# 最新安全常识演讲稿(优秀8篇)

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-03-06

*演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。安全常...*

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**安全常识演讲稿篇一**

尊敬的老师、亲爱的`同学们：

大家好！

冬天是个很美的季节，每天早晨推开门出去时，刺骨的寒风呼呼地吹着，不时地向我袭来。偶尔会有顽皮的小雪花纷纷扬扬地落下来，就像跳舞一样。六角形的雪花各式各样：有的像银针，有的像落叶，还有的像碎纸片……煞是好看。落在地上，仿佛给大地铺上了厚厚的毛毯；落在树上，像穿上了银装；落在汽车上，就像刚刚出炉的新鲜奶油蛋糕。这美丽的雪景使人们沉浸在清新的空气里。

到处穿上了银装，美不胜收。好像来到了一个幽雅恬静的境界，来到了一个晶莹透童话般的世界。不过，人们在家中就能最先感觉到冬天的气息，窗户上的冰花，有的像森林，富有神秘感；有的像小溪，仿佛在静静流淌；有的像圣诞老人，好像来给人们送礼物……冬姑娘真是心灵手巧啊！

冬天，非常寒冷。说实话，我不希望它来临，可是它来临时，我却有异样的感觉。啊，我爱冬天，我爱雪景，冬天是心灵的年轮。冬天，虽然十分寒冷，但是它有着无可比拟的温馨和希望。

谢谢大家！

**安全常识演讲稿篇二**

生命是宝贵的，人的一生只有一次生命，所以我们应该珍惜。注意交通安全也是珍惜生命的一部分。

绿灯亮了放心走，红灯亮了别抢行；黄灯亮了要注意，人人遵守红绿灯。连儿时的歌谣都提醒我们应该遵守交通规则，不要闯红灯，现在，我们都即将成为初中生了，怎么能不遵守交通法则，注意交通安全呢？据统计20xx年8月，全国共发生道路交通事故21150起，造成5660人死亡，25418人受伤，直接损失财产0。83亿元。由此可见，违反交通规则而造成的交通事故，对国家有着很大的损失。

去年10月3日，我们小区的黄阿姨亲生经历了一次酒后驾车的重大交通事故。那天，正是十一黄金周的第三天，黄阿姨去参加同学聚会，到东关品尝哪儿有名的鹅汤。再回来的路上，由于驾驶员醉酒驾车，导致黄阿姨乘坐的那辆轿车与停在路边的大型卡车相撞，造成了“四死一伤”的惨剧，而黄阿姨就是这五人中幸存的一个。当时，黄阿姨的身子是倾斜着的，否则，是不会免遭于这场灾难的。在这场车祸中，一个小女孩失去了母亲。在这场车祸的前不久，她的爸爸远远的离开了她，去了另一个世界。现在，连妈妈也随爸爸远去了。我想，这个小女孩一定会痛不欲生，她幼小的心灵一定承受不了这么沉重的打击。真可怜！

现在，全国上下都在谈论发生在南京的一次醉酒驾车造成的事故。根据新闻报道，司机属于重醉驾车，处死刑。就因为那一杯干烈的白酒，让这些无辜的生命瞬间消失，让这些家庭惨遭横祸。酒后驾车，真是害人害己！

人的生命是短暂的，一去不返。我们一定要遵守交通规则，做到“高高兴兴上学，平平安安回家”，珍惜自己宝贵的生命。为了父母不再失去孩子，为了孩子不再失去亲人，为了每一个家庭都拥有欢乐和幸福。让我们从自己做起，时刻敲响安全的警钟，像关爱生命那样珍视交通安全吧！

**安全常识演讲稿篇三**

大家早上好!过去的一周，可以说绵绵秋雨，洁净了我们的校园，滋润了我们的心田，让我们每天都呼吸着清新舒适的空气，我们的各项教育教学工作有了新的起色，早操和体育课秩序井然，晨读书声琅琅，尤其是各班对预防甲型h1n1流感的高度重视，室内外卫生大有改观。然而，不论是课间纪律、路队纪律，还存在着相当大的隐患，因此今天我讲话的主题是《珍爱生命，安全第一》。

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾火险、溺水、吸毒、自杀等等。这些都时刻威胁着我们学生的健康成长。同学们，一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主;安全责任，重于泰山。为了让学校安全警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我谨代表学校向大家发出以下倡议:。

一、加强宣传教育。

各级各班要充分利用班会、晨会，认真组织开展安全教育主题班会，提高我们的安全、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识,让安全走进我们的生活，走进我们的心中。

二、做好秋季流感等防病工作。

秋季虽然不是多种传染病流行的季节，但同样要加强预防。尤其是近期内甲型h1n1流感在省、市部分学校已经发现，我们不得不提高警惕。各班一定要按学校的要求做好每日晨、午检，及时填写晨、午检表，一旦发现有甲型流感或传染病发生，要在半小时内向校医室报告，并立即采取正确的防控措施，不能任之蔓延。同时，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，勤锻炼，不暴饮暴食;室内要勤通风，勤洒扫，勤消毒。

三、注意课间活动安全。

请同学们课间不要在楼道或操场上，做那些剧烈的、过激、过猛的运动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀爬门窗、栏杆或雕塑，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球等。尤其是课外活动期间，各班一定要按照学校要求的场地，有组织地、文明地活动，千万不要在满校园里穷追乱撞。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

我们经常看到许多学生在校园里的各个角落捡拾果皮纸屑;用自己的双手去保护校园环境的优美。但是，我们也经常看到:操场上、楼梯上、走廊里，有纸屑、食品袋、果皮等。再看花园，一到课间，里面的同学三五成群，追逐打闹，践踏了花草，折断了树枝。同学们，我们是学校的主人，保护环境，净化校园，是我们每个人应尽的责任和义务。不践踏绿地，拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不购买零食，不喝生水，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。

不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，拒绝毒品，远离台球室，远离游戏厅，不看不健康的书籍，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自已的一分力量!

我的讲话完了。谢谢大家!

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好!

今天我演讲的题目是——重视安全教育。

随着我们年龄的增长，活动领域越来越宽，安全教育已引起社会各界的重视。它已成为生命教育、公众教育和世纪教育。

有专家认为，通过教育和预防，80%的意外伤害事故是可以避免的，这就要求我们对安全教育要有足够的认识。我校为加强学生的安全意识，经常通过电视、广播、报纸、宣传画等形式，让同学们了解在我们生活中存在的安全问题。

上学、放学是一天中道路交通最拥挤的时候，在路上行走时，不要互相打闹、追逐，要学会谦让，不与机动车争道抢行。对于骑自行车的同学来说，不骑车带人，不骑飞车，骑车时不听耳机等，保持车况完好，不逆行，转弯不抢行猛拐，都是保障我们交通安全的有效措施，随着冬季的到来，交通安全更引起人们的重视，车胎不要充气太足，这样可以增加与地面摩擦，不易滑倒，同时，还要与前面的行人保持较大的距离。这都增加了我们安全系数。

另外，消防安全同样也是十分重要的。人们的生活离不开火，但如果使用不当或管理不好，就会发生火灾，它严重威胁了人们的生活，给人民财产和国家建设发展，造成巨大损失。

在学校，我们应注意不要把火柴、火机等物品带入校园;在学校不吸烟;在老师指导下严格按照要求进行涉及易燃化学药品的实验;爱护消防设施等。在家中，我们应注意不要将易燃品放在阳光下直射;天然气使用后要及时关闭;不玩火等。

如果在火灾来临时，我们要临危不乱，积极自救。震惊全国的吉林中百商厦火灾，死亡54人，其中，不少是死于慌乱和无知。而在前段时间进行的“中国骄傲”评选活动中当选的深圳市南山区头城小学袁缓同学，就是因为她在父母煤气中毒的生死关头时，采取正确的自救方法冷静地抢救了亲人。记者对她采访时问她如何知道这些救护方法，袁缓回答说这是在学校认真学习得到的。可见安全教育对我们是多么重要。在今后的学习生活中，我们要认真学习自护自救知识，锻炼自护自救能力，果断的、正确的进行自护自救，机智的处置遇到的各种异常情况和危险。

亲爱的同学们!为了我们每一个人的健康成长;为了我们每一个家庭的幸福和睦。让我们携起手来认真学习安全教育知识、增强安全意识——为生命筑起坚固的城墙!

各位领导、老师、同学们：

今天我演讲的题目是《生命·安全·幸福》。

如果说，人生是一座高楼大厦，安全就是这大厦的基础保障。没有安全，生命就受到侵害，生活就不再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次;可是人生的道路上安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”!

校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、食物中毒、打架斗殴、体育运动损伤、火灾、溺水等等。

曾记否：新疆克拉玛依发生的特大火灾，共有三百多名师生葬身火海;河北省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡;湖南一学生欲跑出校外，不慎从围墙摔下身亡。

学校安全事故频频发生，也反映了我们个别学生对安全防范意识淡薄，应对突发事件的能力薄弱。

也许不少同学会认为，安全只是指身体的安全甚至是肢体的健壮和不受伤害;认为只要自己的肢体健全、行动自如那就叫安全。

不对，这决不是安全的全部。如果一个学生，思想道德水平低下、明辨是非能力不强，喜欢惹是生非，希望出点乱子;这表现出来的就是思想上的安全问题。

如果一个学生不思学习，喜欢疯疯颠颠、打打闹闹，整天抽烟喝酒、泡网吧，这表现出来的就是行为上的安全问题。一个人思想道德的残缺、行为方式的越轨比体格不健全更可怕，长期下去可能会成为社会发展长河中的废物，甚至成为危害社会发展的危险物。

安全问题重在预防。有专家指出，80%的意外伤害事故是可以避免的。针对学校实际，提几点要求：

一、人人树立“热爱生命，关注安全”意识，把安全摆在学习、工作及各类活动的首位。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不开粗口，不打架斗殴，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故;上下楼梯\*右走，做到“右行礼让”;不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道;不在教学楼内打球、踢球。我校目前还有两幢楼在施工，学校禁止学生进入施工区。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”;特别是学校门口路小、车多、人挤，放学回家一定要小心，慢走，左右看;一定要走人行道，不横穿马路;一定要直接回家，不在小摊点门口张罗、徘徊、拥挤。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不在校外的摊点上吃饭。最近，对奶粉制品要注意买合格产品。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物;不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍内使用充电器、电热器;上下高层床辅注意安全。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙，不同社会闲杂人员交往。

同学们：一人安全，全家幸福;生命至上，安全为天;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，必须要警于思，合于规、慎于行;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全;必须要筑起思想、行为和生命的安全钢铁长城。

最后送同学们一句话：过马路要像孙悟空——东张西望。遇到红灯要像老虎——耐心。骑车要像海龟——慢点。

祝愿全体老师、同学，平安健康!幸福快乐，前途似锦!

。

**安全常识演讲稿篇四**

平时在睡觉的时候，尽量不要紧闭窗户，保持空气对流。使用燃气时，应将窗户尽量打开，以防燃气泄漏发生意外。停止使用煤气时，应关闭气体总阀。一定要经常检查管道和阀门是否安全无漏气并保持室内具有良好的通风条件，特别是在入睡之前，要确认气体阀门关闭。若发现漏气现象，要保持镇定，迅速关闭阀门，打开门窗；切勿惊慌失措，不可开灯和打电话，更不能动用明火。

明火是可以看到的，但是可怕的是用电方面引起的火灾，所以要排除家里一些老化的线路，尤其是插座附近和用电器之间是否存在老化破损或者脱落，不能超功率使用，乱拉乱搭电线，合理使用电器，不使用时就关闭。

如果家里有小孩子的话，那么要记得把打火机、火柴等东西放置好，至少是小孩子望不到碰不到够不着。否则小孩子由于好奇心玩火引发火灾，那后果可想而知了。若发生火灾，要保持冷静，立即报警，并正确指示起火点。

不要将杂物堆放在楼道内，保持逃生通道的通畅。为您和他人的安全着想，不可占用消防通道，不得封闭防火门，以免妨碍消防通道的正常使用。另外家里不要到处乱扔东西、堆积东西，这些东西乍看起来没什么，其实都是隐患呀。周末的时候记得打扫和整理房间的杂物。

1、火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

2、家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

3、受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物，被褥等向安全出口方向冲出去。

4、炉灶附近不放置可燃易燃物品，炉灰完全熄灭后再倾倒，草垛要远离房屋。穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

5、身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重的衣物压灭火苗。

6、遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

7、室外着火，门已发烫，千万不要开门，以防大火蹿入室内，要用浸湿的被褥，衣物等堵塞门窗缝，并泼水降温。

1、做饭时，不论使用明火还是用电，家中都要留人看护，定时有人照看，千万不要离开。因为很多火灾都是因为家中做饭时家里离开人，或者烧饭时，家里的人看电视睡着，导致锅里的饭被烧干，这类用火不慎导致起火的事故时有发生。

2、现在家中电器普遍较多，尤其是在冬天，很多住户都开始使用电暖器、空调等，使用的时间尽量不要超过24小时。尽量使用一天后，让电器休息一会儿，降降温。尤其是一些大功率电器，比如小太阳、电褥子等，在家中尽量不使用，或不长期使用。

3、如果家里有天然气或液化气罐，回到家中或在睡眠中，发现有异常气味时，务必轻手轻脚，打开门窗，避免出现静电火花的现象。关闭气阀的总阀门，千万不要开灯或使用其他用电设备，更不要不当回事儿直接去做饭。这种气体一旦泄漏，与空气形成混合物达到一定浓度时，就会发生爆炸。

4、一些特殊家庭，家里长期点一些明火，比如香烛等。当屋里有风时，这些烟灰脱落后如果落在可燃物上，也会引发火灾。在使用这些明火时，务必清理附近的可燃物。

5、家里有孩子的，一定要对孩子做好安全教育，千万不要在家里玩火。

6、大人和孩子，务必掌握一些消防安全常识和逃生的知识。

1、乱扔烟头引起火灾

冬季风多雨少，天寒物燥，特别要警惕吸烟引起火灾，随手乱扔烟头是很多烟民的不良习惯。吸烟者要自觉、自爱、自防，在宿舍内部要积极宣传禁烟。

2、电器故障引起火灾

要做到用前检查，用后保养，避免因线路老化、年久失修或经常搬运碰破电线而引发火灾事故，宿舍内部不要使用煤油炉，酒精灯易染燃物品。

3、怎样打火警电话？

（1）火警电话打通后，应讲清楚着火单位，所在区县、街道、门牌号码等详细地址；

（2）要讲清什么东西着火，火势情况；

（3）要讲清是平房还是楼房，最好能讲清起火部位，燃烧物质和燃烧情况；

（4）报警人要讲清自己姓名、所在单位和电话号码；

（5）报警后要派专人在路口等候消防车的到来，指引消防车去火场的道路，以便迅速、准确到达起火地点。发现火警应及时报警，这是每个公民的责任。

（一）严禁在具有火灾、爆炸危险的场所动用明火。

（二）严禁在公众聚集场所营业期间动用明火施工作业。

（三）严禁在公共娱乐场所的演出、放映场所观众厅内动用明火。

（四）严禁在库房内动用明火。

（五）严禁在地下室生产、储存甲乙类易燃易爆物品、使用液化石油气。

（六）严禁明火作业人员超过规定时间和范围动用明火。

（七）严禁明火作业人员无证操作或违反操作规程。

（八）餐厅等场所使用明火期间必须明确看护人员，落实看护措施。

1 、乱扔烟头引起火灾

动机风多雨少，天干物燥，特别要警惕吸烟引起火灾，随手乱仍烟头是很多烟民的不良习惯，一定要改正。

2 、电器故障引起火灾

要做到用前检查，用后保养，避免因线路老化、年久失修或经常搬运碰破电线而引发火灾事故。

3 、要力争把火灾消灭在初起阶段

火灾初起阶段火场面积小、温度低、是便于扑灭的最有利时机。在此阶段发现火灾，只要不错过时机，可以用很少的人力和灭火器材，甚至一桶水、一只灭火器，就可以扑灭火灾，火灾损失小。因此要注意扑灭初起阶段的火灾。

4 、在逃生时，身上着火怎么办？

人身上着火后千万不能跑，因为越跑火就越旺，还会将火种带到别的地方，有可能扩大火势，这是很危险的。应该尽量先把衣服脱掉，浸入水中或用脚踩灭；也可以跳入附近的水池和水塘内灭火，如果烧伤面积大，就不能跳入水中以防感染。

**安全常识演讲稿篇五**

各位同学：

民以食为天，食以安为先。食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点，对于正处于发育生长期的我们来说，更要注意食品安全问题。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。本人温馨提示：食以洁为先，食以安为本。具体怎么做，我想了三点，与大家共勉：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，请及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

同学们，让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我貌同为创建和-谐校园、安全校园贡献一份力量吧!

食品是大家没天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安全已成为全社会关注的焦点。这就要求我们创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境。

**安全常识演讲稿篇六**

同学们：

你们好！

火，伴随着人类的.进展、富强、稳定和进步，是人民生存和进展最基本的条件。从我做起，远离火灾事故，从小事做起，从点滴做起！增加消防安全意识和观念，使消防安全制度的得以真正贯彻落实！

干粉灭火器使用方法：

1、使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散；

2、拔下（保险）销，对准火焰根部压下压把喷射；

3、在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用；

4、灭火后防止复燃。

感谢大家！

**安全常识演讲稿篇七**

老师们、同学们：

早上好!

“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们，在一个家庭中，一人的安全更是牵动了全家人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。在安全这个问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生命筑起安全的长城。

同学们：随着气温的下降，严寒的冬季即将来临了，由于冬季天气寒冷，气候干燥，是火灾事故、交通事故和人身伤害事故的多发季节，为了确保学校的安全与稳定，防止各类事故的发生，努力创造使师生满意的安全环境，今天，我就加强学校冬季安全工作提出如下要求：

学校冬季安全工作要求：

1、各班主任及各班同学，要对教室的课桌、门窗、灯具、开关、用电等进行一次全面检查，发现存在安全隐患的要及时上报整改，不留盲区。

2、冬季人体关节的灵活性较差，穿着较多，反应也相对缓慢，在上、下学路上要注意交通安全。步行走人行道，在没有人行道的地方靠路右边行走;骑自行车走慢车道，不走机动车道;通过路口或者横过马路时要减速慢行，注意观察交通信号灯，做到红灯停、绿灯行;步行、骑车要集中注意力，不追逐、不在路上玩耍，骑车不带人;特别要注意，不要乘坐无证、无牌照的车辆。家长接送时提醒家长文明骑车，不闯红灯。

3、冬季进行体育锻炼、课外活动时，活动量要适度，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

4、冬季是火灾易发季节，希望同学们更要增强安全防范意识，不带火柴、打火机、爆竹等易燃、易爆危险物品进入校园;放假期间，严禁在没有家长的监护下擅自燃放烟花、爆竹;注意用电、用气安全，使用取暖器时，不要将易燃物品放置在旁边;对不用的电器设备、燃气设备要关闭电源和气源，预防火灾事故和煤气中毒事故的发生。

5、团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的`矛盾。如遇矛盾及时告知老师，校内由老师处理。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。火灾和车祸是全国九大类事故隐患中的头号杀手，而这一起起交通和火灾事故，极少是有人故意所为的，是一点点的疏忽，或是偶尔的一次麻痹大意导致了这些悲剧的发生。生命是宝贵的，面对生命我们只有珍惜。希望大家把安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们一生。

**安全常识演讲稿篇八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自高一(1)班的金旭，我今天给大家演讲的题目是，提高安全意识，共建和谐校园。

“生命”，一个多么鲜活的词语;“安全”，一个多么古老的话题;“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：人的生命只有一次，生命是如此地脆弱，需要精心的呵护，无视安全，就无视生命的存在。

近年来，全国各地各种校园意外事故频繁发生，所以校园安全应引起我们全体师生的.高度重视和警惕。校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业;它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。

因此，首先我们全校师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全的重要性和紧迫性。若发现有安全隐患，要及时向学校汇报，防患于未然。第二，要注意心理安全。同学之间要互相体谅和互相理解，多看看别人的长处，尊重同学的不同个性;同时自己也要以平和的心态来处理自己面对的困难。

第三，在各项运动要注意运动安全。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

第四，要注意食品卫生安全。现在春季到来了，食物容易变质。不要到无牌小店去购买食品，建议大家中午最好都在学校食堂就餐。

第五，要注意教室的安全。学生上课离开本班教室一定要关好门窗，不能给小偷有可乘之机;还有个别学生把球带到教室，在走廓上踢球，这种行为既违反了校规，又存在着很大的安全隐患，试想一想，若把玻璃窗踢碎，玻璃片飞入哪一位同学的眼中，哪后果是不堪设想的。希望有这种违纪行为的同学要立即改正。

第六，要注意交通安全。骑车上学的同学一定要严格遵守交通规则，一定要小心谨慎，车速放慢一点以防发生意外。坐公共汽车上学的同学上下车和横穿马路时都要格外注意安全。

第七，自己的所作所为也要有安全意识。青少年时期容易冲动，容易感情用事。因此，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

第八，要注意实验课的安全。在上实验课前一定要认真听老师讲解注意事项;在做实验时要严格按照要求来做。

同学们，校园是我家，安全靠大家!为了创建安全、和谐、文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣，为构建和谐校园贡献自己的一分力量!

我的演讲完了。谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！