# 倡导绿色环保理念‘培育健康生活方式说明报告

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-03-06

*倡导绿色环保理念‘培育健康生活方式说明报告以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于开展爱国卫生运动，倡导文明健康、绿色环保的生活方式重要指示精神，总结抗疫经验，巩固抗疫成果，弘扬抗疫精神，引导全区人民增强健康理...*

倡导绿色环保理念‘培育健康生活

方式说明报告

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记关于开展爱国卫生运动，倡导文明健康、绿色环保的生活方式重要指示精神，总结抗疫经验，巩固抗疫成果，弘

扬抗疫精神，引导全区人民增强健康理念、养成健康生活习惯，自觉做文明生活的倡导者、时代新风的传播者、美好环境的捍卫者、健康路南的建设者，进一步提升全区精神文明建设水平，为全面建成小康社会凝聚强大精神力量，营造良好社会环境。

倡导公筷公勺。发出“使用公筷公勺，创建文明餐桌”行

动倡议，制作一批公益广告，在全社会宣传推广普及。倡导机关

企事业单位在会议、培训、公务接待中实行分餐制，无分餐条件的带头使用公筷公勺。倡导餐饮行业配备标识清晰的公筷公勺，引导提醒消费者正确使用。倡导家庭在日常用餐、节庆聚餐中常态使用公筷公勺，推动形成文明健康的饮食习惯。

拒绝滥食野味。加强野生动物保护及防控野生动物疫源疫病

知识的宣传教育，营造遵守法律法规，自觉保护、拒食、拒售陆

生野生动物的社会氛围。加大对农贸市场、餐饮行业督导检查力

度，防范销售、滥食野生动物所引发的公共卫生安全风险。引导

群众增强生态保护和公共卫生安全意识，积极倡导文明饮食，摒

弃“野味滋补”的观念，坚决杜绝食用陆生野生动物的陋习。

深化光盘行动。发挥餐饮行业主体作用，加大理性消费宣传

力度，引导消费者合理点餐、剩后打包。继续深入开展机关企事

业单位、学校食堂节约行动，带动全社会树立节约意识，减少“舌

尖上的浪费”。加大公益宣传力度，持续开展“厉行节约、反对

浪费”等主题宣传活动，巩固行动成果。

环境卫生提升行动

建设卫生家园。深入开展爱国卫生运动，以文明单位、文

明村镇、文明校园创建为抓手，广泛宣传普及健康卫生常识，加

强传染病防控知识教育培训，增强人们的自我防护意识和能力。坚持宣传教育、行政管理、社会监督相结合，坚决杜绝随地吐痰、乱扔垃圾、公共场所吸烟、不文明养犬等行为，从源头上防控疾

病传播，形成共建共治共享的良好卫生环境。

实施垃圾分类。加大生活垃圾管理法律法规的公益宣传力

度，切实增强群众垃圾分类意识。加强生活垃圾分类知识普及和

现场指引，引导群众持续精准投放垃圾，养成垃圾分类就是新时

尚的良好习惯。倡导集约、节约的生产和生活方式，推进生活垃

圾源头减量。

文明出行倡导行动

倡导文明旅游。加大文明旅游宣传力度，增加文明旅游公益

广告、提醒语的投放和播放密度，加强导游培训以及文明旅游志

愿服务工作，营造浓厚社会氛围。抓好出境游文明提示，克服不

尊重当地风俗、乱扔垃圾、大声喧哗等不文明行为。开展文明旅

游点赞活动，引导群众通过“随手拍”等形式，点赞旅途中的文

明人、文明事。发挥新闻舆论监督作用，对旅游中所发生的不文

明行为坚决曝光。

倡导文明出行。加强文明交通宣传引导，普及交通法规常识

及文明驾驶规范，营造安全文明驾驶的良好社会氛围。加强道路

交通法规常识宣传，增强群众日常出行的法规意识、安全意识和

文明意识。倡导行人在通过交通路口时遵守交通规则，走斑马线、不闯红灯、不跨越护栏等。倡导非机动车不逆行、不挤占机动车

道、不乱停放。常态化开展文明交通志愿服务活动，引导行人遵

守秩序、排队候车。

绿色生活普及行动

践行绿色消费。加强绿色消费理念的宣传普及，鼓励群众

在日常消费中选购绿色、环保、可循环产品，减少使用一次性筷子、纸杯、塑料袋等制品。倡导从节约一度电、一滴水、一张纸

做起，养成简约适度的消费习惯。倡导机关企事业单位带头践行

绿色消费，提高绿色办公用品使用比例。

鼓励低碳出行。加强绿色出行主题宣传，引导群众优先选择

步行、骑车或乘坐公共交通工具出行，鼓励拼车或使用共享交通

工具，养成低碳环保的出行习惯。

移风易俗深化行动

倡导文明节庆。大力弘扬优秀传统文化和时代新风，广泛

组织开展各种积极健康向上的群众性节庆文化活动，增强仪式感

和凝聚力。丰富中国传统节庆的时代内涵和价值引领，激发群众的道德情感和家国情怀。坚持崇俭拒奢，反对铺张浪费，倡导电

话、网络问候祝福。倡导文明过节，抵制封建迷信，拒绝“黄赌

毒”活动。

改革婚丧礼俗。深入开展家庭家教家风主题教育，深

化文明家庭创建，把“改陋习、树新风”纳入村规民约修订之中。充分发挥党员干部的示范带头作用和道德评议会、红白理事会的引导治理作用，倡导婚事新办、丧事简办，抵制“天价彩礼”、大操大办，破除铺张浪费、薄养厚葬、人情攀比等不良习俗。倡

导清明节网上祭扫，破除焚香烧纸、燃放爆竹、抛洒祭祀用品等

祭扫陋习。

文明娱乐规范行动

推行文明健身。增强全民健身意识，倡导开展居家健身，鼓励有条件的单位推行工间、课间健身，利用法定节假日组织开展登山、健步走等健身运动，增强公民身体素质。规范广场舞等

群众健身活动，防止出现挤占场地、噪音扰民等现象。引导群众

爱护健身设施，保护公共环境。

实行文明观赏。健全文明观赏引导制度，完善演展大厅、体育场馆、文化中心等公共文化设施文明行为指引。根据电影放

映、文艺演出、文化展陈、体育赛事等不同活动特点，通过事前

宣传、事中劝导、事后处罚等形式，引导观众克服拥挤插队、大

声喧哗、接打电话、追打嬉闹、丢弃杂物、嘘喝倒彩、污损展品

等文明失范行为。

倡导文明上网。加强网络内容建设，弘扬主旋律，激发正

能量。培养文明自律网络行为，引导网民文明上网，遵德守法、文明互动、理性表达，远离不良网站，防止网络沉迷。加强网络

道德环境建设，引导网民自觉抵制网络欺诈、色情、低俗、暴力

等有害信息，反对造谣传谣、网络暴力等行为，共同营造清朗网

络空间。

心理健康促进行动

完善服务体系。结合机关、企事业和其他用人单位的实际，把心理健康教育融入员工思想政治工作。将心理健康教育纳入学

校发展规划和年度工作计划，融入日常教育教学活动中。依托新

时代文明实践中心(所、站)，开展心理健康志愿服务。加强青

年志愿者心理咨询能力培训，壮大专兼结合的心理健康志愿服务

队伍。

加强宣传服务。利用公益广告、图书音像制品、心理咨询

热线等方式，广泛开展心理健康科普宣传，提升全民心理健康素

养，培育良好社会心态。加强对独居老人、留守儿童、残障人士

等重点群体和流浪乞讨人员、社区矫正人员、刑满释放人员、社

区戒毒康复人员、易肇事肇祸精神障碍患者、矛盾多发领域引发

群体闹访的部分利益诉求群体等特殊人群的心理健康服务，有针

对性开展心理疏导和心理危机干预工作，维护社会和谐稳定。加

强学生心理健康的宣传普及，为未成年人身心健康成长营造良好的环境。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！