# 高一新生军训心得,高中军训心得体会(推荐)(3篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-02-22

*高一新生军训心得,高中军训心得体会(推荐)一一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的...*

**高一新生军训心得,高中军训心得体会(推荐)一**

一天又一天，同学之间的关系更进一步，他们互相关心，互相帮助。训练时，能体现出集体主义精神。坚持就是胜利，相信自己，苦中享乐未尝不是一件好事。

炎炎夏日的最后几天，向明中学高一新生来到了位于上海市郊的青少年活动基地--东方绿舟，接受其“7+3”军训计划中校外活动篇的考验。此次为期三天校外军训和暑假中的校内军训内容可谓是大相径庭，在具备各种活动条件的东方绿舟，培养军事知识、技能、素养等成为了同学们主要训练项目。

昨天我们正式步入了军训，带着头一天所有的不适应，晚上我疲倦地入睡了。

迅速的整理后，我们早早地来到了训练场，拖着带有昨天“后遗症”的两条腿，今天的动作有些迟钝。不一会儿，一个跨立靠腿又慢了一步，“有些同学的动作还是不够迅速，要跟上别的同学，不要拖后腿……”小班长的批评没有点名，可委屈和惭愧已经哄的一下填满了我的脑子……

“报告!”终于，我响亮地喊出昨天羞于启齿的两个字，字音落下，我整整军帽，紧紧粗糙的皮带，绷直双腿，挺起腰杆，决心已暗暗定下，不管怎样，今天的我，要做一回最出色的军人!……

军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训军训鉴定表自我鉴定范文：享受军训

当最后一遍动作完毕，我重重地吐出一口气。“不错，大家进步很快，所有的同学口能够跟上了，要保持下去”看到小班长满意的笑容，我心中的自豪荡出一大大的漪涟……我原来是流着军人的血液的……

我不平凡的一天，很快就结束了，可留给我的不只是成人的喜悦，更有一种成长为一个小军人的自觉和成熟。我意识到，原来长大不一定要作出轰轰烈烈的成绩，当有了一份真正的担当，一片实实在在的责任心，一种纪律的意识，那么你就已经不是孩子了，甚至你已经拥有了成为一名军人的资格。

铁一般的纪律，钢一般的意志不是生来既有的，只要你有一种精神，一种能够支持你不断前进，挑战自己的精神，那么，你的身上就流着军人的血液!

灰尘在阳光的通道里飞过，汗水一滴滴的落在地上。今天是军训的第一天，早早起来，面对最艰巨的战斗——打扫寝室。

收起繁杂的用品时，同学间调侃抱怨，难道如此苛刻的简单才是军人的生活?打扫大功告示成时环视寝室，一种家徒四壁之感不禁油然而生了。

坐在有点空荡荡的寝室里，想象着曾在每个人记忆深处的军人烙印——诚信、憨直、勇敢……忽然有一点点理解了那绿色军营里简单的本质。因简单而单纯，因简单而无畏。

繁复的生活里，有光怪陆离，也有目迷五色。简单为美，很多时候却被我们这些追逐着世俗中个人利益的人们有意无意的忽略了。也许色彩的丰富，生活的复杂，更容易让人忘记与生俱来的孤独吧。

简单是美丽的。那些在功利场上玩着真、玩着假、玩着较真与装傻的人并不比坐在田埂上吸旱烟的老农更充实，那些歌厅里唱着爱、唱着恨、唱着心痛与心碎的人远没有专心于一根小木棒，几条插毛毛虫的孩子更快乐。因为平凡，生活更真实，因为简单，心中更安静。

阳光照在晒着的作训服上，暖暖的，发出一股淡淡的肥皂香。穿上去在镜子里瞧，竟觉得这简单式样简单绿色的简单军装很帅气了。也许这也像那个很苦却很值得的军训生活。

我们太习惯于果汁的甜美和好看的色泽，而忽略了白水的清淡可口。这两周里，我们期待一段平凡而精彩，简单而美丽的军训生活。

久站军姿得到休息命令的时刻，结束训练列队走向食堂的时刻，会操完毕大家会心一笑的时刻……这些奇妙的瞬间里，我惊叹自己的生活竟也可以如此规律、如此简单，自己的需要竟也可以如此明确、如此单纯，被一种强烈的集体感包围的感觉却也如此舒心、开怀。生活不再自由，但是心也不再疲累。生活不再多彩，但是成长悄悄到来。

这是一段与众不同的日子，不再重复，不可模拟，不堪挥霍，不容亵渎。这是一段值得纪念的经历，注释青春，提醒未来，归位生活，净化心灵。这更像一份礼物，一份本来被我们寄予很高希望，甚至于畏惧逃避，却愈品愈贴心，愈过愈有味的青春大礼。享受军训，感受军训，让我越发相信：当年轻时的许多记忆开始泛黄褪色，它仍将是鲜亮清晰，我庆幸军训中自己还有许多空白日子可以认真地去走过，也不断提醒自己：且行且珍惜。

**高一新生军训心得,高中军训心得体会(推荐)二**

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么?不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的高一同学是怎么说的吧

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**高一新生军训心得,高中军训心得体会(推荐)三**

尊敬的各位领导、各位教师，亲爱的各位同学：

大家好!

今天，我作为\*\*中学普通的一名高一新生，走进菁菁校园，身着橄榄绿，开始了一周的军训生活，我感到由衷的高兴。

军训，在\*\*中学尚属首次，它不仅是学校进行素质教育的重要举措，也是锻炼我们强健体魄和坚韧意志的主要手段之一。在我们中间，有部分同学由于家长的溺爱，滋长了生活自理能力差、做事拖拉懒散、以自我为中心等坏毛病，有人说我们是一群小皇帝，是抱大的一代。“过去属于死神，未来属于你自己”，从今天开始，我们成为一名高中生，对于陈旧的过去，我们将挥一挥手，不带走一片云彩;对于全新的未来，我们将张开又臂，迎接新的机遇与挑战。这人生崭新的一页就从军训这一天开始，

我想，这次军训的主要目的，就是通过学习一些军事基本技能，来培养我们严格的组织纪律，过硬的思想作风;培养我们团结协作的团队精神，吃苦耐劳的优秀品格。同时，一周的军事训练也会使我们的身体素质有一个长足的进步。在战火纷飞的年代，老一代革命家毛泽东同志就提出了“身体是革命的本钱”一说，在改革开放的今天，清华学子又喊出了“为祖国健康工作五十年”的口号。作为一名跨世纪的中学生，于国于已我们都应该珍惜这次锻炼自己的机会，我们一定会以昂扬的斗志、严格的纪律、团结的精神来迎接这次难得的军训。

\*\*中学是我初中的母校，对于它我再也熟悉不过了。这里有优雅的环境：清澈的池塘，别致的小亭，碧绿的草地，宽阔的路面;这里有一流的设施：高耸的教学楼，现代化的微机房，语音室，多媒体教室;这里更有辛勤的园丁和奋发的学生。xx年，\*\*中学送走了第四位被科大少年班录取的\*\*同学，xx年，\*\*中学也正向省级示范高中迈进，在这样的环境中学习，我们更感到由衷地自豪!

“莫等闲，白发少年头，空悲切”。三年的高中生活弹指一瞬，我们要珍惜这三年的高中生活，努力学习，发奋图强，不辜负老师的希望，不辜负家长的期盼，更不辜负自己的理想。新学年开始，我看到许多来自农村的同学，风尘仆仆地前来报到，他们背负着沉重的行囊，我知道，他们也背负着父母的汗水，沉甸甸的期望。但我们相信，今天所有的辛劳汗水都是为了铸就明天的辉煌!

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！