# 有关学习雷锋心得体会范文(精)(5篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-02-14

*有关学习雷锋心得体会范文(精)一血，又带着伤回到家乡种田。1944年雷明亮被日寇拉去做挑夫，由于反抗遭受毒打，吐血越来越厉害，也没有钱医治，于1945年春天病死。雷锋的哥哥雷振德，12岁时离家到几百里外的天津市一家工厂做童工，得了童子痨（肺...*

**有关学习雷锋心得体会范文(精)一**

血，又带着伤回到家乡种田。1944年雷明亮被日寇拉去做挑夫，由于反抗遭受毒打，吐血越来越厉害，也没有钱医治，于1945年春天病死。雷锋的哥哥雷振德，12岁时离家到几百里外的天津市一家工厂做童工，得了童子痨（肺结核）。由于身染重病，工作时突然昏倒在机器旁，被轧伤了胳膊和手指，随后被老板辞掉。雷振德带着病残回到家乡，又到一家印染作坊做童工。由于劳累

过度，肺病一天天加重，又没钱医治，1946年也死去了。雷锋还有一个未成年的弟弟，也是连饿带病死在妈妈的怀里。雷锋6岁的时候，家里只剩下了他和妈妈两个人。雷锋的妈妈也是一个受尽折磨的苦命人。她是铁匠的女儿，生下来几天，由于贫穷，父母无力抚养，就把她送进长沙一家育婴堂，简家塘一个姓杨的妇女把她抱回家抚养，6岁时把她送给雷家做

了童养媳。后来，雷锋的母亲被地主唐四滚子凌辱而自尽。雷锋在不满七岁时就成了孤儿。邻居家的六叔奶奶收养了他。他为了帮助六叔奶奶家，常常上山砍柴，可是，当地的柴山全都被地主婆霸占了，不许穷人去砍柴。有一天雷锋到蛇形山砍柴，被徐家地主婆看见了，这个地主婆指着雷锋破口大骂，

要雷锋把柴运到她家,并抢走了柴刀，雷锋哭喊着要夺回

砍柴刀，可那地主婆竟举起柴刀在雷锋的左手背上连砍三刀，鲜血顺着手指滴落在山路上1949年8月，湖南解放时，小雷锋便找到路过的解放军连长要求当兵。连长没同意，但把一支钢笔送给他。1950年，雷锋当了儿童团团长，积极参加

土改。同年夏，乡政府的党支书供他免费读书，后来加入

少先队。1956年夏天，他小学毕业后在乡政府当了通信员，不久调到望城县委当公务员，被评为机关模范工作者，并于1957年加入共青团。1958年春，雷锋到团山湖农场，只用了一周的时间就学会了开拖拉机。同年9月，雷锋响应支援鞍钢的号召，到辽宁鞍

山做了一名推土机手。翌年8月，他又来到条件艰苦的

弓长岭焦化厂参加基础建设，曾带领伙伴们冒雨奋战保住了7200袋水泥免受损失，当时的《辽阳日报》报道了这一事迹。在鞍山和焦化厂工作期间，他曾3次被评为先进工作者，5次被评为标兵，18次被评为红旗手，并荣获青年社会主义建设积极分子

的光荣称号。1959年12月征兵开始，雷锋迫切要求参军，焦化厂领导舍不得放他走。雷锋跑了几十里路来到辽阳市兵役局（现人民武装部）表明参军的决心。他身高只有1．54米，体重不足55公斤，均不符合征兵条件，但因政治素质过硬和有经验技术，最后被破例批准

入伍。参加人民解放军后，编入工程兵某部运输连四班，任班长。他全心全意为人民服务，只要是对人民有利的事，他都心甘情愿地去做。他曾多次立功，被评为节约标兵和模范共青团员。1960年11月入党，并被选为抚顺市人民代表。1962年8月因公殉职。因公殉职后，1963年1月7日，国防部命名他生前所在班为雷锋班。1963年3月1日，朱德题词：学习雷锋做毛主席的好战士。1963年3月5日，毛泽东同志亲笔题词：向雷锋同志学习。刘少奇题词：学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神。

周恩来题词：向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志。此后，掀起全国人民特别是青少年向雷锋学习的热潮。此后，每年三月五日便成了全民学雷锋的日子。雷锋是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模。

雷锋离开我们虽然已经很久了，但他那共产主义闪光的精神在现代人心中永存。他好像就在我们面前，我们仿佛看到他那矮小而高大的身影，我们好像听到他那乐观、豪爽的笑声。他那闪光的精神，平凡而伟大的动人事迹一直展现在我们眼前：有一年春节期间，火车站里一位老大娘正要上车，无奈包袱过大过重，使她行动迟缓。正在心急如焚的时候，是他--雷锋接过包袱并将老大娘搀扶进车厢中。老大娘激动万分，连连夸奖人民子弟兵。在热烈的劳动工地上，在工人群众当中，雷锋正带着病坚持劳动，为社会主义建设添砖加瓦。他推着小车跑得飞快，脸上的汗珠直淌，衣服全湿透了。当别人问他叫什么名字时，他却说：我该回去了。雷锋拔腿就走。在冰天雪地里，他紧握方向盘，保证汽车安全行驶在营区道路上。突然他弯腰在雪地上捡起一个螺丝钉，哈，节约箱里有多了一名伙伴，添了一份热能。雷锋永远活在我们心中。我们永远向您学习，学习您对同志向春天般的温暖，对待个人主义像秋风扫落叶一样，对待敌人向严冬一样无情。我们长大后，像您那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去，让千万个小雷锋涌现在中国的大地上。

**有关学习雷锋心得体会范文(精)二**

3月，正值百花争艳的季节，但在五十几年，这个欣欣向荣的季节里，一个伟大的生命却悄然离去。抬头，看着照片里依然朝气蓬勃的他，心中不禁默默地念道：“雷锋同志，我们向您学习。”

与一场淅淅沥沥的春雨邂逅，看着雨水挂在枝头，晶莹剔透……

回到家，身上湿濛濛的，却感觉春天的气息围绕在身边，坐在沙发上，拿出一本《向雷锋同志学习》，开始慢慢品味……

“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。雷锋是一个孤儿，但他却以一颗超出平常的心对待生活，对待社会。雷锋出生在一个战乱的年代——抗日时期，人民生活在水深火热之中，他是一个解放军，一位真正的解放军，为人民着想，服务的解放军，为老奶奶寻找儿女，帮工人们一起建造学堂，为妇女寻找火车票……一件件小事，一颗颗善心，连接起来，渐渐地，汇成一条爱的河流，深入人心……

望向窗外，一群红领巾欢快地唱着：“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”蹦跳着向敬老院的方向走去……清脆的声音，天真的神情……

还记得，前几个月，有一位“最美妈妈”用手双托住了一个从高楼摔向地面的女孩，虽然只是举手之劳，却挽救了一个年轻的生命，雷锋精神还在……

雷锋的名字对有些人来说似乎已经陌生，雷锋精神对有些人来说已经很遥远，但在生活中，哪怕是一件小事，足以让爱永恒，让世界更美好……

3月，百花依然争艳，春雨依然淅沥……

雷锋精神，一件件小事，何时何地……

**有关学习雷锋心得体会范文(精)三**

各位老师，同学：

大家好!

我是高一(3)班的，今天我为大家演讲的题目是《向雷锋学习》。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否孕育了有用的生命?如果你是一颗小小的螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位每一次想起雷锋，就想起这段话。有多少人回首往事的时候，曾为自己碌碌无为而感到悔恨，为自己曾经虚度年华而感到悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。今日的世界由于经济的高速发展而表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不应该变的东西也在变：亲情冷了，友谊馊了曾经我们几十年来所景仰，所崇拜，所学习的榜样已经越来越多的人认为是傻子。

然而时空如何变化，那些决定人类发展的基本要素没有变，那些人类任何时候在追求的美好事物没有在变。尽管在我们身边，雷锋精神已经被越来越多的人们所淡忘。

而生活中，我们需要有雷锋精神，只有我们自己发扬的助人为乐的精神，与人为善，我们才能得到别人的尊敬与帮助，才能在互动的真诚感到真正的快乐。一个时刻只看到自己利益的人是很难体会到生活中的快乐的，真正的快乐只有一种，那就是，为他人付出。这样做，你将获得生命的最高荣誉。

今年cctv感动中国中有这样一位人物深深感动着我，她叫陈晓兰。一个身穿白大褂，年过五旬的普通医生。为了证明仪器出了问题，不惜任何代价，努力证明。今天，让所有人见证了她的成果。她的坚持，让更多的病人减轻了痛苦，不用再受到生命的威胁。这难道不是小小的螺丝钉精神吗?

四十多年了，雷锋这个名字曾经激励我们几代人成长的路标;四十多年了，古老的中国正在蓬勃发展。我相信，在世界更多的地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。雷锋精神以超越时空的力量成为人类最宝贵的精神财富。无论我们经历多少变化和困惑，雷锋这个名字也应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们学习和生活中的指南。因为，一个人要获得成功与幸福是不能缺少雷锋精神的。

向雷锋学习!不仅仅是一个中学生的指南，更是一个民族，一个国家的指南，不是吗?向雷锋学习!

我的演讲完了，谢谢大家!

**有关学习雷锋心得体会范文(精)四**

在毛泽东主席的诗里有这样的几句：红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸这几句诗体现了我们的红军在过草地，爬雪山的过程中，不因自然的阻碍而终止前进道路的精神。

长征的开始，不是我们红军愿意走的，是被迫的。国民政府以各种各样的袭击，使我们的红军伤亡很惨重。红军在长征的征途中，一路上得防备国民党和日本侵略者，面对着前后的围攻，使我们的红军有了许多作战经验。

特别是在面对着国民党一次又一次的围剿前面，使红军有了更好的战斗措施，那就是避敌主力，诱深入，集中优势兵力，各个歼灭敌人的方针，干净，利落地粉碎了敌人的围剿。红色政权巍然屹立在中华大地上，同国民党政权对峙。

红军继续北上，他们强渡大渡河，飞夺泸定桥，想想当时的情景，是多么的危险，在飞夺泸定桥的时候，可是又惊又险，每一个人只有一块木版，然后把木板架在铁链上，就这样一步一步的爬过去，只要稍不小心，就会掉下汹涌的狂澜巨浪中可我们的红军战士们却克服了重重险阻。正因为有这样的惊人的毅力，夺下沪定桥长征所以能胜利。

1935年1月在遵义召开的中共中央政治局扩大会议，会议纠正了博古等人在军事上和组织上的左倾错误，肯定了毛泽东为中央政治局，取消博古、李德的最高军事指挥权。衙门在领导的第五次反围剿中，由于军事上的错误指挥，导致失败的局面，给中共中央带来了很大的影响。

遵义会议的召开，在中国的历史上产生了很大的影响，结束了王明左倾错误在中央的领导，确立了毛泽东为核心的党中央的正确领导，这是中国共产党第一次独立自主的运用马克思主义原理解决自己的路线、方针和政策的问题，是中国从幼稚走向成熟的标志。

最后红军长征于1935年10月甘肃会宁会师，宣告红军二万五千里长征的胜利结束。可是红军八万人只剩下了三万人。

红军长征的历史事件，将会在中国历史永远保留着，告诉我们以及我们的后代，红军长征是多么的艰难，但是他们克服了种种困难，重重险阻，我们要学习红军的勇敢精神，敢同敌人作斗争。红军的种种英雄事迹，将会在我们的历史上永放光芒。

**有关学习雷锋心得体会范文(精)五**

40多年前，毛泽东等老一辈无产阶级革命者发出号召“向雷锋同志学习”，从此每年的3月5日，是我们“向雷锋同志学习”纪念日;每年的三月就成了“学雷锋活动月”。

“雷锋”，在中国已经不只是一个名字，而已经成了中华民族的精神。我们应把弘扬雷锋精神同校园环境建设结合起来，大力弘扬雷锋对党、对祖国、对人民无限忠诚、助人为乐、无私奉献、全心全意为人民服务的精神;弘扬“螺丝钉”精神和刻苦学习、艰苦奋斗的精神。

希望我校的每一位少先队员都能够弘扬雷锋精神，从现在做起、从小做起、从自我做起，努力提高自己的思想素质，为学校、为家乡、为社会贡献自己的一份力量。

在这个特殊的日子里，我校少先大队部向全体少先队员发出倡议：

一、热爱集体，维护集体利益，热心帮助有困难的队员。

二、保护校园环境，不乱丢垃圾，不在学校吃零食

三、在校园内不乱吐痰，主动清理地面和墙壁的污垢。

四、不践踏草坪，不毁坏校园绿化。

五、讲文明礼貌，注意礼仪规范。

六、主动捡起地上的垃圾，养成“文明卫生”的习惯，共同创建一个美丽的校园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！