# 2025年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)(9篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2025-02-17

*20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)一三年寒窗，一生不舍。xx给了我们数不清的骄傲与感动，我们进入大学后，时刻感激着母校。回首三年时光，感触良多，每个人都有很多的心里话想对一中说，有很多的经验想与学弟们分享。为此，特举行本次“把大...*

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)一**

三年寒窗，一生不舍。xx给了我们数不清的骄傲与感动，我们进入大学后，时刻感激着母校。回首三年时光，感触良多，每个人都有很多的心里话想对一中说，有很多的经验想与学弟们分享。为此，特举行本次“把大学带回母校”优秀毕业生回访母校宣讲会，给毕业生们一个回报母校的机会，也给xx学子一个与大学生们面对面交流的机会。

1.通过讲述一些学霸们高考的亲身经历，解答学生对于高考的一些疑惑问题，传授自己的学习经验及方法，从根本上解决学弟学妹的学习困难，为他们高考打上坚实的基础。

2.通过介绍人生学业就业规划，为处于困惑中的高中学生指明方向，提醒他们早作打算，不要囿于书本知识。

3.通过开展回馈母校系列活动，表达对母校教育之恩的感谢和情系母校的深厚感情，体现梅中学子的优良素养和责任意识，展现xx全方位育人的真实成果。

我们的xx，我们的大学

把大学带回母校

xx学院团委

1.人员：xx优秀毕业生、xx在校学生

2.时间：20xx年x月x日——20xx年x月x日

3.地点：xx省xx市xx电教楼一楼宣讲厅

时间工作任务

6月5日——6月8日筹备策划、联系优秀毕业生。

6月9日——6月15日整理学习资料、个人简介、ppt等材料。

6月16日——6月25日联系社会组织或企业取得经费支持。

6月26日——6月30日邀请学院领导、现场宣讲以及活动总结。

1、嘉宾签到、学生入场。

2、活动开始、介绍与会嘉宾和会议议程。

3、学院领导致开幕辞。

4、组委会成员致辞并公布成员联系方式和组委会邮箱。

5、请优秀毕业生作报告。

6、学生提问互动环节。

7、播放优秀企业家、教育家对高中生人生规划的寄语。

8、学院领导点评本次活动。

9、活动结束，嘉宾、学生退场。

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)二**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但是，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学呢?我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个愿望实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但这需要坚持和毅力。

第二，要放远眼光。是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三，要树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么?多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢?文凭只是本科;关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么?现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷颗，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻……计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的网络的护卫者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科!

好了，我今天的演讲也到此为止了。一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”送给我自己，也送给大家!

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)三**

我们迎来了ｘｘ级的新生加入我校之后两个月里，我们也即将送走ｘｘ级的学长学姐，在这样一个特殊的时间里，为了活跃校园气氛，为了让大一新生更加迅速和愉快地融入这个校园，为了丰富校园生活，展示各位学子的风采，拓宽学生能力和特长，让课外生活更加丰富多彩，我们特此为大家在这特殊的日子举办这个联谊会。

（1）促进同学之间的关系。

（2）丰富校园文化，活跃学习氛围

（3）团结会员以及其他学生，展示会员风采

在校、院方的同意下，以最大的影响，最美好的方法来促进同学之间的友谊。

荆楚理工学院全体师生

主办单位：大学生实践协会，人文社科学院文艺部

承办单位：

特邀嘉宾：

时间：20ｘｘ年11月11晚6：30

地点：荆楚理工学院大学生社团文化中心

1.前期宣传

⑴．有大学生实践协会和人文社科学院文艺部画出活动展板。

⑵．通知全院的每一个班文艺委员关于此次活动相关事宜，再由他们通知班级每一位成员（人文社科学院文艺部）。

⑶．通过拉赞助，获取经费赞助，把横幅展示出来（大学生实践协会）。

2.正式流程

⑴．在11月8日—9日，采取信箱形式，收集同学们的心里话。

⑵．在11月10日，我们主办方通知那些同学，在他们自身同意的情况下，我们邀请其来参加我们11月11日晚上的联谊会。

⑶．在11月11日晚6:30，我们将在大学生社团文化中心举办联谊会。

荆楚理工学院大学生实践协会

人文社科学院文艺部

20ｘｘ-10-31

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)四**

主办单位：校团委

校毕业生就业指导服务中心

承办单位：经济管理学院分团委

赞助单位：xx市营兴水果专业合作社

xx产品交易中心

xx年3月—4月

全日制本、专科在校学生

（一）创业计划系列培训

1、邀请xx市营兴水果合作社联合会总经理xx先生（经济师）讲解地区水果电商创业背景；

2、邀请我校知名创业指导老师xx副教授作创业计划书撰写指导讲座；

3、组织报名参赛的团队代表前往广东青年网商联盟粤西创业中心参观。

【参赛团队应全程参与创业计划系列培训】

（二）创业计划大赛

1、创业项目意向（以下两个方向任选其一）

（1）结合茂名地区实际创业。抓住茂名水果加盟电商的机遇，依托电商平台，组建电子商务团队，创立茂名市水果分销电子商铺，以模拟经营的形式完成一份切实可行的创业策划书；

（2）结合自身或所学专业实际创业。以模拟经营某项产品或服务的形式完成一份可操作性强的创业计划书。

2、参赛团队要求

（1）参赛者须以创业团队形式参赛，每个参赛团队成员总数不超过6人，鼓励团队成员跨学科、跨专业，以提高团队素质；各团队需指定1名负责人，每位同学最多只能参加1个团队。团队可邀请本校教师作为指导老师（最多1人），每位指导老师最多只能指导2个团队。

（2）参赛者应在广泛进行市场调研、认真进行企业分析的基础上，完成一份把产品或服务推向市场的完整、具体、可操作性强的创业计划书。

（3）参赛作品必须为参赛者原创，严禁抄袭。参赛团队遵守大赛各项规程，按要求提交创业项目计划书，参加各个环节及评审。

3、奖项设置

一等奖2个奖金500元+证书

二等奖4个奖金300元+证书

三等奖6个奖金200元+证书

优秀奖若干证书

优秀组织奖3个奖金500元+证书

优秀指导老师5名奖金200元+证书

【获奖团队可直接进驻广东青年网商联盟粤西创业中心进行创业实践】

（一）创业计划系列培训

阶段

时间安排

实施进程要点

前期宣传

3月26日前

邀请茂名市营兴水果合作社联合会总经理xx先生（经济师）讲解地区水果电商创业背景

前期培训

3月26日前

邀请我校知名创业指导老师xx副教授作创业计划书撰写指导讲座

实地参观

3月31日前

组织报名参赛的团队代表前往广东青年网商联盟粤西创业中心参观

（二）创业计划大赛

阶段

时间安排

实施进程要点

报名阶段

3月25日前

参赛者将参赛报名表【附件1】（纸质版、电子版）提交各院（系）分团委。

作品征集阶段

4月7日前

参赛者将参赛作品电子版和纸质版提交到各院（系）团委。

初次评审阶段

4月11日前

由各院（系）自主进行初赛，对参赛作品进行初次评审，筛选出符合大赛基本要求的参赛作品。

作品复审阶段

4月15日前

各单位将创业计划书和《作品汇总表》

【附件2】以电子版和纸质版形式提交到大赛组委会秘书处。

决赛阶段

4月18日前

以创业计划陈述（ppt）、创业项目答辩进行比赛，决出各奖项。

（一）经各院（系）初审后，由单位统一将作品纸质版一式五份、《作品汇总表》一份【附件2】，提交大赛组委会秘书处，并将电子版以《“荔香杯”大学生创业计划大赛—院系名称》”命名，发送到大赛组委会秘书处邮箱。

联系人：xx

邮箱：

（二）各单位初赛作品的数量、质量以及活动开展情况等将作为优秀组织奖的评选标准。各单位上报复审阶段作品数量要求如下：

化工

石油

环境

机电

信息

文法

理学

外语

经管

建工

体育

艺术

高师

组委会将聘请相关专家对进入复审阶段的作品参赛进行评审，评选出12份作品进入作品（其余作品为优秀奖），并向入围作品反馈评审意见和建议，经修改后参与决赛答辩。

组委会将严格保守参赛作品中涉及到的技术秘密和商业秘密。凡涉及参赛作品的内容，参赛选手自行把握参赛作品中技术及商业内容的披露尺度，与大赛组委会无关。

各单位要高度重视，做好宣传发动工作，精心组织学生参赛，营造良好的创业氛围，推进我校大学生创业指导和实践工作。

“荔香杯”大学生创业计划大赛组委会

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)五**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

你们好!

我是来自大二\_\_班的学生\_\_\_，今天很感谢有这样一个站在这上面演讲的机会，让我可以分享我的大学生活。那么今天我所演讲的题目是《我的大学生活》。

我们进入到大学，大学里的所有事物都是崭新的，我们接触到的东西也会与高中是截然不同的样子。大学生活是那样的丰富又多彩，但是同时也蕴含了太多让你忘记自己想要做什么的因素。如果不规划好自己在大学里面的事情，最后肯定会虚度光阴的。就我的大学生活而言，我一开始就有去定一些目标，把平日里的生活弄的很充实，不然在你没课的时候就会很无聊，玩一整天的手机是很不值得的。我在大学里的生活是下面我所规划的：

一、大学活动很多，选择自己喜欢的参加

刚进入大学，在一个月的军训结束之后，就是学校各种的社团和活动以及院的活动。就我个人已经体会过来说，我建议选校的就不要选院的活动参加，因为他们一般都会撞时间，一个人根本就搞不了，像学生会、志愿者协会、体育委员会等，只要选其一就行，不要贪多，多了反而给自己添麻烦。除了这些锻炼自己能力的活动以外，还可以选择一个自己喜欢的社团参加，社团活动一般都不跟主活动撞时间，并且有时间可以选择，纯粹就是给自己的爱好再添一项而已，不会有其他因素去干扰，完全就是自己喜欢就行，而且还是给大学你的生活添加色彩的一种，生活不会无聊，有很多跟你一样的小伙伴陪你。

二、学校图书很多，一定要去多看看

学校的图书馆一般都不小，大多数的书都是有的，不仅仅是课外一些阅读的书本，还有很多关于所学专业的书都有，可以满足你的“阅览群书”的愿望。各种各样的书籍在你眼前跳跃，这对于你在大学的生活来说可是一个很有意义的一笔。你知道大学的课就那么多，很多都要靠你自己去学习，所以图书馆是一个你学习的好选择。

三、专业知识基础要打好

我现在已读大二，经历一年的学习，知道在大一如果专业基础要是不打好，后面的学习可是很吃力的，因为我现在就有一点吃力了。专业在前期都是一些理论知识，但是理论不学好，后面的实践你就一定跟不上。所以一开始就要注重专业的学习，再说了，我们来学校学的就是你的专业，其他课是给你调剂的。

同学们，大学虽美好，但是也一定要去好好珍惜，在你的大学生活里要隆重的画上你喜欢的样子，才不枉费你来大学一遭。

谢谢大家，我的演讲已结束!

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)六**

我的大学生活演讲稿——青春。梦想。未来

这天我很荣幸也很高兴能够站在那里与大家分享我的大学生活。

如果说人生是一本书，那么大学生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么大学生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行;那么拥有大学生活的我们，便能够看到最灿烂的风景。朋友们，在这人生最完美的时刻，你是否已经扬起了航帆，正奔向理想的彼岸?是否已伸开你那坚强的翅膀，正冲向自由的天空?是否因进入大学而激动万分，心中默许下一个心愿并为之奋斗哪?

大学是人生中最完美、最精彩的一段时光。也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要构成自我的人生观价值观世界观，培养自我的特长和个性。大学生活不是的专业学习，大学教育也不是的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展提高自我的综合素质和综合潜力，掌握走入社会所必需的生存技能。

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上;我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。[由整理]

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就能够变得坚强。有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发此刻天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进!或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章!

我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。如此简单的言语，却承载着多么重大的职责，我们作为工商外国语学院的生力军，却怎可忘记自我的职责呢?我们就应放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激情燃烧的岁月!

为了这个久违的梦想，我们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。在那收获的日子里我们深刻的理解透过自我的努力完成一件事情是多么有好处，披风沐雨我们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学校园。站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往

然而在大学生活的画卷铺开时，我发此刻寻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。这个时侯，我迷茫过，徘徊过，然而时间从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了……”是啊!时间如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从此刻开始一点一滴的积累吧!让我们的大学生活变得更加充实、丰富;让我们带着开心快乐起航!以前，向往着大学这座海市蜃楼般的象牙塔，想象着漫步于清幽小道的惬意;以前，憧憬着大学这个五彩缤纷的世界，梦想着遥望明月数星星的幸福;以前，羡慕着大学这幅诗情画意的百科全书，幻想着遨游书海谈人生的快乐!

当今，大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满期望、挑战的大舞台。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不一样的主角，那我们何不努力将自我的主角扮演得!作为一个大学生，我们都渴望乐观用心而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖那就让我们把握青春，在那里锻炼自我吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在那里你得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学校园里，没有做不到，只有想不到，让我们尽情地去发挥自我的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，激情迸发精彩!

在大学时光中，若没有经过艰苦的奋斗，没有经过辛勤的付出，我们的人生将毫无好处，就如同茧没有经过痛苦的挣扎而永远不会变成美丽的蝴蝶，河蚌没有经过砾沙的一次次磨练而永远不会孕育成晶莹高贵的珍珠一样。大学是一片给予我们最多人生思考、最多汗水和最多欢乐的地方;大学是一生中储备知识、性格成熟的最为宝贵的时期。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，给我人生谱写了一段美妙的乐章，它是生动的，更是多彩的;它是实践的，更是财富的。明天的我，将会继续努力，起帆远航。

大学三年短暂如昙花盛开般急促，也许我们还没来得及去感受那一刹那的美丽，便骤然惊觉昙花已逝，剩下的只是那枯黄的花瓣所带来的印象。同学们，大学是一个能够让我们发掘智慧`积累知识，是一个寻走人生目标`体现自身价值的地方，尽管，大学的生活也充满着荆棘，但只要我们用心地去感受过，经历过，品味过，那么，我们的人生便是有好处的，这样，当三年后我们走出这学院的时候，我们能够想起印象中在大学的岁月。所以，应对未来，我们更就应懂得如何去珍惜青春，把握青春，让青春的梦想在大学的高空中迎风飘扬。。。。。

蔡元培先生说过，“大学者，研究高深学问也。”在学院我们不仅仅讲学习规范的专业知识，还会不断加强英语、计算机、中文应用写作训练，这也正是我们学校独特的教学体制。走进校园学到了知识，培养了潜力，有更多的空间让我们去发挥，不仅仅战胜了心理的恐惧，更学会了与人沟通。

在大学校园里同学收获了友谊，这将是我们终生的财富。和来自不一样地方的同学交朋友，从他们身上学到了许多东西。充实了我的大学生活。看着海边沙滩的合影留念，身后的广阔天空就是我们深厚友谊的见证:大学处处都有学习的气氛和欢声笑语。当然，精彩的大学生活必然

不能只被学习所充斥。那里是绿色与蓝色的交接处，很美，让人陶醉:一片绿色，鸟语花香，走在梧桐树下，踩着蓬松的落叶，呼吸着清新的空气，很美的享受!精彩纷呈的派对、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，每一项都充满着诱惑力。简单洒脱的生活，同窗好友相互帮忙的友情。。。。

因为在那里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想:不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功!我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生终将辉煌!

大学，就应是自由与知识的殿堂，是梦想起程的地方。在那里，有浩如烟海的书籍，有知识的交融，有思想的碰撞。在那里，你能够乘着梦想高飞!有人说，梦想就像是七彩的泡沫，在高飞的同时幻灭。而我说，梦想在种子的心中等待着，承诺一个不能立刻被证实的生命奇迹!步入了大学，似乎步入了坦途。超多的闲暇让人不知所措。没有明确的方向，彷徨、迷惑，迷失在教室、食堂与寝室的三点一线中。但，要明白，在烟波浩淼的水面，在碧蓝如洗的天空，没有一丝轨迹，却是鱼儿欢跃鸟儿高飞的天堂。大学也正是这样，因为她无所束缚，我们才能飞得更远。既已有了梦想，就坚定信念，明确方向，不能迷失在坦途，在奋斗中实现自我价值。

我们必须会勇敢地挑起肩上的职责，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，必须会迎来收获的那一天。期望几年后的这天，我们能够收获自我辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，这天让我们在一齐定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们以前的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

请坚信，如果我们能梦想到，就能做到。所以，我要为梦想不断挑战自我，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。纵然自我一生都未能到达心目中的高峰，但生命的好处，本就在奋斗。你并不必须要等着享受奋斗的果实，奋斗的本身就是快乐，就是种享受。这已足够补偿一切，我们的存在便有了好处。总喜欢不断尝试，在尝试中也就体味了失败的辛酸与无奈。有位哲人说过，若想要享受成功，就得先学会如何去理解失败。的确，失败是人生中难得的一笔财富，好好把握生活赐予的荆棘，透过泪水，你会看到最美的彩虹!总觉得，生命中总要有梦，总要有样东西，让你一向去追寻。人生应是奔跑而不是止步不前。真正的结束，并不是到达一个有限的目标，而是完成对无限者的追寻。苏格拉底曾说过，做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。学无止境，大学是一个新的起点。这天的我已超过昨日的我，明天的我必将会超过这天!

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)七**

尊敬的老师，在场的各位可爱的同学们：

大家好!

今天小弟我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗?周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划?既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊? 我认为是有的，不然我就可以说：“我的演讲到此结束”了。其实大学规划指的是什么呢?首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案!是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔! 再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的规划生育工作做得不错哦!这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小

计划来完成一个大学生活规划。 那为什么要规划呢?又或者说为什么非得要对大学生活进行规划呢?在座有没有人打算在毕业之后考研的?这其实就是你对自己的毕业规划啦!没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如考公务员啊，找个美女做女朋友啊等等。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生活规划并不是什么非得去做啊这

样子，而是你和 我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来

几年的路，才会更好走。 那时间允许的话去参与一下诸如什么文化节啊，我爱记歌词啊，那些活动和竞赛。所要学会怎样自娱自乐。那还有些剩下的时间又怎样利用呢?兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级?不是。研究生?不是。大医院?不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情! 没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌?如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢?那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢?还是在课室学习呢?啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧!

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊?至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，

当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧?那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊!医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础!。专业知识都没有学习好如何谈未来!我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果!所以，我们作为广东医学

院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力!你是最好的，你知道吗? 谢谢!

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)八**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好，我演讲的题目是《我的大学生活》。

还记否，在高中时，为了考上一所大学，老师教育我们一定要吃苦。现在吃苦，上了大学就好了。不知道还有多少人记得：我们的十二年寒窗，有些甚至还不止十二年。我们在这些年，尤其在高中，我们忘我，曾挑灯夜读过，曾在父母、同学或默默地哭过。那一段艰辛的日子啊，令人难忘。

高考过后，仿佛一切都解脱了。我们可以去谈恋爱、可以去ktv唱歌，父母也不再像高中时那么的要求严格，我们可以包夜上网了。直到上了xx大学。作为一个xx人，我深深的记得当我看到戈壁时的苦闷，记得入兴奋，看到xx大学的快乐。从入学以后我就开始新的生活了——大学生活。

入学不久，很快就在老师的帮助下和军训下习惯了作息、大学生活。感受最深的就是我们可以有自己的时间了，我们可以学自己想学的知识，做自己想做的事。我们可以在大学的大部分空余时间里，参加一些社团、学生会、比赛，让自己成长。感觉大学给了很好的一个锻炼或展示我们的舞台。当然，我们也有时间可以做自己想做而没有做的事，比如打工赚钱，我们可以体会到父母赚钱的辛苦；旅游，到自己想去的地方，感受该地的风景民俗；可以做一些调查研究，提高自己的能力，树立对社会的责任意识，认识社会，为以后改造社会打下坚实的基础。

当然，成长是甜蜜的，也是痛苦的。我们在成长中不断认识到社会现实，认识到社会并不像我们想象的那么光明。我们不知道自己未来的路，不知道我们将走向何方。所以，我们开始迷茫，开始不知所措。我们有的同学开始迷失自我，失去自我；有的同学不知道自己所学的专业有啥用；有的同学甚至走入堕落而不能自拔，开始迷上游戏等一些具有刺激性的活动，忘了学习。而，这时我们的父母不在我们的旁边，我们需要自己拿主意，我们需要自主。同时，我们也开始认识到只有通过自己的努力，才能在以后找到一份自己想要的工作，才能找到一个自己想要的生活。

前途是光明的，道路是曲折的。事物的发展是通过他自身的辩证否定实现的。事物都是肯定方面和否定方面的统一。当肯定方面居于主导地位时，事物保持现有的性质、特征和倾向，当事物内部的否定方面战胜肯定方面并居于矛盾的主导地位时，事物的性质、特征和趋势就发生变化，旧事物就转化为新事物。否定是对旧事物的质的根本否定，但不是对旧事物的简单抛弃，而是变革和继承相统一的扬弃。事物发展过程中的每一阶段，都是对前一阶段的否定，同时它自身也被后一阶段再否定。

经过否定之否定，事物运动就表现为一个周期，在更高的阶段上重复旧的阶段的某些特征，由此构成事物从低级到高级、从简单到复杂的周期性螺旋式上升和波浪式前进的发展过程，体现出事物发展的曲折性。否定之否定规律的表现形态是多种多样的。它告诉人们，事物的发展道路不是直线式的而是曲折的，只有依据事物发展的这种辩证特征，端正我们的认识并去指导实践，才能使主观思想符合客观事物的发展逻辑，防止思想认识的直线性。因此，在实践活动中有时为了前进而后退，为了走直路而走弯路，这是合乎事物的辩证过程的。螺旋式的发展表明，事物发展的总趋势是前进的、上升的，不是周而复始的往返循环。事物的曲折、倒退是暂时的，它的总趋势、总进程是改变不了的。这个哲理，总结了我的大学一年级，也将总结我的大学生活。

我对未来又充满了信心，我会不抛弃，不放弃。重拾梦想，找到自己。这个社会信仰很重要，大学亦是。有梦想才不会迷失自己，才会有努力的目标和方向。生活是一种态度，我们只有怀着积极的心态，怀着炽热的心，努力进取，才会即实现了自己的价值，又快快乐乐的度过大学生活。同时我也要认识到道路是曲折的。做好受挫折的准备，永不言弃。要成其大志，“必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。可以说古之大将者，现之成功者，无不例外。失败乃成功之母。爱迪生发明灯泡时，实验过很多种材料当作灯丝，都没有成功，但在最后终于找到了钨丝，获得了举世瞩目的成就。邓小平曾经三起三落，一度很受重用，但在\*时期被贬为庶民，而仍然在78年重新等上政治舞台，开辟了改革开放的道路。居里夫人经过无数次失败终于提炼出了一克镭。达尔文的日心说是战胜了无数的反驳之后最终确立的。他曾被当时的教会讽刺为猴子变来的，贝多芬耳聋了还创作了很多的乐曲。还如：肯德基的创始人是山德士上校，山德士上校是位退伍的军人，退伍后他身无分文，每个月的生活只能靠政府发的补贴金来维持。山德士有一个炸鸡的秘方，他决定向各大食品公司推荐他的秘方，但每家公司面对这一个衣衫褴褛的人都拒绝了。经过1001次的努力，他终于被一家食品公司认可。在而后短短的一年半之内，他开了三百家连锁店，受到人们的喜欢。是什么使他成功的呢？是一次次失败后他都不放弃。为什么他不放弃呢？因为他坚信失败是成功之母。

我的大学生活有甜蜜和痛苦，我会在甜蜜中享受，痛苦中成长的。或许这也是人生吧！

谢谢大家！

**20\_年大学生活计划书\_大学生活计划书(推荐)九**

经历高考的洗涤，走过漫长的求学路，我如愿迈入了大学的门槛。带着对异乡的好奇和对大学的憧憬盼望之情，我载笑载言踏上了中央司法警官学院这片孕育无限生机的土地。宏伟威严的大门在夕阳的映照下是如此的绚丽与高大，藏蓝色的警服吸引了我多少羡慕崇敬的目光，激昂振奋的口号与整齐刚劲的步伐唤醒了我曾几何时的梦想，我更加坚定了自己无悔的信念：在这片神圣的土地上播撒我腾飞的种子，成长，成人，成才，成为一名优秀的人名警察。

刚入学的我陌生、兴奋、迷茫，转眼几个月就过去了。依稀记得曾经在烈日下暴晒的我们，忍着腿脚的酸痛，任由那汗水的滴落，坚强的向前行进，俨然一个正义的军人;依稀记得刚刚开始上课时，慌乱中走错教室的我们，面红耳赤的落荒而逃大学让我独立思考了很多，大学的开始过的还算美满，然而未来的四年，我该如何度过?每个人都应该设计属于自己的人生。因为青春，所以激情，想创造属于自己的天地，并乐此不疲地追求;因为青春，所以梦想，带着父母的期望，也带着自己对未来的理想。大学生涯好比一部延续四年的大戏，对戏的每一幕我都要精心设计，把它演绎好。

大一：打牢地基。尽快适应大学生活，脚踏实地的学好基础课程，了解本专业，特别是自己未来所想从事的职业或与自己专业对口的职业，以便有一个长远的目标和计划。认真制定大一上学期的具体计划和一日生活制度，养成良好的生活和学习习惯，培养学习能力，注重自主学习，除了专业基础课的学习外，还要利用课外时间看各方面的书，听专家讲座，开阔眼界，拓展知识面。此外，重视英语四六级和计算机二级考试，积极报考驾校，并获得驾驶证，了解公务员考试的情况，在大一做好充足的准备。对于自己喜爱的语文写作课，每天坚持练笔，不断提高自己的写作水平，争取更大的进步。大一可适当参加学生会或社团等组织，如青年志愿者之类的，丰富自己的课余生活，提高自己的组织能力和交流技巧，锻炼自己的各种基本技能，提高个人素质。

大二：承前启后。在这一年中，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，争取英语四六级一次通过，并适当选读其他专业对自己有价值，有益处的课程，有所侧重，有所安排，使自己的知识多元化，挖掘自己的潜力。着重培养自己的交际能力和办事能力。可以开始尝试兼职，社会实践服务活动，要坚持，体验不同层次的生活，提高自己的责任感，吃苦精神，主动性和受挫能力，培养自己的创新意识和团队合作意识等。

大三：扬帆千里。要全心全意学好专业课，在此基础上接触一些就业前沿信息，多和老师学长联系讨教，为自己的就业事宜埋下伏笔。认真撰写专业学术论文，要有自己的创新，独树一帜。参加和专业有关的工作，学习写简历，求职信等，培养能自强，敢创新的高尚品德。

大四：收获果实。到了关键的大四，我要总结经验，汲取教训，抓紧时间，有钻研、有创新的进行学习，做好毕业论文，获得本科毕业证，全方位提升自己的能力。我的目标是考公务员，积极参加招聘会，了解信息，强化求职技巧，进行模拟面试，为自己的就业做最后的准备，让大学生活圆满结束。

学习是大学生活最重要的一部分，然而我期望的大学生活除了学习还有其他更为重要的，如能力的提高，素质的培养，个人思想的升华等。

首先，要学会做人，爱人。我对自己的要求是：做一个诚实，善良，待人真诚，乐于助人的人，有一颗真诚、宽容、感恩的心和平常心的人，一个以乐观、自信、积极的态度对待生活的人，并用自己的拼搏努力去实现自己梦想的人。其次，培养良好的性格，扩大交际圈，学会办事，遇事沉着冷静，认真思考处理妥当，处理好人际交往问题，这一点需要我很大的努力。还有就是发展个人爱好，写作、琴艺、跳舞、绘画，一方面丰富课余生活，一方面陶冶情操，提高素养。最后，最重要的一点就是能够找到一位知心朋友，陪我走过美好的大学生活，共同见证四年的精彩生活。

其次，加强体育锻炼，提高身体素质。晚上坚持跑步，有空打打羽毛球等，不仅可以抛除杂念，消减烦恼，还能欣赏美丽的校园风光和夜晚繁星点点的夜空。

最后，参加爱心公益活动，进行社会实践服务，参加一些比赛，在班里竞选适合自己的职务，锻炼自己的胆量，提高组织领导能力，为学校班级做贡献。明确自己的政治追求，成为党员，关注政治，关注社会。学会理财，培养良好的生活、学习习惯。克服以下不良习惯：磨磨蹭蹭，办事拖拉;眉毛胡子一把抓，没主次;人云亦云，随波逐流等。

我将会认真践行我的规划，我的身影会留恋于这里：教室——认真学习;图书馆——开拓视野;操场——挥洒汗水;宿舍——和朋友谈天说地，尽情欢笑;舞台——展示才华，彰显魅力。

大学的校园也许远没有千军万马争过独木桥那样激烈，那样惊心动魄。可是，不要忘记，走进大学同时也走进了一场竞争，一场搏杀，我们不要以为已经触到一块可以落脚的陆地，只顾一路贪玩，却迷失了前进的方向。生活没有彩排，每天都是现场直播，要知道如果你不改变，你就会被淘汰;当你超越了自己，你就会感到轻松自在。

人生之路，不论前方有没有纯粹的坦途，当我们播下种子，我们就需要认真灌溉，当我们启程上路，就要准备好面对前方的荆棘与泥泞。无论前方有什么困难，莫悲叹“人生代代无穷己，江月年年只相似。”君可闻“天生我材必有用，千金散尽还复来!”君需信“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里!”我会用实践去完美我的大学生活，让它绚丽多姿，成为我一生一个灿烂的亮点和将来回味的温暖幸福。

独上高楼，望尽天涯路;

衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴;

蓦然回首，那人却在灯火阑珊处

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！