# 有关端午节活动策划方案室内最火(精)(9篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-02-24

*有关端午节活动策划方案室内最火(精)一大家好 !再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的...*

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)一**

大家好 !

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国著名的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时的楚国在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢?我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己胸前的红领巾来之不易，学会珍惜我们看似应得的宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。这都是我们的父辈甚至我们的祖辈怀持爱国的理念，对幸福和平生活的向往，扫净了自鸦片战争之后弥漫在中国人民头上的阴霾，抛头­洒热血为我们拼搏来的。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)二**

去年端午节的早晨，

我精心挑选了十六个汉字。

排成短信，

发送给，

十个住在我手机里的人。

直到那天黄昏，

没见一个汉字归来。

今天我突然想到，

就象我那天吃掉的粽子，

直到现在，

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)三**

端午节到了，姐姐也要从学校回来了，初四下午，我和父亲去邯郸接姐姐。

到高铁站，我一个人去里面接姐姐，本来非常害怕，可还是自己去了，我在出站口等了二分钟。姐姐出来了，我走到姐姐面前，她愣了一下，说我长高，她都没认出来，我笑了。我告诉姐姐，大多数人都说我长高了，姐姐也重复好几遍，她都没认出我。姐姐一个劲说，她学校下雨非常大，我见到姐姐反倒没话说了，心里特别高兴。又问，咱们这下雨了没，我说没。在车上，姐姐从包里拿出一个橙子，在学校买的。

回到家，母亲在包粽子，过会，我就把橙子吃了，真甜。六点，弟弟也回来了，一进门就叫姐姐，又迫不及待的从书包里拿出礼物，母亲看见说，笑霄，这也是柯柯的心意，姐姐笑了。母亲包好粽子，让我和姐姐去给奶奶和大姑送点，大家接了任务就走咯。晚饭后，我和姐姐弟弟看电视到十点多。

第二天早晨，姐姐起来后，问中午吃那些，姐姐想吃熬菜，我不想吃，没胃口，母亲又问吃排骨行不，姐姐赞同。十二点，母亲买排骨回来，快点炖，一个小时后，排骨炖好了，都吃的特别香。

初七早晨，我想让母亲包饺子，天气非常热，母亲不想包，姐姐也说别包了。弟弟说，咱们晚上吃火锅，母亲问姐姐，那就吃火锅吧，姐姐也赞同，把弟弟开心的，又蹦又跳。十点多母亲回来了，说中午吃吧，母亲已经把菜和羊肉买回来，大家说行。中午，父亲回来，他不想吃火锅，大家四个人吃，姐姐又给我夹菜，夹肉，我非常高兴。想着明天姐姐要走，心里还是舍不能。但我多看看姐姐，也是开心的。姐姐在家这几天，我非常珍惜时间。白天，给她拿充电器，耳机，晚上给姐姐倒水。

初八，我没吃早餐，看看姐姐，她还睡的非常香，从姐姐回来后，我晚上睡觉也晚了，但我每晚睡得都非常甜。

中午，姐姐吃饭时，母亲又去超市给她购物，十一点二十，姐姐就走了。

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)四**

亲爱的各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子最好吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20xx年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

我的演讲到此结束，谢谢大家的聆听。

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)五**

一、活动主题：端午话传统

二、活动背景：现在的小学生对国外的节日了解很多，但对于中国的传统节日仅限于春节、中秋节等几个节日，为让学生了解中华民族传统文化节日，进一步弘扬中华民族源远流长的历史文化积淀，增强学生的爱国情感和民族自豪感，我决定引导孩子们开展“端午话传统”的主题班会。

三、活动目标：

1、缅怀先人，通过活动让学生了解端午节的来历及风俗习惯，培养学生的好奇心和求知欲。

2、在了解端午节由来和风俗习惯时，锻炼学生通过各种渠道(书籍、报刊、网络、他人经验等)获取信息的能力。

3、通过活动，培养学生的合作意识与动手能力。

4、以“端午节”为契机教育学生学习爱国主义诗人屈原的伟大精神。

四、活动准备：

1.收集有关端午节的来历及风俗习惯等相关知识。

2.准备有关端午节的诗歌。

3.了解屈原的历史资料及诗歌作品。

4.选主持人，师准备视频及ppt。

五、活动形式：小组合作 诗歌朗诵

六、活动时间：十九周班会课

七、活动地点：五、二班教室

六、活动过程：

一、假设情境，激情导入

1.放吃粽子、赛龙舟的视频及照片。

2.引发学生了解相关知识的欲望。

3.主持人引出主题：马上就要到端午节了，同学们对端午节的知识了解多少呢，?我宣布：“端午话传统”主题班会现在开始。

一、展示

(1)首先由各小组交流整理各自收集的的有关端午节的来历、风俗习惯及屈原的事迹。

(2)由各小组推选一名代表汇报自己收集到的知识，师生交流、汇总，共同学习：

农历五月初五是端午节。两千多年来，端午节一直是一个多民族的全民健身、防疫祛病、避瘟驱毒、祈求健康的民俗佳节。

端午节又名端阳节、重午节，据传是中国古代伟大诗人、世界四大文化名人之一的屈原投汩罗江殉国的日子。两千多年来，每年的农历五月初五就成为了纪念屈原的传统节日。史料记载，公元前278年农历五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的消息后，悲愤交加，心如刀割，毅然写下绝笔作《怀沙》，抱石投入汨罗江，以身殉国。沿江百姓纷纷引舟竞渡前去打捞，沿水招魂，并将粽子投入江中，以免鱼虾蚕食他的身体。这一习俗绵延至今，已有两千多年。

千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞如《九歌》、《离骚》，深入人心。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”、“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”、“吾不能变心而从俗兮，固将愁苦而终穷”等熔铸着屈原思想光辉和人格精魂的隽永诗句，两千多年来，影响和哺育着一代代的仁人志士和文人墨客。人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”。在民俗文化领域，中国民众从此把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，与纪念屈原紧密联系在一起。随着屈原影响的不断增大，始于春秋战国的端午节也逐步传播开来，成为中华民族的节日。

中国的端午节还有许多别称，如：午日节、五月节、浴兰节、女儿节、天中节、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但各地人们过节的习俗却大同小异。内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，悬挂菖蒲、艾草，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动逐渐消失外，其余习俗至今已流传中国各地及邻近的国家。

每到端午节，人们都要用自己特有的方式纪念屈原，端午诗会吟屈原、赛龙舟纪念屈原、举行仪式公祭屈原，此外还有挂艾蒿、插菖蒲、吃粽子、饮雄黄酒等。

二、交流

(1)选取学生代表说出有关端午节的诗歌及伟大诗人屈原的作品，师生交流、汇总

(2)选取代表朗诵李清照《端午》、《九歌》、《离骚》部分诗句，师生评价。

(3)师朗诵《离骚》部分诗句，引起共鸣，师生齐读，升华情感。

三、升华

师进行情景升华：今天我们了解了端午节的来历和风俗习惯及伟大爱国诗人屈原的事迹及他的作品，就是要弘扬屈原的爱国主义精神，努力实现中华民族的伟大复兴。当今中国不仅需要大量优秀的人才，更需要成千上万富有高尚爱国情操的仁人志士。我们小学生作为祖国的未来及希望，更要做一个爱国的现代化建设的接班人。

四、拓展：

(1)讨论交流：为了明天更幸福，我们应该怎么做?

(2)师生小结讨论交流情况。

七、班主任总结

今天的主题班会开展的很成功，同学们团结协作，积极参与，老师为你们感到高兴。通过今天的活动，我们了解了端午节的来历、风俗习惯以及伟大爱国诗人屈原的事迹和他的作品，真正接受了一次传统文化和爱国主义教育，更懂得了要以自己的实际行动创造更加幸福的生活。让我们努力学习，创造更加美好的明天。

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)六**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!有首儿歌说得好：“五月五，是端阳。插艾叶，戴香囊，吃粽子，撒白糖，龙船下水喜洋洋。”这首儿歌讲的就是我国一年一度的传统节日——端午节。今天我在国旗下演讲的主题是《端午节的由来》。

一年一度的端午节又要到了，端午节是每年农历的五月初五，又称端阳节，是夏季的一个驱除瘟疫的节日。端午节是我国汉族人民的传统节日。

关于端午节起源，相关的传说可多了。其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20\_多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的就是《离骚》。后来，秦\_队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汩罗江。当年他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他\_的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原的遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节吃粽子、赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃棕子、观看赛龙舟时，不要忘记20\_多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧!提前祝大家端午节快乐!

谢谢大家!

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)七**

各位领导、各位老师、同学们，大家早上好!

后天就是 五月初五，也就是我国的传统佳节——端午节，关于它的来历，民间流传的大约有四、五种说法，但迄今为止，影响最广的是纪念屈原说，我想不少同学都有一些了解，老师再简单介绍一下它的来历。

据《史记》记载，战国末期楚国大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的反对和排挤，屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放期间，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇，后来，秦军攻破楚国都城，屈原眼看着国破家亡，百姓流离失所，悲愤之下，于五月初五，写下绝笔《怀沙》后，投汨罗江而死，楚国百姓得知消息后，划船拯救，将饭团等食物投入江中，希望鱼吃饱了，不要吃掉屈原，以后，每年的五月初五被定为端午节，端即是“初”的意思，人们也以吃粽子，喝黄酒来纪念屈原。

也许，这古老的传说你早已听过无数遍，今天也无法让我们非常感动，但是，一度炒得沸沸扬扬的中韩端午节“申遗”之争恍如昨日刚发生的事，最后以韩国成功申请为“人类传说及无形遗产”而告终。虽然专家称“人类传说及无形遗产”是全人类共享的，我们的文化传统被别国认同，并非坏事。但毕竟“端午节”一词还是被别国抢先一步给端走了。

这件事情无疑给国人敲响了保护中华文化的警钟，祖先留给我们的灿烂文化，有很多正濒临消失，有的甚至已经失传，如世界三大艺术门类：西班牙的舞、意大利的歌、中国的戏曲。而中国戏曲现在有很多剧种已经失传，我国有着悠久历史和灿烂文化的赫哲族目前只有4000多人，能掌握自己民族语言的已不足几十人，整个赫哲族都在濒临消失，更别说民族文化了。我们的祖先发明了造纸术，而现在我们不得不向日本人购买高质量的宣纸。试问，将来我们连过节都是要过别人国家的节日，我们还有何颜面去见我们的祖先。

所幸近几年，国家也越来越重视文化遗产的保护，将一些重要文化遗产纳入国家保护单位加以保护，20xx年国家将清明节、端午节、中秋节设定为国家法定节假日，国家教育部还对中小学音乐课进行改革，在20多所学校尝试京剧进课堂的做法。刚刚过去的6月11日也是我国文化遗产保护日。但这些做法都还只是杯水车薪，甚至还引起各种争议。

传承中华文化需要广大民众的共同支持。在经济日益发展的当代，传统文化并非是已经过时的东西，相反更是我们这个时代所必需的，它为提高整个民族的思想道德素质有着巨大的意义，是一个民族坚强的精神支柱，孔孟思想的指导价值对世界文明都有着巨大的贡献，时下，一些消极颓废的文化把人们引向歧途，道德缺失、人情冷漠、心灵空虚已成为社会的症结，富士康员工连环跳、歹徒砍杀学生这些悲剧的发生更加向人们昭示社会精神文明的缺失。

后天就是端午节了，一起来好好度过一个中国的传统佳节，是我们非常简单就可以做到的，节日除了是一种欢庆活动外，更代表着对国家和民族的认同。因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后积淀的是千年不变的民族精神。希望我们大家都能热爱我们的传统文化，让优秀的中华文化滋润我们的心灵，做一个真正的炎黄子孙，传承和延续祖先留给我们的文化瑰宝，让华夏文明在世界大地上永远熠熠生辉。

最后，祝老师们、同学们端午节快乐!祝祖国永远繁荣富强。谢谢大家!

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)八**

活动背景：端午节是中华民族古老的传统文化节日之一，赛龙舟、吃粽子、挂艾草、佩香囊等习俗已成为端午节的标志被传承下来。在民俗文化领域，中国民众把这些习俗与纪念屈原联系在一起。该节已于20xx年入选世界人类非物质文化遗产代表作名录成为中国首个入选世界非遗的节日。

一、活动主题

弘扬传统文化，情系源大端午

二、活动目的与意义

为了热烈庆祝端午节的到来，继承文化遗产，弘扬民族精神，丰富员工的文化生活，源大企业将举办一次大型的端午员工活动

三、主办单位

温州源大人力资源服务有限公司

温州源大创业服务有限公司

温州瀚德信息咨询有限公司

温州市瀚德职业培训学校

四、承办单位

温州源大企业内训小组飞跃队

五、活动时间、地点、参与人员

活动时间：x5年6月19日(农历五月初四)，下午16:30-17:30 活动地点：源大创业园四楼多功能厅

参与人员：全体员工

六、活动内容

1、 端午节小知识pk

4队各派4名成员参赛，比赛环节分：固定答题与抢答题，分高者胜

2、 编蛋袋比赛

4队各派4名成员参赛，两人拉线，两人编织，以完成速度评委

1.2.3.4.5.6.7.8分，由评委对蛋袋进行评分，分数分别为1.2.3.4.5.6.7.8分。综合得分最高者胜。

3、 包粽子比赛

4队各派4名成员参赛，每队完成2种粽子的包扎---豌豆，蜜枣。各包2个，优先完成者胜

最后综合3项比赛得分，分高者胜。1.2.3名在内训小组里分别加5.3.1分，最后一名的小组得鼓励奖，谢谢参与!

4、 分发端午节福利品(附件一：福利品方案)

5、 活动结束，领导最后致辞。

七、活动宣传

为确保活动取得良好成效，活动开展前一周向员工推广该活动，要求员工提早做好工作安排，确保出席率100%

八、活动预算

1.豌豆，蜜枣若干,咸鸭蛋若干

2.大脸盆4-6个：放糯米(可向员工或者楼下食堂借用)

3.不锈钢大碗若干：放馅料(可向员工或者楼下食堂借用)

4.彩色棉绳若干：编织用

5.粽叶、棕绳若干

6.以上所有费用控制在300-400元。

九、需协调事项

会场布置：电脑，音响，桌椅，话筒，ppt等 食堂协调：帮忙加工粽子 卫生协调： 主持人，秩序维持人员，摄影，评委

**有关端午节活动策划方案室内最火(精)九**

一天又一天，

不知不觉的又是端午节，

不知不觉的又是怀念屈原的日子。

采一把艾香抱一包粽子，

艾香浓浓的勾起我对你的爱，

粽子鼓鼓囊囊的包裹着，

我对你深深的情。

远去的是一个节日，

留下的是记忆的爱。

一年又一年，

不变的是一个端午节，

不变的是我对你的思念。

五千年的历史随着我的思念远去，

远去的不是历史，

而是一个民族魂，

一种不屈不挠民族精神。

端午节想你，

我把一首诗歌鸣唱，

我把一个故事传诵。

有水的地方就有古乐龙舟，

有人地方就有醉人的艾香。

就有甜蜜的粽子，

你一口我一口，

甜了我饱了你远离了他。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！