# 护士心得体会范文大全1000字(必备10篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2023-12-24

*护士心得体会范文大全1000字1客房服务员的首要任务是清理客房。清理客房也是有一定规范可寻的。实习期间了解到，服务员进房间要先敲门，进门之后第一步是打开窗户，然后收拾垃圾，倒掉。接下来就开始整理床，要撤下已经被客人用过的被子、床单和枕套等，...*

**护士心得体会范文大全1000字1**

客房服务员的首要任务是清理客房。清理客房也是有一定规范可寻的。实习期间了解到，服务员进房间要先敲门，进门之后第一步是打开窗户，然后收拾垃圾，倒掉。接下来就开始整理床，要撤下已经被客人用过的被子、床单和枕套等，按照铺床程序一换上。

这一切结束之后开始打扫卫生，要注意的是这里湿布一般擦木制家具，干布则则擦金属和玻璃制的家具，每一个小地方都不能放过，整体上擦拭次序呈环形，整个过程中还要把各种家具、器皿归回原位，还有检查房间里消耗了多少日常用品。很细节的事情如电话应该摆放在床头柜中间、放在便条纸上的笔头如何朝向和擦镜子时应注意斜着看几眼来检查镜子是否干净等等，在整个清理过程中都需要认真对待。打扫过之后要用吸尘器清理地毯，这里还要让吸尘器的吸口顺着地毯的文理移动，这样就既不会损坏地毯又能打扫干净地毯。

最后一步就是把房间消耗掉的物品补上，如果有丢失的物品，则要记录并上报主管。这段期间就发生了一件客人弄丢了一块小方巾的事情，由于客人还没走，当客人回来时由服务员向客人说明情况，最终是客人要赔偿的。客房部服务员工作时还了解到，每个员工都要有安全意识，服务员要知道一般的消防知识。额外的，服务员还应对本酒店和本市比较了解，这样会为客人提供更多意想不到的服务，让客人更满意。

实习让我们对社会有了新的概念，当我走在街头，穿梭于这芸芸众生之中，我觉得自己真的如同沧海一粟，小的不能再小了，这个社会是如此的复杂，有时候让人感觉到身心疲惫。在酒店的一段时间里我变得沉默寡言了，因为我发现面对这样的大千世界，我的想法和观点是如此的幼稚，我的胸襟还不够宽广，我只有静静地去观察去感受去磨练。让我感到庆幸的是我还有一年在学校的时间，这一年就像一个缓冲器，让我这个被现实社会击打的身心俱疲的士兵，调养生息，重新整装出发。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

**护士心得体会范文大全1000字2**

这次医院组织护士培训，虽然培训时间不长，但在这短短两个星期护士培训中，我对医院文化、发展历史、办院宗旨、行为规范、服务理念有了更深的了解，同时我还认真学习了医务人员的职业道德、职业礼仪、医患沟通技巧等相关知识。整理所得，我感觉收获颇丰，感触颇多。

这次护士培训也使我的职业素质有所提高，为我能够快速成长为一名有修养、有素质、有能力、有水平的护士奠定了良好的基础，作为一名临床护士，我们与病人接触密切，应该给与病人亲人般的关怀，时刻了解他们的需要，尽量满足他们需求，用我们真诚的心去帮助每一个患者。同时，让病人得到平等相待的态度，受到尊重，减少因病而带来的失落感，增加他们战胜疾病的信心。

“没有规矩，不成方圆”，规章制度与规程，规范我们的行为，促进人员的管理，护士工作职责为我们明确了工作内容和责任，有利于提高我们的责任心，做好本职工作。作为一名护士一定要有责任心、爱心、耐心、细心，这样才能提高自己的专业技术水平，更好的服务患者。

通过这次护士培训，我是认识到建立良好的人际关系对我们个人专业素质的提高和服务质量、服务意识的提高有重要意义。尤其是医护人员与患者及家属关系的融洽，将有利于医嘱，护嘱的执行，达到更好的治疗效果。

最后，感谢医院为我们这次的护士培训下了很大的功夫，也感谢每位老师的讲课，我们将学之以用，努力工作。

**护士心得体会范文大全1000字3**

实习阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而实习护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的.行为，以便为自己将来的独立l作打下一个好的基础。下面就儿个方面的问题与人家共同学习和讨论。

>1.要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

>2.要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

>3.要做到“四勤”

人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，实习阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

**护士心得体会范文大全1000字4**

我作为一名刚毕业的护理生，很荣幸能够成为贵港市中西医结合骨科医院的一员。上岗之前我参加了护理部为期两周的护士规范化岗前培训，虽然培训时间短，但是从中使我懂得了很多。

一个好的护士需要具备身体素质、科学文化素质、心理素质、思想品德素质、专业素质。也了解了护士角色功能：照顾者、计划者、管理者、咨询者、协调者、教育者、研究者、代言人和保护人，我们护士有如此之多的角色需要我们兼顾。同时也了解了护士的权利和义务。而对我们新护士的要求有：

一、爱医院、爱岗位、爱患者。

二、勤学、善学、会学。

三、学服务、学做人。

四、为患者负责、为自己负责、为医院负责。

如何成为一名令人尊敬的好护士是我奋斗的目标。在今后工作中时刻注意自己的文明用语、仪容仪表，和同事、患者做好沟通，做到和谐、团结互助，同时，遵守医院的规章制度，严格遵守“三查七对”，规范操作。无论做什么都要细心，用心，要对患者负责，对自己负责。在工作的同时也要加强学习，俗话说“学到老活到老”，有学习才有进步，才能与时俱进，不被社会所淘汰。

总之，我会牢记南丁格尔精神，为人民服务，努力成为一名好护士。

**护士心得体会范文大全1000字5**

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的屁股后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了，所以，今天整理一下自己的心情，也算是实习心得吧。

还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候我确实什么都不懂，以至于天天都要收到批评。但是我想既然我选择了这一行，我就会认真努力下去。刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后；七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长。

**护士心得体会范文大全1000字6**

转瞬间，一个多月的外科实习生活已告一段落。在外科实习期间，使我全面了解了外的护理工作，掌握了外科常见的护理技术操作。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟习病人病情。能正确答复带教老师发问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，准确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。

在老师的教导下，我能做好术前预备指导并完成术后护理及观察，并完成了外科室老师交代的学习任务。

在工作中，发明问题能认真剖析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能敏捷熟悉病情并作出应答。

遇到不懂的操作、医嘱，积极虚心地请教老师答疑解惑，下班后自己再认真对照书本内容，努力将所学理论知识和基本技能进行融会贯通，不断地总结学习方式和临床经验。

通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继承努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士！

**护士心得体会范文大全1000字7**

今天我们再次迎来了512国际护士节，今年我被评为优秀护士倍感荣幸，请允许我代表我们科室的护士向关心支持护理工作的各位领导表示最诚挚的感谢，向护士姐妹们致以最真诚的祝福。

我叫刘晓英，是咱们医院三楼的一名护士，在咱们医院工作了四年多了，在这几年的工作和实践中使我对护理事业有了更深的认识并爱上了护理事业，为之不懈的努力、奋斗。

护士是一个与爱相连的称谓，护理工作看似平淡却不平凡，虽没有显赫的业绩，却能用我们的汗水给病人带来生命之光，我们吃苦耐劳，我们团结协作，我们有责任感，有爱，有奉献精神。没有固定的节假日，工作琐碎，责任却很重大，遇到委屈只能自己默默承受，只有我们自己才清楚天使背后的苦和泪。但我们依然记得微笑服务。每当面对病人及家属的感激，我们会把它当成对我们工作的最好肯定和安慰。既然我们选择了神圣的护理事业，定会无怨无悔，同时我们也不会辜负各位领导的期望，今后会继续努力工作，在平凡的岗位上展示新的风貌，创造新的业绩。

最后，愿道培医院的护士姐妹们携手友谊之手，牢记南丁格尔誓言，我将加倍努力，为人类的护理事业做出自己应有的贡献。

**护士心得体会范文大全1000字8**

实习阶段的第一个收获是学会适应新的环境，学会在新的环境中成长。刚到科室的时候，总有一种茫然的感觉，对于科室的各种工作都处于一种陌生的状态，也对于自己能否在这样的新环境中顺利进入学习工作状态抱有怀疑，对整个科室的总体情况没有一种成型的概念。庆幸的是，老师们为我们详细而耐心的介绍各科室的情况、一些规章制度和注意事项等，而他们的丰富经验，使我们很快地适应并且很好的融入检验科各科的工作中。能够尽快地适应医院环境，为我们在医院的学习和工作打下了良好的基础。

实习最重要的一点学会在平时的工作中如何学习和怎样最大限度地去吸取老师的经验、知识精华。在老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力争取每一次的锻炼机会，同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对不懂的问题虚心向老师请教，作好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好地加强理论知识与临床相结合。实习的最大及最终目的不仅仅是熟悉掌握各种检验仪器的操作技能，更重要的是培养独立思考问题的能力和临床思维分析能力。

半年的时间很短暂，我们的收获却很多很多。这些收获将为我们今后的工作和学习打下良好的基础。总之很感谢医院对我们点点滴滴的培养，无论是在剩下的半年时间里，还是以后走上各自的工作岗位，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，提高临床工作能力，对卫生事业尽心尽责！

**护士心得体会范文大全1000字9**

护士长专门指派几名护士。轮流作为我的带教老师。在从20xx年x月x日开始的x个月时间内。我严酷按照学校的要求。顺利的完成了见习使命。x个月的见习是短暂的。但是我的收获是丰硕的：

首先。我先简单说一下这1个月的工作状况。路程经过过程护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。

>一、理论知识的问题：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

>二、角色转化问题。

实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎么办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说“让我也试一下”，但又不敢。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

>三、胆魄的锻炼。

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

>四、无菌观念和规范化操作。

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

>五、微笑服务：

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

总而言之，这x个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我一定要好好把握这个机遇。

**护士心得体会范文大全1000字10**

盼望着盼望着，三月份来了，见习的日子终于到了，于是整装待发的我们离开日照，去到了济宁，开始了我们的见习生涯。

第一次进入实验室，里面的一切设施对于我们来说都很新奇有趣，大家都积极性都很高，雀雀欲试，但总有一种茫然的感觉，不知道从何下手。在老师的指导下，我们的第一节课，叠了一下午的被子，那个腰酸背痛啊，原来叠个被子也那么多讲究，原来叠个被子也能那么的累，想想后边的课，都有点想打退堂了。幸好，后边的课都是不那么需要体力的，而且老师们上完课就出实验室了，我们才能忙里偷闲会

三个月的见习，给我印象最深的就是心肺脑复苏后给伤者摆出安全姿势那节课了，因为我被光荣了推出来当成试验品，可怜我那么大的体积啊，躺在地上被老师翻过来推过去，演示给同学们看。不过还好我的付出得到回报了：第一就是那节课的内容我是非常快非常快的记住了掌握了，第二就是我开创了真人现场演示的先河，我还属于个鼻祖呢吧！

再者对于包扎的课程印象也很深刻，我们不单是看了几个小时的视屏录像，同学互相包扎，后来还搞了个小比赛，老师给出了几个情景，同学们分成小组，然后各小组针对情况自己决定采取包扎的方法，我还出演了一个头部受伤的伤号，结果我们那小组还不错，方法全都对了。

除此之外，注射技术也让人不敢忘，因为注射是护理最基本的要求，所以我们格外的注重，老师让扎模拟人，我们怕练习的不到位，就拿同学的胳膊扎，作为回报，再让她扎回来，但是结果还是让人寒心啊，一两节课对于我们，终究没有掌握到技巧。

口腔护理，皮肤擦浴，吸氧，皮试，除颤等所有护理工作，最基本的而且必须的要求，就是在做每一件事之前，都要“洗手戴口罩”而且严格执行“三查七对”原则，操作前查、操作中查、操作后查，核对床号、姓名、药名、剂量、浓度、时间、用法，每次都这样练习，想忘都难。

见习的最后，我们还进行了一个总结性的考核，为此我们足足等了五天，结果我还考的估计不咋的，一个失手，无菌变成细菌的曹营了，理论知识只有在联系实习操作后，才会变得更加有意义，记忆也会更加深刻。如果将一门技术比作一个人，那么理论便是她的灵魂或者说是大脑，而实践则是是整个人运动起来的骨架与肌肉。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在这三个月里，我们学到了书本上学不到的很多东西，然而实验室毕竟不同于医院，模拟人也代替不了真实的病例，场景绝对是有很大很大的差据，希望下次能够真正的去实习，期待着……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！