# 演讲主题与演讲稿5篇

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-02-16

*如果想发言有水平，就肯定得认真思考你的演讲稿，通过演讲稿可以把演讲者的观点传达给听众们，小编今天就为您带来了演讲主题与演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。演讲主题与演讲稿篇1尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家上午好！我是六（2）班的王鑫，今...*

如果想发言有水平，就肯定得认真思考你的演讲稿，通过演讲稿可以把演讲者的观点传达给听众们，小编今天就为您带来了演讲主题与演讲稿5篇，相信一定会对你有所帮助。

演讲主题与演讲稿篇1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是六（2）班的王鑫，今天我演讲的题目是《老师，谢谢您》

在这艳阳高照、石榴花开的的日子里，我们六年级67名同学将又一次和您——老师相聚在这里。我知道，再过一个月，我们将告别红领巾，走向多梦的少年时代。您知道吗？老师，从入学到现在，身边的这棵槐树已经增添了六个年轮。每一个年轮，都仿佛是一本色彩斑斓的画册，记录着学校的生活，记载着我们的故事。此时此刻，我耳边又回响着充满墨香的书声，快乐童真的歌声，尽情嬉闹的笑声，诲人不倦的心声；我眼前又浮现出引人入胜的课堂，热火朝天的劳动，你追我赶的赛场……

我记得，六年前我入学的第一天，妈妈牵着我的手把我送进学校。第一个迎接我的是您——李老师。“李老师”这是多么美好的称呼啊！你微笑着把我领进教室……

随着知识的增长，我和班上一些同学一样，强烈地爱上了写日记。在万物复苏的季节，是您——王老师带我们到野外去找春天。……

我还记得，每年的达标运动会上，杨老师您深知短跑是我的强项。您要全班同学为我加油助威，让我加快了脚步，卫冕了冠军。为我们班又添了荣耀。

在那一节节周评课上，是您——陈老师、袁老师，教会了我们如何做人的道理。课堂上那一个个生动的事例把那“读好书，做好人”的教诲牢牢刻进了我们的脑中；是您，把尊老爱幼的思想重重烙印在我们的心里；是您，把中华民族五千年的优良传统撰写在我们的身上。您让我们明白了什么是高尚，什么是礼让，什么是谦卑。您每时每刻都在以身作则，用自己的行动言传身教，把道德写进我们的人生。这难道不叫“随风潜入夜，润物细无声”吗？

老师，这一切也许您已经忘了，因为您为学生做得太多太多，而我却永远忘不了。……

老师们！六年的光阴，转瞬即逝。同学们！我们从无知变得懂事，从幼稚变得成熟，从短小变得勇敢都离不开老师的教导。让我们牢记：是他们传授了我们知识，让我们认识自己，为我们把握人生的方向……这一切的一切，怎能不让我们心中充满感激呢？我们一定不会辜负老师——您们的厚望，接下这根奉献的火炬，让付出与感恩代代相传。

我敬爱的老师，今天，在这璀璨的舞台上，请容许我真诚地向您道一声——老师，谢谢您！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲主题与演讲稿篇2

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是“1999年重阳节，表达对老人深深的敬意”。

金秋凉爽，桂花飘香，又是重阳的一年。

古往今来，我们有许多尊老爱老的故事：古代木兰从军代父的故事，黄翔扇枕暖席的故事，王祥卧冰面寻鲤鱼的故事，孟宗哭笋的故事；今天有陈毅探母等故事，感人肺腑，令人耳目一新。每个人都老了，每个家庭都有老人。尊重老人，其实就是尊重我们自己。

最美的夕阳，没有人会永远年轻，总有一天你我都会老。老年人也年轻过，有过美好的青春，有过追求，有过对社会的贡献。当你面对白发苍苍的老人，翻看自己青春的照片，你的内心是感动的！美丽的脸庞在时间的流逝中被描绘成苍白和皱纹，每一行都被深深地爱着。当你看到相见的老人慢慢地走着，慈祥的脸上绽放着笑容，你的心被触动了！当你看到一个六十多岁的老人穿着红色运动装热情地跳舞时，你的心被触动了！当然，街上也有老人，他们看起来生活苦涩，看着渴望帮助的眼睛。

失去的友情可以从一开始就找到，失去的事业可以东山再起，失去的母爱和亲情永远不会再来。当你长大了，你的父母一天天变老，你的想法和担忧经常挂在你的脑海里。敬老绝不是重阳节的一天。应该是在日常生活和小事中。老师们，同学们，请从现在开始，关爱长辈，一句话，一句问候，一些陪伴，让你的笑容绽放，让你的心温暖。在天高风爽的季节，让我们祝福天下父母长辈幸福安康！

我的演讲结束了。谢谢大家！

演讲主题与演讲稿篇3

像一股清泉在山上，丁咚我年轻的心，像一条红线，坚定地抱着梦想的方向，像母亲温暖的手，给我温柔的触摸。心所想，眼所见。这些都来自母鸡妈妈的谆谆教诲。

生活中，处处都有挫折，时不时都有困难。但是，我们该如何面对它们，把握人生的航标，拥有辉煌的人生呢？

法国杰出的启蒙思想家、哲学家、教育理论家狄德罗曾经说过：“精神的浩瀚、想象力的活跃、灵魂的勤奋，都是天才。”从他的话里，我看到了一个亮点，一个拥有辉煌人生的积极因素：坚持自己的内心，积极生活。

爱，要健康，要快乐，要努力，这至少是积极的心理。可想而知，鸡小姐身体健康，容貌美丽，在母鸡妈妈的指引下幸福地生活着。它努力学习母鸡妈妈教的哲学技能，成为鸡中的佼佼者。这不就是积极心态的作用吗？

企业往往把“用心和头脑”作为成功的催化剂。黑格尔曾说：“可以断言，世界上的伟大事业都是靠激情实现的。”当然心态很重要。比尔盖茨是“天才”的代名词，他从哈佛退学成立微软公司的故事成为了一个流传已久的故事。但是你知道吗，比尔盖茨从13岁开始，每天花一万多个小时编程，为他辉煌的未来事业奠定了基础。他的成功不能简单地用“努力”或“勤奋”这种单薄的字眼来概括，只能给出合理的解释：坚持自己的本心，积极生活。

但是，坚持自己的内心，离开外面风雨飘摇，却依然保持乐观的态度，难道不是柳永吗？

一句狂傲的话“才子佳人，天生白衣”，不禁揣摩柳永当时的真实心态。是的，没有。那又怎样？江湖儿女以江湖为家，去轻声吟唱吧。如果你不明白呢？“针线闲着，我坐不住”，自有一番柔情洒脱。老百姓的生活也很有趣。折几柳，说流浪，饮一缕清风，吟思苦思。《望海潮》《三秋桂子，十里莲》，多美啊，声音在甘州，“错过几次，天知返舟”，所以风韵优雅。柳永坚持率真，大大拓展了词的境界。虽然他失去了士大夫的身份，但他积极乐观的人生观受到了世界的赞赏。

当然，我们中学生对待生活、学习、未来工作的态度并不局限于表面的“努力”，而是“灵魂的努力”。高考只是我面前的一座山，山外有许多山峰。也许你肩负着父母的期望，也许你对未来充满了抱负，期待着精彩多彩的大学生活。然而，请永远记住，是你独特的品质可以承载这一切：你的心和心态。它给你一种神奇的力量，让你热爱生活，抵制浮躁，让生活永不褪色。

从今天开始，邀风捧卷诗书。我想成为一个坚持自己内心，积极生活的人。

演讲主题与演讲稿篇4

尊敬的老师、亲爱的同学们：

嗅着腊梅花的缕缕幽香，聆听新年的脚步渐渐清晰，向20x挥挥手说声再见，蓦然发现，我们依旧与农历20x年携手同行，并且还有一个美丽的节日注视着我们，那就是腊八节。

腊八节有着悠久的历史：和很多传统节日一样，腊八节起源于祭祀祈福。据《祀记》记载，腊祭是“岁十二月，合聚万物而索飨之也。”因腊祭在十二月举行，故称12月为腊月，称腊祭这一天为腊日。先秦的腊日在冬至后的第三个戌日，后来佛教传入，为了扩大在本土的影响力逐附会传统文化把腊八节定为佛成道日。后随佛教盛行，佛祖成道日与腊日融合，在佛教领域被称为“法宝节”。直到南北朝开始才固定在腊月初八。

关于腊八节还有一个朴实的故事，相传很久以前老两口过日子，吃苦耐劳，持家节俭，省下一笔大家业，可是儿子不争气，媳妇不贤惠，很快就败了家业，到了腊月初八这一天，小俩口冻饿交加，幸有邻居接济，煮了一锅大米、面块、豆子、蔬菜等混在一起的“杂合粥”。意思是：“吃顿杂合粥，教训记心头。”这顿粥让小两口改掉了恶习，走上正道，靠勤恳的劳动持家，日子一天天也好起来。

人们为了教育后生们，便有了吃 “杂粮粥”的习俗，而此粥经过岁月的洗涤变成了色彩鲜艳的美味粥——腊八粥。

腊八粥用料多种多样，没有固定食材，可根据各地的习惯、各人的爱好和条件而定，凡五谷杂粮均可。我国北方人们常用小米、赤豆、蜜枣、黄豆、米仁、桂圆、莲子、胡桃、松子煮成。而在南方，人们则喜欢用白果、花生、莲子、红枣、板栗等，加上姜桂等调味品，掺在糯米中煮成。

俗话说“腊八粥，吃不完，吃了腊八粥便丰收”。腊八粥不仅好吃，更折射出了我国古代粮食大丰收的喜人场景。

“腊八节”是春节即将来临的的第一声讯号，它拉开了春节大戏的序幕。正像民谣中所说“老太太你别烦，过了腊八就是年。腊八粥，喝几天，哩哩啦啦二十三”。从腊八节这天起，人们就开始张罗置办年货，迎接新春佳节。

然而随着我国人民物质生活水平的提高，人们对精神文化生活的需求迅速增长，面对世界各种文化的相互激荡和国内社会生活日益多样化，腊八节和很多中国传统节日一样被大家淡忘。

同学们，让我们追溯那些遗忘的历史和传说，追溯我们的传统文化，一起来弘扬我们优秀的传统文化吧!

演讲主题与演讲稿篇5

尊敬的老师、同学：

大家好。

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的`节日。

重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演变至今，许多习俗已经不再，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节即将来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物拜访他们，也可以关心一些社区中的孤老，让老人们感受到温暖。

我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为北京路小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，请每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。

在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

我的九九重阳节国旗下讲话完毕。谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！