# 精选端午节校园活动策划方案范本(九篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-02-27

*精选端午节校园活动策划方案范本一你们好！在农历五月初五“端午”的传统节日里，我们共同缅怀伟大爱国诗人屈原。多少年来，他的精神不断激励着国人为中华民族的振兴和崛起而奋斗。一年一度的端午节来临之际，是你们在节日期间坚守工作岗位，是你们长期以来默...*

**精选端午节校园活动策划方案范本一**

你们好！

在农历五月初五“端午”的传统节日里，我们共同缅怀伟大爱国诗人屈原。多少年来，他的精神不断激励着国人为中华民族的振兴和崛起而奋斗。

一年一度的端午节来临之际，是你们在节日期间坚守工作岗位，是你们长期以来默默无闻忘我奉献，是你们用对公司的忠诚和对事业的热爱，谱写了万成企业辉煌的昨天，抒写着万成企业灿烂的今天和明天。

在此，我代表公司领导，向各位员工，表示最由衷的祝福和诚挚的敬意，并向你们的家人致以节日的问候和美好的祝愿。

“端午临中夏，时清日复长。”值此中国传统的端午佳节即将到来之际，我诚挚代表公司向各位与企业同舟共济的大陆员工致以最真挚的问候及最深切的谢意，感谢你们为企业的发展所贡献的点点滴滴，更感谢一线销售人员在这阖家团聚的日子里，依然战斗在销售的最前线！

最后让我衷心代表公司向大家道一声：辛苦了！

并顺祝大家：身体健康、工作顺利、合家幸福！

xx公司

总经理：xx

**精选端午节校园活动策划方案范本二**

每年的端午，

总是伴着细雨。

屈原的想念，

三千年，

挥之不去。

汨罗江的水，

流到心底，

都是思索的雨季。

绕过雨季，

一个伟岸背影，

握着求索的冷剑。

回望天际，

倚天，

长啸，

长髯飘飘，

怅然伫立。

良久，

翩然而去。

**精选端午节校园活动策划方案范本三**

女:同学们，你们知道6月x日是什么节日么?

女:是啊，端午节是我国一大传统节日，而端午节的来历有很多，最早的则是纪念屈原之说。

男:这个我知道，据说，屈原是在五月初五那天自投汩罗江，死后被蚊龙所困，世人哀之，于是每逢此日都会投五色丝和粽子到水里，用来驱赶蛟龙。

女:你说的很对，那大家知道端午节都有哪些民俗活动吗? (生生互动)

男:这个我知道，有戴桅子花、挂艾蒿等民俗活动，最著名的要数包粽子和划龙舟了!

女:嗯，答对了，相传，屈原投汩罗江后，当地百姓知道后马上划船捞救，一直行进到洞庭湖，还是没有见到屈原的尸体。那时，正是雨天，湖面上的小舟一起汇集在岸边的亭子旁。当人们得知是打捞贤臣屈原时，再次冒雨出动，争相划进茫茫的洞庭湖。为了寄托哀思，人们荡舟在江河之上，此后才逐渐发展成了现在的龙舟竞赛。 男1:噢，原来是这样!今天我们也为大家准备了道文艺大餐，下面请欣赏由xxx几位同学带来的诗歌朗诵。 “粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。 桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。 这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳。” 五月五，是端阳。门插艾，香满堂。 吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。

五月节，天气热，放下锄头歇一歇; 山上清风爽，杨梅红出血。 五月五，是端午，背个竹篓入山谷; 溪边百草香，最香是菖蒲。

男:同学们，今天我们借着端午节这个契机，为大家带来了粽子，让它们为我们传递节日的祝福，和朋友间的深厚情谊。 (送粽子)

**精选端午节校园活动策划方案范本四**

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束著危冠。

旧俗方储药，赢躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子棕、火腿棕、赤豆棕……一个个引人垂涎三尺呢!有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢!这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧!我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧!

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪!

**精选端午节校园活动策划方案范本五**

端午节是中国的传统节日，在夏历五月初五.过端午节是中国人两千多年来的习惯.

端午节是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的节日.

活动日期：端午节，也就是夏历五月初五.

活动地点：可以在自己家里

活动目的：大家都知道端午节是中国的传统节日，我们要通过端午节来更加了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义.端午节的来源之一是为了纪念屈原，我们也要通过端午节来怀念屈原——这位可歌可敬的爱国诗人.端午节也不失为一个与家人团聚在一起的好机会，可以与家人增进感情.

活动内容：活动内容是据端午节的习俗来制定的.

1、在端午节赛龙舟是十分盛行的，赛龙舟也有许多不同寓意，

有是为了纪念屈原的寓意，也有是为了纪念秋瑾的寓意，但不论怎样，端午节是不能缺少赛龙舟的.但在端午节去赛龙舟是不太可能的，不过我们可以在电视中看到赛龙舟比赛，与亲友们观看刺激，紧张的比赛也是不错的.

2、端午节吃粽子又是一个中国的传统习俗.粽子的味道不用

说了，是十分美味的.但并不是每个人都会包粽子的，我们可以趁端午的机会向老一辈的爷爷奶奶们学习包粽子，或许第一次包的粽子不是最漂亮的，但这是自己努力的结果，所以一定是最美味的.在煮粽子的同时一定要煮鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋，这是流传下的习俗.粽子的口味有许多种，南北方的口味也不同.粽子的形状也是大有不同的，但这些都是人们发明的，而我们作为一个富有想象力的中学生，也可以发明一下粽子的口味，形状，相信这是十分有趣的.

3、端午节要佩戴香囊，我们不妨在端午节前夕买好或自己制作香囊送给家人，在南方有些城市香囊是用来在男女之间表达爱意的，我们送家人香囊可以表达我们对他们的爱，感谢他们平日为我们的辛劳.

大学生端午节活动策划方案的延伸阅读——活动方案的写作注意事项

1、明白给谁写策划案，

一定要按企业的属性确定要做什么活动.

4、策划的这次活动要解决什么问题.

为什么要做活动，活动的目的是什么?在策划整个案子中时刻想这目的，每个细节都向目标靠拢，跟目标没有关系的一概砍去，这样才能主题明确.活动无非两个目的：销售产品和提升企业形象，是为产品与企业服务，不要搞成个人的秀场，自恋的裹脚布大家都恶心.

5、案子中要策划出明晰的活动三个阶段.

策划案中有抑有扬，最好明晰活动的的三个阶段.

小说有铺垫有高潮，四季有酝酿有收获，人生有汲取有绽放，活动也如此，如果都是高调参与者会疲惫.活动的三个阶段就是铺垫期(也叫传播期);执行期;降温期.

铺垫期.告诉参与者要做什么，他们能得到什么好处，慢慢传播，好处一次比一次多，慢慢升温，这个时期想各种办法过勾引，勾引起参与者的兴趣，尽量让他们期待.

活动期.期待中，高潮终于来了.饿了半天，给碗炒米饭，真好吃.这个活动中的主要阶段一定好有亮眼的点子，对这个点子是否亮眼，就看者是高手还是衰手.

降温期(后续阶段).这个阶段也很重要，通过活动让参与者对产品或企业产生了好感，这个阶段是完成购买的阶段，趁热再给点好处，就能达到活动的目的.

4、搞出活动鲜明的记忆点

活动的三个阶段有明确的记忆点，每个阶段的记忆点一个就好.举个演出例子说，铺垫期——发门票了，凭门票还可领礼品;活动期——那个歌真好听，让我想起了我初恋或让我回到了从前;降温期——主办方说产品打折还要持续10天，下个星期天去商场看看，买个回来.

综上所述记忆点是：第一阶段(把目标消费者勾引来)——到哪里去领个不错的演出门票;第二阶段(勾引来了要有让他们念念不忘的东西)——一定要有出彩的参与者喜欢的点;第三阶段：(利用他们的好感完成销售)——手里那张票没舍得仍，留者去商场看看他们打折情况，买一个回来.

6、注意细节

在提案的过程中，客户短时间内无法判断你的大智慧大策略，于是细节就成为成败的关键.这个细节包括提案文件的格式，段起头是否空格，用词是否准确，有没有错字等.

另外一个细节就是案子的执行时间、流程、工作分工等是否细致科学.我有过这样的经历：我把活动执行明晰到一张表格中，细到客户拿到这张表格就能一目了然地知道自己每天要做什么事情，也就是把方案支解到日历中，客户非常高兴，他认为我非常专业，这是个很讨好的招.

当然，要确保执行的精彩，就必须考虑到每一个细节，真正把每个细节做到表中，提醒自己和配合的其他部门做好每个细节，方案执行就没有什么大问题了.

**精选端午节校园活动策划方案范本六**

一年一度端午至，又是龙舟飞渡时，我校学生已经将传统节日作为自己学习、生活中一项喜爱的活动，为了引导学生更好地了解、喜爱传统节日，进而提升学生对民族文化的认识，培养他们的民族自豪感，我校开展了形式多样以\"我们的节日·端午\"为主题的文化教育活动。现小结如下：

一、积极营造浓厚的宣传氛围，追溯端午渊源，充分认识\"端午节\"的有关知识。

学校充分利用国旗下讲话、黑板报、宣传栏等多种方式进行了广泛宣传有关\"端午节\"的知识与内容，同时举行丰富多彩的活动。让学生通过查阅图书、互联网以及向长辈和他人请教等多种途径，搜集有关端午节的由来，了解这一传统节日的相关知识。

二、开展各种的活动，丰富\"端午节\"内容。

1、各班开展了丰富多彩的中队主题会。

端午节前夕，布置学生通过书籍阅读和上网查询，了解端午节的相关知识，并在班会上进行交流学习。20xx年6月3日下午，我校利用少先队活动课开展\"我们的节日·端午\"系列主题活动。为了活动的顺利开展，少先队大队部对活动进行了部署，分年级开展专题活动：一、二年级以文明的生活方式为主题，宣传普及卫生防病知识，让学生养成良好的卫生习惯;三、四年级以\"做一个有道德的人\"为主题，引导学生践行社会主义荣辱观，争做有道德的人;五、六年级重点讲解端午节的由来、习俗，诵读着名爱国主义名篇佳作以及屈原和端午节的典故等端午节知识，共同纪念了爱国主义诗人屈原，让学生传承爱国主义精神，感受传统文化魅力，增强爱国主义情感。主题活动之后，有的中队布置了假期亲子活动，让学生在端午节当天向长辈学习粽子的各种制法。自己动手制作粽子，感受着民俗文化。有的中队以\"我们的节日·端午\"为主题，画一张手抄报……

2、网上学习，传承传统文化此外，学校还组织开展\"我们的节日\"网上主题活动，动员学生参与由\"中国文明网\"开设的\"我们的节日·端午\"主题活动，积极参加\"我们的节日·端午\"相关节日和爱国知识的网上学习，传播优秀传统文化，提高个人传统文化素质。让学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日，增强爱国情感，提高文明素质，做名副其实的文明城市文明人。

3、倡导健康防疫，开展除尘活动。

古人把五月端午称作\"卫生月\"，广插艾草，以免灾去病，端午节成了我国全民防疫祛病、避瘟驱毒的大节日。我校结合当前痢疾的流行及我市开展争创文明城市的契机，宣传健康防疫知识，开展环境卫生教育、健康教育，净化校园及生活环境，并组织学生到社区进行卫生清洁活动。

在本次活动中，我校充分利用\"端午节\"这一传统节日对全体学生进行传统文化教育，让学生走进伟人、了解历史、感受伟人的爱国情怀，培养了学生的爱国热情。

**精选端午节校园活动策划方案范本七**

盼星星，盼月亮，这端午节终于到了。——题记

“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，洒白糖。龙舟下水喜洋洋。”听到这首儿歌，就让我想起了端午节。每年五月初五，是我国传统的节日——端午节。

今天是端午节，大家知道端午节的来历吗?!不知道吧!那就让我来告诉你们吧!你们还记得楚国那位爱国大将屈原吗?我来说一说他吧!

屈原是战国时期楚国人，很有学问。他在楚王身边做官，一心想让自己的国家富强起来。昏君楚王却听信奸臣的话，把屈原削职流放。在流放中，屈原听说楚国的的都城被敌人占领，百姓遭难，悲愤至极。五月初五这一天，他来到汨罗江边，怀抱一块石头，纵身跳入汨罗江中。楚国的百姓听到屈原投江的消息，都十分悲痛。他们含着泪划着船赶来打捞屈原，还把粽子扔到江里喂鱼，希望鱼儿不要伤害屈原的身体。这就是五月端阳包粽子的来历。

不过光说这粽子可不够呀!它可不会凭空出现呀!我们还得自己做。只见妈妈把泡好的糯米拿出来，洗好粽叶，准备开始包粽子。我从来没包过粽子，于是对妈妈说：“妈妈，我想试试包粽子，能不能教教我啊?”妈妈一边做粽子一边说：“行，首先，要将两片粽叶折叠成漏斗形状，卷时要注意尽量地紧。”我跟着妈妈做，把粽子叶叠成一个漏斗。

“然后放入糯米，但是不要放得太满。旁边有火腿，可以放一些，在封口之前，先在糯米上撒一些水，然后将余下的粽子叶盖在漏斗的大口上，粽子就会变成锥形，再用剩下的粽子叶把粽子裹紧，最后用棕丝绑紧。”可说着简单，做起来难度却不小。小小的粽叶很“调皮”，就是不听我的话，“捉弄”我好半天。在我想把粽子裹紧时，糯米团却一次次被挤出，气得我哇哇大叫。无奈之下，在妈妈的指导下，费了九牛二虎之力，终于包好了一个粽子。尽管形状看起来不是很美观，但毕竟是我的劳动成果……

早上忙完这些以后，今天的主角——粽子，终于登场了!妈妈在厨房早已经煮好了香喷喷的粽子，打开锅盖满屋都飘着粽子的清香，让我闻得口水直流个不停。我迫不及待地剥开粽子叶津津有味的吃了起来，白白的粽子蘸上白糖，真是又香又甜，又软又黏，回味无穷呀!

端午节真是一个有趣的传统佳节!

初二作文端午节的民俗2

每年农历五月初五这一天，家家户户都要包粽子、插艾叶，有的地方还赛龙舟。这天就是我国一个重要的传统节日，端午节。

端午节是为了纪念著名爱国大诗人屈原的一个节日。传说屈原因为报国理想不能实现，而悲愤跳江。人们知道后急忙坐上小舟，赶去屈原自尽的江面上打捞他;为了不让鱼虾咬食屈原，人们不断地往江中撒糯米团子;还不停地往江里倒雄黄酒，好让凶猛的蛟龙醉得头昏眼花，不至于伤害屈原。自此以后，屈原跳江的这一天成了端午节，也有了人们包粽子的习俗。

今年的端午节，我和爸爸妈妈来到外婆家。刚好看见外婆在包粽子，只见外婆三下五除二，一个完美的四角粽子就包好了。我也跃跃欲试，学着外婆的样子包了起来。我先用粽叶做了一个三角包，放进一小把糯米，挖个小坑，再放一块酱油腌制过的瘦肉，加几颗板栗，最后再盖上一层糯米，裹上粽叶，正当我用绳子捆绑粽子的时候，“哗”的一声全散了。

外婆赶紧过来教我。我跟着外婆的步骤，总算“绑”了一个粽子。当我悄悄地把我的粽子和外婆的粽子放在一起的时候，我一看，不比不知道，一比吓一跳——我的粽子咋一个像样的角也没有呢?“不就是个光头强吗?”我自嘲道。

可我并不气馁，一次又一次地尝试，按照外婆教的，一步步地学，一步步地做，在爸爸妈妈的鼓励下，经过自己的努力坚持，最后终于包出了一个比较不错的四角粽，耶!我成功了!

包粽子虽然困难重重，可也其乐无穷啊!当我品尝着自己亲手包的粽子时，心中美滋滋的。明年的端午节，我还要和外婆一起包粽子。因为我喜欢端午节，喜欢那种幸福的味道!

初二作文端午节的民俗3

每当到了农历五月五日，一年一度的端午节就要到了，这是中国人民节日中的一个节日，习俗多种多样，如：吃粽子，赛龙舟，插艾叶……可今年的端午节可不一样，以前我们到了端午时都是买棕子吃，但今天可是我们亲自包的!

妈妈对我说：“包棕子要拿两片棕叶叠在一起，翅棕子叶的三分之一处折成‘漏斗’的样子，接着就是把糯米放入，用筷子捣实，然后用‘漏斗’上面的棕叶把‘漏斗’封好，最后用绳子绑住打个一个结，一个香甜的棕子就好了。”我按照老妈说的做，可是我在包棕子的时候，不是漏糯米就是把刚折好的漏斗搞散了。可我不会被一点儿困难给退缩，我又一次重来，包了老久，功夫不负有心人，我终于包好了一个棕子。

奶奶把我们包的棕子放在锅里蒸，过了7——8个小时，奶奶把棕子拿了出来，对大家说：“吃棕子啦!”我与老爸，老妈一起出来，准备吃一口美味棕子。我尝了一口棕子，哇!棕子真好吃!我立刻对奶奶说：“奶奶做的棕子超好吃哇”!爸爸妈妈尝了也夸奶奶她的厨艺好，奶奶被夸得直说：“哪里哪里”!

这时，我问爸爸：“我们为什么要吃棕子呢?”爸爸说：“这是纪念战国时候楚国的爱国诗人屈原。”奶奶接着说：“屈原有着爱国激情，却又报国无门，后因楚国国都失险，在公元278年的五月初五，屈原投泊罗江而死。为了对屈原的哀思，人们就把包好的棕子投入河内，让鱼儿们吃饱后免吃屈原的遗体。”奶奶一口气说了一大堆话。

我说：“哇!奶奶你懂得真多。”

今天，我真开心，如你问我为什么，我会说：“今天我学到了知识与包棕子，当然开心!”

初二作文端午节的民俗4

端午节就要到了，这是一个神奇的节日，当然也有关于它的神奇的故事。

从前，有一个美丽机灵的姑娘叫端午，她的爸爸做生意失败了，没有钱还债，债主名叫周伯强，听说这事后，马上找到了端午的爸爸，说：“你做生意失败了，怎么还我钱?但如果你把你的女儿端午嫁给我，你就不用还钱了!”

爸爸和端午都被这个提议吓坏了，于是狡猾的周伯强思索了一会儿，说：“跟我来。”端午和爸爸跟着他走进了他家别墅里的鹅卵石小路，道路都是用黑色和白色的鹅卵石铺成的。周伯强对端午说：“就让上天的旨意来决定吧!我准备两个袋子，里面各放黑色、白色石子一枚，然后你我各从袋子里取出一枚石子，如果颜色不一样，你就要嫁给我;如果颜色一样，你就不用嫁给我了!”为了表示自己的慷慨，周伯强还加了一句话：“你爸爸的钱也不用还我了!”可怜的端午和爸爸，实在无计可施，只好答应了。

然而，就在周伯强捡石子的时候，眼尖的端午发现，他明明是在自己的袋子里装了两个白色的石子，而在端午的袋子里装了两个黑色的石子。那么就是说，无论端午拿出哪颗石子，最后都是和周伯强的颜色不一样!机灵的端午急出一身冷汗，但她并没有慌张，突然，一个好办法来了。于是端午拿出一颗石子，然后假装不注意掉在了路上，路上都是黑色白色的石子，当然判断不出刚刚端午拿出的是什么颜色的石子，于是端午建议看看袋子里的石子是什么颜色，袋子里只剩下一个黑色的鹅卵石，那么按照周伯强说的“一黑一白”的说法，掉在地上的应该就是白色的了，和周伯强拿出来的石子的颜色是一样的，这样，端午就不用嫁给周伯强了，而端午爸爸的债也不用还了。

后人为了纪念端午的智慧，就把农历五月初五这一天定为端午节。

**精选端午节校园活动策划方案范本八**

1、迎盛会人人有责创文明贵在行动

2、迎端午，赛龙舟，人人当好东道主

3、迎盛会人人有责，创文明贵在行动

4、小团冰浸砂糖裹，有透明角黍松儿和

5、端午品香棕，味美万家颂。

6、发粽志成城，员工工作热情，企业效益倍增！

7、过端午佳节，品美味香粽。

8、年年岁岁过端午，岁岁年年品粽子。

9、品味鲜香粽子，感悟端午文化。

10、千年祝愿，一粽传情。

11、送朋友，来一粽，粽粽都是情。

12、天然粽中之杰，自然让人体面端午节标语口号端午节标语口号。

13、万水千山粽是情。

14、无论你身在何方，我们的关怀“粽”会陪伴你。

15、鲜香端午粽，经典好美味。

16、迎端午不忘记古人屈原，贺佳节大吃五芳斋粽子。

17、迎端午赛龙舟人人当好东道主！

18、做文明人办精彩龙舟赛！

19、迎盛会人人有责创文明贵在行动！

20、热烈祝贺省首届体育大会龙舟赛在隆重举行！

**精选端午节校园活动策划方案范本九**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节文化

今天是6月16号，农历五月初一。到本周五，农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请接受我对各位的节日祝福：端午节快乐!谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！