# 说说心情短语人生感悟汇总(三篇)

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2025-02-26

*说说心情短语人生感悟汇总一2、工作总是让我神经紧张放松不下来，好想放松放松啊！给自己心情放个假3、我现在可以哈哈哈哈哈啦，如果有伤心难过的小蝴蝶，关了微博缓冲两天，一时接受不了都很正常了，过两天你就会发现这都不是事儿，总之给自己心情放个假，...*

**说说心情短语人生感悟汇总一**

2、工作总是让我神经紧张放松不下来，好想放松放松啊！给自己心情放个假

3、我现在可以哈哈哈哈哈啦，如果有伤心难过的小蝴蝶，关了微博缓冲两天，一时接受不了都很正常了，过两天你就会发现这都不是事儿，总之给自己心情放个假，过年啦开心点，回来就又是一条好汉。

4、我现在的心情无比的难受，我现在觉得太累了，我该怎么办，是不是应该给自己放个假出去散散心了，今年不能在家陪爸爸过年了，希望我的爸爸能身体健康，心想事成，有时间女儿就回去看你，无论怎样，我都是你的大女儿，我一直都寻思我找对了人，其实不是那样的，总是因为些事情而吵架，吵架，我该怎么办啊！也许这就是命，我认命了，一切都顺其自然吧！

5、人生一半是问题一半是解决问题！如果累了就给自己放个假！不仅心情愉悦而且事倍功半！

6、每周的星期天给自己的饮食放个假，吃高热量的食物使自己心情愉悦。

7、又一次说走就走的旅行给自己心情放个假迎接个新的一年。

8、大元旦的生病最近诸事不顺呀！考完试就辞职让心情好好的放个假。工作过完年再说吧。

9、今天是我生日，但是心情莫名的烦躁，就是感觉身心疲惫，好想给自己放个假啊。人到中年了，唉……不容易啊。收到老公6.66的红包时还是。

10、心情从低到高再低，坐过山车的感受不过如此吧！好想去撒欢，给自己放个假！为什么总是身不由己了?

11、曾对宿舍无比憧憬的我，到头来才发现想要睡得好真的得看天意，想碰到会做人会生活会为他人着想的舍友实在是极难。假期想多做些想做的事。毕竟生活已是如此艰难，算是给自己好好放个假吧。

12、如果只是逃走几天，那是可以的，就当给自己放个假，可以调整一下心情，给自己一个休息的时间，然后回来继续面对当下。但如果是永久性的逃跑，成立的可能性较低，需要放下的东西太多，左右会有对不起的人，而且囿于现在的社会，可能还要背上许多批评，也会被很多人担心，于是无论逃到哪里，都会背负沉重，都不会完全开心。

13、你遇到挫折，有不顺利的时候，不要急于勇往直前，也不要气馁，急需的是舒缓一下心情。做什么事情有磕磕绊绊，不能如自己所愿顺利达成，都是正常的,因为凡事都是要好多因缘凑齐才能圆满。给自己的心放个假，哪怕短暂的几分钟，几个小时也好，让它舒缓下来，然后再去梳理问题，想办法解决问题。

14、一年了第一次把娃放家里清净的吃个饭拍个照给自己放个假心情比大雪还要美丽。

15、年初、月初、周初、从今天开始对自己好点因为没人给你当全世界。心情不好时给心放个假累了就睡委屈了去菜市场看看。爱自己照顾好自己没有希望就没有失望。总在犹豫要不要扔掉的东西就扔掉吧。总在犹豫要不要结束的关系就结束吧。一生很短对自己好点。

16、给自己放个假吧，好好玩玩，有个好心情。虽然你今年长大了一岁，但是你还小，要知道照顾自己，知道不，总是为别人想，到后来还要自己默默承担。我们看着很心疼的，无论是阿泱还是小海星，都希望你每天要开开心心的。毕竟我们很在乎你呐，只要你开心了，我们就很开心。

17、没有别的，就是累。想要给自己放个假，暂时逃离这让我头晕目眩的状态。

18、好累，我想好好的给自己放个假。去做自己喜欢的事，好好的自由自在。突然觉得世界好拥挤想要逃离。一切都会过去的。

19、突然想放飞心情一下，年过完了想去兰州玩玩去曾经想去一直都没去的地方，给自己放个假来个总结，一個人到底该怎么过我想上天总有安排的

20、自我调节。给自己放个假或者适当放纵一下自己。去旅游或者去看场电影等等，通过娱乐或者放松舒适的环境来调节自己的心情。

21、心很累了，想要给自己放个假，放弃不属于自己的信念，脚踏实地追求属于自己的幸福生活吧……

22、大年初三，又是星期天，某娜就不想学习、运动、阅读。放假以来的每个星期天，仪式感颇重的某娜就会想着“今天是星期天呢，放个假给自己吧，要放松放松心情”但是所谓的放松过后，心情仍是不好的，对未来充满了迷茫

23、二月九日，多云。简单的生活总让心情褪色，并没有可记录的事，虚度在平淡的隔壁，它们都没出去旅行。打算给自己放个假，脱离电脑和手机的迷惑，看书然后写作，或许一个星期，或许更长的时间。这等于主动把自己推入秘境，能找到些什么，是未知的，也许什么也找不到。我希望我虽然两手空空但心是满的……

24、马上放假了，给自己的心也放个假，感觉最近身心疲惫，整理心情，好好出发。25岁了，感觉老了许多抓紧青春时光好好活下去…

25、最近有点傻乎乎的以为是12月份的最后一天刚想要今天给自己放个假早点躺被窝跟小伙伴们聊个语音没想到明天晚上才是跨年。还是在被窝再接着看吧。附上一张18岁临近高考时候的我，虽然那时候也感觉机会很渺小，几乎为零的几率确依然再努力的自己。现在有时候感觉真的很难，好多不会的知识，好多以前没有学过的知识，几乎感觉也是为零，我觉得还是有希望的。我只希望20xx把该做的事做了，回归一个正常的生活，真正用自己的资金回报身边对我好的家人和朋友。

26、莫名其妙的心情低落听了一路悲伤歌缓不过来太容易感情用事……真得该给自己放个假去个陌生地方好好放纵一下不要把低落的情绪带到下一年。

27、爱情来过又走了我想给心情放个假心在疲惫的时候任谁都推不动它没有人去保护它就让它在孤单里开花。

28、好累啊，想要好好给自己放个假~真是累的像条狗。

29、最近也不知怎么了！异常郁闷，感觉自己都要抑郁了！算算时间，来苏将要五载！从来没有过这种感觉！或许这是成长的必经之路，只有经历了其中的坚辛和无奈，汗水和泪水才能变的更加坚韧！只盼望狗年春节快快到来给自己放个假，调整好心态！用一个好心情去迎接美好的20xx！实现自己的小目标！让一切烦恼都随路边的积雪一起化去！永不再来！

30、在大城市时间长了需要给自己放个假从活膩的城巿生活中去户外大自然寻找新鲜感看看大自然的神奇放松心情体验大自然带给我们的自然气息！

31、吃了一晚上各式各样的糖，心情也没有好很多，真怕下一颗会泪流满面。真想给自己放个假

32、生活，偶尔需要给自己放个假。即使不顺，也有需要值得让自己心情舒畅的人和事。享受生活，即使有苦，有酸。

33、这些日子心情越来越复杂。好像又有点儿琢磨不透自己的想法了。快点儿过年好好放个假休息休息吧。什么时候才能撕掉所有伪装更轻松自在的生活呢？新的一年希望更坚强独立努力搬砖也希望能抽个时间给自己放个假出去换个心情。

34、新年刚开始心烦意乱可是我没准备好？明天给自己的心情放个假静下心来。

35、最近总是觉得头晕恶心，眼睛发涩，想要给自己放个假。看看能不能明天安排完请假回家吧！

36、我有的愿望:我的婚戒，想要dr的，蜜月想去巴厘岛，还想看蓝色的房子，在某一年给自己放个假，来一场穷游绕世界一周。

37、恋爱时什么情话都能说得出来，分手后什么脏话也都骂的出口，糟心的20xx过去了，新年新开始，分手后钱包也能鼓起来了，现在就想要给自己放个假，去柬埔寨或者是仙本那看看，再添置几件好看的衣服，高跟鞋，去健身，学会游泳。

38、忽然间，想彻彻底底的醉一次。不是因为心情不好，只是想单纯的想给自己放个假

39、新的一年开始忘记过去的不愉快给自己烦躁的心情放个假。希望我新的一年生活如意爸妈身体健康工作平平安安顺利完成。知心的人永远陪伴。

40、来四平半年多了，每一天兴致勃勃激情满满的工作和生活，近期无论工作上还是身体上还有心里都成为了最低谷。想要发泄，想要倾诉，想要一醉不起，想要麻痹。还总是强迫自己控制自己，但是总是表现在脸上。疲惫的自己，想歇一歇。给自己放个假！自己喝点！

41、世上不爱的理由有很多、忙、累、为你好、性格不合、距离远了、没有感觉了等等，而爱的表现只有一个、就想和你在一起。

42、人生象一杯茶，不会苦一辈子，但总会苦一阵子。时间象一张网，我们把它撒在哪，收获就在哪。忙碌是幸福，因为它让我们没时间体会痛苦；奔波是快乐，它让我们在真实地感受生活；人生最精彩的不是成功的瞬间，而是在坚持路上的每一个过程。苦乐由心定，成败亦随缘！早安。

43、看世事起落，叹红尘隐消，前尘往事，散淡如烟。藏着流转的斑驳，襟怀柔情，临水而居。踏一水清盈，我寻梦而来。携丝竹雅韵，我踏歌而行。怀着岁月的底色，闲品梅竹，淡看风云，听朝钟暮鼓，我枕琴而眠。闻着诗词的馨香，吟风咏月，梦里神驰。卷一帘幽梦，我心随梦飞。心中有歌，流动辗转。

44、莫名其妙的心情低落听了一路悲伤歌缓不过来太容易感情用事……真得该给自己放个假去个陌生地方好好放纵一下不要把低落的情绪带到下一年。

45、人依旧，物依然，又到周末；想也好，忘也罢，只是问候；闲也行，忙也好，开心即可；今儿好，明更好衷心祝愿：周末快乐！

46、时间在变，人也在变。生命是一场无法回放的绝版电影，有些事，不管你如何努力，回不去就是回不去了。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。好好珍惜，能在一起不容易，别给人生留下遗憾。世界上最远的距离，不是爱，不是恨，而是熟悉的人，渐渐变得陌生。

47、都说爱你 但到底用什么爱你 有人只是说说而已 有人只想借用身体 唯有用心爱你的人 才会知道你喜欢什么 知道什么会让你开心 因为他将你的喜怒哀乐记心间 温暖 是晚上为你掖好的被角 是杯热茶 是替你挡风 是一个拥抱 不要用耳朵恋爱 真正对你好的全是细节

48、爱上一个人的标志，不是感动，而是牵挂。牵挂他的冷暖，牵挂他的安全，不管对方做什么，都随时随地牵挂他。爱上一个人，就是把自己的心掰碎，每一小块，都装着对他的牵挂。许多时候，你觉得自己是在煎熬，是在照顾别人的情绪，但根本就没有人懂。其实，感情就是如此一次豪赌，也许会输，但却是你愿意。

49、一个人不管有多好，首先他是你的，才有意义。爱情到最后，不是比谁更出色，而是看谁最后能留在你身边。有一种爱情，叫白头偕老，有一种幸福，叫有你相伴。所以，最好的那一个，不是来自星星的你，而是来自身边的你。所谓一辈子，就是死心塌地的陪着你。

50、我害怕你这一秒对我的好，下一秒会转移到另一个人的身上。我并不需要什么轰烈的爱情。我只要你能牵我手，从年少到年老，从心动到古稀，给我倾世温柔，我必将陪你到白头。

51、都是谈恋爱，为什么有些人会到永远，有些人却注定要分手。重点不是爱情的浓度，也不是生活的质量。重要的是两个人要相爱在同一个频道里。你想过平淡的生活，他却追求奢华富贵。有不一样的人生目标，是迟早要散场的。所谓白头到老，其实也没什么秘诀、只是在相爱时，存下点感动；在冷战时，懂一些感恩。

52、如果我能回到从前，我会选择不认识你；不是我后悔，是我不能面对现在的结局。

53、现在的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。用心甘情愿的态度，过随遇而安的生活。遗憾，随风散去，美好，留在心底，给心灵一米阳光，温暖安放，心若向阳，无畏悲伤。

54、谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的.世界，你也只配旁观。

55、你身处什么样的圈子，你就会遇到什么样的人；你结交了那些朋友，你脾性也会慢慢接近这样的人；你处在什么位置，站在什么高度，决定了你是怎么样的视野；内心多大的格局，你就可以看到多大的天空。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子；你没有碰到你期望的人，是因为你还没有准备好你自己。

56、后来，我们都没有眼泪了，我们已经学会用很淡很淡、很淡的微笑，来祭奠那些付诸东流的全心全意了 。虽然那些微笑让人心疼，没准儿，更让人想哭。不过，说起来还是该开心一些，虽然生活这么丑，但我们微笑的样子，真的挺好看的 。

57、如果我在意的人对我忽冷忽热，而我又为此感到了患得患失，那么我便会选择不辞而别，因为我没那么多耐心去品尝患得患失的感觉。这个世界上有太多我们无能为力的事情，回不去的过去，无法预计的未来，以及那些再也不可能见到的人。某些人，只想念，不联系；只关注，不打扰。

58、两人牵手时间长了，新鲜感就淡了，慢慢就有裂痕了，距离也渐渐地远了，紧跟着抵触来了，拒绝来了，争吵来了 …… 爱情的路上，谁没有分手的念头，谁没有挣扎的感觉？ 没有了矛盾和瓶颈，爱情就是一种摆设，就是一潭死水罢了。时间会告诉我们、简单的喜欢最长远，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。

59、很多人会问，一个女人干嘛这么重视工作？ 我想、努力地工作，为的就是当站在我爱的人身边，不管他富甲一方，还是一无所有，我都可以张开手坦然拥抱他。他富有我不觉得自己高攀，他贫穷我们也不至于落魄。这就是女人去努力的意义。没有公主命，那就必须有一颗女皇的心！

60、一个人，先得受伤才能明了，先得跌倒才开始成长，先得丢失才会有收获。 很多时候，就是在跌跌拌拌中，我们学会了生活。

61、如果有来生，我不做你的红颜，知己，爱人，不做你的任何人，我就做你的手机。 那样你会每天把我捧在手里，贴在你的脸上，放在你的唇边，我知道你的一切了解你的所有，如果有一天你匆忙间把我忘在哪里了，你会着急的四处寻找，不是我粘着你，而是你离不开我，你若欺负我我便死机给你看！

62、有一万个可以离开的理由，最终却为仅有的一个理由留下，那是“我爱你”。生命不过三万天，转眼就是一辈子。不知来生还能不能遇到你，所以要用一生一世的时间，诉说一段“不后悔”的遇见……

63、你的脸上云淡风轻，谁也不知道你的牙咬得有多紧。你走路带着风，谁也不知道你膝盖上仍有曾摔伤的淤青。你笑得没心没肺，没人知道你哭起来只能无声落泪。要让人觉得毫不费力，只能背后极其努力。人，要么庸俗，要么孤独！——《你的孤独，虽败犹荣》

64、有时候，你的一句话可以让我回味几天。有时候，你的一句话也可以让我失望几天。这就是在乎。

65、三句话给心烦时的自己、一句“算了吧”告诉自己，凡事努力但不可执着；一句“不要紧”告诉自己，凡事努力了就无怨悔；一句“会过去”告诉自己，明媚阳光总在风雨后。

66、人生已多磨难，要学会为自己鼓掌。不苛求自己，不虐待自己，不折磨自己。无论遇到何种困境，学会对自己说、算了吧，没关系，会过去的。离去的，都是风景，留下的，才是人生。努力和收获，都是自己的，与他人无关。你必须特别努力，才能显得毫不费力。坚信一句话、只有自己足够强大，才不会被别人践踏。

67、20岁到30岁，可能是人生最艰苦的时期。你刚离开学校，摆脱学生气，却发现要面对许多未曾想过的问题。你觉得孤独就对了，那是让你认识自己的机会；你觉得黑暗就对了，那样你才分辨得出什么是你的光芒。20岁到30岁，应该做的那些事，早安，共勉！

68、为什么做什么都要顾及别人的感受，我顾及别人，那谁来顾及我。很多的烦恼源于心不够狠！

69、生活有的时候很疯狂，我们追逐那些无法拥有的，却放弃那些我们最需要的。早安！

70、这一辈子你可以不成功，但是不能不成长。成长是一个不断发展的，无止境的动态过程，生活中很多东西都是难以把握的，甚至爱情。在这个过程中，你会改变，每个人都会改变，但是成长是可以把握的，这是对自己的承诺。－－也许，终其一生的努力，我们也成为不了刘翔，但我们仍然能享受奔跑。早安！

71、爱，是穿越，是守候，是默默的等待。爱，是无语的思念，是无声的心语，是最深厚，最痛快淋漓，最澈心澈肺的苦楚。爱，是呼唤，是思念，是唯美的情怀。它时而宁静，如微风拂过琴弦，如落花飘零水上，如静潭流深，涤荡在心里，梦里和岁月里。 小喵一直在等着小雨。早安！

72、风之典藏，二胡阳炎，美丽的景色，动人的曲子，谱写唯美的意境，凄美悠扬之声深入我心。 早安！

73、等待是苦的；是辛酸的；是委屈的；是无怨无悔的，在等待中，人们学会坚强学会乐观，而这一切，是因为爱。早安！

74、繁华是一场景，过去了就不要惋惜；时光是一阵风，飘过就是风景！不管风景若何！无管岁月无情！你都欢欣，你的世界你任性，你的理想你做主！别想着主宰，别想着唯美，绚烂就行，花开既可！早安，朋友！

75、应当仔细地观察，为的是理解;应当努力地理解，为的是行动。早安！

76、任何事情，不要贪多，做精做透很重要，碰到一个强大的对手或者榜样的时候，你应该做的不是去挑战它，而是去弥补它。早安！

77、成功没有快车道，幸福没有高速路。所有的成功，都来自不倦的努力和奔跑；相信你所相信的！你的目标就一定会实现！早安，新的一天加油吧！

78、人的一生 没有事情是不可以放手的。其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手的东西，只是生命瞬间的一块跳板。所有的哀伤、痛楚不过是生命里一个过渡。失恋、以至我们在爱情里所受的苦，都不过是一块跳板，然而令你成长。早安！

79、走过一些路，才知道辛苦。登过一些山，才知道艰难。趟过一些河，才知道跋涉。跨过一些坎，才知道超越。经过一些事，才知道经验。阅过一些人，才知道历练。读过一些书，才知道财富。过了一辈子，才知道幸福。早安！

80、真爱不该用嘴表达，时间会告诉你真相。相爱的人吵架，往往不是没感情，而是用情太深。都深爱时，真正的爱，不是不吵架不生气不耍脾气不胡闹，而是吵过闹过哭过骂过，最后最心疼彼此的，还是对方。相爱，就是要感恩对方的优点，容忍对方的缺点，因为爱就是坚持在一起。早安！

81、世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。早安！

82、真正的职场高手，给人的第一印象绝不是“谁的人”，而是“踏实肯干”，这种人不管哪个老总都喜欢，也都需要。踏实肯干，并不意味着要傻干或埋头苦干，恰恰相反，你需要把精力放在“给人留下做事印象”而不是“真正做事”上。早安！

83、走过流年的山高水长，总有一处风景，会因为我们而美丽；总有一个笑脸，是为我们而绽放；总有一份遇见，唯美了整个曾经；总会有一个人知你冷暖，懂你悲欢。早安！

84、最能激励你前行的并不是远在天边的励志语录，而是身边朋友积极上进的日常，与积极，充满正能量的人同行！早安！

85、风凄凄，雨寒寒，夜茫茫，断鸿寸心，谁怜依？苦短人生，谁将青灯，点红楼？空守冰馨，寒池冷。若水三千，一片痴心，湿残红。一地落红，泪潸然，谁懂，谁怜？谁解？

86、有些人，你以为可以再见面的；有些事，你以为可以一直继续的。然而，也许在你转身的那个刹那，有些人，你就再也见不到了。当太阳落下，又升起来的时候，一切都变了，一不小心就再也回不去了。

87、曾穿行于你生命长廊的冬天，感受你的欢喜和悲痛。无法让你的记忆消失，我告诉你，所有的沧桑留在岁月里，你只能不断向前，不能回头，不要苛求，不能让一切恢复最初，你要把笑容留到最后，你要让每一个日子里都充满丰盈。

88、蝉停止了鸣叫，在你剩余的最后的一点气息，叶变得枯黄，筹备着一场拜别，风扬起尾巴驱赶你的身影，你依恋地离去，身后，叶掉了一地，满地的缤黄，是夏天你的葬礼叶儿上面，葬着你对世界的思念。

89、当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧那么的潇洒，那就不应该哭，因为我的离去，并没有带走你的世界。

90、多想，让美好与枝头的红枫一样漫舞，婀娜成世间最美的风情。只是，情缘有限，聚散有时。去的，来的，时光流转，多少沧海桑田的故事早已化成一缕云烟，多少人已在时光中渐行渐远，只剩下模糊不清的身影和零散的片断。

91、风吹叶落，在优雅的盘旋里，散落在时光中的诺言，透着轻盈婉转的伤，在尘世倾情铺展。这个季节，阳光清浅，叶儿红黄，满目苍凉的色彩，直叫人心生颓废，跌入一种近乎绝望的低靡中。

92、那一天，你为天涯，我为海角，两两相望，不能相依的绝望；那一世，你为明月，我为清泉，形影相错，不能交织的缘错；那一生，你在清水河畔，我在奈何桥旁；你浅浅的眉间，深深的呼唤，我淡淡的眼神，浓浓的情深。三生华发，一生牵挂，我们终究不是童话，与你，只是我倾情一生错过的漫画。

93、这个世界其实很简单，只是人心很复杂。人与人之间的关系很简单，由于利益分配很复杂才有了尔虞我诈，才有了勾心斗角。纷繁的尘世其实也很简单，由于人类情感很复杂才有了书剑恩仇，才有了离合聚散。

94、我们走过多少风和雨，有过多少笑和泪，经过多少是与非，尝过多少甜与苦。如今，你沉默了，你把沉默当作拒绝的借口；我只有傻笑，我把傻笑当作放弃的理由。有些话不要说，说了你也听不懂；有些事不要想，想多了我还是会难过。不是伤悲了才念及往事，不是绝望了才知道回头，请你把我所有的回忆都带走。

95、时光荏苒，岁月悠悠，多少的红尘过往都只能成为永恒的追忆，似乎时光走了很久，我踏着岁月的风沙去苦苦追寻那些曾经的美好。无奈，当我懂得珍惜时，蓦然回首，却再也找不到对方，徒留下渐行渐远的背影。

96、每次听到往事一幕幕，伤心一幕幕。总是有一些伤感泛起眼底。尽避歌声里沉重的伤心与往事不属于这个年龄的我们。青春如此绚丽，又如此忧伤。记起了稼轩先生的词，少年不知愁滋味，独上层楼，独上层楼，为赋新词强说愁。

97、我离开的时候，也是一个雨天，我眼里的天空布满了阴霾，我在蚀骨的冷风中颤颤发抖，汹涌澎湃的泪模糊了我视线，难道我就这么离开，我依依不舍，我舍不下这份感情，那参差的绿色，让我记住了那个心痛的春天里，我走得好失落。

98、隔着想念看天空，整个天空都是寂寞的黑，怀揣寂寞去想念，所有想念都是天真的寂寞。爱如烟花易冷，情如轻云易散，爱你如歌，想你如梦，可我却不能唱，也不能睡，带着哭腔，怎么才可以忍住没有你的心伤？

99、我的泪，模糊了世界，却看清了你的背影。我努力仰望星空，告诉自己要试着坚强，角度的契合，就是让泪打圈不让它流出，可心碎无法锁住脆弱的闸门。泪已沾巾，冰冷了我的脸颊，但浇灭不了我的痴情的焰火。

100、有些事情，是冥冥中注定的，就算再不情愿，也只能被动地承受；有些领域，是相距甚远的，可是为了梦想，抑或为了生计，也只能违心地涉足；有些人，心中是不想失去的，可世间这匆匆的脚步，谁能陪伴你到人生的终点，也只能不甘心地放手。一路上，不要害怕寂静与孤独，唯有它们会与我们长相厮守。

101、曾经的相逢，如今却散落天涯，这莫过成了一种悲哀，那看似无坚不摧的城墙却也终抵不过时间的冲刷，许许多多的情感洗刷得一干二净。好多好多的离开，好多好多的遇到，遇见中相识，相知，然后相互改变，变成了不再熟悉的陌生人，不再去了解，不再去认识，各自相互逃离，最后不得不离开，断了大好的景色。

102、遇见一个人容易，彻底忘记一个却很难。我常觉得你走在我树林的身后，轻轻的抚琴浅唱，我常觉得你停息在我的窗前，哀哀的对明月叹息，我常觉得你踏着我走过的路，只要一个凝眸的微笑就足够！只是最后你却躲进那一个角落假装是我错过了你！

103、曾经努力的爱情，以为会幸福。原来，爱情并不简简单单就可以做好。曾经的温暖如今已经变成了回忆。会痛，会疼，会伤，永远是爱情给的。握不住的流沙，抓不住的时光，疼不完的爱情。

104、风起了，满庭的苍凉，斑驳痕迹。时光回映，流光轻转，一痕新月，清新的如心头的痕迹。隔着时光，仍能看到，当初的故事。只不过，心境不再。

105、幻化成西天星光是你轮回的重点，寂灭到永生沙漏流转了多少时间你在三途河边凝望我来生的容颜，我种下曼陀罗让前世的回忆深陷多少离别才能点燃梧桐枝的火焰，我在尘世间走过了多少个五百年曼陀罗花开时谁还能够记起从前谁应了谁的劫谁又变成了谁的执念。

106、要到很久很久以后才发觉，原来，等待着整治我们的，是命运模子，不管愿不愿意，便套将上来挤压。我们忍着疼痛在夹缝中畸怪地存活下来，同我们原来的样子，已有着很大的出入。想你，不管记忆如何交错更迭，总有你在我心间酝酿成一道割舍不去的印痕！

107、季节轮回，流年里，谁是你现在惦记的人。梦里，你把期盼给了谁，谁是你最终的归宿，谁是你最终的守候？风乍起，雨骤下，雨打窗棂，风吹落叶，落叶飘散，飘不尽万千思绪。一首歌，在播放器里来回反复。一杯苦茶，于手中握了又握，热了又凉。一个已被荒废的名字，被我重新拾起，反复吟唱。

108、时间是梦里的轻歌，携着往事的深沉，穿梭在繁华过的心海，流出了眼泪的河流。寂夜里的声音，是悲伤划落的心碎，我们总是时常想起，往事里的回忆，活着；好像从来没有为自己真正的活过一会，一直学着照顾别人，而却忘记了心疼自己，一直努力的拼命，却越来离自己的梦想越远。

109、有一种感觉总要在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；爱情不能等失去了才去珍惜。如果有一天，我变得更冷漠了，那么请记得，我曾经要你陪的时候你也只说忙；如果有一天，我变得目中无人了，请记得，你曾经也没把我放在心上。

110、miss谈：我们的爱情，像你路过的风景，一直在进行，脚步却从来不会为我而停。给你的爱一直很安静，来交换你偶尔给的关心。以为自己要的是曾经，却发现爱一定要有回音。原来缘分是用来说明你不爱我这件事情~

111、幽兰不知明月寒，枕梦香消孤灯伴。此去经年，愁绪满盏，红尘花颜，余生难见。回不去的路，纷纷隐没在渺渺如纱的细雨里。如果紧握在手中的流沙，注定会从指缝散去，我情愿松开，让岁月的清溪冲尽所有的沉重。

112、也许尘世间总有太多的错落，也许生命中总有着太多的错过，错落与错过，仿佛孤单和寂寞，逃不掉也躲不开，有些人擦肩与相识，结果还是离开作为结果，有些情感，再怎么刻骨铭心，也是不能相守。或许经历过了。心里便多了一份倾心如玉的渴望，总会把一份情感深藏，在流年中蜿蜒成一段不为人知的心伤。

113、当初不该与你那么近，以至于我到现在都没办法适应与你突然的距离。曾经不该与你那么好，以至于我们不好的时候我也会如此不好。虽然你从我的生活中消失了，可我还是想知道你的一切。现在的你，过得好吗？有没有那么一瞬间，你也曾想起我？

114、站在窗口目光短浅的遥望着远方，心中浮躁曾经的回忆，闭眼感受曾经的爱情。勾起浅浅的微笑，只愿你幸福安康。

115、一曲肖邦一杯香槟一盏香薰打开热水器用一场泡泡浴的时间给自己的心情放个假！

116、最近总是觉得头晕恶心，眼睛发涩，想要给自己放个假。看看能不能明天安排完请假回家吧！

117、一大堆一大堆的事情需要处理，每件都令我烦躁。想要躲在超人的臂弯里，看他遮风挡雨，所向披靡。不能负荷了，想给自己放个假

118、有钱没钱回家过年，辛苦一年也就过年能给自己放个假，却也不想放，看着这一父一子都没有用心情顾生意，我有些难受，一想到挣了一年的钱，到年底了自己看到的都是账，这种心情有谁懂，想回家是因好几年没回去跟爸妈团圆了，怕是因，今年又是清苦年，不想装，也不想亲戚的问东问西，此刻车票我也不想打了，我有些迷茫，我想找地方躲躲，为什么每年到过年都是这么辛酸的……

119、有的时候你需要给自己的心情放个假，不如去吉林度寒假，夜晚的雪景，如此醉人…

120、又被别人完胜，我只能选择沉默不语！心情与日子不太符合，不过没关系，我能调整！好好休息几天，当是给自己的内心放个假，勿扰，谢谢

121、心很累了，想要给自己放个假，放弃不属于自己的信念，脚踏实地追求属于自己的幸福生活吧……

122、没有别的，就是累。想要给自己放个假，暂时逃离这让我头晕目眩的状态。

123、每天唯一的最期待内心当中时时刻刻的期待为什么对于我而言的期待总是不能自始而终给自己的心情放个假可以的慢慢过吧

124、不想给自己太多的压力，不想去思考不怎么清晰的明年和明天，想要给自己放个假，什么都可以不用管，想想也是美好的吧

125、生活中能让你感到心烦意乱的无非就是那些琐事，工作的压力。当你有种想要逃离的冲动，那就给自己放个假。

126、二月九日，多云。简单的生活总让心情褪色，并没有可记录的事，虚度在平淡的隔壁，它们都没出去旅行。打算给自己放个假，脱离电脑和手机的迷惑，看书然后写作，或许一个星期，或许更长的时间。这等于主动把自己推入秘境，能找到些什么，是未知的，也许什么也找不到。我希望我虽然两手空空但心是满的……

127、来四平半年多了，每一天兴致勃勃激情满满的工作和生活，近期无论工作上还是身体上还有心里都成为了最低谷。想要发泄，想要倾诉，想要一醉不起，想要麻痹。还总是强迫自己控制自己，但是总是表现在脸上。疲惫的自己，想歇一歇。给自己放个假！自己喝点！

128、新年刚开始心烦意乱可是我没准备好？明天给自己的心情放个假静下心来。

129、忙了一年，今天给自己放个假，一个人到处走走。放松心情，明年再接再厉，小马达转起来！

130、最近也不知怎么了！异常郁闷，感觉自己都要抑郁了！算算时间，来苏将要五载！从来没有过这种感觉！或许这是成长的必经之路，只有经历了其中的坚辛和无奈，汗水和泪水才能变的更加坚韧！只盼望狗年春节快快到来给自己放个假，调整好心态！用一个好心情去迎接美好的20xx！实现自己的小目标！让一切烦恼都随路边的积雪一起化去！永不再来！

131、忽然间，想彻彻底底的醉一次。不是因为心情不好，只是想单纯的想给自己放个假

132、好累，我想好好的给自己放个假。去做自己喜欢的事，好好的自由自在。突然觉得世界好拥挤想要逃离。一切都会过去的。

133、一年了第一次把娃放家里清净的吃个饭拍个照给自己放个假心情比大雪还要美丽。

134、新的一年开始忘记过去的不愉快给自己烦躁的心情放个假。希望我新的一年生活如意爸妈身体健康工作平平安安顺利完成。知心的人永远陪伴。

135、好累啊，想要好好给自己放个假~真是累的像条狗。

136、每天都希望会有惊喜，每天都希望这一天会有不同，不是三点一线的重复，每天都希望自己能够发现生活中不一样的风景。也希望自己腾出空间出去走走，给自己放个假。只是在江湖不由己，做好自己手上的所有工作，再去挖做那些未完成的心愿，想要自己更勇敢，更加自信

137、给自己放个假吧，好好玩玩，有个好心情。虽然你今年长大了一岁，但是你还小，要知道照顾自己，知道不，总是为别人想，到后来还要自己默默承担。我们看着很心疼的，无论是阿泱还是小海星，都希望你每天要开开心心的。毕竟我们很在乎你呐，只要你开心了，我们就很开心。

138、生活有进有退，输什么也不能输了心情。这世上，有时笑笑人家，有时给别人笑笑自己，放轻松，给自己快乐，也给别人快乐。人生一世，活的就是一种精神。我们要适时地去给心灵放个假，去拥有一副健康的身体，养成一种良好的心态，过着一种从容安适的生活。

139、我有的愿望:我的婚戒，想要dr的，蜜月想去巴厘岛，还想看蓝色的房子，在某一年给自己放个假，来一场穷游绕世界一周。

140、每周的星期天给自己的饮食放个假，吃高热量的食物使自己心情愉悦。

141、给自己放个假整理下心情我要好好浪几天。

142、年初、月初、周初、从今天开始对自己好点因为没人给你当全世界。心情不好时给心放个假累了就睡委屈了去菜市场看看。爱自己照顾好自己没有希望就没有失望。总在犹豫要不要扔掉的东西就扔掉吧。总在犹豫要不要结束的关系就结束吧。一生很短对自己好点。

143、又一次说走就走的旅行给自己心情放个假迎接个新的一年。

144、大年初三，又是星期天，某娜就不想学习、运动、阅读。放假以来的每个星期天，仪式感颇重的某娜就会想着“今天是星期天呢，放个假给自己吧，要放松放松心情”但是所谓的放松过后，心情仍是不好的，对未来充满了迷茫

145、最近有点傻乎乎的以为是12月份的最后一天刚想要今天给自己放个假早点躺被窝跟小伙伴们聊个语音没想到明天晚上才是跨年。还是在被窝再接着看吧。附上一张18岁临近高考时候的我，虽然那时候也感觉机会很渺小，几乎为零的几率确依然再努力的自己。现在有时候感觉真的很难，好多不会的知识，好多以前没有学过的知识，几乎感觉也是为零，我觉得还是有希望的。我只希望20xx把该做的事做了，回归一个正常的生活，真正用自己的资金回报身边对我好的家人和朋友。

146、自我调节。给自己放个假或者适当放纵一下自己。去旅游或者去看场电影等等，通过娱乐或者放松舒适的环境来调节自己的心情。

147、这是个惬意的宁静世界，阳光灿烂如昔，柔风轻轻如昔，但愿美好的时光就这样驻足，带给您欢欣与鼓舞，周末愉快!

148、周末来临，不妨打一个快乐十八掌，震飞烦恼和忧伤；练一练幸福迷踪拳，留下甜蜜和笑颜；踢一套无忧旋风腿，踢走晦气和厄运；祝周末愉快，笑容最可爱！

149、送你一份真诚的祝福:紧张时放松自己，艰难时善待自己，烦恼时安慰自己，开心时祝福自己，发薪时犒劳自己，忙碌中更要爱惜自己!星期天一定要好好休息。

150、趁着周末的到来，讲一些祝福的话，唱一些甜美的歌，走一些舒适的路，让我们绽放笑脸吧，怎能错过这美好的悠闲时刻，让我们的每一份快乐都尽情绽放吧！

151、转眼一周已过，美好周末又到！朋友，放下忙碌的脚步，收拾疲惫的心情，让快乐充盈你的身体，让舒畅萦绕你的耳畔！这个周末，让我们快快乐乐过！

152、周末好!夏天到了,祝这整个夏季里,您的心情夏日的凉风般惬意、舒爽;您的事业如夏日的阳光蒸蒸日上!

153、平日不停忙碌有点累了吧？暂时停下你忙碌的脚步找个心情的驿站歇歇吧！用一种自己喜欢又很舒服的方式开开心心、轻轻松松地过个快乐的周末。

154、有些话我已经埋在心里很久了，每次都因为找不到合适的理由而放弃，我实在忍不住了！我那么用心良苦就是为了告诉你：天热，小心中暑！

155、也许祝福只是一种形式,但却能给心灵带来温馨,我们都把关心发给彼此,一样的日子一样的心声:周末愉快!

156、寂寂的清晨有微微的清风，微微的清风有丝丝的凉意，丝丝的凉意里有我轻轻的问候！愿我的问候能消除你酷暑的炎热，带给你一天的好心情！别因太多的忙碌冷淡了温柔，别因太多的追求湮没了享受，工作不是人生的全部，停停匆匆的脚步，请享受生活的赐福！周末愉快！

157、若生活是一条河流，愿你是一叶执着向前的小舟；若生活是一只小舟，愿你是风雨无阻的水手。幸福生活，握在自己手中！周末愉快。

158、昨也过，明也过，天天开心过；忙也过，闲也过，日子好好过；穷也过，富也过，只需无忧过；欢也过，笑也过，今儿是周末你快乐过。既然是周末，今儿允许你灵魂出窍，记得眉开眼笑哦！

159、告诉你一个振奋人心的消息，一个极度震撼的消息，一个妙不可言的消息，一个美不胜收的消息，一个精彩无限的消息：周末放假，祝你快乐。

160、我代表左邻右舍、大姨妈二姨婆、三姑夫四姥爷及全国的男女同胞向你表示慰问，并愿你：爱情美满爽歪歪，金银珠宝进你怀！祝周末快乐！

161、用最好的心情，最美的微笑，最红的玫瑰，最温柔的拥抱，和最爱的人，一起过个周末。看看天，看看云，看看深秋的湖水和落叶，看看生活里最深最浓的真情。

162、充实是快乐，因为幸福分秒必夺；奋斗是快乐，因为人生充满坎坷；回家是快乐，因为爱在每个角落；周末是快乐，因为轻松是心的选择。祝你周末快乐！

163、好久不见你的面，牵挂藏在心里边，即便生活再忙碌，要把健康挂心间，冷暖自知多保重，欣逢周末多休闲，祝你周末开心!

164、对朋友的牵挂常留心底,一声问候一个祝福,在这美丽神怡的日子里祝您周末愉快!

165、花儿希望雨露，鸟儿希望蓝天，我们希望星期天。闭上双眼睛，默默的许下心愿，好梦快快实现，周末愉快!

166、点点心意点点情、信息声声传真情、祝福问候送不停，愿你天天好心情，亲情爱情样样行，工作顺心事业成，钞票天天赚不停，一生幸福笑盈盈。周末愉快！

167、生活是平淡的，犹如蓝天下碧蓝的湖水。生活也可以是诗，在一路的奔腾中高歌。只要用心对待，每一个日子都是幸福。周末愉快！

168、,一切的美好源于早晨，虽然岁月不会轮回，昨天不再重现，一份真诚的祝福会让您快乐每一天！

169、友情就如一坛老酒封存愈久愈香醇一句短短祝福就能开启坛盖品尝浓醇酒香；友情就如一轮红日默默付出而无求一声轻轻问候就是一束温暖阳光。祝周末愉快！

170、捧一册书卷看一段波澜，迎一股花香得一刻清闲，听一曲音乐忘一点愁烦，泡一杯清茶洗一时尘缘，送一句问候愿一世平安，祝轻松度周末、悠闲好心情!

171、别因太多的忙碌冷淡温柔莫因无奈的追求湮没享受挣钱不是人生的全部无限风光就在心灵深处停停你匆匆的脚步尽情享受生活的赐福!周末了，别忘了——好好歇歇!

172、一把伞，撑不起蓝天，却有温馨的相伴；一扇窗，留不住春天，却将美好映入眼帘；一声问候，洗不去疲惫，却重复了很多遍。周末放松身心，祝你一切遂愿！

173、时间流逝带走的只是岁月，友谊却永远留在心中；岁月变迁冲淡的只是忧伤，思念之心却越来越浓；在这悠闲的周末发一条短信，只想祝你生活愉快！

174、夏日高温不退，伴着一缕清风为您送来这一季的祝福，原您清凉一“夏”，愿轻松和愉快萦绕在您身边。

175、忙碌的生活带走的只是时间,对朋友的牵挂常留心底,一声问候一个祝福,在这美丽神怡的日子里祝您周末愉快!

176、明天又是周末，此时此刻我希望你是快乐的，幸福的，健康的……因为，你有两天的时间抛开工作的烦恼，做自己想做的事情！祝周末愉快！

177、两把旧藤椅分放两边，倒两杯清酒望空轻祝干杯，让思念伴酒香飘远，让友情因牵挂再真挚!周末快乐

178、天空累了，放弃了太阳选择了月亮。花儿累了，放弃了美丽选择果实。忙碌了一周的您感觉累吗？但愿我微不足道的问候能驱除您一周的疲劳！周末愉快开心！

179、喜欢一种声音，是微风吹落露珠;欣赏一幅图画，是朗月点缀星空;陶醉一种气息，是幽兰漫旷谷;祝您周末愉快!

180、我对生命中的贵人会心存感激，我对陪伴我的人会记得感谢，我对真心爱上的人会努力争取，我对可信的人会倾心结交，我对珍惜的人会送上祝福：周末快乐！

181、周末问候响战鼓，快乐前锋来开路，杀得烦恼哇哇哭，打得压力喊呜呼，好运充当你下属，吉祥如意听吩咐，祝你幸福不停步，收获笑容难计数！

182、把臂膀给予飞雀就欢快了；把心抛给大海就辽阔了；把目光留给苍穹就深远了；把祝福发给你就开心了，祝周末愉快！周一工作排仔细，周二工作忙碌碌，周三工作一般般，周四工作快做完，周五工作结结尾，周六休息玩游戏，周日懒觉不早起，周末心情真欢喜，周末快乐！

183、周末到，轻松阳光把你照，消去忙碌和烦恼，快乐碧水把你绕，好运花开别样俏，潇洒自在陪你笑，朋友祝福很美妙，美丽心情怀中抱!

184、不因忙碌而忽略了问候；不因工作而忽略了休息；不因拼搏而忽略了健康；不因距离而忽略了联系。周末到了，朋友祝福在心底，暖暖问候莫忘记。

185、最近天气多变，请注意您的身体健康，愿初夏的暖阳伴您渡过一个轻松愉快的周末。

186、周末送你八“点”：精神放松一点，穿着舒适一点，饮食可口一点，聚会随意一点，出行顺利一点，好友知心一点，祝福早到一点，开心快乐多一点！

187、随心，悠然；随性，淡然；随缘，怡然；随意，了然；随遇而安，泰然；随心所欲，超然。周末到，祝福绝不随便，愿你快乐如影随形。

188、周末一到快乐至上，烦恼忧伤统统甩掉，忙碌工作全部忘掉，拥抱快乐悠闲时光。朋友关怀岂能忘掉，愿你幸福荡漾，健康欢笑！

189、辛苦工作何时了，寂寞知多少，今日喜逢又周末，压力不堪回首逍遥过。忧伤烦恼应不在，请将笑容改。问君快乐何时休，恰似一江春水无尽头。周末快乐！

190、把臂膀给予飞雀就欢快了；把心抛给大海就辽阔了；把目光留给苍穹就深远了；把祝福发给你就开心了，祝周末愉快！

191、任时光流逝，友情依旧深浓，任岁月变迁，情谊依旧真诚，任时间流转，祝福依旧温暖，朋友，天寒了，出门在外照顾好自己，愿你一切安好，幸福围绕。

192、一丝真诚，胜过千两黄金;一丝温暖，能抵万里寒霜;一声问候，送来温馨甜蜜;一条短信，稍去万般心意。祝周末愉快!

193、生活是平淡的,犹如蓝天下碧蓝的湖水生活也可以是诗,在一路的奔腾中高歌只要用心对待,每一个日子都是幸福周末愉快!

194、又到周末，忙碌了一周的您可以稍稍休息一下了，愿初夏的暖阳伴您渡过一个轻松愉快的周末!

195、海水的快乐，是一波浪漫的波涛;天空的宁静，是多变云的映衬;我的幸福，是有你相依，亲爱的，周末快乐!

196、周末送礼愁断肠，一面岳母一面娘。礼轻害怕遭人怨，礼重又怕要断粮！万般无奈想起你，准备拿你去孝敬，你一身肥肉谁先尝？开个玩笑逗逗你，勿怪哦！周末短信问候语

197、富贵花草祝你：大紫大红感恩时代土壤给予机遇！平凡花草祝你：平凡伟大难得真谛顺其自然规律！无名花草祝你：做人低调常忆桃李不言下自成蹊！。

198、让星星送去我的祝福，让小雨送去清爽的凉风，让好运和美丽永远追随你一生，让短信一次次的奉我永远的祝福，祝周末愉快！

199、送一份美丽让周末好心情，送一份关怀让您骄傲，送一份青春让您不老，送一份梦想让您实现，送一份友情不需回报，再送您平安才算可靠!祝您周末快乐!

200、工作别太疲惫，心情别太郁闷，没事多喝点水，周末多多聚会，友情最为珍贵，朋友真心相对，生活添点趣味，天天快乐相随!

201、日子脱缰一样飞奔，忙碌一周转瞬即过；调整睡眠保持精神，放松身心忘掉工作；陪陪家人做做家务，约约朋友唠唠家常；祝我最好的同事，周末快乐。

202、没有什么错过的人，会离开的都是路人。

203、该失望的事从来没有辜负过我，每次都是认认真真的让我失望，所以握不住的沙不如扬了它。

204、生活就像卫生纸没啥事少扯。

205、越是长大越能明白人生中的各种身不由己，然后又变成身不由己的一部分。

206、我尽量控制好自己，时间求你帮我平息。

207、终有一天你会知道，失去比拥有更踏实。

208、本来就各有各的人生，为什么要对他人满怀期待呢。

209、努力吧，不努力拿什么留住你，我深爱的人。

210、遇到喜欢的人就勇敢追求，这样你才能知道，拒绝你的人远不止一个。

211、七零八落、拼凑不起曾经的记忆

**说说心情短语人生感悟汇总二**

1．时光太瘦，指缝太宽，不经意的一瞥，已隔经年。

2．世界上，真的会有那么一个人默默关注着你，疼爱着你，却永远不再靠近你。

3．如果最后我放弃了你，请你一定要原谅我，因为我全部的热情已被你耗掉了，消失殆尽。

4．你试过特别分组里突然少了人翻遍qq都还找不到的那种感受么？

5．我在等一个遥不可及的拥抱。

6．我独身穿越人海却救赎不回被时间绑架的你。

7．你喜欢我时，我不喜欢你。待我喜欢你时，你却不喜欢我了。

8．说不谈对象的，心里都藏着一个不可能的人。

9．赐我一场相遇，却不赐我一场爱情。赐我一场爱情，却不赐我地久天长。

10．你走了什么都没留下，只留下那孤零零的誓言。

11．是谁在未来对你笑，又是谁在未来拥有你的怀抱。

12．不要错过一个爱你爱到骨子里的人，因为每个人的生命里，这样的人，可能都只有一个，而这个人，大概也只可能这样去爱一次。

13．人长的丑，身材不好，成绩又不好，又没魄力和毅力，优柔寡断又没特长，又不会说话还贪玩游戏也打不好，怕困难怕失败，爱爆粗口，任性又爱哭，朋友不多，脾气时好时坏，固执神经质又敏感，有时候多愁善感，有时候又二逼的要死，所以，没人喜欢你，这很正常！好看的qq伤感说说大全。

14．最深的`孤独是你明知道自己的渴望却得对它装聋作哑

15．不要说对不起，我不想我们没关系。

16．“我还爱你回来好吗”“吐出来的东西难道还能咀嚼一遍从新咽回去？”

17．你的世界里有我，但不只有我；我的世界里没有你，却只想有你。

18．如果我们现在的关系仅靠我一个人的主动来维持，那我不要也罢。

19．西风一夜剪芭蕉，满眼芳菲总寂寥。

20．收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候没人扶你，多得是看你笑话的x生。

21．念旧是一场口齿不清的思念。

22．分开又复合的恋人不过是借尸还魂，时辰到了，还是要走。

23．有时候，手握的太紧，东西会碎，手会痛。

24．你惊艳时光而去，我消遣岁月等待，你是流星，我是孤星。

25．直到有一天，我再也没有主动找过你聊天，再也没有给你留过言，再也没有点过赞，再也没有给你打过电话，看见你只会擦肩而过微微一笑出于礼貌，甚至当作路人笑都不笑，不是我装清高，而是你已经错过了当初最认真的我。

26．因为害怕失去所以一味迁就，原来这就是最卑贱的挽留方式。

**说说心情短语人生感悟汇总三**

31.快乐的时候，你听的是音乐。难过的时候，你开始懂得了歌词。

32.劳累了，听听音乐；郁闷了，跳跳舞蹈；伤心了，侃侃心情；失败了，从头再来。一辈子，要的就是随性！

33.练了很久的成熟也遮掩不住寂寞，既然如此，又何必遮掩呢，越加遮掩你就越加痛苦。

34.满室的音乐塞满满心的孤独。

35.没有安全感的孩子，很爱音乐，非常怕黑，却习惯晚睡。

36.没有安全感的孩子，会爱音乐，非常非常爱怕黑，却习惯晚睡。

37.没有什么委屈不委屈，动情你就该死。

38.每次听歌，听的入迷就能唤起回忆，也能默默流泪，希望这份回忆在心底最深处，再也不要出来了！

39.每一首歌，都代表一种心情，一段故事，一段感情。

40.美丽的雪花啊，在我心里你就是大自然最有神话。

41.明日路纵使艰辛也要顽强，唯霸者方能造就辉煌。

42.你不爱我，你真的不爱我。现在听起来都会哭的音乐。我一个人坐在你看不见的地方，眼前出现你们一起甜蜜的样子。我的痛楚藏在我的笑容里。我很难过。你不爱我。

43.你不必逞强，不必说谎，懂你的人自然会知道你原本的模样。

44.你的歌声婉转动听，让人赞不绝口，令我心潮澎湃!此音只应天上有，人生难得几回闻。

45.你的歌声婉转动听，让人赞不绝口，令我心潮澎湃！此音只应天上有，人生难得几回闻。

46.你没有错，只是不爱我。

47.你又不是我、怎么可能知道我内心撕心裂肺的颤抖。

48.你在我的世界路过，而我却抱着你的影子，思念成疾。

49.平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

50.谱写乐曲的是人类的心，而音乐展现的是人的心世界。音乐为何有这么大的魅力？聆听轻敲竹子产生的天籁之音，我想我找到了答案。

51.其实，我就是一个人：一个人哭，一个人笑，一个人失落，一个人寂寞，一个人听歌，一个人吃饭，一个人睡觉，一个人挺好！

52.其实，许多事从一开始就已料到了结局，往后所有的折腾，都不过只是为了拖延散场的时间。

53.其实我是个感性的人，较真的人，容易动感情的人，也是个念旧的人，是个充满回忆的人，是个容易看照片听歌流泪的人。

54.穷人在怀疑中失去，富人在接受中得到。

55.让我看看喜欢听音乐睡觉的菇凉和帅锅有多少。

56.绕梁三日，余音不绝，欢快洒落在心窝里，宛如一些活泼轻盈的精灵，在为心灵进行一次洗礼。

57.人的一生只不过是一场悲剧，而我们像小丑一样活着。

58.人们在谈论有朝一日的时候，其真正的意思是永不。

59.人生，梦总不够漫长，可是我们却需要梦想。情总让人受伤，可是我们总是念念不忘。雨下的再漂亮，可我们还是喜欢阳光。扬手是春，落手是秋，在这一扬一落之间，心中突然有种无言的痛，那种难言的的疼是被时光抛弃的无奈。

60.人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，聆听花开的声音。

61.如果不是看到了你的相片，我差点忘了那个我爱过的样子。

62.如果让不懂我的一切全部消失，那剩下的只有音乐和文字。

63.如果有一天我不爱你了，那就代表我谁也不爱了。

64.三月不会对你好一点，请自己对自己好一点，早安。

65.上班就像旧时代的婚姻，明明不幸福，还得长相厮守。

66.上海的秋天太舒服了夜晚也是想一直散步散步。

67.身累了，睡觉；心累了，傻笑；寂寞了，该怎么办？寂寞最难，因为寂寞才会想你，而因为想你更加寂寞，抬头看星空，数不尽的星星都在眨着眼，不知道是否有一颗星星是你，在遥远的星空看着我，看着我一个人孤单寂寞。

68.深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念最疯狂的时候；当你牵挂一个人时，你就会想他是不是也在牵挂你。由于喜欢才牵挂，由于牵挂而忧伤。实在一个人并不孤单，想念一个人的时候才是真正的孤单。

69.生活本来就不易，不必事事渴求别人的理解和认同，静静的过自己的生活。心若不动，风又奈何。你若不伤，岁月无恙。

70.生活总是这样，不能叫人处处都满意，但我们还要热情地活下去。人活一生，值得爱的东西很多，不要因为一个不满意，就灰心而停滞不前了。

71.时光老了，心也老了，搬一张椅子，坐在古树之下，泡一壶闲茶，晒晒太阳。把自己想象成一朵梅花，开在古瘦的枝头，只等一场雪，来把我静静覆盖。也许我就是一块老墨，在时光的纸上反复涂抹，写了一些苍老而遒劲的画意。不要人懂，不要人赏，只要自己看看，就好。

72.时间的脚步无声无息，只有靠你去挖掘，去探索。

73.时间真的很神奇，永远不知道会如何改变。以前难吃的蔬菜、苦涩的啤酒、无聊的书籍，甚至讨厌的人，后来有一天，却又统统喜欢上了。

74.世界上的任何事最终都有一条出路，那就是随它去。

75.手型、节奏、音乐感觉都是相辅相成的，没有哪个是最重要的，也没有哪个是不重要的。孩子的基本功练习比较枯燥，但是是非常必要的，就像盖房子打地基，没有稳固的地基，房子盖不高就会倒掉。

76.首好歌，往往可以唱得人泪雨纷飞，唱得人如痴如醉，唱得人澎湃，唱得人热血沸腾。

77.谁懂我听音乐听到深夜抱着孤独泣不成声！

78.水的清澈，不是在于它不含杂质，而是在于它懂得沉淀。

79.说距离产生美？可又有谁知道这美的背后有多少痛苦来支撑。

80.听歌。只要我一个人。用的是。手机自带的么。

81.听歌是一种情怀，听歌是一种兴趣，一种爱好。

82.听老歌，听到的都是美好的回忆，十五年前，我听歌不会怀念，唱歌不会流泪，而如今，上学时候的事在脑子里活蹦乱跳，只是年轻的记忆再也回不去了。

83.听音乐，听的不是音乐，而是那些内心最深处的记忆，或者心里的某个人，时而微笑，时而轻笑，时而心酸，最后终化为无尽的空。

84.听着，听着，我放下了心中的浮躁，取而代之的是平静。就这样，伴随着这首音乐优雅的旋律入睡了。

85.晚上听歌睡觉太幸福了，听着歌脑子放着舞台和练习室。

86.晚上一个人坐公交，插着耳机听歌，有理由不做任何事情，可以说是一天中最放松的一段时间了。

87.闻曲不知曲中意，听曲已是曲中人，你们有没有听一首歌听到流泪的，或者是深有感触的。

88.我不知道什么叫作回头是岸，我只知道青春无悔。

89.我不准任何人、以任何方式、任何理由、抢走我身边任何一个我在乎的人，那样我会寂寞的。我是李兆香，你，就是我在乎的那一个人，关注我。

90.我的人生足够努力，下班路上听着歌曲，回到家中也是一片好心情！

91.我的心累了，再也不能陪你一起飞了，直到某个明天，我已经憔悴了，你却依然绽放在这个充满色彩的世界。因为心累了，所以想让心休息一下，最好永远不要醒过来，永远沉睡没有太多理由，没有太多解释，只因为累了，不是人累，而是心累，真的好累。

92.我多想和你同住一个村庄，每天欣赏日出夕阳，共度绵绵一生。

93.我觉得之所以说相见不如怀念，是因为相见只能让人在现实面前无奈地哀悼伤痛，而怀念却可以把已经注定的谎言变成童话。

94.我看着手里的水珠，呆了，方才还是一朵六角雪花，让我想起要将它送给一个人，让我思索我的思念，可现在却消失不见了，只剩下一滴看惯了的水珠，是否我的思念住得太远，是否一切美好都会消失得这么迅疾？是否我注定了探索不到那个人的存在？

95.我每天最放松的时候就是洗澡边听歌边洗边自我摇摆，真的是自在又开心，暂时忘掉烦恼。

96.我能够，能够一个人撑伞，能够一个人擦泪，能够一个人听歌，能够一个人说话，能够一个人写字，能够一个人伤心，所以请定心，我很好。

97.我是一个女孩，一个爱唱歌的女孩，一个梦想着站在属于我的舞台上用心灵歌唱的女孩。

98.我释怀不了的那些回忆，最终成为枷锁无法逃离。

99.我为你尝尽世间所痛，你却负我牵她手。

100.我喜欢一个人走在夜色中的城市，那是一种孤独而又浪漫的感觉。

101.我喜欢在寂寞的夜里一个人聆听音乐的美妙。

102.我想一直藏在音乐中，让一朵朵灿烂的音乐之花永远在我心里开放。

103.我也只是一颗寂寞的星星，孤独的漫游在漆黑的夜空，忽然发现前方有一颗明亮的灯，我奋力走近之后才发现，原来已经有了点灯的人。

104.我一直觉得报复的最好方式，就是活得比对方更好。当有一日对方成为你生命中的过客时，你却已经成为更好的人了！

105.我以为我在对抗命运，却被那根线越绕越紧。

106.我与寂寞对坐，荒唐是我比寂寞更寂寞。

107.我愿在浅浅的海滩做一条你不认识我，我不认识你的美人鱼。

108.我在等一个人，一个可以把我的寂寞故事画上休止符的人；一个可以陪我听遍所有悲伤情歌，却不会让我想哭的人；一个我可以在她身上找出一百个缺点，却还是执意要爱她的人。

109.我找不到纠正的方程式，无奈的不得已停留在过去，可是我又不得不面对现在的生活，我一个人承受着孤独和寂寞，如果给我一个如果，我不会选择与你分手，我会选择与寂寞永远说再见。

110.无论笑得多么灿烂，内心里还是孤寂的毫无声息。

111.习惯一个人的音乐，一个人的音乐是心灵最深处地。也许只有自己才听得懂，可是却依然希望自己听的音乐能把周围和未来打动。

112.喜欢听歌的时候等列表随机播放；轮到它的时候，惊讶，感动，流泪都是恰到好处的。

113.喜欢下班后静静坐在车里听歌社畜听零点总有种要cry的冲动，词是写到我心里去了。

114.喜欢转发说说，不是因为别人写得有多好，而是觉得仿佛说的就是自己。

115.夏天上班热得要死，冬天上班冷得要命。

116.闲暇时刻，喜欢打开你温暖的城，看着我们为彼此留下的痕迹，总会感慨万分！亲爱的，今生遇见你真好！谢谢你一直陪我身边，让我精彩。原谅我不曾当面对你道声感谢，说声珍重！其实，感动一直在心，只是我的寡言让我静默着珍惜你。念在心里，感在眉间。

117.现代社会已不是大鱼吃小鱼的年代，而是快鱼吃慢鱼的年代。

118.现实告诉我你越把别人当回事，别人越不把你当回事。

119.现实中，我们用真名说假话；网络中，我们用假名说真话。

120.现在反而很喜欢独处，不用处理所有的人情世故，听歌看电视剧喝奶茶我想做啥就做啥。

121.现在开始做让自己开心的事吧，拍几张照片;看快乐的电影;在清晨做白日梦;给朋友寄明信片;在水边散步;吃一顿大餐;一边走路，一边大声歌唱;一边喝咖啡，一边读小说;一边打电话，一边信手涂鸦;在夜幕降临的时候，一边静静听歌，一边热闹喝酒，一边看阑珊灯火里的微笑。

122.现在想到你还是会心酸，可是已经不是那么喜欢了。

123.笑容可以瞒过别人，可心疼却瞒不过自己。

124.心空无一物才会寂寞，人无所相信才会痛苦。

125.幸福这东西，一点都不符合牛顿的惯性定律，总是在滑行的最流畅的时候戛然而止。

126.眼里没你的人，你何必放心里；情里没你的份，你何苦一往情深。或许，你的感情是拖泥带水，你将会得到狼狈不堪。有的人，该忘就忘了吧，不要将你自以为是的好意，成为他人的负担。

127.也许正是因为一味的忍让，才让彼此之间有了恨意。

128.一边听歌，一边回忆，一边看着老友的聊天记录，一边流泪。

129.一边听歌一边写东西，旋律勾起了一些回忆，忽然有点眼酸，还以为要流泪了，没想到突然打起了呵欠。

130.一段感情持续下去，最重要的或许不是爱，而是感恩。谢谢他在人群里发现你，视若珍宝牵手到今；谢谢你最珍贵的青春，只为他而燃烧。为对方做的一切，都看在眼记在心。将来无论发生什么，可以吵架，可以生气，但绝不会离开。

131.一个人的时分有点惧怕听歌，怕自己张狂的想你…在不同的国际你会牵挂我吗？

132.一个人的夜，静静的听歌。

133.一个人落寞。一个人幽默。一个人被孤独埋没。

134.一个人听歌，一个人看雨，一个人安静地走着，一个人，也挺好的。

135.一个人听着音乐塞满满心的孤独。

136.一句错过说得容易，谁又能勇敢地面对分离。

137.一抹新芽，一片嫩叶，一弯小溪，一丛绿竹，一片飞雪，一缕清风，一张笑脸，一个眼神，甚至是一句婴儿的呓语，在有心人的眼睛里，也许它会变成一首诗，一阕词，一篇文，一幅生动无比的水墨丹青！

138.已经记不清，这是我第几次失眠了，为什么在我每次想你的时候你都不在身边陪着我，我是多么的孤单和寂寞，恐怕你永远不会懂得。

139.以前我看到，所爱隔山海，山海不可平，当时我觉得，海有舟可渡，山有路可行，后来才发现，山海皆可平，难平是人心。

140.以前总害怕一个人，现在却习惯了寂寞。

141.因为离别，我们才懂得了珍惜。

142.因为你就是爱这个人不够，所以他多说一句话都会有错。

143.音乐！音乐这个词好像很多人说很难，可是事实并不是这样，音乐就像一条线一样简单。

144.音乐，丰富人的生活；音乐，使人战栗浓烈的艺术享受之中；音乐，使人的心灵得到极大的抚慰与鼓励。

145.音乐，简单来说，就是文字加旋律。但我要说的是，音乐不但是这一点，它还有更深的一方面。

146.音乐，是高山，是流水，是太阳，是月亮。是净化心灵的天使，是万物之美的根源。让音乐走进我们的心灵。

147.音乐，是一种快乐；音乐，是一种享受；音乐，是我们童年的好朋友；音乐，也是我的人生。

148.音乐不仅仅只流行音乐，古典音乐也是受人们欢迎的一个种类。就让我们敞开心思来谈谈这两种音乐的含义。

149.音乐喷泉是由音乐声音来控制的，音乐声音高，喷泉溅起的水柱就高，看空中全部都是弥漫的水雾，音乐声音低，喷泉溅起的水柱就低，如果音乐猛然一停，在高空中的水柱就会猛烈的往下降，溅起水花，打湿围观者的衣衫，但大家仍然舍不得里开。

150.音乐是我在失落时，伤心时，绝望时的好友。它就像我的家，我的故乡，我的亲人。

151.音乐它是一个很奇妙的东西，它无体无身，但它总是可以调节人们的情绪，所以，它是我的最爱。

152.音乐突然又觉醒起来，渐次增强，如湍湍急流，接着又散成千百条瀑布.奔腾跳跃，互相冲击。

153.音乐有多重声音，多重语调，多重情感，它将我带入其中，让我在音乐中身临其境，去探索人生的真谛。音乐，太棒了。

154.音乐有时是种力量，是自信，是精神，是世界上我认为很美妙的一种东西。

155.有多少人开着qq音乐，是为了让对方看到自己听的歌。

156.有过少人，打开电脑，登上扣扣，听着音乐，看着空间。却永远不知道自己在翻什么。

157.有时我们并不一定是在听歌，而是在听自己的心情。

158.有些人，遇不见，是错过；遇见了，是过错！其实错过没有什么不好，至少不用在夜晚的时候承受想你的寂寞。

159.有些事，发生了就只能接受。有些人，失去了就只有放手。有些路，选择了就没有回头。我们尝试着长大，一路跌跌撞撞然后遍体鳞伤。

160.有一种思念，是淡淡的`幸福；有一种幸福，是常常的牵挂；有一种牵挂，是远远地欣赏。不是所有的梦都能实现；不是所有的话都来得及告诉；不是所有的爱都有结果。请为爱珍重，等到你的发丝有了白雪的痕迹，还能记起曾有这么一段美好，还有这么一个让自己怀念的人，何尝不是一种幸福。

161.越长大越不敢依赖别人，怕人心会变，怕承诺不兑现，以至于只相信这世上只有自己才能给足自己安全感。

162.在别人眼中，我开朗，乐观。但这都是为了掩盖内心的寂寞，不被别人发现，在没人的时候，我会一个人呆呆地望着天空。

163.在没有你的日子里我变了，看电视会发呆了，听音乐会流泪了，躺在床上会失眠了，我变了，因为你不在了。

164.在我心里的最深处，有过你祝福，有花瓣飞舞，泪水的凝固，可是现在已经变得太过遥远，回不到从前，只有寂寞的回忆。

165.在相爱的两个人看来，对方的心才是最好的房子。

166.在音乐的世界里，我懂得了什么是享受，什么是幸福。在音乐中生活，使我更加坚强，更加自信。

167.长大，长大让我害怕令我恐惧。

168.这个世界已经有很多人和事会让你失望，而最不应该的，就是自己还令自己失望。请记住，社会很残酷，你要活得有温度！

169.真正的爱情犹如鬼魂，人人都在谈论，却很少有谁亲逢。

170.只有到了期末考试的时候，你才知道，哪个老师是真的爱你。

171.知道为什么一下课就不困了吗，因为下课铃是中国最强音，中国最强的音乐都出动了你还有什么理由睡觉？

172.治疗爱的创伤唯有加倍地去爱，一起都邑变得加倍简略。

173.总觉得，听音乐是一种无尽的享受，它能使我们烦躁的心情立即变得舒畅，也能使我们愉悦的心情得到进一步提升。

174.总有一个人，出现在你心里，又消失不见。

175.总有一个人会爱着你，爱你不大的眼睛，不高的鼻梁，不完美的身材，不长的小短腿，不会下降的体重和你不要脸的性格。

176.总有一天，你会回头看看那些经历过的人和事；当时再大的事，现在看来好像也不过如此。

177.奏鸣曲那欢快的节奏使得她沉浸在那音乐当中，并试图用自己那跳跃的手指弹奏触一个美丽动人的故事。

178.最美妙的音乐能令我们陶醉其中而无法自拨，最激烈的音乐能令我们的身体不由自主的跟着手舞足蹈起来。

179.最喜欢晚上沿着河边散步，看万家灯火亮起时的那种温暖。

180.昨晚中西音乐歌舞大会里“中西丝竹合唱”的三曲清歌，真令我神迷心醉了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！