# 帮助别人就是帮助自己(优质8篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2025-02-28

*帮助别人就是帮助自己一星期五回家的时候，走到半路上，我看见一位穿着破烂衣服，脸脏兮兮的老奶奶，她在向过路的叔叔阿姨要钱，老奶奶不会说话，一直在用手比划着什么，可以看出，她是想要一些东西，叔叔阿姨们好像都没听懂来老奶奶的意思，我走过去，老奶奶...*

**帮助别人就是帮助自己一**

星期五回家的时候，走到半路上，我看见一位穿着破烂衣服，脸脏兮兮的老奶奶，她在向过路的叔叔阿姨要钱，老奶奶不会说话，一直在用手比划着什么，可以看出，她是想要一些东西，叔叔阿姨们好像都没听懂来老奶奶的意思，我走过去，老奶奶用可怜的眼神望着我，我把我的压岁钱，给了她，她的脸上马上露出了幸福的微笑，爷爷奶奶看见了，夸我是个有爱心的孩子，我说：“帮助别人的人，能得到别人的帮助。”我那天特别开心。

星期六上午，我上完英语课，妈妈来接我，我们走到步行街，看见一位老爷爷跪在地上乞讨，没有一个人愿意帮他，我对妈妈说：“您看那位老爷爷多可怜，我能不能帮助他？”妈妈说：“可以”。

我拿出妈妈给我的零花钱给了那位老爷爷。他感激地说：“谢谢你小朋友”。我高兴的说：“不用谢”。回到家妈妈夸我是一个有爱心的孩子，就奖励我一大块西瓜。

今天我非常的高兴，因为帮助别人，自己会得到更多的快乐！

星期六的早上，小明在小区里看到了一位盲人和一位小女孩。当时，小明以为那位小女孩是盲人的女儿，后来小明看见那位小女孩帮助盲人过了马路，盲人就说：“谢谢你，小女孩。”小明知道了真相，就去其他地方玩了。

在路上，小明看见了一个小男孩在洗信箱，小明停了一下，听见小男孩一边唱歌一边洗信箱，嘴里唱着：“洗刷刷，洗刷刷，我们一起洗信箱……”小明想：不如，我也来帮助被人吧。于是，小明就高兴地去找需要帮助的人。就在这时，小明看见了一个人正在吃力地拉车，小明迫不及待地跑上去用手推车。那个拉车人想：怎么变得这么轻？他回头看了看后面，哦！原来是一个小男孩在后面帮忙推车，那个拉车人说：“谢谢你，小朋友。”小明说：“不用谢，这是我应该做的事。”

小明回到家里，把这一件事告诉了妈妈，妈妈夸小明长大了。

**帮助别人就是帮助自己二**

这是一个晴朗的星期天，我和妈妈乘车去大舅家，车上碰到了这样一位叔叔他给我留下了深刻的印象。

因为是星期天的缘故吧，车上的人很多，我和妈妈好不容易才找到座位的。

车到站了，来了一位老奶奶，看起来这位老奶奶岁数已经很大了，走起路来也不是很方便，妈妈刚要让坐，只见前面站起来了一位穿着灰色上衣，蓝色牛仔裤的叔叔。这位老奶奶连忙感谢这位叔叔。但这位叔叔脸并没有表任何表情。顿时，我就对这位叔叔产生了好感。

车开了一会，我和妈妈就到站了。下车时，我发现这位叔叔正好和我们是一站。我本想和这位叔叔打声招呼，但是不好意思。

我和妈妈还没走几步，只见一个骑电动自行车的青年，撞倒了一位活泼可爱的小女孩，我和妈妈又刚要过去扶她，只见一个身影从我们身边走过，扶起那位小女孩，我定眼一看，又是他——那位在车上让座的叔叔。他把小女孩抱起后，检查了一下伤势，又叫了一辆出租车，决定送小女孩去医院。为了帮助这位叔叔，我和妈妈决定和这位叔叔和小女孩一同前往医院。到了医院，叔叔更是一会儿挂号，一会儿把小女孩送进病房，一会儿又去取药，忙得不亦乐乎。最后，我们又是一块把小女孩转交给了她的爸爸、妈妈。小女孩的爸爸、妈妈了解情况后，对这位叔叔千恩万谢，还要把医药费还给他，这位叔叔脸上还是没有任何表情，叔叔说的这一句话让我终身难忘，“帮助别人就是帮助自己。”说完，这位叔叔的脸上充满笑容勿勿地离去了。

是呀，“帮助别人就是帮助自己，”这将是我人生的指路明灯。

今天是三月五日学雷锋日，我们班主任给我们大家布置了一项作业，作业是：“帮助他人真快乐”我心想：“这项作业怎么做啊？好难啊！

放学了，我立刻跑到了车站，今天运气真好，一到车站车就来了，而且人也是很少，座位也很多，于是我翘起二郎腿，伸展我的疲乏的身体，我说：“可真舒服啊~~”过了一会，汽车已经行了了好几站，人也越来越多了，车内也会越来越挤，不一会，我的豆大似的汗珠从我的脸颊上流了下来，不由有人说：“挤什么挤的，有什么可拥挤的啊。”司机也跟着呵了起来，前面的人向后面的人说：“往里去啊，快点啊……。”车内乱的一团糟。

突然，一位满头白发的看起来很慈祥的老奶奶，她拿了很多东西和一些大白菜站在了我的身旁。我心想：“让还是不让呢。如果让了的话我就坐不成了。”我突然想到了老师布置的作业---帮助别人真快乐时，我毫不犹豫的把老奶奶扶到了我的座位上，把那些大白菜拿到了老奶奶的身旁，突然，一位中年妇女把包一下子放到了我的座位上，用手中的海报给自己扇扇风，我立刻走到了她的面前，她一下子知道自己错了，连忙下了车，我慢慢的扶着老奶奶，老奶奶说：“小伙子，真棒。”看着老奶奶满脸的快乐，“累”已经化成了快乐。

如果每个人都会去主动的帮助他人，世界就就会多一份快乐，多一份欢笑，让我们一起来建设这个美好的家园吧！

**帮助别人就是帮助自己三**

那是一个星期三的早晨，来到学校，我打开书包，突然发现我没有带文具盒，心里一下子慌了起来：没有笔、没有学习文具，让我怎么学习，怎么写字啊！

这时，第一节课的上课铃响了，语文老师走进了教室，让我们写复习本，全班同学全都低头写复习本了，唯独我，在那里傻傻地看着复习本，一个字也写不了。我正在发愁，旁边的王新华问我：“你为什么不写啊？”我告诉她我没有带文具盒。王新华热情地对我说：“用我的吧！”说着，从文具盒里拿出了一支蓝水笔：“给你，快写吧！”我道了谢，赶快写了起来。可是，这节课下了，还有数学课和英语课怎么办呢？我还在发愁。

当我周围的同学知道了我没带文具盒时，人人都伸出了友爱之手，打开自己的文具盒，这个借我一支铅笔，那个又借我一块橡皮。看着她们那一张张热情的笑脸还有那一双双援助之手，阵阵暖流温暖着我的心灵，有如一束阳光照进了我的心田。

这虽然只是一件小事，但却让我从中深深体会到接受别人的帮助心里会有多么的温暖。

也许，在你看来微不足道的一点帮助，就会给对方带来雪中送炭般的温暖。帮助与被帮助同样会得到快乐。

我们整个社会大家庭又何尝不是如此呢，有道是：“一方有难八方援，众人拾柴火焰高。”如果我们每个人都能献出一点点爱心，那么还有什么困难能难倒我们呢？我们的社会又将是一幅多么美好的景象啊！

互相帮助是我们人类的美德，愿我们每一个人都能把这一美德发扬光大，让我们的爱心洒遍世界的每一个角落。

**帮助别人就是帮助自己四**

记得有一次，我和爸爸妈妈坐火车回老家，看见火车上的清洁员打扫卫生很辛苦，便想去帮助她。

我走到清洁员阿姨身边说：“阿姨，让我来帮助你吧。”阿姨有点儿吃惊，看我还是小孩子，就说：“这个工作很累的，你还这么小，不用你帮忙，谢谢！”我诚恳地对阿姨说：“阿姨，我会干活，而且还干得很好呢，在家的时候，我也经常帮妈妈做家务。”阿姨笑着说：“好吧，你真是个好孩子！”

我们从火车过道开始打扫，先用扫帚扫一遍地板，然后再用拖布拖，每个座位下面都拖得很仔细，直至没有一点儿垃圾为止。

接下来打扫卫生间。一进卫生间，就有一股刺鼻的味道，我本来就对异味很敏感，差一点儿就吐了。阿姨急忙说：“孩子，不行就别打扫了，你快回去吧，我自己一个人打扫就行了。”正当我要放弃的时候，突然想到雷锋叔叔那种不怕苦不怕累的精神，我又重新拿起了扫帚，开始打扫卫生间。

很快，都打扫完了，整个车厢焕然一新。我既打扫了卫生，又让车像穿上了新衣，这真是太好了！

我回到了自己的座位上，妈妈对我说：“帮助别人就是帮助自己，这个道理你明白吗？与人方便自己方便啊！”

**帮助别人就是帮助自己五**

望着脚下的创口贴，我又笑了起来。

星期四的早晨，我和好友一起漫步是银杏叶铺满的光芒小道上，一边分享着自己的心事，一边手牵着手来到学校。

“嘿！可真烦人。现在上了六年级，我宝贵的休息时间全没了！全都被可恶的补习班给占据了，在学校里，每天都有念不完的经，老师今天还说要过关解决问题！”刚坐下板凳，又听到好友n多遍的抱怨，我忍不住白了她一眼。这时，老师进来了，手拿话筒：“现在赶紧将有关数学的课本拿下去，拿出过关本，开始过关。”老师的话语刚落，好友便急匆匆地向我借本子，我便将唯一一个新数学本借给了她，放学时，好友一直在向我道谢。

下午如约而至的到来，我身穿运动三件套向好友跑了过去：“今天我可真开心，为数不多的体育课就在下节课，我可要大展身手啦！”可好友却没有像我想象的那样高兴，而是忧心忡忡的望着我：“你的伤口好了吗？可不要再摔跤了。“没事，我可不会在同一地方摔两次跤的。”我满不在乎地回答她。

终于到体育课了，我奔向后操场，站到队伍里去。准备活动做完了，我们便开始跑步，我像刚放出笼子的鸟儿，在操场上自由的飞舞，当我快乐的奔跑时，讨厌的鞋带突然散了，踩到鞋带的我，重心不稳，向前扑去，一阵剧痛涌上心头，原来是快愈合的伤疤又一次裂开了，血像喷泉一样涌了出来，好友迅速帮我清理伤口，然后再帮我贴上创口贴。伤口处理完毕后，我涨红的脸像好友道谢，可好友却说：“这是应该的，你帮了我，我也要帮你呀！”

“你帮助了别人，别人也会帮助你。”这可是常识啊！真希望世界上有更多互帮互助的人啊！

**帮助别人就是帮助自己六**

帮助别人就是帮助自己！

大家一定都听过这样一个故事：一个人去观赏天堂和地狱。天堂和地狱的人吃着同样的食物，都带有4尺长的刀叉，地狱的人瘦得只剩皮包骨头，而天堂的人吃的很好，也很快乐。因为地狱里每一个人都试图喂自己，可是一刀一叉以及4尺长的把手根本不可能吃到东西；天堂上的每一个人都是喂对面的人，而且也被对面的人所喂，因此互帮互助，结果帮住了自己。

生活就像山谷回声，你付出什么，就得到什么；你耕种什么，就收获什么。帮助别人就是也就是强大自己，帮助别人也就是帮助自己，别人得不到的并非是你自己失去的。

大家都知道水是沙漠中最珍贵的。两位演员去沙漠适应场地，铁牛将一瓶水偷偷塞进十分口渴的山鹰的包里，而山鹰不知道，反而去偷铁牛的水，因为他不小心踢到了一堆白骨，这让山鹰很害怕，他要求自保。但是那两瓶水都帮助了山鹰。他们都回到了驻地，山鹰十分羞愧，心甘情愿的让铁牛演绎了那位英雄。

打败对手也只需要帮助的一瓶水呀！铁牛帮助了山鹰逃离死亡的边缘，也帮助自己不动一兵一卒就演绎了那位英雄。

很多时候我们往往不会做铁牛，会做那求自保的山鹰。但是你付出什么，就得到什么。这是成正比的。

帮助别人就是帮住自己！

**帮助别人就是帮助自己七**

帮助他人本身就是一件高兴的事，帮助的我们会高兴，被我们帮助的人也会心存感激。帮助他人，让我们来传递社会中的正能量！

在我的成长过程中，我看到过很多帮助他人的案例，当然也有过被别人帮助的时候。不管是帮助他人还是被他人帮助，我的心里都是开心的，因为我感受到了这个社会的美好，感受到了属于人世间的温暖。

不过在我成长上的这些有关帮助的事件中，我最难忘的是在一次是在我帮助了他人那一件事。那是在一次假期，我独自在马路上玩耍，结果不多久就从我的身边跑过去了一个人。那个人跑的很快，当我瞧见从他衣服的口袋里掉出来了一张卡片的时候，他已经在马路前面的拐角处跑得不见了踪影。

见状，我拿起卡片，接着就朝着那个路口跑了去，好在当我跑到拐角的地方时，我在马路的一边看到了那个人还在奔跑中的身影。我立马朝着他跑了过去，一边跑，还一边喊着：“等一下！等一下！你的东西掉了！”我费力的喊着，只不过前面的人离我离得远了些，我不得不加快了速度，我奔跑着，一门心思的想着要去追上前面的那个人。

终于，在我渐渐的接近后，也在我的呼喊声中，我瞧见前面的那个人停下了脚步。我拿着一张卡片朝着他挥舞，等到我跑到了他的身前时，我将卡片递到他的眼前道：“这是你刚刚掉的。”

我瞧见，当那个人看到卡片的时候，依旧伸出手往自己的口袋里摸了摸，之后又看向我道：“谢谢谢谢！”他的神情很是激动，语气里也带上了十足的感激之情。之前我不知道这张卡片于他而言到底代表着什么，但是见到他如此激动的样子，便也知道了这张卡片于他而言很重要。

这件事一直被我记在心里，帮助他人本身就是一件快乐的`事情。

**帮助别人就是帮助自己八**

今天是周末，我拿起《盛世繁花》这本书随便翻了翻，看见有一篇文章的题目是《人和狼》，我很好奇，人和狼能有什么故事？莫非是人养了一条狼，有一天迫不得已把狼吃了？有许多问题浮现在我的眼前。下面我就给大家介绍一下这篇故事吧！

有一个小男孩在森林里哭，一只母狼听见了，就把小男孩抱在怀里，母狼还唱着歌曲。小男孩一天天的长大了，能走路了，母狼很高兴，可是母狼又想到了：有一天它要是不在窝里，小男孩自己跑出来，被老虎、狮子的动物抱走了呢？结果有一天它出去捕猎回来时发现小男孩不见了！它到处找他，还是没有找着，小男孩让一位猎人抱走了。猎人给他去了一个名字叫石来，一年一年过去了，石来长大成人，也学了很好的射箭技术，有一天他外出打猎，看见了抚养他的老狼，准备射死老狼，老狼唱起那首歌，石来把箭射出去时才想起这是抚养自己长大的老狼。

这只老狼是多么善良，它可以吃了人，但它没有这么做，它是帮助小男孩，把小男孩抚养大，老狼帮助了小男孩长大，自己也有了带小男孩的乐趣。老狼身上这种帮助人精神值得我们学习。

在现实生活中，有些人看见有哪个地区出现洪水、地震他都不但不关心灾区，也不捐款，反而说灾区的人是自己造的孽、活该、自己倒霉这种人是很不受欢迎的，我们要助人为乐，看见别人有困难时，理应热情地帮助别人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！