# 关于云南大理古城的导游词范文通用(三篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-03-03

*关于云南大理古城的导游词范文通用一大家好!游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西与...*

**关于云南大理古城的导游词范文通用一**

大家好!游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。

首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时，这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园，占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛，广植大理地区的各种名花异卉，是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤，我们离船上岸，这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上，我们到达山顶。大家看，这翘角飞檐的楼阁是望海楼，檐下悬匾，上书：玉洱银苍”，黑底金字，苍劲古雅，它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略“玉洱银苍”的佳境，凭栏远眺：东边洱海浩瀚，一碧万顷，西边苍山绵延，莽莽苍苍。

各位朋友，让我们再次登船，到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前，我们在大理城，在苍山脚下的公路上，没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”;在洱海公园望海楼，视角偏斜，也只能看到苍山末端。现在，随着游船不断前行，我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说，横断山脉像一只巨臂，从“世界屋脊”西藏高原向南伸到了云南西部，苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山，又名点苍山，因其山色苍翠，山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是：云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中，马龙峰最高，海拔4122米。苍山十九峰，两峰夹一溪，一共十八溪;溪水东流、注入洱海，十八溪由北向南，基排列为：霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。经夏不消的苍山雪，是大理“风花雪月”四大名景之最。皑皑苍山雪，历代文墨客赞辞颇多， 民间传说也不少。明代文学家李元阳曾赞美：“日丽苍山雪，瑶台十九峰”。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散，有时淡如轻烟，有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中，最神奇的是“望夫云”和“玉带云”。所谓“望夫云”是指每当冬春时节，苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云，忽志忽落，上下飘动，若盼若顾。奇特之处在于它一出现，点苍山便骤起暴风，刮向洱海。所谓“玉带云”，是指每当夏末秋初，雨后初晴，苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵，云朵聚汇，慢慢拉开，宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里，竟日不消散。奇妙的是，“玉带云”会预兆农业丰收：它出现次数多，当年就风调雨顺。当地白族有农谚：“苍山系玉带，饿狗吃白米”。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊，这是第

四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水，飞瀑叠泉，四季奔泻，在清纯甘甜泉水的滋养下，苍山充满生机。冰碛湖畔，密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉，特别应告诉大家的是，苍山的花卉早就芳名远播，而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说：“在美国有100多万知道中国云南的大理苍山，因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。”

苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，顺思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生肘腋间。天功人力代，海外竞珍传。”

苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理的最奇美，且开民得早，因此，全世界凡此奇石均称为“大理石”，“大理”也因石而名扬天下。

各位朋友，我们的游船正在前行，现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳，故名洱海。它南北长42公里，东西宽3-9公里，湖岸线长117公里，面积250多平方公里;平均水深10.5米，最深21.5米，蓄水量28.8亿立方米，面积与蓄水量均列云南湖泊第二，在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入，西纳苍山十八溪水，东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口，经漾濞红绕入澜沧江。洱海属构造湖，湖岸东西多崖壁，北西南三面为沙洲。

大家看，洱海水深清澈，宛若无瑕的美玉，秀丽无比，它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊，早在汉代它已名载史册。

“洱海月”是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜泛舟洱海，其月格外的亮、格外的圆，其景令人心醉：水中，月圆如轮，浮光摇金;天空，玉镜高悬，清辉灿灿，从洱海中浴出。看着，看着，水天辉映，你竟分不清是天月掉海，还是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是：一、洱海水质特别纯净，透明度相当高，其反光极强;二、洱海海面尘埃较少，空气清新，使得水天相映，月光更加明亮。此外，洱海月之著名，还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中，与冰清玉洁的洱海月交相辉映，构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。洱海和苍山之间的坝子，是一个狭长形的冲积平原。南诏国时，在这一狭长地带北南两边各筑一座小城，扼守要冲，保卫王都的安全。北边的称龙首关，又称上关;南边的称龙尾关，即今下关。所谓上关花，是指上关“十里香奇树”，此花原在上关沙坪街的和山寺内，其花大如莲，年开数百朵，香气溢四方，花开时节，观者如云。又因此树结果壳坚，可做朝珠，故花又称“朝珠花”。后来，此花绝迹了。前些年，据说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下关的风，终年不止，尤以冬春为盛，你一进入下关就可以感到下关风的存在。它几乎每天都以怒号，扫街穿巷，撩衣揭帽，使下关了得到了“风城”的雅号。

大理的风花雪月四大名景，有小诗一首将其串在一起，便于记忆，亦颇有情趣：下关风，上关花，下关风吹上关花;苍山雪，洱海月，洱海月照苍山雪。说到这里，请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它，它体现了大理四大名景。请看：微风吹来，耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒，显现了下关的风;包头上绚丽多彩的花朵，代表了上关的花;顶端

这白茸茸的丝头，远远看去就像苍山的雪;整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

**关于云南大理古城的导游词范文通用二**

丽江泸沽湖山美、水美、人更美，这里既是著名的女儿国，又是歌舞的王国，一经踏上这片热土，游人无不为那远远近近、悠悠扬扬的“阿哈巴拉”所动容，无不为那如巨龙滚动的甲搓所吸引。看那远方漂来的猪槽船，载着阿妹，向你招手，向你放喉：“啊朋友，来了就莫走，阿妹陪你到月落西山头”。

泸沽湖位于云南宁蒗县与四川盐源县之间的崇山峻岭中，距宁蒗县城69公里。湖面积52平方公里，平均水深45米，最深处达93米。湖水清碧，最大能见度为12米，是云南海拔最高的湖泊，也是中国最深的淡水湖之一……湖水向东流人雅砻江、金沙江，属长江水系。整个湖泊，状若马蹄，南北长而东西窄，形如曲颈葫芦，故名泸沽湖。泸沽湖不仅水清，而且岛美。泸沽湖四周青山环抱，湖岸曲折多湾，共有17个沙滩、14个海湾;湖中散布5个全岛、3个半岛、1个海堤连岛，一般高出水面15至30公尺，远看象一只只绿色的船，飘浮在湖面。其中，宁蒗一侧的黑瓦吾岛、里无比岛和里格岛，成为湖中最具观赏和游览价值的三个景点，被誉为“蓬莱三岛”。

泸沽湖分为5个景区，分别是泸沽湖及湖周边的摩梭村落、永宁(扎美寺和永宁温泉)、阿夏幽谷、格母女神山和小落水村。

泸沽湖是我国西南高原上的一颗诱人的明珠，摩梭人称它为“谢纳米”，意思是“母湖”，母亲的湖。这里是东方古老神秘的“女儿国”，征服了来自世界各国的猎奇探胜者。这里的摩梭人是中国唯一的母系氏族。摩梭人世代生活在泸沽湖畔，他们至今仍保留着由女性当家和女性成员传宗接代的的母系大家庭以及“男不婚、女不嫁、结合自愿、离散自由”的母系氏族婚姻制度(俗称走婚)，仍然保留着古代早期对偶婚特点的“阿夏”婚姻形态。

摩梭少女的风姿，独木轻舟的典雅，此起彼伏的渔歌，堪称“湖上三绝”。在泸沽湖的每个山湾村寨，你都可以看到那些穿着秀丽衣装，落落大方，清秀美貌的摩梭姑娘。

泸沽湖美丽的身形像一个马蹄印，相传这是格姆女神和她的“阿夏”瓦如卡那男神相会那晚，因缠绵沉醉，男神跨上神马刚准备离去时天就亮了，天亮后他再不能回去了，神马被缰绳一紧而踏下一个深深的马蹄窝，马背上的男神化成了东边回头望的瓦如卡那山，女神伤心的眼泪注满了马蹄窝，她自己化成了格姆山。这是一个被爱情的眼泪注满的湖泊。你看懂它马蹄印形的故事后，再走湖畔的摩梭村寨，就准备好了一个畅游“女儿国”的美丽心情。

特色景观：

泸沽湖和摩梭村落：

一可看湖，二可看木楞子房和四合院，三可乘猪槽船游湖岛，四能在风情路上领略摩梭风情，五还可了解神秘的阿夏婚。湖西岸美丽的落水村，因交通便捷和湖畔理想的位置，成为这个景区的代表性景观。扯挎山丫口立着一个横跨公路的彩门，彩门以下约200米的路段是观赏泸沽湖全景的最佳地点。在这里，你可以清楚地看到泸沽湖美丽的曲线轮廊，翠青的吐布半岛散在蓝玻璃镜面般的湖面上，格姆女神山(狮子山)在湖北岸姿容端庄。如果恰是春天，你的镜头下缘还是串串簇簇的红色山花。

永宁：

北距落水村20公里的永宁，有着名的扎美寺和永宁温泉，在这可看摩梭人的藏传佛教艺术及悠远的文化，还可了解历史上的摩梭民风。最近新开的景点有草海以及具有传奇色彩的摩梭女王。

阿夏幽谷：

着名的泸沽湖大峡谷。主要看点：泸沽湖水源、天堂水瀑布、阿夏瀑布、女儿河、老僧面壁、菩萨洞(溶洞、地下河出口)、红豆杉(国家一级保护植物)、3月份满谷的野桃花等。不管是历史的、宗教的、生态的、美学的、民俗，都具有无可限量的价值，是人们观光、旅游、消闲、祈福消灾、祛病、探险等活动的好去处。游览整个景区大概需1个半小时。离大洛水村800米，门票45元。

格姆女神山：

屹立于泸沽湖北面，其山势雄伟壮观，倚天耸立，俯视从东北伸进湖中的狭长丰岛(里格岛)，犹如“金獭捕鱼”，又如蛟龙在追逐湖中珍珠。可乘坐缆车上山，票价90元。

小落水村：

云南境内泸沽湖边的最后一个传统而古老的摩梭村寨，没有旅游商店，没有标准间，只有真正在那里生活劳动恋爱着的摩梭人。很少有游客足迹，只有那些背着沉重行囊环湖行走的驴友偶尔来到村头湖边，摄影留念，喝酒聊天。

**关于云南大理古城的导游词范文通用三**

普者黑国家重点风景名胜区位于文山壮族苗族自治州丘北县境内，总面积165平方公里，整个景区由普者黑、猴爬岩、革雷、六郎洞4个片区的109个景点组成。其中，普者黑片区是整个风景名胜区中的核心部分，也是目前开发较好的部分。普者黑风景区以喀斯特湖群、洞群、峰群以及峡谷景观为主，少数民族风情、古崖画、革命纪念地等人文景观相辅助，是个充满神奇、美丽的喀斯特秀美之境。今天，就请各位朋友和我一起到这个享有“云南小桂林”之称的秀美之境，去探访普者黑的美丽和热情。

或许朋友们会有这样的疑惑，“普者黑，好奇怪的名字~怎么一个国家重点风景名胜区会起这样奇怪的名字?”其实，“普者黑”是当地彝语，即“鱼虾多的池塘”之意。普者黑鱼虾之多，味道之鲜，在当地已是盛誉广传了。

亲爱的朋友们，现在我们来到了普者黑景区门口，请各位顺序下车，各位请随我来。各位游客看，那门前顶上的牛头象征了这一民族的尊严，穿过踏青石板路，来到码头，开始我们今天的快乐之旅~

各位游客，站在码头边举目四望，映入眼帘的是波光粼粼的湖水，葱翠的孤峰、峰林和峰丛。事实上，普者黑景区的湖不止一个，孤峰也不止这些。在这里，湖泊群、孤峰群、溶洞群“三群”密集。据统计，普者黑景区里孤峰有三百余座，高低错落、形态各异。而普者黑的“湖”是以普者黑湖、落水洞湖、仙人洞湖相连贯通长达21公里的水域。由于湖群主要受地下水补给，且四周无任何工业设施的污染，所以水色清爽、水质清纯。线条柔和圆润的孤峰与峰丛相间有致，与水体构成了绚丽的山水美景，山连山，水饶水，湖光山色浑为一体，姿态万千，真可谓“山得水而活，水得山而媚”，不愧有“云南小桂林”之誉。

所以，来到这山水胜景，若不乘船游览，岂不是人生一大憾事麽?船是彝家世代相传的独木小舟，宽不过三尺，仅容5人。驶入湖中，如离弦之箭，轻快如风。若逢盛夏初秋，可以停棹湖上对弈垂钓，好不畅快。好了，大家请随着我顺序上船。一起去领略普者黑的迷人风光吧~

荡舟湖中，我们的小船移步换景，和我们擦肩而过的青翠的山峰不停的换着造型，大家是否想起了唐宋八大家之一--苏轼的感慨呢?：“横看成岭侧成峰，远低高低各不同，不识“普者”真面目，只缘身在此湖中。”啊~

荡舟湖中，迎面而来的小小浪花是否激起了大家更进一步亲近大自然的心呢?那就让我们随着这摇曳的水浪来一次“水狂欢”吧。看!那边的游客们已经开始了呢~如果在座的朋友想要加入“水狂欢”的话，就请划船的师傅吧船摇过去，不过在此提醒下朋友们，可一定要确保自己的安全设施准备好了才行哦~

现在我们的小船驶入了宽阔的仙人湖中。顺湖而上，展现在眼前的是一望无际的荷花。放眼望去，数千亩湖面，荷叶团团、荷花处处，随风摇曳，娇媚无限。微风吹过，荷香四溢，正所谓：“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”啊。

随着小船前行，大家看，远处有一山峰三面环水，如一条青龙浮游于水面，这就是景区中的一大主要景观--青龙山了。山上苍翠绿荫，浑如“桃园胜境”。但是，更为吸引人的是山里有著名的月亮洞和火把洞两大溶洞景观。溶洞中，洞厅宽敞，景物迷人，钟乳石千姿百态，让人感叹大自然的造化之神力。事实上，普者黑的溶洞也是景区一绝。可以这样说，普者黑“山山有奇洞，洞洞藏秀水”，景区内共有具有观赏价值的大溶洞83个，可使大家流连忘返。除了我刚才所提到的月亮洞、火把洞外，现已开放的溶洞还有仙人洞、彩云洞、远望洞等。很快，我们的小舟到岸了，现在请大家离船上岸，随我一起登上青龙山，游览青山内外的别样洞天。

看过了钟乳石的神奇，登上山顶，连绵起伏的山峦，山环水绕的湖光山色美不胜收。这正是“会当临绝顶，一览众山小”啊~独特的喀斯特地貌造就了普者黑的玲珑秀美，“湖深游鱼浅，野沃盆地宽”，这是一幅何等美丽的山水田园画卷啊!

普者黑不仅有秀美的娇山柔水，而且有古朴多姿的民族风情，特别是生活在仙人洞村的彝家撒尼人，定会让大家体会到热情似火的彝家真情。现在就请远方的客人们随我前往仙人洞彝族文化生态村，一起感受彝家撒尼人的热情吧~

在仙人洞村，最有趣的民俗游戏就是“抹花脸”。它是撒尼人择偶交友、表达情意的有趣活动呢~在一年一度的“花脸节”里，姑娘小伙用猪油拌锅烟灰尽情地相互涂抹，抹得越黑越过瘾，抹的越黑越开心。凡是来到村里的人，无论您来自何方，何种民族，也不论您是高官还是百姓，全是他们尊贵的客人和朋友。他们会用特有的方式向您表达友情，会趁您不注意时悄悄地、轻轻的抹您一个大花脸，越黑越受欢迎呢~

来到普者黑，不仅可以欣赏她优美的山水田园风光，而且很多民间小吃也让游人津津乐道。如果夏季到普者黑旅游，朋友们还可以吃上撒尼人特有--消暑、解乏的荷叶粥呢。此外，普者黑的“彝家醉虾”和“清汤鱼”，是著名的地方特色菜肴，欢迎大家品尝呢~

各位朋友，今天的行程马上就要结束了，在这个“鱼米之乡”能和朋友们一起“荡柳叶轻舟，赏荷花秀色;游地下暗河，观洞里乾坤;登青龙宝顶，揽山水田园;进民族村寨，品民俗风情”。希望这次旅程能给各位朋友带来美好的回忆!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！