# 2024年党课讲稿——发扬艰苦奋斗 厉行勤俭节约 共产党员应有的道德品质

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-01-17

*2024年党课讲稿——发扬艰苦奋斗厉行勤俭节约共产党员应有的道德品质近日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年...*

2024年党课讲稿——发扬艰苦奋斗

厉行勤俭节约

共产党员应有的道德品质

近日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平对制止餐饮浪费行为作出重要指示。他指出，餐饮浪费现象，触目惊心、令人痛心！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”尽管我国粮食生产连年丰收，对粮食安全还是始终要有危机意识，今年全球新冠肺炎疫情所带来的影响更是给我们敲响了警钟。

习主席的话振聋发聩、引人深省。不光是舌尖上的浪费，当今社会，浪费的现象比比皆是，受社会大环境影响，在广大党员队伍中也滋长了享乐之风和奢靡之风。为了帮助大家认清勤俭节约的重要性，遏制浪费现象，今天我就围绕《发扬艰苦奋斗

厉行勤俭节约》为题和大家进行交流。

一、批驳“歪歪理”——提升勤俭节约永不过时的思想认识

古人云：“俭，德之共也；侈，恶之大也”、“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。勤俭节约是中国人的一种传统美德，是中华民族的优良传统。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、一个政党，整个世界，要想生存，要想发展，都离不开勤俭节约这四个字。纵观我们党的发展史，其实就是一部艰辛的艰苦奋斗史，一代代共产党人筚路蓝缕、躬身奋斗，才有了我们今天的执政党地位。但是随着生活条件的改善，我们一些党员在思想上对勤俭节约产生了认识和行为上的偏差，认为现在生活好了，什么都不缺了，老百姓的日子也红火了，作为党员也可以享受享受了，无形之中滋生了享乐主义和奢靡之风，归根结底是思想认识上出了偏差。

（一）节约过时论。

古人讲：兴家如同针挑土，败家如同水决堤。我们敬爱的周总理饮食清淡，每餐一荤一素。吃剩下的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一粒米，一片菜叶。国务院经常召开国务会议，会议过午还不能结束，食堂便做出工作餐。总理规定工作餐标准是“四菜一汤”，饭后每人交钱交饭菜票，谁也不准例外。总理吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。吃饭时，偶尔掉在桌上一颗饭粒，马上拾起来吃掉。有人对他如此节俭感到不解，总理说：“这比人民群众吃得好多了！”三年困难时期，总理和全国人民同甘共苦，带头不吃猪肉、鸡蛋，不吃稻米饭。一次，炊事员对他说：“你这么大年纪了，工作起来没黑天白日的，又吃不多，不要吃粗粮了！”总理说：“不，一定要吃，吃着它，就不会忘记过去，就不会忘记人民哪！”但是，随着我国经济的快速发展，人民生活水平不断提高，工资待遇大大提升，很多同志思想上也发生了变化。有的同志认为，勤俭节约是在困难时期提出来的，那时候人员吃不饱，所以要勤俭节约。现在时代不同了，像我们现在都吃上“六菜一汤”了，“红米饭、南瓜汤、伴着盐巴吃饭”的日子已经过去了，没有必要再勤俭节约了。

（二）享受应该论。

建国初期，有一首歌唱得好：“勤俭是咱们的传家宝，社会主义离不了。不管是一寸钢、一粒米、一尺布、一分钱，咱们都要用得巧。好钢用在刀刃上，千日打柴不能一日烧”。当时，国人都把勤俭节约作为做人和干事业的行为准则，在敢吃苦、能吃苦中建设国家。历史上，古今中外勤俭节约、甘愿吃苦的故事不胜枚举。在朱元璋的故乡凤阳，还流传着四菜一汤的歌谣：皇帝请客，四菜一汤，萝卜韭菜，着实甜香；小葱豆腐，意义深长，一清二白，贪官心慌。朱元璋给皇后过生日时，只用红萝卜、韭菜，青菜两碗，小葱豆腐汤，宴请众官员。而且约法三章：今后不论谁摆宴席，只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。毛泽东他一生粗茶淡饭，睡硬板床，穿粗布衣，生活极为简朴，一件睡衣竟然补了73次、穿了20年。经济困难时期，他自己主动减薪、降低生活标准，不吃鱼肉、水果。上世纪60年代，有一次他召开会议到中午还没有结束，他留大家吃午饭，餐桌上一大盆肉丸熬白菜、几小碟咸菜，主食是烧饼。伟人在勤俭节约方面为国人做出了表率。随着工资待遇的增加，少数同志怕吃苦、图享受的现象滋生。认为条件改善了，就应该好好享受，艰苦奋斗的传统有所丧失。

（三）勤俭无用论。

英国女王伊丽莎白二世经常说的一

句英国谚语是“节约便士，英镑自来”，每天深夜她都亲自熄灭白金汉宫小厅堂和走廊的灯，她坚持皇家用的牙膏要挤到一点不剩。号称“车到山前必有路，有路必有丰田车”的日本丰田公司，在成本管理上从一点一滴做起，劳保手套破了要一只一只的换，办公纸用了正面还要用反面，厕所的水箱里放一块砖用来节水。一个贵为一国之尊、一个是世界著名的跨国公司，节约意识竟如此强烈，令人赞叹。国家主席习近平《国内动态清样》第227期《网民呼吁遏制餐饮环节“舌尖上的浪费”》上作出重要批示：联想到我国还有一亿多农村扶贫对象、几千万城市低保人口以及其他为数众多的困难群众，各种浪费现象的严重存在令人十分痛心。浪费之风务必狠刹！相对于过去，我们的条件确实好多了。然而，就在一些人摆阔气、讲排场、比奢华的时候，不要忘了，我们还有一亿多农村扶贫对象、几千万城市低保人口，还有为数众多的困难群众；不要忘了，我们还是世界农产品进口大国，资源短缺问题，依然是制约我国可持续发展的瓶颈。不要忘了，我们的人均GDP尚在世界百位之后，依然是世界上最大的发展中国家。对于我们这种人口多、底子薄的国家来说，我们不敢浪费，更浪费不起。勤俭节约不是没用，而是非常重要。

（四）促进消费论。

数据显示，中国人在餐桌上浪费的粮食每年高达2024亿元，这相当于浪费掉两亿人一年的口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有

1000万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。被中纪委领导批示为“级别最低、数额最大、手段最恶劣”的辽宁省抚顺市国土资源局顺城分局局长“三最”女贪官罗亚平，涉嫌犯罪金额1.45亿元，从其家中搜出48块劳力士等名表、253个LV手提包、1246套名牌服饰、600余件金银首饰、159条项链及700余万元现金。我们有的同志向往“只卖贵的，不买对的”。买东西向往名牌，花钱如流水，一个月的工资，没有几天就花的分厘不胜。有的讲，在家靠父母，出门靠朋友，花钱就要大方点，太抠门儿不容易搞好人际关系。有的讲，现在工资涨了，就要给自己改善改善，不买点名牌、不讲个档次没面子。认为买便宜的掉价，让人瞧不起。认为只有大力消费，才能拉动经济，对国家经济建设也是一种贡献，这实在是一种谬论。之所以存在这些思想行为偏差，主要是一些同志对勤俭节约的理解还停留在外在形式上，还没有深刻认识到艰苦奋斗的精神实质，还没有真正看清它作为我们的传家宝，在今天仍然具有不可替代的重要作用。

二、弘扬“传家宝”——认清勤俭节约对于治党治国的重大意义

勤俭节约，说起来是一个老生常谈的话题。为什么还要老调重谈呢？因为它重要。回顾半个多世纪的战斗历程，我们党正是靠勤俭节约、艰苦奋斗，从偏僻落后的山沟里，从千难万险的长征中，从荒凉贫瘠的黄土高原上发展起来。也正是靠这种艰苦奋斗精神，我们党创造了人民军队，把勤俭节约的精神灌注到人民军队之中，才从小米加步枪一路向前，克服无数艰难险阻，战胜国内外凶恶的敌人，取得了一个又一个伟大的胜利。在新的历史条件下，我们提倡勤俭节约、艰苦奋斗，无论对于推动我们国家的现代化建设，还是对于我们每名党员永葆本色，都有着非常重要的现实意义。

（一）实现复兴、成就伟业需要勤俭节约。

有的同志说，现在人民生活普遍富裕了，讲点享受无可指责。这种说法的根据是不足的。毫无疑问，经过60多年的努力，我国的社会主义建设已经取得了很大成就。特别是改革开放40十年来，国家的面貌发生了巨大变化，人民的生活有了显著改善。但就总体而言，我国还处在社会主义初级阶段，真正离中华民族伟大复兴还有很长的距离。今年以来，新冠疫情爆发，以美国为首的西方国家全面加强对我国的遏制，中美关系已经进入了全面对抗的时代，可以说，我们国家再次进入了“非常困难”的时期。当前，由于国际形势发生深刻改变，过去靠走出去、全球化的经济高速发展受到了极大的阻碍，贸易保护主义抬头，美国优先、美国霸权深刻影响世界，新冠疫情全球蔓延，经济发展困难重重。但是，我们党从来就是在逆境中奋斗、逆境中前进，越是困难，越能激发我们干事创业的韧劲、决心，越是这个时候，需要我们党发扬勤俭节约、艰苦奋斗的传统，克服万重困难，把每一分钱用在刀刃上，把勤俭节约落实到生产生活中的点滴之中，只有这样，中华民族伟大复兴才有希望，我们党才能历久弥新，在挫折中、在斗争中不断成长壮大。

（二）不忘初心、牢记使命需要勤俭节约。

历史上因奢侈导致国破家亡的例子很多，商纣王醉生梦死，穷奢极欲，很快断送了商汤的江山；隋炀帝奢靡腐化、大兴土木，最终国破人亡；唐玄宗沉迷酒色、荒淫无度，暴发安史之乱，唐王朝走向了衰落之路；古罗马帝国骄奢淫欲，整个帝国沉浸在挥霍享乐之中，最终走向了灭亡。由此可见，勤俭节约对于国家、对于社会是多么的重要，什么时候勤俭节约、艰苦奋斗，国家就繁荣昌盛，什么时候浪费成风，大手大脚，不思改变，就会埋下衰败的种子。某种程度上讲，我们党就是靠勤俭节约、艰苦奋斗起家的。井冈山时期，靠厉行节约、艰苦奋斗创业，红军吃着红米饭，喝着南瓜汤，星星之火呈现燎原之势；长征时期，延安时期，靠勤俭节约、艰苦奋斗发展壮大，长征的艰难困苦，延安的大生产运动，使中国共产党人度过了最为艰难的时期，挽救了民族解放和复兴的希望；在抗日战争和解放战争时期，我们靠艰苦奋斗打败了日本帝国主义和蒋介石800万军队，建立了新中国……历史和现实都表明，一个没有艰苦奋斗精神作为支撑的民族，是难于自立自强的；一个没有艰苦奋斗精神作支撑的国家，是难于发展进步的；一个没有艰苦奋斗精神作支撑的政党，是难于兴旺发达的。

（三）成长进步、日后发展需要勤俭节约。

许许多多的经验教训告诉我们，一个人丢掉了勤俭节约的精神，必然导致工作干劲的减弱、革命意志的衰退、人生追求的变异和政治信念的动摇。所以人们常讲，艰苦朴素之心减少一分，违法变质就会增加一寸；贪图享乐之心充盈头脑，艰苦奋斗之心就会荡然无存。古往今来，上至帝王将相，下至凡夫俗子，离开艰苦奋斗，没有不倒在声色犬马之中的。党员本色是需要维护的，是需要时时检视自己的，如果一时放松了自我要求，享乐思想就会在无形之中滋生。十八大以来，我们大力纠治“四风”，很多“老虎苍蝇”腐败堕落，都是从贪图安逸开始的，有些领导干部喝茅台只喝年份原浆，经常出入高档消费场所，一桌饭动不动就上万，挖空心思大快朵颐，品尝山珍海味，骄奢淫逸、挥霍无度，最终走上了犯罪的道路。因此，我们要看到，勤俭节约、艰苦奋斗是一个人成就事业的重要条件。俗话说：“宝剑锋从磨硕出，梅花香自苦寒来。”舒舒服服出不了成果，成就、荣誉历来与懒汉、懦夫无缘。一个人要想在工作中做出成绩，在事业上有所成就，必须懂得“成由勤俭败由奢”的道理，随时告诫自己，要保持艰苦朴素、勤俭节约的工作作风，要舍得吃苦流汗，付出艰辛的劳动。如果贪图享乐、骄奢淫欲，迟早会堕落变质。

三、养成“好习惯”——内化点滴之中勤俭节约的自觉行动

古人讲：从俭入奢易，从奢入俭难。有钱时摆阔，没钱挨饿。欲求温饱，勤俭为要。紧紧手，年年有。勤能补拙，省能补贫。思前顾后，吃穿常有。精打细算，油盐不断，披着破大氅的，往往是个好酒徒。这些话都在警示我们，要养成勤俭节约的良好习惯，以良好的行为培养节约的作风。

（一）思想上筑牢勤俭节约的“防线”。

大家知道“千古一帝”的秦始皇，统一七国后，其国力、财力，不可谓不强，曾几何时，内部生活极度腐化，举全国之财力修建阿房宫、秦皇陵，本想一世二世万万世，最后被陈胜吴广揭竿而起。一个国家，一个民族，如果不提倡艰苦奋斗，勤俭节约，只想在前人创造的物质文明成果上坐享其成，乃至挥霍无度，没有不衰落的。国家是这样，个人也同样如此，如果不注重勤俭节约，迟早会坐吃山空。要防麻痹，历史上有名的昏君商纣王，他刚登基时胸怀大志、励精图治、生活节俭，他的转变就是从一双象牙筷子开始的。一次他感到用象牙筷子吃饭很好，后来又感到泥碗与象牙筷子不配套，就用玉碗吃饭，逐渐对普通衣食就不感兴趣了，开始了无止境的享乐，引起人民的不满，成为亡国之君。这告诫我们，勤俭节约要从点滴做起，不能觉得浪费一点、奢侈一点没什么，时间长了，思想就会麻痹，慢慢就会掉入骄奢的深渊。要防放纵，人的欲望是无穷无尽的，如果放纵自己的欲望为所欲为，那么我们将被无尽的欲望所吞噬，因此，我们要有自制力，不要一味的追求高消费，追求物质享受，否则的话，奢靡之风就会找上你，而你则会沦为“物欲”的奴隶。

要防松懈，三国时期政治家刘备的那句话提醒自己“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。古人说：“非俭无以养廉，非廉无以养德”。事物的发展都有一个从无到有、从小到大的过程。如果缺少对小错误的警觉，任何人都难免在错误的道路上越走越远。

（二）作风上积累勤俭节约的“因子”。

良好的习惯需要平时的点滴的养成，更需要持之以恒的坚持。周总理也说我们共产党员是为人民服务的，只要我当一天总理，我就不盖政府大楼，精简节约先从政务院做起。主管经济工作的副总理陈云同志，用的铅笔直到手实在握不住了才换掉，便条纸都是用台历的背面。这些都充分体现了革命前辈艰苦奋斗、勤俭节约的优良品质。我们要向革命先辈们学习，发扬勤俭节约的优良传统，从小事做起、从一点一滴做起养成勤俭节约的好习惯。要计划开支，量入为出。俗话说：“吃不穷，穿不穷，计划不到一世穷。”大家的工资津贴怎么花，大家心里都要有个计划，比如日常生活开支多少？按揭房子多少？小孩上学多少？用于急需多少？准备留存多少？等等。只要计划周密、开支合理，每月津贴费是够花的，计划得好，还可以略有节余。要合理消费、量力而行。不该花的钱坚决不花，该花的钱也要省着花。我们大家都处在人生的积累期，有的家庭困难比较多，有的即便现在经济负担不太重，但将来也要结婚生子、赡养父母，需要用钱的地方很多，把节约的钱存起来，可以用来应急。正所谓“粒粒黄沙堆成山，滴滴涓水汇成河”，积少成多，养成储蓄的习惯，可以为今后的事业和生活打下坚实的物质基础。

要修养身心、多学知识。俭以养德，学会健康的生活方式，把精力放在追求知识、追求价值实现上面，多学一点东西，多增长一点本领，努力提高自身素质。

（三）行动上培树勤俭节约的“美德”。

艰苦奋斗、勤俭节约是我们中华民族的优良传统，是我党成长壮大的传家宝。要倡导勤俭节约，大力营造“节约光荣、浪费可耻”的文化氛围，让大家互相提醒，互相督促，争取个个都是“节能标兵”、人人都是“节水能手”；我们每名同志应从节约一个馒头、一张纸、一度电、一滴水做起，从自身做起，从小事做起，杜绝铺张浪费，培养勤俭节约的良好习惯。要培树朴素作风，“勤以修身，俭以养德”，就党员而言，养成勤俭朴素的生活作风，有利于培养吃苦耐劳、艰苦奋斗和牺牲奉献精神。“缺水不缺精神”对于我们党员而言，这是一种敢于吃苦敢于应对挑战的一种精神，这不光是对待水，对待勤俭节约也一样。勤俭是美德，我们应像节约用水一样去弘扬老一辈革命前辈流传下来的艰苦朴素、勤俭节约好传统。过去，我们靠着这股子劲头，磨砺了自己的意志，锤炼了顽强作风。现在，我们更应克服浪费习惯，用勤俭立身，从而为成长成才打下良好基础。

要构建节约社会，一个人讲节约，将受益终生；一个社会讲节约，也将蒸蒸日上。我们构建节约型社会，就应当树牢“人人讲节约，人人讲奋斗”的意识，摒弃那种“公家东西不心疼”心理，增强主人翁意识，敢于向浪费说不，增强节约的主动性、创造性，主动作为。一方面我们要把自己当作社会的主人翁，在工作生活中，看到浪费现象要敢于说不，敢于立言立行当好模范，从而带动身边的人，推动新风气的树立；另一方面要不忘初心使命，始终保持共产党员的优良作风，做到吃苦在前，享受在后，摒弃攀比风、享乐风，自觉树立共产主义远大理想，为党工作，艰苦奋斗，实现自己的人生价值。

同志们，“奢侈浪费虽然没有牙齿，但可以吃掉人的理想，奢侈浪费虽然没有双手，但可以把人引入歧途，奢侈浪费虽然没有灰烟，但可以熏黑人的灵魂。”愿我们每个同志养成勤俭节约的好习惯，用勤劳的双手创造出属于自己的美好明天！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！