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

如果生活是一首充满诗情画意地诗，感恩之中心则是诗中最华丽的词藻；如果生活是一方天空，那么感恩之心则是黎明时天空中的朝霞；如果生活是一片汪洋大海感恩之心则是海中最美的浪花。

翻开历史画卷，感恩之心随处可见，它将成为我门生命长河中一道最美的风景。

古代《三字经》里的“黄香温席”中写到黄香的母亲去世很早，黄香是父亲拉扯大的，他对自己的父亲充满了感激。每到夏天，他总是先用扇子驱赶走屋子里的蚊子，然后放下帐子，让父亲睡在凉席子上；冬天，他总是自己先躺在冰冷的床铺上，用自己的体温把床席暖热，然后再让父亲睡到温暖的床席上，这充份体现了他对父亲心存感恩。

全国“感动中国人物”中的田世国，为了挽救母亲的生命，把自己的生命，把自己的肾移植到母亲的体内，使母亲获得重生。洪战辉得到社会各界人士的帮助后，依然用这些资金帮助那些比自己更需要帮助的人，从而来回报社会。军人孟祥斌，为了拯救一名投河妇女，跳入河中，不幸身亡，留下了自己的妻子和女儿，他没有忘记党和国家对自己的培养和教育，用自己的生命来回报社会。

被称为“西安最美的女孩—熊宁”，在赴青海抗雪救灾的过程中，不幸遇难，她用自己的青春来回报社会，回报国家。在举世瞩目的汶川大地震过后，一批批志愿者奔赴抗震救灾一线，还有多少无名的企业家，对灾区进行捐款，这充分体现了“一方有难，八方支援”的精神。在地震中，有一名叫谭千秋的老师，用自己的生命来换取了4名学生的生命，在地震来临时，他对自己的学生张开自己英雄的臂膀，谭老师他用自己的爱和职责，挽救了四个家庭的幸福，这真是“大爱无声铸师魂。”

在北京奥运会中，中国运动健儿，充分发挥自己的特长，荣获51金，名列金牌榜首位。在男子十米跳台比赛中，中国队的林跃，火亮凭精湛的技术，以及出色的发挥，在决赛中胜利夺冠，得到了在场观众的热烈掌声，他们用自己的出色的表现来回报社会。

歌曲《感恩的心》唱的好：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”如果爱是世间最伟大的情感，那么因爱而生的感恩则是爱的延伸，当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种社会风尚，我们的生活也将会更加美好，社会更加和谐。我相信，在感恩的浇灌下，我们的国家会更加繁荣昌盛！

谢谢大家！

让爱永驻心中演讲稿提纲4

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在这个世界上，爱就像身边的阳光、空气和水，无处不在，只要我们细细体会，就会发现——爱就围绕在我身边。

记得一个寒冷的早晨，当我从温暖的被窝里爬起来时，发现时间已经晚了，我没有顾得上戴上妈妈给我准备的围巾，就匆匆地跑向了学校。半路上，呼啸的北风像撒了欢似的直往我脖子里灌，吹得我直流鼻涕，我摸遍了身上所有的口袋，也没找到一张纸巾。这可怎么办呢？用手擦，这怎么行！用袖子抹，也太脏了！就在我像一只热锅上的蚂蚁焦急地不知如何是好时，身边递来了一张纸巾，我抬起头，看见一位胖胖的阿姨正微笑地看着我，“孩子快擦干净，”我好像抓住了一根救命的稻草，赶忙抹去了流下来的鼻涕花。阿姨怜惜地说，“我再给你几张留着路上用。”我接过纸巾，感动的泪水在眼眶里打转。

小小的纸巾，短短的话语，一位素不相识的阿姨，教给我的是助人为乐的精神，围绕在我身边的是一股浓浓的爱。

那天放学，我回到了家。妈妈和往常一样做好了饭，等我回来吃。“儿子，今天放学怎么这么晚呀！”妈妈心疼的说：“上午没戴围巾，冻着了吧，先喝点热汤暖暖身子。”我接过冒着热气的鸡汤，大口地喝了下去。心里暖洋洋的。坐在饭桌前，看着可口的饭菜和我最爱吃的土豆丝，我仿佛看到了那无私、伟大的母爱。“快吃吧。”妈妈关心地说：“一会菜都凉了。”说着就往我的碗里夹肉。我也就大口大口地吃下去。这时，母亲的脸上总是洋溢着开心的微笑。伴着这样的笑容我的食欲会大大增加。母亲呢？就一直微笑地看着我。当我吃完后，心满意足地放下碗筷，母亲才捡我的剩下的吃一点，看着母亲疲倦的面容，不知不觉中，我的眼眶又湿润了。

耐心的等待，可口的饭菜，一位生我养我的母亲，让我体会到的是她的一片苦心。围绕在我身边的是伟大的母爱。

晚上，当我躺在床上，回想起今天发生的事，我突然发现——爱，不遥远。爱，就围绕在我身边。

让爱永驻心中演讲稿提纲5

亲爱的.老师、同学们：

大家好！

爱是世界上最纯洁，也是最温暖的。爱是无限的。爱是不朽的。每个人都拥有爱，每个人也会在爱的关怀下成长。亲情、友情也会给我们带来无限的快乐和欢笑。有句歌词：爱是一道光，如此美妙。对，爱就是一道无瑕的光芒，非常美丽，它也时刻照亮着我们的未来。让我们勇往直前，永不会灭。

在生活中，有时候家长会批评我们，这其实是对我们的爱。家长是为了我们好。因为我们是家长的掌上明珠。我们好比一棵小树，需要经过剪枝，浇水，施肥才能茁壮成长。

课堂上，老师时常教育我们，要去关心别人，关心别人就等于关心自己。因为爱是连接人与人之间的纽带，只有把爱处处撒播，生活才会变的更美好。

爱也是完美的，它给了我们很大的勇气和信心，让我们充满信心在人生的道路上畅通无阻。

当一个人需要关怀，需要别人向他伸出援手，付出爱的时候，却没人理睬他，他有多痛苦。就算你家财万贯，事业有成，有着天使脸孔，却不愿为一些需要一点点帮助的人送出关怀，这样的人活着有什么意思。就算你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，但走到哪里别人向你投来异样的眼光，这眼光不是羡慕、赞许，而是嫉恨、厌恶。帮助人是快乐的，不图回报，我们世界需要爱，有爱让人不再觉得世界冷漠，让人不觉得孤单，共同的追求，共同的期待，世界充满爱是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每个角落，就看你有没有去发现它，有没有把它找出来给予别人。人人都需要爱，让世界都充满爱吧！

世间的“爱”是永恒的，是不变的，是永存于世的。所有的惊人举动，都有爱的力量，都是爱创造出的，没有爱，就没有一切。一个人心里有别人，总能设身处地地为他人着想，并有爱的奉献，那么得到的将是内心的充实，高尚的人格，爱心的照耀。甘愿给社会付出真情和爱的人，是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活而乐于奉献的善良的人。

因此，爱，使我们心灵相通；爱，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花。

即使你拥有世间财富，丰功伟绩，花容月貌，却不愿为一些需要帮助的人送出关怀，那你还拥有这世上最美好的东西——爱吗？

爱，藏在世界的每个角落，人人都需要爱，需要我们来互相给予，让世界都充满爱吧！使我们心灵相通，使世界不再孤单。让你我伸出温暖之手，让世界充满爱，让生活中处处开满真、善、美的鲜花，使即使是冰冷的冬天也充满温暖，处处春花灿烂，宛如天上人间！

谢谢大家！

让爱永驻心中演讲稿提纲6

亲爱的老师、同学们：

大家好！

爱是那样的抽象，同时又是那样的具体。当你帮母亲卸下沉重的背包时，给朋友一句真诚的祝福时，给邻居一声情切的问侯时，你的心底就已有了爱。

让友情在心中永驻。试问友情是什么？是钟子期与俞伯牙的高山流水，断琴祭友？是马克思与恩格斯之间几十年的风雨同舟？也许它是F4一首温暖的《第一时间》，是朋友见面一声久违的问候，是急难中朋友的一只手。但是无论友情多伟大或者多普通，它仍然是重要的。

让友情在心中永驻。敢问亲情是什么？是母爱的温柔，还是父爱的严厉？或者，也许她只是满文军的那首懂你，陈红的那首《常回家看看》，是旅途外那个思念的电话，是母亲节那天一束美丽的康乃馨，是一句关切的叮嘱，或许是大雨中撑起的一方晴空吧。但无论亲情是浓是淡，它每时每刻伴随着你，把你我的生活装点的绚丽多姿，亲情同样永驻心中。

友情，亲情，爱情三股爱的风在生活的海洋上吹起浪花，荡起涟漪，没有爱，生活将变得索然无味，了无生趣，让我们珍惜身边的爱。

爱是一点雨，滋润焦躁的心灵，爱是一阵风，吹走不平与烦恼。爱是一片光，照亮黑暗的征途。让爱永驻心中，心中的玫瑰才不会凋谢。

让爱永驻心中演讲稿提纲7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

“爱”，当大家听到这个词时，并不会觉得陌生，觉得爱就在我们的身边，触手可及。但更深地想想，“爱”，似乎又有点蒙眬，有点模糊。那，“爱”，究竟是什么呢？

这几年，有一款大家都很熟悉的APP，叫“抖音”。我在“抖音”上经常会看到一些感人的视频。有个视频就令我印象十分深刻。几位热心的年轻人，来到偏僻的山村，看到有位老人，一个人住在破旧的木屋里，每天只能吃些馒头充充饥。屋里很久没有打扫，有臭味，于是老人每餐都得在屋外吃。了解情况之后，那几位年轻人到小镇上买了新的被子，新的床单，等等，他们帮老人铺好床单，整理好被子，把木屋残缺的地方修补好，还买了几箱面包送给老人。

我不知道这个视频是真是假，但我知道，它所要传达的，是一种正能量，是对贫困人民的关心，是“爱”！其实，“爱”，就是生活中我们给予他人的关心与帮助。因为有爱，世界才会充满快乐与幸福！

“爱”，不仅仅是关心与帮助，为他人着想，不也是“爱”的体现吗？

去年发生的重庆公交车坠江事件，想必大家都知道吧。当时，人们把矛头都指向了那名无理取闹的女乘客，若她能冷静点，理智点，为司机着想，为车上的其他乘客着想，那么意外也不会发生。

因此，设身处地地为他人着想，将心比心，这同样也是“爱”！

愿爱永在我们身边，让爱永驻心中。

让爱永驻心中演讲稿提纲8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是——让爱永驻心间。

其实刚知道这个演讲主题的时候，我思考了很久，爱是什么呢？

爱就像是一缕照射在冬日的阳光，让贫病交迫的人感到人间的温暖；爱又像是是一泓出现在沙漠的泉水，使濒临绝境的人重新看到生活的希望；爱还像是一首飘荡在夜空里的歌谣，使孤苦无依的人获得心灵的慰藉。爱，永远存在于这个世间。

其实世间有太多种不同的爱，首先我们就来讲讲伴随着我们从小到大，与我们的生活形影不离的爱——亲情。亲情是一种浓厚的爱，血溶于水的爱。它也许是母亲喋喋不休的唠叨，也许是父亲偶尔严肃的脸庞与训斥，父母的爱在我成长道路上又给予了我多少数不清的关心与爱护呢？还记得，我小时候身体很弱，经常生病，所以父母就经常在无数个寒冷的夜晚中？不辞辛劳的带我去医院，到了医院后，就诊时的我总能看到父母脸上不知是因为担心我的病情还是因为着急送我到医院所流出的丝丝汗珠，而在那一刻，我感受到了父母对我们深沉的关爱与爱护，也明白了父母对我们的亲情是多么的伟大，多么的无私。而我们也应该怀着同样的爱去感恩他们，回报他们。这是世间最深刻的爱……

再来说说离我们的的生活最近的一种爱，友情。友情是一种纯真的爱。下一刻，我们都不曾知道会遇见谁；下一刻，我们也都不曾料想到会失去谁。但有些东西却能同我们相伴永远，那就是友情。“人生得一知己足矣！”这该是对友谊的可贵之处的诠释吧！高山流水茫茫人海，相遇便已是一种缘分，相识相知更是难得。钟子期与俞伯牙的故事相信大家也都有耳闻，友情促使他们走过了一段美好的岁月。以至于后来伯牙在失去知音时，毅然摔琴抛弃最爱，只因这世间再无懂得他之人。知音已不在，琴儿弹给何人听呢？高山流水则是他们友情的产物，时间让那合奏的天籁如同美酒般越发的醇美，香飘千里，经久不息！

爱是世界上最美丽的事物，它让疲惫的生命充满活力，让脆弱的生命得以安全，让濒临死亡的生命获得重生。爱也是一个创造奇迹的字眼，让我们将爱珍存在心里吧。

我的演讲结束了，谢谢大家！

让爱永驻心中演讲稿提纲9

亲爱的老师、同学们：

大家好！

说起“爱”，我们并不陌生。师生之间，亲人之间，朋友之间，邻里之间，甚至素不相识的陌生人之间，都有爱的踪影。爱可能来自我们伤心时的一声问候；寒冷时的一杯热茶；遇到困难时的一声鼓励。等等。罗曼。罗兰曾经说过：生活中不是缺少美，而是缺少发现；同时，生活中也不是缺少爱，而是缺少体验。所以透过我的视线，我发现，爱就在我们的身边。

上周三晚上，我家顽皮又贪玩的小狗，趁我爸开门的间隙，一遛烟跑下楼不见身影了。我和爸妈跑遍了小区的每个角落，又吹犬哨又是呼唤，找了好几个小时，都找不着，我妈都急哭了。后来我妈妈想起她加入的一些“铲屎官”群，于是在群里发了求助贴，希望有人如果看到我家小狗的身影通知一声。没想到，群里平常和我妈一起遛狗的叔叔阿姨非常热心，住在附近的都来帮我家找狗，有的甚至牵来了自家的狗狗一起帮忙寻找。

人多力量大，最后小家伙幸运地被找到了。找到他时，他正悠闲地晃着他的脖铃，在别的小区散步，丝毫没有意识到自已刚才陷入的是多少危险的境况。这件事情让我非常的意外，也很感动。当时已经将近深夜，而且第二天还是工作日，这么多人放弃休息时间来帮助我们，不仅是因为他们的热心，更是源自于他们对每一个小生命的关爱。

这次我康复回学校，原来班级的老师和很多同学都来看望我，关心我；我也在我们现在这个有爱的班级里感受到了同学们之间深厚的情谊。这些都让我心里充盈着满满的爱，很温暖，很快乐。

著名作家冰心老人说：“情在左，爱在右，走在生命的两旁，随时播种，随时开花。”只要我们心中有爱，我们的生活和学习必然更加芳馨美好。

谢谢大家！

让爱永驻心中演讲稿提纲10

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是：《让爱永驻心中》。

“爱”在汉语中是一个多义的字。它包含了母爱、父爱、友情、亲情、感情、博爱以及人对所有事物的根本情感。

爱是人喜欢到很深的程度，并为之付出的感情。爱是人主动给予的或自觉期待的满足感和幸福感。爱是人的精神所投射的正能量。

爱是伟大的。一个不经意的动作、一个满是溺爱的眼神、一个满心欢喜的表情，这些都是父母的爱。光阴似箭，日月如梭。父母额头上的皱纹与鬓角上的白发都比以前多了许多。尽管他们已经老了，可是他们对于子女的爱，却不会随时间的推移而淡去，反而只会越来越浓。餐桌上做好的饭菜，衣柜里整理好的衣服，房间内的一尘不染，都是他们在默默地为我们付出，默默地对我们关爱。他们不求得到我们的回报，只盼我们能健康成长。亲情是最伟大的爱！

爱是温暖的。当你开心时，她为你高兴。当你悲痛时，她为你难过。当你愤怒时，她为你愤懑。她在你悲伤无助的时候，给你安慰与关怀。她在你失望彷徨的时候，给你信心与力量。她在你成功欢乐的时候，分享你的胜利与喜悦。在成长的道路上，尽管有坎坷、崎岖和荆棘，可是有朋友在，就能给你鼓励，关怀和温暖。友情是最温暖的爱！

爱是抽象的，又是具体的。当我们看见老人过马路，伸出搀扶之手，这不就是爱吗？当我们看到山区贫苦的孩子，捐出自我的零花钱，这不就是爱吗？当别人做错了事，我们一笑而过，原谅了他；当别人取得成功，我们由衷祝福，并为之开心；当别人遇到挫折，我们给予帮忙，并支持关怀……这一切的一切不都是爱吗？亲人间的敞开心扉、朋友们的友好互助、陌生人的援助之手，都能让我们感到爱。

心中有爱，就有阳光；心中有爱，就有芳香；心中有爱，就有期望。让我们行动起来，将爱融入到生活的点点滴滴中，让爱永驻心中！

我的演讲完毕，多谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！