# 关于社会实践心得到农村简短(7篇)

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-04-22

*关于社会实践心得到农村简短一实践时间：20xx年07月15日至20xx年08月15日 共30天今年暑假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从20xx年07月15日至20xx年08月15日，我在佳家玛超市担任售货员。刚开始的时候，我...*

**关于社会实践心得到农村简短一**

实践时间：20xx年07月15日至20xx年08月15日 共30天

今年暑假，我选择用打工的方式充实自己的假期生活，所以，从20xx年07月15日至20xx年08月15日，我在佳家玛超市担任售货员。

刚开始的时候，我觉得这份工作应该是很轻松的，就只是卖东西而已。但是上班后我才发现，其实这分看似简单的工作原比想象中来的辛苦。

首先，必须要做到的就是遵守超市的上班时间。既然是在社会上，那最基本的一点就是遵守它该有的制度，这是原则。而我的工作时间基本上是从早上八点至下午五点。其实，工作时间的安排倒是可以接受的，只是工作的时候需要长时间的站立，所以刚开始的时候很不习惯，而且也有点吃不消，但是，在一段时间习惯之后，还是可以克服的。

其次，通过亲身经历我了解到，当售货员不是说只要站在超市里就可以了的，要做的事情其实有很多，比如给商品打标签，还有定时查价，看是否有涨价或者降价的商品，如果有新的商品，就需要帮忙上货，有时还要负责将一些零散的货物分类摆放。其实，一开始的时候，我觉得，自己只是售货员，那些例如上货之类的事情不应该有我负责，而应该有专门负责上货的人员。但是，后来我发现，其实大家都是这样。而且，我后来思考了一下，倘若每个人都只“各司其职”，“不在其位，不谋其政”的话，那样超市就必须每一项工作就请一些专门负责的工作人员，这样既不利于超市的营运，也是对人力资源极大的浪费。而且，就像社会这个大舞台一样，每个人都只是只顾自己的表演。一个人不可能永远只站在自己的位置上，人具有社会性，是社会的产物，而且，社会是一个大家庭，很多事情是要靠大家协作才能完成的。我们所要做的，是在自己的位置上完成好自己的工作后，与他人合作，完成社会的工作。

虽然只是在超市工作，但是我觉得还有很多收获的。最主要的就是，每天都会碰到很多很多的人，这就要求自己与形形的人沟通。其实，平时的自己不大善于与他人沟通，但是我也知道，将来要作为一名老师，就必须学会与人沟通，不管是学生，还是学生家长。所以，我把这次经历当作是对自己的历练，不断的克服自己，磨练自己，因为在学校里，能这样与人沟通的机会并不多，所以需要靠自己在社会上不断积累。像现在这样暑期实践的机会，我并不会把它当作是赚钱的机会，而是在累积自己的社会经验。我相信，不管是怎样的工作，只要它融入到生活中了，就能从中学到东西，因为这是从生活中学来的。

在超市工作了一个月，我还是发现了一些问题，比如有些工作人员的态度，对顾客不甚热情，有的甚至是爱理不理的。我想，顾客都不愿碰到这样的人。我想，作为超市，可以实施一些奖惩制度，例如让顾客对工作人员的工作态度进行评估，得到好评的工作人员可以得到奖励，如果是特别差的也该给予一定的惩罚。而顾客方面，可以在其参与一定的次数后给予一些优惠。这样，我觉得不仅顾客觉得有实惠，而且也有利于提高员工的积极性。

另外，还有一个现象让我觉得有些说不过去。但这并不全是超市的责任，主要是顾客方面。有很多人先拿了一些东西，但是后来却又不想买了，于是也不管走到哪里，就把原来拿的东西丢下，导致一些商品不在它们原来的位置。说实话，这样给超市的工作人员带来了很多不必要的负担。但面对这样的情况，没有采取任何解决策略的超市也是不可取的。其实，超市可以设置一些专门放置这些顾客拿了却不想买的商品的地方，这样，整理起来也会方便一些。

为期一个月的社会实践看起来有些漫长，但是真的当自己身临其境的时候，又会觉得很短暂。在实践结束后，我也想了很多。首先，社会实践让将要离开校园踏上社会的我们更加真实的体验社会生活，接触社会，了解社会生活，以帮助我们今后能够更快、更好的融入社会。再者，社会实践也大大锻炼了我们的沟通与表达的能力。还使我们加深了对社会的理解，也开拓了视野。所以，我想，只要还实践是迈上社会基础社会实践让经验丰富生活中大小事情每时每刻都在锤炼着在经历了超市工作之后我明白了很多事情看起来简单但实际上与想象是有很大差距即使小小超市经营也不容忽视不但要细心、周全还要有策略谋略社会实践是迈上社会基础社会实践让经验丰富生活中大小事情每时每刻都在锤炼着在经历了超市工作之后我明白了很多事情看起来简单但实际上与想象是有很大差距即使小小超市经营也不容忽视不但要细心、周全还要有策略谋划

实习目：尝试经商滋味增加阅历积累社会经验作为大学生毕竟身在学校接触社会机会很少需要有更多体验更多经历为以后就业做好准备同时还可以通过双手赚取一部分生活费减轻家里负担

暑假就这么匆匆地过去了我在这期间体会了很多感受也很深

刚开始对商品价格知之甚少通过几天熟悉对商品价格已有所了解也许很多人都在超市里干过各种各样工作可是每个人都有不同于别人体会我这次在超市打工也不是太长赚钱也不是太多可是这毕竟是我人生中第一次很不容易给我留下感觉也是长这么大以来从未体验过滋味

在工作期间必须做到如下：

1、门面形象：门头及门面明亮整齐清洁卫生店内店外装饰新颖怎么样花最少钱甚至不花钱来整改设备情况要及时清查以免影响超是正常营业;

2、服务验证及培训工作及是否按工作流程工作验收：进店后人员欢迎词要清晰温和人员着装整洁干净人员工作态度热情抽检人员要定期检查主管级人员上周被培训过内容抽检工作要按流程操作等;

3、商品齐全：商品分类要正确分类连接要适合货架及商品要清洁务必要做到一物一签即使排查货物销售情况并及时写好要货申请单及退货通知书出现货架空缺和某些商品断货现象如果有缺断货现象要对缺断商品评断订货原因并对相应责任人教育及处罚促销商品处理要明确促销标价签要放在醒目显眼地方;

4、商品质量检查：是生鲜质量要求相应责任人明确整改质量较差商品及过期要求店长买走作为处罚;

5、每周抽检：由营运部率队对门店检查现场办公及专业指导;巡店人员有营运总监、营运部经理、采购总监、工程部、策划部人员;

6、每天营运部巡店及指导：检查内容及形式同上但每天应侧重重点

7、每天质量监督小组检查工作及内容：主要是检查商品质量(生鲜为主)店内清洁商品保质期以商品竞争力及减

少商品损失;

8、每两个月进行一次清资即统计超市现有货物与超市微机中货物信息进行核对对存货量差距太大商品再次清查若核查不出差数所在原因货区负责人员要对其损失负责;

9、每周四进行一次市场调查去最有竞争力超市学习竞争超市服务质量和货物摆放情况并进行各区负责货物价格调查并提出建议价格以及时更改货区商品价格减少利润损失;

10、每天值班经理都要在超市卖场中巡查对当天卖场状况进行必要调理在不影响本职工作前提下尽可能帮店方员工做力所能及事付出辛苦劳动收获一份珍贵经历得到在书本上学不到知识当售货员真是辛苦,每天工作12 小时,就中间休息 2 小时,那往往是每天都翘首盼望两小时,不过老板宽容,朋友鼓励都让我信心满满，我竟然从萌生想要放弃念头，要是以前那个我，早就受不了，拍拍屁股走人了，可是我,我想证明给看,我能胜任这份工作.我开始更加勤奋,学习别人处事方法,招待客人态度 渐渐,我犯得错误越来越少了,做事更加得心应手。

虽然每天到家我都几乎累瘫了,不过那种感觉真很不错,那是我从来体会过一月社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多东西,比如必须在工作中不断学习不断积累,同时搞好和同事之间关系，而这些东西将让我终生受用. 而对于大学生而已，敢于接受挑战是最基本素质虽然多月实践活动让我觉得很累很辛苦,但我从中锻炼了,这些是我在大学课本上学来它让我明白是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了是否拥有好交流技能和理解沟通能力而交流和理解将会是任何工作基础,好沟通将会事半功倍. \"纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行，但是也会有一段小插曲记y得有一次快下班时候我和同事看着多少顾客也缺货就做一块聊起天来了很不幸被老板看到了结果他把叫到训了一顿呵呵当然事情就发生了这一次以后就再也事发生了都接受这个教训了!即使在超市里站着事做也像在家里似随便找个地方就谈东论西在超市里要维护形象更要维护所服务超市、公司形象即使做到了这些也算不上是优秀服务员更多还有下边体会

**关于社会实践心得到农村简短二**

这个暑假固然短暂，但我过得很充实。经村委的介绍，我有幸和村上的独孤老人接触，并向他们了解了一些生活情况，还带给他们一些生活用品，最重要的是丰富了他们的精神家园。

这次假期社会实践我以善用知识，增加社会经验，提高实践年能力，丰富假期生活为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中固然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。

可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊?于是我思考了一番之后，我预备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢!最后我们在村委的帮助下为老人办了一场出色的交谈会，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，会间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

固然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己的努力做到。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力东不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我捉住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感慨，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。

心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。固然中央有说对老人的补贴，可是天高天子远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。

物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的气力是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶然碰到困难的事情或者伤心难过时，朋友是的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。

**关于社会实践心得到农村简短三**

说起实习，可以形容为机缘巧合。我本计划好去某一家广告公司，也联系好了具体单位，就在这个时段，孙迪说老师推荐他去湖北电视台实习，但由于他不愿意去，所以他就问我有没有意愿。思量之下，我还是选择去了电视台。就这样，我开始了暑期社会实践实习。

按照标准的实习报告规范，我接下来要说的内容，极有可能是非传统意义上的。我并不打算仔细说明实习的具体任务及详细过程，只是一笔带过而已，重点将会放在实习的所见所想，就这个角度来看，报告更应该叫实习感想。

我一向不喜总结之类的毫无意义的行为，在大多数情况下，这无非就是废话加大话，无实际意义，就像国足每场比赛之前都要开个动员会，赛后照例也要搞个总结，这样反而显得过程倒是次要的，尽管事实也是如此，国足通常情况下都发挥得很稳定，不出意外就是输球。但从另一方面看，这份实习报告是学校要求的，无法更改抗拒无效，还有学分的压力，就愈是不得不写了。这样一个写下自己感想的机会，既然非要把握住，那就好好享受吧。因而，我写这份报告是带着愉快的码字心情的，想到什么就说什么。

第一天去实习的时候，我发现新闻组缺实习生，就我一个而已，老师们都比较忙，这种状况在陆续来了不少实习生之后才得到缓解。我们组负责的是每天中午11点30播出的新闻全天候节目的资讯版块，具体就是从网上找新闻，下载新闻，编辑新闻，技术合成，贴上配音，提交送审，最后播出，流程明晰，算是轻松的。二十几天的时间里，我就重复着这些步骤，直到结束。我所要说的有关实习的具体事宜就是这些，下面就是与实习关系不大或无关实习的。

由于实习地点距离很远，交通就成了问题，学生们虽然大多回家，但武汉市民还是要日常出行的，所以挤公交依然不是件轻松的事。悲哀的是，尽管狮子山是571的起点站，却不一定能让你顺利到达终点。炎炎夏日，早晨就已经是是高温，能坐上一台空调车当然再好不过。如果在你面前的是一辆非空调车，该如何是好。坐还是不坐?这是个问题。有可能下一辆就是空调车，但你已经坐上了前一辆;也有可能下一辆还是非空调车，你是继续等下下辆呢?还是上车呢?眼光放长远些，人生也就如等公交车一样，你永远不知道下一辆是哪种车，什么时候来，但你必须做出选择，机会只要一次，后果自负，因为时间不等人。

于亚宁他们也在湖北电视台实习，不同的是，时间要求不一样，我必须去得早一点，所以我不与他们同行，一个人坐车。一般情况下，车上会有空座位，但也有爆满的时候，这就是运气不佳了。在车上睡一觉，差不多就到了，这是一天中很重要的休息时刻，因为接下里要长时间对着电脑。

在台里的空闲时间不少，能够自由支配时间，我一般会看看新闻，了解一下我们这个神奇的国家又发生了哪些神奇的事。我一直都很喜欢网上看书，在这段时间内，我在线看了不少书，不少都是武侠之类，向来就沉醉于此，不入方家法眼。

我想特别提出的，就是所实习单位湖北电视台。湖北卫视与湖南卫视在地理位置上隔得不远，也就是一个洞庭湖，但在地位上那就不可同日而语了，简直就是云泥之别。我这么说不是贬低湖北电视台，毕竟还有乡土情结，还是希望它做好做强。从硬件技术上来看，湖北卫视的色彩、音效、灯光等层面上就差了好大一截，哪怕它与湖南卫视是一个姓。湖南卫视的主持人都是名气很大的，在观众眼中人气很高，湖北卫视却没有一个像样的主持人，这么多年就是那几个人原地打转，有点不思进取。可能我不该拿湖北卫视与湖南卫视相比，有好高骛远之嫌，但如果不把目标定高点，怎么会有长足的进步。

在电视台的一个好处是，可以现场看节目录制，倒是另一种体验。现在相亲节目遍地开花，貌似中国有很多待嫁待娶的大龄剩女剩男，迫不及待要向观众们表达他们的急切之情，表演他们的殷切之心。我一向不喜欢甚至厌恶这种恶俗的节目，整个就是破鞋展览会，弄得乌烟瘴气，打开电视机就是亮灯灭灯，换了一个台又换了一个台，始终逃不掉你爱我爱大家爱的生殖冲突的产物，因为钱钟书说过恋爱是生殖冲突的结果，染香也说过婚姻是生殖需求的过程。所以我的心情可想而知，这就如同你不喜欢看动画片，但一打开电视，就是喜羊羊，喜羊羊，还是喜羊羊，你受的了吗?

相亲本没有错，很多人就是这样有情人终成眷属的，放在电视机前就有些不妥了，客观地说，这样做符合一些人的作秀心理，得到了曝光率，有可能成为话题人物，过一把瘾。电视台也借此炒作获得收视率，何乐而不为呢。市场经济就是各取所需，皆大欢喜。

在现场看这些，状况频出，笑料不少，一些人的言行可以说是幼稚或弱智，很容易就看得出是安排的托，按照预定程序走秀一场。现在的老百姓活得都很累，需要一些简单的快乐刺激一下麻木的神经，相亲节目的出现正好满足了他们的胃口。这样的运作方式是值得表扬的。

说到其他的综艺节目，我只看了一个叫什么《七星情歌会》的。由于湖北电视台财力有限，实力不济，并没有出彩的地方，就是请几个三流的或者四流的歌星，再加上一些全国著名而观众都不知道名字的权威专家，混合成评委，然后是一些来唱歌的选手，就是这样一群人凑成了一桌戏，水平实在谈不上高。一味的跟风却没有自己的特色只会让自己永远落后，电视台要想有好的发展必须找准定位，有所创新和突破。

每天去的早点没关系，因为可以回校早点，正是失之东隅收之桑榆之理。我经常会去打球，任自己大汗淋漓。我喜欢汗水划过脸际的感觉，那让我感受到生命的活力与生活的积极向上。如同赛车手迷恋引擎的轰鸣与速度的尖啸，我迷恋球以各种曲线刷进篮筐的画面，享受着与篮筐的一次次近距离冲击。我喜欢如此，别无他因。

当我穿着浸湿的球衣，拖着疲累的步伐，一步步走回宿舍时，才能坐下来好好休息。冲完凉，疲劳与与烦恼一扫而空，我才真正静下来，享受宁静与孤单。打开一本书，慢慢阅读，内心不再想着任何事。不带着任何目的看书，才是最纯真的阅读之乐。

就在这段时间内，我相继看了刘义庆的《世说新语》，三毛的《撒哈拉的故事》，张爱玲的一些小说。看到古人的一些逸闻趣事，不觉莞尔，会心一笑或许就是与他们心灵相通吧。在三毛的作品里，我读到了对生命的热爱，生活的认真，以及那无处不在的人文关怀都洋溢在我的心头。撒哈拉，那片古老神秘的土地，此时此刻是那么令人心驰神往。相反的是，我不喜欢张爱玲的小说，弥漫着一股旧时代上海、香港的浮华缥缈气息，人性在这里都不同程度地扭曲，偶尔字里行间的颓废衰败，会给人窒息之感，实在不合我的胃口。

按理说，写到这里就应该展示一下实习成果，但实在抱歉，没有什么成果。整天就做电视新闻，很普通很不起眼，哪里谈得上成果，更不知从何展示。就我而言，实习一个月哪能有什么成果，不可能使电视台收视率翻倍，也不可能像其他人一般，使某公司销售业绩大增，使亩产三万六千斤。我确实没有什么成果，如果不小心拿出来了，那就是放卫星，而卫星一般是不靠谱的。至于你信不信，我反正不信。

临近结尾，通常都是升华主题表下决心，奋发向上积极进取之类的话。我没有什么决心，况且决心也不是说出来的。我很想表示一下谢意，彭兰香等老师，陈娟等同学，冥冥巧合之中，共事二十多天，也算是有缘人。感谢老师们的教导与关心，感谢同学们的友善与诚意。不只是哪位老师会看到我的报告，请多见谅，您也是有缘人。

转眼间，实习结束，大三开始，大学生活悄然落半，不留下一丝痕迹。诚实地说，我的两年是浑浑噩噩，不知所谓，不是严格意义上的优秀学生。我也在努力着，同所有努力的人一样，朝着自己的目标不断前行。

实习算是平平淡淡，波澜不起，没有惊喜，没有意外，却也有着不期而遇的收获，认识了一些老师，熟悉了一些同学，见了一些新奇的事物，多掌握了一门技术。

人生何尝不是如此了，不可能总有预料之外的人事，大多数还是按照既定的生活轨迹，有条不紊地朝你走来。就是这样平平无奇，单调乏味的生活，才构成了人生的千姿百态，社会的丰富多彩和世界的光怪陆离。假如你的生活有了起伏跌宕，或悲或喜，只是生活的考验而已，真心生活的人会将这些化作美丽的涟漪。

最后写上一句我最喜欢的话以此自励：正德厚生，臻于至善。至此搁笔，是为全文。

**关于社会实践心得到农村简短四**

炎炎夏日，我终于迎来了大学生活的第一个暑假。转眼间大学生活已经一年了，所学的会计专业知识也已经学习了一些，可是任然缺乏实践，为了丰富自己的阅历，适应社会，也为了响应学校关于大学生暑期社会实践的号召，所以决定在暑假到我村的村委会进行会计实习，以弥补处于象牙塔中的不足。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多课堂上根本学不到的东西，也打开了视野，增长了见识，为我们以后走向社会打下了坚实的基础。而会计是对具体事务进行计算、记录、收集他们的有关数据资料，通过加工处理转化成用户决策有用的财务信息。

会计作为一门应用性的学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理、提高经济效益的重要手段。会计在提高经济在经济企业的经营管理中起着重要的作用，其发展动力来自两个方面：一是社会经济环境的变化;二是会计信息使用者需求的变化。前者是根本的动力，它决定了对会计信息数量和质量的要求。学好会计工作不仅要学会书本里的各种会计知识，而且要认真积极的参与各种会计实习的机会，让理论和实践有机会结合在一起，只有这样才能成为一名高质量的会计专业人才。从7月10日到7月25日，虽然是短短的十五天，我学到了不少课本里学不到的知识。我进一步了解了财务的使用和会计处理的流程，并做了一些简单的会计凭证。我实习的地方是我村的村委会，财务往来相对较少，但我认真的向会计请教各种账目的处理，认真学习了会计流程，真正从课本走到了现实。实习期间我努力将自己在学校里学到的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。

在实践期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退。刚到会计室，我先看了他们以往所制的会计凭证和附录在会计凭证上的原始凭证，由于以前在学校学过会计凭证，借贷等知识，所以对会计凭证并不陌生。我首先根据会计的指导审核原始凭证，根据原始凭证所必须的要素认认真真审核了原始凭证，我也对一些银行账单发票联等有了真正的接触，不同于课本上或者老师课件上的认识。熟悉了原始凭证后，我又跟着会计师傅填制记账凭证。会计师傅首先根据原始凭证填制记账凭证演示了一遍，使我有了初步映像之后，我又在会计师傅的指导下认真的填写了下一个。尽管学校里讲过一些基本细节，但是在实际编制的时候还是频频出错。会计师傅告诉我说，会计是一门很严谨的工作，一定要认真对待，虽然是实习也要认真，争取少犯错误，这对将来也有莫大好处。于是我暗下决心，以后一定要认真对待。

制好了记账凭证就进入记账程序了，虽说记账看上去很简单，可是忙的时候重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。应为一出错是不能随便用笔涂了或是用橡皮擦了就完事了的。每一个步骤会计制度都有严格的要求。例如，写错数字就要用红笔划线法划横线，再盖上负责人的章，才能作废。而且写错要在摘要栏注明，则可以用蓝笔划线更正，并在旁边写上正确摘要。平常我们写字总觉得写中正点好看，可是摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样是为了防止摘要栏被人任意篡改。字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能写的东倒西歪。并且记账时要清楚每一个明细分录和总账名称，不乱写乱造。后来，会计师傅给我做了详细的讲解后，就开始叫我尝试一下。由于会计师傅在身边指导，我顿时来了信心。但我也不敢马虎，这并不是在学校的做作业或是考试时出错就扣分而已，这是关乎一个村的账务，一个村的财务管理。我放下杂念，全心投入其中，虽有些小失误但是总体上还是完成的相当好。所有的帐都记号以后，接下来就该结账。每一帐页就要结一次，每个月也要结一次，所谓月清月结就是这个意思。结账最麻烦的就是结算期间费用和税费。我帮着会计师傅结账，可是不一会儿我就被各种各样的数字搞的头昏脑胀，也开始频频出错。可会计师费却是得心应手，我想这是耐心还有熟练的关系吧。

虽然我现在只是对报表有了初步的了解，还不能够单独编制报表，但是在会计师傅编制会计报表的时候，我尽可能的多看多问，渐渐地我对会计报表有了很深刻的认识。我相信这是学习课本所不能得到的，我对实习又有了新的感慨。我们的教育应该与社会实践更多的结合起来，采用理论与实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践的广度与深度的关系，分别通过课堂、社会实践吧我们所学的知识和运用结合起来，才能更完全的掌握。“千里之行，始于足下”，这十五天短暂而又充实的实践，对我走向社会起到了非常重要的作用。对我将来走上工作岗位也有很大的帮助。我深深的感到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，让我感到非常难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这是才再次领悟到“学无止境”的含义。

通过十五天的社会实践，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，从根据原始凭证填制记账凭证，到根据记账凭证登记总账，现金账，银行帐，到最后编制财务报表，都使我能够脱离课本的束缚，亲自去体验。除了编制各种凭证外，还初步大概的了解到每一种记账凭证的样式及用途。整个过程大概了解后还需要结合课本慢慢的消化吸收，认真总结，才能真正明白会计的职业，在将来工作后才能做到学以致用。当然，我们在学校时，应该努力学习与本专业相关的各种知识，有了这些基本知识做后盾，要想适时的学习有关知识也是信手拈来。但是互联网的使用和发展，使我们明白了资讯的重要，我们应该关注各种信息的发布，如若不然，又怎么能适应这瞬息万变的社会，又怎么会洞悉会计的最新发展动向。

理论与实践必须结合起来才能发挥其巨大作用。当然理论与实践不能有失偏颇，不能一味的注重实践而忽视理论。课本上学到的知识都是最基本的知识，不管现实情况如何变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少实习生在实习时都觉得课堂上的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书上知识做铺垫，又拿什么去应付这瞬息万变的社会呢?这次实习最大的收获之一就是人际交往，我明白社会是一个整体，要想在社会上立足，就必须要虚心向别人请教，遵守纪律和单位的规章制度，与人文明交往等一些为人处世的基本规则都要在实际生活中好好贯彻实施，好的行为习惯也要在实际生活中不断培养。就比如和同事们相处，人际关系是现今大学生刚踏出社会遇到的一大难题。于是在实习时我便有意观察前辈们是如何与同事及上下级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。领导和同事的经验，好的经验和他们的知识也会是我人生中一大笔宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理。要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会做人的一个最基本的问题。对于自己一个还有三年就要毕业、步入社会的人来说。需要学习很多的东西，他们就是最好的老师。正所谓“三人行，必有我师”我们可以向他们学习很多知识、道理。

这一次的实习时间虽然短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了很多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。实践的同时，也让自己找准了放向，现在的单位里完全按能力来分配待遇而不是学历。社会的准则就是：不能劳动的人就是废物即便你是大学生、文化高、素质高、说话有水平、气质高、斯文做作等。山外有山，人外有人虚心向他人学习，有真才实学才是真本事。通过实践，我们能够更好的了解自己的不足，了解会计工作的本质，了解社会工作的方方面面，让我更早的为自己做好自己的职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

**关于社会实践心得到农村简短五**

实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。下面是爱扬教育网整理的关于20\_\_年大学生假期打工社会实践报告格式报告范文，欢迎阅读参考!

在这次假期期的社会实践工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。下面是考试吧整理的关于20\_\_大学生假期打工社会实践总结报告范文，阅读!

社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧!不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我开始了为期x月的社会实践。记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢?

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。暑假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

**关于社会实践心得到农村简短六**

时光飞逝，转瞬间，炎热的假期走到了尽头，我又将重新回到课堂。生活也将恢复以前的平静。回首这个假期，不能不感慨光阴似箭般的无奈。整理心情，发现匆匆暑假里又多了份沉甸甸的收获。

暑假来临时，为了使自己的假期生活过得充实而有滋味，我投入到社会实践中。7月10日，我来到了xx市华光包装制品厂，开始了我的“工人生涯”。

华光包装制品厂是一个私人的小型工厂。别看它小，但五脏俱全。每个车间、每台机器都有它独到的用途。工厂规模很普通，员工总数也不过20人。但是各个工序的运转都井井有条。从管理者到职工都兢兢业业，为包装制品厂慢慢的奉献着。

包装制品厂主体由三个车间构成，印刷车间、复膜车间、制袋车间。由于我不曾掌握印刷技术，又是短期工，所以我被安排到制袋车间。在入厂的第一天，由于工人大多还在休假，机器大部分还未运作，空暇时间较多，老员工带着我到其他车间浏览了一下，我也全面的了解了包装袋的制作流程。来货，印刷，复膜，制袋。听起来还是比较简单的，但当我真正见过整个包装的制作过程，我之前的想法还是太简单了。一起跟随我的目光来了解一下包装袋的制作流程吧！

先来说说印刷车间吧。初进印刷车间，一股浓重的油墨味会最先被鼻子所感知。据说，长时间工作在印刷车间的人，身体会受到影响。毕竟油漆对身体还是有害的，很有可能患上重病。这就是工业的一大危害啊！所以，很多人都不会在印刷车间做很久，毕竟身体第一，健康第一！ 要印刷就要先说说来货。我所在的包装厂，是一个塑料包装制品厂。产品大多为食品的外包装。像佳木斯有名的光华月饼、板栗饼、三姐妹冷面制品等等，都会在我们厂子定做包装袋。 厂子首先会进一些原料和油漆。原料是透明的塑料薄膜，成卷状，宽度不定，卷起来也有40cm的厚度。与原料一起进厂的是模版，简称版。这些版都是由上一厂家制作好的，是铁制的空心圆桶，15cm宽，与印刷车间的机器相配套。版上印着每一个印轴要印的图案。货物进厂后，首先由专门的工人进行审核，确保每一个版面上的图案与厂子的印样相吻合。接着就要开始印刷的工作了。油墨都放在固定的槽子里。每个槽子都会有一个海绵的滚刷。当机器运作时，滚刷将油漆涂到版上，再由运转的版印到塑料薄膜上。印刷的机器很长，要将塑料薄膜按要求附到机器上，几经穿梭后固定好，为了使印刷出的袋更加精美，会先开动机器印出一些样子，与厂家的样印核准后，再进行大量的生产。一台大的印刷机由三人控制，事实上，当机器正常运转后，他们的工作就是控制好自己所看管的部分，看看仪表，添些油漆，这就是印刷车间的工作。

复膜车间是一个奇特的地方。车间里的机器比印刷车间要大得多。但每台机器只要一人操作即可。当印刷好的塑料膜卷抬上机器的一端后，准备工作就算结束了。机器运作后，一端的塑料卷的膜，通过机器的上方后，回到另一端。看了半天，我还是没有弄清楚其中的的奥秘。要说印刷，印刷车间都已经完成了这项工作。两端的塑料薄膜卷并未有明显的变化。经过专业工作人员的指点，我才知道，原来这就是复膜。何为复膜呢？她指向一端的一个小槽子，告诉我那个槽子里的是胶水。当印好的包装穿过槽子的同时，底部也会粘上一层胶。再通过机器上方的高温加热后变干，在另一侧会有另一卷透明膜，再由圆轴压紧，使两层膜变成一层膜，这就是复膜。怪不得从表面上看，塑料卷没有什么变化呢。原来啊，这层薄膜是用来加厚的，使塑料薄膜更加的耐用，耐重。

走进我工作了一个月的制袋车间吧。制袋车间的工作比较简单，但却是十分重要的。之前的两个车间的工作完成后，塑料薄膜仍然是卷，不是袋，但在制袋车间里，卷会变成袋。机器可是神奇的东西。不要小看那些不起眼的机器。从塑料卷的一头抽出一些印好的报装，通过几经加热、碾压，最后的包装袋就形成了，而且一个个切开最后没100张袋专用绳系好，这样一个精美的包装袋就完成了，有些包装袋有点与众不同，有个提拎的把手，100张袋放在一个千斤顶下，用一个专门的工具轻轻一按，拎手就做成了。这个拎手虽然只是简单的工序，但却可以使包装袋更加实用、方便。通常月饼的塑料包装袋就会有一个这样的拎手，值得人们关注哦！

其实华光包装制品厂不仅仅制包装袋。为了增加工厂收入，厂子另外设了一个胶带车间。这个胶带车间不仅加工商场平日见到的透明胶带，还加工建筑工地常用的白色涂墙专用胶带，用以固定涂墙位置。工厂的作业时间是早7：30到4：30，午休1小时，制袋车间时常会有提前完工的情况，我们便会回到胶带车间帮忙。车间里除两台加工透明胶带的机器外，还有一台生产白色胶带的机器。或许对我这个初进工厂实习的学生来说,一切充满新鲜感。胶带由原来的几米宽的大卷，被切割成两寸宽的实用卷。经过处理后，发往各个需求点。在熟悉胶带的加工过程后，我发现了一个曾经不知道的小窍门，通常情况，我们买来透明胶，在封口处有一张贴在胶带上的纸片，这个纸片上有几个箭头，箭头所指的方向，为胶带的头，这样可以顺着箭头，轻松的找到透明胶的开口处了。

在浏览车间的过程中，发现每个车间都挂了许多牌子，上面有车间的操作流程和防火防盗的安全措施，职工守则，其中许多条款甚为有用：譬如

一 车间操作流程 分条叙述，每一项都写的言简意赅，而且清晰易懂，这样就会使刚入场的工人，更加清晰熟悉的掌握自己的工作要领，更快的适应环境。

二 安全防火防盗管理制度中的“三懂三会”

懂得预防火灾的重要性，懂得产生火灾的严重性，懂得扑救火灾的紧迫性；会报警，会用消防器材，会扑救初起的火灾。在及其运作时，往往极其的某些部件会处于高温状态，这就要注意安全了。而且及其属于电力作业，电源电压的问题同样不容忽视。

三 职工守则 所谓无规矩不成方圆。墙上的职工守则很是吸引我。像坚守工作岗位，对工作认真负责，准时上下班，努力提高工作效率。上班时不喝酒、不打闹。员工之间相互尊重，团结友爱，相互协助，共同进步。这些都是规范员工行为的标尺。可以使员工更好的严格要求自己，使工厂在和谐健康的条件下发展。

但在工厂一个月的工作中，仍发现许多不足之处：

一 生产现场的有些混乱，制成品乱摆乱放现象较为严重。虽然在这方面也有相关的规定和作业流程，但是在监管执行方面欠缺。

二 工作场所污染问题有待改善。像印刷车间的油漆污染，制袋车间机器的轰鸣声带来的噪声污染，都对人体有较大的伤害。

三 工作时间漫长而且单调枯燥。一连十多个小时的工作，机械的忙碌着，没有一丝生气。建议可以增加一些休息时间，不仅可以让员工身心得到放松，一定程度上还可以提高生产效率。

四 员工的安全问题 在制袋车间和复膜车间工作的女职工较多，应为他们准备帽子，包住头发，避免不必要的伤害。

在这次为期一个月的工厂实践中，我见识到许多，学会许多，也懂得许多：

（一） 团队精神 作为一个生产流水线上的各个工位，员工都要有良好的协作精神，这样才不至于拉慢整个工作进度，对于这一点，我觉得我们制袋车间做得还是挺不错的，这就是团队的力量。

（二） 节约与清洁 我们做产品时，所用过纸箱之类的东西都要回收，既做到节约，又注意环保。东西不任意摆放，工作结束后，要对车间进行清扫。给我们创造了一个相对宽松、舒适的环境。

（三） 坚持与忍耐

社会就是一个大染缸，在这个缸里存在着各式各样的人，面对不同的人，难免有时会受排挤、受打击。此外，由于工作条件和环境的不同，也会给人造成各种各样的压力，有些人不堪重负，于是慢慢变得轻浮、易抱怨，甚至最后干脆直接走人。 看看那些成功人士，在他们璀璨光环的背后，都有着诉不尽的苦楚，哪有不吃苦就能轻易成功的。

古语说得好：“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现实社会本来就是个残酷的社会，要生存下来，就得学会坚持与忍耐，但这并不意味着懦弱。坚持下来，就是一种胜利，一种挑战自我的胜利！！

（四） 累并快乐着 有人说：“人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以，劳动本身也是一种快乐。”的确如此，虽然打工很累，但我心里很快乐，因为我学到很多书本上没有的知识。更重要的是，我享受了劳动的过程，它让我明白什么是尊重劳动，让我懂得钱的来之不易，所以，只有经历过了，才会明白一些道理，才会在你的心坎里留下印记！

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是一种动力，是体味人生的\'百味筒\' ，是验证实力的\'试金石\'，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。

经过了太多太多，终究那些都是别人的生活，自己还是要回到自己的生活。但是否可以提取一些精华，那是我们成长不可缺少的激素，可以更加有助于我们的成长，更加有实力有心理准备去接受去迎接挑战。

加油！！！

岁月流转、时光飞逝，我已经来到xx百货这个大家庭三个月了。这三个月里，我有过欢喜，也有过失落。学会了一些专业知识，在人与人的交往上有了不少的进步。卖场的工作有了进一步的认识，这三个月中我时时保持着刚上班时的xxx，心态上也是平和为主。员工说看着我好像没有什么烦心的事，整天笑呵呵的。但我深深地知道，作为一名卖场工作人员，坚决不可以把个人情感带到工作中来。顾客永远是对的，这是我工作以来一直信奉的，所以我总会以会心的微笑面对顾客，乐观的面对生活中的一切。刚来xx百货，我的思想状态进入了低谷期，觉得前途渺茫，每天在卖场永远重复这些琐碎的工作，想想未来，突然觉得自己的人生没有了方向，不知道该做什么好，工作也没有自信了，经过几个失眠的夜晚，我反复思考以前自己工作的成功之处，加以对比，我突然想开了，这又何必呢？哪有天生就什么工作都会做好的人呀，我以前不也是一步一步在工作中不断完善自己的吗，自己的心不能没有方向，连基础的工作都做不好，还有什么资格去嫌弃它。自从那以后，时时都在思考自己的工作应该怎么做，这项工作有什么缺点，怎样做能改善它，在这里也要感谢丁经理对我们的指导，使我们少走了很多的弯路，也感谢张经理对我们工作的支持以及信任。做一项新的工作，能遇到支持并信任我们的领导是我们的幸运。对商海来说，我学到的不过是沧海一粟，在这个大家庭，我收获的远远超过我失去的。感谢工作带给我的一切。下面的这些建议是我在工作中自己发现、思考和总结的，也许有不成熟的地方，但我真的希望每一天，我和xx百货都能以更加崭新的形象面对顾客。

1、我们不能因为有了竞争而迷失了自己的方向，不能乱了自己的方寸。就目前的竞争格局来看，我们应该承认我们已经落后于xx百货了，但我们不能慌张，我们应该分析我们哪些方面落后于人家，我们力所能及的加以改正，缩小差距。

2、我们的销售策划有时应该更细致一些，因为我们没有太多的成熟经验，所以我们需要集体的智慧，大家换位思考我们的促销活动是否会被消费者接受，是否会得到最大的效果。

3. 客服退货客服退货应该提高效率，而且应该果断。只要顾客的退货要求是合理的，就应该及时简单的予以退货。我们现在的做法是，即使是我们的商品有残缺，符合退货的条件，仍然需要顾客再上楼退货。这样办事没有效率而且影响不好。

4. 上岗培训建议我们超市是否可以让基层员工参加入职或者上岗培训。培训可以使员工更有责任感，更有团队意识。现在状况并不乐观，许多的员工团队意识较差，习惯于以自我为中心。这样既影响了工作效率也影响了我们的商场形象。

5、商管工作需要持之以恒，商场的形象需要大家一点一滴的工作来维持的。

三个月的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续努力学习，踏实的工作，用心去思考、去做每一件事。

今年借助学校和青岛啤酒企业合作这个平台，以一名志愿者的身份参与了北京20\_年奥林匹克运动会，我感到十分荣幸，也十分高兴。这首先要感谢学校能够给我这么一个机会，感谢青岛啤酒企业能够给我这个平台，使我投身奥运，服务奥运，在工作近一个月的时间里，我学到了许多，成长了许多。

我们在七月下旬就“进驻”鸟巢，到综合区随首旅集团一起配送货物，基本上干的都是体力活。这么早就“进驻”鸟巢，一方面我们可以跟着首旅集团的员工进出鸟巢，熟悉场馆；另一方面也可以熟悉作业流程，结识那里的工作人员，方便以后工作。可以说在这方面我们占据了先机，为以后的工作奠定了很好的基础。但在这几天当中我们也体会到了什么是社会及社会残酷性的一方面，我们在综合区工作并没有得到完全的认可，似乎我们的到来是应该的而且我们必须使出全力，看人脸色，竭尽全力。幸好有党老师和李经理在这之间调和，使得我们的利益得到了最大限度的保证。虽然有点苦，但这是一种历练，是能使人成长的经历。

进入了8月份，我们就渐渐的脱离了综合区的工作，而是正式做我们的本职工作了。为了合理安排大家的工作与休息，分清楚职务，使目标更明确，我们分了两部分，一部分主管物流，另一部分主管销售。负责物流的同学有这么几个职责一是要保证单独售点的啤酒、杯子、盖子量要充足；二是要尽量满足综合售卖点的啤酒、杯子、盖子要够用，啤酒存量不多时要催促他们的负责人向综合区下订单，保证销售不出现断货问题；三是要统计各个楼层的销量，这是一个非常繁杂的工作，有些时候还要求人家给咱看看那张标注销量的单子，可以说这是工作量最大的一项任务。负责售卖的同学任务就很清晰了，就在销售点里卖啤酒，看来很轻松的事情，如果做起来还是需要一定能力的，这就如同做销售工作，需要一定的亲和力还要有很好的口才，而且来买啤酒的大部分是外国人，所以口语也要有一定基础，总体来讲综合素质要求还是很高的。

物流同学和售卖同学都要坚守岗位，做好自己的本职工作，还要及时沟通，发挥团队合作精神，大家一起努力把工作做好，有了业绩就有种成就感，感觉很自豪。

我们每个人都在这期间付出了许多，有些时候我们通宵达旦，但我们依然很快乐，因为我们的啤酒卖得最好，而且我们接待的外国人都很有激情，他们的那种情绪会带动你，给你力量，让你兴奋。这种成就感、这种激情足以消除疲劳的心情。我喜欢这种工作！而且在鸟巢里付出了我的汗水与激情，得到了很多社会阅历，这是我们现在需要经历需要成长的关键点。

而开幕式的第二次彩排成为了我在鸟巢服务的一个转折点，我从做物流转行为做售卖。这是一次转变，在做物流的时候，我就学到了很多，对这个作业流程已经很清楚了，我可以自己写订货单，自己带人到综合区领取货物，包括找谁领取货物，从哪条路径可以尽快省力地运送到位都已经很娴熟然后来到了售卖点，最开始是在五楼那里，由于那里比较高，一些场馆负责人也不经常去那里勘查，所以五楼的竞争非常激烈，不公平的竞争一直都存在，在那里我学会了“忽悠”，不是真的忽悠顾客，而是怎么招呼客人才能让客人注意到你们的产品，怎么推荐你的产品而且不至于引起不公平竞争的现象出现，怎么能让客人喜欢你的产品并且还会再来买你的啤酒。这些都是一些宝贵的经验，也是一种丰富的阅历。

在工作当中我们也都遇到了很多困难，很多时候我们自己的能力有限，我们的交际范围毕竟还是比较狭窄，但李经理和党老师对我们说：有什么事情不能解决就直接找我，电话短信都行，我们给你们解决。这句话使我们很感动，使我们更有信心做好自己的事，敢放手做事当出现问题时，我们都是直接找党老师或者李经理，基本上都给我们解决了，在奥运会服务期间，要感谢党老师和李经理对我的照顾，对我的指导，使我明白了很多的事情，了解了很多我们暂时在学校还接触不到的事情，这个假期，我成长很快（考试吧）。

在这近一个月的社会实践中，我认识到校园是一方净土，没有杂质，永远不象社会那样复杂。很多时候我们是不能说真话的，并不是我们要说谎，而是我们要学会变通，学会委婉的拒绝别人，学会利用其他途径帮助他人。社会就是一个大的交际圈，善于交际就会很好的生存，否则就会四处碰壁。这就是社会的复杂性及其对我们而言带来的残酷的一面。

虽然奥运会结束了，但我们这个团队的友情永远不会结束，我们的兄弟情谊不会结束。回想一下这个假期，我结识了很多要好的朋友，认识了很多人，在这期间我们忙忙碌碌，有苦有乐，酸甜苦辣人生百味也都有所品尝。我们这个集群，各位兄弟从互不相识到现在的情同手足，从一开始的懵懵懂懂，到现在的成熟干练，从当初的生涩胆怯到现在的落落大方，这就是成长，这就是收获！

**关于社会实践心得到农村简短七**

一路上，小朋友手拉手，排着整齐的队伍，井然有序地进入超市。先进行的是集体活动：参观超市。前面的一位老师边走边给孩子讲解，带领孩子认识一个又一个商品区，带给孩子不断的新奇。后面一位老师负责看好本班的孩子，不让一个孩子掉队。集体活动之后，我们还安排了孩子自己选择商品区，自主购买商品。

如果说集体活动让孩子增长了见识，拓宽了生活经验，那么分散购物活动则使孩子的自主性，社会性交往能力得到极大的锻炼。

我们预先规定了分散购物时间，因此一到时间，每个幼儿都能按照老师的要求，回到我们身边等候结帐。孩子们的收获是颇多的！看！一个个都喜上眉梢，那一张张兴奋的小脸，互相交流着各自所买的物品，有学习用品、生活用品、糖果、饮料、零食等。孩子们一个一个有序地结完帐，跟着我们老师愉快地回到了幼儿园。

我们组织大班的这次逛超市的实践活动，是为了让孩子从身边熟悉的事物着手，让孩子学着走进社会，学着接触体验社会。活动也证明：实践活动使孩子们获得了一些课堂上学不到的知识和经验，有助于培养孩子勇于创新和动手实践的能力。

1、养成做事之前先规划的良好习惯。

2、通过参观、购物等活动，引导幼儿了解超市的作用，从中感受超市给人们生活带来的方便。

3、可以了解超市购物的基本流程。

4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。

5、培养幼儿完整、连贯地表达能力和对事物的判断能力。

活动重点：活动之前可以按照自己需要的物品列好清单

活动难点：引导孩子在活动中按照自己清单上的物品进行选购

在活动室里将各种玩具摆上“货架”

列清单要用到的纸笔，活动过程中用到的钱币，袋子.超市购物篮，音乐光盘

活动引入：小朋友们大家都去过超市吗？今天我们来上一节课，名字就叫逛超市。

1、大家一起讨论平时都是如何逛超市的？

2、教师引导小朋友选择纸笔列出购物清单（不会的字用拼音代替）

3、列好清单的小朋友到材料区拿钱币和袋子。大家一起去超市

4、购物结束，请小朋友说说自己是怎么购物的

教师小结：超市给我们的生活带来了方便，我们在购物时要根据自己的需要，按照自己列的清单进行购买，这样购物又快又不会落下自己要买的物品。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！