# 2025年演讲比赛的技巧和主要方法(精)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-02-02

*20\_年演讲比赛的技巧和主要方法(精)一大家好!今天我演讲的主题是：《扬中华美德，孝身边父母》!同学们，当你坐在明亮的教室中聆听老师讲课时，当你坐在餐桌前吃着美味的饭菜时，当你吃着可口的冰淇淋，嚼着香喷喷的鸡翅时，你可曾想到这一切的幸福都愿...*

**20\_年演讲比赛的技巧和主要方法(精)一**

大家好!

今天我演讲的主题是：《扬中华美德，孝身边父母》!

同学们，当你坐在明亮的教室中聆听老师讲课时，当你坐在餐桌前吃着美味的饭菜时，当你吃着可口的冰淇淋，嚼着香喷喷的鸡翅时，你可曾想到这一切的幸福都愿自于父母，你可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成长为今天的你，父母要付出多少心血?你是否想过有一天要用你的努力来回报他们呢?

我们中华民族素有“礼仪之邦”之称，而礼仪之首便是尊敬父母孝顺父母。“人之初，性本善”相信大家都读过《三字经》，里面有一则孝敬父母的感人故事：汉代有个叫黄香的孩子，他九岁丧母，与父亲相依为命。寒冬腊月，他为父母热暖被窝再挑灯夜读;炎炎夏日，父亲在外纳凉，他就在父亲的身旁摇着扇子驱赶蚊虫。他对父亲说：“父亲养育之恩孩儿应当终身相报。”长大后黄香当了官，遇上灾年，他拿出自己的俸禄救济灾民。同学们!黄香如果没有对父亲的挚爱，又怎么会有对黎民百姓的爱呢?!-

曾听过一个苦孩子求学的故事：家境十分贫寒的他，父亲早逝，弟妹嗷嗷待哺，可他大学毕业后还坚持要读研究生，逼着母亲要钱，母亲只得去卖血……这个故事让我的心情很沉重，我认为这是一个自私的孩子，他的成长，需要母亲的鲜血去浇灌!还有一件发生在我们身边的事：一位同学在家一直娇生惯养，一次，妈妈因生病耽误了做饭，他竟然大发雷霆。妈妈躺在病床上泪水涟涟，伤心不已。同学们，这位妈妈当时是多么痛心啊!自己对孩子的拳拳爱心换来了什么呢?大家请想一想：一个母亲都无法挚爱的人，还能指望他爱谁呢?如果世界上人人都这样丧失了爱心的话，老人将流落街头，孩子将被遗弃荒野……那将是一副副多么可怕的场景啊!-

人们常说：“百善孝为先”。乌鸦尚懂得反哺，羔羊懂得跪乳，我们做人更应该感谢父母!父母之爱，深如大海。正是有了父母一天天的养育，我们才沐浴在爱的阳光下，才使我们能在这五彩缤纷的世界里体味人生，享受人生。儿女有了快乐，最快乐的就是父母;儿女有了烦恼，最牵挂的也是父母。所以我们没有理由不去爱他们!从古至今，孝敬父母都是一个人必须遵守的道德底线。

我相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下过“孝”的宏愿，希望长大后为父母挣大钱，让父母享清福。可是，大家是否计算过，在我们成长的旅途中，我们让母亲流过多少泪，让父亲生过多少气呢?时间在无情地流逝，父母会一天天老去。“树欲静而风不止，子欲养而亲不待。”同学们，“父母呼，应勿缓;父母命，行勿懒。父母教，须敬听;父母责，须顺承。”让我们从现在做起，从小事做起，用一言一行来温暖父母，用一举一动来孝敬父母：父母下班了，帮他们接过包，为他们递上一杯清茶;学习之余，为父母分担一些家务;当自己犯了错，父母批评教育自己时耐心倾听，不要再嫌父母唠叨……只要你胸怀一颗感恩的心去孝敬父母，你回报父母的机会真是太多太多。

同学们，让我们传承我们中华民族的传统美德，一生一世牢记父母的恩情吧!我爱我的父母，愿普天下的子女都热爱自己的父母!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**20\_年演讲比赛的技巧和主要方法(精)二**

1.活动主题：

2.活动目的：纪念一二九运动，缅怀英勇牺牲的烈士，弘扬伟大的爱国精神，激励同学们的爱国热情，达到构建和谐校园，和谐系部

3.主办团体：xxx系团总支

4.策 划 人：xxx

5.人员安排：团总支/学生会全体成员布置会场（）

xx设计会场背景

宣传部做板报宣传，收集统计作品

6.活动步骤：1提前下达学院一二九系列活动文件，包括朗诵演讲比赛

2收集统计参赛者名单

3通知参赛者参加比赛时间地点

7.活动时间：20\_年 月 日

8.活动地点：教学楼三层阶梯教室

9.参加人员：xx主任`xx书记`个别老师`团总支学生会成员`参赛者及爱好者

10.报名形式：xx系全体师生自愿报名

**20\_年演讲比赛的技巧和主要方法(精)三**

尊敬的各位领导,亲爱的老师:

大家下午好!

我演讲的题目叫做——让爱在事业中闪光!!!

百年大计，教育为本;教育大计，教师为本;教师大计，师德为本。” 到底什么是师德师风?所谓师德，就是教师具备的最基本的道德素养;师风，是教师这个行业的风尚风气。爱岗敬业，教书育人，为人师表，诲人不倦，„„，这都是师德。 “十年树木，百年树人”，踏上三尺讲台，也就意味着踏上了艰巨而漫长的育人之旅。怎样才能做一名好教师呢?我认为，热爱学生，尊重学生是教师最基本的道德素养。

我们学校的李教师，班里的学生急性阑尾炎，老师急忙联系家长，但是家长似乎对孩子的病情并不关心，只说了一句，有老师在就可以了。于是就挂了电话。面对这样的家长，李老师认为孩子的病是最要紧的，“家长不在，可是我在。”果断的背起学生就赶往医院。在手术之前需要病人家属签承诺书，但由于家长并不来看望孩子，这个时候，她充当了家长的角色。挂号、交费、并为学生签了手术风险协议，她就这样一直守护在学生的身边，寸不不离。但是有谁会想到，此刻她未满两个月的儿子还在家中哇哇大哭，等待母亲的归来。虽然她当晚回到家的时间已经接近凌晨，虽然第二天她的脸上依然挂着疲惫，但她没有一点怨言。 学校曾组织过中专部的教师观看过高金英老师的讲座，有这样一件事，让我感触颇深。正值高考在际，学生的母亲得了重病，为了不影响学生学习，高金英老师不仅给他母亲拿了医药费，还陪同一起看病。高老师关心他的学生，甚至关心着一切与他的学生相关的事物，为了不耽误学生的前途，她做了许多别人认为是毫不相干的事，她是这样一位充满爱心的人。 爱，是相互的。能如此对待学生的老师必然受到学生的爱戴，受到同行的尊重。

其实教师这个职业，只是众多职业中的一种，只是由于工作性质，才被美誉为“阳光下最神圣”的职业。我们这个行业有着许多可爱，可敬的人，他们都是在自己平凡的岗位上，做出了一件件不平凡的事。

就拿我们学校来说吧，管理来到我们学校就读的学生，可能对每位老师都是一个挑战，如果我们也不接纳他们，让他们以现在这种状态去步入社会，他们可能会更加不堪，给社会带来很多负面影响，我们是老师，责任告诉我们，教书育人，不能只去选好的教育对象。我们要认识到我们现在所做的工作，有着多么重要的意义。和其他类学校的老师比起来，我们的任务更加坚巨，我们的责任更加重大。

对于我们所从事的工作，只有真正理解他的意义，才能有动力，我们的爱才有源头，才可连绵不绝。我们的爱，应是一种更高层次的爱，是对社会的回报。

我尊重这个职业，虽然我们的岗位是平凡的，但我们所做的事情是伟大的。

相信我们的爱会得到回报，相信我们的付出是值得的，用我们博大的胸襟去关爱、理解、欣赏我们的学生，让我们的事业与爱同行!让我们的爱在事业中闪光!

谢谢大家!

**20\_年演讲比赛的技巧和主要方法(精)四**

尊敬的各位领导，亲爱的朋友，大家好：

当吹面不寒杨柳风，碧波万里惹人醉的时候，当一切都沉浸在平和安详的气氛中的时候，一场声势浩大的“保持共产党员先进性教育”活动正在如火如荼的进行着。在活动开展之际，我作为一名共产党员，今天能有机会站在这里，诉说党员的情怀和感悟，是幸运，也是考验。今天我演讲的题目就是《做光荣选择，为光荣增辉》。

加入中国共产党是为政治生命选择了一条光荣的道路，成为一名合格的共产党员是我坚定的信念。群雁高飞头雁领，群羊奋进头羊带，共产党员的先进性如何体现?不同的人会给出不同的答案。一位老党员说得好：“要平时能看得出来，关键时能冲得出来，危难时能豁得出来。一句话，先进就是走在群众前面。”

“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去，”这是雷锋精神的写照，几十年之后，这句朴素的话依然在折放着真理的光采。

任长霞，一名基层女公安局长，在任三年，为了还登封60多万群众“一片晴朗的天空”，她整警风、听民冤、破积案。“朗朗乾坤岂能歹徒横行，嵩岳大地不容小丑作怪，”这是她勇于战胜一切邪恶势力的坚强决心。打恶除霸，她毫不留情;惜民爱众，她柔情似水，她在自己岗位上保佑着人民的安康，她用生命和热血浇铸着金色的盾牌!

牛玉儒，呼和浩特市委书记，让我们回忆他生命中最后的493天……为了招商引资，为了城市建设，他马不停蹄，废寝忘食;为了解决群众困难，他下到社区、深入基层，步履匆匆。生命的最后一刻，他还念念不忘呼市的发展和建设。他像一团炽烈的火，总是激情燃烧;他像一颗火红的太阳，温暖着别人，照亮着大家。

“有的人活着，他已经死了，有的人死了，他还活着。”任长霞、牛玉儒、郑培民……他们为事业而生，为百姓而搏;他们生前想的是执政为民，永保先进，身后留下的则是光辉的丰碑!也留给我们深深地思索：作为平凡岗位上的普通党员，在工作中如何体现时代特征和党员的先进性?

我的身边有这样一位党员教师，她叫×××，在××中学任教。从事教育教学工作近20xx年，一直战斗在教学第一线，白天上课，晚上辅导，周六日加班，这几乎成了她生活的全部，连儿子都经常满脸怒气的责备说：“妈妈不是我的，她的心里根本没有我。”为了党的教育事业，她释放了自己所有的热情和精力。一次，她犯了胃病，两天水米未进，只能输液治疗，为了不耽误给学生上课，她想尽办法调开时间，上午有课，就下午输液;白天有课，就晚上输液，边输液边备课。丈夫劝她干脆歇一歇，可是她说：“几十双纯真的眼睛都在期盼着我，停不下来啊!”一句简单的话语折射出一名优秀的共产党员甘为人梯、无私奉献的崇高品格。

我还认识一名白衣战士，我县中医院急诊科大夫--×××。一次，医院急诊科接来一名外伤患者，由于失血过量，生命垂危。当时，上级分配的临床用血不能及时供给，而库存血又远远不能满足患者的需求。在联系不上患者家属的情况下，身为一名急诊科大夫，他深知：时间紧迫，急诊病人的每分每秒都不容耽搁。命悬一线，生死的关键时刻，他坚决果断的冲在了前面，迅速安排好抢救工作后立即赶到保定，一下子献出了400毫升的血，为病人换回了800毫升的应急血。这鲜血，不但从死亡线上抢回了一条鲜活的生命，也挽救了一个即将垮塌的家庭!朋友们，难道我们不应该因为身边有他们而感到骄傲和自豪吗?

党员的职业或许千差万别，但党员的宗旨只有一个：全心全意为人民服务。冰心曾说：“有了爱就有了一切。”共产党员爱的最高境界就是全心全意爱人民!说到这里，我想起一个感动燕赵大地的真实故事。

20xx年的9月27日，一个月朗风清的夜晚，也是一个合家欢度中秋的时刻，我县大河镇华菱制衣有限公司的路边，出现了一名手持尖刀的歹徒，街头一阵骚乱，司法战士杨树高闻声而来，面对穷凶极恶的歹徒，没有片刻犹豫，没有丝毫畏惧，“住手!”他大吼一声冲上前去，歹徒恼羞成怒挥舞着尖刀刺向他年轻的胸膛，转身夺路而逃，杨树高身上的鲜血浸透了衣衫，不停的滴落，但他没有退缩，捂住伤口，忍住剧痛拼命向歹徒逃跑的方向追去……他用瘦弱而坚强的身躯护卫了法律的尊严，为人民筑起了一道钢铁堤坡!

这就是我们的共产党员，他们用自己的青春实践了一个党员对党的庄严承诺!他们用一颗颗滚烫的赤子之心谱写着一曲曲忠于党、亲于民的英雄赞歌!

一朵云能飘多久，一阵雨能下多久，一束花能开多久，如果你问我：“共产党员的先进性能保持多久?”我会说：“心跳多久就保持多久。”

让我们重温誓言：我志愿加入中国共产党，为共产主义事业奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切。朋友们，我们都应该堂堂正正做人，清清白白做官，踏踏实实做事，立足自己的本职工作，发挥一个党员的先锋模范作用，有苦先吃，有难先担，有险先上，用我们点点滴滴的奉献为构建社会主义和谐社会添砖加瓦。既然我们作出了光荣的选择，那么，为光荣增辉我们就义不容辞，为光荣增辉，即使付出所有我们也无怨无悔!因为——我们是共产党员!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！