# 2025年消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告(15篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-04-22

*消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告一当烈焰蔓延全身时，当生灵在垂死挣扎时，当一个个生命化做灰烬时，你是否想过，除了悲伤流泪，我们还能做什么?我们可以预防，可以防止这“凶手”的产生;我们可以挽救，哪怕只有一个也好。我们必须了解消防安全，...*

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告一**

当烈焰蔓延全身时，当生灵在垂死挣扎时，当一个个生命化做灰烬时，你是否想过，除了悲伤流泪，我们还能做什么?

我们可以预防，可以防止这“凶手”的产生;我们可以挽救，哪怕只有一个也好。我们必须了解消防安全，这将是我们生命的一个保障。

现实生活中，消防安全隐患随处可见:清明节在山区烧纸钱、放鞭炮;到郊外野炊时架起的柴禾;家中长期插着的饮水机插头;无电之夜的蜡烛焰苗;忘了取下的充电器,使用煤气时要开窗，以免发生中毒，爆炸等事故，虽然这些道理我们都懂，大家做得怎么样呢?

有新闻报道这样说，一位老太太在家中使用煤气，发生了爆炸，爆炸原因是因为老太太使用的煤气管道接线老化、漏气引起的。我想连接线老化肯定是使用的时间太长的缘故，我记得有次听科普知识讲座说连接线每半年就应该换一次，平时也要经常检查是否漏气。这起事故的原因是老太太所住的老式居民楼只有一个楼道，大家一窝蜂的全都涌向楼梯口，造成了二次事故，年老体弱的人根本就无法逃出去，还有些更荒.唐的人已经出去了，竟然回头想回家抢救一些的值钱的东西出来，这种人是正宗的要钱不要命，悲剧啊!

过春节的时候本来应该高高兴兴的过节，可是医院里面的人却比往常多了好几倍，这又是为什么呢?还不是因为人们安全意识不高?燃放烟花爆竹是过春节的传统保留节目，虽然电视报纸上多次申明要注意安全防止引起火灾，但是还有好多人不能引以为戒，今年年前有家商场为了迎接新年，在商场门口放爆竹，结果把商场给烧掉了，好在没有人员伤亡，这是不幸中的万幸了。

最后，我想说：关注消防，安全至上!这句口号不应该只在嘴上，它应该深深刻在我们每个人的心上，体现在我们的日常生活中!

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告二**

大家好，我是五三中队的兰淅萌，今天我国旗下演讲的题目是“珍爱生命，关注消防”。世界上什么东西最宝贵?毫无疑问，是人的生命，只有珍爱生命，生活才能幸福美满!隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山，是对我们生命的呵护和告诫，也是我们生活中应该恪守的信念。消防安全，对我们如此重要，消防意识淡薄给我们带来了一目目血的教训：

大家还记得20\_\_年8月12日晚，天津滨海新区危险品仓库发生爆炸事故，这一声声巨响，导致165人死亡，其中110名消防战士牺牲，还有多人重伤，多辆新车葬身火海。还有10月2日，7点30分左右，位于丹东八道沟洞二新区，小区某住户发生爆炸，多栋居民楼受损，居民窗户被炸飞。

前车之鉴，后事之师，消防意识只起点，没有终点。我们全校师生必须树立，珍惜生命，远离火灾的消防安全意识。

火，伴随人类的发展和进步，是人民生存和发展基本条件，我们小学生，要从小事做起，从我做起，远离火灾，安全意思。那么在火灾发生时该如何自救呢?

1、拨打119火警电话，保持清醒大脑。说三要素：起火地点，燃烧对象，火势情怳。

2、若火已烧身，切勿惊跑，脱掉衣服或就地打滚，灭火苗。

3、如遇浓烟滚滚时，用湿毛巾，捂住口鼻，半蹲姿势向案例出

口逃离。

4、不能跳楼，要想办法向窗外发出求救信号，紧急情况楼层较低，可用床单拴在窗户上，

顺床单下滑。

总之，我们要从小树立防火意识，关爱生命，关注消防安全，爱自己，爱亲人，为了保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

谢谢大家。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告三**

在这个消防月，我一直在思考一个问题，生命是什么?有人说生命如树，有人说生命如歌，有人说生命如光，有人说生命如霞……有人说，生命是穿越沧海的航船;有人说，生命是驰骋大地的列车;有人说，生命是天山盛开的雪莲;有人说，生命是万里奔腾的长河……

只有鲜活的生命，才能在辽阔的宇宙空间施展才华、实现抱负;只有健康的生命才能承担起所有的责任、为社会造福。然而，天有不测风云，生命之舟时常会遇到暴风骤雨和滔天巨浪的摧残和颠覆，使无以计数的生命之魂面对一次次生离死别的严峻考验。安全――这沉重的话题，带给我们的思考确实太沉重了!

我们高高兴兴地过着每一天，可是在这每一天里却有一幕幕的悲剧在上演，无情的车祸夺去了孩子的生命，凶猛的大火灼烧着脆弱的生灵……他们父母满脸的绝望，他们儿女撕心裂肺的哭喊，如声声巨雷般从我们的头顶炸开。于是我想告诉大家，我们的生命需要保护，我们的安全必须重视。

我们不停地追求幸福，可到底什么是幸福呢?幸福可能是荡漾在心底的一股暖流，也可能是严寒中的一杯暖茶，更或者是给与他人帮助后的一种快乐。但是，我今天要说，“平安”才是幸福!没有安全意识，就没有了个人生命财产的平安保障;没有安全意识，就会失去家庭的幸福欢乐;没有安全意识，就没有社会的稳定与国家的昌盛。安全意识的淡薄与贫乏总是会让我们听到一串串长鸣不停的警钟，看到一幕幕血与泪的教训。

生活中安全隐患无处不在，千里之堤，毁于蚁穴。一个多余的意念，一次侥幸的心理，一个小小的麻痹大意，都可能酿成巨大的事故;一个不该得眨眼，一个不规范的操作，一个粗心的决定与行为，都可能击碎幸福平安的梦想。只需一个烟头，就可以酿成一场森林火灾，就可能引起一次井下瓦斯爆炸的矿难;只需一颗螺丝钉的松动，就可能造成一次车毁人亡的惨剧，就可能使工厂停产的重大损失……

事故是一面镜子，教训是一盏明灯。一个个鲜活的生命，在毫无准备之时，怀着对生活的希望，不情愿地离开了这个世界。也许他们有年幼的子女，还在家里等待一个甜甜的棒棒糖，也许他们有年迈的父母，还在村子的尽头等待自己孩子的归来……“前事不忘，后事之师”，别人用鲜血和生命换来的教训，难道不能使我们警惕吗?难道不能让我们心痛吗?愚者用鲜血换取教训，智者用教训避免流血。平安之时话平安，少了震惊，少了惊恐，多的是对生命的尊重，对生活的热爱!

安全之于生命，须臾不可少;安全之于生命，片刻不能离。安全是生命的导航灯塔;安全是生命的延伸铁轨;安全是生命的源头活水;安全是生命的雨露阳光安全。就是生命之影，生命之血，生命之根，生命之魂。

惟其如此，生命才如踏浪瀚海的航船，才如征服远方的列车，才如春满人间的鲜花，才如虹飞天外的长河。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告四**

我公司在上级主管部门及公司领导的大力支持下,公司的消防工作在20\_年的工作基础上，进一步深入贯彻落实《消防法》、公安部61号令和《20\_年消防安全目标管理责任制考核办法》，全公司紧紧围绕“安全第一，预防为主”的安全生产方针，按照“谁主管，谁负责”的原则，强化了消防安全工作的管理，加大宣传力度，全面提高了广大干部职

工的消防安全意识，使公司的消防安全工作落到了实处。通过公司各部门和全体职工的共同努力，我公司全年实现无重大生产事故、无火灾事故、无人身伤亡事故。为公司的物质文明、政治文明和精神文明\_\_\_建设，提供了良好的消防安全基础保障，现将20\_年消防工作总结汇报如下：

一、加强组织领导，切实落实消防工作责任制

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在##县防火安全委员会的领导下，县消防大队的指导和支持下，认真贯彻党的\_大精神，深入落实科学发展观，树立环保、安全、健康、\_\_\_发展的经营理念，把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立安全工作领导小组，确定专人分管日常消防事务。积极参加华宁县重点单位法人、管理人消防安全培训，提高管理者的消防意识，明确消防管理责任，根据签订《重点单位消防工作目标管理责任状》和《奥运期间消防安全工作责任状》把消防安全工作任务层层分解到各部门、科室、班组，并实行隐患事故排查责任制，建立了防火例会制度、消防活动日制度、学习培训制度、安全隐患零报告制度及消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育

长期以来，由于种.种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、印发几本宣传资料，过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大人民群众喜闻乐见的形式和各种传播媒体大力开展消防安全宣传教育。在实际工作中，积极开展六月安全月、“119”消防宣传日等活动，并结合“六五”普法的开展，深入开展消防法律法规的宣传教育;通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传，有力地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识。

三、注重消防投入，加强消防基础设施及培训建设

从众多的火灾事故来看，完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此，我们本着“一分消防投入，十分安全回报”的理念，在加快经济建设的同时，十分重视消防基础设施建设。一是搞好消防规划。在总体规划编制的同时重新编制了消防基础设施规划，以适应在今后我公司消防工作发展的需要。二是加大消防硬件投入。20\_年投资18030元对消防设施、消防器材进行了更新和维护，完善了监控系统和报警系统。三是邀请县消防大队到公司检查指导工作，及时消除安全隐患，组织员工进行消防知识和消防器材使用培训，开展火场逃生、防震疏散演练，通过培训和演练，有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力，为现实生命安全提供了保障。

关于某社区消防安全工作心得

我部消防安全工作在公司及业主的领导下，本着“安全一地、预防为主、防消结合”的消防工作方针，树立“隐患险于明火、防范胜于救灾、责任重于泰山”的思想。近期各地都不时有火灾发生，我部在项目部领导的指挥下，对各变电站消防安全严格把关，确保了我部供电及线 路的安全运行。项目部按照20\_年度消防安全工作计划有序地进行，并较好地完成了各项消防安全及安全培训的工作。现将本年度消防安全 工作总结如下：

一、领导重视、工作到位 为了加强公司消防安全工作的组织领导，确保分公司消防安全工作按计划进行开展，项目部组织成立了消防应急小组，根据所属项目部的实际情况联合组成应急小组，明确职责切实做好消防安全工作，做到发现隐患及时整改，使本年度消防安全工作在有组织、有领导、有计划 的正常开展实施。1、成立消防安全工作领导小组： 组 长： 副组长： 成 员：2、明确消防安全工作领导小组职责： 1)负责对职工宣传消防安全知识，灭火器使用知识，以及遇到火灾逃生及救护知识等。 2) 负责项目部基地消防管理检查工作，发现隐患， 及时督促整改。3)负责对职工进行消防知识培训，定期组织职工进行消防演习、训练，不定期的对所有员工发送有关消防安全警示和消防安全知识的 短信。4)发现火情，立即启动应急预案，把灾害降低到最小程度，保障 职工生命和财产的安全。

二、树立教育为本、增强全员消防安全意识安全知识、认识和观念。消防安全、生产安全事关员工生命和项目部财产安全、事关社会稳定，只有全员懂得消防、安全知识，提高对消防、安全重要性的认识，只有集中力量抓消防、安全工作，坚持安全第一。使职工都牢牢树立起安全意识，真正警觉起来，才能真正 保障我部生产、生活的安全运行。为了提高全员消防安全文化知识和消防安全防范技能， 强化安全意识和安全制度的责任化理念， 在对全体员工经常性的消防安全教育基础上，把握消防安全生产活动创造的有利条件，举办消防安全知识 培训和消防安全演练活动。通过队消防安全理论学习和消防器材操作的培训活动，使全体员工既懂得消防安全、生产安全的重要性，又能做到在实际操作消防器材，能很好的运用所学知识采取有效措施，提高了消防安全防范能力和自我保护能力。

三、开展各类消防安全活动 1、由消防安全工作小组领导组织，小组相关成员配合每月进行了至少一次全面的的消防安全检查，并做到有检查、有结果、隐患整改有跟踪结案。2、20\_ 年项目部专项、综合消防安全检查共 37 次，并做到将检查到所存在的隐患通知及时下达到整改责任部门，且做到有跟踪、有关闭，隐患整改率达 100%。 3、全年消防安全专项综合培训达 15 余次;组织考试 3 次;灭火器演练 1 次、消防安全应急演练 1 次。 4、我部20\_ 年更换灭火器共 11 个，其中 3 个(mfzl4 型)干 粉灭火器、4 个(mfzl25型)干粉灭火器、3 个(mt2 型)二氧化碳 灭火器、1个(mfzl2)abc 干粉灭火器，另外还对 21 个灭火器进行了 加粉处理，每次检查后都合格的灭火器贴上标签， 注明检查人和时间。对流失的消防沙进行了填充，并不定期的安排人员将消防沙刨松，保 持消防沙的干燥。5、以“119”消防宣传周活动为契机，大力开展消防安全工作，期间，在各个变电站悬挂宣传横幅 8 条，宣传标语、宣传图片 20 张、 制作了 2 期消防安全板报，对各个项目部重点防火单位和重点部位的检查，组织开展消防安全培训和消防演练，通过 “119”消防宣传周活动的开展，全面、生动的宣传了消防安全的重要性，形成了人人参与消防，人人支持消防，人人宣传消防的良好局面，极大的促进了活 动的开展。6.在消防周期间，我部还组织了一次对变电站的消防安全检查，对各个变电站电缆进出线位置、高压柜室、蓄电池室、电容器室等采用加设消防沙、防火泥一系列措施，达到了防火的效果。

四、消防安全工作所存在的问题。1、端正消防演练的态度部分人员对消防安全工作还没有引起足够地重视，培训、演练时不能引起高度重视，抱着好玩的心态，也有个别职工在接到培训、演练通知不参加，演练时不投入。 2、加大消防安全培训及演练力度一年来，虽然我们消防安全工作取得了一定成绩，但这些成绩只是阶段性的，与公司领导对消防安全工作的要求相差甚远，在 20\_年的工作中，我们要树立高度的消防安全理念，做到居安思危，消防安全警钟长鸣，常抓不懈，努力把消防安全工作做的更好。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告五**

艾滋病日宣传活动在镇政府的高度重视下、镇妇联的直接领导下，共同参与、积极行动，广泛宣传《艾滋病防治条例》和落实《中国遏制与防治艾滋病行动计划》，并围绕今年的艾滋病防治宣传主题，于\_月1日开展了一系列宣传、咨询活动，取得了良好的成绩：

一、领导重视

在接到上级通知后，我局积极组织召开专题会议，成立了由局长担任组长，分管副局长任副组长，各科室基层单位为成员的防治艾滋病宣传教育工作领导小组，并对开展20\_\_年世界艾滋病日宣传工作做周密安排。根据今年的世界艾滋病日宣传口号制作了宣传横幅，内容为遏制艾滋，履行承诺。以鲜明的主题，开展了此次宣传活动。

二、宣传形式多样化

利用户外led屏进行宣传，让我市居民了解艾滋病相关知识，做到家喻户晓。

通过这次活动，各部门、各单位积极参与，宣传活动开展的有声有色，覆盖面大，深入人心，让广大群众对艾滋病知识有了正确的认识，对防治工作也有了一定的了解，进一步营造了艾滋病防治工作的社会氛围，为我市今后艾滋病防治工作的深入开展起到了积极的推动作用。

三、现场咨询，解答群众疑问

我乡于\_月1日在\_\_黄兴街超市门口设立现场咨询点，为群众提供免费咨询，并对过往的群众发放宣传资料。活动当天，共计发放宣传资料500余份，并为群众解答疑问。

通过此次宣传，增长了广大群众对艾滋病的相关知识，提高了群众参与艾滋病防治的积极性以及自我防护的意识。此次活动受到了群众的好评，取得了良好的成效。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告六**

在全国“119消防宣传日”到来之际，我公司组织开展了以“认识火灾、学会逃生”为主题的消防安全月系列活动，提高全员安全消防意识，增强灭火防控能力，确保安全生产。

一、开展实战演练活动，提高职工现场应急处置能力。

一是组织重点岗位的操作人员参加总司举办的消防实战演练，进行了油槽灭火实战演练。

二是配合总公司进行了消防应急预案救援演练。通过实战演练提高了职工的现场应变处置能力。

二、开展消防宣传教育培训活动，提高职工消防安全意识。

一是组织全员消防安全知识培训，主要学习《液化气基础知识》、《消防四个能力建设标准》等知识，并通过笔试的形式进行了考核，合格率为100%。

二是发挥宣传阵地作用，开展消防宣传教育活动。为营造消防日宣传氛围，在重点部位悬挂2条消防安全宣传条幅，更换宣传橱窗，重点宣传消防安全“四个能力”建设、消防器材的使用方法、消防安全常识等内容。

三、开展消防安全大检查活动，整改安全隐患，确保安全生产。

一是对消防设备设施进行维护保养，确保开关灵敏可靠。

二是对用电设备设施和线路进行排查，确保无违规用电现象。

三是清理站内及站区周边的杂草，消除火灾隐患。

通过消防系列活动的开展，强化了应急救援队伍的综合素质，提高了职工消防安全意识，并使职工掌握了消防灭火、自救、互救、逃生等技能，为安全生产打下了坚实基础。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告七**

12月1日被世界卫生组织定为世界艾滋病日。为落实上级文件精神，迎接世界艾滋病日的到来，该校以“世界艾滋病日”为主题进行了一系列预防艾滋病宣传活动。十一月上旬校党支部书记、校长主持召开了艾滋病宣传工作会议，制定了预防艾滋病工作方案和计划，成立了遏制与预防艾滋病宣传教育小组。随后，协调各职能部门扎扎实实地开展了预防艾滋病宣传工作。

首先，安排各班级上好一节以预防艾滋病为主体的健康教育课。该校制定了具体的实施计划，由教务处统一安排，于11月12日下午第三节，由校医就预防艾滋病宣传资料的有关内容对班主任进行培训，从内容上有力保障了宣传工作的有效展开。

11月12日下午第四节，由班主任主持，各班级上了一节以预防艾滋病宣传为主题的健康教育课。在这次健康教育课上，向学生发放了预防艾滋病宣传材料，由班主任向学生介绍了艾滋病流行态势及对人类危害的严重性，着重介绍了艾滋病的发病机制和传播途径，并介绍了针对艾滋病的预防措施。

随后，校团委通过发放调查问卷、制作宣传预防艾滋病版面，校园电视台利用校园广播、校园电视等方式，全面深入推进预防艾滋病宣传工作。

这些宣传工作的开展，使同学们对关于艾滋病的知识有所了解，教会了学生如何杜绝来自社会各方面的不良诱惑，使艾滋病知识知晓率达到。

此次预防艾滋病宣传活动，我校计划科学，保障有力，措施得力，全校发力，效果良好。11月30日，县教体局党组成员、纪检组长张彦斌、体艺卫股股长滕涛和县疾控中心领导到该校视察宣传预防艾滋病工作开展情况。通过认真检查，各位领导对该校预防艾滋病宣传工作给予了充分肯定。

今后，该校将加大宣传力度，建立预防艾滋病工作长效机制，力争为预防艾滋病工作做出更大的贡献。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告八**

“火善用之则为福，不善用之则为祸。”为了让我们更深入地了解消防安全知识，使每一位同学都树立起消防意识，掌握好消防知识，并具备自救的潜力。我校在这天下午，举行了一场别开生面的消防知识讲座，并举行了演练仪式。

广播声中响起了警报：“呜呜呜……”同学们反应灵敏，立刻放下了学习，排成队伍急急忙忙地感到操场上汇集，此时，天空中充满了熏鼻的烟味儿，有些同学赶紧用毛巾捂住鼻子，因为据报道，被火灾烧死的人数寥寥无几，大多是被那烟味熏死的。用毛巾，折叠成16层，才能有效阻止它。这节课，消防叔叔们还跟我们讲了灭火的方法：1、隔离法2、窒息法3、冷却法等，同学们听得可认真了。这次的消防演习不仅仅锻炼了我们面临危机的警觉和敏捷性，更提高了我们逃离危险的效率，同学们受益匪浅。

天有不测风云，人有旦夕祸福。然而，火灾在我们生活中无处不在：20\_\_年3月16日上午，中央美院位于南湖公园内的学生宿舍发生大火，两层楼的学生简易宿舍起火，浓烟滚滚，笼罩在美院上空，之后由于消防队员及时赶到，40分钟消灭了大火。还有20\_\_年11月14日早晨6时，上海商学院徐汇校区宿舍楼602女生寝室失火。慌乱中门打不开，因室内火势过大，一位女大学生跳楼，另三位也跟着跳，不幸身亡……这些例子足以证明，火灾一旦发生，就难逃厄运。

所以我们要竭力阻止它发生。

火灾真是时刻都存在我们生活当中，一点小小的火星也许一不留意就会酿成火灾。所以，作为小学生，我们要认识到消防安全的重要性，掌握火灾发生后一些自救的方法，预防火灾的发生，让我们一齐记住火场逃生十三决：1、逃生预演，临危不乱2、熟悉环境，暗记出口3、扑灭小火，惠及他人4、持续镇静，明辨方向，迅速撤离……记住了这些，火场上就心里有底了。同时还要记住火警电话：119。

实际上火灾其实并不可怕，但是它的可怕在于人心，遇到灾害不要害怕。火灾又源于人们的一时大意，才会造成火灾的出现让我们共同珍爱自我的生命，共享明天升起的那一轮太阳!

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告九**

老师们、同学们：一人安全，全家幸福;安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。安全构筑了我们美好的家园，在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前;必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全。

入秋以后，风干物燥，是火灾的多发季节，全国各地都在紧锣密鼓的开展冬季防火工作。为增强全民的消防安全意识，使“119”更加深入人心，公安部于1992年发起，将每年的11月九日定为全国“消防宣传日”，今年已经是第21个了!“预防为主，防消结合”是永远的主题。

身处人员密集的校园的我们，应在脑海中长期鸣响“119”警铃，提高防火意识和技能。在火灾的预防与自救中我们应做到哪些呢?

1、我们平时不要玩火，不要在人口密集，和有油库、炸药、酒厂、化工厂附近燃放鞭炮和烟花

2、我们的家长有很多都是抽烟的，同学们要特别提醒家长不要躺在床上抽烟，特别是烟头不要乱扔。

3、使用电器要小心，使用日光灯、电热器时，要与可燃物保持一定的距离，不要用灯泡、电热器烤衣服、手巾等物。

4、使用液化石油燃气灶要注意安全，点火时，要先开气阀，再用电子点火。用完后，应先关电子开关再关气阀，同时特别要注意用液化气做饭、烧水时要专心看守，以防水把火浇灭。

5、不要私自在野外进行野炊、烧烤等活动，以防引发山火。

6、不要乱烧垃圾，同时不要把燃烧的煤渣放在垃圾堆里，这样容易燃烧引起火灾。

7、清明节时，扫墓也要特别注意香蜡引发的火灾。

8、家中发生大火应就立即就地取材，用湿毛巾盖住火焰，并迅速切断火源。

9、如果油锅着火，千万不要用水去灭火，更不要直接用手端锅，以免汤伤，应立即将锅盖盖上，或用沙土、棉被湮灭。

10、如果是电器着火，立即拉闸断电，用干的毛毯棉被捂盖，切记不要用水扑救，因为水是导电的。

11、发生火灾第一件事是拨打“119”讲清着火地点。

12、介绍火灾现场逃生方法：一要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会中毒、或者被热空气灼伤呼吸系统而窒息死亡。

四要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等，也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑，以缩短跳落高度。

六为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时避难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

七要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

老师们同学们，防范胜于救灾，平时我们就要做好火灾的预防，多学有关消防安全的知识。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标。而“平安校园”更是我们每个师生的责任。让我们携起手来，更加关爱生命，更加关注消防安全，为保护自己和他人的平安幸福而共同努力吧!

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十**

前天晚上我接到通知，指导员让我代表老兵进行事迹报告。我当时就感觉不好意思，事迹报告谈不上，只能说是向大家讲述我当兵五年以来的经历，能够在同年兵中或今年所有退伍老兵当中产生一个共鸣。

我是一名高中生，参军梦想是在初三下学期萌生的。而我自己来部队的原因本身就很多很杂，但是归根结底一个主要原因就是由于自己亲身经历了98年特大抗洪抢险活动，看见过战士露营在自己家门口、看见过战士站岗、看见过他们出操，但同时也看见过最可爱的人坐在那里呕吐，幼小的心灵受到了强烈的感官刺激。那时只是觉得激动和伤心而已，并不知道这对我今后自己来当兵会产生多么微妙的影响。

在高考落榜后至07年12月入伍之前的那一段时间我基本上都是宅在家里的，是两部电视剧陪伴着我度过那个夏天，也深深的影响着我、激励着我。一个是《士兵突击》还有一个就是韩国励志偶像剧《大长今》，这对于我入伍以后特别是新兵连训练期间起着一个莫大的精神支撑作用。记得当时在教导队大操场上站军姿时，警卫连班长教导我可以在身体站好的情况下心里面想想其他的事情就不会觉得那么累了。

我当时想着的就是是这两位主人公坎坷的成长经历，感觉头就不是很晕了，因为里面的主人公许木木和徐长今的成长经历让我充满力量。

我本人就是一个和许木木很相似的人，性格内向，内心执着，不善于言谈，更多的是喜欢将自己所看到的东西全部都转换成文字和图片。

我将五年来自己的军旅生活经历全部都汇总在了日记本上，因为我不相信记忆这个东西。随着现代生活节奏的不断加快，我保证在座的每一位在以后回忆起曾经的这一段历史的时候，总感觉力不从心，记忆的幻灯片肯定也是断断续续的。所以当斑驳的记忆在土里被长时间埋藏以后，要小心保存才好。沉思良久以后我渐渐的喜欢上了文字。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十一**

(校园小记者陈洁茹报道)本月28日，园岭小学中、高年级数百名学生，在老师的带领下，浩浩荡荡地开进位于特区关外的国防教育基地，进行为期三天两晚的军训活动。

绿色的军营宽敞洁净，到处绿树浓荫。来到军营的同学们在教官的指挥下，很快换上了迷彩服，扎上了皮腰带，戴上了小军帽，个个都像威武的小军人。

当天上午，举行了隆重而简短的开营仪式。开营仪式结束后，全体同学立刻投入了紧张的军事训练。刹那间，宽阔的训练场上军令和口号声此起彼伏。

在不到三天的时间里，全体同学接受了最为严格的队列训练和军姿训练。教官们一丝不苟，同学们个个严肃认真，在强烈的太阳光底下，汗水湿透了每一个同学的衣衫。军训生活虽然很艰苦，甚至还很枯燥，但每一个同学最终都经受住了考验。

在第二天，同学们还进行了实弹射击训练、火炮操作训练、通过军事障碍等多项训练科目，还第一次坐上了真正的坦克车。

同学们大都是第一次参加这种高强度的军训，也是第一次离开父母，第一次走进军营过军事化的集体生活。对于他们来说，既新鲜又刺激，无疑是一次难忘的经历。

学校的领导在接受我们小记者的采访时，告诉我们:学校今后每年都要进行一次这样的军训活动，目的就是要彻底消除同学们身上的娇气，要磨炼他们的意志，培养他们吃苦耐劳的精神和品质。

不少同学在接受采访时，也都高兴地表示，参加这样的军训活动的确很有收获。他们希望学校能经常组织这样的军训活动。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十二**

今年是“x”普法实施的第三年，12月4日是全国第八个法制宣传日，横岗街道高度重视，加强了对“12.4”法制宣传活动领导，街道司法所按照市、区司法局的要求，早计划、早组织、早部署，紧紧围绕“弘扬法制精神，服务科学发展”这一主题，组织开展了一系列丰富多彩、富有成效的法制宣传活动，现将活动情况汇报如下：

一、加强领导，精心组织

“12.4”法制宣传日来临之前，我所就制订了《横岗街道“12.4”，12全国法制宣传日活动工作方案》街道领导很重视，月1日，组织召开了“12.4”法制宣传日活动筹备，对“12.4”法制宣传日活动作了具体安排。

二、开展了形式多样的宣传活动

1、12月4日上午9：30，司法所联合综治办、劳动管理站、信访办、社保站、计统办、妇联等单位在横岗新世界广场举行宣传咨询活动，采取免费咨询、宣讲、派发资料、图片展览、悬挂宣传标语等形式，向群众宣传相关的`法律法规。当天接到群众的咨询达200多人，共派发各种宣传资料5000多份。同时，17个基层调委会在12月4日当天也在各繁华路段、各大工业区设立了法律咨询点，悬挂宣传横幅和图文并茂的宣传挂图，现场派发宣传资料共达16万份，吸引了大量群众，前来咨询的群众挤满了各咨询点，派发的法律资料深受广大人民群众的欢迎。

2、围绕主题，开展“三进”活动。结合法律“六进”活动，司法所开展了“法律进社区、法律进工厂、法律进家庭”的法律“三进”活动。司法所将法律宣传挂图、综合常用法律法规知识书本、司法所印制的宣传册子、单张等各种各样的宣传资料发放到每个社区和街属公司，由社区将这些资料送进工厂、企业、家庭，共发放宣传资料15万份。通过开展全国第八个“12.4”法制宣传日活动，营造了广大群众学法用法的浓烈氛围，扩大了普法影响力和辐射面，取得了良好的宣传效果。

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十三**

老师，同学们大家好!此刻我向大家介绍我对消防安全的认识。

首先，我明白火警电话是119，每年的11月9日是全国安全日。火对于人类来说是很重要的，它给我们带来光明和温暖，带领人类走向礼貌。大家离不开火，但是我们不正确地使用火是很危险的，容易造成火灾给国家和个人生命、财产安全造成损失，所以我们要好好地学习消防安全知识。

作为一个小学生，要记住报警电话是119，看见有地方发生火灾要及时拨打火警电话，这是任何一个公民的义务。起火以后，要做到先救人后保财产的原则。

如果发生火灾，同学们切记不要相互拥挤，不要慌张持续冷静;被浓烟包围时不要直立行走，用手或者衣袖捂住口鼻靠着墙壁弯腰撤离，以免被烟呛到;当身上起火时，要赶快在地上打滚，把火扑灭。

每年学校组织的消防演习，同学们必须要记住消防叔叔交给我们的自救知识并合理运用，必须能够及时预防火灾。

我们须自觉承担起校园防火工作的职责与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，用心参与校园消防工作，使社会构成“处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。同学们“远离火灾，让社会安全”是我们永远的目标。让我们更加关注消防安全，为保护自我和他人的安全而共同努力吧!

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十四**

每逢进入冬季，气候变的很干燥，受到干燥环境的影响，这个季节就容易引发火灾。因此，为了增加全民的消防安全意识，公安部于1992年发起，将每年的11月9日定为全国消防日，而11月9日的月日数恰好与火警电话号码119相同，这既是对消防工作的警示，也是对火警电话的宣传。

提到消防，同学们自然会想到令人毛骨悚然的火灾二字。火，带给人们光明，赋予人们温暖，但火灾也曾夺去了无数的生命，留下了累累伤痕。大火曾用血淋淋的数字和惨痛的代价，给我们身边的人敲响了安全防范的警钟，警醒我们火灾是威胁日常学习、生活安全的重要因素。身处人员密集的校园中的我们，应在脑海中长期鸣响“119”的警铃，提高防火的意识和技能。我们应该懂得火灾的危险性，不断增强消防意识。我们每个人都要努力学习消防知识，自觉遵守消防法规。在平时应当做到以下几点：

1、不玩火。就是要认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。

2、节假日期间不随意燃放烟花、爆竹，特别是寒假春节期间更要注意。

4、在日常生活中要注意爱护各种消防设施和器材。

5、积极参加突发事件紧急疏散演练，锻炼逃生技能。

同学们，我们热爱生活，我们在校园中演绎活力，憧憬明天;我们珍爱生命，我们在生活中处处留意，拒绝伤害。让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周!

**消防宣传月的心得体会 消防宣传月活动报告篇十五**

时候我曾经崇拜过一为伟大的科学家，她就是居里夫人。为了科学研究，她甘愿让酸碱侵蚀她柔美的双手，她甘愿让烟气熏黑她洁白的额头，她曾经拿奖杯给孩子当玩具，也曾经为了筹集经费而奔波募捐。她身上具有的顽强、坚定的品质曾经深深打动了我。

如今，我长大了，我知道了更多优秀科学家的名字，我被他们的科学精神深深折服。他们那神奇而辉煌的一生，似星星般耀眼的功勋，都让我们无限敬仰;他们那求真求实，创新奉献的科学精神，更值得我们学习!

是什么令科学家们奠定了向科学进军的目标?是早年那孜孜求学的精神。无数科学家，从小就扑进了科海之中。的真菌植物病理学家邓叔群，年幼时总在劳作之余跑到学堂外听课，或翻看父亲桌上的书籍。凭着一颗不穷不辍的上进心，他年方13便以出色的考试成绩被清华学堂录取。少年时代的刻苦求学，为他走上科学之路奠定了扎实的基础。是啊，哪位科学家不是早年勤奋刻苦地学习?他们在启示着我们，作为未来世界的主人，该如何把握好今天?

是什么令科学家们敲开了科学大门?是勇于探索，实事求是，不迷信的求实创新精神。在旧中国和解放初期，一些来帮助中国找油田的外国专家，轻率地给我国戴上了贫油国的大帽子。地质学家李四光没有被外国的结论吓倒，坚持认为我国国土辽阔，天然资源理应非常丰富。他和勘探队员一起风餐露宿，到可能含有石油、天然气的地区进行调查、勘探，终于找到了大庆油田、胜利油田等一批特大油田，用事实证明了的结论是错误的。求真务实，探索创新，不正是我们必须发扬的科学精神?

是什么令科学家对科学探索如此痴迷?是为科学，为人类甘愿付出一切的坚强意志和默默奉献的精神。居里夫人在那个破木棚里，既是学者，也是苦工，她以惊的毅力，日复一日，年复一年地忘我工作，从数吨的沥青油矿渣找到了新的元素钋;从3吨铀矿渣中犹如大海捞针般的提纯出0.1克镭。为此她付出了自己的一生与健康。居里夫人这种不畏艰难、不怕困苦，为科学献身的精神多么令人崇敬啊!

是什么令科学家流芳百世?是那一颗火热的爱国心。两弹元勋王淦昌为了研制自己国家的原子弹、氢弹，放弃了许多名利双收的好机会，从1961年到1978年，隐姓埋名了17年之久，为增强我国的国防力量做出了卓越的贡献。科学不分国籍，可科学家们却有自己的国籍。许多中国科学家都曾在国外留学，但最终他们还是回到了故土。因为他们的根在中国，情系中国。他们的中国心让我们敬佩，让世人称赞，更让鲜艳的五星红旗高高飘扬!

伟大的科学家，我们向你致敬。你们的献身科学、奋力拼搏、坚忍不拔、契而不舍、勤于思考、勇于实践的精神，将引领我们走向更加美好，更加辉煌灿烂的明天!

如今我们生长在这样一个伟大的时代，这样一个伟大的国家，我们有什么理由不向这些伟大的科学家致敬、学习?同学们，让我们继承和弘扬他们身上的精神品质，做好自己该做的事情，用自己的方式为我们的祖国增光添彩!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！