# 如何写没去军训的检讨书汇总(三篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-20

*如何写没去军训的检讨书汇总一当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗?军训，很辛苦吗?军训，我害怕了吗?第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服...*

**如何写没去军训的检讨书汇总一**

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗?军训，很辛苦吗?军训，我害怕了吗?第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错!

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚的脚筋抽着抽着的，疼死我啦!该放弃吗?该请假吗?不!这是我心中所想的!

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不?过得好不?收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦!在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了!

我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉!当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐!教官也教育我们要待人有礼 貌，曾有几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。

当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑;当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高?哪里帅?我是个穷小子;当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他。。。

教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是!

12天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够10天，中秋节到来，遇上了台风，碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。。。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的!

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐!军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。大学军训并没有我们想象中的辛苦，教官也没想象中的恐怖!反而，我觉得教官们都很可爱，他们教会我很多东西。当我最后一次穿上那套迷彩服时，觉得很伟大很神圣，而不是畏惧，有种不舍得感觉。而教官们那套制服的重量，不是谁都可以承担的!

我的大学军训生活，结束啦!我会把这段日子牢牢地记在我的脑里，这12天，我们在烈日下，挥洒着汗水，用坚持与毅力诠释着我们的青春!大学军训生活，再见啦!是再也不见啦!伴随着似箭的光阴，我迈入了渴望已久的大学世界。这是一个花鸟交织，才华横溢的地方，这也是一个我背井离乡，毫无亲人的地方。

陌生是我头晚最深的感受，陌生的书桌，陌生的床，陌生的天花板，陌生的明天，把我深深困住了。勇气是我对自己讲得最多的一个词。拿出勇气面对新生活，拿出勇气面对新同学，拿出勇气面对新学业。兴奋是我最激动的事。兴奋地闻学校的花香，兴奋地眺望远处的高山，兴奋地结识那来自五湖四海的新同学。

回头一想，这样的生活还是令我有点失望的。失望的是真的郁闷、迷失，失望的是那种似曾相识。之所以用似曾相识是因为太像高中刚开始的感觉：头天的兴奋，军训的劳累，盲目的期盼。问问自己大学到底是应该怎样?自己也无法回答自己，答案也许已经被现实所打沉了。难道人生的每一次变化，答案都一样吗?初中如此，高中如此，大学如此吗?

四天的新生活感受真的很多，但也可以说十分的简单。第一天的报到，体检是盲目的，后面那几天的军训是劳累的。军训是必不可少的，那也许是人生中最后一次军训，但在这样的烈日下真的没有必要，我们要锻炼的只是精神面貌，走出个大学生模样。但是在这样的天气下，只会让脑子里时刻想着休息，少了那军训应有的也是最重要的意义。

提起那酸痛的手，握紧生硬的笔，含着泪，写着体会。眼皮已经千斤重，床是最好的港湾。母亲的一声声的问候已经是世界上最好美的天籁，父亲的一句句指导把眼中的泪水不由自主的催化出来，同学、舍友的支持是必须继续的理由。

**如何写没去军训的检讨书汇总二**

尊敬的：

您好！

我怀着忏悔地心情向您递交这份没去上晚自习的检讨书。对于此次没去上晚自习的行为，严重地违反了学生在校学习纪律，这样的旷课行为非常严重，如果我不及时改正已经可能会更加越演越烈。在此，我对您表示深深地抱歉。

回顾我的，xx月xx日晚上因为自己身体有些不适，就不想上夜自修了想回家休息。但是发现老师办公室里没人，就多想，直接背起书包回家了。此次我没去上晚自习旷课的行为。无视纪律、缺乏责任心是造成我错误的根本原因。为什么我不能成为一名懂事的孩子？

如今在辅导员老师的严厉批评下，我终于醒悟过来了。我这样晚自修旷课的行为，就私自离校，害得老师担心到处找我。

作为一个学生，我是幸福的，因为我有这么关心我的老师。然而我的错误也不是一两句检讨可以逃避过的。今后我一定要努力改正我这个不请假的坏毛病。

说说我针对此次错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。有事要提前跟老师请假。

第二，我今后一定深入深刻地学习学生手册

第三，今后努力学习，以优秀成绩回报老师的辛勤教育。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**如何写没去军训的检讨书汇总三**

尊敬的领导：

您好！

我没有和领导请假，也是没有坚持到会议结束就提前离场了，我这样的行为是对讲话的同事还有领导是很不尊重的，无论是有什么事情，都是不能这样擅自早退的，我也是对于自己的行为向大家道歉，同时做出检讨。

这次的会议的确有些长，从中午一直开到下班的时间也是没有结束，中间有休息，其实开会我们作为听众，并没有那么的累，很多上台的同事和领导都是很辛苦的，但都是坚持了下来，这个会议也是很重要，虽然最后结尾并没有了太多的事情，我的确也是家里有些事情需要我尽快的回去处理，不过这些理由也是不该早退，要走也是要和领导说一声，我却只是坐在后面，走了可能领导也是不会发现，也是没有说，但最后领导却是叫我分享一些我的工作经验，是对我的看重，但我却并没有在会议上，反而走了，很对不住，作为老员工，其实制度都是知道，也是清楚不能早退，但自己还是犯了，都是自己的原因，现在想起来，真的很不该，请假其实也是没有浪费我多少时间，发个信息，或者过来找领导，其实也就一分钟的事情，并不会耽搁了我回去。

早退让我也是感到很对不起领导，毕竟我日常的工作做得还不错，不然也是不会让我来分享工作的一个经验，但我却还让领导丢脸了，无论是什么样的理由，我都不该这样，毕竟对于制度的熟悉，我这个老员工也是很早就知道的，也是我最近的工作没有那么的认真，有些松懈了，态度上不够去重视，导致自以为的觉得，根本没去考虑太多的事情，没去想我早退可能造成的影响以及自己这样做是平时的懒散。现在我也是认识到这个问题，以后不会再去犯了，无论是做什么，都是不能迟到早退，对于他人的工作要予以尊重，并且真的有事情也是要按照制度，请好假，况且这次会议其实也是到了下班的时间，我和领导说一声，也是没有什么太大关系，毕竟真的有急事领导也是会理解的。

可我的早退却是让我先犯了错误，无论是有什么急事同样是如此，在这里我也是要真诚的道歉，同时也是希望领导以及同事们能谅解我，今后会认真的做事，不会再做这些违反制度的事情，态度上也是要端正。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

检讨书200字 | 检讨书300字 | 检讨书500字 | 检讨书1000字 | 检讨书20\_字

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！