# 有关节约粮食的宣传语口号(精)(7篇)

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2025-04-22

*有关节约粮食的宣传语口号(精)一大家好！我们小时候都背诵过“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。它表述了一个浅显易懂的道理：珍惜粮食。我今天演讲的主题是“以节约为荣，以浪费为耻”。现在的生活是富足了，家家户户的餐桌上增添了大鱼...*

**有关节约粮食的宣传语口号(精)一**

大家好！

我们小时候都背诵过“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。它表述了一个浅显易懂的道理：珍惜粮食。我今天演讲的主题是“以节约为荣，以浪费为耻”。

现在的生活是富足了，家家户户的餐桌上增添了大鱼大肉，浪费的现象却愈来愈严重。要知道在七十年前的今天，人民们还吃不上饱饭，多少人因为饥荒活活饿死。现在国家发展了，人们生活蒸蒸日上，这要归功于以xx为核心的科学研究团队的毕生的研究和发现。他们为这个一度不能解决温饱问题的国家付出了太多，如果我们随意地挥霍粮食，对得起x？即便是现在，世界的某一个角落，我国的某些山区，有那样多的人过着饥一顿饱一顿的日子。知道他们每天吃什么吗？不是大米、白面，除了红薯，只有土豆。现在还有人抱怨食堂伙食不好，这可是他们可望而不可及的奢望啊！当你真正深入了解他们的生活，你就会感同身受，才知道什么是珍惜。

一粥一饭当思来之不易。一株水稻，发芽、抽枝、结果、脱壳，最终变成了粒粒饱满的大米，上了人们的餐桌。爷爷辈的年代里，是凭国家分配的粮票换米的，月底没有了还得去借。爸爸辈的年代里，开始持钱养家，除了买米，还能有余钱买肉。现在呢，钱包变鼓了，吃的也更好了。当我们的品尝到热饭时，我们应该感谢农业专家的辛勤付出，我们应该庆幸自己没有生在兵荒马乱的时代。历史不该被忘记，我们仍要居安思危，忆苦思甜。

有的人喜欢铺张浪费，十个人非要点十五人的菜，他们不曾知道每年有近x亿人还在遭受饥饿，有xx亿吨粮食被倒掉。xx在长征途中，拒绝另开伙食，每顿和战士一起喝小米粥。这不仅是亲民，更是节约的表现。有时候不是伟人懂节约，而是节约成伟人。古往今来，节约就是我国的传统美德，特别在“民以食为天”的背景下。外国人不吃的内脏、野菜被做成了中华特色美食，这何尝不是一种节约？近期xx批评吃播浪费无度，代表了国家对浪费持否定态度。如果每个人少浪费一点，积少成多，不知能换回多少人的生命。

同学们！从今天开始吧，杜绝浪费，光盘行动。不管在学校还是在家，在餐馆，我们切记“不贪”“有度”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**有关节约粮食的宣传语口号(精)二**

1、节约光荣，浪费可耻！

2、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

3、倒掉的是剩饭，流走的是血汗。

4、文明餐桌，从我做起！

5、不剩饭、不剩菜！

6、即使饥肠辘辘，也要风度依然。

7、餐厅是我家，清洁靠大家。

8、学问勤中得，富裕俭中来。

9、米粒虽小不容易，莫把辛苦当儿戏。

10、吃多少，拿多少，食物在那跑不了。

11、俭、德之供也；侈，恶之大也。

12、吃多少，打多少！

13、倒掉的是米饭，丢掉的是修养！

14、天地“粮”心，珍食莫蚀。

15、从我做起，吃尽盘中餐！

16、小餐桌，大文明。

17、清盘行动，一扫而光。

18、倡导节约，文明用餐。

19、宁愿不够再加，最好不要剩下。

20、食堂饭菜香，买饭多谦让。

21、干净、卫生，你我共同努力。

22、光“盘”行动，天地“粮”心！

23、粮食就是生命，知识拯救灵魂。

24、节约粮食，尊重劳动，珍惜幸福。

25、粒粒皆辛苦，文明进餐桌。

26、俭以养身，俭以养德，俭以养性。

27、刷卡就餐，卫生健康！

28、人以礼为傲，饭以净为佳。

29、吃多少点多少，莫要点多吃不了。

30、饭菜穿肠过，礼让心中留。

**有关节约粮食的宣传语口号(精)三**

1、一粒粮食一粒汗

2、节约是美，浪费是丑

3、微笑是我们的语言，文明是我们的信念

4、良好的卫生习惯是身体健康的保障

5、一粥一粒，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维难

6、谁知盘中餐，粒粒皆辛苦

7、节约就是美德

8、勤俭节约是中华民族的传统美德

9、病从口入，请讲卫生

10、有序用餐，文明用餐

11、不挑食、不偏食、不乱扔、乱倒食物

12,按自己的食量盛饭，能把碗里的饭吃光，做到不浪费一口饭

13,尊重农民伯伯、不轻视劳动人民的劳动

14,珍惜劳动成果、不践踏农作物

15,倒下的是剩饭，流走的是血汗

16,有序排队大家乐，和谐就餐饭更香

17、盘中餐？ 口中食？ 来不易 要珍惜

18、播种行为收获习惯 播种习惯收获性格 播种性格收获命运

19,一粥一饭当思来之不易 半丝半缕恒念物力维艰

20,珍惜意味着成熟，浪费并不体现富有

21,谁知盘中餐，粒粒皆辛苦；节约粮食，从我做起

22,节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒；节约应从点滴做起；节俭不仅是一大美德，而且是一大财源

**有关节约粮食的宣传语口号(精)四**

尊敬的同学们：

你们好！

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。

2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。

4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**有关节约粮食的宣传语口号(精)五**

小学节约粮食倡议书（精选9篇）

在社会发展不断提速的今天，倡议书与我们的生活息息相关，通过倡议书可以激起更多的人响应，在最大的范围内引人们起共鸣。那么你有了解过倡议书吗？下面是小编收集整理的小学节约粮食倡议书（精选9篇），希望能够帮助到大家。

小学节约粮食倡议书1

亲爱的老师们、同学们：

在日常生活中，有很多浪费粮食的现象，为此我们提出以下倡议：

节约是一种美德，节约也是每一位师生品质的表现，节约更是每一位师生的责任和义务。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，并把爱惜粮食、节约粮食的活动一直坚持开展下去！

此致

敬礼！

倡议人：

20xx年xx月xx日

小学节约粮食倡议书2

在10月16日世界粮食日即将到来之际，我们向广大师生发出以下倡议：

1、各班积极开展以“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”为主题的`班会，就我国人口增加、耕地减少、水资源短缺、粮食安全压力大等现状进行充分地分析和讨论，树立节约意识。

2、积极倡导崇尚节俭、科学饮食、健康消费的生活理念，摒弃铺张浪费等不良的饮食消费习惯。

3、珍惜粮食，适量定餐，不攀比，避免剩餐，减少浪费。

4、吃饭时吃多少盛多少，如有剩余要打包。

5、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传浪费粮食的不良后果。

同学们，节俭是一种美德，节约粮食更是我们的责任。让我们同心协力，拿出实际行动，从现在做起，从点滴做起，让节约粮食内化为自觉，成为习惯，让“节约光荣、浪费可耻”的观念在我们的校园蔚然成风，为建设文明、和谐的校园作出应有的贡献。

倡议人：xxx

20xx年x月x日

小学节约粮食倡议书3

亲爱的`同学们：

你们好！节约粮食就是拯救耕地，节约粮食就是爱护环境，节约粮食就是珍爱资源。为解决我国粮食危机问题，我向大家发出如下倡议:

1、盛饭要适量，吃多少盛多少，把碗里的饭吃干净，做到不随便剩饭剩菜。在学校食堂就餐的同学更是如此，刷了饭卡，打了饭，就一定要吃完。

2、提倡饮食均衡，不偏食，不挑食，不吃零食。

3、跟随家长到饭店吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的要打包带回家。

4、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费。积极监督身边的亲人和朋友，减少浪费粮食的现象。

5、对垃圾进行分类，尽量减少垃圾排放，减少耕地污染。

6、积极参加田间劳动，在家中帮助家长做自己力所能及的事情。

节约是一种美德，节约是一种品质，节约是一种责任。同学们，让我们一起行动起来，节约粮食，节约他人的劳动成果。祖国的未来在我们手上，让我们共同把中华民族勤俭节约的美好传统传承下去！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

小学节约粮食倡议书4

亲爱的市民朋友们：

我们作为这座城市的市民，应当倡导节约粮食的良好风气。为了我们的美好家园和生活，特此发出“光盘行动”倡议:

1、珍惜粮食，适量订餐，避免剩餐，减少奢侈浪费。

2、不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

3、吃饭时吃多少盛多少，不留下剩饭剩菜。

4、提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象。

5、做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

6、积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

“光盘行动”体现的是市民品质和责任感。我们都是社会的主人，每个市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境贡献出自己一份微薄的力量！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

小学节约粮食倡议书5

亲爱的同学们：

据统计，20xx年至20xx年之间，有至少2400吨至2600吨被浪费，如果把这些粮食投入非洲，可以让全非洲人吃1-2年。看呀！同学们，多么惊人的数据啊！如果一直浪费下去，总有一天，食物会浪费得干干净净，为此，我向迪茵全校同学发出珍惜粮食的倡议，让我们一起做到以下几点：

1、购买适量的食物，吃多少就买多少。

2、去外面吃饭时，不能乱购一通，吃完了在买，如有剩余要打包。

3、制作“节约粮食”的海报张贴在倒饭区。

4、如发现有倒饭倾向，应及时劝说。

5、争做“节约粮食”小使者，给他人做榜样，做示范。

“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力惟艰”同学们，一粥一饭，来之不易，珍惜食物，从我们一点一滴的小事开始，节约粮食，让我们争做“节约粮食”小使者吧！

倡议人：xxx

20xx年x月x日

小学节约粮食倡议书6

亲爱的同学们：

在学校食堂里，你是否扔过只吃了几口的包子？你又是否倒过只吃了几口的饭菜？每天看到食堂里满桶的剩饭你是否有所震撼与心痛？

当你扔掉每一个包子，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波？你又是否想到贫困儿童饿的不成人形的样子吗？在我们扔掉粮食的时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是中国未来一份微小却珍贵的资源！锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐！粒粒皆辛苦！同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我们八年二班向全校学生提出以下倡议：

1、打饭要适量，吃多少打多少，做到不随便剩饭剩菜；

2、不偏食，不挑食；

3、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象；

4、就餐完后把餐具放回指定位置

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命！爱惜粮食就是爱惜生命！请牢记：

合：生命诚可贵，粮食价更高！世界是我们的，粮食是世界的！珍惜粮食，从我做起，从现在做起！

此致

敬礼！

倡议人：

20xx年xx月xx日

小学节约粮食倡议书7

亲爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！勤俭节约是中华民族的传统美德。节约是一种智慧，节约亦是一种责任，节约更是一种涵养。一粥一饭，当思来之不易；

然而，在学校用餐时，我们经常可以看到这样的情形：许多同学将只吃了几口的饭菜倒进剩饭桶中。更有甚者，把饭菜倒在垃圾桶里、厕所里，看着这些剩饭剩菜，实在让人心疼！

同学们，当你捧着喷香的米饭、端起美味的菜肴时，你是否想到这是农民伯伯顶着烈日辛勤耕耘换来的？当你埋怨饭菜不可口、随意倒掉时，你是否想到还有很多偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱？

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬勤俭节约的优良作风，从节约每一粒粮食做起，为建设文明、和谐的校园作出贡献！在此，我向全校师生发出如下倡议：

1、爱惜粮食，杜绝浪费。

2、不偏食，不挑食，以勤俭为荣，以浪费为耻。

3、就餐时保持安静，做到文明就餐，爱护餐具，保持桌面卫生。

4、看到浪费现象及时制止。

希望广大师生积极响应，自觉履行倡议，从现在开始，从我做起，节约粮食，文明就餐，养成良好的行为习惯。

此致

敬礼！

倡议人：

20xx年xx月xx日

小学节约粮食倡议书8

亲爱的同学们：

在学校里，你是否扔过只吃了几口的营养餐？在家里，你又是否倒过只吃了几口的饭菜？每天看到倒掉的剩饭你是否有所震撼与心痛？

当你扔掉每一个营养餐，倒掉一些剩饭时，也许你觉得这算不了什么，但是你是否想到世界上还有许多父母正为全家人的每餐饭食而辛苦奔波？你又是否想到贫困儿童饿的不成人形的照片吗？在我们扔掉粮食的.时候，不仅扔掉了农民伯伯赋予汗水和心血的粒粒真情，更是灾区人民一份朴实而热切的渴望，是中国未来一份微小却珍贵的资源！

汗滴禾下土，谁知盘中餐！往上数几辈，咱都是农民的儿子、孙子┉

同学们，我们当思一粥一饭来之不易，为此，我校学生会特向全校同学提出以下倡议：

1、不偏食，不挑食；以节约粮食为荣，以浪费粮食为耻；

2、积极监督身边的同学和朋友，及时制止浪费的现象；

3、看到浪费现象勇敢地来制止，尽力减少浪费；

4、做节约宣传员，向家人，亲戚，朋成宣传浪费粮食的可怕后果。

同学们，节约是一种美德，节约是一种品质，节约更是一种责任，让节约成为生活中的一种时尚风气，成为小学生日常生活中的常态！用实际行动参与到节约活动中，让节约引领时尚，为建设文明，和谐校园作出应有的贡献。

此致

敬礼！

倡议人：

20xx年xx月xx日

小学节约粮食倡议书9

亲爱的老师们、同学们：

浪费是可耻的，虽然大家都明白不能浪费粮食，可是，这种不良现象还在我们生活中出现。

在一些饭店里，浪费粮食早已是家常便饭。有些客人虽然只有一两个，但他们却点了一大桌饭菜，可他们只吃了一点就走了，也没有打包，剩下的饭菜比他们吃下的多许多。有些上班族的客人下班后会买些快餐。他们盛饭时盛了一大碗米饭，可吃了一半就吃不下了，剩下了大半碗。

他们因为太爱面子，爱占小便宜，所以才造成这么多粮食被白白浪费。这浪费的不仅仅是浪费，也是农民伯伯的心血。我们应该知道，这些粮食是来之不易的：春天，农民伯伯要播种，翻土，秋天才能收割。这期间，农民伯伯要施肥，除草，杀虫。每一粒米饭都是农民伯伯幸苦汗水的劳动成果，农民伯伯这么多月的心血，全在这短短几分钟浪费了!天地“粮”心，惜食莫蚀!

其实，不浪费粮食的方法有很多：

1、盛饭时可以先少盛一点，不够再盛;

2、点的饭菜要根据自己食量大小决定;

3、吃不完的东西可以打包带走。

世界上，还有很多人因饥饿而死，而我们却享受着大鱼大肉，一点儿都不懂得满足。我们应该换位思考，如果我们是那些饥民，就一定会珍惜每一粒米饭，不让它们白白浪费。

珍惜粮食，杜绝浪费。创造一个没有剩饭剩菜的社会!

倡议人：

20xx年xx月xx日

**有关节约粮食的宣传语口号(精)六**

1. 干净、卫生，你我共同努力。

2. 节约粮食给未来生活多一点机会！

3. 节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！

4. 精打细算够半年，遇到荒年不受难。

5. 粮食就是生命，知识拯救灵魂。

6. 谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。

7. 浪费犹如河缺口，节约好比燕衔泥。

8. 节俭粮食是每个公民的义务。

9. 细水长流，遇灾不愁。

10. 粮再多，野菜也要备几锅。

11. 滴水凑成河，米凑成箩！

12. 食堂饭菜香，买饭多谦让。

13. 珍惜粮食就是热爱生命。

14. 节约粮食，从我做起，从现在做起！

15. 爱惜粮食，节俭资源，促进社会和谐发展。

16. 国以民为本，民以食为天，食以粮为先。

17. 饱时省一口，饿时得一斗。

18. 节俭粮食给未来生活多一点机会！

19. 打击非法经营粮食，维护粮食流通秩序。

20. 生命诚可贵，粮食价更高！

21. 惜衣有衣，惜食有食。

22. 谁爱风流高格调，共怜时世俭梳妆。

宣传口号 | 社区口号 | 学校标语 | 企业标语 | 医院标语

**有关节约粮食的宣传语口号(精)七**

亲爱的同学们：

大家好!

饥饿是人类的头号杀手，平均每年夺去1000万人的生命，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡;我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的1/10。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活400万饥民。节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯!

一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。小小餐桌，传承了中华民族尊重劳动的传统美德;文明就餐，体现着矿大学子珍惜粮食的\'\'良好素质。为了弘扬中华民族的传统美德，大家一起来向舌尖上的浪费说“不”。在此，我们向广大同学发出如下倡议：

1、以“光盘打包”为荣。点餐时，适度适量，吃饱为好。食堂设打包区，提倡自带饭盒，剩菜剩饭要打包。

2、以“适量购取”为荣。食堂现已开设“半份菜”窗口，饭量小的同学可打半份菜量，或者与同学、朋友“共享”。

3、以“文明就餐”为荣。就餐时，为方便其他同学就餐，不恶意占用就餐位置，就餐后主动把餐具放回指定位置。

4、以“宣传节约”为荣。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

我光盘，我光荣。从每一餐做起，从我做起，从现在做起，养成勤俭节约的好习惯，厉行节约，反对浪费。让我们用文明演绎生活，用行动展示形象!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！