# 2024心碎到撕心裂肺的伤感句子（五篇模版）

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-10-18

*第一篇：2024心碎到撕心裂肺的伤感句子2024心碎到撕心裂肺的伤感句子1、我不再投入太多，不是不想，是不敢，怕陷得太深，怕回忆太痛，只有让记忆短一点。2、没有人想放弃，不是因为不喜欢也不是因为不爱了，而是攒够了失望，把所有的关心和爱慕都...*

**第一篇：2024心碎到撕心裂肺的伤感句子**

2024心碎到撕心裂肺的伤感句子

1、我不再投入太多，不是不想，是不敢，怕陷得太深，怕回忆太痛，只有让记忆短一点。

2、没有人想放弃，不是因为不喜欢也不是因为不爱了，而是攒够了失望，把所有的关心和爱慕都一点点消磨殆尽了。

3、我只顾着喜欢却忘了合适。

4、喜欢撕心裂肺的唱，喜欢撕心裂肺的喊，喜欢撕心裂肺的感觉……

5、如果你知我苦衷，何以没一点感动?

6、愁眉弯唇悉数为你，从此眉间心上再无一人。

7、爱上你，只用了一秒，忘记你，也许将用去我的一生!

8、爱到收不住才是真的输。

9、难受的人往往在人群中笑的最欢。

10、有时候，你把头像名字改得那么频繁，只是想让别人知道你的心情，可是你却忘了，也许没有人在意你。

11、某年，某月，某个波澜不惊的日子里，曾经很爱很爱你。

12、飞蛾扑了火花，你又信了谎话。

13、你眼神里的冷漠，化作一把利剑，刺向那颗怦怦直跳的心脏，心碎到撕心裂肺。

14、如果要爱，请深爱;如果要走，请彻底。我不要拖拖拉拉，不要忽冷忽热，不要走走停停。

15、你痛苦是因为，你的爱和恨都不纯粹。

16、你曾经忘记的人，输入法却牢牢记得。

17、每个人都有一次被原谅的机会，不是吗?可你却不愿意给我这个机会。

18、愿你不似我，孤独有人说。

19、敏感又软弱，活不出自己，也爱不好别人。

20、你感觉不到我的忧伤，我不懂你的心碎，我们体验着一遍又一遍的撕心裂肺。

21、过好你自己吧，别人的故事不需要你了。

22、为什么喜欢我?准备多久走，先说清楚。

23、我不顾一切拼命的挽留，换来的是潇洒的走。

24、爱上一个人并不可怕，怕的是一发不可收拾，分手并不可怕怕的是一直还放不下。

25、我只像旁观者偷看，我明白已不能作伴。

26、大方的笑，偷偷的哭，这样才迷人。

27、忘不掉的是回忆，继续的是生活，错过的，就当是路过。

28、时间反复逼得我不得不承认，你是我不该爱的人。

29、人要走，千万种理由。

30、我再也不吃醋，我再也不胡思乱想，我再也不等你了，我累了，你爱跟谁好就好去吧。

31、想你想到眼泪流，念你念到白了头。

32、他不喜欢你，你痴情他，这就是打扰。

33、我不知道一个人的一生，可以有多少个十年可以给另一个人。

34、你本就不快乐，为什么还要替别人难过?

35、没有了你的存在，就算是加了糖的咖啡也会有苦涩的味道。

36、怎么掉眼泪，自知身份都不够。

37、喜欢微笑，并不表示你现在过得很好，而是你知道，只有微笑，以后才会过得比现在要好。不必沉浸在痛苦的回忆里，我已经不是以前的我，以后的我会更懂得珍惜。

38、有故事的人，相遇连微笑都难。

39、人心换人心，从来都是一场血肉模糊的交易。

40、那个让你流泪的，是你最爱的人;那个懂你眼泪的，是最爱你的人。那个为你擦干眼泪的，才是最后和你相守的人。我多希望，这三个人都是你!

41、以前我以为，人在最绝望时会撕心裂肺地恸哭，后来我知道，目光空洞的沉默不语才是真的心死。

42、像被无声的枷锁囚入深海我无力挣脱，你在岸边依旧好生恩爱。

43、没有什么忘不了的，总会在以后的时间忘了你，先忘了你的样子，再忘了你的声音，忘了你说过的话，现在不行，以后也可以。

44、情一动心就痛!

45、我撕心裂肺你痛吗?我痛彻心扉你管吗?我夜夜买醉你悔吗?我孤单心碎你愿吗?我那么爱你知道吗?

46、如果我们没心没肺，就不用像现在这样撕心裂肺，如此心痛，以至于心碎。

47、无非就是喜欢你，又得不到你，又忘不了你。

48、我曾经以为心痛就是撕心裂肺，现在才知道它比撕心裂肺更痛，狗皮膏药一样的粘着你。

49、从前以为人在最绝望的时候会撕心裂肺地痛哭，后来才懂得目光空洞的无形沉默才是真的心死。

50、我疼得撕心裂肺，你笑的没心没肺，我习惯了撕心裂肺，你却为我掏心掏肺。

51、生命的悲伤，总有一泊泪水缘于深爱，你是我今生无法泅渡的沧海。

52、这世上没有太多如果，有时一瞬间失去的东西就是永恒。

53、我还是想不懂，为何时光要让我们遇见爱上了却不能在一起的人。

54、还记得你答应过我不会让我把你找不见，可你跟随那南归的候鸟飞的那么远，爱像风筝断了线，拉不住你许下的诺言。

55、没有关系，你的世界，就让你拥有。不打扰，是我最后的温柔。

56、有些伤口，时间久了就会慢慢长好;有些委屈，受过了想通了也就释然了;有些伤痛，忍过了，疼久了也成习惯了。

57、爱笑的人，一旦哭了，比谁都撕心裂肺，不是因为难过，而是因为假装的太久。

58、靠感动在一起的不是爱情、是愧疚。

59、你上下都好看，远近都迷人，横竖都不属于我。

60、曾经我一直以为，真心对待一个自己爱的人就能永远，现在想起，不过就是个笑话。

**第二篇：心碎到撕心裂肺的伤感句子\_心痛到撕心裂肺的伤感语录短句**

心碎到撕心裂肺的伤感句子\_心痛到撕心裂肺的伤感语录短句

1、透支了眼泪，我们便会没心没肺的笑。

2、为了爱，我流了太多的眼泪，为了你，我付出了太多的真心，如今我累了，想放开了。

3、等不起的人就不要等了，你的痴情感动不了一个不爱你的人。伤害你的，不是对方的绝情，而是你心存幻想的坚持。

4、我满腔哽咽跟你诉说旧日种种，多可笑，我以为你会感动。

5、我生命里的温暖就那么多，我全部给了你，但是你离开了我，你叫我以后怎么再对别人笑。

6、有人问我，失去最爱的人那种感觉该怎么形容，怎么说呢，大概是，身处人海里也觉得孤独，看喜剧都会哭。

7、有多少人像我一样，有时候觉得自己是多余的。受了许多委屈，很伤心很难受，却还是会笑着告诉所有人，我很好我没事。

8、好好的活着，凑合的过好自己生活，好与不好，都照样要过下去。

9、有些事情不说的时候是个结，当说了之后便是道疤，结可以解开，疤却永远都在。与其掏心掏肺说的真心话到了别人那成了个笑话，不如让它直接烂在心窝子里，自己消化。

10、无数次说要放弃，还是舍不得，余生好长，你太难忘。

11、被特别在乎的人忽略，会很难过。而更难过的是，你还要装作不在乎。

12、“人到一定岁数，自己就得是那个屋檐，再也无法另找地方躲雨了。”

13、痛过，才知道如何保护自己;哭过，才知道心痛过是什么感觉;傻过。才知道适时的坚持与放弃;爱过，才知道自己其实很脆弱。

14、别想了，你喜欢的人早就睡了。梦里没有你，醒来也不会爱你。

15、很多人不是孤僻，而是有原则有选择的交际，和喜欢的人千言万语，和其他的人一字不提。

16、我对你仍有爱意，对自己无能为力，我很喜欢你，但我们好像只能到这里。

17、喜欢你，是一万次心跳呼吸，也是一万次低头叹息。

18、我们曾经那么好，现在却连声问候，都怕是打扰。

19、如果有人可以依靠，谁会愿意独立。

20、曾经的海枯石烂，终究抵不过好聚好散。老死不相往来，是我给你最后的深情。

21、曾经的我为你放弃一切，得到的只是一句再见，后来我才明白一句誓言，其实只是一个谎言。

22、我喜欢你，无关风月。我愿你好，即使后来你与我全然无关。

23、世界上最可笑的事情是，我知道了真相，你却还在说谎，还说的那么真，那么深。

24、安静的时候，会想起你，会想起以前一起说过的话，一起走过的路，一起的所有一切，一个人会傻笑，然后是无比的心痛。

25、你为什么会近视?“为了淡看世间事，所以才模糊了双眼。”

26、为了未来美一点，现在必须苦一点。低头不算认输，放弃才是懦夫。

27、或许，你已经习惯了我的悲伤，所以，不屑一顾，不闻不问。

28、生活本来就是一场恶战，给止疼药也好，给巴掌也罢，最终都是要单枪匹马练就自身胆量，谁也不例外。

29、现在的喜欢好廉价，删了好友，就什么都断了。

30、那些离开你的人，无论出于什么原因，也许他犹豫过不舍过，但至少在他决定要走的那一瞬间，他觉得没有你，他会过得更好。

31、离开我的人就是路人，不论我曾多在乎。

32、世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

33、也许爱不是怀念，不是热烈，而是岁月，年深月久成了生活中的一部分。

34、深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候。其实一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

35、上天只会给你设置过得去的磨难，再不好过的生活，再难过的沟坎，我们咬咬牙，也就过去了。伤过痛过哭过，然后笑笑，跟自己说，不要委屈，不要难过，这是生活。

36、幸福就像一只蝴蝶，当你追逐它时，它是难以到手的。但是，当你安静地坐下时，它却可能降落到你身上。太多的为什么，没有答案。太多的答案，没有为什么。一切皆有定数，求之不得，弃之不舍。

37、“世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的人品和善良。”

38、走不进的世界就不要硬挤了，难为了别人，作贱了自己，何必呢?

39、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

40、对别人掏心掏肺多少回，就被伤害了多少回。因为真实善良，吃过不少亏，物是人非，已经无模样。

41、如今我们仅有的默契，就是安静的躺在对方的好友列表里，不闻不问，各自生活。

42、感情没有先来后到，明明是我先遇见你，你却把你的温柔耐心，全部给了后来的人。

43、不知道从什么时候开始，在人群中一眼找到你成了我最擅长的事情。思念所达之地，目光所及之处都是你。

44、如果可以哭，我也不想忍;如果可以自私，我也不想退让;如果可以懦弱，我也不想坚强;如果可以放手，我也不想继续执着;但遗憾的是：人生没有如果。

45、有了你，我什么都不缺，心再野，也懂得拒绝。

46、错的人迟早走散，而对的人终将再相逢。

47、我像一个疯子似的爱着你，你却像个瞎子一样的看不见。

48、“很多关系到最后，也只是相识一场。”

49、最初以为只是路人，没想到变成亲爱的。曾经以为最亲爱的，最后原来也只是路人。

**第三篇：伤感心碎的经典句子**

伤感心碎的经典句子

1、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

2、把别人看的太重，也不知道你在他们心里连狗都不如。

3、心累了；就用沉默代替一切。我，不会问，不会提。难过了；心痛了就一个人不停的走，用沉默代替一切。我，不会哭，不会笑；累了我就会消失一下。我知道，每条路都好难走。我知道，我的那条路就注定了要坎坷。我知道，我不可以去强求任何人。

4、有时候我们放不开不是因为失去，而是心疼自己的付出。

5、不要太努力想得到，因为有时候，好事会在你想不到的时候发生。

6、所有的悲伤，总会留下一丝欢乐的线索。所有的遗憾，总会留下一处完美的角落。

7、从前，我们总是冲动的做许多事，现在却不会了，不是因为没有想做的`事，而是开始害怕了。越长大越是变的脆弱，越是小心翼翼。或许，我们都已经失去了当时的勇气.8、其实，我只是很在意，在意在我所在意的人的心里，我，在哪个位置。

9、当你说你要忘记一个人的时候，往往你就注定这一生都会记得那个人的。

10、时间真没让你懂我，最懂我的，始终还是我自己。

11、其实爱一个人本来没有错，有错的是，明明知道没有结局，却还是偏执的爱着一个不该爱的人。

12、不喊痛，不一定没感觉。不要求，不一定没期待。不落泪，不一定没伤痕。不说话，不一定没心声。------沉默，不代表自己没话说。离开，不代表自己很潇洒。快乐，不代表自己没伤心。幸福，不代表自己没痛过.....13、傻孩子，请相信，会幸福。当幸福来到的时候，请敞开胸怀去接受吧，然后，好好的经营、呵护。用最单纯的感情去恋爱，就好像从没有受伤一样，不要让下一个人去弥补已经离开的人留下的伤。

14、曾经看不惯，受不了的，如今不过淡然一笑。成熟，不是看破，而是看淡。十六、这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

15、当一份感情不属于你的时候，它根本也对你没有一点价值，所以你也不必认为它是一种损失。

16、爱到分才显珍贵，很多人都不懂珍惜拥有，只到失去才看到，其实那最熟悉的才是最珍贵的。

17、蓝色的窗帘，玻璃般的心，对你透明，却容易伤心。

18、这世界上有一个人是永远等着你的，不管是什么时候，不管你是在什么地方，反正你知道，总有这样一个人。

19、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

20、离去，让事情变得简单，人们变得善良，像个孩子一样，我们重新开始。

**第四篇：痛到心碎的句子**

痛到心碎的句子

1、有时候，虽然能想明白，但心里就是接受不了。

2、这个世界，对着你笑的人太多太多。真心包容你的，太少太少

3、有时候，受了委屈，本来不想哭，可是只要别人一问你怎么了，就会忍不住地流眼泪。

4、别让往昔的悲伤和对未来的恐惧，毁了你当下的幸福。

5、我，最怕的是，变成自己曾经讨厌的那种人。

6、你不懂我的沉默，又怎懂得我的难过。

7、多遥远，多纠结，多想念，多无法描写。疼痛和疯癫，你都看不见。

8、承诺，有时候，就是一个骗子说给一个傻子听。

9、我真怕我给你的是心，你还我的是刀子友情也好，爱情也罢。

10、有些话，说再多也没用；有些事，只有自己懂。

11、不属于自己的东西，紧握在手里，只会弄痛我自己。

12、有些人，有些事，该忘就忘了吧，人家从没把你放心里过。你又何必自作多情。

13、孤单，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

14、你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。

15、你永远都不会知道自己到底有多坚强，直到有一天你除了坚强别无选择。

16、我多害怕习惯了谁的好，然后又被无情的丢掉。

17、人们伤心，不是因为爱情结束了，而是因为当一切都结束了，爱还在。

18、人都是矛盾的，渴望被理解，又害怕被看穿。

19、其实总是笑的人，真的很需要人疼。

20、如果，有一天我遇见了过去的自己。我一定一巴掌扇上去，你做了太多错事了。

21、成熟是一个很痛的词，它不一定会得到，却一定会失去。

22、你会得到安宁，当你不再跟自己过不去的时候。

23、喜欢一个人本来就会痛。

24、人一定要经得起假话，受得起敷衍，忍得住欺骗，忘得了诺言，放得下一切。

25、不管你曾经被伤害得有多深，总会有一个人的出现，让你原谅之前生活对你所有的刁难。

26、有些路，只能一个人走，路上的艰辛，只有自己知道。

27、小时候，哭着哭着就笑了；长大后，笑着笑着就哭了；慢慢的懂得多了，却变得不快乐了。

28、逝去的东西，最好不见，最好不念。一点点语录网

29、我没有放弃也不会离你而去。

30、有时候我可以看得很淡然、有时候我又执着得有些不堪。

31、只要是喜剧收尾，过程你让我怎么哭都行。

32、人的眼睛有5.76亿像素，但却终究看不懂人心。

33、坚强的内心，往往会被一句简单的安慰打败，然后泪流满面。

34、能够潇洒恣意的活，必然背负孤独寂寞的伤。

**第五篇：美到心碎的句子[定稿]**

美到心碎的句子

1、凌落的秋叶，漫不经心地飘到了冰冷的茶水之中。殊不知，已入秋，秋心愁，独留寞，寞寞秋心默默愁。

2、我希望能有你，有你在我不会再孤单；有你在，我在花落时分都不会再伤感；只要有你，我宁愿我从未写出过这春天里花的三部曲！

3、不要让彼此错过！人生错过的已经太多了……留住着美好！即使那是痛的，也会慢慢变成幸福的低价！幸福会更珍贵！爱也就越深……

4、如此冬夜，总喜欢把所有关于你的字眼都涂抹成白色，即便来不及看黎明的曙光，也依旧能诠释为何今生无悔。望穿天涯，洞彻灵魂，伸开双臂，做一个相拥的姿势，我能，真的能感觉到你清澈的瞳孔中泛出的温度。

5、爱上你，是在一捧桂花中酿半碗清酒，在冷月下独立单斟，放尤彷徨的醉意一涌而上，醉也茫茫醒也茫茫，只有清冷的月光伴随着一个落寞的身影。

6、花开与花落，是天赐，是宿命。任风儿轻柔如云飘绕在心间。纤纤曼舞，一世的繁华。

7、让我再看看这寰宇，也许下一刻我的爱人就会来到，沉醉于这缤纷的曲线，用手托住我心的碎片，将它夹入心爱的日记。愿那花瓣中的血液能将你的记忆染红，在那一页纸上画出我心的印记，不需言语，其他一切都无法代替。

8、我依然走在这条宁静的路，却不再相信可以创造美好。用我心一路相送，送你抵幸福彼岸，望我的情如风沙，吹过了，曾入你的眸子，掳了你今生泪水。

9、只有痛过了，才能更好的去衡量是爱、还是不爱！是坚持？还是结束！

10、山若无棱，我愿为伊化身山角；天地若崩，我愿为伊劈天开地；沧海桑田，我愿为伊化身石桥，千年的风吹雨打又怎可奈何这缱绻的相思。

11、其实人生就像曼珠沙华，于彼岸，心于此，只见花，不见叶。当繁华褪尽，烈火成冰，我们始能平静，看残阳月华……

12、夜风，悄悄的，把旧梦埋葬，合上薄厚不均的前尘往事，只在扉页镌刻着久违难忘的铭心，枕着一缕馨香恬然入眠。下一世，待伊蓦然回首。这一生，念你，沧海桑田！

13、坚持的永远都坚持着，而结束的会留下一辈子的遗憾。

14、夜里，黎明，满心的祝福默默的传递，如彩云追月般的温馨与幸福，那一声问候，一抹微笑，一片话语，愉悦着我的心灵，有你真挚的祝福，让我感动。

15、往事依依，心事重重，念起曾经，已然毫无知觉的心，又不忍隐隐作痛，竟把痛深深埋葬，祭奠走过的风景。只是心还喊着它要自由……

16、午夜，聆听一曲曲经典老歌，让旋律在心中萦绕，让牵挂在夜色里飘扬，让思念在音乐中释放。夜，如此美丽，旋律，滑落在耳畔，化作缕缕的牵挂，今夜，你是否也在想我？明天你是否依然爱我？

17、生命里，能够记起谁，是快乐的；生命里，能够被谁记起，是幸福的。“真的好想你”这五个字，简单却诠释了爱的真谛，心中有爱，才有深深的爱恋。

18、转身的刹那，忘却了你，想起了尘世。你只是我的过客，不懂我的忧伤。我的爱为你而生，我的手摸出了你的心疼。

19、或许，痴念着回不去的记忆只会徒添悲哀，那么，违心割舍会带来几许欢愉吗？不，不能。割舍了只会更痛，最难以割舍的莫过于回忆，越是隐藏，越是记得深刻。

20、我的泪，模糊了世界，却看清了你的背影。我努力仰望星空，告诉自己要试着坚强，角度的契合，就是让泪打圈不让它流出，可心碎无法锁住脆弱的闸门。泪已沾巾，冰冷了我的脸颊，但浇灭不了我的痴情的焰火。

21、何时樱花雨情怨，朵花缠绵恋雨尘。笑傲书，黯然秋水波波逐，疗熬骨，情然俪水翩翩起。琵琶声色古韵调，宫女三千宠一人。伊人离去，君落魄与野山，君终日暗伤，每每回忆你与君的浪漫过往，嘴角便会扬起淡淡的笑意！

22、爱上你，是在一杯淡茶中添数枚莲心，至水沸时一饮而下，任凭浓厚的苦味肆意弥漫，烫到心痛苦到心酸，也要一个人无声的接受下所有的痛楚。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！